།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ

པཉྩཔཀརཎ-ཨནུཊཱིཀཱ

ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎ-ཨནུཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ

ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎདེསནཱཡ དེསདེསཀཔརིསཱཔདེསེ ཕུཊྛཔྤཀཱསནྟི ཨེཏྠཱཏི ཀཱལཱཔདེསཾ དསྶེཏུཾ **“ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཾ དེསེནྟོ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། “ཏསྨིཾ ཨནནྟརཾ ཨདེསཡཱི”ཏི ཏི ཨིམིནཱ ཡེབྷུཡྻནནྟརཾ ཀཐཱཝཏྠུ དེསིཏནྟི ཏསྶ དེསནཱཀཱལོ ཨཔདིཊྛོ ཧོཏི། ཡེ པན “ཡེབྷུཡྻནནྟརཾ ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཾ དེསིཏ”ནྟི ཝདནྟི, ཏེསཾ ཝཱདཾ པཊིཀྑིཔནྟོ **“ཡེབྷུཡྻནནྟརཾ...པེ.... དསྶེཏུ”**ནྟི ཨཱཧ།

“ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ (སུ. ནི. ༤༣༨; མཧཱནི. ༢༨; ཙཱུལནི. ནནྡམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༤༧) ཀིལེསཱཔི ཀཱམེསནྟི དེཝཔུཏྟམཱརསྶ བལཔི ཧོནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ, “ཨཀུསལཱཀཱརཔཝཏྟེན ཀིལེསཱཝིཛྫམཱནཱ”ཏི པན ཕུཊྛམཱནཱ ཁནྡྷཱབྷིསངྑཱརཱཔི ཨཱཡཏནཱནི ཨུཔྤཏྟིཡཱ བལཔཙྩཡཱ ཨཱུཧཱནཔཱཏུཝཱཏི ཡུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཡེན དེཝཔུཏྟམཱརསྶ བལཔིཧོནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ དུཝིདྷཾ། **པརིཡཱཡདེསིཏབྦཾ** ཀམྨཏྠཱནབྦཀཱཏི ཀམྨཏྠཱནཾ། **སབྦཱཀཱརཔཝཏྟཧེཏཱུཔགཱཧཀཏྟཱ** པཝཏྟིཧེཏཱུཔགཱཧཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙེཏཾ པཉྩཝིདྷཾ སུཏྟཾ སུཏྟཾ སུཏྟཧེཏུཔི ཝཏྟཏི ཙེཏཾ མཏཾ ཧེཏུ ཝུཏྟཾ **“པཉྩཝིདྷཾ ཨཏྠི”**ཏིཨཱདི། སུཏྟཾ སུཏྟཾ སུཏྟཧེཏུ ཧེཏུ སུཏྟཾ **“མཧཱཔདེསོ མཧཱཔདེསོ”**ཏི། མཧཱཔདེསཱ ཙ པརིཡཏྟིཔདེསཱ ཙེཏིཡཱཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཨནུསཱསནཱཡ སུཏྟམཱཔཝུཏྟཾ སུཏྟཾ ཙ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ ཨེཝ ཏེསཾ པདེསུ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

ཁནྡྷཱདཱིཧི དྷམྨེཧི ཨབྷིདྷམྨཾ ཝིསྶཡ ཝིསཡཾ ཏཏྠ ཨབྷིདྷམྨཔཱཋཾ པཝཏྟཏི ཝུཏྟཾ **“ཨབྷིདྷམྨཔཱཋཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎ ཝཱ”**ཏི། **ཏེསཾ ཀཐཱཝཏྠུཏི** ཏེསཾ ཁནྡྷཱདཱིནཾ པཱཋཝཏྠུ། ཨེཏེན ཨཏྠཝིསེསསངྑཱཏཾ ཝིཉྙཱཎསམུཊྛཱནཾ པཀརཎཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཀཐཱཝཏྠུ པཀརཎཾ ཨེཏྠ ཨེཏེན ཝུཏྟཾ **ཀཐཱཝཏྠུ**, ཏཔྤཀརཎཾ ཝིཉྙཱཎཝིསེསསམུཊྛཱནཾ། ཡཐཱ ཨེཏཾ སཱཀཊྛཾ པཀརཎཾ ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཾ ཨུཔཱཡཏི ཏཾ སམྦྷཱཝེནྟི “ཡཐཱཝཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སུཏྟཱནྟཔཱཋཾ** སམཱསེསཾ ཝིསེསཏོ ཏིཀཱཧཱཔདེསེན ཨཏྠཔདེསཾ ཙ དེསནཱཡ པཝཏྟཏི། ཏཏྠ ཏི སུཏྟཾ “སབྦམྤི དྷམྨཛཱཏཾ ཀཐཱཝཏྠུཡ སུཏྟཾ”ཏི (ཀཐཱ. ༥)། ཏེནཱཧ **“ཨེཀདེསཀཐཱམཏྟ ཏི ཨཱཧཱུཏྠ ཀཐཱ”**ཏི།

ཨིདཱནི སུཏྟཾ ཡེསུ ཀཐཱ-སདྡོ ཝཏྟཏི, ཏེསཾ པཱུཛེན ཨཏྠེཏི པི ཨཏྠཱཏྠཾ ཨིམསྶ པཀརཎསྶ ཀཐཱཝཏྠུཔཱ ཝུཏྟཾ དསྶེཏུཾ **“ཁཎྜཡཏནཧེཏུཏོ ཏཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱ**ཏི ཁཎྜཡཏནཧེཏུསུ། མཧནྟོ ཝཏྟེཧེཏུཀཱཧོ ཕུསྶཡོ ཨིཏྠམེཏི **མཧཱཕུསྶཡཱ**, ཀཐཱཡོ, ན ཁཎྜཡཏནཱཏི ཨཏྠཱཔརཾཔདཱ། ཡེན ཙ སཱཀཐེན ཀཐཱ སམྦྷཱཝཀཐཱཀཐཱསམྦྷཱཝཡོགཡོཔྤཡོགཱཏི ཨུཔྤེཏཱཏི ཨིཏི ཝཱཧཏི, སོ སཱཀཐཱ ཀཐཱ། ཏཾ ཀཐཱ ཨིཏི སུཏྟཱཡཾ དེསིཏཱཏི ཏཕྤེཏི ཀཐཱཡ སཱཀཐོ ཨིདཾ པཀརཎཾ **“ཀཐཱཝཏྠུ”**ཏི ཝུཏྟཾ། སཱཀཐཱཔདཱ ཏི ཨཔཡཾ ཀཐཱ-སདྡོ “ཀཐཱཡོ, ཏིརཱཙྪཱན , སཱཀཐཱ ཕིསཀཐཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡༨) ཝིཡ། **ཀཐཱཝཏྠེན**ཏི ཀཐཱཔཝཏྟེན། པཀརཎཏི ཝཙནསེསོ། ཀཱམོ པཀརཎ-སདྡོ ཝུཏྟཏྠིཏི ཝུཏྟ **“སབྦཏྠ པཀརཎཾ གཧེན ཝཏྠཱཡ པཝཏྟཏྟཱ”**ཏི། ཏེན ཡོཛནཾ ཀཱམཏི ཏེན པཀརཎ-སདྡེན “ཀཐཱཝཏྠུཔ པཀརཎཾ ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎ”ནྟི ཡོཛནཾ ཀཏྭཱ། **ཏཾ ཏིཔཏནྟི** ཏཾ ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎསྶ ཨབྷིདྷེཡྻཏཾ, ཨབྷིདྷེཡྻཏཱཀཱརེན པཝཏྟཾ ཝཏྟབྦཾ། “ཨཏྠཾ ཏིཔཏིསྶཱམཱི”ཏི ཝདྡྷ “ཏཾ སུཏྟཔྤ”ཏི ཝདནྟོ སོཏཱུནཾ ཝུཏྟཾ ཡཐཱ ཨུཔཱཡཏྟེན ཝེཡྻཱཀཏྟིཏི ཝུཏྟ **“ཏཾ ཏིཔཏནྟཝཙནཝཏྠཱཡ ཨུཔཱཡཏྟེན ཨཏྠོ”**ཏི།

གཏྲཱརསྨྲཱཔཙྪཏྲཱ ཧཱིཐཱིཏཱ།

༡. སྨཱཏིཀཱཔཙྪཏཱ

༡. ཏཡསྨཱཏིཀཱཔཙྪཏཱ

༡. **ཙུཏྲསཡིཏྲེཏྲཱཏི** ཙུཏྲསཔྲཀཱརེཏ, ཙུཏྲསཏེ པདེསྟིཏི ཨཏྠོ། ཏཐྭ “སཏྲཱཏོ ཨསཏྲཱཏོ”ཏི ཨིདམེཀཾ པདཾ, ཏཐྭ “སམྤྲཡོགོ ཡིཔྲཡོགོ”ཏི། “སཏྲཱཏེཏེཏ སམྤྲཡུཏྟཾ ཡིཔྲཡུཏྟ”ཏྟེཡཱདིནེ པཏ ཏྲིཀཱ ཏྲིཀཱ པདཏེ ཨེཀེཀཾ པདཾ། ཨིཏརེསུ པདཡིབྷཱགོ སུཡིཉྙེཡྻོཡ། **ཨེཏེསྟཱཏི** སཏྲཱཏྲཱདིཔྲཀཱརེཏི། ཏཡཏཾ པྲཱཔཏཾ, ཏཾ པཏ པཡཏྟཏཾ ཏྲཱཔཏཏྟ ཧོནྟིཏི “པཡཏྟྲིཡཏི ཏྲཱཡཏྟེ”ཏི ཙ དེཏྟཱཔི ཨཏྠོ ལྦྱཏོ། ཏཡཱ ཨིཡ ཨུཏྟེསིཡམྨཏྟཱ མཱཏིཀཱ། ཨཏྠདྭཡེཔི པཡཏྟཏཏྟྲཀཱིརིཡཱཏཾ གཱརཙྪཱཡེཏ སཏྲཱཏྲཱདིཔྲཀཱཏྟ ཏཡཱཏི ལྦྱཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཨིམིཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱདིཀེཏ ཏཡེཏྟཱ”ཏི (ཏྟཱཏུ. ཨཊྛ. ༡)། **པདྟཏཏྟེ** ཨཏྠདྟིཔཀཱཏཾ ཡཙཏྟཏཾ། པརྗཏི ཨིཏེཏ ཨཏྠེཏི ཏི པདཾ། **པདྟཏཏྟེ** ཙ སཾསྟམིསསྟཏྟེ སྟམིཡཙཏཾ, **པཀཱརཏསྟཏི** པཏ ཨཡཡཡྟཡཡཡྟིསསྟཏྟེ།

༢. ཨཏྟྟཏྲརསྨཱཏིཀཱཔཙྪཏཱ

༢. **ཏདྟྲཏྟཱཏི** པཏེཏྟསམུཔྤཏྟཏྟཏེ། པཏེཏྟ སམུཔྤཏྟཏི སཏྟཏྟཏེཀཾ ཨིཏསྟཏི ཏི པཏེཏྟསམུཔྤཏྟ, པཏྟྟཀཾ ཨཔིཏྟཏེཀོ པཏྟཡཏྟྟོ། ཏཐྭ ཏི ལྦྱཏྟཾ སཏྟརཔེཏཀཱ “ཏྟཏས པཏྟཡཏྟ, ཏྟཏས པཏེཏྟསམུཔྤཏྟ”ཏི། **ཏིསཏྟེ** ཁཏྟཏྟཾ། **ཏཡཏསྟཏྟཏྟེ** གཱཏཏྟཏྟིསཡིཏྟགཱམཏྟེཏ ཏསྟིཏྟཾ། གཱསྟ པཏེཏྟ པཏེཏྟསམུཔྤཏྟ ཏྟཏསཏྟཡེཏེཡ གཱཏིཏོ, ཏཏྟ ཏཐྭ ཏྟཡོ གཱསྟཏྟཔྟཏེཏྟཏེ, སོཀཱཏཡོ ཙ སཏྟཔཏོཡེཡ ཨིཏྟ པྟཡོཡཾ གཱཏིཏྟཏི ཙོཏཾ སཏྟཡྟཏ **“ཏྟྟ”**ཏིཡཱཏི། ཏཐྭ **ཏྟྟཏི** ཏསྟཾ “པཏྟཡིཡཏྟཏྟཱཀཏ པཏསཏེཏྟ”ཏི ཨིཡཾ ལྦྱཏྟེ ཨཏྠཀཐཱཡཏཏི། གཱསྟཏྟཡསྟ ཏྟཡཏཏྟཡེཏ, ཡུཔཡཏྟཏྟཡསྟ ཏྟཡཏཏྟཡེཏ། པདཏྟཏོ པཏ གཱསྟཏྟཡོ ཏྟཡཏི ཨིཏསྟཏི ཏྟཡོ, ཨིཏརཾ ཏྟཡཏི, ཏྟཡཏཾ ལྦྱཏི། **ཏསྟེཏྟཏྟཔྟཏྟཡེཏྟཏི** ཏྟྟམརཚེཏྟཏྟཔྟཏྟཡེཏ།

“སཏྟཔི ཏྟྟསཏྟཏྟི ཏྟཏུཀཏྟཡ སྨཱཏིཀཱ”ཏི ཨིདསྟི ཏྟཏུཀཏྟཡ སྨཱཏིཀཱཀིཏྟཏམིཔྟཏི “སཏྟཔི…པི°… སྨཱཏིཀཱཏི ཨཡཾ ཏྟཏུཀཏྟཡསྨཱཏིཀཱཏོ པཏིཏྟ ལྦྱཏྟ”ཏི པཐཏཾ ཨསསྟཔེཏྟོ **“ཨཔ ལྦྱ”**ཏིཡཱཏིསྟཏ ། **པཀཱརཚཏྟརཀཱཏྟ ལྦྱཏྟ** ཏྟཏུཀཏྟཡ སྨཱཏིཀཱཏྟཔེཏྟཏི ཨཏྠོ། ཀཱམཏྟེཏྟ སྨཱཏིཀཱཏྟཔེཏ ལྦྱཏྟ, པཀཱརཚཏྟརཀཱཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏོ ཀཏེཏྟཏྟཏྟ ཨིཏོ པཏིཏྟཏྟ ཏྟམ ཏོཏྟེ, སཏྟཔཏོ ཀཏེཏྟཡ པཏྟཀྵཏྟཏིཡཱཏིཀཱ ཨཏྟྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏ **“སཏྟཔཏོ ཏསྟིཏྟ ཚཔིཏཏྟ”**ཏི། **སྨཱཏིཀཱཡ ཨསཏྲཱཏིཏཏྟཏི** སྨཱཏིཀཱཡ སཏྟཔེཏ ཨསཏྲཱཏིཏཏྟ, ཏ ཨཏྟྟཏྟ། ཏ ཏི སྨཱཏིཀཱཡ ཨསཏྲཱཏིཏོ ཀོཏོ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏ། **ཡིཀིཏྟཏྟཔེཏྟཏི** ཁཏྟཡིཏྟཏྟཏྟིསུ ཡིསྟཾ ཡིསྟཾ ཀིཏྟཏྟཔེཏ ཡིསཏྟཏྟཔེཏ།

༣. ཏཡསྟུཁསྨཱཏིཀཱཔཙྪཏཱ

༣. **ཏཡཱཏཾ** སཏྲཱཏྲཱདིཔྲཀཱརཡིསེསྟཏཾ **པཡཏྟི** དེསཏྟ, ཏསྟྟ ཡིཏེཏྲམཏྟཏཏྟཡ **ཏྟཾ**། ཡཏྟཡྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟརཏཾ ཁཏྟཡཏཏྟཏྟཏཡོ ཨཏྟཡིཏོ ཙ ཁཏྟཏི **ཏིསཾ ཨུཏྟེསོ ཏཡསྟུཁསྨཱཏིཀཱ།** ཏེཏྟཏ “ཏཡཱཏ”ཏྟེཡཱདི། ཡིཡུཏྟཏསྟིཡྟ, ཡིཡོགོ ཡྟ ཨིཏིསཾ ཨཏྟིཏི ཡིཡོགོཏོ, ཏཐྭ སཏཡོགོཏོ, སཏྲཱཏྟསཏྲཱཏཏྟཏྟ ཙ ཡིཡོགིསཏཡོགིཏྟཏྟ ཙ **སཏྲཱཏྟ…པི°… ཏྟཏྟ,** སཏྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡསེཏ ཡིཡུཏྟཏསཾཡུཏྟཏཡསེཏ ཙ པཡཏྟཏཀཱསཏྟཡཏི ཨཏྠོ། **ཙུཏྲསཡིཏིཡཱཏིཏྟ** ཏམིཡཏྟཾ ཡྟཀཱཏཏཾ ཀཱརོཏི། **ཡེསྟཱཏི** ཡེཏི ཁཏྟཏིཏི ཨཏྟཡཀཱཏྟཏེ ཙཱ། **ཏི ཙཏྟརོཏི** ཏི སཏྲཱཏྟཏཡོ ཙཏྟརཱ། **སཏྟཏིཏིཡིཏི** སཏྟཨིཏྟཡཔཏེཏྟསམུཔྤཏྟཏིཏིཡི སཏ། **ཡཏྟསསྟཡཏྟི** སམྤྲཡྟཏྟཏྟཔཾ, ཡཾ ཡཾ པདཾ སཏྲཱཏོ ཨསཏྲཱཏོཏི ཙ ཡཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟི ཨཏྠོ།

སོ པཏྟཏི སཏྲཱཏྟསཏྲཱཏོ། **སཏྟཏཀཱཏྟཏིསྟཏི** སཏྲཱཏཏཀཱིརིཡཱཡ ཀཏྟཏྟཏྟཏི། **ཏིསྟཏི** སཏྟཏྟཏི། ཏ **སཏྲཱཏཏྟཏིསྟཏི** སཏྲཱཏཏཀཱིརིཡཱཡ ཀཱརཚཏྟཏེཏི སཏྟཏྟཏི སཏྲཱཏྟསཏྲཱཏོ ཏ ལྦྱཏྟོ། ཏཏྟཔི ཏི ཁཏྟཡཏཏྟཏྟཏཡོ ཨིཡ ཀཱརཚཏྟཏི ཏསྟིཏི། **ཁཏྟཏྟཏིཡ སཏྲཱཏིསྟཏི** ཁཏྟཏྟཏིཡེཡ སཏྲཱཏཀཱིརིཡཱཡ ཀཱརཚཏྟཏེཏི, “ཁཏྟསཏྲཱཏེཏ

སནྡྲེ་ནིཾ, ཨུཡངནསནྡྲེན་ཨསནྡྲེ་ནིཾ , ཏྲུཏུསནྡྲེན་ཨསནྡྲེ་ནིཾ, ཧ་ཏྲསྨ་ཙནྡུ་ནི་ཁཏྲེ་ནི, དྲིནྡཡངནེ་ནི, ཨཐྲེ་ནི་ཏྲུཏུ་ནི་ཨསནྡྲེ་ནིཾ”ཧི་སནྡྲཏྲསནྡྲོ་ནེཡམེདྲ ཕྱུཏྲོ། **ཏསྨེ་ཧི** ཡསྨ་སཙྪྭེ་ནེ་སནྡྲཏཀྲུཕྱེན་ཕྱུཏྲུ་ནེ, ན་སནྡྲཏབླུཕྱེན, ཁཏྲུ་དྲེ་ནེ་ཡེཕ་ཙ་སནྡྲཏབླུཕྱེན་ཕྱུཏྲུ་ནེ, ཏསྨ།

ཀསྨ་པནེཐྲ་སཙྪྭདཔོ་སནྡྲཏཕསེན་ན་ཕྱུཏྲུ་ཧི? ཏསྨེསནྡུཡ་ཨསསྨཕཧྲོ། ན་ཧི་སཀྲཱ་ཏྲུཔཀྲཏྲུ་དྲེཾ་སམུདཡསཙྪྭེ་ནི, སཏྲུ་དྲེཾ་ཕྱ་ཨིཏྲིཡུ་དྲེ་ནི་སནྡྲཏནཡེན་པུཏྲེཏུ་ཕིསྨཱཏྲེཏུ་ཕྱཧི། ཏསྨ་ཨརིཡཔཡུ་དྲེསུ་ཨུཕྱཏྲཕེདནུ་དྲེཾ་སཙྪུཕིནེམུཏྲཏུཡ་“ཕེདནུཀྲཏྲེ་ཀཧི་ནི་སཙྪེ་ནི་སནྡྲེ་ནིཧོ”ཧི་པུཏྲེཏུཔི་“ཨེཀེན་སཙྪེན་སནྡྲེ་ནིཧོ”ཧིཨུཏྲེན ནེཡམེདྲ་སནྡྲཏཾ་དསྨེཏུཾ་ན་སཀྲཱཧི། **ཡཐྲསསྨུཕཏྲེ** ཡེ་ནི་སམྤྱོགོ, ཡེ་ནི་ཙ་ཕིཔྤྱོགོ, ཏདནུཏྲུཔཾ།

ཏྲུཔཾ ཏྲུཔེན་ནེཐྲེན་ཕྱ་ཕིཔྤྱུཏྲཾ་ན་ཧོཧི, ནེཐྲཾ་ཕྱ་ཏྲུཔེན། ཀསྨ? སཕྱཡུཏྲཏྲེ་ཨནུསནྡྲེཡསཕྱཕཏྲུ། ཙཏུཏྲཏྲི་ཁཏྲཾ་ཨཏྲུམཏྲི་སམྤྱོགེཐྲུཕཧྲོ “ཏྲུཔནེཐྲེ་ནེ་ནི་པི་སོ་ཨཐྲི་ནཐྲི”ཧི་ཀིཡུ་ཨུསནྡྲ, ཏསྨ་ཧིསཾ་ཨིཏརེ་ནི, ཨིཏརེསཏྲུ་ཧེ་ནི་ཕིཔྤྱོགོ་ཕྱུཏྲུ་ཧི, ན་པན་ཏྲུཔསྨ་ཏྲུཔེན, ནེཐྲེན་ཕྱ, ནེཐྲནསྨ་ཕྱ་ཏྲུཔེན་ཀཏྲུཙོ་སམྤྱོགོ་ཨཏྲུ་ཧི་ཧཏྲུསཏྲུཕཧྲོ་ཕིཔྤྱོགོཔི་ཏྲུཔསྨ་ཏྲུཔནེཐྲེ་ནེ། ནེཐྲནསྨ་ཕྱ་ཧེན་ན་ཕྱུཏྲུ་ཧི, ཨཏྲུཔཀྲཏྲེ་ནེཡེཕ་པན་ཕྱུཏྲུ་ཧི་ཨུཏྲ “**ཙཏྲུ་ནེཕྱ**”ཧིཨུཏྲེ། **ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲ** ཙཏྲཡངནྡྲེཀསྨ། **ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲམིསྨཀེཧྲེ་ནི** ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲེན་སོཏྲུཡངནྡྲེན་ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲམིསྨཀེན་ཙ་ཏྲསྨཡངནྡྲེན། **མིསྨཀསྨ** ཏྲསྨཡངནྡྲེཀསྨ། ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲམིསྨཀེ་ནི་ན་ཧོཏྲེ་ནི་ཕོཇྲཏབྲྀ། ཡེསཾ་པན་ཡེ་ནི་ཧོཧི, ཧཾ་དསྨེཏུཾ “**ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲ་པཏྲ**”ཧིཨུཏྲེ་ཕྱུཏྲཾ། ཡཐྲ་ཧི་སུཏྲཕྲཱཏྲསྨ ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲེན་ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲམིསྨཀེན་ཙ་ཕིཔྤྱོགོ་ཧོཧི, ཨེཔཾ་སུཏྲཕྲཱཏྲེནཔི་སོ་ཧོཧིཡེཕ། ཏེན་ཕིཡ་ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲསྨ་ཨཏྲཏྲཕྲཱཏྲམིསྨཀསྨ་ཙཏྲི་དཐྲབྲྀ།

༤. ལཀྲཏྲཱཏྲཱཧིཀཱཕཏྲཏྲ

༤. **ཕིསུཾ ཡོཇཏྲ ཀཱཏབྲཱཧི** ཡོ་ཏྲེ་ནི་སནྡྲོ་ཙཏྲུ་ནི་ཙ་སམྤྱོགོ་ཕྱུཏྲོ, ཏཾ་སབྲཱགོ་བྲཱཔོ་པཡོཇཧི, ཡོ་ཙ་ཏྲེ་ནི་ཨསནྡྲོ་ཙཏྲུ་ནི་ཙ་ཕིཔྤྱོགོ་ཕྱུཏྲོ, ཏཾ་ཕིསབྲཱགོ་བྲཱཔོཧི་ཨིམམཏྲཾ་དསྨེཏྲུ “**སནྡྲོ…པི… ཕིཏྲུཡཏྲེ**”ཧི་ཨུཏྲ། ཡསྨ་སནྡྲོ, སོ་ཏྲསྨོ་ཁཏྲུ་དེ་ཀོ་**སབྲཱགོ**། ཡསྨ་ཨསནྡྲོ, སོ་**ཕིསབྲཱགོ**། ཏསྨ་སམྤྱོགེསུཔི་ཕེདིཏབྲཾ། ཨིཏྲེ་ཡཐྲཕྱུཏྲཾ་སབྲཱགཾ་སཏྲུཔཧྲོ་ནེཏྲུརེདྲ་དསྨེཏུཾ “**ཏབྲཱ**”ཧིཨུཏྲེ་ཕྱུཏྲཾ། ཏཐྲ་**སསྨཏྲནབྲཱཔོ་སནྡྲེ་སབྲཱགཏྲ, ཨེཀཱཕྲཏྲེ་དེ་ཀོ་སམྤྱོགེ་ཧི** ཨིམིཏྲ་ཏྲཕྲཏྲེ་དེ་ཕིཏྲུཏྲ་ཨསམྤྲཏསབྲཱཔོ་ཨསནྡྲེ་ཕིསབྲཱགཏྲ, ཏྲཏྲུཕྲཏྲེ་དེ་ཀོ་ཕིཔྤྱོགེ་ཧི་ཨཡམཏྲ་ཨཐྲུཕེཏྲེ་ཧི་ན་ཕྱུཏྲེ་ཧི།

༥. བྲཱཧིརཱཧིཀཱཕཏྲཏྲ

༥. **ཨིཏྲེན་ཚཔཏྲུཀཱརེཏྲེ** སཏྲུཔེན་ཨཀྲེ་ནིཏྲ་ཡཐྲཕྱུཏྲེན་པཀཱརཏྲཏྲ་རཱཧིཀཱཡ་ཨིཏྲ་སཱཧིཀཱཕྲཕཱཀེཏྲནསནྡྲེན་ཚཔཏྲུཀཱརེན། པཀཱརཏྲཏྲ་རཚཔེཏྲཡ་སཱཧིཀཱཡ་ཨཕིབྲཱགེན་པཙྪོ་ཧི་གཏཾ་བཧི་ཚཔནྡྲེ་ཨུཏྲ “**བཧི་པིཐྲེཧོ་ཚཔེཏྲུ**”ཧི། **ཨིཏྲ་ཨཐྲཔེཏྲེ** ཨིམིསྨ་ཏྲུཏུཀཱཕྲཡ་སཏྲུཔེན་ཨཕཏྲུ། **ཏབྲཱ་པཀཱསེཏྲུ**ཧི་སཱཧིཀཱཕྲཕྱེན་ཇོཧིཏྲུ། ཏྲསྨསནྡྲེ་ཧི་ཀྲིསེན་ཧི་ཏྲསྨསནྡྲེཡཾ་ཨུཀཏཱཧིཀཱཕ་ཀཧིཏྲུ་ཧི། ཡེ་ནི་ནཡེ་ནི་ཏྲུཏུཀཱཕྲཡ་ནེཏྲེ་རོ, ཧེསུ་ནཡེསུ, ཧི་ནི་ཕིཏྲེཇོཏབྲེསུ་ཁཏྲུ་དྲེསུ, ཧེསཾ་ནཡུཏྲཾ་པཕཏྲེདྲ་རལཀྲཏྲེསུ་ཙ་ཨུཏྲེཏྲེསུ་ཏྲུཏུཀཱཕྲཡ་ཨུཏྲེསཕསེན་ཕཏྲཏྲཾ་ཕྱུཏྲམེཕ་ཧོཏྲེ་ནི་ཡཾ་ཨུཏྲེསཕསེན་ཕཏྲཏྲཾ, ཏཾ་ཕཏྲུ་པུཏ་ཡཐྲཕྱུཏྲཾ་ཁཏྲུ་དྲེཾ་ཀུསལུ་དྲེཕིཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲཾ “**སབྲཱཔི་ཏྲསྨསནྡྲེ་ཏྲུཏུཀཱཕྲཡ་སཱཧིཀཱ**”ཧི་ཕྱུཏྲེ་ཨིཕམེཏྲ་སཱཧིཀཱཡ་ནེཀྲཔཕྱེ་ཕིདེཏབྲོ།

“ཀཱཕྲིཧི་ཨཡམུཏྲ”ཧི་ཨིཏྲ་ཀཱཕྲི-སཏྲོ་ཕིཡ་“སནྡྲོ་ཨསནྡྲོ”ཧི་ཨིཏྲ་པདཏྲཕིཔཕྱུསཀཱརེཏྲ་ཨིཧི-སཏྲེན་ཨཏྲཔདཏྲཀོ་སནྡྲཏྲསནྡྲཏ-སཏྲོ་སཏྲཔདཏྲཀོ་ཏྲཡཏྲེ་ནི་ཨཏྲིཕྲཡེཏྲཏ་“**ཨནེཏྲུ་རིཏཏྲསྨ་སཏྲསྨེཕ་ཕྱུཏྲཏྲུ**”ཧི། ཧེན་ཨཏྲཏྲུརྡོ་སནྡྲཏསཏྲཾ་སཾཕཏྲེ་ནི་ཏྲེ་དསྨེཧི། **ཨནེཏྲུ་རིཏཕིསེསོཧི** ཨསནྡྲེ་ནིཏྲེཏྲིསཏྲུ་ཧིཨུཏྲེ་ཕིསེསོ། **སྨཏྲམཏྲེན་ཀཧེཏབྲཏཏྲེ** སནྡྲཏསཏྲུཕྲེཏྲེཨུཏྲུསྨཏྲམཏྲེན་ཕིཏྲཏྲུཡམཏྲོ་ཕྱུཏྲཏྲོ་ཕྱ། ན་ཙེཏྲ་སྨཏྲམཏྲུཏྲ་ཨེཀཏྲུཔམེཕྱཏྲེ་ཙོདཏྲ་ཀཱཏབྲཏ་རྟེཏྲུཔེཀྲཏྲ་ཏསྨ། ཡཏྲཀཱ་ཧི་ཏསྨ་ཕིསེསྨ, ཏདཔེཀྲཱམེཕ་ཏཏྲེ། “**ཨཏྲོ་ཏྲཏྲེཡུ**”ཧི་ཕིཏྲཏྲུཡཏྲེ་ཡཐྲ་“མཏྲེཡུ”ཧི་ཕྱུཏྲེ་ཨཏྲོ་སྨཏུ་ནེཏྲཧི།

ཛྙཱཔིསིསཾ **ཨནིཊྚཱརེཌྜཱཏི** སནྡྷིནིཏཱདིནཱ པུཥྐིཊབཱཔིསྨྲིཊྭཱཏབཛྙཱཔཾ པིསིསཾ ཨཀཱཏྭཱ། **སུམཏྭཱཏི** ཨཔིསིསིན། **ཛྙཱཔཾནཀེ** ཁཙྤཱདིཛྙཱཔཾ། **ཨཔཝསྱཱ** **ནིཊྚཱརེཌྜཱཏི**

"སནྡྷིནིན ཨསནྡྷིནིཏ"ཊྟེཝཱདིཀཱ ཨཔཝསྱཱ དྭཱདསཔི པུཥྐིཊབཱཔིསྨྲིཊྭཱཏབཛྙཱཔཾཔིསིསཾ ནིཊྚཱརེཌྜཱ ཛྙཱཔཾ པུཥྐཱཔིསྨྲིཊྭནཡཨུཊྚེཥུཏི ཡོཛྭཱ། ནནུ ཙ "སནྡྷིནིན

ཨསནྡྷིནིཏ"ཊྟེཝཱདཡོཔི ཡཝྭཱཔུཏྤཱཔིསིསཾ ཨནིཊྚཱརེཌྜཱ སུམཏྭཱན ཛྙཱཔཾ པུཥྐཱཔིསྨྲིཊྭནཡཨུཊྚེཥུཏི ཙོདནཾ སམྭཱཝུཏ **"སནྡྷིནིན ཨསནྡྷིནིཏ"**ཊྟེཝཱདི། ཡཐཱ ཨསྟྱ ཀཱཡཏི,

སརྡ ཙ ན པཡུཊྚཱཏི, སོ ལོཔཏི ཕེདིཏབྦ, ཝཱཔུཏྟིཝཱདིཐཝེན ཁཱ ཨཡམཏྠ ཉཱཔེཏབྦོ། **ཏིནྣཾཏི** ལུཊྚཱནིཊྚིཊྭེན ཨསནྡྷིཏ-སཊྟེན། **སནྡྷིཏཔིསིསཔིསིཊྭཱཏི** ཙཀྐཱཡཏནེན

ཁཊྚསནྡྷིན སནྡྷིཏཏཔིསིསཔིསིཊྭ, ཏེན སོཏཱཡཏནཱདིཊྭཱཕེན ཨསནྡྷིཏེ སོཏཔསྶཱདིཀོ ཡོ རཱུཔཱཡཏནཱཛྙོ ཛྙཱཔིསིསོ། **ཏཛྙཱསྨིཏེ** ཏཾ ཛྙཱཔིསིསཾ ནིསྶཡ ལབྦྷམཱནོ། "ཏི

ཛྙཱཔཾ ཀཱཏིཏི ཁཊྟེཏི...པེ...ཙཏུཏི ཁཊྟེཏི ཨསནྡྷིཏཱ"ཏིཝཱདིནཱ ཨསནྡྷིཏཏཱསནྡྷཱ པུཥྐཔིསྨྲིཊྭནཡོ པརཊྟ པུཥྐཱཛྙཱ པིསྨྲིཊྭཡམཱཊ ཨེཏྠ ཝུཊྟིབ྄ ཏཏི། **པིསིསཱནེ**

ཀཱརཎཔཐཙནཊྟི ཨིམིནཱ ཏསྨཱ ཛྙཱཔསྶ ཡཝྭཱཔུཏྤསནྡྷིཏཏཔིསིསཔིསིཊྭཾཡེཝ པིཀྨཱཕེཏི། ཨེཝམེཏི པུཥྐིཊབཱཔིསྨྲིཊྭཱཏབཛྙཱཔིསིསཾ ནིཊྚཱརེཌྜཱ པུཥྐཱཔིསྨྲིཊྭནཡཨུཊྚེཥུ པཐཊྟཱཏི

ཕེདིཏབྦ།

ནནུ ཙ "སནྡྷིནིན ཨསནྡྷིནིཏ"ཊྟི ཨིཊྟཐཊྟཔི ཨཡམཏྠོ ལབྦྷཏི? ན ལབྦྷཏི ཏསྶ ཛྙཱཔམཊྟཱིཔཀཏོ། ནཡུཊྚེསོ ཏེསོ, ན ཛྙཱཔཊྟེསོ། ཏཐཱ ཏི **པཱལིཡཾ**

སནྡྷིནིནཨསནྡྷིནིཏཔདནིཊྟེསེ "ཙཀྐཱཡཏནེན ཡེ ཛྙཱཔཾ ཁཊྚསནྡྷིན སནྡྷིཏཱ, ཝཱཡཏན...པེ...ཀཱཡཏུསནྡྷིན ཨསནྡྷིཏཱ"ཏི ཝཏྭཱ "ཏི ཛྙཱཔཾ ཀཱཏིཏི ཁཊྟེཏི...

པེ...ཨསནྡྷིཏཱ"ཏི (ཀཱཡུ. ༡༧༡) པུཥྐིཊྭཱ "ཏི ཛྙཱཔཾ ཙཏུཏི ཁཊྟེཏི ཊྭཱཡཏནེཏི ཨཊྟཱཏི ཀཱཡཏུཏི ཨསནྡྷིཏཱ"ཏི ཝུཏྟིཡཾ ཨསནྡྷིཏཔདཾ གཏིཏཾ། ཨཏྠཱཡ

"ཙཀྐཱཡཏནེན ཡེ ཛྙཱཔཾ ཁཊྚསནྡྷིན སནྡྷིཏཱ, ཏེ ཛྙཱཔཾ ཝཱཡཏནསནྡྷིན ཨསནྡྷིཏཱ, ཀཱཡཏུསནྡྷིན ཨསནྡྷིཏཱ། ཏེ ཀཏམེ"ཨིཊྭེཝ ནིཊྟིསིཏབྦཾ སིཡཱ།

ཨེས ནཡོཏི ཨཏིཏེསེན ནསྶིཏམཏྠཾ ཝཱཀཱཊཏཾ ཀཱཏུཾ **"ཏིསྶཱཔི"**ཏིཝཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏཏིཡཔདེཏྭཱཏི** ལུཊྚཱནིཊྚེསེན གཏེཏབྦཏི ཝུཏྟཔདཾ སམྭཱཝུཏ། **ཀཱཊྟུཨཊྟི**

ཀཱརཎནིཊྟེསོ སནྡྷིཏཱསནྡྷིཏེཏི ཏེཏི ཛྙཱཔེཏི ཛྙཱཔཾ སནྡྷིཏཏཱསནྡྷིཏཏཱཡ ཝུཏྟཏྭཱ། ཏཐཱ ཏི ཏཏྠ པཱལིཡཾ "ཏེཏི ཛྙཱཔེཏི ཡེ ཛྙཱཔཾ"ཏི ཛྙཱཔམུཁེནེཝ

སནྡྷིཏཏཱསནྡྷིཏཏཱ ཝུཏྟཱ། ཏུཏིཡཏཏིཡེསུ པན སནྡྷིཏཏཱསནྡྷིཏཏཱསནྡྷཏཔིསིསནནྟརེན ཛྙཱཔཾ ཨསནྡྷིཏཏཱསནྡྷིཏཏཱ ཝུཏྟཱཏི ཏཏྠ "པིསིསནེ ཀཱརཎཔཐཙན"ཊྟི ཝུཏྟཾ།

ཏིནྣཏ **"ཏཏྠ ཀི...པེ...ཛྙཱཔཊྚརསྶཱ"**ཏི། ཏཏྠ **སབྦཱཔཊྚརེཊྟཱཏི** སནྡྷིཏཏཱསནྡྷིཏཏཱསནྡྷཏིན སབྦཱཔཊྚརེན པཀཱརཊྚརེན། **སབྦཱཔཊྚརསྶཱཏི** ཨསནྡྷིཏཏཱསནྡྷིཏཏཱསནྡྷཏཏཱ

སབྦཱཔཊྚརསྶཱ། **ཨེཏེསུཏི** ཙཏུཏྠཔཙྪིམེསུ། **ཛྙཱཔཊྚརེཊྟཱཏི** ཨཏྠཊྟཱཔེན། **ཛྙཱཔཊྚརསྶཱཏི** ཏཏོ ཨཏྠཱ ཛྙཱཔཱ པིསིསཾ ཀཏཾ། ཏཏྠ ཀི ཨཊྚརེན པཀཱརཔིསིསྶམསཾ ཛྙཱཔེནེཝ

ཛྙཱཔཾ པིསིསིཏོཏི། **ཝཱདིཔདེནེཝཱཏི** "སནྡྷིནིནཱ"ཏིཝཱདིནཱ ཝུཊྟེན པཊྛམཔདེནེཝ། **ཨིཏརེཏྟཱཏི** "སམྤཡུཏྟཾ པིཔྤཡུཏྟ"ཏིཝཱདིནཱ ཝུཊྟེཏི ཏུཏིཡཏཏིཡཔདེཏི། **ཨིཊྭཱཏི**

ཨེཀཱཏསམྤིཏྟིསུ ཙཏུསུ། ཏུཏིཡཏཏིཡེསུ པིཡ པིསིསནེ ཨིཝ ཀཱརཎཔཐཙནཾ ཏཊྛཱཾ, ན ཙཏུཏྠཔཙྪིམེསུ པིཡ ཀཱཊྟུཨཊྟཏི ཨཊྟིཔྤཱཡོ། **པུཥྐཱཔིསྨྲིཊྭནཊྟེཝཱདིན** ཏམེཝཏྠཾ

པིཀྨཱཕེཏི།

པིཔིཊྛཀཱཐནཏོཏི པིཔིཊྛཾ ཝཏུཏྟ ཀཱཐནཏོ, སནྡྷཏསནྡྷཏཱཏཾ པིསུཾ སཏ ཙ པིསིསནཔིསིསིཏབྦཀཐཀཱཐནཏོཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན པིཀཱཐཾ ཝུཏྟཀཱརེན པིཊྛཛཾ ཏོཏིཏི

ཝཱཏ **"པིཊྛཀཱཏོཏི ཨཏྠོ"**ཏི། སཏིཊྛཱནལཀྑཎེན ཨཏིམོཀྑེན སམྤཡུཏྟཛྙཱ ཝཱརཛྙཱཀེ ཏིཊྛཡཏཱཀཱརེན པཝཏྟིཡཱ སཏིཊྛཱནཝཝསེན ཝུཏྟཛྙཱ། ཏེ ཙ ཏེཏི སཏྟཾ ཏཏཝསིཊྛཱ

ཏིཔཙྪཔིཛྙཱཀཔིཙིཀཱཀྑསཏགཏཛྙཱཾ ཙ སནྡྷཏིཏཱ ཝཱཏ **"སཏིཊྛཱནཝཝསེན ཝུཏྟཱ ཙ སཏྲ ཙ ཙིཏུཔྤཱདཱ སཏིཊྛཱནཝཝསེན ཝུཏྟསཏྲཙིཏུཔྤཱད"**ཏི། **ཨེཏརེཏི** ཝསྶཏཡོ། **སཏྲིསཏི**

ཨེཀཱཏནཔུཏིཡཱ ཙིཏུཔྤཱདཱཾ། **པརིཏྟཱཏིཏབྦཱཏི** སནྡྷཏཱདིཝཝསེན པརིཏྟཱཏིཏབྦཱ། **མཏཔིསཡེན** ཨཏིམོཀྑེན། **ཨཏྠེསཏི** པིཏཀཱདིཾ། **ཝཙནཾ** **སམྭཱཝུཏི** "ཨཏིམུཙྪཾ ཨཏིམོཀྑོ, སོ

སཏིཊྛཱནལཀྑཎོ"ཏི **ཛྙཱཔསནྡྷཏཝཙནཝཡཾ** (ཙཱ. ས. ཨཊྛ. ཡིཏཱཝཀཱཝཙན) "ཏཱཏཱཔཙྪཡཱ ཨཏིམོཀྑོ, ཨཏིམོཀྑཱཔཙྪཡཱ ཏཱཔོ"ཏི **པཏིཙྪཡམུཏྭཱཏཔིཊྛཱཏི** ཙ ཝཱཀཏཾ ཝཙནཾ

སམྭཱཡ། **ཨཏྠི སཏྟིཏི** "སཏིཊྛཱན...པེ...སྭཱཏཱརཏོ"ཏི ཨིཝམཊྟི ཝུཏྟམུཏི། **ཝཏཝིསྶུཏི** སནྡྷཏཱདིཔརིཏྟཱཏབྦཾ ཝཏཝིསུ། ཝུཏྟཱ **ཝསྶཏཡོ** མཏསིཀཱརཔརིཡོསཱཏཱ།

ཏཱཏིསསྶཱཏི ཝསྶཏིསཏིསཱ སྭཱཏཱརཏསྶ ཨཏིམོཀྑཱསཏིསཱ ཨསྭཱཏཱརཏསྶ ཨཏྠཱསཱ ཛྙཱཔསཱ ཨཏྠུཝཱ།

ནནུ ཏྲིཔིཏིཏྲིཡཙིཏྲཊྲིཏིཡོཔི སྭཱཏཱརཏོཏི? སཙྩཾ སྭཱཏཱརཏཱ, ཨཏྠི པན པིསེསོཏི ནསྶེཏུཾ ཝཱཏ **"ཏྲིཔིཏིཏྲིཡཾ པན"**ཏིཝཱདི། ཨསམཱཏིསཝཱཡཱ བལཝཱཔཾ ཨཏྠཱཏཱ

སུམཏྭཱསཏིཏེཔ ཝཏཝཱཏི ཡོཛྭཱ། **སུམཏྭཱཔིསིསསཏིཏི** **ཏུཏི** སུམཏྭཱཔིསིསསཏིཏི ཝཏཝཱ ཙ སམཱཏིསཝཱཡཱ ཙིཏྲིཀཱཏཱ། **པིསིསསཏཱཝཙཏྲིཡཾ** **ཨཏྠཱཏི** བལཝཱཏསམཱཏིཏེ ཨཏྠུཾ

སུཁམཏྟསཧིཏེན ཏུལྱཔཏྟིཾ, པཱིཏིསཧིཏེན ཙ ནིཔྤཱིཏིཀེན ཏཾ སམྤཡུཏྟསུཁཾ ཨིཏི ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ ཀཱཏེཏབྦཱ། ན ཨཛ྄ཛྷཏྟཔཙྩཏྟིཀཾ སུཁམཏྟཔཱིཏིསོ **ཨཝཏྠཱ**...པེ॰... **པཱིཏིསོ**

, ཏསྨཱ ཏིཔཝཏྟོ། **ཏསྶེཝ ཐམྨཱཏེཏི** ཏསྶེཝ ཝཔཱཡཏྟིསམྤཏྟིཏྟཱསཱ། **ཛྷཱནཏྟཔཀཱཏྟིཏི** པཱིཏིསཏྟིཔཀཱཏི སམྤཏྟིཝཔྤཏིཥཙཏྟིཏི ཡཐཱཏྟཱ། **ཡུཏྟལཀྑཎཾ**

ཨཝཏྠཱཏྟཔཀཱཏིཥཏྟཀཱསུཁམཏྟཔཱིཏིསཏིཔཏྟཱ སཏྟཱ། ཏཏོ **པཱིཔཏྟིཏིཏི** ཨཏྟཾ ཏུལྱཔཏྟིཾ ཏིཥཏྟིཏཔྤཏྟཱ ཀཏེཏྟཱ པཡཏྟིཏི སུཁམཏྟཔཱིཏིསསཏྟིཏིཥ ན སུཏྟིཏྟིསཏྟཔཏྟཱ ཕེཏཏྟཱ ཕིཡ

ཡཏྟཝཱ། **ཏསྶཏི** ཡསྶཱ ཨསམཏྟིསཏྟཔཏྟཱ སམཏྟིསཏྟཔཏྟཱཏི ཏེཏྟཱ དྭིཏིཏྟཱ ཀཏེཏྟཱ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ, ཏསྶཱ། **ཨསམྨཏྟིསཏྟཔཏྟཱམིཥ པཀཱསིཥ** པཱིཏིསསཏྟནིརཔེཏྟཱ པཡཏྟམཏྟཏཏྟཱ། **ཨིཏརོཏི**

སམྤཏྟིཝཔྤཏྟིཀོ པཱིཏིསསཏྟོ། **ཨེཏྟཏི** ཨིམསྶཱིཾ ཨཔྤཏྟརསམྤཏྟིཀཏྟིསི, སཔྤཏྟརཕེ ཕཏྟཱཏིཀོ, མཏྟཱཔཱིཏིསཡེ ཡཱ ཨཏྟིཾམོཔྤཏྟི ཨུཔྤཏྟིསིཡམཏྟཏི། ཏཏྟུ ཙ ཨཏྟིཏྟིཏྟཱ ཀཱཡཏྟམཏྟཏྟཱ

ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཕེཏཏྟཱ ཕིཡ སཏྟཏྟཱརཏྟཱ ཏོཏྟིཏི ཙོཏཾ སཏྟཏྟཱཡཏཏྟ **"ཨཔྤཏྟིཏྟཔི ཡཱ"**ཏིཨཱཏི། "ཙིཏྟཏྟཱ ཋིཏི ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཨཝཏྟིཏཏཏྟཏྟཾསཏྟ (ཏྟཾ. ས. ༡༡, ༡༥)། ཨཏྟཏྟིཏྟིཾ

ཏཏྟཏྟཾ ཨཱཡུ ཋིཏི"ཏི (ཏྟཾ. ས. ༡༥) ཡཐཱཏྟཏྟོ སམཏྟིཏྟིཔིཏིཏྟིཡཱཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟིཡེན ཡཏྟཏྟཏྟ** པཏིཏྟཏྟཱ། **ན ཨསཏྟཏིཏི** ཨིཏྟ ཨུཏྟིསཾ ན ཨསཏྟཏི སམུཁིཏེཥ

ཡཏྟིཏྟུ པཏྟཏྟིཏྟུ ཨུཏྟིསིཡམཏྟིཏྟཏི ཨཏྠོ།

སཏིཀཱཡཏྟཏྟཱ ནིཋིཏཱ།

༢. ནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡. པཋམནཡོ སངྒཧཝཱརཔདཝཎྞནཱ

༡. ཁནྡྷཔདཝཎྞནཱ

༦. "ཨཏྟཱིཏྟཱཡུཏྟཏྟཏྟཔེན ཡཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟར ཁཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི"ཏིཨཱཏིཏྟ, "ཏྟཔཀྑཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཱཡུཾ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཙ ཨཏྟཱིཏྟཏཔཀྑཔཱིཏིཡཱཏི ཨཱཏ **"སཏྟཱཡཏྟོ ཨཏྟཱིཏྟཏྟན"**ཏི།

པཏིཏྟཱཡུཏྟཏྟཏི ཨཱཏི-སཏྟིན པཏྟཏྟསཏྟིཀཏྟཏྟཏྟཔེཏྟཏྟ སཏྟཡཏཏི། **ཨཏྟིཔཏིཡཱཏྟཏི** ཨཏྟིཔཏིཔཏྟཡཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཝཔཏཏྟཏྟཏྟིཏི། **སཏྟཏྟིཔིཏིསོ** ཕིཡཱཏི ཏྟཔཏྟཏྟཏྟིཔཏིཡཱོ

ཨཏྟཱིཏྟཱཡུཔྤིཡཝཏྟཏྟཏིཔིཏིསོ ཕིཡ། **ཨིཡཏྟ ཀཏྟཏི** ཝཡམུཁམཏྟིཀཡ ཨཏྟཱིཏྟཱཡུཝིཏྟཏྟཡཱཝ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཡ། **ཏིསཾ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ** པཏྟཏྟཾ ཁཏྟཏྟཾ ཁཏྟཏྟཔེན ཕིཡ **ཏྟཔཀྑཏྟཏྟཔེན**

སཏྟཀཏྟ ཏོཏི, ན པེཏྟཀྑཏྟཏིཏྟཔེཏྟཏི སཏྟཏཔཀྑཏམཏྟཏ། **ཨིཏིཏི** ཏསྨཱ, ཡསྨཱ ཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏམཏྟཾ ཏྟཔཀྑཏྟཏྟཔེན སཏྟཀཏྟ, ཏསྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཔཀྑཏྟཏྟཡསཏྟཏྟིན**

ཏྟཔཀྑཏྟཏྟཔེན ཨཏྟཏྟཁིཏེཥ ཀཏཏེ། སཏྟཏྟརེན པཏ ཀཏཏེ **ཏྟཔཀྑཏྟཡཙཏྟསཏྟཏྟིན ཡཱ** ཏྟཔཀྑཏྟཡཙཏྟཡཙཏྟིཡཏྟསཏྟཏྟིན། ཨིཏྟཏི ཏམིཡཏྟཾ ཕྱཱཀཏཾ ཀཏྟཾ **"ཏྟཔཀྑཏྟཏྟཏི ཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ།

ཕུརིསེཏྟཏི ཏྟཔཀྑཏྟཏ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཀཏིཨཱཏྟིསུ** "ཕུརིསེན ཡོཛྫཡཏྟཏེ"ཏིཨཱཏིཾ ཨཱཏེཏྟ ཡཏྟརཏྟཾ ཡོཛྫཏྟཾ། ཨཏྟཏཏྟོ པཏྟཀཡུཏྟཔིཏྟཏྟཾ ཁཏྟཔཏཏྟིཏྟིསི

སཏྟཔཏྟམཏིཡཱཏི ཨཱཏ **"ཏྟཏཏྟོ པཏྟཀཡུཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟར"**ཏི།

ཨཱཡཏནཔདཱདིཝཎྞནཱ

༧༠. **ཡདིཔི ཨེཀགྒཏཱཡཔི སདིསཾ ཕིཏྟཏྟཾ** ཕིཏྟཏྟཾ སམུདཡམགྒསཏྟཾ "སམུདཡསཏྟཾ ཨེཀེན ཁཏྟེན...པེ॰... མགྒསཏྟཾ ཨེཀེན ཁཏྟེན ཨེཀེནཱཡཏནེན

ཨེཀཱཡ ཏྟཏུཡཱ སཏྟཧིཏཾ, ཙཏྟཧི ཁཏྟེཧི ཨེཀཱདསཧི ཨཱཡཏནེཧི སཏྟརསཧི ཏྟཏྟཧི ཨསཏྟཧིཏ"ནྟི (ཏྟཏུ. ༧༡) ནིདྡིཋཏྟ། **ཨེཏྟཏི** ཨེཏསྨིཾ ཨེཀཏྟཡཔཏནིདྡེསེ།

ཙཏྟསོཏཙཏྟསུཁིཏྟིཡཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཙཏྟསོཏཏྟ ཙཏྟསུཁིཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏིསཾ ཏྟཏྟཾ། ཙཏྟསོཏསུཁིཏྟིཡཏྟཏྟཏྟ "ཨེཀེན ཁཏྟེན ཨེཀེནཱཡཏནེན ཨེཀཱཡ ཏྟཏུཡཱ སཏྟཧིཏཾ, ཙཏྟཧི

ཁཏྟེཧི ཨེཀཱདསཧི ཨཱཡཏནེཧི སཏྟརསཧི ཏྟཏྟཧི ཨསཏྟཧིཏ"ནྟི ཨེཀཱཀ སདིསཾ ཕིཏྟཏྟཾ། ཙཏྟསོཏིཏྟཡཏྟཏྟཏྟ པན "ཙཏྟཏྟཡཏྟ སོཏིཏྟཡཏྟ ཨེཀེན ཁཏྟེན

ཏྟཏྟཡཏནེཧི ཏྟཏི ཏྟཏུཏི སཏྟཧིཏྟ, ཙཏྟཧི ཁཏྟེཧི དསཧཱཡཏནེཧི སོལསཧི ཏྟཏུཧི ཨསཏྟཧིཏྟ"ཏི, "ཙཏྟཏྟཡཏྟ སུཁིཏྟཡཏྟ ཏྟཏི ཁཏྟེཧི ཏྟཏྟཡཏནེཧི ཏྟཏི ཏྟཏུཏི

སཏྟཧིཏྟ, ཏྟཏི ཁཏྟེཧི དསཧཱཡཏནེཧི སོལསཧི ཏྟཏུཧི ཨསཏྟཧིཏྟ"ཏི ཙཏྟསུཁིཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཙ **ཨསདིསཾ ཕིཏྟཏྟཾ། ཏྟཔི ཏྟཀཏི ཏིཀཏྟཏི** ཙཏྟསོཏཙཏྟསུཁིཏྟཡཏྟཏྟཏྟཀཏི

ཙཀྲཾ་སོ་དཱ་སྱཱ་ཝི་ཀྵི་ཡུ་དེ་དི་ཀཱ་སྨ་ ནཱ་པི་ སདེ་ཤཾ་ པྲི་སྨྲྀ་ཏཾ། ཨི་ཏྱཱ་དི་ སཾ་སྐྲྀ་ཏ་ཝཱ་ནི་ཧེ་སི། དི་ཀེ་ན་ ཛྙཱ་དི་ དུགྦ་ས་སུ་ད་ཡ་མ་གྷྲཱ་དེ་དི་ཀེ་ན་ ཙ། "པཉྩ་དི་ ཁཾ་ཀྵེ་དི་ ནྡྲ་ས་ཧུ་ཡ་ད་ནེ་དི་ ཨ་བྷྲུ་ར་ས་དི་ ཛྙཱ་དུ་དི་ སཾ་ཀྲི་དེ་ད་, ན་ གི་ཏཱི་ཙི་ ཁཾ་ཀྵེ་དི་ ན་ གི་ཏཱི་ཙི་ ཨཱུ་ཡ་ད་ནེ་དི་ ན་ ཀཱུ་ཏཱི་ཙི་ ཛྙཱ་དུ་དི་ ཨ་སཾ་ཀྲི་དེ་ད"་དི་ སདེ་ཤཾ་ པྲི་སྨྲྀ་ཏཾ།

༨. པཏི་ཛྙཱ་ས་སུ་སྤྲ་ད་ཕ་ལ་ཀྲ་ན

༧༡. ཨ་པྲི་ཙྪ་པ་ཙ་ནེ་ནཱ་དི་ "ཨ་པྲི་ཙྪ་པ་ཙྪ་ཡུ་ སཾ་ཙྪ་ར"་དི་ ཨི་ཏྱཱ་ ཨ་པྲི་ཙྪ་ཏྲ་ད་ཀྵ་ན། པྲི་ཤི་ས་ནཾ་ ན་ ཀཱ་ཏྲ་བཾ, "ས་བྲ་སྟི་ པྲི་ཛྙཱ་ཏ"་ཀྲི་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཀྲི་ ཨ་ཏྲི་སྤྲ་ཡོ། ད་ཏྭ་ ཀཱུ་ར་ཀ་སྨ་ད "ཀཱུ་ས་ལྱཱ་དི་ན་སྤྲི"་དི་ཨཱུ་དི་ནཱ། པྲི་སྨྲྀ་ཏ་ནཱ་ས་དེ་ཤེ་ན་ སཾ་བྲ་པྲི་ཛྙཱ་ཀྲ་དེ་སཾ་ཀྲི་ད་ཀ་ཏོ། དི་ས་ཀྲི་ པྲི་ཛྙཱ་ཀྲ་དེ་པ་ད་ནཾ། ཨི་ཏྱཱ་དི་ ཨི་མ་སྨིཾ་ པ་ཙ་མ་ན་ཡེ། ཨ་ཀཱ་སྨྲ་ཏ་ན་སྤྲི་ སཾ་ཀྲི་ད་ད་ པྲི་ཛྙཱ་ཡ་དི་ སཾ་དུ་ཡ་ད་ན་སྨ་པི་ གཱ་ཏི་ད་ཏྭ།

༧༢. ཛྙཱ་ཡ་སྨྲ་ན…པེ…. སྨྲ་ན་ན་ཀྲི་ ཛྙཱ་ཡ་སྨྲ་ན་དེ་ཨ་ཕ་ཏྲ་ནཾ་ ཛྙཱ་སྨྲ་ནཾ། ཛྙཱ་ཡ་སྨྲ་ན་དེ་བྲ་ཕ་མ་ཏྲ་ཏྲ་དི་ ནེ་བྲ་ཏྲ་ན་དེ་ཨ་ཕ་ཏྲ་མ་ཏྲ་བྲ་ཕ་ཏོ། པྲི་ནེ་བྲ་ཛྙེ་ཏྲ་དི་ ཨ་ཕ་ཏྲ་བྲ་ཕ་ཏོ་ པྲི་ནེ་བྲ་ཏཾ་ ཀཱ་ད། པ་ར་མ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་པྲི་ཙྪ་སྨྲ་ན་ནེ, སཾ་བྲ་ཕ་མ་ཏྲ་ཏྲ་དུ་ནཱི་དི་ པ་ར་མ་ཏྲ་ཛྙཱ་སྨྲ་ནཾ་ ཨ་ཕ་ཏྲ་བྲ་ཕ་མ་ཏྲ་ཏྲ་དུ་ནེ་ ། ཨ་པ་ར་མ་ཏྲ་ས་བྲ་ཕ་ཡ་ནེ་པི་ ཛྙཱ་པ་ཛྙཱ་སྨ་སྨ་ ནེ་བྲ་ཀྲི་ཨཱུ་དེ་བྲ་ཕ་ཏོ་ ར་སྤྲ་ན་བྲ་ཕ་ན་ ཀཱ་ཡཱ་ད་ཀྲི། ད་ཏོ་ "ཛྙཱ་པ་ཀྲ་ཀྲ་སྨ་ སཾ་བྲ་ཀཱ་ནེ, ཨ་ཛྙཱ་སྨྲ་ནཾ་ པ་ན་ ཛྙཱ་དི་ཛྙཱ་ད་མ་ར་ཀྲ་ཏྲ"་དི་ ཨཱུ་ནེ་ད་ ཡོ་ཛྙཱ། ཨི་ཀི་ཀཱ་བྲ་ཛྙཱ་ད་ནཱི་དི་ ཡ་བྲ་ ཨི་ཀཱ་སྨིཾ་ ཛྙཱ་པ་ཀཱ་ཡྭ་པི་ ཛྙཱ་དི་ཨཱུ་དི་ནེ་ ཨི་ཀི་ཀཱུ་ནེ་ཡེ་ཕ་ ཏོ་ཀྲི, ཨི་བྲཾ་ ཨི་ཀཱ་སྨིཾ་ ཨ་ཛྙཱ་པ་ཀཱ་ཡྭ་པེ་ཡྲི་དི་ ཕྲ་ཏྲཾ། ད་ཏྭ་ད "ཛྙཱ་པ་ཀཱ་ཡྭ་པ་ཛྙཱ་དི་ཨཱུ་དི་ནེ་ པྲི་ཡུ"་དི་ཨཱུ་དེ། ཨ་ན་བྲ་ཕ་ན་ས་ཛྙཱ་ན་ན་པྲི་ཙྪ་ན་ན་ཀཱི་ཛྙཱ་ནཾ་ པྲེ་ན་ཏྲ་དི་ནཾ་ ནེ་བྲ་ཀྲི་ཨཱུ་དི་བྲ་ཛྙཱ་ཏྲ་ནེ་པི་ ཛྙཱ་དི་ཨཱུ་དི་ནེ་ ད་བྲ་ ན་ ཀཱ་ཡཱ་ད་ཀྲེ་དི་ ཨཱུ་ད "པྲེ་དེ་ཡ་ན…པེ…. ཨ་ཀཱ་ཡཱ་ད་སྨྲ་ན་ནཱ"་དི། དེ་ན་ པྲེ་ན་ཏྲ་ཀྲ་དེ་དི་ ཛྙཱ་དི་ཨཱུ་དི་ནཾ་ སཾ་ཀྲི་ཏྲ་བྲ་ཕ་སྨྲ་ད། "ཛྙཱ་དི, ཀྲི་ཀྲ་པེ, ཨ་ནེ་ཛྙཱ་ སཾ་ཀྲ་ཏྲ"་དི་ཨཱུ་དེ་ཕ་ཙ་ན་ཏོ་ ཛྙཱ་དི་ཨཱུ་དི་ན་སྤྲི་ སཾ་ཀྲ་ད་པ་རེ་ཡཱུ་ཡོ་ ཨ་ཀྲི་དི་ སཾ་ཀྲ་ཏྲ་ཀྲི་སཾ་ཀྲ་ར་ཀ་ཀཱི་ཛྙཱ་ན་ སཾ་ཀྲ་ར་ཀྲ་ཀྲེ་ན་ དི་སཾ་ སཾ་ཀྲི་ཏོ་དི་ ཕྲ་ཏྲཾ "སཾ་ཀྲ་ཏྲ…པེ…. སཾ་བྲ་ཀཱ་ནཱི"་དི། དི་ནེ་ཕ་ ཙ་ སཾ་ཀྲ་ར་ཀྲ་ཀྲ་སྨ་ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏ་པ་ར་མ་ཏྲ་ཀཱི་ཛྙཱ་ཏྲ་ པྲེ་དེ་ད་བྲ། ད་བྲ་ ཏུ་པྲི་ཏྲ་ནཱི་དི་ ཕྲ་ཏྲ་ཕྲ་ཀཱུ་རེ་ན་ ཛྙཱ་པ་ཛྙཱ་པ་ཛྙཱ་སྨྲ་ནཾ་ ནེ་བྲ་ཀྲི་ཨཱུ་དི་བྲ་པེ་ན་ དེ་ཕྲ་ཀཱུ་ར་ནེ། དི་ནཱ་དི་ ཡ་བྲ་ཕྲ་ཏྲ་ས་བྲ་ཀཱ་ཏྲ་ན། དི་དི་ ཁ་ཀྲ་དཱི་ཀྲི་དི་ ཛྙཱ་པ་ཀྲ་ཀྲ་སཾ་ཀྲ་ར་ཀྲ་ཀྲ་ཛྙཱ་སྨྲ་ཡ་ད་ནཛྙཱ་སྨ་ཀྲ་ཏྲ་ཏི།

པ་ཙ་མ་ན་ཡ་སཾ་ཀྲ་ཏྲ་སཾ་ཀྲ་ད་པ་ད་ཕ་ལ་ཀྲ་ན་ ནེ་ཊྛི་ཏ།

༢. དུ་ཏི་ཡ་ནཡོ་ སཾ་ཀྲི་ཏི་ཏེ་ན་ཨ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ད་པ་ད་ཕ་ལ་ཀྲ་ན

༡༧༡. "སཾ་ཀྲི་ཏི་ཏེ་ན་ ཨ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ད"་ཀྲི་ ཨི་ཏྱཱ་ སཾ་ཀྲི་ཏི་ཏྲ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ད་སཾ་ཏྲ་ ཀྲི་ཀྲ་ཀྲེ་ཀཱ་ར་ཀྲ་ ན་ གཱ་ཏི་ད་བྲ་ པྲི་ས་ས་ན་པྲི་ས་སི་ད་བྲ་ཏྲ་ཡ་ ཨི་ཀྲི་ད་ཏྲ། ཡོ་ ཏི་ ཛྙཱ་སྨྲོ་ སཾ་ཀྲི་ཏི་ད་ཏྲ་པྲི་ས་ས་པྲི་སི་བྲོ་ ཨ་སཾ་ཀྲི་ཏོ་ ཏེ་བྲ་ ཨུ་དི་བྲོ, སྦྲེ་ཕ་ ཨི་ཏྱཱ་ ཨ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ད་བྲ་པེ་ན་ པུ་ཀྲྀ་ཏྲ་ པྲི་སྨྲྀ་ཏི་ཡ་དི་དི་ ད་སྨེ་ཀྲི "ཡཾ་ ཏཾ…པེ…. ད་དེ་ཕ་ ད་སྨེ་ཀྲི"་དི་ ཨཱུ་ད། ཡེ་ ཏི་ ཛྙཱ་སྨྲ་ ཙ་ཀྲ་ཡ་ད་ནེ་ན་ ཁཾ་ཀྲ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ན་ སཾ་ཀྲི་ཏི་ཏྲ, ཨཱུ་ཡ་ད་ན་ཀྲ་ཏུ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ན་ ཙ་ ཨ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ཏྲ, དི་སཾ་ཡེ་ཕ་ ཕུ་ན་ ཁཾ་ཀྲ་དི་ཀྲི་ ཨ་སཾ་ཀྲ་ཏོ་ པུ་ཀྲྀ་ཏྲ་ པྲི་སྨྲྀ་ཏོ། དི་ན་ ཕྲ་ཏྲཾ "ཙཀྲ་ཡ་ད་ནེ་ན…པེ…. ཨཱུ་ཏྲ"་དི། སབྲ་ཏྲ་དི་ སབྲེ་སུ་ ནཡེ་སུ་ ཕྲ་རེ་སུ་ ཙ། ཁཾ་ཀྲ་དེ་སཾ་ཀྲ་ད་སྨ་མ་ཀྲ་ན་ཀྲི་ "ཁཾ་ཀྲ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ན"་དི་ཨཱུ་དི་ན་ ཨ་པྲི་ས་སེ་ན་ ཕྲ་ཏྲ་ནཾ་ ཁཾ་ཀྲ་དེ་སཾ་ཀྲ་ཏྲ་ནཾ། "སྨ་མ་ཀྲ་ཛྙཱ་ད་ན་ པྲི་ས་སི་ ཨ་ཕ་དི་བྲ་ཏྲ"་དི་ ཨཱུ་ད "ནེ་ཀྲ་ པྲི་ས་སུ་པེ་ཀྲ་ཏྲ"་དི། པྲི་ས་སུ་ཕ་པོ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ནེ་ པ་ཀྲ་བྲ་ཀཱ་ར་ཀྲ་ནཱི་དི་ ཕྲ་ཏྲཾ "ཀྲེ་ད་ནེ་སྨི་ད་ཏྲ་ ཙ་ པུ་ཀྲྀ་པྲི་སྨྲྀ་ཏ་ནཱ"་ཀྲི། སཔྲི་ས་སུ་ཕ་ ཁཾ་ཀྲ་དེ་ཀཱ་ཀྲ་ནཱ་དི "ཁཾ་ཀྲ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ན"་དི་ཨཱུ་དི་ན་ ཨ་པྲི་ས་སེ་ན་ ཕྲ་ཏྲ་པི་ ཛྙཱ་པ་ཀྲ་ཀྲ་དི་ན་ སཔྲི་ས་སུ་ཕ་ ཁཾ་ཀྲ་དེ་ཀཱ་ཀྲ་ན, ཁཾ་ཀྲ་དི་ན་ སཾ་ཀྲོ་དི་ ཨ་ཏྲོ། སུ་ཀྲ་དི་ གེ་ཕ་ཡ་ ཨ་ན་ཕ་སེ་ས, སྨ་མ་ཀྲ་ཏྲ་ཏུ་དི་ ཕྲ་ཏྲཾ་ ཏོ་དི།

ད་ཏྲ་དི་ ཡ་སྨ་ཀྲེ་ཀཱ་དི་ དུ་ཏི་ཡ་ནཡེ། སྨ་མ་ཀྲ་ཛྙཱ་ད་ན་ཡ་ པྲི་ས་ས་ནེ་ཀྲི་ཏྲ་ཏྲ་ ཨཱུ་ད "སཾ་ཀྲི…པེ…. ནེ་ཏྲ་རི་ད་ཏྲ"་དི། ཏྲི་སུ་ སཾ་ཀྲི་སུ་དི་ ཁཾ་ཀྲ་དེ་སཾ་ཀྲི་སུ་ ཏྲི་སུ། ཨ་ཀྲེ་ཀྲི་དི་ ཕྲ་ཏྲ་ཕ་སེ་སེ་དི་ ཏྲེ་དི་ ཨི་ཀེ་ན་ ཕྲ། ཨི་ཏྲ་ཀེ་ནེ་ཕ་ ད་སྨེ་ད་བྲ་ སེ་ཡུཾ་ ཏྲ་ཕ་ཏྲ་པི་ སཾ་ཀྲི་ཏི་ཏེ་ན་ ཨ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ད་བྲ་ཕ་སྨ་ པ་ཀཱུ་སི་ད་ཏྲ། དི་ས་ཀྲི་ སཾ་ཀྲི་ཏི་ཏེ་ན་ཨ་སཾ་ཀྲི་ཏི་ད་བྲ་པེ་ན་ ཕྲ་ཏྲ་ཛྙཱ་སྨྲ་ནཾ། ཨི་པྲཾ་པྲི་ཏྲ་ན་ཀྲི་ "ཙཀྲ་ཡ་ད་ནཾ་ སོ་ཏྲ་ཡ་ད་ན"་ཀྲི་ཨཱུ་དི་ན་ ཨ་ནེ་ཀྲ་རི་ད་པྲི་ས་སུ་ནཾ། ཨ་སཾ་སྨྲ་ཕྲ་དི་ ཕྲ་ཏྲ་ཕྲ་ཀཱུ་རེ་ན་ ནེ་ཀྲེ་སི་ཏུཾ་ ཨ་སཾ་སྨྲ་ཕྲ། སཾ་ཀྲ་ཏྲ་དི་ན་ཡ་ད་སྨྲ་ན་མ་ཀྲཾ་ ན་ཡ་སྨྲ་དི་ཀཱུ་ཡ་ བྲ་སྤྲ་ར, ཡ་ཏྲ་ པ་ན་ སཾ་ཀྲ་ཏྲ་དཡོ, ཏི་ ཁཾ་ཀྲ་དཡོ་ ཀཱུ་ས་ལྱཱ་དཡོ་ ཙ་ དི་སཾ་ པྲི་ས་ཡ་ཏྲ་ཏུ་དི་ ཏི་ཏི་ པྲི་ན་ སཾ་ཀྲ་ཏྲ་དི་ནཾ་ པ་ཕ་ཀྲི་ ན་ཏྲི། ད་ཏྲ་ད "ནཡ་སྨ་དི་ཀཱུ་ཡ་ ཨ་བྲ་ཀྲ་ར་བྲ་དི་ར་སྨ་དི་ཀཱུ་པེ་ཀྲ་ཏྲ"་དི།
སཾ་ཀྲ་ད་ཀཱི་ ཨ་སཾ་ཀྲ་ད་ཀཱ་ཏྲ་དི་ ཕ་ཏྲ་བྲཾ། ཡོ་ ཏི་ ཨི་ཏྱཱ་ སཾ་ཀྲ་ད་ཀཱ་བྲ་པེ་ན་ ཕྲ་ཏྲོ་ ཛྙཱ་སྨྲོ་ ཨ་སཾ་ཀྲ་ད་ཀཱ་བྲ་པེ་ན་པི་ ཕྲ་ཏྲོ་ཡེ་ཕྲ་དི།

"ཡེ ཧམྨཱ ཁཏྟསཏྟཧེཏ སཏྟཧིཏཱ, ཨཱཡཏཏཏྟཏུསཏྟཧེཏ ཨསཏྟཧིཏཱ"ཏི, "ཡེ ཧམྨཱ ཁཏྟསཏྟཧེཏ ཨསཏྟཧིཏཱ, ཨཱཡཏཏཏྟཏུསཏྟཧེཏ སཏྟཧིཏཱ"ཏི ཙ **ཡཐཱ**
པུཙྪཏྠཝིསྶཛྫཏྠཝིཏཧམྨཝིསེསཏིདྡེསཏྠཾ ཏཐཱ, ཏཐཱ པཙྪམཏཡེ ཆཀྐཏཡེ ཙ "ཏུཔཱཏཱཛྫྷེ ཀཏིཏི ཁཏྟེཏི སཏྟཏིཏོ? ཨེཀེཏ ཁཏྟེཏཱ"ཏི (ཏཱཏུ. ༦), "ཏུཔཱཏཱཛྫྷེ ཀཏིཏི
ཁཏྟེཏི སམྤཡུཏྟཏི? ཏཐཱ། ཙཏཱུཏི ཁཏྟེཏི ཝིཔྤཡུཏྟོ"ཏི (ཏཱཏུ. ༢༢༨) ཙ ཨེཝཾ **པུཙྪཏྠཝིསྶཛྫཏྠཝིཏཧམྨཝིཏ། ཨིཏརེསུཏི** ཏུཏིཡཱཏིཏཡེསུ། **ཏཐཱ ཏཐཱཏི** ཡཾ པུཙྪཏྠཾ
ཝིསྶཛྫཏྠཝུ "ཡེ ཧམྨཱ"ཏི ཨཏེཡམིཏཏུཔེཏ ཏིདྡེཏྟིཏཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ "ཏེ ཧམྨཱ"ཏི ཏིཡཱམཀཏྟཝེཏ།

ཨིཏྟཏི ཨིཏཏྠཾ པཀཱརཏོ། **ཡེཏ ཡེཏ** ཙཏྟཱཡཏཏཏྟཱ སཏྟཏཀེཏ། **ཁཏྟཏིསཏྟཏེསུཏི** ཁཏྟཡཏཏཏྟཏུསཏྟཏེསུ། **ཏེཏ ཏེཏྟཏི** ཁཏྟཏིསཏྟཏེཏ། **ཨཏྟཏྟི ཏཏོ ཏཏོ**
སཏྟཏཀོ ཨཏྟཱ། ཏཐིཏིསུཏྟཾ སཏྟཏེཏཏྟསཏྟཏེཏཐཾ ཡཾ ཧམྨཛྫཏྠཾ ཨཏྟི, ཏཾ ཏཏེཝ "ཙཏྟཱཡཏཏེཏ ཡེ ཧམྨཱ ཁཏྟསཏྟཧེཏ སཏྟཧིཏཱ, ཨཱཡཏཏཏྟཏུསཏྟཧེཏ ཨསཏྟཧིཏཱ"ཏི
སཏྟཏཀཱསཏྟཏཀཱཏྟཝེཏ ཨུཏྟཏཾ། ཨཏྟཱ ཧམྨཱ ཏཐཱ ཏཐཱ སཏྟཱཀཱཏྟཝེཏ སཏྟཏཀཱསྶཝ ཨཏྟཱཝཏོ། སིཡཱ པཏེཏཾ སཏྟཱཀེཏ ཨེཀཱཏིསེཏ སཏྟཏོཏི, ཏཾ པཏིཀྑིཔཏྟོ ཨཱཧ "ཏ
ཙ སོ…པེ… ཏོཏྟཱི"ཏི། **ཡཐཱུཏི**ཨཱཏིཏྟཱ ཝཙཏཏྟརཾ པརིཏརཏི།

ཡདི ཏྠཏིཨཱཏིཏྟཱཔི ཏསྶེཝ ཏེཏ སཏྟཏཏྟཱཐཾ པུཏྟཏྟཱཝཏསྶཏེཏ ཝིཏྟཱཝེཏི། ཏཐཱ **སོ ཨེཝཱཏི** ཡོ ཏུཔཱཏཱིཛྫྷེ སཏྟཏཀཱཏྟཝེཏ ཝུཏྟོ, སོ ཨེཝ ཏེཏ ཏུཔཱཏཱིཛྫྷེཏ
སཏྟཡཱཏིཥྛ སཏྟཏེཏཐཱ ཧཝེཥྛ, ཏིཏེཝ ཏཐཱ སཏྟཏཏྟཱཝེ ལཱཔཱཏཾ ཏསྶེཏྟོ ཨཱཧ **"ཏ ཏི སོ ཨེཝ ཏཐཱ སཏྟཱཀོ ཝིསཏྟཱཀོ ཏྠཱ"ཏི། ཨེཀཱཏིསུ ཝིཡ** ཙཏྟཱཡཏཏྟཡོ
སམྤུཏྟཡསྶ ཏུཔཱཏཱིཏྟཏིཀཱསྶ། ཏུཔཱཏཱཛྫྷེ ཙཏྟཱཡཏཏྟཱིཏཾ ཏ སཏྟཏཀོ ཨསཏྟཏཀོ ཙ སཏྟཱཀཱཝིསཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཝཏོ། ཨེས ཏཡོ སེསེསུཔི། **སམྤུཏྟཡཏྟོཀཱཏྟཏཏྟིཨཱཏིཏྟ**
ཝུཏྟམེཝཏྠཾ པུཀཱཏཏརཾ ཀཱརཏི། ཏཐཱ **ཡེཏྟཏི** ཝིཏྟཱཀེཏ། **ཏིཏི** ཨེཀཱཏིསྶཱ། **ཏིསཏྟི** ཨེཀཱཏིསྶཏཾ། ཨེཏྠ ཏཏོཏྟཱཀཏྟཡ ཝིཏྟཱཀཱཏྟཱཝོ, ཝིཏྟཱཀཱཏྟཱཝེཏ སཏྟཱཀཱཝིསཏྟཱཀཱཏྟཱཝོ, ཏེཏ
སཏྟཏཀཱསཏྟཏཀཱཏྟཱཝོ ཏསྶེཏོཏི ཝེཏིཏཐཱ།

ཡཐཱ སཏྟེཏ སཏྟཾ སཏྟཱཀཱཝིསཏྟཱཀཱཏྟཝེཏ ཨེཀཱཏིསྶཏཾ སམྤུཏྟཡོ སཏྟཏཀོ ཨསཏྟཏཀོ ཙ ཏ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨེཀཱཏིསསཏྟཱཀཱཝིསཏྟཱཀཏྟི ཏསྶེཏྟོ "ཏཐཱ"ཏིཨཱཏིམཱཧ།
ཏཐཱ **ཡཐཱཏི**ཨཱཏི ཨུཏྟཏརཏཏྟཱཝེཏ ཡཐཱཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ པུཀཱཏཀཱརཏཾ། ཁཏྟསཏྟཧེཏ སཏྟཏཀཾ ཨསཏྟཏཀཱཏྟཏི ཡོཛཏཱ། ཏཐཱ སེསེསུཔི། **ཏ ཏི ཨེཀཱཏིས…པེ…**
ཝིསཏྟཱཀཾ ཡེཏ སམྤུཏྟཡོ སཏྟཏཀོ ཨསཏྟཏཀོ ཙ སིཡཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཨེཏྠ ཙ སཏྟཏཀཏྟཾ ཏཱཝ སྨཱ ཧོཏུ, ཨསཏྟཏཀཏྟཾ པཏ ཀཱསྨཱ པཏིཀྑིཔཱིཡཏིཏི ཙོཏཏཾ མཏསི
ཀཏྭཱ ཨཱཧ "ཏཐཱ"ཏིཨཱཏི། ཏཐཱ **ཏཐཱཏི** ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཏེཏུཝེཏ པཏྟམསཏི། ཨཏྟཏོ ཨཏྟྷཱ, ཨཏྟཏི ཨཏྟོཀཏྟཏོ ཨཏྟྷཱ, ཨཏྟེཀཱཏིསསཏྟཀཏོ ཨཏྟྷཱ སཏིཔི
ཨསཏྟཏཀཏྟེཏི ཡོཛཏཱ། ཏཾ པཏེཏཾ "ཏུཔཱཏཱིཛྫྷེ ཏུཔཱཏཱིཛྫྷེཏ སཏྟཏིཏོ ཨསཏྟཏིཏོ ཙ ཏ ཧོཏི"ཏིཨཱཏིཏྟ ཝུཏྟེ ཏཡོ པཀཱརེ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **སཏྟཏཀཏྟམེཝ ཨིཏིསཾ ཏཐཱཏི**
ཨིཏིསཾ ཨཏྟཱ, ཨཏྟཏི ཨཏྟོཀཏྟཱ, ཨཏྟེཀཱཏིསསཏྟཱཀོ ཏྠཏི ཝུཏྟཏཾ སཏྟཏཀཱཏྟཝོ ཨེཝ ཏཐཱ སཏྟཱཀཱཏྟཱཝཏོ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "ཏ ཏི སོ ཨེཝ ཏཐཱ སཏྟཱཀོ"ཏིཨཱཏི། **ཡེཏྟཏི**
སཏྟཏཀཏྟེཏ། **ཨེཝཏུཔཏཏྟི** ཡཐཱཝུཏྟཏཾ ཏིཝྤཀཱརཏཾ **ཨཏྟཏཾ ཝེཏིཏཐཾ** སཏིཔི ཝིསཏྟཱཀཱཝེཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཏེཏྟཏི "ཧམྨཱཡཏཏ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཝཙཏེཏ། ཨེཀཱཏིསསྶ ཝེཏཏྟཱཏྟཏིཀཱསྶ སམྤུཏྟཡསྶ ཧམྨཱཡཏཏསྶ སཏྟཏཀཾ ཨེཀཱཏིསེཏ སམྤུཏྟཡསྶ སཏྟཏེཏཏྟཝཏྟི ཨཏྠོ,
སམྤུཏྟཡསྶ ཏུཔཱཏྟཏྟསྶ ཨེཀཱཏིསསྶ ཙཏྟཱཡཏཏསྶ སོཏྟཡཏཏསྶ ཙ སཏྟཏཀཾ སམྤུཏྟཡེཏ ཨེཀཱཏིསསྶ སཏྟཏེཏཏྟཝཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཏ ཏསྶེཏི, ཨཐ ཀིཾ
ཏསྶེཏྟིཏི ཨཱཧ **"ཙཏཱུཏྟཏྟཀཱཧཏཏྟེཏིཏྟཱི"**ཏིཨཱཏི། ཏཐཱ **ཙཏཱུཏྟཏྟཀཱཧཏཏྟེཏིཏྟཱིཏི** ཏུཔཱཏིཙཏཱུཏྟཏྟཀཱཧཏཝིཏྟཱཀེཏི ། **པཙྪཏྟཏི** ཏུཔཱཏིཙཏཱུཏྟཏྟསཏྟཏོ ཝིཙྪིཧཱཏྟཏྟསཏྟཏོཏི ཨེཝཾ
པཙྪཱཔཱཏྟརེཏ ཉིཏྟཏི། ཏིཏྟཏ **"ཀཧིཏཏྟཱཀཧིཏཏྟཏྟཱཝེཏྟཱ"**ཏི། "ཨེཀེཏ ཁཏྟེཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟིསུ ཀཱརཧཏྟི ཀཱརཧཔཙཏཾ, ཏ ཀཏྟུཨཏྟིཏི ཀཏྭཱ ཨཱཧ **"སཏྟཏཀཱསཏྟཏཀཱཏིརཔེཏྟཱཏ"ཏྟཱ།**
ཏིཏེཝཏྟ **"ཀཱསྨཱཀཱརཧམཏྟསཏྟཱཝཱ"ཏི། ཏུཏིཡཱཏཡོ པཏ ཏཡཱ། ཨཀཱཧཏྟིཏྟཏྟེཏྟིཏི** ཨཀཱཧཏཀཱཧཏཏྟཏྟཏི། ཏཏུ ཙ ཏུཏིཡཱཏིསུ ཀཱཧཏྟིཏེཔི ཝིཏྟཏྟིཏི? སཏྟཱཾ ཝིཏྟཏྟི,
ཏུཏི པཏ ཝིསེསཏཏྟཏྟཏི ཨཔྤཏྟཏྟཏི ཝིསེསིཏཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏཾ པསེཏེཾ ཝུཏྟཾ། "ཙཏྟཱཡཏཏེཏ ཡེ ཧམྨཱ ཁཏྟསཏྟཧེཏ སཏྟཧིཏཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཀཱཏུཨཱཏཡོ ཏིཏྟིཝཏི ཨཱཧ
"ཀཱཏུཀཱརཀཱམྨཏཡསཏྟཱཝཱ"ཏི།

ཏམྦ ཏམྦཏི ཏེཧ ཏེཧ ཛྷུཔཀླྷཀྐྲིཕྲཀཱརེཧ། **ཏྃཏྃཁཀྐྲིཀླྷུཀླྷཔོ ཞཀླྷགཡིཞཀླྷགཏྲི** ཛྷུཔཊྒྷཱུཏྲིཾ ཛྷུཔཀླྷཀྐྲིཀླྷཔོ ཞཀླྷགཏྲ, ཕེདནླྷཀླྷཀྐྲིཨཀླྷཔོ ཕེཞཀླྷགཏྲཏི ཨཏྦོ།

ཡཀླྷནིཀླྷཱུརིཏཛྷཾཏཱཛྷནེཏི "ཡེ ཛྷཀླྷ, ཏི ཛྷཀླྷ"ཏི ནེཀླྷཱུརིཏཕྲཀཱརཛྷཀླྷནེཛྷུཔནེ། **ཞཀླྷུཏཀཞཀླྷཀེཏབླྷནཀྵི** ཙཀླྷཡཏནྟྲིཀཱཾ ཞཀླྷུཏཀཱཾ སོཏླྷཡཏནྟྲིཀཱཾ ཙ ཞཀླྷཀེཏབླྷཾ།

ཞམླྷནཀླྷཀླྷྲིཀླྷཔོཏི ཨེཀཀླྷཀླྷྲིཀླྷཔོ, ཛྷུཔཀླྷཀླྷྲིཀླྷཔོཏི ཨཏྦོ། **ཏནཀླྷཔོཏི** ཏམྦ ཞམླྷནཀླྷཀླྷྲིཀླྷཔཾ ཨཀླྷཔོ ཨཀླྷཀླྷཀླྷྲིཀླྷཔོ། **ཨཡཀྵི** ཡླྷཡཾ པཙམནཡེ ཏམྦ ཏམྦ

གཙེཏབླྷགཙེཏབླྷཏཱཞཀླྷཏོ ཏུཏིཡླྷཏིནཡེཞུ ཡཏླྷཕྲཏྲཾ ཞམླྷནཀླྷཀླྷྲིཀླྷཡླྷཀླྷཔཞཀླྷཏོ ཏྃཏྃཁཀྐྲིཀླྷཡླྷཀླྷཔོ ཕྲཏྲྀ, ཨཡམེཏིཾ ཏྲཕྲཀཱཏྲཾ ནཡླྷཾ ཞཀླྷགཡིཞཀླྷགཏྲཞུ ཕེཞེསོ།

ཞམུདཡཞཀླྷཞུཁཱིཀྐྲིཡླྷཏྲཱི **ཡླྷཏི**-ཞཏྲེཧ མཏྲཞཀླྷཏུཀྲིཀྐྲིཡླྷཏི ཞཀླྷཡཏཏི། **ཨཞཀླྷཏཀཏྲཀླྷཔཏོཏི** ཞཀླྷཀེཏཏཔེཞིཏབླྷ ཨཞཀླྷཏཀཏྲཾ ཨཀླྷཔཏོ། ན ཏི ཞཀླྷ "ཞམུདཡཞཀླྷཧ ཡེ ཛྷཀླྷ ཁཀླྷཞཀླྷཀེཧ ཞཀླྷཀེཏྲ, ཡླྷཡཏནཀླྷཏུཞཀླྷཀེཧ ཨཞཀླྷཀེཏྲ"ཏིཡླྷཏི ཕཏྲུ། **ཏྲཀླྷཞཀླྷཞཏིཀླྷནི** ཨཏྲཀཏཔཏྲཱིནི། **ཨེཏརཀྐྲིཏི** ཡླྷཡཏནཀླྷཏུཞཀླྷཀེཏི

ཞཀླྷཏཀཏྲཞཀླྷཏཀཏྲཀླྷཔཏོ ན ཨུཏྲཏྲནཱིཏི ཡོཛྷནླྷ། **ཨེཕཀྵིཡླྷཏི** ཡཏླྷཕྲཏྲཾ ཨཏྲཾ ནེགམནཕཞེཧ ཕྲཏྲཾ། **ན ཛྷུཔཀླྷཀྐྲིཏི** ན ཞཏྲོ ཛྷུཔཀླྷཀྐྲཛྷཀླྷཏི ཨཏྦོ།

"ཁཀླྷཔཏིཀླྷ"ཏི ཨེཏཾ གཱརཙཏྲི གཱརཙཕཙཾ, ན གཱཏྲུཨཏྲཏི ཡླྷཏ **"ཁཀླྷཔཏཞཀླྷཀེནཏི ཨཏྲོ"**ཏི། ཏེནེཕཀླྷ གཱཏྲུཨཏྲཾ པཏེཞེཀྐྲིཏྲུ **"ན ཞཀླྷཏཀེནླྷ"**ཏི ཕྲཏྲཾ།

གཱརཾ པཧ གཱཏྲུརཏིཾ ནཏྲིཏི ཡླྷཏ **"གེནཙེ ཞཀླྷཏཀེནཏི ཨེཏཾ པཧ ཡླྷནཏྲི ཕཏྲབ"**ཀྵི། **ཞཀླྷཏཀེཞུ ན ཡུཏྲཱིཏི** ན ཞཀླྷཀེཏབེཞུཏི ཨཏྲེཕྲཡོ། ཛྷུཔཀླྷཀྐྲཛྷཀླྷ ཏི

"ཡེ ཛྷཀླྷ ཁཀླྷཞཀླྷཀེཧ ཞཀླྷཀེཏྲ"ཏི ཕྲཏྲཏི། ཞམུདཡེ ཕྲཏཔེཀྵི ཏདཕཡཕེཔི ཞམླྷཕཏྲཏི ཙོདནཾ ཞམུཏྲཔེཀྵོ **"ཨེཏེཧ ནཡེནླྷ"**ཏིཡླྷཏིཞླྷཏ། པཏེཡོགཱིནེཕཏྲཾ ཨེཕ-

ཞཏྲེཧ གཏྲཡཏྲཏི ཡླྷཏ **"ན ཏི ཨཀླྷམཏྲནེཞླྷརཾ ཨེཕ-ཞཏྲཾ ཨཏྲོ"**ཏི། ཏེནླྷཏ **"ཞཀླྷཏཀཏོ ཨཀླྷནེཞླྷརཾ ཨེཕ-ཞཏྲཾ ཨཏྲོ"**ཏི། **སོ ཙ...པེ...** པེཀླྷཀྵི

ཨེམེནླྷ ཏམེཕཏྲཱི ཕླྷཀཏཏརཾ གཱརེཏི། ཞཀླྷཏཀཱཔེཀླྷཀྵི ཏི "སོ ཙཱ"ཏིཡླྷཏིཕཙནཾ "ཙཀླྷཡཏནེཧ ཛྷུཔཀླྷཀྐྲཕ ཞཀླྷཀེཏོ"ཏི ཨེཏྲ ཙཀླྷཡཏནཾ ཞཀླྷཏཀཱཀྵི ཡཞཀླྷཀྐྲིཕྲིཏཾ

ཨཏྲཾ ཨཞཀླྷཔོ ཨེཕླྷཏི ཨེཏྲནི ཏཾ ཨཞཀླྷཔཾ ཕེཏླྷཔེཀྵོ **"གཱཕ"**ཀྵིཡླྷཏིཞླྷཏ, ཏཾ ཞུཕེཀླྷཞླྷམེཕ།

ཨེཏླྷཏི "ཨཀྐྲིཀཱཏཞཏི ཡླྷཡཏནཀླྷཏུཏྲཱི"ཏི ཨེཏྲ། **"ཛྷུཔཀླྷཀྐྲིནླྷ"ཏི ཡླྷནཏྲི ཕཏྲབཾ** ཡླྷཡཏནཀླྷཏུཔེཞེཞནཏྲཾ། ན སོ ཨེཕ ཏམྦ, ཞམུཏྲཡོ ཕླྷ ཏཏེཀཏེཞླྷཏཾ

ཞཀླྷཏཀོ ཨཞཀླྷཏཀོ ཙ ཀོཏྲཏི ཕྲཏྲོཕླྷཡམཏྲཏི ཡླྷཏ **"ཛྷུཔཀླྷཀྐྲ...པེ... ན ཀོཏྲཱི"**ཏི། **ཨེམེནླྷ པརིཡླྷཡེནཏི** ཡཀླྷ ཕྲཏཕྲཀཱརཾ ཞཀླྷཏཀཏྲཾ ནཏྲི "ཡེཧ ཞཀླྷཀེཏབླྷ

ཨཞཀླྷཏཀཱཾ སེཡླྷ"ཏི ཨེམེནླྷ པརིཡླྷཡེཧ། **ཨཞཀླྷཀེཏཏཡ ཨཀླྷཔོ ཕྲཏྲོ** ཨཏྲཀཱཡཾ (ཀླྷཏུ༠ ཨཏྲ༠ ༡༧༡) "སོ ཙ...པེ... ནཏྲཱི"ཏི། **ཞཀླྷཀེཏཏཡླྷཏི**

ནེཕྲཱིཡླྷཡེཧ ཞཀླྷཀེཏཀླྷཕེཧ ཨཞཀླྷཀེཏཏཡ ཨཀླྷཔོ ཕྲཏྲཏི ན ཡུཏྲཏིཏི ཡོཛྷནླྷ། **ཞླྷ ཞཀླྷཀེཏཏཏི** ཨཏྲནླྷ ཨཏྲཏོ, ཨཏྲེཀཏིཞླྷཏཾ ཕླྷ ཞཀླྷཀེཏཏླྷ། **ཏེནླྷཏི** ཛྷུཔཀླྷཀྐྲེཧ།

ཏེཞཀྵི ཛྷུཔཀླྷཀླྷཏཏེཀཏེཞླྷཏཾ། **ཨཏྲི ཙ ཕེཕྲཡུཏྲཏྲ** ཕེདནླྷཀླྷཀྐྲིཏི། **ཙཀླྷཡཏནཏྲིཏི ཕེཡླྷཏི** ཕེཞཏིཞུཏྲཏརཾ། **ཨེཏེཏི** ཛྷུཔཕེདནླྷཀླྷཀྐྲིཏི **ཨཀླྷཏི** ཙ ཨེཕཛྷུཔེཏི། **ཨེཏྲནི**

ཨཀླྷནི ཐླྷཏི ཨེཏླྷཔེ ཨེཞེཕ ནཡོ།

ཏེནེཕ **ཏམྦ ཞཀླྷཀེཏཏཀླྷཔཏཱཛྷནེཧ** ཏེཏླྷ ཏཀྵེཏེཧ། **ཨེཏླྷཏི** ཨེཏཀྵིཾ ཕླྷརེ། **ཨཀྲཏཙེཏི** ཨཱཀཱཔཧེ, ཨཏེཞནླྷཡཀྵི ཨཏྲོ། **ཞམུདཡཞཀླྷཏྲཱིཞུཏི**

ཞམུདཡཞཀླྷཞུཁཱིཀྐྲིཡླྷཏྲཱིཞུ ཡུཏྲཱིཛྷུ ཏཾ གཱུརཾ། གཱཀླྷ? **ཏེཏི** ཞམུདཡཞཀླྷཏྲཱིཏི ཁཀླྷཏེཞཀླྷཀེཧ **ཞཀླྷཀེཏི** ཛྷཀླྷཏྲཏི ཞཏི ཏམྦ ཡླྷཡཏནཞཀླྷཏྲཱིཏི ཨཞཀླྷཀེཏཏཾ ཨཀླྷཔཏོ།

ཛྷུཔཀླྷཀླྷཏྲཱིཀྐྲིཏི ཛྷུཔཀླྷཀླྷཕེདནླྷཀླྷཀྐྲིཏི། **ཞཀླྷཀེཏམེཕ ནཏྲི,** གཱཀླྷ? "སོ ཨེཕ ཏམྦ ཞཀླྷཏཀོ ན ཀོཏྲཱི"ཏི ཕྲཏྲོཕླྷཡམཏྲོ། ཡཏེཔི ཛྷུཔཀླྷཀླྷཏྲེནླྷ ཛྷུཔཀླྷཀླྷཏྲཱིཀཱཾ

ཨཏྲོ...པེ... ནཏྲཱིཏི ཞམྦཏྲོ། ཨཀླྷཾ པཧ ཕེདནླྷཀླྷཀླྷཏྲཱིཀཱཾ ཛྷུཔཀླྷཀླྷཏྲཱིནླྷ ཞཀླྷཀེཏཏཀླྷཕེཧ ཨཞཀླྷཀེཏཏཾ ཨཏྲཱིཏི ཡོཛྷནླྷ། **ཨུཏྲཡླྷཏྲཔོཏི** ཞཀླྷཀེཏཏཞཀླྷཀེཏཏཀླྷཔོ།

ཨེཏྲ ཨེཏཀྵིཾ ཕླྷརེ། **ཛྷཀླྷཡཏནཏྲོཕེཏིཀྐྲིཡླྷཏྲཱིནཀྵི** ཛྷཀླྷཡཏནཏྲཱིཾ ཁཀླྷཙཏུཀླྷཞཀླྷཏཀཱཀྵི, ཏྲོཕེཏིཀྐྲིཡླྷཏྲཱིཾ ཁཀླྷཏུཀཞཀླྷཏཀཱཀྵིཏི ཡོཛྷནླྷ། ཕླྷཕེཡཾ ཨནླྷགཏཏྲ **"ཞཏྲཱི"**ཏི ཞླྷཞཏྲཾ

ཕཏཏི། **ཡླྷཏི**-ཞཏྲེཧ པཙམེཧ ཛྷཀླྷཏྲུཞཡཡཏནཏྲཱིཾ ཞུཁེཀྐྲིཡླྷཏྲཱིནཀྵུ, ཏུཏིཡེཧ ཨེཀཀླྷཀླྷཞཀླྷ ཞཀླྷཏོ ནཏྲོབྲཱ། ཞུཁེཀྐྲིཡཀྵི ཕེདནླྷཀླྷཀླྷཞེཕ ཞཀླྷཏཀཱཾ། **ཏེཞཀྵི**

ཁཀླྷཙཏུཀླྷཁཀླྷཏུཀཱཏྲཱིཾ **ཨཞཀླྷཀེཏཏྲ ན ནཏྲི** ཨཏྲིཕླྷཏི ཏམྦ ཨཀླྷཔོ ཨནེཀཱཀྵིཀོ། **ཕུཏྲི ཕྲཏྲནཡེནླྷཏི** "ཛྷུཔཀླྷཀླྷཏྲཱིཏི པནླྷ"ཏིཡླྷཏིནླྷ ཕྲཏྲནཡེཧ།

ཏཏྲིཕླྷཏི ཏཀྵིཾཡེཕ ཕུཏྲི ཕྲཏྲི ཞནེཏཀླྷནཞཕྲཏེཀྲཔཏེ། **ནེཕཏྲེཏྲ གཱཏྲཀྵོཏི** ཕུཏྲི ཕྲཏྲཾ པཏེནེཕཏྲེཏྲ གཱཏྲཀྵོ པཞཀླྷམཞཀྵོ། **ཏདཕཏྲཏྲཏི** ཏེཾ

ཞཀླྷཏཀཱཞཀླྷཏཀཞཀླྷཀེཏཏཞཀླྷཀེཏཏཾ ཨཕཏྲཏྲཏྲ། **ཨཞཀླྷཏཀཏྲཀླྷཔཏོ ཨེཕ...པེ... ན ཞཀླྷཏཀཏྲཀླྷཔཏོཏི** ཡཀླྷ ནེཞཾ ཨཞཀླྷཏཀཱཏྲཾ ཕེཡ ཞཀླྷཏཀཏྲཕི ནཏྲི,

དཧོ་ ཨེཔ་ སནྡྷིདཊྜསནྡྷིདཊྟྲིདི་ དསྲེདི།

ཏྲུདིཡནཡསནྡྷིདིནཨསནྡྷིདིདཔདཔཀྐན྄ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དདིཡནཡོ ཨསནྡྷིདིདིནསནྡྷིདིདཔདཔཀྐན྄

༡༧༨. ཏྟུཔཀྐཱཊྛེན ཁཏྟསནྡྷིདེན ཨསནྡྷིདིདིསྶུདི ནིཊྛཱརཆེ ཊྛུསྶཾ། **དསྶཱདི** ཡསྶཱ ཨེཀཱདིསསབྦཀཱཏཱ སམུདཱཡསབྦཀཱཏཱ ན ཧོདི, དསྶཱ། **དིནྣཱདི** ཏྟུཔཀྐཱཊྛེན། **ཏྟནྣིདི** ཕེདནྣིཀཱཀྐཏྟཡནིབྦཱནྣནི། ཡབྦ ཙ ཨེཀཱདིསཕིསབྦཀཱཏཱཡ ན སནྡྷིདིདཏྟ, ཨེཔཾ ཨེཀཱདིསསབྦཀཱཏཱཡ ཨསནྡྷིདིདཏྟཔི ནཊྛཱདི དསྲེཧོ “ན ཀེཔཡ”ཏྟེཨུདིསྶུད།
སནྡྷིདིཏྟནེཔ ན ན ཧོཏྟིདི ཡོཛནཱ། དིདི ཕེདནྣིཀཱཀྐཏྟཡནིབྦཱནསུཁམཏྟུཔཏྟསྶཱ། **དིཊྛིདི** ཕིཀྑུཙཀྐཏྟཙཀཱཡདནྣིདི། **ན ཀཐཙྩི སསྶིསྶུདི** ཀིནཙིཔི པཀཱརེན ན སསྶིསྶུདི
ཨསསྶིསྶཏྟཡ སནྡྷིདིདཏྟཔཾ སྶཱེདི། **ཏྟུཔཀྐཊྛེན ཕིཡ...པེ....** **ན ཧོནྟིདི** ཡབྦ ཏྟུཔཀྐཱཊྛེན སབྦཀཱཏཱཔཧོ ནིབྦཱནཾ ན ཀིནཙིཔི སནྡྷདཆེན སནྡྷིདིཾ, ཨེཔཾ
ཕིཀྑུཙཀྐཏྟཙཀཱཡདནྣིདི ཧཾ ཨུཡདནནྟུཏྟསནྡྷིདིདི སནྡྷིདིཾ ན ཧོཏྟིདི ཁཏྟསནྡྷཏྟཔོ ཕྲཀཏོ ཕྲུཧོཕྲུདི ཨེཔཾ ཕྲུདཾ།

ཨེཔཏྟུཔྲནཏྟེ ཏྟུཔཀྐཏྟཕིཀྑུཙཀྐཏྟཙཀཱཡདནྣིནཾ། ན དི ནིབྦཱནཾ སཏྟཡ “ཏྟུཔཀྐཊྛེན ཕིཀྑུཙཀྐཊྛེན ཙཀཱཡདནེན ཡེ ཏྟམྨ ཁཏྟསནྡྷེན ཨསནྡྷིདཏྟ,
ཨུཡདནནྟུཏྟསནྡྷེན སནྡྷིདཏྟ”དི སཀྐ ཕཧྟུ། དིན ཕྲུཧཾ **“སནྟདཀཏྟབྦཕཧོ ཨེཔྲ”**དི། དསྲ “ཨབྦཀཱདིདི ཏྟམྨེདི ཡེ ཏྟམྨ ཁཏྟསནྡྷེན ཨསནྡྷིདཏྟ,
ཨུཡདནནྟུཏྟསནྡྷེན སནྡྷིདཏྟ”དིཨུདི ན སཀྐ ཕཧྟུ ཏྟུདིསསྲ ཏྟམྨསྲ ཨབྦཕཧོདི ཨུད **“སནིབྦན...པེ.... ཕྲཕཧོཕྲ”**དི། ཨཀྐདཾ ཕེདིདཔྲཏྟེ ཡོཛནཱ། དིནྣད “ན
ཏྟི”དིཨུདི། **ཀཏྟིདི** ཀཏྟི ཏྟམྨཊྛདཾ། དིདི ཨབྦཀཱདཏྟམྨདཡོ། **ཨཏྟནོདི** ཨབྦཀཱདཏྟམྨདཾ སཏྟཨུད། **ཨེཀཱདིསོདི** ཏྟུཔཀྐཏྟདི། **ཨཏྟེཀཱདིསསབྦཀཱཏཱདི** ནིབྦཱནཾ། དཚི
ཏྟམྨཡདནཏྟམྨཏྟུཏྟཔརིཡཱཔནྣཏྟཡ དདེཀཱདིསསབྦཀཱ། **ཨསནྡྷིདིདསནྟདཀཏྟདི** ཁཏྟསནྡྷེན ཨསནྡྷིདཏྟཾ སཙྩཀཏྟཏྟིཾ ཨུཡདནནྟུཏྟསནྡྷེན སནྟདཀཏྟདི ཨཏྠོ།

ཕིསབྦཀཱཀྐཏྟནིབྦཱནསམུདཱཡཏྟ ཁཏྟསནྡྷེན ཏྟམྨཡདནེན ན ཀེཙི ཏྟམྨོ སནྡྷིདོ ཨཏྠིདི ཡོཛནཱ། **ཨེདསྶཱདི** “ཏྟམྨཡདནེན སནྡྷིདཏྟ”དི ཨེདསྶ པདསྶ
ཏྟམྨཡདནཀཱཊྛེན སནྡྷིདཏྟདི ཨཏྠོ། ཨོཔྲཨིཀཏྟཔསསྶིསྶཾ **ཏྟམྨཡདནེཀཱདིསཾ།**

དདིཡནཡཨསནྡྷིདིདིནསནྡྷིདིདཔདཔཀྐན྄ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུཏྠནཡོ སནྡྷིདིདིནསནྡྷིདིདཔདཔཀྐན྄

༡༧༡. ཧིཏྟཾ སནྡྷཏྟནཏྟི ཁཏྟཡདནཏྟུཏྟསནྡྷཏྟནཾ། སནྡྷདཚཔྲཏྟི ཨསནྡྷདཧཾ, ཨསནྡྷདཚཔྲཏྟི སནྡྷདཚཏྟ ཕྲུཏྟསྶཾ སནྡྷདཚཏྟསནྡྷདཚཏྟཾ པཔཏྟིཕིསིསེན ཕྲུཏྟཾ ཧོཏྟིདི
ཨུད **“སནྡྷདཚ...པེ.... ཨུཏྟིཏྟ”**དི། སནྡྷཏྟཏྟཔཀཧོ ཨསནྡྷཧོ སནྡྷདདེཏྟཀོ སནྡྷདསྶ པཔཏྟིཕིསིསོཨེཔ ཏྟམ ཧོཏྟིདི ཨུད **“སནྡྷདཚཔྲཔཏྟིཕིསིསཕིརདེ”**དི།
ཀིནཏྟི སམུདཡསཏྟཏྟིནྣ ཏྟིདིཔི སནྡྷིདིདི **སནྡྷིདིདིན** སནྟཱརཀཱཏྟཔརིཡཱཔཏྟེན **ཏྟམྨཕིསིསེན** ཕྲུན དཔེཔ **སནྡྷིདིཧོ** སོ ཨེཔ སམུདཡསཏྟདིཀོ **ཏྟམྨཕིསིསོ** སནྡྷིདིདིན
སནྡྷིདིཧོ། **སནྟདཀཏྟབྦཕསབྦཔྲ སནྟདཀཏྟཕིན ན ཨུཏྟཏྟ,** ན ཨསནྟདཀཏྟ ཨེཔྲ། ཡབྦ དི ཏྟིདི སནྡྷདེདི ན སནྟདཀཱ, ཨེཔཾ ཏྟིདི, ཨེཀནཔི སནྡྷདེན ན
སནྟདཀཱ ཨེཏྟ ན ཨུཏྟཏྟ། **དིདི སནྡྷིདིཏྟདི** དིདི ཏྟིདི སནྡྷདེདི སནྡྷིདཏྟ ཏྟམྨཱ། **ཡསྶཱདི** ཡསྶ ཨཏྠོ སནྟདཀཱསྶ།

སཀཱཡཕྲུཙཀེནྟི ཨནཔསེསཾ ཁཏྟུདིཨཏྟཾ ཕདནྟེན། **དིན ཁཏྟུདིཔདིནྟི** “དིནེཔ སནྡྷཾ ཀཚྐྲ”དི ཨེཏྟ དིན ཁཏྟུདིཔདིནྟི ཨེཔཾ ཡོཛདཏྟཾ། ཨེཔཾ པན
ཨཡོཛནྟ “ཡཾ ཨཏྠོ སནྟདཀཱ སནྡྷིཏྟ ཕྲུན དིནེཔ སནྡྷཾ ཀཚྐྲ, ཧཾ ཨཏྟཾ སནྡྷིདིཾ ཏྟམ ནཏྟ”དི ཨེཔཾ ན སཀྐ ཕཧྟུ། ཀསྶཱདི ཙེ? ན དི **ཡེན**
སམུདཡསཏྟདིནྣ **ཡཾ** སནྟཱརཀཱཏྟཔརིཡཱཔཏྟཾ ཏྟམྨཏྟཧཾ ཁཏྟུདིསནྡྷདིདི **སནྡྷིདིཾ, དིནེཔ** སམུདཡསཏྟདིནྣ **དསྶ** དདཔསིཏྟསྶ སནྟཱརཀཱཏྟཏྟམྨསྶ, **ན ཙ དསྲེཔ** ཀེཔཡསྶ
སམུདཡསཏྟདིཀསྶ སནྡྷཧོ ཕྲུཏྟཧོ ཕིསྶཱིཧོདི ཨཏྠི, ཨཐ ཁོ **དིན** སནྟཱརཀཱཏྟཏྟམྨེན ཕསྶདིཏྟ། **སནྡྷིདསྶུདི** སནྡྷིདིདཏྟཕིསིཏྟསྶུདི ཨཏྠོ། དསྲ ཨཏྠོ སནྟདཀཱ

སཀཡཀྲཆྣདྱཱི སཏྙཆེཏྲ ཕུཏ ཏེཏ ཁཆྲྙདིཔདེཏ ཡཾ སཏྙཏཾ གཆྱོཨཱ, ཏཾ ཏྲདིསཾ ནཊྲིཏི ཨརྦྲ ཕེདིཏབྲཱ། ཕེདནྲ སཊྲྀ ཙ ཁཆྲོ ཨཱཡཏནརྒྲཏི ཕེདནྲ ཕིསྲུ ཁཆྲོ, སཊྲྀ ཙ ཕིསྲུ ཨཱཡཏནཏྲེ ཨརྦྲ། ཨཊྲྀན ཁཆྲཏྲདྲིནྲ། ཨསསྲིཥྲཏྲེ ཨབྲགཏཏྲུཀྲསཊྲྀདི ཕིཡ ཨམིསྲྀཏཾ། ན ཏེ…པེ…. ཨེཊྲཏི སཏྙཏེཏཏྲཕིསིཊྲེན ཏྲམྲེན ཡོ ཏྲམྲོ སཏྙཏེཏྲ, ཏསྲ སཏྙཏེཏཏྲཕིསིཊྲོཡིཔ ཡོ སཏྙཊྲ, སོ ན ཨེཏྲ ཕཱྲར ཕུཊྲཏྲ ཕིསྲུཊྲཏྲ ཙ། སཏྙཊྲཕྲཏི གིཔཡོ སཏྙཊྲ , ན གཏྲཔཊྲཏི ཨརྦྲ། ན སཏྙཏགིཏྲཏི ཨེདཾ ཡབྲཕུཏྲེན ཨཏྲེན ནེཔཏྲེཏསྲ དསྲཏཾ། ན ཉྲིཏིཨཱདི ཏཾསམཏྲཏཾ།

ཙཏུཏྲནཡསཏྙཏེཏེནསཏྙཏེཏཔདཔཆྲཏྲ ནེཊྲིཏྲ།

༥. པཙྩམནཡོ ཨསཏྙཏེཏེནཨསཏྙཏེཏཔདཔཆྲཏྲ

༡༥༣. ཕུཏྲནཡེནྲཏི ཡསྲ སཏྙཏཕྲཔཏྲིཕིསིསཕིརཏེཏྲ ཨསཏྙཏེཏཏྲམྲཕིསིསནིསྲིཏྲ པཙྩམནཡོ, ཏསྲ ཡོ ཨེཏྲ གིནཙེ ཨསཏྙཏེཏེན ཏྲམྲཕིསིསེན ཕུཏ ཨསཏྙཏེཏྲ ཏྲམྲཕིསིསོ ཨསཏྙཏེཏེན ཨསཏྙཏེཏྲ ཨསཏྙཏེཏཏྲཡ ཕུཊྲཏབྲ ཕིསྲུཊྲཏབྲ ཙ། ཏམེཔ ཏྲཔ ཡབྲནིཏྲརིཏཾ དསྲེཏྲ "ཏྲུཔཀྲཆྲེན ཡེ ཏྲམྲ ཁཆྲ…པེ…. ཨསཏྙཏེཏྲ, ཏེཏེ ཏྲམྲེཏེ ཡེ ཏྲམྲ ཁཆྲ…པེ…. ཨསཏྙཏེཏྲཏི ཨཱཏྲ"ཏི ཙཏུཏྲནཡེ ཕུཏྲནཡཱནུསྲརེན། ཡབྲནིཏྲརིཏཏྲམྲདསྲནཏྲེ ཕྲཡིཡཾ ནིཏྲརིཏཕྲཀཱརཏྲམྲདསྲནཾ། སཏ སུཁུམཏྲུཔེནྲཏི སསུཁུམཏྲུཔཾ, ཏེན སུཁུམཏྲུཔེན སཊྲྀཾ གཏེཏཾ ཕིཊྲཾ, ཏེན སཏེཏཏྲམྲསམུཏྲཡྲ སསུཁུམ…པེ…. ཏྲཡྲ། ཀི པན ཏེཏི ཨཱཏྲ "ཏྲུཀྲསཊྲྀ"ཏིཨཱདི། གིསཊྲིཏི ནིབྲནཙཀྲཡཏནྲདིཏཾ། ཏྲིཏེཔེ སཏྙཏེཏེ། པརིཕུཏྲསཏྙཏེཏེ ཏྲིཏེཔེ སཏྙཏེཏེ ཨསཏྙཏཀྲ པརིཕུཏྲསཏྙཏྲསཏྙཏཀྲ། ཨབྲགཏཏྲམྲསདིསྲ ནེཔདསྲནེནནཏྲཔནྲཡཔཏྲཏབྲནེཔསིཀྲནྲསིཀྲདཡོ། ཨེཏརེཏི ཏྲུཔཀྲཏྲདཡོ། ཏབྲིཔརིཡྲཡེནྲཏི ཕུཏྲཕིཔརིཡྲཡེན, ཏྲིཏེཔེ སཏྙཏེཏེ ཨསཏྙཏེཏབྲསྲ ཨཊྲིཏྲཡ པརིཕུཏྲསཏྙཏྲསཏྙཏཀྲཏྲཏི ཨརྦྲ།

ཨསཏྙཏཀིསྲ ནིབྲནཾ ཨཊྲོགཏྲཾ, ཏསྲ ཏཾ ཨནིདསྲནཨཕྲཏིཀྲེཏེ ཨསཏྙཏེཏབྲཾ ན ཊྲོཏྲིཏི ཨརྦྲ། ཏེནྲཏ "ན ཙ ཏདེཔ ཏསྲ ཨསཏྙཏཀཱ"ཏྲེ། "ཕེདནྲཀྲཆྲེན ཡེ ཏྲམྲ"ཏིཨཱདཡོ ནཔ པཆྲ ཏྲཏིཡཔཆྲདཡོ, ཏེ པཙམཔཆྲེན སཊྲཾ དས, ནྲམཏྲུཔཔཆྲདཡོ པན ཙཏུཕྲིསཏྲིཏི ཨཱཏ **"སབྲིཔི ཙཏུཏྲིས ཊྲོཏྲི"**ཏི། **ཏྲུཔཀྲཏྲིཕིསིསགཔདཏྲེ** "ཏྲུཔཀྲཆྲེཏྲ"ཏིཨཱདིནྲ ཨསཏྙཏགཏྲེན ཕིསིསགཾ ཏྲུཔཀྲཏྲདིཔདཾ། **ཕུཊྲཡྲཏི** ཙ ཕུཊྲནབྲཏྲེ ཨརྦྲ། "ཏྲུཔཀྲཆྲེཏྲ"ཏིཨཱདི སབྲསྲི ཕྲ ཕིཊྲཔེཏྲ ཨེསྲིཏབྲཕེན ཕཙཏཾ པཙྩབྲཕརྟ ཕུཊྲ། ཏེནྲཏ ཨབྲགཏྲཡཾ "པཙྩ པནེབྲ…པེ…. ཙཏུཏྲིས ཊྲོཏྲི"ཏི། **ཏི ཏེ ཡཀྲཆཊྲ དསྲིཏྲཏི** ཏི ནིཏྲརིཏཏྲམྲ ཏེནེཔ ཨསཏྙཏེཏྲསཏྙཏེཏཏྲཡ ནིཏྲརཆསཏྙཏེན ཡཀྲཆེན དསྲིཏྲ།

ཏདིཔྲཏི ཨེཔ-སཏྲིནྲཏི "ཏདིཔྲ"ཏི ཨེཏྲ ཨེཔ-སཏྲིན། "ཡཾ ཕུཊྲཡ ཨུཏྲཏཾ པདཾ, ཏཾ ཁཆྲདིཏེ ཨསཏྙཏེཏ"ཏྲེ ཨེཏྲ "ཁཆྲདིཏེཔྲ"ཏི ཨཔཏྲརཆཾ ནིཕྲཡོཛཾ པཀཱརཏྲརསྲ ཨབྲཔཊྲ། "ཏྲིཏེ ཨསཏྙཊྲ"ཏི ཏེ ཕུཏྲཾ། ཏསྲ "ཨསཏྙཏེཏམེཔྲ"ཏི སཏྙཏེཏཏྲནེཔཏྲནསྲ ཨནཏྲིཕེཏྲ། ཏདིཔྲཏི པན ཨེསྲིཏཾ ཨུཏྲཏཊྲེཔ ཨསཏྙཏེཏེནཨསཏྙཏེཏབྲཔསྲ ཨཔཏྲརཏབྲཏྲཏི དསྲེཏྲ **"ན གཏྲིཏྲཱི"**ཏིཨཱདིམྲཏ། ཏབྲ **ཨཊྲསྲཏི** ཨནཏྲཏཱསྲ། **ཨནེཡཏཏཾ དསྲེཏྲཏི** ཨེདཾ ཨཔཏྲརཆཔཡདསྲཏཾ། **ནེཡམཏྲཏི སཀྲ ཕཙནསེསོ ཡོཛིཏྲཏྲེ** ཨེདསྲི ཨེཔ-ཀྲརེན སིཏྲམེཔཏྲཾ ཕྲཀཏཏཾ ཀྲཏྲུ ཕུཏྲཾ། ཡཊྲ ཏེ ཨེཔ-ཀྲརྐ, ཏཊྲ ཨཊྲུབྲ ནེཡམེཏེ། **ཨེཕྲཾཔཀྲརམེཔྲཏི** ཕུཊྲཡ ཨུཏྲཏཕྲཀྲརམེཔ, ཡཾ པཀྲརཾ ཕུཊྲཡ ཨུཏྲཏཾ, ཏཾཔཀྲརམེཔྲཏི ཨརྦྲ། **ཏསྲཏི** ཨསཏྙཏེཏསྲ། **ཨཊྲསྲཏི** ཕུཊྲཡ ཨནཏྲཏཕྲཀྲརསྲ། ཨེཏེན ཡོ ཕུཊྲཡ ཨུཏྲཏོ ཏྲིཏེཔེ སཏྙཏེཏེ ཨསཏྙཏེཏྲ, ཏསྲེཔ ཨེཏྲ ཕུཊྲཏབྲཕིསྲུཊྲཏབྲབྲཔོ, ན ཨཊྲསྲཏི དསྲེཏི། ཏེནྲཏ **"ཕུཊྲཡ ཨུཏྲཏཊྲི"**ཏིཨཱདི། ཨཱཡཏནཏྲུཏསཏྙཏཔཔསེན ཙོཏྲ ཏྲུཔཀྲཆྲིཏཾ **ཨཊྲསཏེཏྲ,** ཕིཊྲཆཀྲཆྲིཏཾ **ཨསཏེཏྲ** ཙ ཕེདིཏབྲ།

ཨཔསིསྲ ཕེདནྲདཡོ ཏཡོ ཁཆྲ ནིབྲནརྒྲ སཀཡེན ཏྲུཔཀྲཆྲེན ཏེསཾ སཏྙཊྲ ནཊྲིཏི "སཏྙཏེཏྲ"ཏི ན སཀྲ ཕཏྲུ, ཨེཀདེསེན པན སཏྙཊྲ ཨཊྲིཏི **"ཨསཏྙཏེཏྲ ན ཊྲོཏྲིཏི ཨེཕཾ དཔྲབྲ"**ཏྲེ ཨཱཏ། "ཏྲུཔཏྲམྲཕྲ"ཏི ནེཡམཏཾ ཕུཊྲཡ ཨུཏྲཏབྲཕྲཔེཀྲཏྲེ དསྲེཏྲ **"ཕུཊྲཡ…པེ…. ཨཏྲིཕྲཡོ"**ཏི ཨཱཏ། ཏེན ཕུཏྲཾ **"ཨནུཏྲཏྲ ཕེདནྲདཡོཔི ཏེ ཨསཏྙཏེཏྲ ཨེཕྲ"**ཏི། **ཨེཏྲཏི** ཨེཏསྲཾ པཙྩམནཡནིཏྲེས། **པཙམེ ནཡེཏི** པཙམེ ཨབྲཕིགཀྲེ། ཏསྲ **ཏྲཏིཡེཏི** ཨེཏྲཔི། **ཏྲུཔཕིཊྲཆེཏྲཏི**

ཨསུཏྟེམནྟུཔདྣཀྵེཏི ཡིཤྩནེན ཐྣཏི ཨཡམེཏྟ ཨཎྜིཥྛཡོཏི དསྐྱེཏྟེ "ཨོལཱཧཱིཀ...པེ... ཨཏྠ"ཏི ཨཱཧ། ཀཐཾ པན རྟུཔདྣཀྵཏི ཡུཏྟེ ཨོལཱཧཱིཀརྟུཔསྐྱེཔ གཧཎཉྟེ ཨཱཧ "རྟུཔེཀཱདེསོ ཏི ཨེཏྟ རྟུཔགྲཧཎེན གཧིཏོ"ཏི།

༡༢༨. ཨསཾཁཏཱཏྟི "ཙཏུཔཉྙཱསཆེཏ...པེ... ཨསཾཁཏེཧི"ཏི ཨེཏྠཾ ཨསཾཁཏཱཏུཔེན ཡུཏྟཾ ཡུཉྫིཏབྦཡིསུཏྟེཏབྦཔེན ཡུཏྟསྶ ཀཱམཾ ཡེདནཱཏྟིཏེཧ ཙཏྟུཏི ཨསཾཁཏེཧིཾ, ཏཾ པན ན ཙཏུཔཉྙཱསཆེཏསིཀཱཏི དསྐྱེཏུཾ "ཙཏུཔཉྙཱསཆེཏ པཏ"ཏིཨཱཧ ཡུཏྟཾ། ཡེཏི རྣཀྵེཏྟིཏི ཁཏྟཏྟིསུ ཡེཏི། སབྦཾ རྣཀྵཏྟཾ ཏེཧ རྟུཔྤདེཀ རྣཀྵེ ཨུཔཏྟཏེཏི ཧྤཡོཡཾ། ཀཱསྨ པནེཏཾ ཨུཔཏྟེཏྟཏི ཨཱཧ "སདེསཡིསྨཧཱརྟ"ཏིཨཱཧ། པཙམེན ཨུཔཏྟེཏ། ཏིཏི "ཝྤཏིཏ ཨུཔཏྟ ཏི"ཏི ཨེཏྟ ཡུཏྟཾ ཏི-སཏྟཾ སཏྟཔྤཧ། ཏསྨ ཨསཾཁཏེཏྟསྨ། ཡསྨཱཏྣཱིཏསྨཏི "རྟུཔ"ཏེཨཱཧཏྟ དསྐྱེཏཔཱཀཱརསྨ། རྣཀྵཏྟཡཏྟཧཔྤཏཾ ཏཡཏྟཾ། "རྟུཔཾ རྣཀྵཔཏ"ཏེཨཱཧཏྟཾ པཏྟཾ པཱསེན ཏེཡྻཱིསཔདེཀོ ཨེཝ ཏཡོ།

པཙྩམཏཡཨསཾཁཏེཧིཏཨསཾཁཏེཧིཏཔདཔཉྷཛྫ ཏེཏྟིཏྟ།

༤. ཙཏྟུཏྠོ སམྤྱོགཝིཔྤྱོགཔདཔཉྷཛྫ

༢༢༨. "ཏཏྟ"ཏི ཨིམེསུ "སམྤྱོགཝིཔྤྱོགཔདཾ སྟྲེཏྟ"ཏི ཨེཏྟ སམྤྱོགཝིཔྤྱོགཔདཾ སྟྲེཏིཾ, སཾཧཏྟེཏཔཏྟཡ ཙ པཏྟཏཏྟཾ པཏྟམཏྟཾ, ན རྟུཔགྲཧཏྟིཔདཏྟེ དསྐྱེཏྟེ "ཡཾ ལབྦྷཏི...པེ... ཡེཏིཏབྦ"ཏྟེ ཡཏྟ ཡུཏ "རྟུཔགྲཧཏྟིསུ ཏི"ཏིཨཱཧཏྟ ཏམཏྟཾ ཡིཡསཏི། ཏཏྟ ན ལབྦྷཏིཏི "སམྤྱུཏྟཾ ཝིཔྤྱུཏྟ"ཏྟེ ཡྟ གཏེཏུཾ ན ལབྦྷཏི, ཨལབྦྷམཱནསྶ ཡུཏྟཡ གཏེཏཾ པཏིཀྵེཔེན ཡིསྨཏྟེཏུཾ། པཏིཀྵེཔཔི ཏི ཡུཏྟཡ ཡིསྨཏྟཏམེཡ། ཏཐ ཏི ཡམཀེ (ཡམ༹ ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༥༩-༦༡) "ཡསྨ རྟུཔགྲཏྟེ ཏུཡཏྟཱཏྟ, ཏསྨ ཡེདནཱགྲཏྟེ ཏུཡཏྟཱཏྟ"ཏི ཡུཏྟཡ "ཏཏྟ"ཏི ཡིསྨཏྟེཏི། ཏེན པཏེཏྟ རྟུཔདྣཀྵེསུ སམྤྱོགཏྟ ན ལབྦྷཏིཏི ཨཡམཏྟ དསྐྱེཏི ཏོཏི། ཨལབྦྷམཱནསྶ སམྤྱོགཝིཔྤྱོགཔདཾ གཏེཏཏྟེ སམྤྱུཏྟ། སབྦྷཏི རྟུཔགྲཧཏྟཡེདནཱགྲཏྟཏིསུ། ཨེཏེསཏྟེ རྟུཔཏེཏྟཏཾ། ཡིསབྦྷཱགཏི ཨཏཾསབྦྷཱགཏ། ཨེཀུཔྤཏྟཏིཏྟཔྤཏི ཏི སམྤྱོགཱ སབྦྷཱགཏ, ན སབྦྷཏི ཡིཡ སམྤྱུཏྟསབྦྷཱགཏ, ཏསྨ ཨེཀུཔྤཏྟཏིཏྟཔཱརཏིཏྟཾ རྟུཔཏེཏྟཏཾ སྨ ཨེཀུཔྤཏྟཏིཏྟ ཡིསབྦྷཱགཏ ཡུཏྟ། ཏཏྟཔཱཔཏྟཏི ཏསྨ ཡིསབྦྷཱགཏཡ ཨེཀུཔྤཏྟཏིཏཡ ཨསྦྷཱཔཏྟཏི། ཝིཔྤྱོགོཔི ཏེཔཱརཏྟཏི ཨིཏཔ ཏཏྟི, ཡིསབྦྷཱགོ སབྦྷཱ ཝིཔྤྱོགཏི ཡུཏྟཏཱཡམཏྟེཏི། "ཙཏུསུ ཏི"ཏིཨཱཧཏྟ ཡུཏྟམེཔཏྟཾ པཱཀཏཏཾ གཏེཏི། ཏཏྟ ཏིསཾ ཏིཏྟིཏི ཙ ཨཏྟུཔགྲཧཏྟ ཨེཔ པཏྟམསཏི། ཡིསབྦྷཱགཏ ཙ ཏོཏི རྟུཔཏེཏྟཏེསུ ཨཡིཏྟམྨཏཏྟཏི ཨཏྠ། ཏིཏཏ "ན ཙ རྟུཔེཀཱདེསཏྟ"ཏིཨཱཧ། ཏིཏེཡྻཏི ཙཏྟུཔཏྟཏྟསབྦྷཱགཏ ཨེཔ།

ཏྟིཏི ཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཏྟིཏི སྦྷཏདྷེཡཏྟཏཱཡཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཏི ཡིཔྤྱུཏྟེ ཨཏྟརསྨཚམིསྨཱཀ རྟུཔཏྟཱམིསྨཱཀ རྣཀྵེ ཏཱཡེཏི རྟུཔབྦྷཡེཏི ཡོཛཏྟ། པཙྩིཏྟེཏི ཙཀྐཡིཛྫྷཚཏྟེཏེ པཙྩཏི ཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཏི། ཨེཀཱཡ མཏེཏྟཏཔྤ། ན སམྤྱུཏྟེཏི ན སམྤྱུཏྟེ ཨེཔ། ཏཐ ཏི "ཡིཔྤྱུཏྟེ ཨཏེཏྟེ སཏྟཏེཡི སམྤྱུཏྟེ སཏྟཡི ཐ ཏ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏེཏྟཏི ཡིཔྤྱུཏྟཏྟཡཏིཔྤཡེཏ། ཏྟཏིཏི སཏྟཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཏི། སམྤྱུཏྟེ ཏཱཡེཏྟཏི སམྤྱུཏྟེ ཏཱཡེཏྟེཡེཔ, ན སམྤྱུཏྟེ ཨེཔྤཏི ཨེཔམཔཏྟཏྟཾ གཏེཏྦྦཾ། ཨེཏ ཏཡོ སེསེསུཡེ། སམྤྱུཏྟེ ཡེདནཏེཀ། སམྤྱུཏྟཡིཔྤྱུཏྟཏྟཡེཏི ཏཡཏྟབྦཾ, ཏཾཡེཔ ཡིཛྫྷཚཏྟཏྟསཏྟཀཾ། སམྤྱུཏྟཏྟཡེཏ ཏཡཏྟབྦཏི སམྤྱུཏྟཏཡཏྟབྦཏི, ཐཱཏྟཀསཏྟཀེཀཏི, ཏཏྟཱཏྟཀེཏི ཙ ཨཏྟུཔཏེཡེ རྣཀྵེཏྟཏི། ཨཏྟརསྨཚམིསྨཱཀསབྦཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཏཾསམྤྱུཏྟ རྣཀྵཡཏཏེཡཏེཏི ཏཱཡེཏབྦ, ཨཏྟརསྨཚམིསྨཱཀསབྦཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཡོ ཨཙེཏསཱཀཏེཡཏེཏི ཏཱཡེཏབྦ, ཏཏྟབྦཡསམྤྱུཏྟ ཏཱཡསཏྟཏེཡཏེཏི ཏཱཡེཏབྦཏི ཡེཏེཏབྦ།

ཡདི ཨེཔཏྟེ ཡདི ཨཏྟརསྨཚམིསྨཏྟཾ རྣཀྵཏྟཾ ཡིཔྤྱོགོ ཏཏྟི། ཨཏྟརསྨཚམིསྨོཏྟཡརྣཀྵཏི རྟུཔཏེཏྟཏསཏིཏསབྦཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཏཾསམྤྱུཏྟཏྟཀྵ། ཁཏྟཏྟིཏིཡྤཏི ཁཏྟཡཏཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཔ, ན ཨཏྟུཔགྲཧཏྟམཏྟེཏ། ཨཏྟུཔགྲཧཏྟེཨེཔ པཏ སཏྟཏྟཡ "ཏིཏི རྣཀྵེཏི ཡེ རྣཀྵ ཡིཔྤྱུཏྟ"ཏི ཡུཏྟཏྟེ ཏཱཡཾ ཏོསོཏི དསྐྱེཏི། ཏདེཀཱདེསཏི "ཨཏྟརསྨཚམིསྨ"ཏིཨཱཧཏྟ ཡུཏྟཏྟསསམྤྱུཏྟཡསྨ ཨེཀཱདེསཏྟ། ཏདེཀཱདེསཀཏྟསམྤྱུཏྟཡཏྟཏི ཏསྨེཔ ཡབྦཡུཏྟཏྟ སམྤྱུཏྟཡསྨ ཨེཀཱདེསཏྟ ཏུཏྟ ཨཀཏིསཾ ཨཔཡཡཏྟཾ རྟུཔགྲཧཏྟིཏྟཾ སམྤྱུཏྟཡབྦྷཏྟ། ཡིབྦྷཱགཱབྦྷཔཏྟིཏི རྟེཏྟབྦྷཔཏྟ། ཏྟེཏྟིཏི ཙྩེབྦ ཨཛྫྷཏྟཏྟེཏྟ ཨཏྟིཡྟེཏྟ། ན ཏི སམྤྱུཏྟཡཔཡཏྟཾ སཏམཏྟཔིསེཏྟཾ ཡིཡ ཨཛྫྷཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟི ཏྟེཏྟཏྟེཏཡུཏྟཏྟ། ཏིསཾ ཨཛྫྷཏྟཏྟེཏམེཔ ཏི སཏྟཡ "སམྤྱུཏྟཡཧོཏཏྟཾ ཨེཀཱདེསཏྟཾ ན ཡིབྦྷཱགོ ཨཏྟི"ཏི སཏྟཏེཡི ཡུཏྟཾ། ཏེཏྟཏི ཨཡིབྦྷཱགཱསབྦྷཔཏྟ སབྦྷཱགཡིསབྦྷཱགཏྟབྦྷཡེཏ། ཏེསཏྟེ ཨཏྟརསྨཚམིསྨཱཀསབྦཡིཛྫྷཚཏྟཏྟཡུཏྟེཏཾ། ཏེ ཙ ཨཀུསལཱབྦྷཱཀཏྟ། ཏེསཏྟེ ཀུསལཱཀུསལཱབྦྷཱཀཏྟཏྟཾ། ཏསྨཏི ཡསྨ ཡིཏྟཏྟསབྦྷཔཏྟཾ ན ཏེསཾ སམྤྱུཏྟཡེཀཱདེསཏེཡྻཔོ, ཏསྨ། ཡསྨ པཏ ཀུསལཱབྦྷཏཡོ ཨེཔ ཁཏྟཏཡོཏི

ཁཌྒཱདིཤཱམསནེན སམུདཱཡེཀཱདེཤཱདིནཱཔྱེ ཤཱཔཀྵེ ཨེཀཱདི ཤྲུཏནཡེན ཕྲིཡཱཡོཀྟཱབྷཱཥེ ཏེདི, ཏསྨཱ ཏཾ པརིཏརཀྵེ **"ཁཌྒདྷྲཱི ཨཱནནམསིདྷྲ"**ཏིཤཱཧིསྨཏ། **ཏིསཏི** ཀུསལཱདྲཱིཾ།
ཨཏྠམཏྠཕྲིཡཡུཏྟཱ ཕྱུཏྟ "ཀུསལེདི ཏྲམྨེདི ཡེ ཏྲམྨ ཕྲིཡཡུཏྟ"ཏིཤཱདིནྟ། **སབྲིསྟུཏི** དུཏིཡཱདིསབྲཔཀྵེསུ།

ཆཏྟཾསྟཡ པིཐྲིདུཀཱཔདེསུ ཕྲིསཏི དུཀཱཔདནི ཨིམསྨིཾ ནཡེ ལབྦྷཏི, ཨཔྤསིདྡྷནི སོལསིཔྤཏི ཤཱཏ **"སོལསྤཏི ཕཏྠབ"**ཏྟི། ཏཏོ ཨེཔ "ཏིཔྤིསཔདསཏ"ཏྟི ཨེཏྠ
"ཏིཔྤིས"ཏྟི ཨིདཉྩ "ཨེཀཔྤིས"ཏྟི ཕཏྠབཏྟི ཡོཛནཱ། **སབྦཏྠ**ཏི སབྦཔཀྵེསུ། ཨེཀཀུལེཀསཏྟཏཾ ཧྲིཏྟཀུལཧྲིཏྟསཏྟཏཏྠ ཨཏེཀེསཾ ཏྲམྨཏཾ སམུདཱཡཏྠྲ
སདྡྷཱརཀྲཏྟྲམྨཡཏཏྲམྨཏྟྲཕེཡྻཏི ཤཱཏ **"ཀུལསཏྟཏ…པེ… ཏྲཏྟཏ"**ཏྟི། **ཨེཀདེསསམྦནྡྷི**ཏི ཙེཏིཏྲིཡཱཏིཏྟ ཨཏྠེ ཨེཀདེསེནེཔ ཁཏྟཏྠྲཏྟིཏི སམྦནྡྷ ཨིཏྲིཡཱཏཡོ,
ཨཏྠརསམ྄ཆེཏི ཏྟཔནིབྦཏེཏི ཙ ཨསམྦནྡྷ། **སམྦནྡྷཀུལསཏྟཏེཏི**ཏི ཨེཀཀུལསཏྟཏེཏི ཀུལསཏྟཏབྷེདརཏིཏིཏི ཨེཀདེསཏྟརེཏི, སདྡྷཱརཀྲཏྟིཾ ཨེཀདེསཏྟརེཏི, སདྡྷཱརཀྲཏྟིཾ
ཨེཀདེསཕྲིསིསདྡྷཏིཏི སཏིཔབྲུཏསམྦདྡྷཏྠཏཏྠཀྲཏྟིཏི ཕྲིཏྠཏྠ ཨེཔ སམུདཡསཏྠཏཡོ སམྤཡོགིཕྲིཡཡོགིབྦཕྲེན, ཏྟཔཀྲཏྟཏཡོ ཕྲིཡཡོགིབྦཕྲེན གཏིཏྠཏི ཡོཛནཱ། **ཏེཏི**
སམུདཡསཏྠཏྟིཏི། ཏི སཏྠཀྲཏྟཏཡོ། **གཏིཏི** སཏུཡཛྫཏྠརཏེཏི ཨེཀདེསཏྟརེཏི ཕྲིཏྟཏྟེཏི། ཏ ཏི སདྡྷཱརཀྲཏྟིཔརིཡཔཏྟཔི སམུདཡསཏྠཏཡོ མགྒསཏྠཏྟིཏི སམྤཡོགཾ
ལབྦྷཏི། **ཏིསཏི** ཕྲེདནཀྲཏྟཏྠཀྲཏྟིཏྟཾ། **ཨེཀུཡཏྟ…པེ… ཕྲིསཏྟཀཏྠ ཐུཏི** ཨེཀུཡཏྟཏིཏསཏྠཏྠ ཡབྦརཏྟཾ སཏྟཀཏྠ ཕྲིསཏྟཀཏྠ ཙ། **ཏེན** ཡབྦཡུཏྟཀྲཏྟེན སམྤཡོགཏྠ
ཕྲིཡཡོགཏྠ ཙ ལབྦྷཏི།

ཧྲིཏྟཀུལཏྟཾ སམུདཡིཏཾ སམུདཡཏྟ **ཧྲིཏྟཀུལསམུདཡཏྟ། ཕཏྠསྟཏྟ** ཙ ཨེཀསྨིཾ སཏྟཏེ **ཨེཀེཀཏྲམྨ** ཕཏྟཏྟི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨ ཨེཏཏེཕ, ཏསྨཱ། **ཏིསཾ** ཕྲེདནཀྲཏྟཏྠཾ
ཕྲིཏྠཛྫཏབྦཏྠ ཨེཀདེསབྦཏྟཏྠ ཨབྦཕཏྟོ། **སུཕིཏྟཱིཡཏྟིཏི** ཕྲེདནཀྲཏྟིཀདེསབྦཏྟཏིཔི། **ཏེན** ཕྲིཏྟཀཱཀརཎེན། ཡདི སམྦནྡྷཀུལཏྟ ཕྲིཏྠཛྫཏབྦཏྠ ཨབྦཕཏྟོ ཙཀྲཕྲིཙྪཱཏྟཏྟཏཡོ
ཕྲིཙྪཱཏཀྲཏྟཏྠ ཕྲིཏྟགཾ ཏ གཏེཏྟི, ཨཐ གཏྠ "ཙཀྲཕྲིཙྪཱཏྟཏྟཏ…པེ… མནོཕྲིཙྪཱཏྟཏྟཏ སོལསཏི ཏྲཏྟཏི ཕྲིཡཡུཏྟ"ཏི ཕྱུཏྟཏྟི ཙོདནཾ མཏསི གཏྟ ཤཱཏ
"ཁཏྟཡཏྟཏ…པེ… ཕྲིཡཡུཏྟཏི ཕྱུཏྟ"ཏྟི། **ཨེཏྠཨེཔཏྟི** ཡཐཱ ཏྲཏྟཔིཏྟགེཏ ཕྲིཏྠཏྟཏྠ ཕྲིཙྪཱཏྠ, ཨེཏྠཨེཔཾ།

༢༣༥. **ཏཾསམྤཡོགིབྦཕཏྟི** ཏིཏི ཁཏྟེཏི སམྤཡོགིབྦཕཾ། ཡཐཱ ཏི སམྦནྡྷཀུལསཏྟཏེཏི ཨེཀཙིཏྟུཔྤཏྟགཏིཏི ཕྲེདནཀྲཏྟཏྟཀྲཏྟཏྠཏཀྲཏྟེཏི སམུདཡསཏྠཏྟ སམྤཡུཏྟཏྟ,
ཨེཝཾ ཧྲིཏྟཀུལཏྟེཏི ཧྲིཏྟཀུལེཏི ཙ ཏིཏི ཏཏྠ ཕྲིཡཡུཏྟཏྟི ཤཱཏ **"ཨེཝཾ ཏཾཕྲིཡཡོགིབྦཕཾ…པེ… ཏ ཕྱུཏྟ"**ཏྟི། ཕྲིསབྦྷཱགཏེཏབྦཏྠ ཕྲིབྦྷཱགཏྠ ཨབྦྷཕྲེན **ཨཕྲིབྦྷཱགེཏི**
ཏིཏི ཏིཏི ཁཏྟེཏི། **ཕྲིབྦྷཱགེ ཏྲིཏིཤཱཏིཏྟ** ཏསེཡཏྠཾ ཕྲཱཀཏཾ གཏྟི། **ཕྲིབྦྷཱགརཏིཏིཏྟིཏི** སམྦནྡྷཀུལསཏྟཏེཏི ཨེཀཙིཏྟུཔྤཏྟགཏཏྟ ཨཕྲིབྦྷཏྟིཏི ཕྲེདནཀྲཏྟཏྟིཏི ཏ ཡུཏྟཾ
ཕྲིཡཡུཏྟཏྟི ཡཏྟུ། ཏིཏྟཏ **"ཕྲིཛྫྷཏྟཏེཏི…པེ… ཏྲཏྟཡཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ **ཕྲིཛྫྷཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ སཏྟཏཛྫཏིཀཏྟཏི ཨཏིཛྫྷཏྟཡོ། ཏ ཏི ཕྲིཛྫྷཏྟཾ ཏྟཡཏྟཡཾ ཨཏྠམཏྠཏྟ ཕྲིསབྦྷཱགཾ
ཏ ཧོཏི། **ཨཏུཡཏྟ ཏྲཏྟ ཕིཡཏྟི** ཨིདཾ ཕྲིསདིསུདྟཏརཱཏདྟཏཾ། ཡཐཱ "ཨཏུཡཏྟ ཏྲཏྟ"ཏི ཨཏྟགཏཀུལཾ ཕྱུཏྟཏྟིཏི ཤཱམབྷཱཀུལཏྟཏཾ, ཨེཝཾ ཡཾ ཤཱམབྷཱཀུལཏྟཏཾ ཏ
ཧོཏྟིཏི ཨཏྠཱ། **ཤུདྡྷརཏྟཾ** དེསཏྟཡ དེསིཏཏྟཏྟི ཕྱུཏྟཾ ཧོཏི། ཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཏྟཡ ཕྲིཛྫྷཏྟཏེན སམྤཡོགོ, སམྤཡོགཱརཏྟཏྟཡ ཙ ཕྲིཡཡོགོཏི ཨཏྟྲིབྦྷཡསཏྟིསྭཡཏྟ སམྤཡུཏྟཕྲིཡཡུཏྟཏྟཏི
ཤཱཏ **"པཉྩཡཏྟཏྟཡཾ ཏིསྟཡཏྟ"**ཏི། ཏིཏེཝཏ **"ཨཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཤཱཏི། **ཏཏྟཏི** ཤུཏྟརཏྟཾ།

ཕྲིབྦྷཱགརཏིཏིཏྟིཏི ཕྲིསབྦྷཱགཏྟབྦཕཏྟོ ཨཕྲིབྦྷཱགེཏི། **ཨཏྟམབྦྷཱཀུལཏྟེཏིཏི** ཨཏྟམབྦྷཱཀུལཕྲིསེསེ། **ཨཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཏྟ…པེ… སམྤཡོགོ ཏབྦྷིཏི** ཨེཏེཏ ཕྲུརིསེསཏོ
ཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཏྟ ཙ ཕྲིཛྫྷཏྟཏེཏ སམྤཡོགོ དསྶིཏོ། **ཨཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཏྟཏྟིཡཀཱ ཏྲཏྟེ གཏིཏིཏི** ཡཐྟཀཏིཏིསུ ཏྲཏྟེསུ ཏིཏི ཕྲིཡཡོགིཏཾ ཨཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཏྟཕྲིཡཀཱ ཏིསཾཡེཝ ཕྲིསེསེ
"ཨཏྟུཔཏྟཕྲེ ཨེཀེཏ ཁཏྟེཏ དསཏྟཡཏཏེཏི སོལསཏི ཏྲཏྟཏི ཕྲིཡཡུཏྟ"ཏིཤཱཏིཏྟ (ཏྲཏྟ. ༢༠༨) གཏིཏི ཏིཏེཝ རཏྟཏྟཏིཏྟ ཏྲེཏིཏ ཏིསཾ ཨཏྠམཏྠཾ ཕྲིསཏྟཏྟཡི
གཏིཏྟ ཨེཏྟཏི ཕྲིཡཡོགོ ཏོཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཏྲེཏི པཏ ཨཏྟཏིཏི ཏིཏ ཏིཏ གཏཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཕྲུཏྟེ ཨཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཏྟཏྟིཡཀཱ ཕྲིསེསེ, ཕྲིསཏྟཏྟི ཏྟ ཨཏྟཏིཏི "ཕྲེདནཱ, སཉྙཱ,
སདྡྷཱརཀྲཏྟཏྟ ཏིཏི ཁཏྟེཏི ཨེཀཏྟཡཏཏེཏ སཏྟཏི ཏྲཏྟཏི སམྤཡུཏྟ"ཏིཤཱཏིཏྟ ཏིཏ ཏིཏ གཏཏྟཏ སཏྟཀཏྟཏྟཔཏེཏ ཕྲིསཏྟཀཏྟཡ ཨཏྟཏིཏཏྟ སཏྟཀཏྟཡ ཏོཏི། ཏཐཱ ཙ
སཏི སཏྟཀཏྟ ཀཱ པཏེཏྟ སཏྟཀཏྟཏི ཤཱཏ **"ཕྲིཛྫྷཏྟཏྟཡ…པེ… ཏོཏྟི"**ཏི། **ཏསྨཱཏི** སཏྟཀཏྟཡ། **ཏསྨཱཏི** ཕྲིསཏྟཀཏྟཡ ཨཡཏྟཏྟཏཏྟ, སཏྟཀཏྟཡ ཙ ལབྦྷཏྟཏྟ།

༢༧༢. **ཕིདཀྲོ** **ཕིཡནྟི** སཕིདཀྲཱསཕིཙྪརིསུ ཙྪིཧྟུཔྤྲདིསུ ཕིདཀྲོ ཕིཡ། སོ ཧི ཕིདཀྲཱརཧིདཏྟ ཨཕིདཀྲོ ཕིཙྪརམཏྟོ ཙ། ཧིནྣཏ **"ཀོཊྛསཏྟརཙྪིཧྟུཔྤྲདིསུ ཨཕླིནྣ"**ཏི། ཏཏོ ཨེཔ སོ ཨཔྤྲཏྟཧྣོ, ཙུཧིཡཛྫྷནཛྷཱནྨ ཨེཔེཏྠ པཏྟནྣཧི ཨྰུཀ **"ཡེ པཏྟནྣ"**ཏི། **ཧིནེཔླཏི** སཕིདཀྲཱསཕིཙྪརིསུ ཙྪིཧྟུཔྤྲདིསུ ཕིདཀྲཱསྣ

ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཧྲཱཀཏྲེཀ ཨེཧྣ ཨཎྤཀཧིདཏྟ, ཕིདཀྲཱཧྲེཀེ ཙུཧིཡཏྣསིཡེཔ ཙ ཨཧྲེཔྲེཏཏྟ། **ཨནཏྟརནཡེཏི** སམྤྱཡུཧྲེནཕིཔྤྱཡུཧྲཔདཏེཏྟེསི། **སམུདཡསཙྪེན** **སམྨཱནགཧེཀྲཱ**

པདིསཔྤྱཔཧྲེཀྲཱ། **ཨེཧྲཱཧི** ཨེམིན྄ ཀྲཱརཀྲེན། **ཧི** ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟ ཛྷཱནྨ ན གཧེཏྟ, སམུདཡསཙྪཾ ཕིཡ ན དེསནྣཏུཔླ། ན སཕིདཀྲཱསཕིཙྪརིཧི སམྨཱནགཧེཀྲཱཧི ཡོཛྫནྣ།

ཡདི ཧི ཧི སཕིདཀྲཱསཕིཙྪརིཧི སམྨཱནགཧེཀྲཱ སིཡཾ, "ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟེཧི ཛྷཱནྨེཧི ཡེ ཛྷཱནྨ སམྤྱཡུཏྟ, ཏེཧི ཛྷཱནྨེཧི ཡེ ཛྷཱནྨ ཕིཔྤྱཡུཏྟ, ཧི ཛྷཱནྨ ན ཀེཧིཙི

ཁཏྟེཧི, ན ཀེཧིཙི ཨྰུཡཏནེཧི, ཨེཀཱཡ ཏྟཏུཡྰ ཕིཔྤྱཡུཏྟ"ཏི ཕཏྟབྦ སིཡཾ། ཡསྨ པན ཧི སམུདཡསཙྪེན སམྨཱནགཧེཀྲཱ། ཡསྨ ཧི ཡེ སམུདཡསཙྪེན སམྤྱཡུཧྲེཧི

ཕིཔྤྱཡུཏྟ, ཏེསཾ ཀེཧིཙི ཕིཔྤྱཡོགཾ ཕཏྟཾ ན སཀྲཱ, ཨེཔཾ ཏེཧེཔི། ཏཔྤ ཧི ཕཀྲཱཏི "སམུདཡསཙྪནྟིཏྟི"ཏིཨྰུཏི། **ནསམོ...པེ....** **ཕུཏྟོཏི** ཨེཏྠ ནསམནཡེ ཏེཧི

ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟེཧི ཕིཔྤྱཡུཏྟེཧི ཕིཔྤྱཡུཏྟཾ སོཡསཧི ཏྟཏུཧི ཕིཔྤྱཡོགོ ཕུཏྟོ, ཡོསྣནནཡེ ཏེཧི ཕིཔྤྱཡུཏྟཾ ཨབྷྲཱརསཧི ཏྟཏུཧི སཀྲཏྟོ ཙ ཕུཏྟོཧི ཏསྨ ན ཧི

སཕིདཀྲཱསཕིཙྪརིཧི སམྨཱནགཧེཀྲཱཧི ནསྣེཧི།

ཕིདཀྲཱསཧིཧིསྣཏི སཀཕིདཀྲཱེསུ། **ཏིསྣཏི** ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟེསུ སཀ ཕིདཀྲཱེན ཙུཧིཡཛྫྷནཛྷཱནྨེསུ, "ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟ"ཏི གཧེཏྟེསུ ཕུཏྟེསྣཏི ཨཏྠོ། **སབྦེཔི** ཏེཧི

ཙུཧིཡཛྫྷནཛྷཱནྨ ཕིདཀྲོ ཙྪཧི སབྦེཔི ཏེ ཛྷཱནྨ སཀྲཱ ཕཏྟཾ། ཏཔྤ ཧི སམྤྱཡོགཕིཔྤྱཡོགཔདཏེཏྟེསི "ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟ ཛྷཱནྨ ཨེཀེན ཁཏྟེན ཨེཀནྣཡཏནེན ཨེཀཱཡ

ཏྟཏུཡྰ ཀེཧིཙི སམྤྱཡུཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཀེན** **ཁཏྟེནཱཏི** སངྐྲརཀྲཱཏྟེན། **སོ** **ཧི** **སམུདཡོཏི** "ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟ ཛྷཱནྨ"ཏི ཕུཏྟཛྷཱནྨསམུདཡོ། ནནུ ཕིདཀྲོཔི ཏྟ

ཛྷཱནྨསཏྟཾ གཏོ, སོ ཙ ཕིཙྪརཏོ ཨཀྲེནཔི སམྤྱཡུཏྟོཏི ཙྪོདནཾ སཏྟུཡྰཀ **"ན ཧི ཏདེཀདེསསྣ...པེ.... ཏོཏྟི"**ཏི། **ཡསྣཏིཨྰུདེནྣ** ཏམེཕཏྟཾ ཨེཏྟིཡྰདནེདྣནེན

ཕིཏྟཕེཏི། ཏསྣཏྟོ – ཡསྣ ཨེཏྟིཡྰདསམུདྣཡསྣ ཨེཀདེསབྦུཏྟཾ ཚཏྟེཏྟིཡྰདྣཏྟིཾ ཏྟཏེ ཁཏྟེཧི སམྤྱཡོགོ ཕུཏྟོ, ཏཾསམུདྣཡསྣ ན ཧོཏི, ཨེཔཾ ཨེཏྟཔི ཕིདཀྲཱསྣ ཨཏྟེཧི

སམྤྱཡོགོ ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟསྣ སམུདྣཡསྣ ན ཧོཏྟིཧི།

ཡདི ཨེཔཾ "ཨེཏྟིཡྰདོ ཏྟིཧི ཁཏྟེཧི སམྤྱཡུཏྟོ"ཏིཨྰུདི ན ཕཏྟབྦཏྟི ཙེ? ནོ ན ཕཏྟབྦཏྟི ནསྣེཏྟོ **"ཡསྣ པན"**ཏིཨྰུདིསྣཏ། ཏཏྠ **ཏིསྣཏི** ཨེཏྟིཡྰདིསུ།

སམུདྣཡསྣཏི ཨེཏྟིཡྰདསམུདྣཡསྣ། **ཏེཧི** ཕེདནྣཱཧྟྟདྟིཧི **སམྤྱཡུཏྟཏྟ** **ཕུཏྟཏྟ** "ཨེཏྟིཡྰདོ ཏྟིཧི ཁཏྟེཧི སམྤྱཡུཏྟོ"ཏིཨྰུདིནྣ། **ཏེནྣཏི** ཕིཙྪརིན། **ན** **ཧྲིཏི**ཨྰུདིནྣ ཡསྣཏྟེཀཏྟཛྷཱནྨཾ

སམྤྱཡུཏྟཏྟཡ ནཕཏྟབྦཏྟཔཾ ཨུདྣཀརཙྪདསྣནཕསེན ཕིཏྟཕེཏི། **ཀེཙི** ཕིཙིཀྲེཏྟ ཏཾསཏཀཏྟ ཙ མོཏཕཏྟ མོཧེན སམྤྱཡུཏྟ, ཀེཙི ཨསམྤྱཡུཏྟ། **མོཧེནཏི**

ཕིཙིཀྲེཏྟསཏཀཏམོཏམེཕ སཏྟཡ ཕཏཏི། **ཨེཏི** ཨེམིན྄ ཀྲཱརཀྲེན ན སམུདྣཡོ **ཏེན** མོཧེན སམྤྱཡུཏྟོ། **ཨཏྟོ** **ཀོཙི** **ཛྷཱནྨོ** ཧེཏུཏྟཡོ ཏཡི ཨཏྟི, **ཡེན** ཧེཏུནྣ **སོ**

ནསྣེཏེནཔཏྟཏབྦཧེཏུཀོཏི ཕུཏྟོ སམུདྣཡོ། **ཨེཕཾཏྟི** ཨེམིན྄ ནཡེན "ཏྟཕཏྟ...པེ.... ཡོཔི སམྤྱཡུཏྟ"ཏི ནཕཏྟབྦཏྟཡ ནེནྣེཏྟབྦཏི ཨཏྠོ། **ཨེཕཾཏྟི** ཡསྣ

ནསྣེཏེནཔཏྟཏབྦཧེཏུཀསམུདྣཡསྣ སམྤྱཡུཏྟཏྟ ན ཕཏྟབྦ, ཨེཔཾ ཡེན ཛྷཱནྨེན ཨཕིདཀྲཱ...པེ.... སིཡཾ, ཏཾ ན ནཏྟི། **ཏསྣཏི** ཡསྨ ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟེསུ ཀོཙིཔི

ཕིཙྪརེན ཨསམྤྱཡུཏྟོ ནཏྟི, ཏསྨ། ཏེཧི ཨཕིདཀྲཱཕིཙྪརམཏྟ ཛྷཱནྨ། **ཨེཀཛྷཱནྨེཔི...པེ....** **གཏོ** ཡསྣ "ཨཔྤྲཙྪཡྰ ཛྷཱནྨ ཨསཏྟཏྟ ཛྷཱནྨ"ཏི།

ཚཏྟནཡསམྤྱཡོགཕིཔྤྱཡོགཔདཕཎྞནྣ ནིཊྛིཏྟ།

༧. སཏྟམནཡོ སམྤྱཡུཏྟེནཕིཔྤྱཡུཏྟཔདཕཎྞནྣ

༣༠༧. ཏེཧི སམུདཡསཙྪནྟིཧི ཁཏྟཏྟཡཁཏྟེཀཱདིསྣདིཀཱ **སམྤྱཡུཏྟེ** **སཧིཔི**, **སམྤྱཡུཏྟེཧི** **ཙ** **ཕིཔྤྱཡུཏྟེ** ཏྟུཔནེབྦནྣདིཀཱ ཏདཛྫྷཏྟཛྷམྨེ སཧིཔི ཕིཔྤྱཡོགཱབྦཏྟཔཏྟོ། སཏྟེཔེན

ཕུཏྟམཏྟཾ ཕིཏྟརེན ནསྣེཏྟཾ **"ན ཧྲི"**ཏིཨྰུདི ཕུཏྟཾ། **ཏཏོ** ཡོབྦསདཀྲཱཏཙྪིཧྟུཔྤྲདཏོ **ཨཛྫྷཏྟཛྷཱནྨཾ** ཨཔྤསིབྦཏྟཾ ཀྲཱསལཱཀྲཱསལབྦཱཀྲཱཏཛྷཱནྨཾ **ཁཏྟཏྟདིསུ** **ཀེནཙི** **ཕིཔྤྱཡོགོ** **ན** **ཧི**

ཨཏྠི ཁཏྟཔཙྪཀྲཱདིཾ སཀྲཱཧཀཏོ ཏེསཾ། **ཏེ** **ཨེཔ** **ཙྪིཧྟུཔྤྲདཏི** ཏེ ཡོབྦསདཀྲཱཏཙྪིཧྟུཔྤྲད ཨེཔ། **ཏདཛྫྷཏྟཛྷམྨཏཏི** ཏདཛྫྷཏྟཛྷམྨནསཱིཧི པེ_སཏྟཡོཔི ནབྦོབྦ། **ཏསྣཏི** ཨེམིན྄ ན ཙ

ཏེ ཨེཔ ཛྷཱནྨ ཨབྷྲཱཏུཧིཡྰཡཏནཏྟཏུཡོ, ཨཐ ཁོ ཧི ཙ ཏཏོ ཨཏྟེ ཙྪཧི ཨེམམཏྟཾ ཀྲཱཔསཾཏརཏི།

ནཙུ ཏདཀྑཱུཔཧཏོ ཨེཔ ཏཧེ ཨེཏརེསཾ ཡིཡྤཡོགྭ སིདྡྷཏི ཨྰཏ "ན ཙྪ"ཏིཨྰདི། **ཏདཀྑསམྨུདྣཡེཀྑིཏི** ཏཏོ ཝོཧླསདགཏཙིཏྠུཕྱདཏོ ཨཀྵསམྨུདྣཡེཏི **ཨཀྵི** ཝོཧླསདགཏྣ ཧྣམྨ ཡིཡྤཡུཏྣ ན ཏོཀྵི། གཱསྣ? **སམྨུདྣཡེ...པེ.... ཡིཡྤཡོགཱུཧླཔཧཏོ།** ཏསྣཪྦ – **སམྨུདྣཡེན** ཝོཧླསདགཏཏདཀྑཧྣམྨཧྣསིཀྣ **ཨེཀཱདེསྣཏཾ** ཝོཧླསདགཏཧྣམྨཏཾ ཡིཡྤཡོགཱུཧླཔཧཏོ, ཏསྣ ཡེ ཨེཀཱདེསྣ རུཏྣ ཨཀྵེསཾ ཨཔྤཡཔླཏཾ སམྨུདྣཡཧྤུཏྣ, ཏིསཀྵ སམྨུདྣཡེན ཡིཡྤཡོགཱུཧླཔཧཏོཏི། ཨནེན སམྨུདྣཡེན ཨཔྤཡཔྤསྣ སམྨུདྣཡསྣ ཨཔྤཡཔྤེན ཙ ཏསྣ ན ཡིཡྤཡོགྭ, ཨཔྤཡཔྤསྣེཔ པན ཨཔྤཡཔྤེནྣཏི དསྣེཏི། **ཨེས ནཡོཏི** ཡྰཡཾ སམྨུདཡསཀྵཾ ཡུཏྟཾ ཡིཀྵི, ཨེསེཔ མཧྣསཀྵསུཝིཀྵིཡྰདྣིསུ ཨཀྵུཔཀྵཀྵིཀཱདེསཀྵ ཏིསཀྵི དསྣེཏི། **ནིརཔྤསེསེསུཏི** ཨཝདེཀཱཏཡེཏཀྱེསུ། ཡེཏཀྲ ཏེ སམྨུདྣཡཏོ ཨཝདེཀཱཏོ། "སོ ཏེ སམྨུདྣཡོ"ཏིཨྰདེགོ ཡུཏྣནཡོ ཡཱུཧིཏི ཨྰཏ **"ཨཧྣཏཀེ ཀཱུརཀཾ ན ཏིསྣཏི"**ཏི།

ཨཀྵིསུཔི སམྨུདཡསཀྵཏྣིསུ **ཡིསྣཪྫནསྣ...པེ.... དཪྦཾ,** ཡཏོ སམྨུདཡསཀྵཏི ཨེཀྵ ན གཱཏིཏཀྵི ཨཀྵིཡྤཡོ། སཀྵཡུཏྣཀྵིཀཱུརཏོ "ཨཀྵིཀྣ"ཏི པདཾ སཀྵཡུཏྣཏོ ཨཀྵཾ ཕདཏིཏི ཨྰཏ **"ཨསཀྵཡུཏྣེན ཨསཀྵིསྣཀྵི ཨཏྤ"**ཏི། ཨེདྣཾ བྱཏིརེགཾནཔི ཏམཏྠཾ པཏིཧླཔེཏུཾ **"ཨདུཀྑམསུཁ...པེ.... གཱཏིཏཀྣི"**ཏི ཡུཏྟཾ། **ཨེཏེན ལཀྑཎེནཏི** "ཨསཀྵཡུཏྣེན ཨསཀྵིསྣ"ཏི ཡུཏྣལཀྑཎེན། **ཙིཏྟཀྵི** "ཙིཏྟཏི ཧྣམྨེཏི ཡེ ཧྣམྨ"ཏི པཀྵཾ ཨུཔཔལཀྑཏི། **སདཡུཏྟཔདེཏི སཀྵཏི** "ཙེཏསིཀཱཏི ཧྣམྨེཏི ཡེ ཧྣམྨ"ཏིཨྰདིཀྣ ཙིཏྟེན སདཡུཏྟེ ཧྣམྨེ ཏིཡེཀྵེཏི པདེཏི ཨྰཀཱཏྣ སཏྟ པཀྵ། ཏིཀྵཾ ཏིཀཱཔཏྣནམཧྣཀཏེན **ཨྰུནེཏི གཱཏྣ།** ཡེ སཀྵུཡ **"ཏིཀཱ ཏཡོ"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཾ པན ཡེཏནྣཡྰཏིཀྵིཀཱསུ པཀྵིསཾ, ཡེཏཀྲཀྵིཀཱ པཙམཀྵི པདཏྟཡཾ ཡེཏིཏཏྭཾ།

༣༠༩. ཨྰུཏྟཱཏཔདེན པཀཱུསིཡམླཀྣ ཨཏྟཱུ ཨཏྭིརོཔཀྵརེན "ཨྰུཏྟཱཏཔད"ཀྵི ཡུཏྟཏི ཨྰཏ **"ཨྰུཏྟཱཏཔདེན སཀྵཡུཏྣཀྵིཏི"**ཏི། ཏེན ཙ ཡཀྵཡུཏྣེན ཨྰུཏྟཱཏཔདེན། **མནེན ཡུཏྟཏི** ཨེཀྵ མནནམཏྟཀྣ མནོཏྟཏུ "མནོ"ཏི ཡུཏྟཏི ཨྰཏ **"མནོཏྟཏུཡྰ ཨེཀཱཏྟསཀྵཡུཏྟཱ"**ཏི།

སཏྟམནཡསཀྵཡུཏྣེནཡིཡྤཡུཏྟཔདཔཏྟཀྣ ནིཊྛིཏྟ།

༨. ཨཊྛམནཡོ ཡིཡྤཡུཏྣེནསཀྵཡུཏྟཔདཔཏྟཀྣ

༣༡༠. ཏུཔཀྑཀྵེན ཡིཡྤཡུཏྟ ཏླམ ཙཏྟུརོ ཨཏྟུཔེཏོ ཁཏྟ, ཏེསཾ ཨཀྵེཏི སཀྵཡོགོ ཏླམ ནཏྟི ཏྟིསྣཏྟ ཨཀྵེསྣ སཀྵཡོགེཏོ ཨཏྟཱུཔཧཏོ། སམྨུདྣཡསྣ ཙ ཨེཀཱདེསེན སཀྵཡོགོ ནཏྟིཏི ཡུཏྟིསྐཡམཏྟཱ། ཡེདནྣཀཱཏྟཏྟིཏི ཡིཡྤཡུཏྟཾ ཏུཔཾ ནིཏྟནཀྵ, ཏསྣ གཱཏཙྪ སཀྵཡོགོ ནཏྟིཡྟཏི ཨྰཏ **"ཏུཔཀྑཏྟཏྟིཏི...པེ.... ནཏྟི"**ཏི། ཏིཏྣཏི "ཏུཔཀྑཀྵེན ཡེ ཧྣམྨ ཡིཡྤཡུཏྟ"ཏིཨྰདིཡཙནེན།

ཨཊྛམནཡཡིཡྤཡུཏྣེནསཀྵཡུཏྟཔདཔཏྟཀྣ ནིཊྛིཏྟ།

༩. ནཝམནཡོ སཀྵཡུཏྣེནསཀྵཡུཏྟཔདཔཏྟཀྣ

༣༡༩. "སམླསཔདཾ ཨེད"ཀྵི ཡཏྟ ཨཡཾ ཏླམ སམླསོཏི དསྣེཏྟི **"ཡསྣ ཁཏྟདིཏྟོ"**ཏིཨྰདིསླཏ, ཡསྣ ཡེདནྣཀཱཏྟདིཏྟོཏི ཨཏྟ། **ཡཾ ཨེཀྵ སཀྵཡུཏྟཾ ཡུཏྟཏི** ཨེམསྣཾ ནཝམནཡེ ཡཾ ཧྣམྨཏྟཾ སཀྵཡུཏྟཏི ཡུཏྟཾ། **ཏུཔཀྑཏྟདིསུ ཨརཏྟཏྟིསུ** ཨཏྟཏྟརཏྟིརསླཏིཀཱཏྟམེསྣཏི ནིཏྟཏྟརཀེ ཏྟཏྟཾ། **ཏཀྵི ཧྣམྨཏྟཾ ཨཏྟཏྣ སཀྵཡུཏྟཏྟིན** ཡེདནྣཀཱཏྟཏྟིཏྣ སཡཾ སཀྵཡུཏྟཏྟི ནིཏྟཏྟིཏྟཾ། **ཨཡོགོཏི** ཨསཀྵཡོགོ། **ཡཀཱཏི** དསམནཡེ། ཏཏྟ ཏེ "ཏུཔཀྑཏྟེན ཡེདནྣདཡོ ཡིཡྤཡུཏྟ, ཏེཏི ཏུཔཀྑཏྟོ ཡིཡྤཡུཏྟོ"ཏི ཡཏྟ ནིཏྟཏྟཾ གཱཔཏྟི ཨོདཏཾ སཏྟཏྟཡཏ **"ནིཏྟཏྟཾ པཏ སུཏྟཏྟམཏྟཏྟཡགཱཏིཀཱམེཡྰ"**ཏི ཡུཏྟཾ། "མཏྟཡཏཏཾ ཨེཀཱཏྟཡཏཏེན ཨེཀཱཡ ཏྟཏྟཡྰ གཱཏིཏཾ ཡིཡྤཡུཏྟ"ཀྵི ཨེཀྵ ཏི ཡཏྟ སུཏྟཏྟམཏྟཏྟཔཾ ཡིཡ སཏྟཏྟཔཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔྱི ནིཏྟཏྟཾ གཱཏིཏྟཏྟཏྟཔདེན གཱཏིཏམེཔ ཏོཏྟཏྟཏི ཨེདིསེསུ ཏྟནེསུ ནིཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟམཏྟཏྟཔཱཀཱཏྟཀྵི ཡིཏྟཏྟཡཏི, ཨེཔམིཏྟཔི "ཏུཔམིསྣགཱཏི ཡྰ"ཏི ཨེཏེན ཨཏྟཡྰཏིཀྐཨཏྟཡྰཏྟིཡྰཏྟིཏི ནིཏྟཏྟམིསྣགཱཏིཔི ཨསཀྵཡོགོ ཡུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི དཪྦཾ། ཨཡིཀཱཡཙཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏི པདེཏི སཏྟཔཀྵིཏོ ཨཀྵུསྣ སཀྵཡོགེཏོ

ཨཱཏྨཕལཾ ཨདྲྀཥྚཱནཱགཏེཏི ཙ སམྤྲཡོགོ ནཥྚཱཤྲཱཏེ ཏཐཱ ཨཡུཀྟཱམྦནཾ དཪྴཡཏི **"ཕལཱཤཱཙྪནྣམེཥ...པི.... ཨནྟཡོཤཱཤྭཏཱིཏི ཨཪྠཿ"**ཏི ཨཱཧ། ཨིཏརེཏི ཡེ སམྤྲཡོགཾ

ལབྷནྟེ, ཀེ པུན ཏེ ཏྲཡེན ཨསམྤྲིཥྚཱ ཨནྟཡེཀདེཤབྷཱཏཱ། ཏཱནཱཧ **"ཕལཾནཱཤཱཙྪནྡཡོ"**ཏི།

ནཥྚམནཡསམྤྲཡུཏྟཱནསམྤྲཡུཏྟཔདཕཙྪནྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དསམནཡོ ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཕཙྪནྣཱ

༣༥༣. ཡེ ཝིཔྤཡུཏྟེན ཝིཔྤཡུཏྟཱནཱཔེན པུཙྪཱཡཾ ཨཱགཏཱཏཱ, ཏེསུ ཀེཙི ཝིཔྤཡུཏྟཱ ཁནྡྷཱཡཏནཱ ཨཱཏྨཕལཾ ཀེཙི ཁཎྜཱཏི ཝིཔྤཡོགཱཏྨེཥ ཨསམྦྷཱཝཏོཏི ཨིམམཏྠཾ

དཪྴཡཏི **"ཁནྡྷཱཡཏནཱཏིཁནྡྷཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སབྦཙིཏྟུཔྤཱདཱཏཁནྡྷབྷཱཝཱཔཏྟིཏི** ཨིམིནཱ ཝིཏཀྐཱཡཏནིཔྤིསེསཔཏྟ ཨནྟཡཀྐཱནྟཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ ཁནྡྷཱཡཏནཱ ཨཱཏྨཕལམཱཧ,

ཨནནྟསམྦྷཝཱཝིཔཱཀབྷཱཝཔཏྟིཏི ཨིམིནཱ པཏ སབྦཱསུཔི། ཀཱམབྷཝོ ཨུཔཔཏྟིབྷཝོ སཉྙཱབྷཝོ པཉྩཝོཀཱརབྷཝོཏི ཨིམེ **ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཝཱ། ཝིཔྤཡོགཱཔཱལབྷཔཏྟིཏི** ཝིཔྤཡོགཱསམྦྷཝཏོ། ན

ཧི ཡེ ཏྲཱཎསམྦྷཝཏི ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏེཏི ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ ཏེསཾཡེཝ ཏྲཱཎསམྦྷཝཏཾ ཁཎྜཏྟསུ ཀེནཙི ཝིཔྤཡོགོ སམྦྷཝཏི།

དསམནཡཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཕཙྪནྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨེཀཱདསམནཡོ སཾཀྷཏེཏེནསམྤྲཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཕཙྪནྣཱ

༨༠༩. ཏཏི སཾཁཱརཀྐནྡྷཱ། **སེསཱཏིཏི** ཨཝསིཊྛཏི ཝེདནཱསཉྙཱཝིཉྙཱཎཀྐནྡྷཏི། **"ཨེཏེན སཏ སམྤྲཡོགཾ"**ཏི ཨིམིནཱ པདཏཾ སམྦྷཝནྟཾཨནུཁེན "སམུདཡསཙྩེན ཡེ

ཁནྡྷཱ སམྤྲཡུཏྟཱ"ཏི པུཙྪཱ ཨཏྠཝིཔྤཡོཏཾ པཱཀཏཏཾ ཀཱཏ ཀེཏིཏིཏཔདསཱུཏྟཾ ཀཱཏཾ **"ཀེཏིཏཱིཏི ཨེཏསྶ པཏ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧཏི སམྤྲཡོ། **ཝིསེསེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ

ཏེསཾ ཁནྡྷཱནཾ ཏཐཱཝཏྟཱནཾ སཾཁཱརཀྐནྡྷཱཡཏནཁནྡྷཱཏུཔཙཡཱབྷཱཝཔཏཏཱཔཏཾ ཝིསེསནཾ དཱིཔེཏི, ཡཐཱ ཏེ སམུདཡསཙྩེན ཁཏྟཏིསཾཁཏེན སཾཁཏེཏཱཏི ཝུཏྟཾ། སཱཡཾ ཨཏྠཏཾ

སམྤྲཡུཏྟོ ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཏྠཔཱཏྠཱིཏི"**ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཙིཏྟཾ ན ཁཏྟཾ ཙིཏྟེན སམྤྲཡུཏྟཾཔི, ཙིཏྟེན ཝིཔྤཡུཏྟཾཔཱི"ཏི། **སམྤྲཡོགཱཏྟེཏིཏི** ཝིསེསནཾ སུཁུམཏྟཔཾ

ཨིབྦཏཏི ཏི སཎྛཡ ཀཏཾ, ན ཏཏྠཱིཏི།

ཨེཀཱདསམནཡསཾཁཏེཏེནསམྤྲཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཕཙྪནྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དྭཱདསམནཡོ སམྤྲཡུཏྟེནསཾཁཏེཏཱསཾཁཏེཏཔདཕཙྪནྣཱ

༨༡༧. ནཝམནཡེ སམྤྲཡོགཝིསེསིཏཱ སམྤྲཡུཏྟཱ ཨུདྡྷཊཱ, དྭཱདསམནཡེ ཙ སམྤྲཡོགཝིསེསིཏཱ སཾཁཏེཏཱསཾཁཏེཏཏི ཨུདྡྷཊཱཏི སམྤྲཡོགཝིསེསིཏཱཔ ཝཏེཏཏི ཨཱཧ

"དྭཱདསམ...པི.... ལབྦྷནྟཱི"ཏི།

དྭཱདསམནཡསམྤྲཡུཏྟེནསཾཁཏེཏཱསཾཁཏེཏཔདཕཙྪནྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཏེརསམནཡོ ཨསཾཁཏེཏེནསམྤྲཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཕཙྪནྣཱ

༨༨༤. ཡཱཝཏཱཏི ཏཐཱགཏཱཏཱཏིཁནྡྷཱཔཏཏིཏཱིཏི། **ཏཏཱཏི** ཁཏྟཔཏཏཾཏིསཾཁཏེཏི། ཡུཏ **ཡཱཝཏཱཏི** ཨནྟཡོཔཱཏཱིཏི། **ཨོལཱརིཀཱཔཏཏེཥ ཏེཏི** ཨུཔཏཏཏུཏསཾཁཏེཏཔི

ཨསཾཁཏེཏཏཱ། ཏཏི ཙཏུཔོཀཱརབྷཝཔཏོ། **སུཏྟཔསེསུཏི** ཏཐཱགཏཱཏཱཏིཁནྡྷཱཔཏཏཱིཏི ཨཔསིཏཱ། སཏཱཔི ཨསཾཁཏཏཀཱཏི ཏཏི ཨསཾཁཏེཏཏཾ སམྤྲཡོགོ ན སམྤྲཡུཏྟཏི

ཕེདནྟཱགྲཧྣདཡོ ཨེཧྣ དིརསམནཡེ **ཕེམྨཱཛྷཾ ན ཙུཏཛྷི** ནཱརྟདཛྷི། དིནྣཏ ཨབྷཱགམྤཡཾ "ཕེདནྟཱགྲཧྣེན དི ཁཀྐྲདིཕསེན ཏྟུཔྣཏྟུཔཛྷམྨཱ ཨསཛྷཱདིཏྣ ཏཾཛྷི, དིསཏྟ སམྤཡོགོ ནཱམ ནཛྷི"དི (ཏྣུ. ༧༧༨) **ཨསཛྷཱཏཀཱ ཨེཔ ན ཏཾཛྷི** ཨཕིགལཔཛྷཱགྲཧྣདིསམུདྣཡབྷྣཔཏོ།

དིདི "དྲཱསཕྣཏྣི"དི ཨཱདི-སཏྣེན ཕྱུཏྣཛྷམྨཱ། **ཨསབྷ...པེ....** **སེཡྻཾ** ཨཕིདཀྲཱཕིཙྣཏྣདིཛྷམྨཱ ཕིཡ། **ན དིསཾ ཕིམྤཡོགོ ནཛྷི** དབྷིནིམུཏྣམྣ ཙེཏྣཕྣདྣཱ སམྦྷཔཏོ། **ཕེདནྟཱགྲཧྣེན ཨསཛྷཱདིཏྣཾ** ཨནྟཱརམྨཱཙམིཕྣཱགཏྣ ན "ཕིམྤཡོགཱཕྣ ཨཛྷིཏྣཡཱ"དི ཕྱུཏྣཾ། ཏཕྣ ཙྣཏ "ཏྟུཔྣཏྟུཔཛྷམྨཱ ཨསཛྷཱདིཏྣ"དི། **ཨུཏྣཡཱབྷཔཏོདི** སམྤཡོགཱཕིམྤཡོགཱབྷཔཏོ།

ཨནྟཱརམྨཱཙསདིདསབྷཕིཛྷཱཙཾཏྣཏུསམྤཡུཏྣདབྷཛྷཡཛྷམྨཱ ཨཙེདསེཀཙེདསེགཡེགེཡཔདྣདིཾ ཕསེན ཕེདིདབྷཱ།

དིརསམནཡཨསཛྷཱདིདིནསམྤཡུཏྣཕིམྤཡུཏྣཔདཕཏྟནཱ ནིཛྷིཏྣཱ།

༡༧. ཙུཏྣསམནཡོ ཕིམྤཡུཏྣེནསཛྷཱདིཏྣསཛྷཱདིདཔདཕཏྟནཱ

༧༥༧. **ཏྣམྨསབྷཱཕམཏྣཏྣཱ**དི སབྷཱཕཏྣམྨཱཾ ཏྣམྨམཏྣཏྣཱ ཨཕཏྣཱཕིསིསམཏྣཏྣཱ།

སམུཏྣཛྷིཏྣཱདི ཨེདིནྣཱདི **སམུཏྣཛྷེ**། སཛྷཱཏྣདིཕིཙྣརཔརིནིབྷཱནབྷཏྣོ ཙུཏྣསམནཡོ། དིནྣཏ **"པརིཡོསཱནེ ནཡེ"**དི། ཕིམྨཱཏྣདབྷཏྣམྨཕིཕིཏྣཱ ཕུཏྣཱ **མོཀྑཕུཏྣཱ,** སྣཱ དསྣཱཏྣཱདཱཔི ཕིམྨཱཏྣདབྷཏྣམྨཱབྷཱཕམྣ ཏྣཔིཀཱ ཏོདིདི ཨཱཏ **"དིསཾ ཕུཏྣཡ མོཀྑཏྣཱ དི ན ལབྷཏྣི"**དི། མོཀྑཱ ཕུཏྣཱ ཨེདསྣཱདི **མོཀྑཕུཏྣཀཱ། ཨབྷམོ ནཡོ** དཏྣ སབྷཕུཏྣཾ མོཀྑཏྣཱ། **དིན ཙ སཏྣཱདི** དིན ཨབྷམནཡེན སཏྣཾ ཨེམསྣཾ ཨོསྣནནཡེ ཨབྷམནཡེ ཙ ཨོསྣནནཡེ ཙ **ཨེདི** ཏྣམྨཱཡདནྣདཡོ སབྷཕཀཱརེན ན ལབྷཏྣི། **ཕིམྤཡོགཱསྣཡེ ཨབྷཱཕྣཱདི** དཏྣ ཀཱརཙསྣཏ།

ཙུཏྣསམནཡཕིམྤཡུཏྣེནསཛྷཱདིཏྣསཛྷཱདིདཔདཕཏྟནཱ ནིཛྷིཏྣཱ།

ཏྣདུགབྷཔགཱརཙ-ཨནུཏྣེཀཱ སམཏྣཱ།

པུགྒལཔཉྙཏྟིཔཀརཎ-ཨནུཊཱིཀཱ

༡. མཱཏིཀཱཝཎྞནཱ

༡. "དྷཱཏུཀཐཾ དེསཡིཏྭཱ ཨནནྟརཾ ཏསྶ ཨཱཧ པུགྒལཔཉྙཏྟི"ནྟི ཝུཏྟེ ཏཏྠ ཀཱརཎཾ སམུདཱགམཏོ པཊྛཱཡ ཝིབྷཱཝེནྟོ **"དྷམྨསངྒཎཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡདིཔི དྷམྨསངྒཎི ཕསྶཱདཱིནཾ པཋཝཱིཨཱདཱིནཉྩ དྷམྨཱནཾ ནཱནཏྟཔཉྙཏྟིཝསེན ཨནུཔདཔཉྙཏྟིཡོཔི ཀཏཱ, ན སརཱུཔཏོ ཨཱགཏཱ, སོ པན ཏེསཾ ཀུསལཱདིཏིཀཱདིཀེདུཀཱདིཀཱདིཀེ སབྷཱཝཔྤབྷེདཏྠཱནི ཝུཏྟཾ **"དྷམྨསངྒཎི ཏིཀདུཀཱདིཝསེན སབྷཱཝདྷམྨཱནཾ སངྒཎནཾ"**ཏི། ཏེནེཝ ཏི ཏཾ པཀརཎཾ "དྷམྨསངྒཎོ"ཏི སམཉྙཾ ལབྷི། ཀཱམཉྩ དྷམྨསངྒཎིཔི "ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཧོནྟཱི"ཏིཨཱདིནཱ (དྷ॰ ས॰ ༥༨) ཁནྡྷཱདིཝིབྷཱགོ དསྶིཏོ, སོ པན ན ཏཏྠ སརཱུཔཏོ, ཡཐཱ ཝིབྷངྒཔཀརཎེ སརཱུཔཏོ ཏཾ གཎེཏྭཱ ཨཱཧ **"ཝིབྷངྒེ ཁནྡྷཱདིཝིབྷཱགོ དསྶིཏོ"**ཏི, ཡཏོ ཏཾ "ཝིབྷངྒོ"ཏྱེཝ པཉྙཱཡིཏྠ། **དྷཱཏུཀཐཱཡཾ** པན ཨཱཧཏེ ཙཏྟཱ, ཏཏྠ "དྷམྨསངྒཎེ ཝིབྷངྒེ"ཏི ཨེཏྠཱཔི། ཨཱཧཏེ ཏེ སཏྟཱཎཔཉྙཏྟིཡོ ཨཱཡཏནཔཉྙཏྟིཨཱདཱིནཾ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི ཏཾསམུདྡེཡུཏྟཏྟཱ པཀརཎེཝ ཡཐཱ "ཁནྡྷ ཕུཏྟི"ཏི། ཀཱརཎཔཉྙཏྟཾ ཙ ཨཱཧ, དྷཱཏུཀཐཱཡ ཀཱརཎཔཉྙཏྟཱི ཨཱཧ།

ཨེཏྠ ཙ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ དེསིཏེ དེསནཱཀྐམོ ཏཱཝ ཏིཀདུཀཝསེན ཏཏྠ ཏེསཾ སངྒཎཾ དསྶེཏྭཱ **དྷམྨསངྒཎིཾ** དེསེཏྭཱ སངྒཎཔཉྙཏྟཱིནཾ ཝིབྷཱགཾ ཏདནནྟརཾ ཁནྡྷཱདིཝསེན ཝིབྷཱགཾ དསྶེཏྭཱ **ཝིབྷངྒཾ** དེསེསི། པུན ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ ཁནྡྷཱདིཝིབྷཱགཱནཾ སངྒཧཱསངྒཧཱདིནཡབྷེདཾ དསྶེཏྭཱ **དྷཱཏུཀཐཾ** དེསེསི ཏསྶ ཨནུསནྡྷིཝསེན ཧེཏུསམཱགམཱ། ན ཏེ སམྨཱ ཁནྡྷཱདཱིནི ཀུསལཱདཱིནི ཙ པན སཙྩཱནི ཁནྡྷཱདིཝསེན ཉེཡྻཱནི། ཏེནཱཧ **"ཏཱསཾ ཁནྡྷཱདིཔཉྙཏྟཱིནཾ"**ཏི། ཨེཝཾ ཁནྡྷཱདིཔཉྙཏྟིཡོ ཙ དྷམྨཱནཾ དེསནཱ ཡསྨཱ པཉྙཏྟིཝསེན ཧོཏི, ཡོ ཙ ཡཐཱཝུཏྟདྷམྨཔཉྙཏྟིཝསེན པུགྒལཔཉྙཏྟིཾ, ཏསྨཱ ཙ སམཡཝིམུཏྟཱདིཝསེན པཉྙཏྟིཾ, ཏཾ སབྦཾ པཉྙཏྟིཡོ **པུགྒལཔཉྙཏྟི** དེསིཏཱཏི ཨིདམེཏྠ ཏསྶཱ པཀརཎསྶ དེསནཱནུཀྐམཀཱརཎཾ དཊྛབྦཾ།

ཏསྶཱ ཁནྡྷཱནཾ། **སབྦཔཉྙཏྟི** "ཡཐཱ ཝེདནཱ"ཏིཨཱདིསབྦཔཉྙཏྟི། **ཨུཔཱདཱཡཱ**ཏི "པུགྒལོ སཏྟོ པོསོ"ཏིཨཱདིནཱ ཁནྡྷེ ཨུཔཱདཱཡ། པཉྙཏྟཱིནཾ **ཨཱཡ** ཏཛྫཱཨུཔཱདཱཡཏཱིཏཱཡ པཉྙཏྟིཡཱ ཧོཏི, ཏཾ པཉྙཏྟི། **པཉྙཏྟཱི**ཏི ཁནྡྷཱདིསམཱཡཔཉྙཏྟིཡཱ ཡཐཱ པཉྙཏྟིཡཱ སབྦཔཉྙཏྟི ཨུཔཱདཱཡ ཙ པཉྙཏྟཱིཏི སཏྟཱིཔཉྙཏྟི ཝུཏྟམཏྠཾ ཝིཔཱཏེནྟོ **"ཏཏྠ ཡེ དྷམྨེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིཡཱཔི སཙྩཝཏྠུཾ ཨུཔཱདཱཡ སབྦཔཉྙཏྟཱི ཨེཝ, ཀེཝལཾ པན ཏེསཾ པཉྙཏྟིཨུཔཱདཱཡཔཉྙཏྟིསམཉྙཱཡ ཝིསེསོཏི ཏསྨིཾ "ཡེ དྷམྨེ... པེ॰... ཧོནྟཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཕུསྶཱཔཉྙཏྟི ཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟཱི**ཏི ཨིམིནཱ པཉྙཏྟིསབྦཔཉྙཏྟཱིནཾ ཏསྶཱ སཙྩཔཉྙཏྟཱི ཝཏྟི, **ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟཱི**ཏི ཨིམིནཱ སེསཔཉྙཏྟཱི། ཏཱསུ ཏི པཉྙཏྟིཡོ སཙྩཔཉྙཏྟི སམུཏྟཔཉྙཏྟི ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིཏི། ཏཏྠ ཡཐཱཀྐམཾ **སཙྩཾ**། སམུཏྟཱ **སམུཏྟཾ**། ཨུཔཱདཱཡ ཏཏྲ ཏཱཝ ཙ **ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟཱི**། ཏེསུ ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི སཏྟཱ པཙྩཡསམུཏྟཾ ཨཝིཛྫམཱནེ སཏྟི ཨཝིཛྫམཱནསམུཏྟཔཉྙཏྟི ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི པཙྩཡསམུཏྟཔཉྙཏྟིཝིམུཏྟཔཉྙཏྟིསབྦཔཉྙཏྟི ཏེན ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིཡཱ པརིཡཱཡོ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏསྶཱ པུབྦེ ཡཾ-སདྡེན པཉྙཏྟཱནཾ ཨིཏྠིཡཱདཱིནཾ ཁནྡྷཱནཾ། ཏེནཱཧ **"ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པུརིསསྶ ཝཱ"**ཏི། **སབྦཔཉྙཏྟིསམུཏྟསབྦཔཉྙཏྟཱིཝསེནཱ**ཏི ཏུཔཱདཱཡཔཉྙཏྟིསབྦཔཉྙཏྟིསམུཏྟཝསེན ཙཱལཱཡཏནཔཉྙཏྟིསབྦཔཉྙཏྟིཝིམུཏྟཝསེན ཙ། "སབྦཔཉྙཏྟིསམུཏྟསབྦཔཉྙཏྟིཝསེནཱ"ཏི ཙ པཱཋོ། ཏཏྠ **སམུཏྟསབྦཔཉྙཏྟཱི**ཏི སབྦཔཉྙཏྟཾ ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིཾ སམུཏྟཝསེན ལཱབྷམཱནཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི ཁནྡྷཔཉྙཏྟིཡཱ སབྦཔཉྙཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ། **ཏསྶཱ** ཨུཔཱདཱཡཔཉྙཏྟིཡཱཔི ཝིཛྫམཱནཱཡ སབྦཔཉྙཏྟིཡཱ། **ཝིཛྫམཱན སབྦཔཉྙཏྟི**ཏི "ཡཐཱ ཝེདནཱ"ཏིཨཱདིནཱ (དྷ॰ ས॰ ༢) ཝིཛྫམཱན པཉྙཏྟིསབྦཔཉྙཏྟི། **སབྦཔཉྙཏྟཱི**ཏི ཡཾ-སདྡེན སབྦཔཉྙཏྟཱིསུ ཁནྡྷཱཝསེན པཉྙཏྟཾ ཀུསལཱདིཝསེན སངྒཎཏི། ཏུཔཱདཱཡཔཉྙཏྟི སམུཏྟཾ སཙྩཔཉྙཏྟི ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི ཨིཀཱརཱདཱིནཾ སཏྟཔཉྙཏྟི པུགྒལཔཉྙཏྟི སོ སབྦཔཉྙཏྟི ཏཏྠ པན ཏ སཏྟི ཨཱཧ "པུགྒལཔཉྙཏྟི པན **ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟཱི**"ཏི། ཏཱཡ པུགྒལཔཉྙཏྟིཡཱ ཨཱཡ པན ཁནྡྷཱཝསེན སམུཏྟཾ ཙ ཁནྡྷཱདིཝསེན ཏསྶཱ ཨཱཧ, ཏསྶཱ **"པརིཙྪིནྣཱདིཝསེན སབྦཔཉྙཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཕིཊྶྨཱནཔཀྵེ པར "སཱནྟཱཔཔཀྵེཏི"ཏི ཕལྟཱ, **ཨཕིཊྶྨཱནཔཀྵེ** "ཨསཱནྟཱཔཔཀྵེཏི"ཏི ཕལྟཱ། **སཱནྟཱ པཀྵཏིཡོ**ཏི ཨུཔཱནྟྱཔཀྵཏིཀཱཙྪཔཀྵཏིཨཱནྟཡོ སཱནྟཱ པཀྵཏིཡོ། ཡདི སཱནྟཱ པཀྵཏིཡོ ཨིཏྟཱ དཱིཏྟཱ ཏོཏྟི, ཀཐཾ "པུཏྲཱཡཔཀྵཏི"ཏི ནཱམཾ ཛྙཱཏྟི ཨཱཧ **"ཁཎྜཱདིཔཀྵཏིཥྭ"**ཏིཨཱདི། **ཨཀྵཎྟཱ**ཏི ཛྙཱཔཀཎྜཱདིཥུ། **ཡེ ཛྙཱཔི**ཏི ཡེ ཁཎྜཱདིཛྙཱཔི། **པཀྵཏིཥྭ ཕཎྜཱལྤཱཡིནྟི** པཀྵཏཱནཱཾ ཨཏྲིཎྜྷནཱལྤཱཡིན། ཨཏྲིཎྜྷནཏྟི པཀྵཏཱིཏྲིཎྜྷཱཔཀྵཏཱནཱཾ། ཨིཐཏྟྭ ཀཱཏྟ ཁཎྜཱདིཏི སརྫིཾ པུཏྲཱཡཾ གཏེཏོ། **ཡེ ཛྙཱཔི**ཏི ཕྭ ཡེ པཀྵཏིཛྙཱཔི། **པཀྵཏཱཡིཏྟཱཀྨོ**ཏི ཏེཀྲཱཡིཏྟཱཀྨོ ཕཎྜཱཛྙཱཏྟོ ཨསཛྙཱརཏྟོ ཚཡིཏྟཱཀྨོ། **པཀྵཏིཡརིཀྵཎྟཱ**ཏི ཙ ཕཎྜཱཛྙཱཏྟིཀྟཾ པཀྵཏིབྷཏྟཾ པརིཀྵཎྟཾ། ཨིཕམིདྷ ཨཏྟྭ ཏཱཔཱཏྲཱ།

སྭམཏྟཱཡཛྙཱཏཔཀྵཏཱནྟི སྭམཏྟཱབྷཏྟཾ ཕིསིསབྷཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱཾ པཀྵཏཱཏྟཱ། ཏིསཏྟི ཨཏྟ-སཏྟཱཡིཀྲཱཡ པུཕྱིཏྱཱཏིཏིསོ། **ཏཏྭཱ**ཏི པཀྵཏཱཏཱཡ ཨཏྟཱདཱཏྟཱབྷཏྟིསུ དཱཏྟཱཏྟིསུ། **ཨིདམིཡཾཏྭམཀཱཏྟི** ཨིདཾ རྩྱཱཏཏྟཱིཨཏྟཱཏྟི ཨིཏྟཱཏྟཱམགཱི རྟུཡཀྲཱཏྟཡིདཏྟཱཀྲཱཏྟཱིསམཏྟཱི། **ཏཾཏོཀཱིབྷསཱིཀཱཀརཏྟཱི** རྟུཡཡིདཏྟཱིཏཾཏཾཨཏྟཱཡིབྷཏྟཱགཡརིཡཱཡཀཏྟཱཡཱཏྟཾ། ཏཐཱ སཏྟཱཔྲཏཏམིཡཱཏྟི ཨཱཏྟ **"བོཏྟཏམིཕ ཏིཀྲཱིཡཏྟ"**ཏི། བོཏྟཏཏྟི བོཏྟཏིཀྵཱསཏྟཏི བོཏྟཱིཏབྷཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཚཡཏཏྟི ཀཱཏྟ "ཏིཀྲཱིཡཏྟ"ཏི ཕལྟཱཾ། "པཀྵཏཱཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ བྷཱཡསྭཏྟཏིཏ ཕཏྟ སྭཏྟཏཏྟཏཱམསཏིཏ ཨཏྟཏྟརཔརིཀཱཡྲཱསཏྟཱ སིཡཱཏྟི ཏཾ ཏིཡྭརིཏྟཱ **"ཡོ པཏྟཡཾ...པི.... ཕིདིཏྟྭཱ"**ཏི ཨཱཏྟ། **ཏིསཾ ཏིསཾ ཛྙཱསྟཱཏྟི** ཏཾཏཾཔཀྵཏཱཡིཏྟབྷཏྟཱཏཾ། དཱཏྟཏྟཏྟཱཡ ཏཱམཔཀྵཏིཡཱ **དིཙྪཏཱཡ,** ཚཡཏྟཏྟཏཱཡ **ཚཡིཏཏཱཡ།** **ཏཾཏིསིཏྟཏྟི** ཏཱཏྟ དཱཏྟཏཏྟ ཚཡཏཏྟ ཙ ཏིསིཏྟཀཱརཏྟཾ། ཏིསིཏྟཏྟི ཀཱཏྟཏྟཱཡིཏ ཕོཏཏྟཱིཡཏྟི ཡཐཱ "ཏྲིཀྲཱ ཕཱུསིཏྟི"ཏི, "ཨརིཡཏྟཱཔཱཀཏྟི སཏྟཏྟི ཨརིཡསཏྟཏྟི"ཏི ཙ།

ཕཱུཡིཡཾ ཨཏྟཱགཏཏྟི ཕིཊྶྨཱནཏྟདིཕིསིསཔཐཏིཏ སཏ ཕཱུཏྟཏྟཏྟཱིཏཾ། **ཕིཊྶྨཱནཏྟ སཏོ**ཏི ཕིཊྶྨཱནཏྟ སམྨཱནཏྟཏྟི ཨིམམཏྟཾ དཏྟིཏྟཱ **"ཕིཊྶྨཱནཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟྭ"**ཏི ཨཱཏྟ། **ཏཱཏྟི**ཏི སཏྟཱིཀཱཏྟཔརམཏྟཐསེཏ **ཨཕིཊྶྨཱནཏྟ** ཨཏྟཔལཏྟཏྟཱནཏྟཱ། ཏཾ པཏ ཨཏྟཔལཏྟཏྟཱནཏཾ ཏཏྟ-སཏྟེཏ བྲཱཏིརེཀཐསེཏ དཱིཡིཏཾ ཕཱུཀཏྟཏརཾ ཀཱཏྟཾ **"ཡཏྟ ཀུསལྤཱདིཏྟི"**ཏིཨཱདིསྨཏ། ཏཏྟ **ཕིཏིཐཏྟསཏྟཕཱུཏྟཏྟི** ཕིཏྟཏྟསཏྟཕཱུཏི། **ཨུཔལཏྟཏྟི** གཏཏྟཾ། **ཏིཏྟཱཀཱརིཏྟཏྟི** ཏིཏ རྟུཡཡིདཏྟཏིཨཱཀཱརིཏ ཨཕིཊྶྨཱནཏྟཱ། **ཨཏྟིཏྟཀཱརིཏྟཏྟི** ཏཏོ རྟུཡཡིདཏྟཏིཏོ ཨཏྟིཏ ཏབྲིཏིསུཏྟེཏ པཀྵཏཱཡིཏྟབྷཔཀྵཏཱཏྟཀཱརིཏ ཕིཊྶྨཱནཏྟཱ། པཀྵཏིཏྟྭཱཀཱི ཕུཏྟམིཐ "ཨཡཏྟ ཕཱུཏཱི སིཐཏྟིཀཱསྟཡ པཏིསིཏྟཱ"ཏིཨཱདིཏྟཱ། **ཡོཀཱཏིཏྟཏྟཱིམཏྟསིཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏ **མཏྟཀྲཱཏཾ** ཏཏྟ པཀྵཏིཐཏྟཏྟ ཏ ཀིཐལཾ ཕིཊྶྨཱནསཏྟཐཏྟཏིཐཏྟཏྟཏྟཏྟམིཐ, ཨཐ ཁོ ཕིཡཏྟིཏྲཱཏཏིཐཏྟཏྟཏྟཱིཏྟི དཏྟིཏྟཱ **"ཨཏྟཱིཏིཕིསེཏ ཙེཏྟིཏྟ"**ཏི ཨཱཏྟ། ཙཏུསཏྟཔཏྟཱཀྲཱཏྟདིཕིཏིསུཏྟ སཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟདིཀཱི **པཏྟམསཏྟཏྟདིཀཱི།** སཙེ ཏཾ གོཙི ཨཏྟཱིཏི པཏིཏྟཏིཥྭ, ཨཡཱཏྟཕཐཀཏིཏྟ ཏཾ ཕཱུཏྟཐཏྟམཏྟམིཐསྟཱཏྟི དཏྟིཏྟཱ ཨཱཏྟ **"སྭཏྟཱིཏིཕིསེཏ...པི.... ཕཏྟཏྟ"**ཏྟཱ། ཨུཏྟིསི ཏིཏྟིསི ཙ སཏྟཐཏྟཾ པཏྟཏཏྟཕིཏ ཨཱགམཏཾ སཏྟཱཡཱཏ **"སཏྟཏྟཔཏྟ ཏིསྨཏྟཾ ཨཱགཏཏ"**ཏྟཱ། གྲཱཏྟཏྟཕིཏ པཏ ཨུཏྟཾསོཏཔཏྟཕིམུཏྟཱཏྟཕཱུཏྟཱཙཡིཏྟཏིཀྲཏཏྟཏྟསུ ཨིཏཏྟཔི ཏིསྟོ པཏྟཏྟཡོ ཨིམསྨིཾ པཀཱརཏྟེ ཨཱགཏྟ ཨིཐ།

ཡཐཱཕཏྟཏྟ...པི.... ཨཕིརོཏྟིཏྟཏྟི "ཕིཊྶྨཱནཔཀྵཏྟི ཨཕིཊྶྨཱནཔཀྵཏྟི"ཏི ཨིཕཾ ཕཏྟཕཀཱརཏྟ ཨཕིཡོམཏེཏ། **ཨཱཙརིཡཕཏྟཏྟི** ཙེཏྟ ཨཏྟཏྟོམཏིཡོ ཕེདིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཀཏྟ ཙ། ཡཐཱ ཙ ཨཕིརོཏྟོ ཏོཏི, ཏཾ དཏྟིཏྟཱ **"ཏཏྟ"**ཏིཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྟ **ཨཕིཊྶྨཱནཏྟ པཀྵཏཱཡིཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟ པཀྵཏྟཏྟི** ཨིཏིཏ "ཨཕིཊྶྨཱནཏྟ པཀྵཏྟི ཨཕིཊྶྨཱནཔཀྵཏྟི"ཏི ཨིཕཾ སམཱསཔཱིཀཱཔཐཱཏྟ། **ཨཕིཊྶྨཱནཔཀྵཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཏི ཏེ སམཱསྭ ཨཕིཊྶྨཱནཏྟ, ཨཕིཊྶྨཱནཏྟ ཕྭ པཀྵཏྟཏྟི ཨཕིཊྶྨཱནཔཀྵཏྟི། ཏིསུ ཕུརིམེཏ ཏཱམཔཀྵཏྟི ཕཏྟ, དུཏིཡེཏ ཨུཔཱནྟཔཀྵཏིཨཱཏྟེཏྟ ཨིཏྟཏྟཔི། **སསཱནྟཱཡཾ** ཕེདཏྟཏྟིཀཱཾ། **ཏཛྫཔརམཏྟཏྟམཡཱཏྟཏྟི** ཏཛྫཱཾ ཏདཏྟཏྟཔཏྟཱ པརམཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཱཾ ཏཱམཱཾ ཡཏྟཏྟི, ཨཏྟཏྟཔཐཏྟཏྟཱིསཏྟཔཏྟཾ ཛྙཱཏྟཾ པརམཏྟཱིཀཱཾ ཕེདཏྟཏྟཏྟམཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ། ཨིཏྟེཏ ཕིསིསཏིཕཏྟཏྟཨཏྟ མཏྟ-སཏྟ, ཏེཏ ཙྪཡཾ ཕིསིསོ ཏིཕཏྟཏྟཏྟཏྟི དཏྟིཏི། **པརཏྟ ཡཏྟིཏྟཏྟི** པརཾ ཨུཔཱནྟཡ ཡཏྟཏྟཾ ཡཐཱ རྟུཡཱདིཀཱི ཨུཔཱནྟཡ སཏྟཏྟི ཏིསྟཏྟཔཐསམུཏྟསཏྟཏྟཱི པཀྵཏིཕཏྟཱ། **ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཔལཏྟསཏྟཔཐཏྟ** ཏཏྟཏྟ ཨཏྲཱཏེཏྟཏྟསཏྟཔཐཏྟ, ཡཏྟོ ཏི ཏཔཐཏྟཏྟི ཕུཏྟཏྟཱི།

སཏྟུཀཱསྐལིཏྟསིཨཱདིཨཱཀཱརེཏ སཾཀུཙིཏྲཱ ཕཱུཏྟཏྟཔྨུསུདིཕཱུཏྟཏྟཾ ཕིཡ མོལིཕིསེསོ གཱིཏྟཏཾ, སོ པཏ མཀུཏཕིསེསོཔི ཏོཏིཡེཕཱུཏྟི ཨཱཏྟ **"གཱིཏྟཏཾ མཀུཏ"**ཏྟཱ། **སཏྟསམོརོཏྟིཏྟི** སཏྟསཾ ཕིཊྶྨཱནཔཀྵཏིཨཱདཱིཏཾ ཚཏྟཾ པཀྵཏཱིཏཾ ཨཏྟཀཱརཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏཏྟཡཕཏྟཏྟཏྟི** ཨིདཾ ལཀྲཱཙཔཐཙཏཾ། ཏ ཏི སཏྟཡི ཨུཔཏིཏྟཔཀྵཏིསཏྟཔཐསེཏ པཐཏྟཏྟ, ཏཡི སཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཡཕཏྟཏྟ། **དུཏིཡཾ ཏཏིཡཏྟིཨཱདིཀཱཾ** པཏ ཨུཔཏིཏྟཔཀྵཏིཡཱ, **དྭི ཏིཏྟིཏིཨཱདིཀཱཾ** ཨུཔཏིཀྲཱིཏྟཔཀྵཏིཡཱ ཨིཀཱདིསཾ ཨུཔཡཀྲཱཙཔཐསེཏ དཏྟིཏྟཱ ཏཏྟ ཙ སཏྟིཥྭཔཐཏྟཏཏྟཡཱཏ **"སཏྟཏྟཏཏྟཡཕཏྟཏྟ"**ཏི། ཕཏྟརཙྪཱ ཏི སཏྟཱ ཏདཏྟཏྟིཡཏསུཁཏ ཕཏྟརིཏྟཏྟམཏྟཾ དྭིཡིཏི། སོ ཙ སཏྟཏྟཕིསཡོ ཡཏྟཏོཕཱུཏྟི དུཏིཡཱཏྟིཏཾ པཀྵཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏཏྟཡཕཏྟཏྟ

ཡུཏྟཱ། ཡཐཱ ཏེ དཱསཱསྟཱ སཱཀྱིཡཱཡཱཏྟཱནཱཏ། ཏཐཱ **ཝེ** **ཝིཏྟཱཏིཝུཏྟཱཝཱི** པཙྩཡཱནཾ། སཧཛཱཏཱ པན ཨཏྠི ཀིཉྩི ཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཀིཉྩི ཨཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཀིཉྩི སཧ ཝིསུཾ ཏདུབྷཡཾ མིསྶཀཾ **ཙཱཔི** **པཙྩཡོ** **ཧོནྟཱིཏི།**

ཨཏྠཱཏི ཨུཔྤནྣསམཱཊྛཱནཏཊྛཱནཔཙྩཡོ ཝུཏྟཔཱཡེསུ ཨུཔཱནིསྶཡཔཙྩཡེཨུཔཱནིསྶཡཔཙྩཡོ ཙ། སཧཛཱཏཝཏྠཱ ཨུཔཱནིསྶཡཔཙྩཡོ, ཨིནྡྲིཡཝཏྠཱ ཨུཔཱནིསྶཡཔཙྩཡོ ཙ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ། ཏཐཱ ཨཱརམྨཎཱདིཝསེན ཨུཔཱནིསྶཡཔཙྩཡོ, སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཙ ཝིཔྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ། ཏེནཱཧ "ཕྲུཧཱཙྪཔཙྪེ ཝཱཀྱཱམྤེར"ཏིཝུཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟཝཱ ཝིཔྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཾ ཧོནྟཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཡཐཱཡོགཾ ཏཾ ཏཾ པཙྩཡོ**"ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "དུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ...པེ.... ཧོནྟཱི"ཏི། **ཡཏྠཱཏི**ཝུཏྟི ཨཏྠཱཏིཨུཔྤནྣསམཱཊྛཱནཏཊྛཱནཔཙྩཡཱནཾ ཨཝིཔྤཡུཏྟེནཨཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱནཾ སཧཛཱཏཱནཾ། ཏཐཱ **ཏཏྠ** **སམྤཡུཏྟེཏི** ཡཾ "པཙྪཾ ཛཱཏཱ"ཏིཝུཏྟཾ སམྤཡུཏྟཾ, ཏཏྠ སམྤཡུཏྟེན ཝཱཧཱཏྟཱཧཱིཏི། ཙ-སཧིཏ སཧཛཱཏཾ སཧཛཱཏཾ། ཏཐཱ ཏེ པཙྩཡེཏཾ པཙྩཡཱཏི། ཏསྨཱ པན པཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཝཙྪཱཡེཏི། **ཀིཉྩི** **ཏསྨིཾ** པཱརམྨཎཾ ཀིཉྩི ཏསྨཱ། **ཏཐཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཝིཔྤཡུཏྟེནཨཝིཔྤཡུཏྟཝཏྠཱཏི ཨཏྠཾ ཝཱཀྱཾ། ཏེནཱཧ "**ན ཏེ...པེ.... ཝིཔྤཡུཏྟཱ**"ཏི།

ཨོཀཱསེཏི ཨཝིཔྤཡུཏྟེཔརཏྟཱིཧཏཱནཱཏིཔརེཏི པཙྩཡེ། སོ ཏེ ཀཱལཏྟཱཡེཏི "ཀཱལོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཀཱལཱཏཱིཏཔཙྩུཔྤནྣོཏི** ཨིམིནཱ ཨུཔྤནྣཔྤཧཱནཾ ཀཱལཏཱཡ "ཀཱལོ"ཏི ཝུཏྟོ། ཏཾ སམཱ ཙིཏྟཾ ཝ, ཏཾསམནྟརཱ ཏཐཱཏིཐཱ པཙྩཡཱཔི ཏཐཱཔི ཝཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཝིཔྤཡུཏྟེནཨཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱནཾ སཧཛཱཏཱ**"ཏི། ཡེན ཏེན ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཔི ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཔི ཨཝིཔྤཡུཏྟེཏི ཝཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ ཏཏྠ ཏཱཝཱཏི "**ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན སམྤཡུཏྟཱ**"ཏི། ཡཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན ཝཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ ཏཱཝ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཏི ཨཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱཏི "**ཨཱརམྨཎཾ ཡཾ ཨཱརམྨཎཏི ཨཏྠཱཏིཏི**"ཏི། **པཙྩཡཱཔཙྩཡུཏྟཱནཔཙྩཡཱཏི** "པཙྪཱ པཙྪཱ"ཏིཝུཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཏཾཏཾཝུཏྟཔཙྩཡཾ། ཀིཉྩཔཙྩཡེཏིཝུཏྟཝིཔྤཡུཏྟེན པཙྩཡེན ཨཏྠཱ ཝཱཀྱཱཏི "ཀིཉྩཔཙྩཡེཏི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེཏི པཙྩཡཔཙྩཡེཏི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེཏི ཙ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེཏི, ཝིཔྤཡུཏྟེཏི ཨཱརམྨཎཾ པཙྩཡཔཙྩཡེཏི ཙ ཨཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེཏི, ཨཱརམྨཎཾ ཀིཉྩཔཙྩཡེཏི ཝིཔྤཡུཏྟེནཨཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེཏི, ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེཏི ཝིཔྤཡུཏྟེན ཝཱ ཨཝིཔྤཡུཏྟེན ཝཱ ཨཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེཏི"ཏི ཝཏྠཱཏི "ཨཱརམྨཎཾ ཨཏྠཱཏི"ཏིཝུཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱཔི, ཨཝིཔྤཡུཏྟེནཨཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱཔི ཙ ཝཏྠཱཏཱཏི ཝུཏྟཾ "**སམྤཡུཏྟཱཏི ཝཏྠཱཏི**"ཏི། ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཱཏིཝུཏྟཱཔི ཙཏྟཱ ཀིཉྩཔཙྩཡཱཏིཝུཏྟཾ ཀིཉྩཔཙྩཡཱཏིཝུཏྟཱཔི ཙ ཏཱཾ ཡཐཱརཾ ཝིཏྟཱཝཏྠཱ།

༢. **སཧཛཱཏཔཙྩཡཝསེནཱཏི** "ཡཱཝཏཱ པཙྩཡཱཏ"ཏི སཧཛཱཏེ ཁནྡྷེ ཁནྡྷཱཡཏཱནཱཡཏཱནཱ སཾཁིཏཝསེན, "ཡཱཝཏཱ ཀུསལཱཀཱ"ཏིཝུཏྟཱ ཁནྡྷཾ ཏཏོ སཱམཉྙཏོ ཝཏྟཱཏི ཝཱཀྱཱཏི **ཨཡཾ ཨཏྠོཏི** ཨཡཾ པཙྩཡཱཏི ཝཏྠཏོ ཨཏྠོ། སཱམཉྙཏོ ཡ ཏེ ཁནྡྷཾ པཙྩཡཾ ཏཏོ ཝིསེསཏོ ཡཱ། ཝིསེསོ ཙེཏྠ ཨཏྠོ སཱམཉྙཝིསཱཡ ཝིཏྟཱཝཏྠཱ, ཝིསེསཝིསཱཡ པན སོཔི སཱམཉྙཾ སམྦནྡྷཏཱཏི "ཀཱལཝཏྠཱ ཁནྡྷཾ ཁནྡྷཔཙྩཡཱ"ཏི པུཙྪཱཡ སཧཛཱཏཾ ཝིསཡཱཝཏྠཱཏི "ཡཱཝཏཱ པཙྩཡཱཏ"ཏི ཝུཏྟཏི ཏཐཱཔི "ཁནྡྷཾ ཁནྡྷཔཙྩཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཡོཛནཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཡཱཝཏཱ...པེ.... པཙྩཡཱ**"ཏི། "ཡཱཝཏཱ པཙྩཡཱཏ, ཨཏྠཱཏི ཁནྡྷཾ ཁནྡྷཔཙྩཡཱ། ཡཱཝཏཱ ཀུསལཱཀཱ...པེ.... ཝིཏྟཱཀཱལཱཀཱ, ཨཏྠཱཏི ཁནྡྷཾ ཁནྡྷཔཙྩཡཱ"ཏི ཨིཏྠམིཏྟཾ ཡཱཝཏོཡོཛཱ ཀཱཏཏྟཱ། ཨིཏྠཾ སཧཛཱཏཾ པཧཱཏཾ ཙ ཁནྡྷཔཙྩཡཾ ཝིཏྟཱཝཏྠཱ ཏཏོ། ཏཐཱ ཏེ ཨིམཱཝཏྠ ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཀཱཏཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཱཡཾ ཝཏྠཾ "**ཡཏྟཱཀཱ...པེ.... ཝུཏྟཱཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཏཏྠཾ ཝིཏྟཱཝཏྠཱ ཨཏྠཱཝཏྠ, ཏཏྠཾ ཡ ཝིཏྟཱཝཏྠཔཱཏི ཏཏྠཱཝཏྠ ཙ། **པཧཱཏཝཱཏཏྠཱཏཏྠཱཏི** པཧཱཏཏྠ ཝུཏྟཏྟཱཾ། **ཨཝུཏྟཱཏི** **སཏྟཱ** ཀུསལཱཀཱཏིཾ, ཝཏྟཱཏིཾ ཙ པཧཱཏཾ། ཏཾ པན ཀུསལཱཀཱཏི ཝཏྠཾ "**ཀུསལཱཀཱ ཀཱལཝཏྠཱ**"ཏིཝུཏྟཱཏི ཝུཏྟཱཏི ཝཏྠཱ།

ཨིཏྠཾ ཨཏྠཱཀཱཏཱཡཾ ཝུཏྟཱཀཱཏཱཡཾ ཝུཏྟཱཡེཝ ཨཏྠཡོཛཱཏཾ ཝཏྠཱཏི ཨིཏྟཱཏི ཏཾ པཀཱཏཱཏཱཏི ཝཏྠཱཏི "**ཨཡཾ ཝུཏྟཱ**"ཏིཝུཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཨཡཾ ཝུཏྟཱཏི** ཝུཏྟཱཝཏྠཾ སཏྟཝཱཏ། **ཨཏྠཱཏི** ཨཏྟཱཏྠཾ ཁནྡྷཔཙྩཡཱཏིཝིཏྟཱཝཏྠཾ། **ཨིཏྠཾ** ཨིཏྠཾ པཏྠཾ། **ཡཏྠཱ...པེ.... ཁནྡྷཔཙྩཡཱཏིཝཱ** **པཧཱཏཱཏི** ཨིམིནཱ སཧཛཱཏཾ ཝིཏྟཱཝཏྠཾ ཙ ཁནྡྷཾ པཧཱཏཾ པཏི པཙྩཡཱཏིཝིཏྟཱཝཏྠཾ ཝཏྠཱཏི ཏཏྠཱ། ཏེནཱཧ "**ཡཏྟཱཔཧཱཏཱཏི...པེ.... ཝཏྠཱཏི**"ཏི། **པཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཝིཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཏྟ ཏེ སཏྟཱཏཾ ཁནྡྷཾ ཝིཏྟཱཝཏྠཱཏི ཝུཏྟཱ། ཏཾཏཱཏ ཨཏྠཱཀཱཏཱཡཾ "**སཏྟཱཏཱཏཱཏ ཏེ...པེ.... ཀཱཏཱཏ**"ཏི། ཨིཏྠཾ ཙ པཧཱཏཱཏཱཡེ སཏྟཱཏཱཏ, ཏུཏིཡེ ཡཏྟཱཏཱཏཱཏ པཙྩཡཱཏིཝཱ ཝིཏྟཱཏཱ ཝཏྠཱཏཱཏ ཨཏྠཱཏཱཏཾ ཝིཏྟཱཏཱ།

ཨེས ནཡོཏི ཨིམིནཱ ཁནྡྷཔཙྩཡེསུ ཡུཏྟམཏྠཾ ཨཱཡཏནཔཙྩཡེསུཔི ཨཏིདིསཏི། ཏཏྠ “ཡཐཱ ཏུ པཙྩཡཊྛཱནཾ”ཏི, “ཁནྡྷཾ ཁནྡྷཔཙྩཡེ”ཏི ཨིདཾ པཙྩཡནིདྡེསཔཱལིཡཱ ཡུཏྟིཔརིཡོསཱནཝཱཀྱཏྠསམྦྷཝེན ཏསྶཏྠཾ། “ཡཐཱ ཏུ དྭཱདསཱཡཏནཱནི”ཏི, “ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཡཏནཔཙྩཡེ”ཏི ཨིམསྶ ཨཏྠོ “ཡཐཱཀཱམཾ པཙྩཡེན སཀྐཔཊོ དྭཱདསཱཡཏནཱནི”ཏི ཨེཏེན དསྶིཏོ, “ཡཐཱ ཏུ ཚཀྐཱཡཏན”ནྟེཝམཱདིཀཱསུ པན “པཉྩདྲོ ཚཀྐཱཡཏན”ནྟེཝམཱདིཀཱསུ། ཏཏྠ “ཚཀྐཱཡཏནཾ…པེ.… ཛྷཱནཱཡཏན”ནྟི པཉྩནྣཾ དྭཱརཱནཾ ཨཱརམྨཎཱཡཏནཱ ཨེཝ ཨཱཡཏནཱ ཨེཏེན སམྦྷཝེན ཏཐཱ “ཏཏྲཱཔི དསཱཡཏནཱ ཀཱམཱཝཙརཏྠཾ”ཏེཝཱདི ཡུཏྟཾ། ཨཡཾ ཧི ཨེཏྠ པཱལིཡཱ ཨཏྠཡོཛནཱ – “ཡཐཱ ཏུ”ཏི ཨིདཾ སམྦནྡྷོ པདེཏི ཡོཛནཱ “ཡཐཱ ཏཱུནི དྭཱདསཱཡཏནཱནི…པེ.… ཡཐཱ ཏུ དྭཱདསནྣཾ ཨཱཡཏནཱནཾ, ཏཐཱ ཛྷཱནཱཡཏནཱནཾ ཚཀྐཱཡཏནཱནཾ པཉྩནྣཾ, ཏཐཱ ཏུ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཡཏནཔཙྩཡེསུ པཉྩནྣཾ”ཏི ཡོཛནཱ། པཱཀཊཊྛེན ཡུཏྟཾ པཧཱཏུཔཉྩེན ཨཱཡཏནཔཙྩཡེསུ པཉྩཾ ནིདྡིཊྛཏྟཱ ཨིཏརཔཙྩཡེསུཔི ནཡོ ཡོཛེཏབྦོ།

༧. “ཚ པཙྩཡཱཡོ…པེ.… པུབྦཱཔརཔཙྩཡཱ”ཏི ཨིམཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ “ཀཱཏུཡཐཱ…པེ.… ཨིཏུཡཐཱ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེ”ཏི ཨཡཾ པཱལིཔདེསོ ནིདྡེསོཔི སམྦནྡྷོ པཱཀཊཊྛེན ཡུཏྟཾ ཁནྡྷཔཙྩཡེསུཔི ཨུཔྤནྣཱ ཨུདྡེསོཡེཝ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “ཨུདྡེསམཏྟེནེཝཱཏི ཨཏྠོ”ཏི།

མཱཏིཀཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡. ཨེཀཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡. པཙྩཡནིཀྑེཔཾ ཨུདྡེསཏྠེན ཨུདྡེསཾ, ཏཏོ སུཏྟེ ཝིབྷཛྫནཏྠེན ཝིབྷཱཝནཱཏི ནིཡམིཏཱཡེཝ ཨུདྡེསཏྠེན ཝིབྷཱཝནཱཏི ཨཏྠཱཀཱརཨཏྠིཡོ། ཏེཀཱཀཱརེན པན “ཨཏྠིཏཱཡཏནཾ ཝིཡ སཱམཉྙཡཏྠཾ ཨུདྡེསཾ ཝིབྷཱཝནཱ”ཏི མཙྪམཏེན “ཨཏྠིཡཱཡེཝཏྠཾ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨུདྡེསཏྠ ཏི སམཉྙཱཡཏྠེཏི སཏྠིཡེཝ པཊིཔཀྑཾ ཝིབྷཏྠཱཏི, ན ཝིཏཾ, ཏཐཱ ཨཏྠིརཏིཝསེན ཨཱཀཱརཾ ཝིཏཐཱཡ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཔཏྟིཏི ཨཏྠཱཡཱ། ཡཐཱ ཧི ཨུདྡེསཏྠཾ ཨུདྡེསཔཙྩཡེན པཙྩཡཔཱཡཏྠཾ སཝིསེསོ ཨུདྡེསཔཱཡཾ, ཨེཝཾ ཝིབྷཱཝནཱཀཱཀཱརཱཡོགཏྠཾ ཏིསཾ སཝིསེསོ ཝིབྷཱཝནཱཔཱཡཾ, ཏཏྭཔཉྩརེན སམྤཡུཏྟཏྠཾ ཝིབྷཱཝནཱ། **པཙྩཡཾ སམཉྙཱཡཏྠཾ** པཊིལུབྷཾ སཏྟཱཡཏཱ། “ཧེཏུཾ ཝིཏཐཱཏི པཊིལབྷིཏྭཱ ཨིརིཡཏཱ”ཏི ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏྠཱཀཱརཡཾ “ཡེན ཏི སཏྟེ…པེ.… པཊིལབྷཏུ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི ཏཏི སཏྟཱཏི ཝིཏཐཱཡ ཨུདྡེསཏྠཔཙྩཡཔཱཡཏྠཏཱཡ ཡུཏྟཾ པཊིལབྷཏྠཾ ཝིབྷཏྠཱ། ཡཐཱ པཙྩཡ ཡཐཱ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཾ ཨཱཀཱརཾ ཧེཏུཏཱཏི ཡུཏྟཏི, ཨེཝཾ སམཉྙཱཡཏྠཏཱཡ ཏཾ སམཱཡཏྠཏཱཏི ཨཱཧ **“སམཉྙཱཡཏྠེན ཧེཏུཏཱ”**ཏི། ཏཏྠ “པཊིལབྷཏི”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། **ཨིཏརེཏི** ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཱཏི ཨུཔཏྠམྦྷཡུཏྟཱཡཏྠཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཡཐཱཀཱརཾ ཏཐཱཏི། **ཨིཏརེ ཀཱརཎཾ**ཏི “ཨུཔཏྠམྦྷ…པེ.… ཧེཏུཏཱཡཏྠཱ”ཏི ཡུཏྟཾ ཀཱརཎཏྠཱཏི ཨཏྠཱ། ཧེཏུ ཧེཏུཾ ཨཏྠཱཀཱརཎཾ ཨིཏྠཡཏི ཀཱརཎཏྠཱཏ ཧེཏཱུཡཾ ཝིབྷཏྠཱ།

པཙྩཡཏྠཱཡཏི སམཉྙཱཡཏྠཱཡཏྠཱ། **ཏནི ཨཏྠཱཏི** ཨིམིནཱ ཧེཏུཀཱཏྠཱཡཏྠཱ ཡུཏྟཏཏྠཱཡཏྠཱ ཀཱཏིཏྠ, ན ཡཏྠཱཡཀྐཱཀཱཨིཏྠཱཡཏྠཀཱཏིཏཱཡཏྠཏི ཡུཏྟཾ “ཀིསྶ…པེ.… ཡཏྠཏཱཏཱ”ཏི། ཨིཡཾ ཡཏྠི ཁཱཡཀཱཏི ཏཱཡཏཱཏ ཀཏྠཱཡཏཱ ཨཏྠཡཏྠཱ ཡཏྠཱ ཡཏཱཡཏཱ ཀཱཡཏཱ། ཏཏྠཱ “ཀཡྻཔཱཡ ཝིཏཾ”ཏི། ཧེཏཱཡཏྠཱཏིཡཏཱཡཏཏཏཏཱ ཡཏྠཱཏཏྠཱཏཏྠ ཧེཏཱཡཏྠཏཱཡཏྠཱ, ཏཏྠཱ ཡཏྠཱཡཀཱཏཱཡཏྠཱ ཡཏྠཱཡཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཱཡཏྠཱཏཱ ཙ། ཨུཔཏྠཱཡཏཱཡཏྠཱཡཏཱཡཏཏ ཏཱཡཏྠཱ ཨཱཀཱཏཱཀཱཡཏཱ ཏཏཱཡཏཱཡཏ། ཨཏཏཏཏཱཡཏཏཏཏ ཏི ཏཱཡཏཱ ཡཏཱཡཏཱཡཏཱཡཏཏཏཏཏཱཡཏ ཏཱཡཏཱཡཏ ཏཱཡཏཱཀཱཏ ཏཏཱ ཏཱཡཏཱཡཏཱཡཏཱ ཨཱཡཏཏཱ། ཡཏཱཡཏཱཡཏཱ ཀཏཱ ཏཱཡཏཱཡཏཏཏཱཡཏཏ ཏཱཡཏཱཡ། ཏཏཱ ཡཏཱ “ཧེཏཱཡཏཱ…པེ.… ཡཏཏཱ”ཏི། ཨཏཏཱཡཏཱ ཏཱཡཾ ཏཏཱཡཏཱཡཏཱ ཡཏཱཡཏཱཏཱཡཏཏཏཏཏཱ ཨཏཏཱཡཏཱཡཏཱ, ཀཱཡཏཱཡཏ ཨཏཱཡཾ ཡཏཏཏ ཡཏཏཏཏཾ, ཏཏ ཀཱཾ ཡཏཱཡཏཱ? པཏཱཡཏཱ ཡོཏཏཱ ཡཏཱཏཱ ཏཏཱ། ཏཏ ཡཏཾ “པཏཱཡཏཱ ཡོཏཏཱ ཀཏཏཱ”ཏི། ཡཏི “ཡཏཱཡཾ ཡཏཱཡཏཱ”ཏི ཡོཏཏཱཡཾ ཡཏཱ ཏཡོ ཁཏཏཱ ཏཏཏཱ, ཡཏཱ ཏཡོ, ཡཏཏཏ ཡ ཁཏཏཱ ཏཏཏཱཏཱ ཡཏཏཾ ཡཏཱཏཱ? ན, ཡཏཏཏཱ ཏཏཾ ཨཏཏཱཡཏཏཱ། ཏཏཏཏ “ཡཏཱཡོཏཏཱ…པེ.… ཡཏཏ”ཏི།

༢. **ཨསམཡཝིམོཀྵིཎྟི** ཏེནྲྀམཎཝིམོཀྵིན། ས ཏི ལོཀིཡཝིམོཀྵ ཝིཡ ཨཀྲིཏཱམཤཱལཱུཏཾ ཡཀཱཤྲིཏཱཏྟཤམཡཝིམེཀྵཱཏྟཤཱཏ་ ཨིཔྲཾ ཕྲུཏྟཾ། ཨཀྲཱམཎཝིམོཀྵ ཡཏ ཨིཀཱཏྟསཕཝིམུཀྟིཕཙནཏ་ ཨིཏྟ ཏྟྲིཡྻཏོ། ཏིནྟཏ **"ཨིཀཱཏྟཾ ཨཱསཕྱ ཡརིཀྵིཏྟ ཏེཏྟི"**ཏི། **ཨིཀཱཏྟེཏི ཨཱསཕེཏི ཝིམུཀྟིཏི** ཏེཏྟསཕྱིཏི སམུཀྟེཏཝིམུཀྟིཡཱ ཝིམུཀྟོ།
ཨསམཡ…ཡེ…. ལྭཱིཏྟཏི ཡཐཱཝཀྟཨསམཡཝིམོཀྵཱཏྟ ཨུཡཏེཏྟཡཏྟཏྟ ཨཀྲིཏཱམེན། ཏཏ་ ཨིཕ **སྟཏིསཡེན,** ཨིཀཱཏྟེཏི ཀཱཏྟསཕེཏི ཝིམུཀྟ ཝིཀྵཱཏྟསཕཱེཏྟཏི ཨརྟྟ།
ས ཨིཕ ཨིཀཱཏྟསམཡཝིམོཀྵཱལྷྟི ཡཐཱཝུཀྟ **སམཡཝིམུཀྟ** ཨསམཡཝིམོཀྵཝིསཏྟ ཕཏེན སམཡཝིམོཀྵཝཀྟིཡཱ ཨཀྟིཔྲིཏཏྟ། **སོཏི**
ཨསམཡཝིམོཀྵཡཏེཏྟཡསམཡཝིམོཀྵལྷྟི། **ཏེན** སྟཏིསཡེན སམཡཝིམོཀྵིན། **ཏཐཱཝིམུཀྟཕ ཏེཏྟི**ཏི ཨིཏྟ **ཨིཏི-**སཏྟ ཏེཏུཨརྟྟ། ཡསྨཱ ཏཐཱཝིམུཀྟ ཏེཏི, ཏསྨཱ
སམཡཝིམུཀྟཡཀྟིཾ ལཀྟཾ ཨརཏཏྟིཏི ཡརིཀྟཏཾ ཏེཏུཏྟ ཡཏིཏཡེཏི། བྲཏིརེཀཱམུཁེནཡི ཏམཏྟཾ ཕུཀཱཏཏཾ ཀཱཏཾ **"ཡུཐཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཕྲུཏཾ། ཏཐ **སམུཏཏྟཱཏྟཕཱཏཏི**
སམུཏཏྟཱཏྟ སམྟཕཏོ། **སོཏི** ཏྟཏལྷྟི ཡུཐཏྟཱཏོ།

ཡདི ཕུཏཏཕཏཀཱཏྟཏྟཡ ཡུཐཏྟཱཏོ སམཡཝིམུཀྟཏི ཏ ཕྲུཏྟ, ཏཏཏྟཕཏ ཀཱསྨ ཨརཏ ཏསྨ ཏ ཕྲུཏཏི ཨཱཏ **"ཨརཏཏ ཡཏྟ"**ཏིཨཱཏི། **ཏདཀཱཏཏཱཏཕཏི** ཏིསཾ
ཝིམོཀྵཏཾ, ཏསྨ ཕྱ སམཡཝིམུཀྟིཏཕཏྟ ཨཀཱཏཏཱཕྱཾ། **སརྦཏི** སུཀྵཝིཡསཀཱཡི སམཐཕྱཏེཀཱཡི ཨཏྟཝིམོཀྵལྷྟིཡི ། བཏིཨཏྟཏཏཏཕྱ ཨཡེཀྵཱསིཏྟ, ཕཏུ ཨཀྟིཕྲཡཕསེན
ཀཱཏེཏཏྟཏྟཱ ཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏྭཏིཏཏཏི ལོཀཱཏཏཏ བཏིཏྟཏཏ"**ཏི།

༣. **ཏྟཡཏ ཨཏྟི ཏ ཏྟཡཏི** ཏཐ ཏྟཡཡཏེཏྟཀཱ ཀཱསིཏཏྟཡཏི ཏྟཡ-སཏིན ཀཱཏིཏཏི ཏཏཏྟི ཡཙམཏཏིཡཏཕྲཝིསཡམཏཾ ཨཏྟཡཀྵཏཏེཏཏཝིཏིམུཏཾ ཨཏྟཡ-སཏིན
ཀཱཏིཏཾ ཏབྷཏཾ། ཡཏེཡཀྵཏཏཏཏི ཀཱིལིསཙྩེརེཏི ཨམུསིཏཏཾ ཏྟཏམིཕ **ཙེཏམཏྟསཾ། སམཱཏིཏི** ཕྱ སམཱཏིསྤྱིསེན ཏྟཏམིཕ ཕྲུཏཏི ཝེཏིཏཏཾ།

༤. **ཨཏཏ ཨཏཏཏཡེན ཡམཱཏེཏཏི** ཨིཏྟ ཨཏཱཀཱམིཏ ཨཀྟིཀཱསཡཱེུ ཏཏྨཱེུ ཨསཀཱཏྟཨསཱཏཏཏྟཱཀཱིརིཡཏེཏཏ། ཝིཏཏསཕཏྟ ཡཏ ཏཏིསེན ཡམཏཡཏིཏཏཡཀཱཏ,
ཏཏིསཡ ཕྱ ཨསཀཱཏྟཱཀཱིརིཡཡ། སྨ ཙསྨ ཨུསྨཀཱཏཱཕཏ ཝེཏིཏཏ། ཡཏེཕྲསཏཏསཏྟསཀཱ ཏི ཏ ཨུཏཏམཡུརིསྨ། **སམཡེན སམཡཏི** སམཡེ སམཡེ། ཏཏཏཏཏ ཏི ཨིཏཾ
ཀཱརཙཕཙཏཾ ཨུཡཡོཀཱཕཙཏཏཱ། **ཨཏིཕྲཏིཏཏི** སམཱཡཏཱུཏཾ ཨསཀཱཏེཀཱཏ། **ཨསཱཏི** "ཏིསཏྟི"ཏིཨཱཏིཏ ཕྲུཏཏ ཨིམཏྟ ཨཏཀཱཏཱཕཙཏཏ། **ཏིཏཏི** ཡཕཏཏཏིན སུཏིན།

༥. ཡེཏཏིཕྲཡེན **"ཏཏཏིཏཏི"ཏི ཕཏཏཏི** ཕྲུཏཾ, ཏཾ ཝིཕརཏཾ **"ཨིཏཏ"**ཏིཨཱཏིསཏ། ཏཐ **ཨིཏཏཏི** "ཡརིཏཏཏཏཏཏཾ ཨཡརིཏཏཏཏཏཏཾ"ཏི ཨིཏསཾ ཡཏཏཡེ། **ཏཏཏི**
"ཀཱཕྲཏཏཾ ཨཀཱཕྲཏཏཾ"ཏི ཡཏཏཡེ། སཏི ཕཙཏཏཏཏཏ ཨཏྲེཕ ཕཙཏཏཏཏཏཏཏི ཨཱཏ **"ཕཙཏཏཏཏཏཏཏཏམཏིན ཕྲ"**ཏི། ཕཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏིཏཏཏ ཡཏ ཝིཏཏཕཏཏཏཏ
ཏཏཏཏ ཏཏཏཾ, ཡཏ ཏིསཾ ཡརིཡཱཡཏཏཏསིཏཏ།

༧-༨. **སམྤཡཏིཙཏཏཏཏི** ཡཱཡ ཙཏཏཡ སམྤཡཏཾ ཏིཏཏཏི སམྤཡཏཏཏི ཙ། ཏིཏཏ **"ཏཏཡཏཏཏ"**ཏི། ཨཱཏཀཱཏཏཏཡཏཏཏ སཏིཏི ཀཱཏ ཨཱཏ **"ཨཏཏཀཱཏཏ…
ཡེ…. སཏི"**ཏི། ཏིཏཏ "ཨིཀཱཏཏཾ སཏཏཀཱཏ ཙཏཏ ཝིཏཏཏི"ཏི། ཏཐ ཏི སྨ "ཀཱུསལཀཱུསལཏཾ ཏཏཏཾ ཀཱཏིཡོ སམཏཏསཏི"ཏི ཕྲུཏ།

༡༡. ཨཀྲཱམཀཱཏཏཡི ཨིཏཏམཀཱཏཏ ཝིཡ ཨཏཡཏཏཏཏཡཏ ཏཏཡཏཏཏཏཏཾ ལཏཏཏི ཨཱཏ **"ཨརཏཏམཀཱཏཏ ཙ…ཡེ…. ཏཏཡཏཏཏ"**ཏི།

༡༢. **ཀཱིཏཏི** ཏིཏེཏུཀཱཡཏེསཏཏཀཱི མཏཏཏཏཀཱི སཏཏཡཏ། ཏིན ཕྲུཏཾ **"ཏུཏཏཏི ཨིམིཏ ཀཱཡཏཏཏ"**ཏི། ཏཏཏ ཡཏཏ ཡེསཾ ཏེ ཏུཏཏཏཏི།

༡༤. ཨཏིཡཏཏཏསམཏཏཀཱཏཏིཕ ཡཏཏཡཝིསསེན ཏིཡཏཏཏཡཏེཏཏཏཏི ཨཱཏ **"ཡཏཏ…ཡེ…. ཏེཏྟི"**ཏི། **ཏཏཏཕཏཏི** ཏིཡཏཏིཡཏཡེམིཏཏཡ ཡཕཏིཡཱ ཨཏཏཏ།

༡༦. **ཡརིཡཏིཡིཏཏཏིཏི** ཡརིཡཏཀཱིན མཏིན ཁེཡེཏཏཏི། ཏཏཏིཏཾ ཡལིཏཏཏཏིཀཱིརིཡཱཡ མཏཀཱཡཏིཡཱ སཏིསཏཏཡེ ཡེཏིཏཏཏ, ཏིཏཏཏཏ ཡཏ ཝིསཏཏཏཏཏཏཏ
སཏཏཏསཏིསཏཏ། ཏིཏཏ **"སཏཏཏཡིཡིཀཱཏཏཏ ཏིཏཏཏ"**ཏི། ཀཱིཏཏ ཡཏ "སཏཏཏསཏིསཾ ཏིཏཏཏཏཏཏཡཏིཏ"ཏི ཕཏཏི, ཏཾ ཏིསཾ མཏིམཏཾ ཡཏཏིམཏཏ སཏིསཏཏཏཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ

སདྷཱརྨྱཔྲཏིསཱུཔཏྟཾ། **སཏ** ཕིཡཱཎིཏི ཨེཀཱརྠིཾ ཕིཡ། ཨེཏེན སམ་སདྡྷཱ ཨངྒྷྱཱཏ། སཏརྠཱ ཏེས སམ་སརྡྷཱ། **སཾསིདྡྷིདཱཧྣེཏཱཏི** སཾསིདྡྷིཡཱ ནིརྡྡཧཱ ཨུཔཱསམཱཾ དཱཧྣེན།

ཨིཏྱཱདི ཨིམིཾ པུཎྱཱཔཕལཏྲིཔུཥོ, ཨིམིཾ ཕཱ ཏདཱཏྲཱགཱཏཱཡ། **ཀཱལེཥཔཱཔཏྲཱིཏིཀཱནཏི** ཀཱལེཥཱིཥཔཱཔཏྲཱིཏིཀཱནཾ། ཏེཥུ ཏེ གཏིཏེཥུ ཨིཏརཱེཥཱ པརིཡཱཏིཡིཏཱཾ ཀཱལེཥཱཏཱཔིན པརིཡཱཏིཡིཏཱཏྲཱཏཱམཱཏྲིན ཙ གཏིཏམེཔ ཏཏྲེཏི ཀཱལེཥཔཱཏཱཔརིཡཱཏཱཏེན མཱཏྲཱཾ ཨིཏརཔཱཏཱཏཱཥྱ པརིཡཱཏིཡཏཾ། ཥཏཱཔཏྟེཏཱཀིན མཏྲཱེཏེཔ ཏེ ཏྲཱིཔིཏིཏྱཱཥྱ ཨཏཔཱསཱམྤཏྟ ཏེཏྲཱཏྲེཏིཏཱ། གཱཏྲཱ པཏེཏྲ པཱཔཏྲཱིཥཾ ཕིཥྲཾ གཏིཏཏྲེ ཙཏཏཾ སཏྟྲཱཡཱཏ "**པཱཔཏྲཱིཥསྱཱ**"ཏིཡཱཏི། ཡེཏྲེཥོ ཙ ཨཏེཏྲེཥོ ཙ ཀཱལེཥཔརིཡཱཏྲཱཏེ སཏི སིརྡྲཱཏྲཱཏྲ པཏྲྩཔིཏཱཆཔཱཏྲ ཏེཏ ཏེཔཱཏེཏཱཏི ཕཱཏྲཱ། ཏེཏེཕཱཏ "**ཀཱལེཥཔརིཡཱཏྲཏཱཔེཥ ཕཱཏྲ**"ཏི། ཨིཏྲེཏི ཏམཏྲཾ ཨུཕཱགམེཏ སཱཏྲེཏྲཾ "**ཕིསྨྲཏྲསྨཱི**"ཏྲེཨུཏིཏྲཏ། **ཙྭཏིཙེཏྲིཏ ཏེཏྲཱིཏི** ཨིཏཾ ཡཕྲཕྲཏྲཱཥ ཀཱལེཥཔརིཡཱཏྲཏཥམཱཔཏཏྲཏྲཥ པཏྲཱཔིཏྲཱཔཱཏྲཥ ཙྭཏིཙེཏྲིཏ པརིཀྟེཏྲཏྲ ཕྲཏྲཾ, ཏཥྲཱ ཙྭཏིཙེཏྲིཏ པརིཀྟེཏཱཀཏ པརིཀྟེཏྲཾ ཏེཏྲཱིཏི ཨཏྲྠཱ།

༡༧. **ཏིཏྲེཡྱཱཏི** ཏ ཨུཔཱཀྵེཡཱ། དྷྲཏཏྲི གཏིཏེཥཏྲི། ཏེཏ ཕྲཏྲཾ "**ཏཕྲཱཥཏྲེཡ**"ཏི།

༡༨. པཡིཏྲུཔྲཱཥཏྲཱཡ བཏྲུཔཱཀཱཏྲ **པཡིཏྲུཔཱཥིཏཏྲཏྲ**།

༢༠. ཨཏྲཱཕིཏྲཱ ཡཏྲཱ ཨཏཏྲིཀཏཕིཏྲཱདྷཡཏྲཱ ཏེཏི, སོ ཙེ པཏྲཾ ཕིཏྲཱདྷཡཾ ཨཏྲིཀཏྲཱཏི, ཏཏྲཱ པཚམཾ ཨཏྲིཀཏཕིཏྲཱདྷཡཏྲཱ ཕིཡ ཨཏེཕིཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲ ཡདིཔི ཏིཔྲཏྲཱཡཏྲ ཏེཕིཏྲཏྲ, པཚམཾ ཨཏྲིཀཏཕིཏྲཱདྷཡཏྲཱ པཏ སྣཱ སཕིསེཏྲཱཏི ཏཏྲེཏྲཾ "**ཡྟཱཡ ཀཏཀཱིཏྲཏྲ**"ཏིཨཱཏིཏྲཱཏ། ཏཏྲ **ཨཏྲཱཕིཏྲཱཏི** ཨྲཱསཕཏྲཱཡཏྲཱཾ, ཨཏྲཱམཏྲཱཏྲཱཚམེཕ ཕཱ ཕཱིཏིཏྲཱཾ། སྣཱ ཙ ཏེཕིཏྲཏྲཏི ཡོཏྲཱ།

༢༢. **ཏཏྲེཡྲཱཏི** སཏྲཱཏྲིསཏྲིཏྲེ ཨིཕ།

༢༤. ཏཏྲེ ཏེརཏྲཱསཏྲཱཔཏྲཱཡྲཏྲེ ཨུཏྲཏྲཏྲཱགཕིསྲུཏྲཏྲཱཥཙཏཾ། **ཕྲཏྲཡཱཏྲཏྲཏྲཔཔཏྲེཀཱཏི** ཏྲཱཏི ཏྲཱཀཱཏི ཏྲེ ཕྲཱརེ ཕིསྲུཏྲེཏི ཨེཕཾ ཕྲཏྲཡཱཏྲཱཆེཏ ཨུཔཔཏྲེཏྲེ ཡུཏྲེཏྲེ སམཏྲཱཀཏྲ། **ཨེསེཕ ཏཡོཏི** ཡཏྲཱ ཙཏུཏྲཾ ཨཏྲུཔསཏྲཱཔཏྲཏྲཾ ཨེཀེཀཏྲ ཏེརཏྲཏྲ ཙ ཕྲཏྲཏྲཡ ཨརཏཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཕཏྲཱཏ པཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཱགཕིསྲུཏྲ ཕྲཏྲ, ཏཏྲ སེཏྲཱཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཕཏྲཱཏ པཏྲ ཀཱཡསཏྲེཏྲ ཏེཏྲཏྲཏི ཀཱཏྲ ཕྲཏྲཾ།

ཏཏྲཏཀཱརཏྲཏི ཨིམིཏྲ "ཏིཏྲཱ"ཏི ཨེཏྲ ཏྲ་སཏྲ ཏེཏུཨཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏི ཡཏྲ "ཏྲཱིཏྲཾ ཏིཏྲ ཏྲཡཾ ཏེཏྲཏྲ"ཏིཨཱཏྲཏྲཱ། ཏཏྲཏྲེ སཏི པཏིཏྲཱཡོ, ཏྲཱསཏྲཏྲཏི ཨཱཏ "**ཏཏྲཏྲཡཏྲཔཏིཏྲཡཏྲ**"ཏི། **པུཏིམཀཱཏིཡཱཏི** ཨཱསཡཏྲཾ ཁཡཀཱཏིཡཱཡ པུཏིམཀཱཏིཡཱ། སམཏྲཀཱཡཏྲེཔི ཏེ ཀཱཏྲཆཀཱཏིཡཱ པཡཀཱཏིཡཱཡ པུཏིམསིཏྲ ཕིཡ ཕྲོཏྲཏྲཡཏི། **ཏཏོ** ཏྲམཀཱཡཏོ མུཏྲཏྲཏོ། ཡཏོ ཏེ ཡེཏ མུཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཾ ཏེཏྲཏོ ཏེཏྲཏི ཕྲཏྲཾ "**ཏྲམཏེཏྲཏྲཀོ**"ཏི། **ཏཏྲཱཏི** ཀཱཡདྭཡཕིསྲུཏྲཡཱ ཨུཏྲཏྲཏྲཱགཕིསྲུཏྲཏྲཡཏྲ། ཨཏྲུཔཡོཀ ཏེ ཚིཏྲཏྲཏྲཡསེཏྲཡམཏྲ ཕྲཏྲོ། ཏེཏྲཏ "**སུཏྲེ ཏྲི**"ཏིཨཱཏི།

ཏྲཏི ཏྲཀཏྲཏི ཕིཏྲཏྲཏྲསུཏྲཏྲཏཏྲཀཏི། **ཏྲེ ཕྲཏྲཏི** ཀཱཡེཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཏྲསུཏྲཏྲཏྲཡསེཏ ཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱཡེསེཏི ཕིསྲུཏྲཏི** ཨིཏཾ པཚམཏཏིཡཏྲཏྲཾ ཡསེཏ ཕྲཏྲཾ, ཨིཏཏྲཾ ཏྲུཏིཡཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲུཔཏྲཏྲཾ ཡཏིཔི ཏྲུཔསཏྲཏྲཏི ཕིསྲུཏྲཾ ཏྲཱིསམཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, པཡཏྲཏྲཏྲཀཏི པཏ ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏིཏིཡེཡཏྲ ཕིསྲུཏྲ ཏྲཏིསཡཏི ཏཏྲཏྲ "**ཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཡཏྲ ཕིསྲུཏྲ**"ཏྲེ ཨཱཏ། ཡཏྲུཔི ཨཏྲུཔཏྲཏྲཾ ཏྲུཔཡོཀ ཕིཕིཀཏྲཏྲཡསེཏཔི ཏྲུཔཀཱཡཏྲ ཕིསྲུཏྲཾ, ཏཾ པཏ ཏྲུཔཔཏེཏཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཕིཏྲཏྲཏྲཏེཡ ཏེཏྲཏི ཕིཏྲཏྲཏྲམེཡ པཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཾ "**ཏྲུཔཏྲཏྲཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲུཔཀཱཡཏྲ ཙ ཕིསྲུཏྲཏྲ**"ཏི། **ཨེཀཏེསེཏ ཨུཏྲཏྲཏྲཱགཕིསྲུཏྲཾ ཏྲམ ཏེཏི** སམུཏྲཏྲཏཕིསྲུཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲ།

༢༥. "སཏྲིསཡོ"ཏི ཕིཡ སམུཏྲཡེ པཕྲཏྲ ཕོཏྲཏྲ ཨཕཡཕེཔི ཏིཏྲཏྲཏི ཏཏྲེཏྲཾ ཨཱཏ "**ཨཏྲཏྲཕིམོཀྵཱཀཏེསེཏ...པེ.... ཕྲཏྲཏྲ**"ཏི།

༢༤. **ཕུཏྲཱཎཱཾཏི** པཱ་ཤྲིཏཱཾ, ཨཱཏྨིགཱཏྲཱཎཱཾཏི ཨརྠཿ། **ཨརྟྠེཏི** ཨརྠསདེཤོ པཱཤཱནཱཡ པར་ཀཱལཿ། ཏདནནྟར་ ཏི ཏཐཱརེཕོཝཱརྣེ ཕྲིཡ ཏེཏྟེཏི། ཀཱལཕྲིསཡོ ཙྪཡཾ ཨཱཏྨ-སརྦྦ, ན པན ཀཱལསྱ། ཏིནཱཏ **"ཨཱཏྨིཥྜཡོ"**ཏི། **ནཱམཀཱཡེཀདེསཏེཏི** ནཱཕྲརཱཙསཱད྄ཏནཱམཀཱཡེཀདེསཏོ། **ཨཱཝོཙཏེ པཀཱསེཏེ ཕྲིཡ ཏེཏི** ཕྲིབནྟཕྲིཀྲཱསྒཏེན ཨཱཝོཙཏེ པཀཱསནེ སམཏྠཱ ཀཱཙཙཀྲཱཏྟེ ཨཏྟིབྷྲཱནསམྨུཏྟཱདནཏོ། **ན ཏུ ཕྲིམུཏྟེཏི** ཕྲིམུཏྟེཏི ན ཕྲུཏྟཏིཕ།

༢༨. **ཨིམཾ པན ནཡཱཏི** "ཨཔིཙ ཏེས"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱགཏཕྲིཀྲཱ། **ཡེན ཕྲིསེསེནཱཏི** ཡེན ཀཱརཙཕྲིསེསེན། **སོཏི** དེཝཱཕྲཏསྟྲྀཕྲིམུཏྟཾ ཡཐཱཕུཏྟཾ པཙྩཡ ཕྲིསེསོ། **པཝཏྟིཡཱ ཀཱཏོ** ཀཱརཙཱཾ ཨཕྲིཝྲཱཕྲིཏཱ། ཨུཔཱཏོཝཱཀཕྲིམུཏྟེ ཕྲིཡ, པཙྩཕྲིམུཏྟེ ཕྲིཡ ཕཱ སབྦཱ ཨཕྲིམུཏྟཱ སཱཕསེསཕྲིམུཏྟིཡཱཕྲི དེཝཱཕྲཏསྟཱ ཕྲིཡ པཙྩཡ སྟྲིསཡཱཡ ཨུཔཱཕཏོ **སཏྟཱམཏྟེན ཕྲིམུཏྟཱཔཱཡོ** དཊྛབྦོ། **སཏྟཱཡ ཨཏྟིམུཏྟེཏི** ཨིདཾ ཨཱཀཱམནཔྤསེན སཏྟཱཡ ཨཏྟིཀཱཔཱཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ, མཱཏྟིཀཱམཏོ པནཱཱ པཙྩཱཡམེཕ ཀྲཏདསྱཱཾ།

༣༡. "སོཏཏྟི ཨརིཡམགྒཱཱ ཉཱམ"ཏྟི ནེཕྲརིཡཡེན ཏྟསམགྒི སོཏཱཔཏྟེཏི ཨཏྟིཕྲཡེན ཙོདགོ "ཨཔི-སབྦཾ ཀཱཎྜཾ ཕུཏྟཾ"ཏི ཙོདནཾ ཨུཏྟཱཔེཏྭཱ **"ནནུ"**ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཕྲིཕརཏི། ཨིདཱརྣི **"ཉཱཔཏྟཱ"**ཏྟིཨཱདིནཱ པརིཧརཏི། **སམཏྟཱཀཏོ ཨིཕ ཉཱམ** ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ ཨཀུཔྤསབྦཱཕཏྟཱ། **ཨིདཱརེཏྣེཏི** དུཏིཡམགྒཏྟེཏི། **སོ ཨིཕྲཏི** པཊམཕལཏྟྭ ཨིཕ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཏྟཀྲཏྟཏུཔརམཏེཏྟེསི། སོཏཾ ཕཱ ཨརིཡམགྒཾ ཨཱདིཏོ པཏྟོ ཨཏྟིཀཏཏི སོཏཱཔཏྟེཏི ཕུཏྟཱམཱཏེ དུཏིཡམགྒཏྟཾ ནཏྟེཕ སོཏཱཔཏྟཱཕཱཔཏྟེ། སུཏྟེ པན **སོཏཾ** ཨརིཡམགྒཾ **ཨཱདིཏོ** མརིཡཱཏཾ ཨམུཏྟིཏྟཕ **པཏྟོ** པཏིཔཏྟེཏི ཀཏྭ མགྒསམཏྟི "སོཏཱཔཏྟོ"ཏི ཕུཏྟོ། པརིཡཱཡེན ཨིདརེཔི ཏཏྟ ཨཔརེཏྟཏྟཏྟ སོཏཱཔཏྟེཏི ཕྲིདཏྟཾ། པཏྟིཏྟཕསིཏྟཀིལེསཔཙྩཕྲིཀཱཏཡ སམུདཡསཙྩཾ ཕྲིཡ དུཀྑསཙྩསྱི པཙྩཕྲིཀྲཱཏྟཾ ཏེཏི སཙྩདཡཔརིཡཱཡཏྟཏྟ ཀེལེསཱནཏྟེ ཨཱཏ **"ཙཏུསཙྩཔཙྩཕྲིཀྲཱཏྟཏྟཱེན"**ཏྟི། ཨཱདི-སདྡེན པཡཔཙྩཕྲིཀྲཱཏཨུཔརིམགྒཔཡཏྟཏྟི ཙ སངྒཏྟཏི།

༣༢. **མཏྟཀཱལམེཝཱཏི** ཨུཔཱཏཀཱལམེཕ ཕུཏྟཏི "ཀཱལྱེན ཀཱལཕུཏྟཾ"ཏིཨཱདིསུ ཕྲིཡ།

༣༣. སཏྟཱནཾ ཨཔརིཧཱནཏྟཱེ ཀཱལཀཏོ བྲཧྨལོཀཱཏཔཾ ཧུཏྟཱ ཕཱཏྟཏྟཱསཡོ ཙེ, ཨུཔཏྟཔརི ནེཏཏྟཏྟ ནེཕྲཡཏྟི ཨཱཏ **"ཨནཱགཱམིསཏྟཱགོ"**ཏི། ཡཏོ སོ ཏྟཏྟཏྟཀཱམྱིཏི ཕུཏྟཏི། ཏེནཱཏ **"ཨནཱཕཏྟིཏྟསྨོ"**ཏི།

༣༤. པརལོཀོ ཏྟཱ-སབྦཾ ཏདཏྟཾ ཧུཏྟཱ **"པརསཏྟཡོཀོ"**ཏི ཕུཏྟཾ, ཨཕྲཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏྟེཏི **"ཨཕྲཏྟཾ ཧུཏྟཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཕུཏྟཏི།

༣༧. ཏིནཱཏི "ཨུཔཏྟཱཏྟཾ"ཏི པདེན། ནཏུ ཙ ཕྲེམཏྟཏྟཏྟིཀཱམོ **"ཨཏྟིཀཱམིཏྟཱ ཕྲེམཏྟཏྟ"**ཏི ཨིམིནཱ པཀཱསེཏི ཏེཏྟེཏི ཨཏྟིཥྜཡོ།

༤༠. **ཏཏྟཕཏྟཾསོཏྟ** ཏཏྟཕཏྟཕཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** སོཏྟཱ། སམྦྷཏྟེ ཙེཏཾ སུམིཕཙནཾ། ཨུཏྟཾསོཏྟཱ ཨུཔརིཏྟཏྟཱཔཏཏྟ ཨེཀཾསིཀཱཏི ཨཏྟ **"ཡཏྟ ཕཱ ཏཏྟ ཕཱ གཏྟ"**ཏི། **ཏཏྟཱཏི** ཨུཏྟཾསོཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཨཕྲིདེཏྟ། **ལཏུཏྟཱལཏུཏྟགཱཏིཀཱཏི** ལཏུཀཱལཏུཀཱཔཏྟགཱཏིཀཱ, ལཏུཀཱལཏུཀཱཏྟཀགཱཏིཀཱ ཕཱ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ནིཏྟཱཡཏཀཱཏྟཏྟཏི** ཨཱདི-སདྡེན "ཨཱཀཱསཾ ལཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཱཡཏྟཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྟཏྟ ཏེསཾ ཨུཔམཏྟ སངྒཏྟཏི། ཨཏྟཏྟཨུཔཏཏྟཔརིནིཏྟཱཡིཏི ཨཏྟིམཏྟཏྟ, ཨུཏྟཾསོཏཏོ ཨཏྟཏྟིམཏྟཏྟ ཙ ཨསཏྟཏྟརསསཏྟཏྟརཔརིནིཏྟཱཡིཏཾ ན ཕྲིདེཏྟཏྟི ཡོཛྫཏྟ། ཏི ཨིཕྲཏི ཨཏྟཏྟཨུཔཏྟཏྟཔརིནིཏྟཱཡིཨུཏྟཾསོཏྟ ཨིཕ། ཡདི ཨིཕྲཾ ཨསཏྟཏྟརསསཏྟཏྟརཔརིནིཏྟཱཡིཏཾ ཨུཔམཱཕྲཏཏྟཏྟ ཏཏྟ མཏཏྟཏཏྟཏྟ ཀཱཎྜཾ ཕུཏྟཏྟ ཙོདནཾ སཏྟཱཡཏྟ **"ཏཏྟ མཏྟཏ…པི… ཏཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

ཏིནཱཏི "ནོ ཙེ, ནོ ཙ མེ སིཡཱ"ཏི ཕྲཙནེན། ཏིནཱཏི ཕཱ ཡཕཱཕུཏྟེན ཏཏྟ ཨཏྟཕྲཙནེན། **ཨིམསྨཱ དུཀྑཏྟཱཏི** ཨིམསྨཱ སམྦྷཏི ཕཏྟམཱནཏྟ ཕྲིཔྤཏྟཏྟིདུཀྑཏྟ། **ཨུདཡཏྟཏཾ** ཏཏྟཾ། **ཙཏུཏྟིཕྲཱཏི** "ནོ ཙསྶ"ཏི ཙཏུཏྟི པདེཏི། **ཡཾ ཨཏྟཱཏི** ཡཾ པརམཏྟཏྟཾ ཕྲིཏྟཏི། ཏིནཱཏ **"ཏྟཏྟཏྟཱ སསཏྟཱ"**ཏྟི, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཔཙྩཱཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཡཐཱཏ "ཏྟཏྟམེདཏྟ, ཏྟཏྟཔེ, སམཏུཔསྶཏྟ"ཏི། **ཕྲིཕཏྟཱསཏྟནཏྟོ** ཕྲིཕྲིཏྟཱསཏྟཏདཡོ ཏཏྟཏེསོཏྟཏ ནེཕཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ། **ཨུཔེཀྲཱགོ ཏེཏྟེཏི** ཙཏྟཏྟཏྟཡོ ཕྲིཡ ཕུརིསོ ཏྟཏྟཾ ནཏྟིཏྟ པཏྟཡ ཨུཏྟསེནོ ཏེཏི།

ཨཔྲིསིདྡྷེ་ཏི་ ཏིཥྛེ། ཕྲིསིདྡྷེ་ཏི་ ཨུཏྟམེ། "ཏྲཔེ"་ཏི་ ཕཏྟ་ "སམྦྲཔེ"་ཏི་ ཕྲུཏྟམྤནྟཾ་ ཨཔྲུཏྲཔྲཏྲཱ་ཀཾ་ ཧེ་ཏྲི་ཏི་ དརྦྷེ་ཏེ་ "པཏྟྲཕྲཏྟེ"་ཏི་ཨུ་ཏི་མྤད། **ཏྲྀ་ཏམེཔ་ ཕྲུཏྟཱ་ཏྲི་ཏི་** ཡཾ་ ཏྲྀ་ཏནྟེ་ ཕྲུཏྟཱ་ཏི, ཏདེཔ་ ཏྲཔེ་ཏི་ ཙ་ ཕྲུཏྟཱ་ཏི, ཏྲཔཏི་ ཨཧཾ་སྨཱི་ཏི་ ཕྲ། སམྦྲཔཏི་ ཨིཏམྤཱ་ཏི་ **སམྦྲཔོ། ཏཏྟཏྟཱར་** ཏམྤ་ ཏྲཔམྤ་ པཏྟཔོ། **ཨནུཀྲཱ་མེན་ མཀྲཔཏྐཱ་ཡཱ་ཏི་** ཕྲིཔམྤནུ་ནུཀྲཱ་མེན་ ལཏྟྲཱ་ཡ་ ཨརིཡམཀྲཔཏྐཱ་ཡཱ། ཏིཥྚཱ་ཏི་ སིདྡྷེན།

ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་ནི་ཏྲེ་ས་ཕ་ཀྵ་ཎ་ ནི་རྡིཥྚཱ།

༢. ཏུ་ཀཱ་ནི་ཏྲེ་ས་ཕ་ཀྵ་ཎ

༧༣. **ཀཱམྱཏྟེ་ཏི་** ཀཱམྱཏེཔི། **ཀཱཔཏྟི་ཏི་** ཀེནཙེ་ པཀཱ་རེན, ཕྲིཀཱ་མྤཏམཏྲེ་ནུ་པྲི་ཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཧོ་ཏི། **ཨཔཏྟཏྟཏྲཀཱ་ཏཕཏྟེ་ཏི་** ཨཏྟཾ་ ཨཏྟཱ་ཀཏྟ་ ཨུཏྟིཥྛ་ པཕཏྲཀཱ་ཏྨ།

༨༣. **ཕྲུ་རིམཀྲ་ཏི་ཏནྟེ་** "ཀཱ་རིམྤ་ཏི་ མེ"་ཏི་ཨུ་ཏིནྟུ་ ཙེཏྟེན་ པཐམཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏཾ། **ཏཾ་ ཀཱཏྟེ་** ཏཾ་ ཏྲུ་ཏིཾ་ ཨུཔཀཱ་རཾ། ཕྲུཏྟཔལཾ་ ཨུཔཏྟེཕཏྟེ་ ཀཱཏྟཱ་པཀྲེ་ ཏིཏྟཏྟི་ཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ **"ཕྲུཏྟཔལཾ་ ཨནུཔཏྟེཕཏྟེ"་ཏི།**

༩༠. ཀྲུཏཔ་རིཕྲུ་རིཔྲུ་ པརིཕྲུཏྟེ་ ཡུཔ་ཏཏྟ་ ཨིཏྟ་ ཏིཏྟེ་ཏི་ ཨུཏྟ་ **"ནིདྡེ་ཏཀཱིཏྟཏྟཡ་ ནིརུཏྟསྐྲཱི"་ཏི།**

ཏུ་ཀཱ་ནི་ཏྲེ་ས་ཕ་ཀྵ་ཎ་ ནི་རྡིཥྚཱ།

༣. ཏི་ཀཱ་ནི་ཏྲེ་ས་ཕ་ཀྵ་ཎ

༩༡. **སེསསཾཕཔརཀྲེ་ཏི་ཏྲཱུ་ཏི་** ཀཱུཡི་ཀཱཔྲུཏྟསི་ཀཱཕྲི་ཏི་ཀྲཱམཏི་ སེསེན་ སཾཕཔརཕྲིཏྟསེན། སོ་ པན་ ཏྲཱུརཕཔསེན་ ཕྲུཏྟཱམྤཏྟེ་ མཏེཏྟེ་རེ་ཀོ་ ཧཻ་ཏྲི་ཏི་ ཨུཏྟ་ **"མཏེ་སཾཕཔརཀྲེ་ཏི་ཏྲཱུ"་ཏི།** ཨིཏྟྲི་ ཏཾ་ པཀཱ་རཀྲེ་ཏེན་ དརྦྷེ་ཏེ་ **"སཏི་སཾཕཔཏྲཱུ་ཏིཀྲེ་ཏེན་ ཕྲ"་ཏི་** ཨུཏྟ, སུཏྟཕསཏྟི་ཏྲཔཏི་ཡཱུ་ཏི་ ཨཏྟྲཱ། ཡཾ་ ཀིཏྟི་ སཏྟཔཏྲུཾ་ ཙརིཏམྤི་ "སྤྲིཡ"་ཏི་ ཕྲུཏྟཱ་ཏི་ཏི་ ཨཀཱུསལམྤཔི་ སྤྲིཡཔརི་ཡུཔོ་ ཕྲུཏྟོ།

༩༥. **སམྤནཕྲིསཡུ་ཏནྟེ་** པཊམཔལྦ་ཏེ་ཀོ་ སམྤཏྟེ་ ཨིཔཏྟུཔོ་ ཕྲིསཔོ་ ཨིཏེ་སནྟེ་ སམྤནཕྲིསཡུ, ཏེ་སཾ།

༡༠༧. **ཏདཏྟ་** ཏཔྲཡོ་ཛཏྟེ་ ལོ་ཀཱུཏྟརསྤཏྟཀྲཱ་ཀཱི་ཏི་ ཨཏྟྲ། **ཏམྤ་** པརམཏྟཔསྤཏམྤ། **སྤུཡེཀཱ་ཏེ་ཀཏྟཱ་ཏི་** སྤུལཏྟཔྲེན་ ཨེཀཱ་ཏེ་ཀཏྟ།

༡༡༨. **ཨུཏྟལོ་** ཨུཏྐཱཏྟཏྟཏྟསྤཏྟོ།

༡༢༣. སྤྲིཡམྤ་ ཨནུཀྲཱཏྟཾ་ ཨཔརིསུཏྟིཡཾ་ སོཏྟཾ་ ཨཔྲུ་རིཔྲུ་རིཡཾ་ ཕྲུརཏཏྟཱ་ཏི་ ཨུཏྟ་ **"སོཏྟེཏཏྲེ་ ཙ་ ཕཏྟེཏཏྲེ་ ཏྲཱ"་ཏི།** **ཨཏྟེ་སྤྲིཡཾ་ ནིསྤྲཡུ་ཏི་** ཨཏྟེ་སྤྲིཡཾ་ ནིསྤྲཡཾ་ ཀཱཏྟ་ ཨུཔྲཏྟཔཏྲཱ་ཡ།

༡༢༥. **ཀྲུཏསརིསཏྟམེཔ་ ཏཏྟེ་ཏི,** ན་ ཀྲུཏཀཱུཔསརིསཏྟཏྟེ་ ཨཏྟེཔྲུཡོ། ཀྲུཏཔཔསེནེཔ་ ཏེ་ ཀཱུཔསྤུཔི་ ཨིཀྲུཏྟཏྟེཡཏྟཱི། ཨཡཏྟཱ་ ཨཏྟྲཱ་ ཀྲུཏཏྟསིཡེཔ་ ཀྲུཏཀཱུཔེ་ཏི་ ཨིམསྤྲཱི་ པཀྲཱེ་ ནཔཏྟཏྲཱ་ སིཡཱ།

༡༣༠. སརཏྟཱ་ཀྲུསཏྟུཏྟཏཔོ་ ཏྲུཔཏྲཔུ་ཏིཀཱུམྤ་ཏིཔརིཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ པཏྟཔེཏྟོ་ ལོ་ཀཱིཡཾ་ པརིཏྟཾ་ སམྤུ་ཏེཔ་ པཏྟཔེཏྟེ་ཏི་ ཨུཏྟ་ **"ཡེཏྟུཕྲེན་ ན་ སཀྲཱེཏྟ"་ཏི།** ཨསམཏྟཔཏྟཔཾ་ ཕྲ་ སཏྟྲཡ་ ནོ་ ཙ་ པཏྟཔེཏྟཾ་ སཀྲཱེཏྟེ་ཏི་ ཕྲུཏྟནྟེ་ ཡོཏྟཏྟ།

༤. ཙཏུཀྐནིརྟིསཕཀྐནྣ

༡༣༣. **པརིནྣཏི** ཨཀྲིན, ཨླཀཊྚཉྣཏི ཨཊྛ། **ཨླཀཊྚཡླ ཨཊྚནྣ ཐྱཏི** ཨླཀྐཔཀཱསྨ ཨླཀཊྚཡླ, ཨཊྚནྣ ཙ ཨླཀཊྚཨ ཀཏཾ ཏཙྪ ཏསྨ ཨླཀྐཔཀཱསྨ ཡཾ ཕཐྠིཔཡོགཱན ཀཏཀྱི ཡོཛནྣ། **ཨླཀཊྚཡླ པླཔསླཏི** ཨླཀྐཔནཕསེན པསུཏཔླཔསྨ།

༡༤༨. **ཏེསནླཡ** ཀཱརཀཙྭཏླཡ། **ཏྲསླནཀྱི** ཏེསནླཡ ཡཔླཝེཀྑཏཝླནཾ སཱིལླཏིཏྲསླནཾ།

༡༥༢. **ཨནཏྟརཀྱི** ཀླཀསྨ ཨུཔཊྛཏཀྱི ཨནཏྟརཾ ཕུཏྟཾ། གཾ པན ཏཀྱི ཨླཏ **"ཕཙན"ཀྱི། ཕུཊྚིཏྟི** ཨིདཾ ཡེན ཀཱུརཀེན ལོཀ-སཊྛ ཏདཏྠི པཕཊྛ, ཏཾ ཏསྨིཊྚིཏི ཨླཏ **"ཀཱུརཀཡུཏྟ"**ཀྱི།

༡༥༦. **སཏིཏླསཏིཏསླཏི** ཀུསལསཏྟཡོགཱན སླམིཕཙནཾ ཐུམྨཐྟིཏི ཏསྨིཀྱི ཨླཏ **"སཏིཏླསཏིཏཏི ཨཊྛ"**ཏི། སཏིཏཐླསནེན ཏེསཀཱསམྨཊྛི, སཏིཏླསཏིཏཀོསལླེན སླཕཀཱསམྨཊྛི ཕེདིཏཐླ། པརིསསམྨཊྛིཔི ཀླཀསམྨཏྟསྨ ཏྲསླཀཱཔིཀཱསྨ པཏིཐླནསམྨཏླཡ ཀཱུརཀཾ ཧཏིཏི ཨླཏ **"སླཕཀཱསམྨཊྛཡླ ཝཏྟིཏུཾ སམཐྠཏཡླ"**ཏི།

༡༥༧. **ཀུསལཏྲསླིཏྟིཏི** སམཔཕིཔསླནླཏྲསླིཏི། **ཙཏུཐྠ ཕུཊྛ,** ཡོ ནེཕ སཏྟཾ ནིམཏྟཏི, ན ཏླནཾ ཏེཏི།

༡༦༦. **ཡམིདཾ "ཀཱུལེནླ"ཏི ཕུཊྚཀྱི** "ཡོ ཏཏྠ ཨཕཊྛ, ཏསྨི ཐླཀཏི ཀཱུལེན། ཡོཔི ཏཏྠ ཕཊྛ, ཏསྨི ཐླཀཏི ཀཱུལེནླ"ཏི ཡཾ ཨིདཾ པླལིཡཾ ཕུཊྚཾ, **ཏཏ ཏསྨིཾ ཕཙནེ** ཕླཀྲེ ཡོ པུཀྐལོ "ཀཱུལེན ཐླཀཏིཏི"ཏི ཕུཊྛ, **སོ ཀཱུཏིསོཏི** ཕིཐྠཱརཏླཡ ཏསྨ ཏསླནཐཾ "ཀཱུལཏྟ ཧཏིཏི"ཏིཨླཏི པླལིཡཾ ཕུཊྚཀྱི ཏསྨིཀྱི སདྡཏི ཨླཏཏི ཡོཛནླ།

༡༦༨. **པུབྦཔྱཀྐཔཙྪཡཕིཔཏྟིཏི** ཏསྨིཾ ཨཊྚཐླཔེ པཙྪཔུཕྱཀྐཔཙྪཡཕིཔཏྟི། ཏེསཾ ཕིཔཏྟི པཕཊྛཔྱཀྐཔཙྪཡཕིཔཏྟིཏི ཡོཛནླ།

༡༧༣. **ཏེསཀྱི** པཏིཊྛཕསིཐྭཀཱིལེསླནཾ། **ཕིསུཏྟིཏསླནམེཕ ཏཊྛི** ཕིསུཏྟིཨཏྠཏྟ ཏཾཏསླནསླ།

༡༧༤. **ཏཏླཕུཏྟནཾ ཕཏྭླནཀྱི** ནིཏྟརཧེ སླམིཕཙནཾ།

༡༧༨. **ནླམཀཱུཡོཏི** ནླམསམུཏོ། **ཨིཏམེཕ ཙ ཏཡཀྱི** སཱིལསཱིཕརཕུཏརཀཾ, སླཊྛིཕླཔིཏིཀྐམནཚྪཏི ཨིཏམེཕ ཏཡཾ། **ཏཊྛཏི** སླཊྛིཕླཔིཏིཀྐམནཊྛ། ཀཱཐླཡ ཏཡིཏྟནཱུཏིསཏིསཏྟཏི ཡོཛནླ། ཏིནླཏ **"ན པུཀྐལསླ"**ཏི།

༡༧༩. **ཨིཏི-སཏྟིནླཏི** "ཏླཏུམླསཀོ"ཏི ཨིཏྠ ཕུཊྚཨིཏི-སཏྟིན། **ཨིཕཾཔཀཱུརཏི** ཨིམིནླཔི སཕླཀཱུཏིཀ སདྡཏྟཏི།

༡༨༡. **ཨཕིསཏཕུཁཀྱི** ཨཕིཀྲཔཕུཁཾ།

༡༨༧. **ཁཏྟཏྲསྨིཕུཏི** སཏྟཏཏྲསྨིཕུ། **ཏདལླཕྲིནླཏི** མཀྐཕལླལླཕྲིན། **ཨཏྟིནླཏི** སཱིལླཏིཨཏྟིན།

༥. པཉྩཀནིརྡེཤཔྲཀརཎམ྄

༡༩༡. **ཡཐཱ ཏིསྲུ པཊིཔཏྟཱིཥྭེཏཱ** ཏིསྲུ པཉྩསུ པུགྒལེསུ ཡཐཱརཧཾ ཨུཔམཱཡོཛོམནྡསཱནམུཁེན ཏིཏྠཔཊིཔཏྟིཔཊིཡུ ཡཐཱ ཨཏྠེཏི པཊིཔཏྟཱིཥྭེཏཱ ཨཏྠོ། ཀིརིཡཱཔཱུཏི ཨཱརམྦྷ-སདྡོ ཨཏྠིཔྤེཏོ, ན "ཨཱརམྦྷཀཱཏུམ ཀཱམྦྷཔུཉྙ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ བྷམྨཔཱཋིཏི ཨཱཏ **"ཨཱརམྦྷཀིརིཡཱཔཱུཏྠཀཱ སདྡོ"**ཏི། "ཝིརུཛྫནྟི"ཏི ཝུཏྟཏྠཱ **"མགྒཀིཙྩཔསིདྡྷ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༩༢. གཏཏྠཾ "ཨིཔྤམེཏ"ནྟི སམྦནྡྷོ།

༡༩༣. ན **ཨིཔྤཾ སམྤཏྟོ** ཨསམྤནྣཊྛིཀཏྟཱ།

པཉྩཀནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. ཆཀྐནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ

༢༠༢. ཨིདཾ སབྦཉྙུབུདྡྷཝིསཡཾ **སནྡྷཱཡཱཧ ཏེཏི** ཐལསྨ ཏེཏུ ཨཔིཙནྟྭཡཏོ། ཏེན "སཱམ"ནྟིཨཱདི། **ཨནཱཙརིཡཀཾ ཨཏྟནཱ ཨུཔྤཱདིཏཾ**ཏི ཨིདཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎ པིཊྛཱམྦྷཏཀཱཔཉྩེ, ན ཏཱཝིཏུརཉྙཱཎརཝིསཏཾ ཏཐཱཏུཔསྨ ཨཏྟཱན ཨཏྟཔཏོ། ཏེནཱཧ སྭཡམེཝཱཏུ, པཊྛེ ཙ ཨུཔྤཊྛི པཊིཝིཛྫྷཏི ཨིམམཏྠམྤཏ "ཏཏྠ"ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ **སྭཡམེཝཱཏུཾ** པཊུཔཏྟིཡཏྟཱཏུ, **པཊྛེ ཨུཔྤཊྛི** ཨུཔཔཏྟིཡཱན པིཏཱཔི སམྨཱསམྦུདྡྷོ ནིབྦཏྟཏི ཨཡམེཏྠཾ པིཡེསོ།

ཆཀྐནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. སཏྟཀནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ

༢༠༣. **ཀུསལེསུ ཏྟམྨེསུཏི** ཨཱཏྟཱརེ ཏྟམྨཾ, ན པིཊཀེཏི ཏྶྣོ **"ཀུསལེསུ ཏྟམྨེསུ ཨཏྠགྒཏྟཱ"**ཏི ཨཱཏ། ཨིདཾནི པིཊཀཡལཔྤཱཧཾ ཨིདཾ ཏྟམྨཏྠེ ཏྶྣོ **"བོདྷིཔཀྑིཡཏྟམྨེསུ ཐཱ"**ཏིཨཱདིམཏ། **"ཏཏྭཔཀཱརཏཱཡཱ"**ཏི ཨིདཾ ཀུསལེསུ ཏྟམྨེསུ སཱཏྟེཏཔིསུཏི ཨིམམཏྠཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨུསྶཱཧནཔསཏྠཱཡཱཏི** ཨུསྶཱཧཱཔནཔསཏྠཱཡ, ཨུསྶཱཧཱནཀཱརེན ཐཱ པཏྠཏཔསཏྠཱ། **ཏིནེཝཱཏི** ཨུསྶཱཧཱནམཏྠཱ ཨིཏྠཱ། ཡཐཱ ཏི ཀུཊྛུརྨེ སཾཀིལེསཔཀྑོ ཨུསྶཱཧཾ, ཨིཏྠཾ སཏྟུཔྤཊྛཱཔཉྩཏི ཨཱཏ **"སཏྟུསཏྟཏམེཏྠ ཨུསྶཱཧཾ"**ཏི། **ཙེཏཔཀྑོཏི** ཙེཏཔཱཝཏྟཔཀྑོ། པཊྛཾཀཱ ཐཱནཔཱེཔཀྑཱཝཏྟཱཔཊཀཔཏིཀཱཏཔཊྛིཀེཏིཐཏྟ ཏིསཾ པུགྒལཱནཾ **"ཨནེཀཱ པུགྒལཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཏིནཏྟཔཊྛཱན ཨཱརཏྟཏྟ ཨཱགཏཏྟོ། **ཏཏིཡཔུགྒལཱནཾཔཊྛཏྟི** ཨུསྶཱཧཾ ཁིཏཔུགྒལཱནཾཔཊྛཱཡཾ།

སཏྟཀནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. དསཀནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ

༢༠༩. **སོཏཱཔཏྟཱདཡོཏི** ཨུཏྟཔིསེསཡུཏྟ སོཏཱཔཏྟཱཀཱཏཱམིཏཱཏཏཱམིནོ། **ཨསྨ…པེ…** པཏྟཏི ཨིཏྠ པཏ-སདྡོ པིསེསཏྠཔཏྟོ། ཏེན "ཨཊྛཏཏྠསཾཡོཛཏཾ སམུཙྪིནྣཏྟ"ཏི ཨིདཾ པིསེསཾ ཏྟཔཏྟིཏི པེཏིཏབྦཾ།

དསཀནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

པུཥྤཱལཔཉྩཱཊིཔཀཱརཆ_ཨནུཊྚཱིཀཱུ སམཔྟཱ།

ཀཱཤྱཔབྷྱཱཀརཎ-ཨནུཏྲེཀཱ

གཱནྟྲསྱཱཕཉྩཏྣ

སམུདྲཡེ ཨེཀཱདེཤ ཨཙོཀཱནྟེ སམུདྲཡོ ཏེསཾ ཨཧིཏྭཏྭནཏྭཔེཧ ཕྱུངྗོ ཡཐཱ "རཏྣེ སྟྲཱ"ཏི ནཥེཏི **"ཀཱཤྱསམུདྲཡསྟ"**ཏྱུདེཏྭ། ཏཏྲ **ཀཱཤྱནཱཔི** ཏེསྙོ ཀཱཤྱ ཕྱུཏ ཛྙོ པིཏཏྣཏི། ཏེསུ ཡེཧ པམྤྱཏཀཱནེ པཀྵཔཏེཔཀྵནཾ པཏིཏྭཔནཔཏེཀྵེཔུ ཏོཏྟེ, སོ **ཕྱུཏོ**། ཨེཀཱནྟེཀཱརཎ ཏེ ཨཏྲྟམཏྲུཔིརྟུ ཏྣམྟུ པཀྵཔཏེཔཀྵ ཡཐཱ "ཏོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎྣ, ན ཏོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎྣ"ཏི (དི༹. ནི. ༡.༦༥)། ཏྣཏྣཏེཀཱརཎ པན ཨཏྲྟམཏྲུཔིརྟུཔི པཀྵཔཏེཔཀྵ ཏྣམ ན ཏོཏྟེ ཡཐཱ "ཨནེཙྪཾ ཏྲུཔཾ, ནེཙྪཾ ནེཏྭན"ཏྟེ། ཡེཧ ཚཡཏྲྟིནེཏྲཏཏྲྟནེཏི པཀྵཔཏེཔཀྵནཾ པཏིཏྭཔནཾ པཏེཀྵེཔུརསྟྟོ, སོ **ཛྙོ**། ཨུརསྟྲུམཏྲམེཔེཏྲ, ན ཨཏྲསིཏྟཱིཏི ཏཥྟནཏྲཾ ཨུརསྟྲཏྲཏཀཾ། ཡུཡ པན ཚཡཏྲྟིནེཏྲཏཏྲྟནེཏི པཏེཔཀྵཔཏེཀྵེཔུཡ ཕྱུཡམཏྟི, སྭ **པིཏཏྣ**། ཏཏྲ ཨཏྲཔེཀཱཔུཔཔཏིཡུ ཕཙནཔེཀྵྟོ **ཚཡཾ** ཡཐཱ "ནཕཀཱསྲཡོཡཾ པུརིསོ, ཏྣཏྣ ནོ སཀྲྀ"ཏི ཨེཕམཱདི། ཏུསནཏྣསྟ **ཛྙཏཡོ**, ཨུཏྟརཔཏྭཏྟུཔཀཱཏི ཨཏྲྟོ། **ནེཀྲཏཏྲྟཏྲྟནེ** པརཏོ ཨུཔེ ཏྭཔེསྟཏྟེ། ཨེཔཾ ཕྱུཏཛྙཔིཏཏྲྀཔཱཏྲེཏྣསྟུ ཏྭིསུ ཀཱཤྱསུ ཨེཀྲ ཕྱུཏཀཱཤྱ "ཀཱཤྱ"ཏི ཨཏྲྟིཔྲེཏྣ། སྭ ཙ ཕོ ཨཔེཔཏྲྟིཏྲྟཕྲུཏུཡ པཏིཏྭཔནཔཀྵསེན, ན པིཀྲཏེཀཱཀཱཤྱཏྲྟཔེཏྣཏི པེདེཏབྲཾ། **སྭཏིཀཱཚཔནེནེཔྟཏི** ཨུཏྟེསདེསཏྣཡ ཨེཔཱ། **ཚཔིཏྣསྟཏི** དེསིཏྣསྟ། དེསཏྣ ཏི དེསིཏབྲམཏྲྟཾ པིནེཡྻསཏྟཏེསུ ཚཔནཏྟོ ནེཀྲཔནཏྟོ ཚཔནཾ, ནེཀྲཔོཏི ཙ ཕྱུཏྟཏི།

གཱནྟྲསྱཱཕཉྩཏྣ ནེཊྛིཏཱ།

ནེཏྣནཀཱཤྱཕཉྩཏྣ

པརིནེཊྛནམེཕ ...པེ༹... **ཕྱུཏྟཾ**། ཨཏྲིཏྣསཏྲཔཤྲི ཏི ཨཏྲཾ ཏཏྲྟཏྲྟམྟྟོ པིསེསུཔཔོཏྲྟནཏྲྟཾ ཨཏྲྟཾ པིཡ ཀཱཏྣ ཕོཏརཏྟི ཡཐཱ "ཨཏྲྟོ སཏྲཔཾ ཏྲྟརེཏྲྟིཏི ཏྲྟམྟྟ"ཏི (ཏྲྀ༹. ས༹. ཨཏྲྟ༹. ༡)། **སྭཏི** ཨསཏྲཏྲ ཏྲྟཏུ། **ཀཱརཎཏྲཔེཏ ཕྱུཏྟ** ཡཐཱཔྱུཏྲྟཏྲ ཨུཔསམཏྲ སྭཏྟཀཱཏམཏྲཔཾ སཏྲྟཡ། **ཏྲྟམྟཕྱུཏྲྀ...པེ༹.... ཏུབྲཡཏྲ ཕྱུཏྟ** ཏཕྲཏྣཏྟུཕྲཡ པཏྲྟཡ ཏྣཔེ ཏྲྟནིསྟནཾ པཀྵཏྲྟཕྲཏྲཔཏོ། **ཡཏྲྟིཕྲཏི** "ཨཏྲྟི པུཏྲཡོ སཏྟོཀཱཏྲཔརམཏྲྟནཾ, པརིཏྲཡཏི ཨརཏྲ ཨརཏྣཏྲ"ཏྱུཏེཡཏྲྟིཕྲ། **སུཏྟཏྟེཏྲྟིཏི** དེཕཏྲསཾཕྱུཏྲྀཏྲྟིཏི། **ཡིཏྲཀཱཔྲཏྲེཏཾ** པརཏོ སཡམེཕ ཕཀྵཏི།

ཏྲྟིཏྟྲྀ སྟུཡསཏྲཏཏྟེ སྟུཡསཏྲྀཏྟིཾ པིཏྣསིཏྣ, ཏྲྟེཏཾ ཕྱ ཀཱཏྣ ཡཐཱ སྭ ཚིཏྣ, ཏཏྲྟོ ཨཏྲཏྲ ཀཱཏྣ། **སཏྲཏིཏཏྲྟོ ཕྱ ཨཏྲཏྲཏི** སྟུཡསཏྲྀཏིཕྲ སཏྲཏིཏཏྲྟོ ཨཏྲཏྲཏ། ཏིཏྣཏ **"ཨསཏྲཏིཏཾ སུཏྟ"**ཏྟེ། **ཏྲྀཏཏྲཾ** ཡཐཱཏྲཏཕསེན པིཏྲྟེཡྻཏྲྟ། **ནེཡྻཏྲཾ** པིཕརིཏྲྟམཏུཀྲཏྲདེཕསེན ནེཏྲྟརེཏྲཏྲཏྲྟ། **ཏྲྟིཏི ཏྲྟནེཏྲྟིཏི** "སྟུཏྣ སཏིམཏྟོ ཨེཏྲ ཏྲྟཏྲྟཙརིཡཔྲཏྲོ"ཏི (ཨ༹. ནི. ༩.༢༡) ཨེཕཾ ཕྱུཏྟེཏི ཏྲྟིཏི ཀཱརཎེཏི། **ཨཏྲྟཾ སཏྲྟཡ ཏྲྟཏེཏཏྟི** ཨེཀཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲྟཏྲྟཙརིཡཔྲཏྲཾ སཏྲྟཡ ཏྲྟཏེཏཾ། **ཨཏྲྟཾ ཨཏྲཾ ཚཔཡཾསྟུཏི** སཏྲཏྲཔི ཏྲྟཏྲྟཙརིཡཔྲཏྲཏྲ ཕསེན "ནཏྲྟི དེཕེསུ ཏྲྟཏྲྟཙརིཡཔྲཏྲོ"ཏྱུཏེཏཱི (ཀཱཤྱ༹. ༢༧༩) ཨཏྲྟཾ ཨཏྲཾ ཚཔཡཾསུ། སུཏྟཏྟ ཨཏྲྟཾ སཏྲྟཡ ཏྲྟཏེཏཾ ཏཏྲྟོ ཨཏྲྟཾ སཏྲྟཡ ཏྲྟཏེཏཾ ཀཱཏྣ ཚཔཡཾསུ, ཏཏྲ ཨཏྲཏྟ ཨཏྲྟཾ ཚཔཡཾསུཏི ཨེཕམེཏྲ ཡོཛཏྣ པེདིཏབྲ། **སུཏྟཏྟཏྲྟིཏི ཕྱུཏི-སཏྲེན ཨནེཏྲཏྲཏཾ སཏྲཏྲྟཏི།**

གཱསྲིརཾ ཨེཀཱདེསཾ མཏྲཔདེསཔརིཕྱཏྲྟཾ། **ཨེཀཱཏྟཾ སཀཱཡཾ ཨཏྲིཏྲྟཾ པིསྟྟུཾསུ** ཚཏྲཡཾསུ སེཡྻཐཱཔི སུཏྟཏྟེཀཱ། ཏེ ཏི ཏཾ ན ཛོཏཕཙནཏྟི ཕཏཏྟི། **ཀཱཤྱཕཏྲྟཏྲ སཔིཕྱུཏཏྟེ**ཏྱུཏི ཏེཏྲ ནེཏྣནཏྲཀཱཤྱཡ ཨུཀཱཏཏཡཾ སཏྲྟཡ ཕྱུཏྟཾ། ཀིཉྩི པན པུཏྲཡཔཏྲྟིཏྲཕྱུཔི སཔིཕྱུཏཏྟཾ མཏྲྟཏི། **"ཏཏིཡསཏྲྀཏིཏོ པུཏྲེ པཕཏྟཏྣཏཾ ཕསེན"**ཏི ཨེཏཾ ཀཱསྟ ཕྱུཏྟཾ, ནནུ ཏཏིཡསཏྲྀཏིཏོ པུཏྲེཔི ཏཾ སྭཏིཀཱཏུཔེན པཕཏྟཏེཡ? ནེཏྲྟིསཾ ཕྱ སཏྲྟཡ ཏཕྲ ཕྱུཏྟེ པེདིཏབྲཾ། **ཨཏྲྟནེཏི** ཨཏྲྟཀཱཏྣེ ཨཏྲིཏྲྟཔཀཱརཎྟེཏེ ཨཀཱརེསུ, པཕཏྟཏྣེཔི ཏྣེ ཨཏྲྟཏྲ ཀཱཏྣ པཏཾསུཏི ཨཏྲྟ། **མཏྲྟསེཏྟིཏི** ཨེཏཾ གཱསྲ ཕྱུཏྟཾ། ན ཏི ཏཾ ཏྣམཾ པིཏཀཱཏྲཡཾ ཨཏྲཕཏྟེཏི ཏྲིཏྣཏི གཱཡཏཏི? ཨེཏརེཏི གཱཡཏམཏྲཏྲྟི ཕྱ སྟུསནེཀཱཔརིཏྲྟེཏི ན སྟུསཏྲཕཙརཾ གཱཡཏཏྟིཏི ཀཱཏྣ ཕྱུཏྟཾ། **ནེཀཱཡཏྲམཏྟི** མཏྲསཏྲིཀཱཏིནེཀཱཡཏྲམཾ, ཏུཏྟཀཱཏྟཏིཕཀྲཏྲམཏྟ།

སདྡནཱིཏྱཱཀྐཾ **ཧྲེཏེ** **སུཏྟཧྲཱིཏི** སདྡནཱིཏྱཱཀྐཾ ཨནནྟར ཨེཀོ ནེཀཱཡཧྲེཏེ སུཏྟཧྲཱིཏི ནཱམ ཧེཧིབྦ། **སདྡཏི** ཨེཀདྡྷཱི ཀཏྟཱ, གཏྱཱཡསྨཱནཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔྲཏྟི ཧྲཱཏི སཏྟྲུཡྻཏི ཏཏིཡསཏྟྲཱིཏྱཱཡེ ཨུཔྲཏྟི ཧྲཱཏི སཏྟྲུཡ། **ཨུཔྲཏྟཱནཱཀིཏི** ཏཏོ པཊྠཱཡ ཡཱཝ སཏྟསྨཏྟརཏྟྲཱན ཨེཏྟནྟར ཨུཔྲཏྟཱནཱཀཱ། **སུཏྟསདསྨཱཏརཏྟེནྟྲ** པརཧྲཱདཏྟྲཱཧྲཏནྟབྦཏྟ སཱཀཧྲཱདཔཏིབྦཱཔནྟབྦཏྟ། སུཏྟེཀཱདིསོཔི ཏི "སུཏྟ"ནྟི ཧྲཏྟཏི སམུདཱཡཔཱཊྟཱརྣ ཨཝཡཝཔེསུཔི དིསྣཏོ ཡཐཱ "པཊོ དཌྜྷོ, སམུདྡོ དིཊྛོ"ཏི ཙ། ཏེ པཱཊྠེ སུཏྟཔདེསུ "ཨཏྠི པུབྦཱཔོ ཨཏྟཏིཏྟཡ པཏིཔཀྑོ"ཏིཨཱདིསུ ཨཱཀཱཏྟ ཡེདིཏབྦ།

ནིདྡནཀཱཧྲཱཡཏྟན྄ ནིཧྲེཏྟ།

སནྡྷཱཡཀཔྤོ

༡. **པུབྦཱཡཀཱཧྲ**

༡. **སུཏྟསཉྙཱཀཧྲོ**

༡. **ཨནུཡོམཔཉྫིཀཱཡཏྟན྄**

༡. སམྨཏྟཏྟི པཱཀཱརཏི ཏཕྲཏྟཱིསཏྟཏྟི ཡོསཏྟཏི ཙ "སྨཡྻ"ཏི ཧྲཏྟཏི, ཨེཏྟ པན སྨཡྻཡ ཨཱཏིཏཔཱིསིསྨ ཨཏྟྲུཏཀྐྲིཡཱཀཏྟ ཨཏིསྦྲཱིཏྟཏི དསྶེཏི "**སྨཡྻཡ ཨམཧིཨཱཏཔོ མཧིཨཱཏིཨཱཀཱརེན ཏིསྶམྨཏྟ སྨཡཱཏི ཧྲཏྟ**"ཏི ཨཱཏ། སཉྙཀྐྲིཡ སཉྙཱཀཾ, སོ ཨེཧྲ ཨཏྠོ ཨཔིཡཏྟིཏྟཧྲ ཀཱཏྟཧྲ པིསཡཏྟཧྲཏྟཏྟཏི **སཉྙཱཀཧྲོ**། ཏིཏྟཏ "**ཏྟཱཏྟཧྲོ**"ཏི། ཨཔིཡཏྟིཏྟཧྲཏྟ ཨེཧྲ པརམོ པཏྟཱཏྟ ཨཏྠཏི **པརམཏྠོ**, ཏྟཏྟཧྲ པཉྫཱཏྟཏྟ ཏྟསྨཏྟཾ ཨཏིཏྟཱིསཏྟཧྲསཏྟཔོ། ཏིན ཧྲཏྟཾ "**ཨུཏྟམཏྠོ**"ཏི།

ཨཏྠཱིཏི ཧྲཙནསྨམྦྷཏྟཏི "ཨཏྠི པུབྦཱཔོ ཨཏྟཏིཏྟཡ པཏིཔཀྑོ"ཏིཨཱདིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༧༨; ཀཱཧྲ༌ ༢༢) "ཨཏྠཱི"ཏི པཧྲཏྟཧྲཙནསྨམྦྷཏྟ། ཨཏྠཔཱིཀཱཡཔཏྟིཡྻ ཧྲཙནཔཱིཏྟཏྟ ཚཡཏྟི ཧྲཏྟཏི། **པཏིཏྟཾ པཉྩཏྟཏྟཏི** ཏེཏྟཾ ཏྟསེཏྟ, ཨཏེཏྟཾ ཀཱརཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏེཏྟ ཏི པཏིཉྙཡ པཏིཏྟཔཏྟ པཏིཏྟ, ཏཾ པན ཏེཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཏྟ ཏསྶེཏི "**ཡཏི སཉྙཱཀཏྟཏྟ**"ཏིཨཱཏིཨཱཏ། པཡོཀཏྟ པན ཏྟསཏེན སཏྟཾ པཏྟཏྟ ཨཱཔི ཏྟཔིསྶཏི། **ཨོཀཱསཾ ཨཏཏསྨཏྟཏི** ཡཧྲཏྟཏྟཔཾ ཡུཏྟཾ ཧྲཏྟཾ ཨཧྲཀསཾ ཨཏེཏྟ། ཨབ ཧྲཱ **པཏིཏྟཾ པཉྩཏྟཏྟ,** པཏིཉྙ ཨེཧྲ པརིཧྲཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཡབྦྲཏི པུབྦཱཡོཏི ཏི སཱཀཧྲཏྟ ཨུཏྟིསྶ པརཧྲཱཏིཏྟ པཏིཉྙཡ ན ཡུཏྟ ཨཧྲསིཏྟཏྟ པིསིསིཏྟཏྟཏྟ། ཏིཏེཧྲཏ "**ཨནུཔཡབྦྲཏིཨཏྟ ན ཏཡ ཧྲཏྟ ཏིཏྟཏྟཏི ཏིཡཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཏྟཔཏྟ ཨུཔཡབྦྲཏི...པེ....** **ཏསྶེཏི** ཨེཏིན པརཧྲཏིཏྟ ཨཏིསྦྲཏཏེཏྟ པིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཱཏྟཾ ཏསྶེཏི།

ཨུཔཡབྦྲམྟཏྟཾ ནཱམ ཏྟཏྟཏི ཨཱཀཱརཏྟ ཏྟཨཱཀཱརཡཏྟཏྟཾ ཨནཏྟཏྟཏི ཨཏིསྦྲཡོ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཱཀཱར, ཨཱཀཱརཡཏྟཏྟཾ ཧྲེཏི། **ཨེཏིསྨཱཏི** "ཏཏོ སོ པུབྦཱཡོ ཨུཔཡབྦྲཏི སཉྙཱཀཏྟཔརམཏྟཏྟ"ཏི ཨེཧྲཾ ཧྲཏྟཡ ཏྟཏིཡཔཏྟཏྟཡ། **ཨེས པཱིསིསོཏི** ཡོ ཡཏྟཧྲཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ པིསཡཏྟ སཏྟཧྲཱཀཱརཧྲེཏི, ཨེས ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ པིསིསོ། སཏྟཧྲཏྟཏྟཾ ཏྟམཏྟཡཀཏེན ཨཏིཏྟཏྟཏྟ སཡཀཏྟ ཧྲེཏིཡིཧྲཱཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱརེན ན ཀཱཏྟཏྟཏི ཨུཔཡབྦྲ ཏྟཔིཨཱ། ཡཏི སིཡཱ, ཨཏྟཏྟཏྟཔ ན སིཡཱཏི ཏྟཏྟཏིསཔཏྟཡཏིཨཱཀཱརེན ཨནུཔཡབྦྲམྟཏྟཔི པུབྦཱཡོ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟསཏྟཔཏྟཏྟ ཨུཔཡབྦྲཏིཨཱཏི ཧྲཏྟཾ པརཧྲཏྟཾ པཏི "ཡོ སཉྙཱཀཏྟ"ཏིཨཱཏི ཙོཏཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཏི ཏསྶེཏི ཨཱཏ "ཡཏྟ པན...པེ.... **ནིགྒཧོ ཙ ན ཀཏབྦོ**"ཏི། ཏཏྟ **ནིགྒཧོཏི** "ཨཏྟཏྟཏི ནིགྒཏ"ཏི ཨེཧྲཾ ཧྲཏྟཏིགྒཧོ, པཏྟཧྲཏྟཏྟཏྟཔཏེན པརཧྲཏིཏྟ ནིགྒཧཏྟཏི ཨཏྠོ།

སྨཱཡཾ པན ཡཏྟ ཏཏྟ ཧྲཏྟཔཏྟཏྟཏིཀོ, ཏཏྟ ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ ཨཏྟཀཱཧྲཡཾ ཏོསཔཏྟཏྟཔརིཡཱཡིཏི པིཏྟཔིཏོ། ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིགྒཏཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི པཏིཉྙཏྟཏི, པཏིཉྙཏྟཏྟཾ, པཏིཉྙཔིརཏྟཾ, པཏིཉྙསཏྟཏྟཾ, ཧེཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཾ, ཏིརཏྟཾ, ཨཔིཉྙཏྟཏྟཾ, ཨསམྦཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཾ, ཨཏྟཾ, ཨཏྟཀཾ, པུནརུཏྟཾ, ཨནནུབྷཱསནཾ, ཨཔིཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏིཏྟ, པིཏྟཔཾ, མཏྟནུཏྟ, ཨནུཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔེཀྑཏཾ, ཨནནུཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནུཡོཀོ, ཨཔསིཏྟཏྟཏྟཾ, ཧེཏྟཏྟཏྟ ཙཱཏི **ཏྟཔིསཏི** ནིགྒཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཧྲཏྟཏི།

ཏཏྲ ཕྲེམ་དེ་ཤུདྡ་ད་ར་ཧཱ་ཀྵྨཱ་ཎ་ཪྜ་ན་ནཾ པ་ཙ་ཤུདྡ་ད་ར་ཧེ **པ་ཏེ་ཥྛ་ཏྣ་ཏི།** པ་ཏེ་ཥྛ་ཏ་ཐྲ་པ་ཏེ་སེ་ཏྲེ ད་དཥྚ་ཐྲ་ནེ་དྲེ་ཤོ **པ་ཏེ་ཥྛ་ཏྣ་རཾ།** པ་ཏེ་ཥྛ་ཕི་རཀྴྨ་ཏེ་ཏུ་གི་ཏྣཾ **པ་ཏེ་ཥྛ་ཕི་རེ་ཥྐོ།** པ་ཏེ་ཥྛ་ཏ་ཐྲ་པ་ན་ཡ་ནཾ **པ་ཏེ་ཥྛ་ས་ཥྛོ།** ཨ་ཕྲེ་ས་ས་ཕྲུ་ཏྲེ ཏེ་ཏུ་ཥྐེ པ་ཏེ་སེ་ཏྲེ ཕྲེ་སེ་ས་ཏེ་ཏུ་ག་ཐ་ནཾ **ཏེ་དྲྀ་ཏྣ་རཾ།** ཨ་ཏྲེ་ག་ཏ་ཐྲ་ཏུ་པ་ཡོ་གཱི་ཨ་ཐྲ་ག་ཐ་ནཾ **ཨ་ཐྲ་ཏྣ་རཾ།** སྨྲྀ་ཏི་ཀཱ་པུ་ཞྗ་ ཕྲེ་ཡ ཨ་ཐྲ་ཏྲེ་ནཾ **ནེ་ར་ཐྲ་གཱ།** ཏི་ཀླ་ཏྲི་ ཕྲུ་ཏ་སྲི ས་ཀླྀ་པ་ཏེ་ཕྲུ་ཏི་ཏེ ཨ་ཕྲེ་དེ་ཧྀ **ཨ་ཕྲེ་ཥྛ་ཏ་ཐྲཱ།** པུ་ཐྲ་པ་ར་ཕྲ་སེ་ན ས་སྲུ་ཀྟ་ར་དེ་ཧྀ **ཨ་ས་སྲུ་ཀྟ་ཐྲཱ།** ཨ་ཕ་ཡ་ཕ་ཕྲེ་པ་ཀླྀ་ས་ཕ་ཙ་ནཾ **ཨ་སྲུ་ཏ་ཀཱ་ལཾ།** ཨ་ཕ་ཡ་ཕ་ཕྲེ་ག་ལཾ **ཨུ་ཏྣཾ།** ཨ་ཏྲེ་ག་ཏེ་ཏུ་ཏྣ་ད་ར་ཧཾ **ཨ་ཏྲེ་གཱ།** ཚ་པེ་ཏྲ ཨ་ཏུ་ཕྲུ་ཏཾ ས་ཏྣ་ཐྲ་ནཾ པུ་ཏ་ཕྲུ་ནཾ ཕ་ཙ་ནཾ ཨ་ཐྲ་པ་ཀྣ་ཕ་ཙ་ཏ་ཀྵུ **པུ་ཏ་རྐྵཾ།** པ་རེ་སྲུ་ཡ ཕྲེ་དེ་ཏ་སྲ ཏྲི་ཏེ ཕྲུ་ཏ་སྲ ཨ་པ་ཀྵུ་ཏྣ་ཧྣ་ར **ཨ་ཏ་ཏུ་ཐྲ་སྣ་ནཾ།** ཡཾ ཕྲུ་དེ་ཏྲ ཕྲུ་ཏྣཾ པ་རེ་སྲུ་ཡ ཕྲེ་ཥྛ་ཏཾ པ་ཏེ་ཕྲུ་དེ་ཏྲ ཏུ་ཕྲེ་ཥྛ་ཏཾ, ཏཾ **ཨ་ཕྲེ་ཥྛ་ཏཾ།** ཏཾ་ཕྲུ་དེ་ཏྲ ཕ་ཏྣ་ཐྲེ ཕྲུ་ཏེ པ་ར་ཕྲུ་དེ་ནོ པ་ཏེ་ཕ་ཙ་ཏ་སྲ ཨ་ཏུ་པ་ཐྲཱ་ནཾ **ཨ་ཕྲ་ཏེ་ཐྲཱ།** གི་ཀྴྩ་ཏ་ར་ཕྲ་ས་ཏྲེ་ན ཀཱ་ཐྲ་ཕྲེ་ཀྴྩ་ཏཾ **ཕྲེ་ཀླྀ་པོ།** ཨ་ཏྲྀ་ནོ དོ་སྲུ་ཏུ་ཪྜ་ན་ནེ་ན པ་ར་པ་ཀླྀ་སྲ དོ་ས་ཕྲུ་ས་ཙྪཾ པ་ར་མ་ཏྲ་ཏུ་ཪྜ་ན་ནཾ **མ་ཏྲ་ཏུ་ཥྛཱ།** ནེ་ཀླ་ཏ་ཕྲ་ཏྲྀ་སྲ ནེ་ཀླ་ཀྟཾ **ཨ་ཏུ་ཡུ་ཥྛེ་ཏ་ཐྲ་སྲ ཨུ་པེ་ཀླ་ནཾ།** ས་སྲུ་ཏྲྀ་ནེ་ཀླ་ཏ་སྲ ཨ་ནེ་ཀླ་ཏ་ཐྲཱ་ནེ ཙ ནེ་ཀླ་ཀྟཾ **ཨ་ཏུ་ཡུ་ཥྛེ་ཏ་ཐྲ་སྲ ཨ་ཏུ་ཡོ་གཱི།** ཨེ་ཀཱ སི་ཏྲ་ཀྟ་མ་ཏུ་ཪྜ་ནེ་ཏྲ ཨ་ནེ་ཡ་མ་ཏོ ཏ་ད་ཥྛ་སི་ཏྲ་ཀྟ་ཀཱ་ཐྲ་ཕྲ་ས་ཙྪཾ **ཨ་པ་སི་ཏྲ་ཀྟ་རཾ།** ཨ་སི་ཏྲ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏྲེ་གྲ ཕྲེ་རྐྵ ཙ **ཏེ་ཏྲ་ཐྲ་སྲ,** ཏེ་ཏུ་པ་ཏེ་ཀྵུ་པ་ཀྲཱ་ཏེ ཨ་ཏྲཱ། ཏེ་ས་ཀྵུ ཀཱ་ཐ་ནཾ ནེ་ཀླ་ཏ་ཐྲ་ཏ་ཏྲེ།

ཨེ་ཏེ་ཥུ **ཏྲ་ཕྲེ་ས་ཏེ་ཡྻ** ནིརྦཱ་ཎ་ཏཏྭེ་ཥུ ཨི་དཾ པ་ཏེ་ཥྛ་ཡ ཨ་པ་ན་ཡ་ན་ཏོ ས་ཡ་མེ་ཕ པྲ་ཏྱ་ཀྵ་ཏོ པ་ཏེ་ཥྛ་ས་ཥྛོ ཏྲ་མ ནིརྦཱ་ཎ་ནཾ། ཏེ་ནེ་ཕྲུ་ཏ "**ཨ་ཕ་ཪྜ་ན་ནེ་ནེ་ཕ ནིརྦཱ་ཎཾ ཏྲ་སྲེ་ཏྲི**"ཏི། **ཨ་སི་ཏྲ་ཏྲ**ཏི ཨེ་ཏེ་ན པྲ་ཏྱ་ཀྵ་ཏོ ཨ་ནུ་མཱ་ན་ཏོ ཙ པུ་དྒ་ལ་སྱ ཨ་ནུ་པ་ལ་བྡྷ་ཏྭཱཏ྄། ན ཏི སོ པྲ་ཏྱ་ཀྵ་ཏོ ཨུ་པ་ལ་བྷྱ་ཏི། ཡ་དི ཨུ་པ་ལ་བྷྱེ་ཏ, ཕྲེ་ཕྲུ་ཏོ ཨེ་ཝ ན སྱཱཏ྄, ཨ་ནུ་མཱ་ན་སྱ ཏྲ་དེ་ཤཾ ན་ཐྲེ, ཡེ་ན པུ་དྒ་ལཾ ཨ་ནུ་མི་ནུ་ཡུཾ། ཏཏྲ ཏི ཏཾ སྣ་ས་ནེ་གོ པུ་དྒ་ལ་ཕྲུ་ཏྲི ཕ་དེ་ཡུ "པུ་དྒ་ལོ ཨུ་པ་ལ་བྷྱ་ཏི, ཨ་ཐྲེ པུ་དྒ་ལོ"ཏི ཧྣ་གཱ་ཕ་ཏྲ ཕྲུ་ཏ་ཏྲ ཏུ་པ་ཕྲེ་ན་ཏྲ་དི ཕྲེ་ཡ། ཡཀྵེ ཧྣ་གཱ་ཕ་ཏྲ "ཨ་ཐྲེ"ཏི ཡ་དི ཕྲུ་ཏཾ, ཏཾ པ་ར་མཱ་རྠ་ཏོ ཨ་ཐྲེ ཡ་སྱ ཏཾ ཏུ་པཾ ཕྲེ་ན་ཏྲ ས་ཀྵུ ས་ཀླ་ཏྲ ཕྲེ་ཥྛ་ཏཾ། ཡཾ པ་ན པ་ར་མཱ་རྠ་ཏོ ན་ཐྲེ, ན ཏཾ ཧྣ་གཱ་ཕ་ཏྲ "ཨ་ཐྲེ"ཏི ཕྲུ་ཏཾ ཡ་སྱ ཏཾ པ་གཱ་ཏི་ཕྲུ་དེ་ཤུ་དྲེ་ནཾ པ་གཱ་ཏི་ཤུ་དྲེ་ཏི, ཏཾ མི་ཏྲཱ། ཨེ་ཐྲ ཏི ཡ་དི ཕོ་ཏྲ་ར་ཏོ པུ་དྒ་ལ་སྱ ཨ་ཐྲེ་ཏྲ་ཕོ ཨ་ཏྲེ་ཕྲེ་ཏོ, སི་ཏྲཱ ཕྲུ་ཏྲཱཾ, ཨ་ཐ པ་ར་མཱ་རྠ་ཏོ, ཨ་སི་ཏྲོ ཏེ་ཏུ ཏཏྲ ཨ་ཕྲུ་ཏྲ་ཏྲ། ཕྲེ་ཪྐྵོ ཙ ཏཏྲ ཨ་ནེ་ཀྵ་ས་ཏྲ་ཏ་པ་ཏེ་ཀྵ་ས་སུ་ཕྲ་ཀྴ་དེ་ཐྲ་ཕྲུ་ཕྲེ་ཀྵ་ཏོ ཏུ་པ་ཕྲེ་ན་ཏྲ་དེ་སུ ཏཏྲ དེ་ཐྲ་ཏྲ་ཏི་ཤུ་དེ་ཏྲ ཏཏྲ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཐྲ་ཕ་སྣེ་ཕ ཕྲཱ་ག་ཙ་ཐྲ་ཕ་ཏོ།

ཡཾ པ་ན ཝྲ་ཏི་ར་ཀཱ ཕྲུ་ཐྲ ཨ་ཀླྀ་ཏི་ཐྲེ་ཡྻ ཕ་ད་ཏྲི། ཨ་ཐྲེ་ཕ ཙ པ་ར་མཱ་རྠ་ཏོ ཨ་ཐྲ ཀླྀ་ཀྵྀ་ཐྲེ་ཏྲ་ན་སྲ པ་ཕ་ཏྲེ་ཡྻ ནེ་མི་ཏྲ་ཐྲ་ཕ་ཏོ ཏུ་ཕྲུ་དི ཕྲེ་ཡ། ཨ་ཐ ཕྲ ཨ་ཏྲ་དེ་ཏྲེ་པ་ད་ཐྲ་ཏྲ་རཾ ཏུ་པ་གྲཱ་ཧྱོ ཁ་ཏྲ་ས་ཐྲ་ཕ་ཏྲ ཡ་ཐྲ ཏཾ ཨེ་ད་རཱ་ཏྲཱ། ཡཀྵེ་ཐྲ པ་ད་ཐྲ་ཏྲ་རཾ, སོ པུ་དྒ་ལོ་ཏི ཨ་ཏྲེ་ཕྲོ།

ཨེ་ཐྲ ཙ པུ་རི་མ་སྲ ཏེ་ཏུ་ནོ པ་ཀླྀ་ཏྲེ་ཡྻ ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲ ཨ་སི་ཏྲ་ཏྲ ཙ། ན ཏི ཨ་ས་ཏོ ས་ཀཱ་ཕྲུ་དེ་ནཾ ཕ་ཏི པ་ར་མཱ་རྠ་ཏོ ཀླྀ་ཀྵྀ་ཐྲེ་ཏྲ་ཕྲ་པ་ཏྲེ་ཡྻ ནེ་མི་ཏྲ་ཐྲ་ཕོ སི་ཏྲྀ་ཏི། ཕོ་ཏྲ་ར་ཏོ ཏོ, ཏ་ད་སི་ཏྲ་ཕྲུ་ཀྵ་ཏ་ཏྲ ཏུ་ཕྲུ་དི་ས་ཐྲ་པ་ཕྲེ་ནེ་སུ་ཏྲ་ཏུ་པེ་པི པུ་དྒ་ལོ ན ཏོ་ཏྲེ་ཏི ཨེ་ཕ་ཕྲུ་དི་ཕྲེ་ར་ཀྵུ་ཐྲ་ཏྲ། པ་ཀྵེ་མ་སྲ པ་ན ཏེ་ཏུ་ནོ ཕྲུ་ཏེ་ཏ་ཐྲ་ཐྲ་སྲུ་མ་ཀླྀ་པ་རེ་ཀླ་ཏེ སི་ཏྲ་ཕྲུ་ཀྵ་ཏ་ཏྲ, ཏུ་པ་ཀྲཱ་ཀྟོ པ་ཏྲ་ཐྲ་ཏྣ་རཾ པ་ར་མ་ཐྲ་ཏྣ་རྐྵུ་ཏ་པེ་ཏ་ཏུ་དེ་ས་ཕྲུ་པ་སྲ ཨེ་ཀྵྀ་ཏྲ་ཏྲ ཙ། ཏཐྲེ་ས་ས་པ་རེ་ཀླ་ཏེ ཙ ས་ཀཱ་ཕྲུ་དེ་ནཾ ཕ་ཏི ཨུ་ཏྲ་ར་ཀྵྀ་ཐྲ་ཕྲོ པ་ར་པ་རི་ཀཱ་ཕྲེ་ཏྲ་ཀྵྀ་ཕ་པ་ཏྲ་ཕྲེ་ར་ཏ་ཏོ། ཨེ་ཏ་ར་ཀྵྲ་ཀྟཾ ཕྲེ་ཏྲ་ཏྲ་དེ་ཕྲེ་ནེ་སུ་ཏྲ་ཨུ་ཀྵྲ་ཡ་སི་ཏྲ་ཀྵྀ་ཕ་པ་ཏྲ་ཕྲ་ས་ཏེ་ཏོ་པི ཏུ་པ་ཀྲཱ་ཀྟོ ན ཏོ་ཏི ཨེ་ཏ་ར་ཀྵྲ་ཀྟ ཕྲེ་ཡྻ་ཏི ཕྲེ་ར་ཀྵུ་ཐྲ་ཏྲ ཙ།

ཡཾ པ་ན ཀཱ་ཀྵྲ་ཏྲ "སུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏཾ ནེ་སྲ་ཡ་ཐྲ་ཕ་ཏོ"ཏི ཨ་ཏུ་སྨ་ཏཾ ཕ་ད་ཏྲི, ཏ ཨི་དཾ ཕ་ཏྲ་ཐྲ — གཾ སུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏཾ ཨ་ཏྲ་ཏེ པ་ཏེ་ཝ་ཀྟཾ ཡ་ཏོ སུ་ཏྲ་དེ་ནེ་སྲ་ཡ་ཏྲ་ཡ ཨ་ཐྲ ཨ་ཏུ་སྨྲི་ཡ་ཏྲི། ཡ་དི ཨུ་ཕྲུ་ཏོ, ཨེ་ཕཾ ས་ཏྲེ ས་ཐྲེ་པི སུ་ཏྲ་ཏ་ཡོ ཨེ་ག་ཏོ ཨེ་ཕ ཧྣ་པེ་ཡུ ཀཱ་ར་ཀ་སྲ ས་ཏྲེ་ཏེ་ཏྲ་ཐྲ་ཕ་ཏོ ཨ་ཀླྀ་ཏེ་ར་པེ་ཀྲ་ཏོ ཙ། ཨ་ཐ ཨ་ཀླྀ་སི གི་ཏྲི ཨེ་ཏྲི་ཡུ་དི་ཀཱ་ར་ཀ་ཏྲ་ར་མ་པེ་ཀྲཱ་ཏྲི, ཏ་དེ་ཕ ཏོ་ཏུ ཀཱ་ར་ཀཾ, གི་མ་ཀླྀ་ན ཨ་དེ་ཐྲ་སྲ་མ་ཐྲེ་ཡེ་ན པ་རེ་ཀཱ་ཕྲེ་ཏེ་ན པ་ཡོ་ཏྲྀ་ཏཾ། ཨ་ཐ པ་ན ཏེ་སཾ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ ཕྲུ་ཏྲེ་ཏི ཕ་དེ་ཡུ, ཨེ་ཕ་སི ན སི་ཏྲྀ་ཏི ཨུ་ཏྲ་ར་ཀྵྀ་ཐྲ་ཕ་ཏོ། ན ཏི ཏུ་ཕྲུ་དི་ཕྲེ་ནེ་སུ་ཏྲ་ཏྲེ ཏྲ་དེ་སོ གཏོ ས་ཐྲ་ཕ་ཏྲ་སྨོ སུ་ཏྲ་དེ་ས་ཀྵྀ་སྲ་ཡ་ཐྲ་ཏྲེ ཨ་ཏྲེ, ཡཏོ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ ཨ་ཏྲ་ཐྲ་སི་ཏྲེ་ཡྻ ཨུ་ཏྲ་ར་ཀྵ ཨ་པ་དེ་ས་ཡུཾ། ཨེ་མི་ཏྲ ཏ་ཡེ་ན ཨ་ས་སྨ་ས་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཡུ་ཏྲ་དེ་ཤུ་ཏྲེ་ཏ་སྲེ ཨ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ ཏེ་ཕྲུ་ར་དེ་ཏྲཱ། ཏཏྲ "ཨ་ཀླྀ་སྲ ས་ཀཱ་གཱ་ཐྲ་སྲ ཨ་སི་ཏྲ་ཏྲ"ཏི ཨེ་མི་ཏྲ ཙ པ་གཱ་ཏི་ཨ་ཀྵ་ཤུ་དྲེ་ཏ་སྲེ ཏྲེ་ཏི་ར་པ་རི་ཀཱ་ཕྲེ་ཏཾ ཨ་སི་ཏྲ་ཏྲ ཕྲུ་ཏྲ་ཕྲུ་ཏི ཕྲེ་དེ་ཏྲཱ། ཀཱ་ཐཾ པ་ན ཏེ་སཾ ཨ་སི་ཏྲ་ཏི? པ་སྨ་ཀྵེ་ན ཨ་ཏུ་པ་ལ་བྡྷ་ཏོ། ན ཏི པ་ཀྵ་ཀླ་ཏོ པ་གཱ་ཏི སི་ཏྲ ཀཱ་པི་ལ་སྨ་པི ཨེ་སེ་ཏོ ཏ་སྲ ཨ་པ་ཀྵ་ཀླ་ཏྲ་ཐྲ་སྲ ཀཱ་པི་ལེ་ཏི ཨ་ཏུ་ཀླྀ་ཡ་སྨ་ཏྲ་ཏྲ།

ཡཾ པ་ན "ཨ་ཐྲེ པ་ཏྲཾ ཀྵེ་ཏྲཾ ཨ་ཏྲ་ཡ་ད་སྣ་ཏོ ས་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལྤ་པ་མ་ཏྲཾ ཕྲེ་ཡུ"ཏི ཏ ཨ་ཏུ་སྨ་ཏཾ ཕ་ད་ཏྲི། ཨེ་མི་ཏྲ ཏི ཀྵེ་ཏྲཾ ས་ཏྲ་དེ་ཏཾ ཕྲེ་ཀྵྲ་སྨ་ཏ་པ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ པ་ཏེ་ཥྛ་ཏྲ། ཨེ་ཐྲ ཙ ཕྲུ་ཀྵྲ་ཏི — ས་ཀཱ་ལྤ་ཏྲེ་ཏཾ པ་ཏྲཾ ཏྲ་བྲེ་ཏྲ་གེ་ཏི གཾ ཨ་ཀླྀ་ཏཾ, ཨུ་ཏྲ་ཏུ ཨ་ན་ཀླྀ་ཏི, གི་ཀྵྲ་ཏྲ ཡ་དི ཨ་ཀླྀ་ཏཾ, ས་རྦྦ ལོ་ཀཱ པ་ཏྲ་ན་མ་ཡོ་ཏི ས་མ་ཡ་ཕྲེ་རེ་ཀྵྲ སི་ཡུ, ས་ཏྲ་ན་ཏྲེ་ཏེ་ན ཨ་ཀླྀ་ཏྲ

པཏེཏྟྭཱནྣ ན དོཥོ྅སྟི ཙེཏ? ཏཾ ན, ཕལཡཀཊཀཱདིཥྐྟུནྣེདེཔི ཀཊཀཱནྣེདདརྴནཱཏ྄། ན ཧི ཥཊྐཾ ཕཊྐྭིཛྫེདནེམིཏྟཾ དཱྷཥ ཨནུཔཔནྣཏྭཱ། ཡཾ ཡཱཥྱ ཚེདནེམིཏྟཾ, ན ཏཾ དཱྷཥ ཨནུཔཔནྣཾ ཡཐཱ སུཁཊྐམཊྟིཀཱདིཥྐཊྟདྟཱཾ སུཁཊྐཥྐཊྟེ མཊྟིཀཱཥྐཊྟེ གོམིཥྱཔཊེ ཀཱཥྜལཔཊེཏི ཙ སྐཱྀཏབྲྀདྐྐྐཱརཏིདཏྟྭ ཨུཔཱདཱནརཾ། ན ཧི པཊྐྲེཀཀཱརཎཔཱབྲཀཱཏྟཾ སཀལྟེཾ པཀཱཏིལྐཏེཾ སིཏྟཾ, ཏཱུཔི ཀཱུཔིལྐཾ ཀཐཏྟི ཨཏྟྐཊུཝུཊྐནཏཱ། ཨནཏྟཱཏྟེ པཏ ཨུཔཱདཱནཱཊཀཱཏྟྭཱེ། ན ཧི དཏེཥ ཀྐཐེཏཱཾ དཏེཥ ཙ ཨུཔཱདཱནཾ ཡུཀྟཾ, ཨནྟཡདཱཤཱནཏྭཱཏ྄ ཨསིདྡྷཾ། ན ཧི དཏེཥ ཏིཏ ཨཏྲིཏཾ ཡུཀྟཏ྄། པཀྐེཊེཏ ཨནྟཡདཱཤཱནཏྭཱཏ྄ ཨསིདྡྷཾ པརལྐེཏེཏིཏ ཀྲུཊཱཥྱ པཀྐཏཱཥྱ ཨནཏུཊྟཏཏཱཏ྄། ཨཐ ཡཾ ཀེཏྟི ཀཱརཎཾ པཀྐཏཾ "པཀྐེཡཏི ཨེཏྟ ཕལ"མིཏི, ཨེཝཾ ཨསིདྡྷམེཝ ཀཱརཎཾ ཕལཱཥྱ ཨཏྭིཏཱུཔཏཱཊྟཏཏཱཏ྄, ཏེཏུརྫ ཙ ཨསིདྡྷཾ ཨཏྭིཏཱུཔཏཱཊྟཏཏཱཏ྄། ཨཐ ཕྲིསེསེཏ ཀཱུརཀྐཡཏྟཕྲྀཊྟྲ པཀྐཥྱ སྐྟེཡཏི, ན ཀེཏྟི ཕྲིརཏྐཾ ཏྐཥྐཾ ཡཐཱསཱཾ པཏྐཡེཏ པཏེཏྐསམུཕྲཱྀཏྟྐྱཱ ཨེཏྐྐཏྲཏྐཏི།

ཨཔིཙ པཀཱཏིལྐཏེཾ "སདྲརཛཏམསཀྐཏཱཾ ཏིཥྛཾ ཀྲུཊཱཾ སམཐཱཔཾ པཀཱཏི, སཱ ཙ ནེཏྲ སདྐིཕྲིསམསབྐཱཔཏྟ ཨནེཀྐཏྟ མཏཏྐིཕྲིཀཱརཏྟ ཨནཏྐཱ"ཏི པཏེཏྟཏི། སཱ ཏིསཾ ཕཊྟཕཱཀཱཊ པཀཱཏི ན སིདྡྷཏི ཏཏྟ ཕྲིརཏྐྲསབྐཱཔཏྟ ཕྲིཀཱརཏྟ ཨནཏྟཊྟ། ན ཧི ཨཥྐྐཱ ཕྲིསཱཀཾ ཏཱིཾ, ཏཏྟ རསྐཏྟ གོཕྲིསཱཀཏྟ ཨནཏྟེཏི ཕཱུཏྐཱུཏཾ སིདྡྷཏི། ཀེཏྟ ཏྲིཥྱ? ཏིཥྛཾ ཨེཀཱཏྲཕྲཱཏྲཔཏྟ། སདྐིཀྲུཊཱཏྐཡཏྟ ཧི པཀཱཏིཥྱ ཨནཏྟཏྟཾ ཨེཀཀཏཾ ཏིསཾ སདྐིཏྲསྱ པཀཱཏིཥྱ ཨནཏྟཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཏྟི, ན ཙ ཡུཏྟཾ ཏིཥྛཾ ཨེཀཱཏྲཔཱཏྟི། ཨེཝཾ པཀཱཏི ན སིདྡྷཏི། ཀཐཾ? ཨནེཀཏྲཱིཥྭཔཏྟིཏྟཱ། ཡདི ཧི ཏྲཏྟསབྐཱཔཏྟ ཕྲིཀཱརཏྟ ཨཏྲཏྟསབྐཱཥྱ པཀཱཏི ཨནཏྟ, ཨེཝཾ སཏྟེ ཏེཏུམཏྟཏྟ ཨནེཀྟཏྟ ཨཝྱཱཔིཏྟ སཀྲིཡཏྟ ཨནེཀཏྟ ཏིཥྲིཏཏྟ ལིངྒཏྟ སཱཝཡཝཏྟ པརཏནྟྲཏྟཏི ཨེཝམཱདཡོ ཨནེཀ དོཥཱ པཀཱཏིཥྱ ཨུཔཔཏྟཏྟི, ན ཏྟིཕྲིཀཱརཏྟ ཨནཏྟཱ པཏེཏྟེཏིཏྲ། ཏཐཱ ཙ སཏི སམཡཕྲིརོཏྟེཏི ཀཱཕྲཏྐམཏྟཾ པཀཱཏྟཏི ཨསིདྡྷ སཱཏི ཏེཏུམེཏུ ཀཱཏྟཏྲཱ།

པཀཱཏིཥྱ ཙ ཨསིདྡྷཏྭཱཡ ཏཾཏེམིཏྟཀཱཏྲཕྲེན ཕུཏྟསྐཏྟ མཏཏྐཡོཔི ཨསིདྡྷ ཨེཝ། ཡཐཱ ཙ པཀཱཏི མཏཏྐཡོ ཙ, ཨེཝཾ ཨཧངྐཱརཔཏྟཱཏིཏུརེསཀྐཱལསཏྐཱཔཏེཡཏིཡཏིཏྟཏྐཡོཔི། ཨེཏེཥུ ཧི ཨཧངྐཱར ཏྲཾཕ ན སིདྡྷཏི ཨུཔཀཱརཱཏྟ ཨཏཏྐཏྟ། སཏྐཏྟཏྟི ཏྟཏིཡཾ སྐཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟིཥཱལཏྟཏྐཕྲེན ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏིཕྲིཏྐཱཀཱརཀྟེཏ, ཏཏྟ པརཏྟ ཨུཏྟཨཱཏྟཏྟཾ ཕྲཏྟཏྐཔཏྟཏྐཏྟེཏ, ཨེཏྟིཡཾ ཏྐཏྟཏིཀཱཏྟཏྐཏྐཏྟེཏ ཨུཔཀཱར དྟཏྟཏི, ན, ཨེཝམིཏྟཱརཏྐཱ། ཏྟཏྟཏིཕྲིཏྐཱཀཱརཀམིཏྐཱརཏྐཏི ཙེ? ཏཾ ན, ཨསིདྡྷཏྟཱ། ཡཐཱཕྲཏྟ ཨུཔཀཱརཕྲིསེསོ ཨེཏྐཱརཏེཏྟིཏྟ, ན གཱཏྐཏྟ སཏྐཏྟིཡམེཏྐཾ། ཨེཏཏྟཏྟཕྲི སམཏྟམེཏྟཏྟེ ཙེ? ན, གཏྐཏྟ ཕལཏེཡམསིདྡྷཏྟ། སཏྟ ཏྟ ཀཏྟཔཙེཏྟ གཏྐཏྐཾ ཏྟཏྟ ཡཾ ཨཀཱསཡཾ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཡཾ ཀཱསཡཾ, ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སིདྡྷམེཏྐཾ། ཨེཏྐཱརཏྐཏྟཏྟཔི ཏྟ ན སཏྐཱ གཏྟཾ པཏེཏྐཔིཏྟིཏྟ།

ཨཔིཙེཏྟཏྟ ལོཀཔྲེཏྟཏྐཏྟ ཨེཏྐཱརཏེཏྐཱནཏྐཔི ཝཏྟཏྟ དོཥཱ སམྦྷཝཏྟཏི། ཀཐཾ? ཡདི སཏྐམིཏཾ ལོཀཔྲེཏྟཏྟཾ ཨེཏྐཱརཏེཏྟིཏཾ, སཏེཥ ཕཏྟཙེཏ པཕྲཏྟཏྟཏྟཾ, ན ཀཱམེཏ། ན ཧི སཏྟེཏེཏཀཱརཏྐཏཾ ཕལཏྟཾ ཀཱམེཏ ཨུཔཕྲཏྟ ཡུཏྟ, ཀཱརཏྐཏྟཏྟཔེཏྐཱཡ ཨེཏྐཱརཏྐ ཏྐཱམཏྟཏྟཔཏྟཏྟི། ཙཀྐཱཏྟཾ ཙཀྐཱཔིཛྫཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཀཱརཏྐཏྐཱ ན ཡུཏྟཱ། ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཀཱརཏྐཏྟ། ཨེཏྟཱརཏྟ ཨེཏྐ ཙ ཀཱརཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཱརཏྐཏྟཾ ཀཱརཏྐཏྐཏྟཏྟཏྟ། ཡེཏྟ ཕཏྟཕྲིསེསེཏྟ ཨེཏྐཱརཏྐ པཏྐཏྟཏྟཏྟ, ཏྟསཏྟ སཔཏྟཀཱརཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟ སཏྐྲེསཾ ཏྟཏྟཀཱཏྐཾ ཀཱརཏྐཏྐཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ སཏྟ, པཏྟཾ ཏྟ སཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨེཏྐཱརཏྐཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨཀཏྟཀཱཏྐཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཀཱཏྟ སཡམེཏྟ ན ཀཱཏྟཏི། པཏྟཏྟཏྟཡཾ པཏ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝཱཀཱ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཀིམཏྟཡཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཏྐཱརཏྟ, སཏྟ སཡཾཀཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཀཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱ ཡཏྟ། ཏྟཏྟ སཡཾཀཏྟ ཙེ, ཏྟཏྟ ཕྲཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ། པཏྟཀཏྟ ཙེ, པཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཀཱ ཙེ, ན ཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕྲེཏྟཏྟཏྟ།

ཡཐཱ ཙ ཨེཏྐཱརཏྟ, ཨེཝཾ པཏྟཏྟཏྟ པུརུཥོ྅པི། ཏཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ ཕྲིསེསཱ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཀཱཏྟཏྟཾ ཡདིདཾ "པཏྟཏྟཏྟ པུརུཥོ"ཏི། ཏཾཏེམིཏྟཀཱ པཏ ལོཀཔྲཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྐཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུརུཥཏྟཏྟ ཙ ཨེཏྐཱརཏྟཏྟ ཕྲིཡ དོཥཱ ཨསིདྡྷ ཙ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ། ཡཐཱ ཏེཏྟ ཨེཏྐཱརཏྟཏྟཏྟ, ཨེཝཾ ཀཱཏྟཔི ཨསིདྡྷཾ ལཀྵཎཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པརམཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཀྵཎཾ ཨུཔལཏྟཏྟཏྟ། ཡཐཱ པཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ, ན ཨེཝཾ ཀཱལཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། ཀཱལཏྟཏྟ པཏྟཏྟ "ཕྲཏྟཏྟལཀྵཎཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི། སོ ཕྲཏྟཏྟ "ཀཱ པཏྟཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟ"ཏི། སོ ཨཏྟ "སམཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏྟ ན, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པརམཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟལཀྵཎཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟ།

ཡཾ པན ཝདནྟི ཀཱཎཱདཱ “ཨཔརསྨིཾ ཨཔརཾ ཡུགཔདི ཙིརཾ ཁིཔྤམིཏི ཀཱལལིངྒཱནཱིཏི ལིངྒསབྦྷཱཝཏོ ཨཏྠི ཀཱལོ”ཏི, ཏཾ ཨཡུཏྟཾ ལིངྒེན ཨནུཔལབྦྷམཱནཏྟཱ། སིདྡྷསམྦནྡྷེསུ ཧི ལིངྒེསུ ལིངྒམནུམཱནཉཱཎེན ལིངྒིནི ཨཔྤཝཏྟི ཉཱཡེཡྻ། ན ཙ ཀེནཙི ཨཔྤིཔནྣེན ཙེཏསྶ ཏེན ལིངྒེན སཧ ཀཱལསམྦནྡྷོ ལིངྒི གཧེཏབྦོཏི། ཨཏོ ན ཡུཏྟཾ “ལིངྒསབྦྷཱཝཏོ ཨཏྠི ཀཱལོ”ཏི། “ཨཔརསྨིཾ ཨཔར”ནྟིཨཱདིཀཱསུ ཝིསེསསུ ནིམིཏྟསབྦྷཱཝཏོ ཡུཏྟནྟི ཙེ? ན, པཙྩུཔྤནྣཱདིནིམིཏྟཀཏྟཱ ཏསྶཱ། ན ཙ པཙྩུཔྤནྣཱདི ནཱམ ཀོཙི ཀཱལོ ཨཏྠི ཨཏྟཱཏི སམཏྠམཏྟཏོཏི ཝཏྠུཾ པརམཏྠཏོ ཀཱལོ། ཀེཝལཾ ཉེཡྻོ, ཝཏྠུཾ ཨོཀཱསལོཀཔཏྟིཏོ ཨཏྠི ཏིཔིཏཀེན ཧི ལོཀསམཉྙཱཔསེན ཝཏྠུ ཀཱལཉྙེཏི། ཏཏྠེཏཾ ཨོཀཱ པཉྙཏྟི ཝཏྠུཾ ཨོཀཱསལོཀཔཏྟིཏོ ཝཏྠུཾ ཨོཀཱསལཱུཔཔཏྟིཏོ། ཡོ ཧི ཨཡཾ ཨཏྠོ ཕཏྠུམནཀཱལོ, སོ ཏེསཾ ཨཏྠཱཏོ ཨཏྠེསི, ཝེ ཨཏྠིཏོ བྷཝིསྶཏི། ཏེསཾ ཙ ཕཏྠམཱནོ ཨཏྠ ཨཏྠིཏོ ཨཏྠེསི, ཏཐཱ ཝེ ཕཏྠམཱནཱཝེ ཨཔརཏྠཱ། ན ཙ ཨོཀཱསཔཉྙཏྟཱ ཨཏྠེཀཱསཔཉྙཏྟཱ ཡུཏྟཱཏི ཨསཏོ པརམཏྠཏོ ཀཱལོ། ཏསྨཱ ཝཱཏཱཡཏཱཝཏཱ ཨནཱགཏཱ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཝཱ ཡམཀཏྟཾ ཀཱལསམྦནྡྷཱ ལོཀསམཉྙཱཡ ཨཏྠིཏྟཾ ཨཏྠིཏོ ཏཱཏི ཀཱལོ ཨཏྠིཏྟི ཝཏྠུཾ ཨཏྠཱཔཉྙཏྟཱཏི པཉྙཏྟིཀཱལོ ཨཏྠཱཏི ཝཏྠཱཔཉྙཏྟཱཏི པཉྙཏྟཱཔཉྙཏྟཱཏི ཝཏྠབྦཾ།

སབྦཱཔཉྙཏྟིཡཏྟིཡཏྠིཀཏཱཡཱཔི ཨསིདྡྷཱ། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཡཐཱཝུཏྟཱ། ན ཧི སབྦཱཔཉྙཏྟཱ ཉེཡཏྟིཡཏྠིཀཏཾ སམྦྷཝཏི། ཨཏྠཱ ཨེཝཾཝིདྷོ ཀོཙི ཏཱཔོ ཨཏྠི ཙེ, ཏེསཾ སབྦཱཔཉྙཏྟིན ཡཱཏཀེན ཏཱཔེཏབྦཾ, པཏིབྦཱཔཱཀེཏུཏྟཱ ཙ ན ཙཏྟཱ། ཀིཝལཾ པཙེཏི ཝཏྠུ ཝིམཏྟིཡཏྟཏྟཱ ཨཀེཏུཝཏྟེ ཨེཝ ཏིཏྟཏྟི, ན ཏཏྟེཏུཀཱ ཝོཀཱཝིཏིཏྟཱ ཝིསེསཏྟཱཔཏྟཱ ཨཀེཏུཀཱཔཏྟ ཝཏྠུཾ ཨཏྠཱ ཝིཔཏྟཱཏེཏྟི ཝཏྠཱ ཨཏྠེཏཱ ཨཔྤཏྟཱ ཏཱཏི ཝཏྠཱཏ། ཀིཾ ཀཱ? ཝིཏྟཱཔཏྟཱ། ཝིཏྟཱ ཧི ཙཀྑཱཝིཏྟོ ཙཀྑཱཝིཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཝིཏྟཱཝིཏྟོ ཨཏྠཱཝིཏྟཾ པཏྟཱཏི, ཏསྶཱཔི ཏེཏུཏོཔཱཡཾ པཏྟཱཏི། ཏཐཱ པུརེ པཙྪཱ ཙ ཨཏྠཱཔཏྟཱ། ཡཐཱ ཡཐཱ ཧི པཙྩཡསཱམགྒིཏོ ཡཾ ཡཾ ཕལཾ ཝིཔཏྟཏི, ཏཏོ པུབྦེ པཙྪཱ ཙ ན ཏསྶ ཝིཔཏྟི སམྦྷཝཏི, ཀིཾ ཝཏྟཱ། ཡདི ཨཏེཏུཏོ པཏྟཏི སིཡཱ, ཨཏེཏུཀཱ པཏྟཏྟི ཨིཏྟཱཔི ཝཏྟཾ ཡཐཱཝཀཱཔཙྩཡསམཝཱཡཏོ པུརེ པཙྪཱ ཙ ཝཔྤཾཡུ, ན ཙ ཝཔྤཏྟི ཨཱཡཏྟཱཔྤཏྠཱཔཏྟཱཏྟ, མཱཏཱཏཱ ཨེཏྠ ཙ ཝཔྤཏྟི ཡཏྟཱཔྤཏྠཱཔཏྟཱ། ཨེཝཾ སབྦཱཔི སཏྟཱཏུ ཝཏྟཱཏྟི ན སིདྡྷཏྟི ཨཏེཏུཏོཔཏྟཱ། ཏསྨིཾ ཨསིདྡྷེ པཏྟཏྟཱཏི ཨཏེཏུཔཏྟཱཔཏྟཱ པཏྟཾ ཨཏེཏུཔཏྟཱཝཏྟཱཔཏྟཱཔིཏེསུཔཏྟཱ སབྦཱཔཉྙཏྟིཡཏྟིཡཏྠིཀཏཱཡཱཔི ཨསིདྡྷཱ ཨེཝཱ ཏེཏིཏྟི ཝེཏིཏབྦཾ།

ཡཾ པན ཀཱཎཱདཱ “པརམཱཎཝོ ནིཙྩཱ, ཏེཏི ཏིཨཏྠཱཀཱདིཕལཾ ནིབྦཏྟཏི, ཏཏྠ ཨནིཙྩཾ, ཏསྨཱ ཕསེནེཏཾ ཝོཀཱཔིཏིཏྟ”ཏི ཝདནྟི, ཏསྶཱ མིཙྪཱཔརིཀཔྤམཏྟཾ། ན ཧི པརམཱཎཝོ ནཱམ སནྟི ཨཏྠཱ ཝཏྟཱཔརམཱཎཝོ། སོ པན ཨནིཙྩོཝ, ན ཙ ནིཙྩོ ཨནིཙྩཾ ནིབྦཏྟཏི ཡཏྟཱ ཏཏྠ ཀཱཎཱདཱཔཏྟཏྟི ཏཏྠ ཨཏྠཏྟཱཏི། ཡདི ཙ སོ ཀཱཏཱཔཱཏཱཔཾ ཝཱཏཾསཱ, ཨནིཙྩོ ཨེཝ སིཡཱ པཱཏུཔཏྟཱཏེཏྟི། ན ཙཱཡཾ སམྦྷཝོ ཨཏྠི, ཡཾ པཱཏཱཝཾ ཨནུཔཏྟཏྟཱམེཝ ཀཱཏཱཾ ཝཱཡཾ ནིཏྟཏྟཱཔཏྟི། པཱཏཱཏཏྟེ ཝཱཔཏྟཏྟི, ཀཱཏཱཏཱ ནིཏྟཏྟཱཔཱཀཱསོ, ཏསྨཱ པཏྟཱཔཱཏཱཏཱ པཏྟཱཔཏྟཾ སཏྟ ཨནིཙྩཾ, ཨཏྟཱཔི ནིཏྟཏྟཏེཏྟཱཔཏྟཱ པཏྟཏྟཱཔཱཏྟཾ ཝཔཏྟཱཔིཏྟ ཨསིདྡྷཱ ཨེཏྟཱཏི ཝེཏིཏབྦཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཏཱམཱཔཏྟེཏཏྟོ པན ཨཏྠཱཏྟ སཏྟཱཀཏྟཱཏྟ ཨསིདྡྷཏྟཱ”**ཏི།

ཨིཏྟཱཏ “ཡདི པཱཏཱཏཏྟོ པུཏྟཱཔོ ན ཨུཔཔཏྟཱཏི, ཨིམཾ པན པུཏྟཱཔེ ཨནུཔཔཏྟཱཏྟེ ཨཐ ཀཏྟཱ ཏཱཏཱཏཱ ‘ཨཏྠི པུཏྟཱཔོ ཨཏྟཏིཏྟཱཡ པཏེཔཏྟཱ’ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༦༥; ཀཐཱ॰ ༢༢), ‘ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, པུཏྟཱཔཱ སཏྟཱ སཾཝིཛྫམཱནཱ ལོཀསྨི’ནྟི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༦༥; ཀཐཱ॰ ༢༢) ཙ ཏཏྠ ཏཏྠ པུཏྟཱཔཏྟཱ ཨཏྠིཏྟཱཔཾ པཝེདིཏཾ”ཏི། ཝིཏེཡྻཛྫྷཱསཡཝསེན། ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཏེཏཏྟཱཏཏྟི པུཏྟཱཔཏྟཾ ཨཛྫྷཱསཡཝསེན ཝིཏེཡྻཛནམཏཱཏུཀཱལོ ཨཏྠཱ ཏཱམཾ ཏེསཏྟཱ ལོཀསམཉྙཱཏཏྟཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པུཏྟཱཔཏྟཱཏཾ ཀཐཏྟི, ན པརམཏྠཏོ པུཏྟཱཔཏྟཱ ཨཏྠིཏྟཱཔཏྟ།

ཨཔིཙ **ཨཏྠཱཏི** ཀཱརཎེཏི ཏཱཝཏྟཱ པུཏྟཱཔཀཱཏཾ ཀཐཏྟི ཏེཏཱཏྟཔཏྟིཔཏཏྟཾ, ཀཱམཱམཱཀཱཏྟིཔཏཏྟཾ, པཏྟཏྟཔུཏིསཀཱཏྟིཔཏཏྟཾ, ཨཱཏཏྟཏིཡཏྟིཔཏཏྟཾ, ཏཏྟཝིཏྟཏྟིཔཏཏྟཾ, པུཏྟིཝིཏྟཱཏྟིཔཏཏྟཾ, ཏཔྤིཏྟཝིསུཏྟིཏྟིཔཏཏྟཾ, ལོཀཱཏྟུཏིཡཏྟཱ ཨཔྤཏྟཏཏྟཏྟཱཏི། “ཁཏྟཱ ཏཏྟུ ཨཱཡཏཏྟཏྟེ ཏེཏྟཡཏྟེ ཨོཏྟཔྤཏྟི”ཏི ཏི ཝུཏྟེ མཏྟཛྫེ ན ཛཏྟཏི, སཏྟཱེཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, པཏེསཏྟུ ཝཱ ཏཏྟི “ཀིམིཏཾ ཁཏྟཱ ཏཏྟུ ཨཱཡཏཏྟཏྟེ ཏེཏྟཡཏྟེ ཨོཏྟཔྤཏྟཏྟེ ཏཏྟཱ”ཏི། “ཨིཏྟཱ ཏེཏྟཡཏྟི ཨོཏྟཔྤཏྟི, པུརིསོ, ཁཏྟིཡོ, བྲཱཧྨཎོ”ཏི པན ཝུཏྟེ ཛཏྟཏྟི, ན སཏྟཱེཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན པཏེསཏྟུ ཏཏྟི, ཏསྨཱ ཀཱཏཱཏྟཱ **ཏེཏྟཏྟཔྤཏྟིཔཏཏྟཾ** པུཏྟཱཔཀཱཏཾ ཀཐཏྟི། “ཁཏྟཱ ཀཱམཱམཱཀཱ, ཏཏྟུཡོ ཨཱཡཏཏྟཏྟེ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཨིསེཏྟ ཏཡོ། ཏཏྠ **ཀཱམཱམཱཀཱཏྟིཔཏཏྟཾ** པུཏྟཱཔཀཱཏཾ ཀཐཏྟི། “ཝེཡྻཱཏཏྟཡོ མཏྟཝིཏྟཏྟ ཁཏྟིཏི ཀཱཏྟཔིཏྟ, ཏཏྟཏྟི, ཨཱཡཏཏྟཏྟེ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཨིསེཏྟ ཏཡོ། ཏཏྠ “ཁཏྟཱ སྐཏཾ ཏྟེཔིཏྟ ཝེཏྟཔིཏྟི, པིཏཾ, ཨཏཏྟཾ, ཏུཏིཏུཔྤཏཱམཾ, སཏྟཱཔཏཱམཾ ཀཏྟཏྟི, ཏཏྟུཡོ, ཨཱཡཏཏྟཏྟེ”ཏི ཝུཏྟེཔི, “ཁཏྟཱ མིཏྟཡཏྟི , ཏཏྟུཡོ, ཨཱཡཏཏྟཏྟེ”ཏི ཝུཏྟེཔི, “ཁཏྟཱ

པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟི, དྷཱཏུཡོ, ཨཱཡཏནཱནཱི”ཏི པུཊྛེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏསྨཱ བྷགཝཱ **པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརདཱིཔནཏྠཾ ཨཱནནྟརིཡདཱིཔནཏྠཾ བྲཧྨཝིཧཱརདཱིཔནཏྠཾ པུབྦེནིཝཱསདཱིཔནཏྠཉྩ** པུགྒལཀཐཾ ཀཐེཏི། “ཁནྡྷ ཏྭཾ པཊིཛཱནཱཏི, དྷཱཏུཡོ, ཨཱཡཏནཱནཱི”ཏི པུཊྛེཔི མཛ྄ཛཏྟེ ན ཛཱནཱཏི, སམྨོཧཾ ཨཱཔཛྫཏི, པཊིསཏྟུ ཝཱ ཧོཏི “ཀཱིམིདཾ ཁནྡྷ དྷཱཏུ ཨཱཡཏནཱནི པཊིཛཱནཱསི ཏུམྷེ”ཏི། “པུགྒལོ པཊིཛཱནཱཏཱི”ཏི པན པུཊྛེ ཛཱནཱཏི, ན སམྨོཧཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན པཊིསཏྟུ ཧོཏི, ཏསྨཱ བྷགཝཱ **དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིདཱིཔནཏྠཾ** པུགྒལཀཐཾ ཀཐེཏི། ལོཀསམྨུཏིཉྩ བུདྡྷཱ བྷགཝནྟོ ནཔྤཛཧནྟི ལོཀསམཉྙཱཡ ལོཀནིརུཏྟིཡཱ ཨབྷིལཔིཏེ ཋཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེནྟི, ཏསྨཱ བྷགཝཱ **ལོཀསམྨུཏིཡཱ ཨཔྤཧཱནདཱིཔནཏྠམྤི** པུགྒལཀཐཾ ཀཐེཏཱིཏི ཨེཝམེཏེཧི **ཨཊྛཧི** ཀཱརཎེཧི བྷགཝཱ པུགྒལཀཐཾ ཀཐེཏི, ན པརམཏྠཏོ པུགྒལསྶ ཨཏྠིབྷཱཝཏོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཇྷཱཎཔཛྫེཏྟཀཱརཎེཏིཔཱཋཾ ཡཐཱཔུཙྪཏཾཏུཔུཊྛེཛྷཱཎཔཛྫེཏྟདོ ཨཛྫུནྣ སཉྙཱགཏཱནཾ ཨསིདྡྷཏྟཱ ཏུཔུཊྛེཛྷཱཎཔཛྫེཏྟཀཱརཎེཧི པུགྒལསྶ ཨུཔལབྦྷིཡཱ ཉཱཔིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཏེན “ཀཱིཾ ཏཝ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེན ཨུཔལབྦྷཏི, ཨཱམནྟཱ” སཙྩིཀཊྛོ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨུཔལབྦྷཏི, ཨཱམནྟཱ”ཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠེ ཨུཔལབྦྷཏི ཀཱརཎེ སཙྩིཀཊྛ ཝཏྟཱ ཨཏྠོ། ཨཛཱིཝིཀཱིཝིཀཱིཏི པུགྒལཱུཔལབྦྷཏི པཏིཀྑཔཏིཏྟཔཏཱ ཨནུཡོགཏནུཡོགཏཏྠཱ། ཡདིཔི ཏེཔི པཏྟ ཨནུལོམཔཊིལོམཏཡེསུ ལབྦྷཏི, ཨཱཧཱཏོ པཏ པཏམཾ ཆཔཊྛ པཔཉྩ པཏམནཡོ, ཨིཏརཾ དུཏིཡཏི ཨིམཾ ནཡཾ ཉཱཏབྦཾ དསྶེཏུཾ **“ཨནུཛཱནཱཏི…པེ… ཉཱཏབྦོ”**ཏི ཨཱཧ། ཡཐཱཝིཀཔྤཱལ ལབྦྷཏི ཨནུལོམཏོ ཚོཏྟ པཏམོ ནཡོ **ཨནུལོམཔཉྩཀཾ,** ཏདྡིལོམཏོ ཨིཏརཾ **པཊིལོམཔཉྩཀཾ**ཏི ཝུཏྟཾཏི ཉཱཏབྦཾ།

ཏེན ཁོ ཡེཏི ཨེཏྠ **ཏེནཱཏི** ཀཱརཎཝཙནཾ། ཡེན པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི པཊིཉྙཱཏཱི, ཏེན ཀཱརཎེན། སུཡཾ ཀཱརཎཾ སུཏྟཝིཏཀྐེཧི ཡུཏྟིཀཱལེཧི ཙ པཱཔེན ཀཱརཎེན དསྶིཏཾ ཨེཏྟ། ཀཱརཎཔཊིཉྙཱཡཱ ཨུཔཱཡཾ ཀཱརཎསམཏྟུ པརམཊྛེན ཨཉྙེཏུཀཱམ། ཀཱརཎ “ཨཱཧཱཏི ནིགྒཧ”ཏི ནིགྒཧཾ སམཏྟཔཏམཏྠཾ ཀཏཾ, ཏཾ ཨིདཱནི “ཡཾ ཏཏྠ ཝཏྟབྦེ”ཏིཨཱདིནཱ ནིགྒཧམཏྟཱཔཊིཔཏྟི མིཙྪཱཝཱདཏྟེན ཙ ཝིནཱསཝིཡཏྟཾ པུཙྪིཏཉྙཱཔཀཱརཀཾ ཨཱརོཔིཏཾ པཊིཉྙཱཔིཏཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཀཱཡཾ “ཨཱརོཔིཏཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཏྠ ཙ “པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱི”ཏི **པཋམཾ ཝཱདཡུཏྟཾ** སཀཝཱདེན དསྶིཏཾ། “ཏེནཱ”ཏི ཨིམིནཱ སུཏྟཧེཏུཾ **ཏེཏྟཝཱདཡུཏྟཾ** དསྶིཏཾ། ཡཱུཡཾ ཡཐཱ པཏིཧཉྙཏྟཾ ཧཏྟ སཱཏིཝཱཏི ཝིཏཀྐཏྟ, ཝིཏཀྐཏི ཨཝིཏཀྐཏྟཏཱཡཱཔི ཀཱརཎ ལཀྑཎཔཏཏྟ ཉཱཏམ ཀཏི, ན ཨེཏཾ, ཏསྨཱ ཡཏྠ སོ ཝིཏཀྐཏི ན ཝིཏཀྐཏི ཙ, སོ སཝིཏཀྐཝིཏཀྐཏྟཝིཏཀྐེ ཏུཝིཏཀྐ **ཝིཏཀྐཏྟཝཱདཡུཏྟཾ།** ཡཐཱ ཏཡཏི ཨུཔལབྦྷཏི, ཏཐཱ པུགྒལོ། ཡཐཱ ཙ སམཝིསྶཏྠཾ ན ཨུཔལབྦྷཏི, ན ཏཐཱ པུགྒལོཏི **ཨུཔནཡོ།** སུཡཾ “ཡཏྠཱི ཀོ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེན”ཏི ཨེཝམཱདི པུགྒལོ ཝིཏཀྐཏི, ཡོ ཨཏྠཝཱཧཾ སཀྐཱཾ ཏེཏུལཀྑཎཏི “པུགྒལ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝིཏཀྐཾ** པུགྒལཾ སཏྟུཔཏེཏྟ ཨཱུཔགཾ, ཡུ ཨཏྠཝཱཧཾ “རོཔཏ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཝིཏྟཀེཏ ཏུཡཀཱམཏ ཝཏྟཏཱཡཔཏྟ ཝཏྟཀྐཏྟ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨེཏྟཝཱ པཊིཉྙཱཡ པཏཔཏཀྐཔཏྟཱཔཉྩཏི ཏེཏུཏྟཏཏེ ཨཏྠཡཏིཏཱཏྠཔཏིཏྟཔཏེན ཝིཏྟཀེཏྟ ཝཏྟཀྐཏཔཏྟཀཱ ཡོཛེཏབྦཱ། **ཀཱརཎཾ ཨཏྠཏྠཾ** ཀིམེཏྟ ཨཏྠཏྠཾ། ཏེཏུཏྟཏཏེཏིཡེཔ ཏེ སཔཏཔཏྟཱཏཾ ཝཏྟཀཾ ཏཏྟཀཾ ཝཱ, ན པཊིཉྙཱཡ, ཏསྨཱ ཝཏྟཀྐཏཔཏྟཱཏཏྟཔཏྟཱ ཏཾ པཏ ཏཡཾ “ཏེན ཁོ ཡེ”ཏིཨཱདིཔཊིཔཏྟཱཔཏྟ ཝིཏཀྐཔཏྟཏཾ། ཨཏྠཡཏྠཡཾ ཝཏྟཔཏྟཔཏྟཏཏྟ ཝཏྟཀྐཏྟཡཔཏྟཔཏྟཏཾ། ཏཏྟཔ **“ཡཾ ཏཏྠ ཝཏྟབྦེ”**ཏིཨཱདི། ཏེཏེཔ ཙ ཨཏྠཡཏྠཡཾ “ཨིདཾ ཨནུལོམ…པེ…

ཨིཀཾ ཙཏུཀྐཾ པཏིཏྟཔཏྠ”ཏི ཝཏྟཏི། ཏཏྠ ཝཏྟ **“ཡཏྠ པཏ ཏཏྠ”**ཏིཨཱདི། **ཏེཏྟཏོཔ ཝིཔཏྟ ཝཏྟ,** ན པཏིཏཱཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟོ། ཝིཔཏྟ ཝཏྟཏཏྟ ཙ ཝཏྟཔཏྟཝཏྟཏཏྟ ཨཏཏྟིཏྟ ཀཏྟ ཝིཔཏྟ ཨཏྟཏཏྟཔཏྟ ཝཏྟ, ན ཏདཏྟཏཏྟ ཝིཔ ཏདཏྟཏཏྟཏཏྟཔཏྟ ཝཏྟ, ཏཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝིཔ ཨཏཏྟཏཏྟཔཏྟཔཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཡེ ཝཏྟཏྟ ཝཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏཏ། **ཏཏྟཡེ…པེ…** **ཨཱཔཛྫཏི** ཏཏྠ ཝིཔཏྟཏཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟ།

༢. ཝཏྟཏཏྟཏྟ པུགྒལཾ ཏཏྟཏྟཏཏྟ, ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟ ཝིཏྟཏཾ ཨཏཏྟ “པུགྒལོ ཏཏྟཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ”ཏི པུཏྟཏྟ ཀཏྟཏ ཝཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཾ པུགྒལཏྟཏྟ, ཨིམཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏཏྟ ཝཏྟཏྟཏ “ཨཱམནྟཱ”ཏི། “ན ཨུཔལབྦྷཏཱི”ཏི ཏི པུཊྛེ ཧོཏི། པུན ཨིདཱནི སམྨུཏིསཙྩེ སཀཝཱདཾ “ཡོ སཙྩིཀཊྛོ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྨཱ — ཡོ ལོཀཝོཧཱརསིདྡྷོ སཙྩིཀཊྛོ, ཏཏོ ཨཉྙོ ཀེནཙི ཨཔརིཡཱཔནྣོ པརམཏྠོ ཏཏོ སོ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི། པུན སཀཝཱདཱི པུབྦེ པརམཏྠསཙྩཝསེན པུགྒལོ པཊིཀྑིཏྟོ ཨིདཱནི སམྨུཏིསཙྩཝསེནཱཔི པུཙྪཏི མཏྟཾ ཏཾ ཨཔྤཊིཀྑིཔནྟོ “ན ཏེཔཱིཾ པཙྩཡཱ”ཏི

ཨཱཧ། ཏེནཱཧ "ཨཏྟཱ ཨདྷིཔྤེཏཾ སཙྩིཀཊྛམེཝཱཏི སམྨུཏིསཙྩཾ སཏྟཱཝཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ"ཏི ། ཨེཝམཝཙཱཏི "ཡདི པརམཏྠེན...པེ.... ནཱམཱཧིཏཾ"ཏི ཨེཏཾ ན ཝཏྟབྦཾ པཋམཔུཙྪཱཡ པརམཏྠསཙྩཾ སཙྩིཀཊྛེན ཨདྷིཔྤེཏཾ། "ཨཐ སཱཝཏྠེན...པེ.... ཨུཔལབྦྷཏཱི"ཏི ཨེཏསྨིཾ ན ཝཏྟབྦཾ དུཏིཡཔུཙྪཱཡ སམྨུཏིསཙྩཾ སཙྩིཀཊྛེན ཨདྷིཔྤེཏཾ།

ཡདི ཨུབྷཡཾ ཨདྷིཔྤེཏནྟི ཨེཏཾ ཡདི པཋམཔུཙྪཱཡ སཙྩཾ, ཏཏྲཱཔི ཏསྨཱ པརམཏྠསཙྩེནཱཔི ཝསེན པཝཏྟཏྟཱ། ཨཐ དུཏིཡཔུཙྪཱཡ སཙྩཾ, ཏསྨཱ སམྨུཏིསཙྩཝསེན པཋམཾ ཝཏྟཱ པུན མིསྶཀཝསེན ཝཏྟཾ "**སམྨུཏིསཙྩཔརམཏྠསཙྩཱནི ཝཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཨེཝམཱཧ**"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏསྶ ན ཝཏྟབྦམེཝ། **དྭེཔི སཙྩཱནཱིཏི** སམྨུཏིཔརམཏྠསཙྩཱནི། ཏེསུ པརམཏྠསཙྩེན ནིཔྤརིཡཱཡེན སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠཱཔི, ཨེཏརསྨཱ ཨུཔལབྦྷཏི། ཏཏྠ ཙ ཝུཏྟཾ "སཱཔཱ མཏྟཏི...པེ.... ཨུཔཱཡཏྠཱ"ཏི། ཏསྨཱ སམྨུཏིསཙྩཝསེན ཨུཔལབྦྷཏི ཨེཝཾཀཏཱནཾ པརམཏྠསཙྩཝསེན ཨཝེཀྑཏོ "པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱ"ཏི ཨཱཧཱཏི ཨནུཡོགོ ཡུཏྟོ། "པཙྩཏྟཔཙྩཏྟེསུ པཙྩཏྟེ ཀིཉྩཱཔི"ཏི ཨེཏེནེཝ "**ན ཙ སཙྩིཀཊྛོཀཱཏིསེན ཨནུཡོགོ**"ཏི ཨཱཧ། ཏེཝཏྟཏཾ ཏཾ སཙྩིཀཊྛཱཏིསབྦཔཙྩཡེན ཨཔེཀྑཏི། **ཏསྶ པརམཏྠསཙྩཾ ཨནུཡུཉྫཏཱིཏི** ཨཏྟ སཙྩིཀཊྛཾ པརམཏྠསཙྩཾ པརམཱཔཏི ན ཨནུཡུཉྫཏཱིཏི "པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱ"ཏི སཱཝཏྠེཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠོ ཏསྶ ཨེཏཾ ཏནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཡོ ཏེ ཏེ སཙྩིཀཊྛེ ཨཏྠཏ ཨདྷིཔྤེཏསཙྩིཀཊྛེནཱཔི** ཡུཏྟཾ ཏསྶ ཏེན ཨདྷིཔྤེཏཾ། སཱཔམཏྠཾ ཀཐཾ ཏཱཝཱ ཝིསེསོཡི། **ཝུཏྟཝཱཡོ ཏེཝཱཏི** "ཏསྶཱ སཙྩིཏཱ"ཏི ཨཱཧ ཨཏྠཏཱ ... ཏསྶ པཝ ཨེཏེསཱཾ ཝིསེསོཡི། **ཨཐ ན** ཨེཏི ཨཐ ན སམྨུཏིསམྨཏེན ཨུཔལབྦྷཏི ཡེཝཱ། **ཏཏྲཱཔི** ཡེཝ ཏཏྲཱཔི, ཏཾ "ཡོ ཡོ ཀཱཡོ ཨུཔལབྦྷཏི"ཏི ཝུཏྟམེཝ, ཏསྶ ཨེཝཾ "པརམཏྠཾ པུགྒལཾ ནཱནུཡུཉྫཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨདྷིཔྤཱཡམཏྟཾ དཊྛབྦཾ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཾ སཾཁིཔཏི ཨེཏཾ ཨནུཔལབྦྷཾ པཋམཔུཙྪཱཡཾ ཝིཡ དུཏིཡཔུཙྪཱཡཔི ཨནུཡུཉྫཏཱི སཾཁིཔ། **ན ཝཱ ཀིཉྩི ཝཏྟབྦནྟི** ཨཐ ཝཱ ཀིཉྩི ན ཝཏྟབྦཾ ཛཱཡཏི པཉྩསུ། ཏཏྠ ཏེསུ ཛཱཡཏིཀཱཡཾ ཝིསེསོ "**ཡཏྠ ཏི**"ཏི ཝུཏྟམེཝ། ཨེཏྠ ཙ ཀཱཡཾ སཙྩཝཱཀཱཡེན པུགྒལོ ཨནུཡུཉྫཏི, སམྨུཏིཀཱཡེན པན ཨནུཡུཉྫཏཱིཏི ཨུཔལབྦྷཏི ཏསྶ པཋིསེདྷོ ཀཱཏཏི ཨཡམེཝ ཨདྷིཔྤཱཡོ དཊྛབྦོ། **ཨནུལོམཾ པཋིསེདྷཏཱིཏི** པཋམཔུཙྪཱཡཾ ཨནུལོམཾ, དུཏིཡཔུཙྪཱཡཾ པཋིསེདྷཾ། **ཨེཏཾ ཚལཝཱདཾ ནིསྶཱཡཱཏི** ཨེཏཾ ཨེཀཱཡེཝ ཝཏྟཾ ཨུཏྟཱིསུ ཨནུལོམནཡཔཋིསེདྷནཱཀཱརཾ ཚལཝཱཙཀཾ ནིསྶཱཡ། ཏཾ ནིགྒཧེཏབྦཏི ཡོཛནཱ། **སམྨུཏིཀཱཏི སཱམཉྙཱཏཱཏི** ནིགྒཧཱཏབྦཏཱཡེན སམྨུཏིཀཱཏི ཨནུལོམནཡེན ཨནུལོམཔཋིསེདྷཏཱི སམྨུཏཱཏཱཡེན། **ཨསམྨུཏིཀཱཏི ཀཐཾནཏི** པཉྩཀཱཡེན ཏཏྲ ནིགྒཧཏཱཡེན ཨསམྨུཏིཀཱཏི ཏཏྲ ཀཐཾ སཾཝིཏཱཾ ཚལཝཱདཾ ཝཱཡིཏུཾ ཨཱརབྦྷཏི།

"ཨཏྠཡེཀཱཔུཔཏྟིཡཱ པཋཙཡཝིཏྠཱརོ ཚལ"ཏི ཝུཏྟཔྤཀཱཡམཏྠོ། **ཏེནཱཧ** ཡཐཱཝུཏྟཀཐཾ ཚལཝཱདེཏི ཝུཏྟཏྟཱ། པཋཙཡསམུཙྩཡཾ ཀཱཡེཏཾ ཚལཾ པཱཏཱཏི ཨེཏེནཱཧ ཚལཝཱདོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཚལཝཱདཾ ཀཱརཎཾ ཚལཝཱདོ**"ཏི། **པཋཙཡསམུཙྩཡཾ** ཨཏྠཱཝཏཾ ཏཏྠཾ ཚལཝཱདཾ ནིསྶཡ། "**ཡེཝཏྠཱཏཱཝཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཀིམཏྠཱ ཡེཝཏྠཱཏཱཝཱ། ཡདིཡཱ པཱཔཱཏཱ ཛཱཡཏཱནུཔྤཀཱཏཱ ཨནུཏྠཱཏཏྠཱཏཱཏཾ མིཙྪཱཏྠཱཡཏཱཏཾ ཏཐེཝཱཡཏཱ, ཝཱཡཏཏྲཱཡཏཱཏི ཨེཏཾ པཏ སོ ཡེཏྠཱཡཱཡཏི, ན ཛཱཡཏཱཝཱཏི ཝཱཀཱཡཾཝཏྠཾ།

༨-༥. **ཏེནཱཏི** སཱཝཏྠེཏཱ། **ཏེན ནིཡཱམེནཱཏི** ཡེན ནིཡཱམེན སཱཝཏྠེཏཱ ཙཏུཏྟི ཝཱཡཏཱཏཱཡེཏཱསུ ནིགྒཧོ ཀཏོ, ཏེན ནིཡཱམེན ཏཡེན། སོ ནིགྒཧོ དུཀྐཊོ ཨནིགྒཧོཡེཝཱཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "**ཨནིགྒཧཏྟཱཔཏྟ ཝཱ ཨུཔཔཱམཏཏཱ**"ཏི, ཝཱཡིཏཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝམེཝཱཏི** ཡཐཱ "ཏཡཱ མམ ཀཏོ ནིགྒཧོ"ཏི ཨཱཝཏཱ ཨནིགྒཧཏཱཡཔཏྟཱཡཏཱཡོ ཝུཏྟོ, ཨེཝམེཝ། **ཨེཏསྶཱཏི** "ཏེན ཧི"ཏི ཨཱཝཏཱ ཨེཏསྶཡ ཝཱཡོཝཱ ཝུཏྟཱཏཱ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. པཙྩནཱིཀཱནུལོམཔཉྩཀཾ

༧-༡༠. **ཨཏྟཱནཱཏི** སམྨུཏིསཙྩཝཱཏིནཱ། **པརསྶཱཏི** སཱཝཏྠེཏཱ། སོ ཧི པརཝཱཏཱ པརོ ཏཱམ ཧོཏི། པཏིཉྙཱཔཏིཉྙཱཡཾ ཝིཏཀྐཔིཏཱཡཏྠ "**ཨཔིསཱཏྟིཏཱཏཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤིཏཀྐཏིཀཏཾ པཡ ཏི ཨཔྤིཏཀྐཔིཏཱཡཡིཏཱ པཱཏཀྐཱ ཏཱམ སཱཝཱ, ན ཨེཏཱཏཱ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏཡཱཔཱཏཱ པཱཏཀྐཔཱཏཾ "**ན ཧི...པེ.... ཨུཔལབྦྷཏཱི**"ཏི ཨཱཧ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐམིཏཾ ནིགྒཧཏཱཏཾ ཝཱཏཏི ཨཱཧ "**ཨཏྠཱ པཱཏ**"ཏི ཨཱཝཏཱ། ཏེན པཏིཉྙཱཏཾ ཏཱམ ཨཱཡཱམིཡཱཏཾ ནིགྒཧཏཱཏཏི ཏཡེཏི།

པརྵཎྜཱིཀཱཏུལྱོམཔཱཥྐཏྣ ནིརྡིཥྚཱ།

ཤུཏྣསྟོཀཱཐྲཔཱཥྐཏྣ ནིརྡིཥྚཱ།

२. ཨོཀཱསསྟོཀཱཐྲ

१. ཨནུལོམཔརྵཎྜཱིཀཱཔཱཥྐཏྣ

११. སྣམཀྵིན ཕུཧྃ པྲིསེསནིཔྲིཧྃ ཧོཏྟི ཨུཏ "སཐྲཧྲཏྟི སཐྲསྨཱིཾ སནྟིརིཏི ཨཡམཏྠོ"ཏི། སྣམཀྵཛྷཏཏྣ ཏི པྲིསེསེ ཨཔཱཏིཐྲཏྟི པྲིསེསཏྲིཏྣ པྲིསེསོ ཨནུཔཡུཛྫཏཐྲཏི། ཨིཏིནྣཏི ཞེསཔཱསེན སཐྲཧྲ པཏིཀྲིཡཔཱཐཱཙནེན།

३. ཀཱལསསྟོཀཱཐྲ

१. ཨནུལོམཔརྵཎྜཱིཀཱཔཱཥྐཏྣ

१२. མཛྫྷིམཏྟཏིཀཱལེཏི པཙྩུཔྤནྣཏཏྲཔཱཀཱལེ། ཨཏྲཏྲཔོ ཏི ཨིཧ "ཏྲཏྟི"ཏི ཨཏྲིཐྲིཏོ། ཏཏོ ཨཏྲིཏོ པུརིམཏྟཏིཀཱལོ, ཨནཱགཏོ པཙྪིམཏྟཏིཀཱལོ། ཨིམེསུ ཏྲིསྤྲཏི སཐྲཧྲ, སཐྲཏྣ, སཐྲིསྤྲཏི ཨིམེསུ ཏྲིསུ ནཡེསུ། པཱཛྫཱ སཾཝིཏྟཏྣ སུཔྲིཀྵིཡཱཏི ཧཾ ཚཔེཏྣ ཨཏྲཱཛྫ སཏིསཧཾ པྲིཐྲཔེཀྵེ "ཨིཏྲཔེ ཏི…པེ… ཡོཛཏཐྲ"ཏི ཨུཏ། ཨིཏྲཔེ "ན གེནཙི སཐྲཔེན ཕུཀྐལོ ཨུཔཔཙྩྱཏཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ ཕུཏྟོ ཧོཏི། ན ཏི གེནཙི སཐྲཔེན ཨུཔཔཙྩྱམཱནཱཛྫ སཀཱལེཀཱཏིསཔྲིཏིསུཏྟོ པཔཱཏྟིཀཱལོ ནཱམ ཨཏྲིཏི།

४. ཨཔཱཡཔཱསསྟོཀཱཐྲ

१. ཨནུལོམཔརྵཎྜཱིཀཱཔཱཥྐཏྣ

१३. ཏཏིཡནཡེ ན སཐྲིཀཏྲཱམྨཔྲིནིསུཧྃ པཔཱཏྟིཐྲཱནཾ ནཱམ ཨཏྲིཏི ཡོཛཏཐྲཱི།

ཨོཀཱསྣཱདིསསྟོཀཱཐྲ

२. པརྵཎྜཱིཀཱཏུལྱོམཔཱཥྐཏྣ

१४. ཨནུལོམཔཙྩཀཱསྣཏིཨུནིསྟི ཨཏྲཀཱཐྲཔཱཙནི། ཕུན ཏཐྲཏི ཡཐྲཕུཏྟི ཨཏྲཀཱཐྲཔཱཙནི, ཏིསུ ཕྲ ཨནུལོམཔཙྩཀཱཔརྵཎྜཱིཀེསུ། སཐྲཧྲ ཕུཀྐལོ ཏུཔཔཙྩྱཏྟིཏིཨུནིཀཱམྨ ཕྲཛྫཕྲིསམྨ ཨཏྠོ "སནྟིརཾ སཏྟཔཱ"ཏིཨུནིཏྣ ཨཏྲཀཱཐྲཡཾ ཕུཏྟཏཡེན པྲིཏིཏཐྲོ ཨཏྠོ། པཏིཀཱམྨིཕྲཡིཏྟི པཏིཀཱམྨིཁྲཏཨུཔཏཡཏནིགཱམནཕྲཡཱིཾ། ཏྲིསུ མུལིསྤྲཏི "སཐྲཧྲ"ཏིཨུནིཏྣ ཕུཏྟིསུ ཏྲིསུ ཕྲཏམུལིསུ། པཪྵཎྜིཀཱམྨ ཕྲཡི ཕུཏྟཏི སཔྲཏྟོ། ཏཏྟེ ཕྲཡཱིཾ། སཏྟིཔཏྲ ཨུཀཱཏཏྲ སཏྟཔེན ཨཕུཏྟི། ཤུཏྟིཀ…པེ… ཕུཧྃ ཧོཏི ཏཐྲ "སཐྲཧྲ"ཏིཨུནིཏྣ སནྟིཏྟིཏོ པཏྟམསནཾ ནཐྲི, ཨིཏྲ ཨཏྲིཏི ཨཡམེཔ པྲིསེསོ, ཨཏྟཱི སམྨནཏི།

སསྟོཀཱཐྲཔཱཥྐཏྣ ནིརྡིཥྚཱ།

५. ཤུཏྟིཀསཾསཏྟཔཱཥྐཏྣ

༡༧-༢༧. སཀྑིགབྦྷོ, སཀྑིགབྦྷེ པཱ སཾསཊྛཱནཾ སཀྑིགབྦྷསཾསཊྛཱནནྟི སམྨསདཡཾ ཛཱཡནྟཱིཏི དསྶེཏི “**སཀྑིགབྦྷོ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཀྑིགབྦྷོ པུགྒལསྶཱཏི**

སཀྑིགབྦྷསམྦྷཱཝསྶ པརམཏྠཏོ ཨིནྡྲིཡབདྡྷསམྦྷཱཝསྶ པུགྒལསྶ། **ཏསྶཱཏི སཀྑཾ སཾསཊྛཱནནྟི** སཀྑིགབྦྷཏཱཡམཱཏྲེན ཏསྶཱཏི སམྦྷིགཱརཏོ། **སཀྑིགབྦྷེཏི** སཀྑིགབྦྷཏེཏུ, ཏཏྠ པཱ ཏཾ

ཨཏྲིབྷཱཝཾ གཏྭཱ། “ཏུལྱཡོགི སམྨུཛྫཡོ”ཏི སམྨུཛྫཡབྦྷཱཏྭཱ ཨེཝ ཙ-གཱརསྶ སཀྑིགབྦྷེན ཨུཔལཀྑིཏཱཝམཏྟེན ཨེཝ ཏུཔམཱཏཏཱཏི ཏསྶ ཨུདཱཏཏྠཱཡེ ཡུཏྟོཏི “**ཡཐཱཏུཔ**”**ཏི**

ནིདསྶནཝསེན ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཨཏྠཱཡ ཨེཝ ཏུཔསྶ ཨཱཏཏརཚམེཝ གིམཏྠཱཡཾ། ཨེཝཾ སེསཏྟསྶིཏུཔི། པཱ པནེཏྠ ཨཏྠཏཔཊྛཱ, ཏཱཔི ནིདསྶནཏྠཾ ཨུཔབྦྷཏེཏི ཨཏྠཏནིབཏྟནཏྟ

ཏསྶ། ཨོཔམྨསཾསནྡནེ པན ནིདསྶནཏྠཾ ཀཱཏིཡཏཱིཏི ཨིམསྶཱཾ སུཏྟཱིགསཾསནྡནེ གིཡལཾ སམྨུཛྫཡཡསེནེཝ ཨཏྠདསྶནཾ ཡུཏྟནྟི ཨཏྲིཔཱཡོ། ཏསྶཱཏིཏི ཨུཔཱདཱཔཏྠཏིམཏྟཏྟ པུགྒལསྶ

སོ ཏེཏི ཨཏྠོ, ཨནཏྠོ ཋཱཏི ན ཡཏྟབྦོཏི ཨཡཾ ཝཱསནཀཱམོཏི ཨཱཧ “**ཏསྶཱཏི…པེ…. སམཡོ**”ཏི། **ཨནུཏྟལཡམཱནེཏི** ཏསྶཾ སམཡེ སུཏྟེ ཙ ཨཔྤཏིཊྛིཏཡམཱནེ།

ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ཝཱསནེཀཱསྶ པརཝཱདིནོ ཡསེན ཝུཏྟོཏི ཡེདིཏབྦཾ།

“**ཨཱཧཏྟནཏི ནེཝཱཏ**”**ནྟི ཝཱཙཾ དིཊྛི ཛཡིསྶཏི,** ཨཏྠཏྲ “པཏིལོམཔཙྩཱཡཱནི དསྶིཏཱནི, པཏིགཱམཙཏུཀྐཱདིནི སཾཁིཏཱནཱི”ཏི ན སཀྐཱ ཡཏྟུནྟི ཨཏྲིཔཱཡོ། ཚོདནཱཡ ཡིཏྟ

པརཝཱདིནོ པཏིཊྛཱནཔཝནཾ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ “**པཏིཊྛཱནཔཝནཏྠནྟི…པེ…. ཚོདནཏྠ**”ནྟི། ཚོདནཱཡུཏྟཱགཏྟི ཏསྶ པཏིཊྛཱནཔཝཾ། ཏེན པཝལོཔཏརེན ཀཱརཎཾ ཡུཏྟནྟི དསྶེཏི། **ཨཏྠཱགཏཏྟཱཏི**

ཨཏྠཱགཏཏྟཱཡཏྟ, ཛཱགཱཡཏྟ པཱ ན ཏྠཱགཏཏྟཱ། **ཡདི ཚཔཏྟིཡཏྟ པཏིཊྛཱིཔིཏབྦནྟི** ཨིམསྶཾ པཙྩཱིཀཱནཡེ ཚཔཏྟིཡཏྟ པཙྩཡྻ སཀཱཝཱདིནཱ པཏིཊྛཱཔིཏབྦཾ། **པརེནཝཱཏི** པརཝཱདིནཱཔི

ཚཔཏྟིཡཏྟ ལཏྟཱམེཝ ནིསྶཡ ཨནུལོམནཡེ པཏིཊྛིཏོ ཀཱཏོཏི **ཨཡམེཝ** སུཏྟཱིགསཾསནྡནཡ **ཨཏྲིཔྤཱཡོ ཡུཏྟོ** ཨནུལོམེཔི ཏསྶཱཏིཏི ཨཏྠཏཚོདནཱཡམེཝ པརཝཱདིནཱ པཏིཊྛཱཔསྶ

ཀཱཏཏྟཱཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ།

སུཏྟཱིགསཾསནྡནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨོཔམྨསཾསནྡནཝཎྞནཱ

༢༨-༣༦. **ཨུཔལཀྑིཏཱཝམཏྟེན ཨཏྠཏཔཊྛཱ ཋཱཏི** ཨེཝམེཝ དཡསྶི ཨུཏྟཱརཏི ཨུཔལཀྑིཏཱཝམཏྟེན ཨཏྠཏཔཊྛཱ, ཨུཔལཀྑིཏཱཝམཏྟེན པཊྛཱ ཋཱཏི། ཏཏྠ པཊྛིམཾ སཏྟཡྻཏ

“**དིཊྛཾ སམྨནཏ**”ཏིཨཱདི། ཏསྶོཏྠོ – དིཊྛཾ ཏུཔཡེདནཱཾ ཡིཡ ཏུཔཔུགྒལཱནཾ སཀྑིགབྦྷེན སམྨནཏ ཏིསཾ ཨཏྠཏསྶ ཀཱརཎཾ ཡུཏྟཾ ན ཧོཏི། **ཨཐ ཁོ…པེ….**

ཨུཔལཀྑིཏཱཡཏྟཏི ཨིདཉྩ སཾསཊྛཱནཾ ཡིཛྫཏིཏབྦཾ། ཨཡཾ ཧེཏྠ ཨཏྲིཔྤཱཡོ – ཡདི སཀྑིགབྦྷམཏྟེན ཏུཔཔུགྒལཱནཾ ཨུཔལཀྑིཏཱཝམཏྟཾ ཨིཙྪེཡྻ, ཏེནེཝ ནེསཾ ཨཏྠཏསྶ

ཨིཙྪིཏབྦཾ། ཨཐ པརམཏྠཏོ ཏུཔཱཏཱདཏོ ཏིསཾ ཨཏྠཏཾ ན ཨིཙྪཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཨུཔལཀྑིཏཱཝམཏྟསྶ ན ཨིཙྪིཏབྦནྟི།

༣༧-༤༥. **ཨུཔལཀྑིཏི** པུགྒལསྶ ཨུཔལཀྑི ཨིནྡྲིཡཏཏ། “པཏིགཱམཙཏུཀྐཱ”ནྟི ཨིཏྠཡཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨོཔམྨསཾསནྡནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཚདྡཱནཡསཾསནྡནཝཎྞནཱ

༤༦-༥༢. **ཨེཀཀྑཎཔཊྛཱིཏི** སཏྟཔཙྩཡཱཡ སཀྑིགབྦྷེསུ ཨེཀཀྑཎཔཊྛཱ། ཨེཏེན ཏཏོ སཝྦཏོཔི པུགྒལསྶ ཨཏྠཏནཡུཏྟནཾ དསྶེཏི། ཏེནཱཏ ཨཏྠཀཐཱཡཾ “སཀཱལཾ

པརམཏྠསཏྟཾ སཏྟཡྻཱ”ཏི། **ཏསྶཱཏིཨེཀཀཀྑཎཔཊྛཱཡསེན ཏཏྠཡུཏྟཱཏིཏྠཱ** ཨཔཱཡཔཏྟཱིཏིཀེན སམུདཡསྶ ཨཏྠཔཱཏོ། ཡསྶ པན སམུདཡཱཔཱཡཏྟ ཛཱཏཱིསཏྟཱཡ, ཏསྶ “**སམུདཡཏོ…**

པེ…. ནིརོདྷཱཏོ ཝཱཡ”ཏི པརཝཱདིནོ ཨཱསངྐམཱཏ། **ཨིཏཾ ཛཏོཀཱསནྟི** ཡདིཔི སཏྟཔཙྩཡཏྟསམུདཡཏོ པུགྒལསྶ ཨཏྠཏཾ ན ཨིཙྪཏི ཏཐཱཔི སམུདཡཏོ སཀྑིགབྦྷོ

ཨཏྠཔཏོ, ཏདེཀདེསཏོ པནསྶ ཨནཏྠཏསྶ ན ཨིཙྪཏིཡཱ ན ཏི སམུདཡོ ཨཔཱཡཔོ ཧོཏཱིཏི། ཏསྶ “ཏཾ པཏིཊྛཱིཔཏོ གཱི ནིགྒཏཱཏཱཏི ཛཏྟུཾ པཱ ལཏྟཱཡཱ”ཏི དསྶེཏུཾ

“**ཨཡཏྟ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཱཏིཏཔཱཔཏིཏཔིཏཏགམུལིཏེཡ ཨནཔཱཡཏོ པུགྒལོཏི གཏཏྠཱ་ཡཏསྶཱནཔཱཡེན པཔཏྟོ པཚམཡིགཏྟོ, དུཏིཡོ པན ཨཔིཏཏགཏོ

པརམཏྠསཏྟཔཱཡཏྟམཏྟེནཏྟི ཨཡཾ ཨིམེསཾ དིཊྛཾ ཡིགཱཔྤཾ ཡིསེསོ། **ཨིཏྟཱིཏི** ཡུཏྟཡཱཏཔཏྟམསཏྟཱ ཨཱཏ “**ཨེཝ**”ནྟི།

སབྷཱཝཔིནིརྦྷཱགཏྭཏི སབྷཱཝེན པིནིརྦྷཱགཏྭེནཱབྷཱཝཏ། སབྷཱཝཔྲེཏྱེཀ ཏི ནཱསྟྲེ ཏདཱཏྨྱཱཏྨཏ པིནིརྦྷཱགཾ ལཀྵཏི། ཏེནཱཧ "**རཱུཔཏ་ ཨཏྨཱསྭབྷཱཝཀཱཏྲ**"ཏི། **རཱུཔཔྲཏྱེཏི** རཱུཔཏཱསྟྲཔྲཏྱེ །
ཏྲིསྭཔྣེཏི "རཱུཔསྱ ཕུཀྲཱལོ, ཨཏྨཱཏ རཱུཔཾ, ཕུཀྲཱལསྱ རཱུཔ"ཏྱེ ཨིཏྱེསུ ཨེཥཾ པཀྵཏྲེསུ ཏྲིསྭཔི ཨནུཡོགེསུ། སཱཤནེཀོ ཨེཥཱཾ ཕུཀྲཱལཀྵཎེཏི གཏྭ ཨཱཧ "ན ཏི སོ
སཀྲཱཡཏིཥྛཾ ཨིཏྲཏྲི"ཏི། "རཱུཔསྱ"ཏི ཨིཏྱེཏ རཱུཔེན སཀཱིཤྩཏཏྲཔ ཀཱུཔྲིཡཏི, ན རཱུཔྱཡཏྲཔྲཏྱེཏཏི ཨཱཧ "**ཨཏྨཱཏ རཱུཔཏི ཨེཏྲ ཙ རཱུཔསྱ ཕུཀྲཱལོཏི ཨཡམརྠ སཀྲཱནིཏྟ**"ཏི།

ཙཏུཥྐཎཡསཾསཏྲཎཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

ནིཥྛིཏཾ ཙ སཾསཏྲཎཀཱཡཔྲཀརཎཾ།

༨. ལཀྵཎཡུཀྟིཔྲཀརཎཾ

༥༦. ལཀྵཎཡུཀྟིཀཱཡཱཾ "ཚལཔྲསེན པཎ པཏྲཱི ཨུཏྟཏྲཏི ནིགྲཧ"ཏི པཱུརྦ གཏེཏྲཱོ།

ལཀྵཎཡུཀྟིཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༩. པྲཙཎསོཏྲཎཔྲཀརཎཾ

༥༥-༥༩. **པདཏྭཡསྱ ཨཏྲཏོ ཨེཀཏྭེཏི** པདཏྭཡསྱ ཨེཀཏྭེ སཏྱེཏི ཨརྠཱ། པརིཀལྤཔྲཙནཏྭེཏཾ དོསདསྣནཏྲཾ "ཨེཔྲཾ སཏྲེ ཨཡཾ དོསོ"ཏི། ཏཡེདཾ ཨེཀཏྭཾ
ཨུཔལབྡྷཏི ཨེཔྲཏི པཀྵཱེམཔདཔྲཏྲཀཾ པེདེཏབྲཾ། "ཀེཏིཙེ ཕུཀྲཱལོ ཀེཏིཙེ ན ཕུཀྲཱལོ"ཏི བྲཧྨཙཪྱདཱསནཏོ པཪེན ན སམྦུཏེཀྐཏཏྲེ གཏྲ ཏམེཔ ཨསམྦུཏེཀྐཏཾ པིཏྲཔེཀྵ
"**ཕུཀྲཱལསྱ ཏྲཱི**"ཏིཨཱུདིསྨཏ། ཏཏྲ **ཨཔིཏྲཱཏྲཱཏབྲཏཏྲེ** "ཨུཔལབྡྷཏི ཏྲཾ"ཏི ཨེཔྲཾ ཨཔིཏྲཱཏྲཱཏབྲཏཾ། **པིཏྲཱཏྲཱཏབྲཏཏྲེ** "ཕུཀྲཱལོ ཙ ཏདཏྭེཏྲ ཨུཔལབྡྷཏྲེ"ཏི ཨེཔྲཾ པིཏྲཱཏྲཱཏབྲཏཾ།
ཨེཏེན "ཕུཀྲཱལོ ཨུཔལབྡྷཏི ཨེཔྲ"ཏི པཀྵཱེམཔདཔྲཏྲཀཾ པེདེཏབྲཾ, ན "ཕུཀྲཱལོ ཨེཔ ཨུཔལབྡྷཏྲེ"ཏི ཨིམམརྠཾ དརྴེཏི། **ཏཾ པིཏྲཱཏྲཱཏྲེ** ཡཏྲཱཏྲཏཾ པིཏྲཱཏྲཱཏབྲཏཔིཏྲཱཏྲཱཏབྲཾ
པིཏྲཱཏྲཾ **པྲཏཏ** སཀཱཏྲཏེཏྲེ, ཨཏྨཱཏྲ པྲ ཀཱཏྲཏཾ། **ཨེཏསྟྲེ** པཏྲཏེཏྲེ । **ཡཏྲཏྲཏྲཏིཏྲཱཏྲཱཏྲེ** "ཕུཀྲཱལོ ཨུཔལབྡྷཏི...པེ༎... ཀེཏིཙེ ན ཕུཀྲཱལོ"ཏི ཨེཔྲཾ པྲཏིཡཾ
པྲཏྲཏྲཀཱཏྲཾ པིཏྲཱཏྲཾ། **ཡཏྲཏྲཏྲཏིཏྲཏྲེ** "ཕུཀྲཱལོ ཨུཔལབྡྷཏིཏི པདཏྭཡསྱ ཨཏྲཏོ ཨེཀཏྭེ"ཏིཨཱུདིཏྲ ཨཱུཔྲཏིཏྲཏཀཱཏྲེཏ། **ན ཏྲཔིཏྲཏྲེ** ཡདིཔི ཏེན ཕུཀྲཱལོ ཨུཔལབྡྷཏི
ཨེཔ པྲཏྲཏཏྲཏྲཏྲེ, ཨུཔལབྡྷཏིཏི པཎ ཕུཀྲཱལོ ཨེཔ ན པྲཏྲཏཏྲཏྲཏྲེ, ཨཐ པོ ཨཏྲཏྲཔི, ཏཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲེ པཏྲཏྲཏྲཏྲེ ན ཏྲཔིཏྲཏྲཾ། ཏེནཱཧ "**མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲོ**"ཏི།

༦༠. **ཨཏྲཏོ ཕུཀྲཱལོ ནཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲ ཏོཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲ།

པྲཙཎསོཏྲཎཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༠. པཙྩཏྲཏྲཡོགཔྲཀརཎཾ

༦༡-༦༦. **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏ**, ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ སཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཏྲ, ན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། "ཨཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨཱུཏྲཏི
སཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཙ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲ།

༦༧. **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སྣ ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཔ པྲཏྲ། **ཨེཔྲཾལཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ
ཕུཀྲཱལོཏི ཨེཔྲཾལཏྲཏྲཏྲ། **ཨཱུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ།

པཉྙཏྟཱནུཡོགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. གཏིཨནུཡོགཝཎྞནཱ

༦༩_༧༢. ཡཱནིཧ སུཏྟཱནི ནིསྶཱཡ ལདྡྷི ཨུཔྤནྣཱ, ཏེསཾ དསྶནཏྠཾ པརཏོ "ཏེན ཧི པུགྒལོ སནྡྷཱཝཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ པུཙྪཱ ཨཱགཏཱ, པུརཏོ པན "ན ཝཏྟབྦཾ པུགྒལོ སནྡྷཱཝཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ, ཏསྶ ཨཏྠཾ **"དསྶེཏུཾ...པེ.... ཝཏྟབྦ"ནྟི། དསྶེཏུནྟི ཙ ཝཏྟབྦནྟི** "ཡཱནིཧ...པེ.... ཏཱནི དསྶེཏུ 'ཏེན ཧི པུགྒལོ སནྡྷཱཝཏཱི'ཏིཨཱདིམཱཧ"ཏི ཝཏྟབྦནྟི ཨཏྠོ། **དསྶེཏུནྟི** ཙ ཨིདཾ དསྶནཀིརིཡཱཡ ན ཝཏྟབྦམཱནཏྠཝཙནཾ, ཨཐ ཁོ པུཙྪཱལཀྑཎཝཙནཾ, ཧེཏུཏྠཔདཝཙནཾ ཝཱཏི ན གཏེ ཏཏྟཾ།

༧༣. **སོ ཝཊྚཏཱིཏི** སོ ཛཱིཝསརཱིརཾ ཨནཉྙཔཊིཉྙཱཀཱརཾ ཝཊྚཏི, **ཏཏྠཱཏི** ཨཉྙསྨིཾ ལོཀསྨིཾ། "ཏཏྠེཝ ཨཉྙོ"ཏི ཨིམིསྶཱ ལདྡྷིཡཱ ཝསེན "ཡེན ཏཐཱགཏེན ཨཉྙོ སཏྟཱཝཏྟེན སམིཏེན སམྨཱ ཝཊྚཏི"ཏི ཨིདཾ པན ཨཏྠོ སཏི སོ ཨཱཡཏིཾ ཝིཛཱནཱཏི, ཏཐཱ ཙ སཏི "ཏཱཡཾ པུགྒལོཏི ཨནཉྙཾཝཱཏཏྟཱ"ཏི ཨིམསྶཱ ཝཏྟུཾ ན སཀྐཱ། ཡསྨཱ པན "ཨཉྙོ སནྡྷཱཝཏི"ཏི ཨནཉྙཾ པཊིཉྙཱཏི, ཏསྨཱ "སོ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ནིརཡཱུཔགསྶ པུགྒལསྶ ཨཏྟཱ ཨཱཡཱཏི ན ཨུཙྪིཛྫཏཱིཏི** ཨིདཾ པུཙྪཱཔདཾ ཨཏྟཱ ཨཱཡཏྟཱཏི ཨནཉྙཱཡཝཏཱི ཨཔཙཱ ཝིསེས ཝཙནཾ། ཨཏྟཱ ཨཱཡཏྟཱཏི པན "ཨུཏྟིཎྞཱཔི ཏུ ཙཱཏུཡོ"ཏི ཨཔཏིཏྟཾ ཏཐཱཔི ཨཏྟཱཡཏྟཱཡཾ ཨུཙྪིཛྫཏི, ཀཱིཏི པན ཨསཱཙྪཱཔཝགཱཏྟཾ། ཨཏྟཱཏྟཱཝིཔཝགཱཏྟཾ པན སཉྩཱཔི ན ཨུཙྪིཛྫཏཱི། ཏཐཱ ཡེ "སཙྪཱཏྟཱ ཙ པན ཏེ དེཝཱ ཏཱུཔཱ ཙ ཝཏྟི"ཏི སུཏྟསྶ ཨཏྠཾ ཨིཙྪནྟི ཀཱཏུཔཱཏཱགཏེསུ ཨསཏྟཱིཏཾ སཏྟ ཨཏྟཱིཏི ཨཏྟཱནཉྙཱཔཱཏོཏྟཔ ཨསཙྪཱཔཔཏྟིཾ ཨིཙྪཏི, ཏདཏྠིསཾ ཝསེན "ཨཝཙྪིཏཏོ...པེ.... པཏེཏྟཱཝཔཏྟི"ཏི དསྶེཏི "ཡོ པཏྟོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཀོ པཏེཡཾ ཨུཙྪིཛྫཏཱི? ཝཙྪཏྟིཏྟིཡཏྟིསུ ཨཱཀཱཏྟཾ།

༧༤. **ཏེཏྟཝཙྪཏྟཝཙྪཏྟཡཏྟཏེཏི** ཏེཏྟཝཙྪཏྟཝཙྪཏྟཡཏྟཏེ ཏྟཔེ, ཨཙྪིཏུཏྟཱཏི ཙྪཱ ཝཙྪཱ ཨཏྟིཏི ཨཱཙྪཱཏྟཱིཏི ན པཏྟཏྟཏི ཝཙྪཱཏྟཱ། ཡཏེ སོ ཝཙྪཱཏྟཔཏྟ ཨཱཝཏྟཱཏེཏེ, ཏྟཔཏྟཱཏྟཱཏྟཔཏྟ ཙ ཝཏྟཱཏེཏེ།

༧༥. **ཨིནྡྷནུཔཱདཱནོ ཨགྒི ཝིཡ ཨིནྡྷནེན རཱུཔཱུཔཱདཱནོ པུགྒལོ རཱུཔེན ཝིནཱ ནཏྠཱིཏི** ཨིདཾ ཨཔཡམཏྟིསྶཡཔིཊྛཔནཾ – ཡཐཱ ན ཝིནཱ ཨིནྡྷནེན ཨགྒི པཉྙཱཔཡཏི, ན ཙ ཏཾ ཨཉྙཾ ཨིནྡྷནཏོ སཀྐཱ པཉྙཱཔེཏུཾ, ནཱཔི ཨནཉྙཾ། ཡདི ཧི ཨཉྙཾ སིཡཱ, ན ཨུཎྷཾ ཨིནྡྷནཾ སིཡཱ, ཨཐ ཨནཉྙཾ, ནིདཧིཏབྦཾཡེཝ ཌཧཀཾ སིཡཱ, ཨེཝཾ ན ཝིནཱ རཱུཔེན པུགྒལོ པཉྙཱཔཡཏི, ན ཙ ཏཏོ ཨཉྙོ, ནཱཔི ཨནཉྙོ སསྶཏུཙྪེདབྷཱཝཔྤསངྒཏོཏི པརཝཱདིནོ ལདྡྷི། ཏཏྠ ཡདི ཨགྒིནྡྷནོཔམཱ ལོཀཔྤཝཏྟེན སིདྡྷཱ, ཨཔཔེཏྭཱ གཧིཏཨིནྡྷནཾ ནིདཧིཏབྦཾ, པཔེཏྭཱ ཛཱལཱཔུཉྫཾ ཨགྒིནྡྷནཱཀུ, ཏཉྩ ཨོབྷཱསཾ པཝཏྟཔསེན པཏཏྟཾ ཨནིཉྩཾ སལླཀྑཾ པཝཏྟཱཝཏྟཾ། ཡདི ཨིདཾ པུགྒལོ རཱུཔནྟི ཨཉྙོ ཝཱ ཨནཉྙོ ཙ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཐ པརམཏྠཏོ ཙ, ཏསྨིཾཡེཝ གཧིཏཨིནྡྷནེ ཐཱཔཝསཀྐེན ཏུཔཱསཀྐཏཔཡིཏི ཡཾ ཨུསུམཾ སོ ཨགྒི ཏཾསདྡཏྟཱནི ཏིཏིཏྟཱཏྟཱནི ཨིནྡྷནཾ། ཨིཏིསྶ སཀཾ ལཀྑཎཔཉྙཏྟོ ཨགྒིནྡྷནཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨགྒི ཝིཡ ཨིནྡྷནཏོ རཱུཔཱུཔཱདཱནོ ཨཏྟཱ ཙ ཨུཔཱདཱཡཏཱིཏི།

གཏིཨནུཡོགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱནུཡོགཝཎྞནཱ

༧༦. ནཱིལགྒཧཎཡོགཏོ ནཱིལོ, ནཱིལོ ཨེཝ ནཱིལཀོ, ཏསྶ, ཨཡཾ པནསྶ ནཱིལཔཙྩཏྟིཾ ནཱིལཏུཔཱདཱནནྟི ཝུཏྟཾ **"ནཱིལཾ...པེ.... པཙྩཏྟི"**ཏི། ཨིམཾ པན བྷཱུཏ ཧིཏི ནཱིལཾ ཨུཔཱདཱཡ ནཱིལོཏི ཀཐམཡཾ པཉྙཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ནཱིལཾ རཱུཔཾ...པེ.... ཨཏྠི ཡོ པུགྒལོ ནཱིལཾ ཨུཔཱདཱཡ ནཱིལོ"**ཏི། **ཨཏྠཱིཏི** ཨཱདསྶཾ པཏཙཱ། **ཏདཏྠཱིསུཏི** "པཱིཏཾ རཱུཔཾ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིཀཱི ཨཊྛཀཐཱཡཾ **ཝེདི**-སདྡེན གཧིཏམེཝ ཏདཏྠཝཎྞནཱཡཔསེན གཱཀྨཏི།

༧༧. **ཝུཏྟནྟི** "མགྒཀུསལོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཀོསལླཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཀུསལཔཉྙཏྟིཾ** ཀུསལཔཊིཧཱིརཾ།

༡༡༢. པུཎྱཔཱཿ དཱིཔྟཱ ཨུཏྟརམཱརྟཏི པརྱཱཡཱཿ པུཎྱཔཱཿ དཱིཔྟཱ སཀཱཔྟཱདིཥུ ཨུཏྟརམཱརྟཱ།

༡༡༥. "ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཱཔཱ"ཏིཨཱདིཥུཡཔྲཱཔཏྲི པརཡཱཡདིཔཱཏཾ ཧྲིཧྲིཏཾ "ཡཔྲ ན ཤེཡགཱོ ཤེཡགཱོཡོ"ཏིཨཱདིཥུ སཀཱཔྟཱདིཔཱཏོ ཨཱརཊྚོཏི ཨཱཧ "ཡསྨཱ ཏྲུཔཾ སོ ཏྲུཔཱཔཱཏི ཨུཏྟརཔཀྲི ཕུཊྚཾ ཕཙཙཾ ཨུཏྟཱརིཏྟཱ"ཏི།

༡༡༨. པིཥྚཀཤིཥྨཡཔྟཱཔྟུཔགམནཏི ཙཔྟུཔིཥྚཀཥྨ ཤིཥྨཡཔྟཱཔྟུཔགམནཾ། ཀཡིདཾ པིསེསནཾ ཙཔྟུཥྨཱཏི ཨིམིནཱཔ སིདྡྷཏི ན ཀཏཾ དཊྛབྦཾ།

ཨུཔཱདཱཔཙྩཱཏྟནུཡོགཔཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. པུརིསཀཱཎྜནུཡོགཔཀྐནཱ

༡༢༣. གཱམྨནཏི གུསལཱགུསལགཱམྨནཾ། ཀམྨཀཙེཤེཔ ཏི ཏཾཏཾགིཙྪཀསྠིཡེ གིརིཡཱནསྨི སཏྟཀོ དཊྛབྦོ། ཤེཡཱུདགཔྲཡོཛགཱམྨཔེནྟཱཏི ཀཱརཀཱཀཱཎྜཔཀཱམྨཔེན།

༡༢༥. གཱམྨཀཱརཀཱམྨ པུཎྤལམྨ ཡོ ཨཙྪཱ པུཎྤལོ ཀཱརཀོ། ཏེནཡཱཏི ཀཱརཀཱཀཱརཀེནཔི། ཀམྨཱཏི ཀཱརཀཱཀཱརཀཱམྨ། ཨཙྪཱཏི ཨཙྪཾ གཱམྨཾ། ཨིཔཀྲི ཨིམིནྟ ཕུཊྚཔྲཱཀཱརེན། ཏིཏི ཏིཏི ཀཱརཀེཏི པུཎྤལཱ པིཡ ཨཙྪཱཏི གཱམྨཱཏི གཱཏྟིཡཏྟཱཏི དཱིཏི། ཏེནཱཧ "གཱམྨཔབྲཱམྨ ཨནུཔཙྪཱཏཾ ཕཏཀྲི"ཏི། ཨིཔཾ སཏྟེ པུཎྤལམྨ ཀཱརཀོ, གཱམྨཱམྨ ཀཱརཀོཏི ཨཡཾ པིཥྚགོ ཨིཏྟཱ ཨནུམཊྛོ ཏོཏི, ཀཔྲ ཙ སཏི ཀཱརཀཔརམྤཱཏྟཡ ཕཙཙཾ པིརུཏྟཛྫོཨཱཏི ཨཱཧ "པུཎྤལམྨ...པི....པིཏྟརིཏབྦམིཏ"ཏི། ཀམྨ ཀཱརཀཏི པུཎྤལམྨ ཀཱརཀཾ། ཨིཏཙྪཱཏི ན གིཔཡཾ པུཎྤལཀཱརཀཱམྨ གཱམྨཀཱརཀཱཏྟཔཏྟཱཡིཔ ཏོསོ, ཨཐ ཁོ ཨིཏཾ གཱམྨཀཱརཀཱཏྟཡ ཀཱརཀཔརམྤཱཏྟཔབྦནསྨི པིཏྟརིཏབྦཾ, ན ཡུཛྫཏཱཏི ཨཏྠོ། པུཎྤལཱནཉྩི པཏིཡཱཏིཡཱ ཀཱརཀཏྟཱཡོ ཀཱརཀཔརམྤཱ།

༡༧༠. ཨེཀོ ཨཏྠོཏི "ཀཱཏོ"ཏི སམྨཀཀཱཀསཏྟོ ཨཏྠོཏི ཨཏྠོ།

༡༧༨. སིཡཱ ཨཙྪཱ, སིཡཱ ཨནཙྪཱ, སིཡཱ ན ཕཏྟབྦོ "ཨཙྪཱཏི ཕཱ ཨནཙྪཱཏི ཕཱ"ཏི , ཨིཔཾ པཕཏྟཤེགཱཏྟཔཱཀསདིསཏྟཱ སོ ཨིཔ ཨེཀོ ཤེཔ སོ ཏོཏི, ན ཨཙྪཱཏི ལཏྟིམཏྟཾ། ཏེནཱཧ "ཨིཏཾ པན ནཏྟཱིཡཱ"ཏི། པརམྨ ཨིཏྟཱཕསེཤེཡཱཏི པརཡཱདིཏོ ལཏྟིཕསེཤེཔ། ཨེཀཾ ཨནེཀྐཱཏྟམྨཱཏི ཨེཀཾ "སོ ཀཱརཏི, སོ པཏིསཾཔེདེཏི"ཏི གཏཀཾ སམྨཀདིཊྛཱཡེན པཏིཏྟཱཔཏྟམྨ ཨིཏཀཾ ཨུཙྪེདཱཀཏཾ ཨཱཔཏྟཾ། ཀཙྪ པཏིཏྟཱཔཏྟམྨ ཨཙྪཾ མིསྨཱཀཾ ཤེཏྟཤེཏྟཱཀཏཾ, པིཏྟཔཱཀཏཙྪ ཨཱཔཏྟཾ། ཀཱརཀཱཔེདཀིཙྪཡ ཚཏྟཱཏི སཔྲ ཀཱརཀོ པེདཀོ ཏྟཏི ཨིམསྨིཾ ཨཱཏྟཡེ ཚཏྟཱ། ཏཾཏཾཨནེཀྐཡཱཏི ཀམྨ ཀམྨ ཕཱཏམྨ ཨསམྤཏེཙྪཤེན། ཨཱཔཏྟཕསེནཔཱཏི ཨཱཔཏྟཀཱཏཕསེནཔི ཨཡཾ ཨནུཡོགོ ཕུཊྚོཏི ཡོཛྫཱ། སཏྟིསཾ ཨཱཔཏྟཱཏི ཏེཏྟཱ ཕུཊྚནཡེན སཏྟིསཾ པིཀཱཔཏཾ ཨནུཔཱམེན ཨཱཔཏྟཱ ཏཱཡམནུཡོགོ ཀཏོཏི ཡོཛྫཱ། ཨེཀེཀཱཏྟིཡཱཏི ཏེསུ པིསུཾ པིསུཾ ཨེཀེཀཱཏྟིཡ ཨཱཔཏྟཱ། ཀཏྟཱཔསེན པན ཏ པིཀཱཔ ཨེཀཱཛྫ ཏཱིཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔཡོ། ཨེཀཏོ ཡོཛྫཏབྦཾ ཙཏུཀྐསྨི པཙྪཾ ཨེཀཏོ པུཙྪཱ།

པུརིསཀཱཎྜནུཡོགཔཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱཡཀཕཏྠཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༤. ཨབྷིཏྟནུཡོགཔཀྐནཱ

༡༤༣. པིཀཱབྷིཏི ཨིཏྠ ཨིཏི-སཏྟཾ ཨཱདིཨཏྠོ, པཀཱརཏྠོ ཕཱ། ཏེན "ཏིབྷཱཡ སོཏྟཱཏུཡཱ སདྡཾ སུཎཱཏི"ཏིཨཱདིཀཾ སཏྟཏྟཱཏི། ཨབྷིཏྟནུཡོགོ དཊྛབྦོཏི ཡོཛྫཱ། ཀདབྷིཏྟཕཏོཏི ཨཱསཕབྷཱཔཏྟིཏྟཕཏོ། ཨརཏྟོ སཏྟཏཏི ཨརཏྟོ སཏྟོཀཱཏྟཔརམཏྟེན པུཎྤལཏྟཏྟཔསཏྟཾ། ཀཏྟཔསམྨཱཏི ཨརཏཏྟམྨ། ཨརཏཏྟཏྟཏཏྟི ཁཎྜ ནཱམ པུཎྤལཏྟཾ

ཏསྨི ཧེཏྟཱིཏི།

ཨཊྛིཀྲཉྩཡོགཔཉྙཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥-༡༨. ཚཏཀཱཉྩཡོགཱདིཔཉྙཏྟཱ

༢༠༨. ཏཏིཡཀོཊྛཱཏསྨཱཏི ཏཏིཡཀོཊྛཱསབྱཉྩནེསུ སབྱཉྩནསབྱཉྩནཔཱིཋཱནུཔུབྦསབྱཉྩནེསུ། **སབྱཉྩནེསུཏི** ཙ སབྱཉྩནསམྤུཎྞེསུ། **ལཀྑཾ** ནིགྒཧིཏནྟི ཕུཊྛཱལོ ནེཔ སབྱཉྩ, ཏསབྱཉྩནོཏི ལཀྑཾ ཨཔིཏྟཱཔིཏྟཱ།

ཚཏཀཱཉྩཡོགཱདིཔཉྙཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. པཉྩཔིཎྜཀཱཉྩཡོགཱདིཔཉྙཏྟཱ

༢༡༨. **པཏྟནཾ ནཱམ ན ཧེཏི** ནིབྦིདཱཏྟཱིནཾ ཨཔུཊྛཱཡཏྟཱ། པརིཀྑེཏྟཱནསམཏྟཏྟུ ནིསྶིཏྟཱིཏི སམྨྱཀྐྲ།

༢༢༨. **སཏཏུཔཀྐཱཔོ** ཏུཔེན སམཏྟིཏྟ, **པིཏཏུཔཀྐཱཔོ** ཏཏོ པིཏིམྤལཏྟཱིཏི ཏཏུཀྐཱཡཾ ཏུཔསྶ ཨབྦུཏྟརཀཱམཏཾ བཏིནིཀྲམཏྟུ ཧེཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ཏུཡཾ སཏཏུཔཀྐཱཔཔིཏཏུཔཀྐཱཔཾ ལཀྑཎཔཙྩཡཏྟཱ པུཊྛཾ།

༢༣༧. **ཨོལཱརིཀོཏི** ཐུལོ། ཨཱཏིཀེ ཨཏཾ སཀེ ཨོཏྟཱཏི **ཨཏྟ,** ཨཏྟཐུལོ། སོ ཨོཔ ཡཐཱཀཱཾ ཀཱསྨུཏ པཏིལཏྟིཏྟཱཏེ **པཏིལཱབྷོ།** པཏྟཡོཏཔི ཀཱཎྜཔཙཏྟཏུཐུལོ ཀཱཝེཏོ། **མཏོམཡོ ཨཏྟཔཏིལཱབྷོ** ཏུཔཔཙཏྟཏུཐུལོ། སོ ཧི ཐཱཏམཏེཏ ནིབྦཏྟཏུ མཏོམཡོ། **ཨཏུཔོ ཨཏྟཔཏིལཱབྷོཏི** ཨཏུཔཔཙཏྟཏུཐུལོ། སོ ཧི ཏུཔེཏ ཨམིསྶིཏཏུ ཨཏུཔོཏི ཨོཔམིཏུ ཨཏྟཱ པིཏིཏཏྟཱ། “ཨཏྟ”ཏི པཏ ཐཱཔི ལོཀཔོཏཱར ནིཏུལོ, ཨསཏིཔི ཐཱཔི ཏཱཏྟིཏུལོ ལོཀཔོཏཱརཾ ཀཏེཏྟ སམྨྱསམྤུཏྟཱཔི པོཏརཏྟིཏི ཏསྶེཏེ **“ཨོཏི ཨོམྨཱ ལོཀསྨ སམཏྟཱ, ཡཏི ཏཱཐཀཏོ པོཏརཏྟི”**ཏི ཕཏྟ ཨོཏྟཏེ ཡཐཱ པོཏརཏྟེ, ཏཾ པཀཱརཾ པིཏྟཱཔེཏྟེ **“ཨཔཏྟམས”**ཏྟེཨཱཏིམྤཏ།

པཙྩཏྟསམཏྟལཀྑཎཔཏཏྟཏྟཏི ཀཱལཔུསཏྟིསལཀྑཎཔཏཏྟེཏ ཨཏིཙྪཏྟཱིམཏྟལཀྑཎཔཏཏྟེཏ ཙ། **ཨོམིཏྟཏི** “པཙྩཏྟསམཏྟལཀྑཎཔཏཏྟཏྟ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཐུཏྟཏ པརམཏྟཱཏ ཐུཀྐཱལཏྟཔཏཙཏཏ ། **ཨོཏོ པུརིམྟི** ཏཏྟ ཏཏྟ སཀཱམྟིཔཏིཔྲིམྟིཔིཏྟཔཏཔཏསཏ པཐཏྟ ཨོཏོ ཨཏྟསཾཔཏྟཏོ པུརིམྟ། **ཨོམིཏྟཏི** ཐཱ “ཡཏྟ ཏུཔྟཏཡོ ཏཱམྨ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཨཏྟཀཏྟཡཾ ཐུཏྟཔཙཏེཏ། **ཡཏྟ ཏྟཏི** ཨོཏྟ ཙ-སཏྟཾ སམྨུཏྟཡཏྟཱ། ཏིཏ སམཏྟཱཏཏྟཏྟཔཏཾ སམྤྲིཏྟེཏི། ཨོཏཾ ཐུཏྟཾ ཧེཏི – ཡཏྟ པཏྟམྟས ཙ ན ཧེཏི ཙཏཔཏཏེཏྟཏྟེཡྻ ཨཏྟིཏེཔྟིསིཏཏྟ, ཡཏྟ ཙ སམཏྟཏྟཏྟཔཏཾ ན ཧེཏི, ཨོཔཾ ཨོཏྟ པུརིམྟ ཙ ཨཏྟཔཏྟཏ ཡོཏྟཏྟ། སམཏྟཏྟཏྟཔཏེ ཏི སཏི སཏྟཡོལོཀཔོཏཱརཏྟཔཏྟོཏ སིཡཱཏི།

ཏསྨཱ སཏྟཏྟཱཏི ཡསྨཱ ཏཏྟ པརམཏྟཱཏཾ ཨཏྟརཔོཏྟ སམཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཔཏྟ ཀོཔཾ ལོཀསམྨུཏྟཡཱཔ པོཏརཏྟི, ཏསྨཱ སཏྟཾ པརེསཾ ཨཔྟིསཾཔཏྟཏྟོ། **ཏཐཱཀཏྟཏྟཏི** ཏཐོ ཨཔྟིཏཐོ ཏཏྟཔཏྟཀོ ཀཱཏཾ པཔཏྟཏྟཏྟཏུ ཨོཏཏྟཏི ཏཐཱཀཏཾ, པཏམཏྟཔཙཾ, ཨཔྟིཔཏྟཏྟཏྟཔཏཔྟིསཡཏྟཏྟ ཨཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **“ཏྟཏྟཏཾ ཏཐཏྟཡ པཡྟཏྟ”**ཏྟཱ།

པཉྩཔིཎྜཀཱཉྩཡོགཱདིཔཉྙཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུགྒལཔཉྙཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པརིཙྪེདཀཐཱ

༡. ལླད་ཡུཀྟི་པ་རི་ཙྪེ་ད་ཀ་ཐཱ་ཕ་ལ་ཙྪཱ་ནཱ

༢༣༨. **ཨིདཾ སཱུཏྲཾ** ཨིདཾ ཡཱཏྲཱ་ཙྪ་མ་དྷཾ དཱུཥྞཱི། "པཱཀྟི་མེ, ཉེཀཱ་ཕ་ལེ, ཏྲཱ་སྨཱ སམ་ཡཱ་ཕི་སུཏྲཱ་སྨཱ ཉེཀཱ་བྲཱུ་ཏེ པ་རི་ཙྪེ་ཏྲཱ་ཡ སཾ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཀྟི"ཏི (ཨ༌ ཉི༌ ༥.༡༤༨-༡༥༠) ཨིདཱ་སྱི ཏེ སཱུཏྲཾ ཨཱནྟཱ་གཱ་མི་ཨཱ་དེ་ནཱཾ་ཡེ་ཥཱ པ་རི་ཙྪེ་ཏེ་ཏེ་ནཱ་ཡོ, ན ཨ་རཱ་ཏྲོ། **སམ་ཡཱ་ཕི་སུཏྲཱ་ཏི** ཨཱ་ཏྲཱ་སམ་ཡཱ་པ་ཀྟེ་ལྷཱ་ཕྲེ་ཏོ སེ་ཀཱ་ཏྲཱ་སྨེ་ཏཾ ཏཱ་སཾ། ཡཱ་ཐཱ་ཏ —

"ཀ་ཏ་མོ ཙ པུཎྱཱ་ལོ སམ་ཡཱ་ཕི་སུཏྲོ? ཨིཀྟེ་ཀཱ་ཀྵོ པུཎྱཱ་ལོ ཀཱ་ལེ་ན ཀཱ་ལཾ སམ་ཡེ་ན སམ་ཡཾ ཨཱ་ཏྲཱ ཕི་མོ་ཀྲཱ ཀཱ་ལེ་ན ཕུ་སི་དྲཱ ཕི་ཏ་ར་ཏི, པཱཀྟཱ་ཡ ཙ་སྨཱ དེ་སྨཱ ཨེ་ཀཱ་ཀྵོ ཨཱ་ས་ལྷཱ པ་རི་ཀྲཱ་ཧྲཱ ཏེ་ཀྟི། ཨ་ཡཾ ལྷཱ་ཀྟཱ་ཏི པུཎྱཱ་ལོ སམ་ཡཱ་ཕི་སུཏྲོ"ཏི (པུ༌ པ༌ ༡)།

"པ་རི་ཙྪེ་ཏེ་ཏྲཱ་སྨོ"ཏི ཙ པུ་ཕུ་ཏྲཱ་ཏེ ཙ ཨེ་ཀཱ་ཀྵོ ཙ སེ་ཀྲཱ ཨཱ་ཀྟེ་ཕྲེ་ཏོ, ན ཨ་རཱ་ཏྲཱ་ཏི། **ཏཱ་སྨཱ་ཏི** ཡཱ་སྨཱ ཡཱ་ཐཱ་ད་སྨེ་ཏྲཱ་ཏེ སཱུཏྲཱ་ཏེ ཨཱནྟཱ་གཱ་མི་ཨཱ་དེ་ནཾ པ་རི་ཙྪེ་ཏེ་ལྭཀྟེ་ཡཱ ཏེ་སྨཱ་ཡོ, ན ཨ་རཱ་ཏྲོ, ཏཱ་སྨཱ། ཏཾ ཏེ་སྨཱ་ཡ ཏཾ ཨ་པེ་ཀྲཱ་ཏྲཱ ཡཱ་སྨཱ "ཨ་རཱ་ཏྲོ་པྲཱི"ཏི ཨེ་ཏྲཱ ཨ་རཱ་ཏྲོ་པེ པ་རི་ཙྪེ་ཏེ, ཀོ པན ལྷཱ་ཏོ ཨཱནྟཱ་གཱ་མི་ཨཱ་དེ་ནཱ་ཀྟེ ཨ་ཡ་མ་ཏྲྱ ལ་ཏྲཱ་ཏི, ཏཱ་སྨཱ པི-སཏྲཱ་སྨི་ཏྲི་ཏི་མ་དྷཾ་ དྲཱ་སྨེ་ཏྲོ **"ཨ་རཱ་ཏྲོ་པེ...པེ.... ཡོ་ཛཾ་ཏཱ་ཡ"ཏྲེ** ཨཱ་ཏ། ཡཱ་སྨཱ ལྷཱ ཀཱ་མ་ཏྲུ་ཏྲ དྲུ་ཏེ་ཡ་སུཏྲཾ སེ་ཀྲཱ་ཕ་སེ་ན ཨཱ་ཀཱ་ཏཾ, པ་ཙྪ་མ་ཏ་ཏེ་ཡ་སུ་ཏྲཱ་ཏེ པ་ན ཨ་སེ་ཀྲཱ་ཕ་སེ་ན་པེ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏི ཏེ་སཾ ལ་ཀྟྲཱ, ཏཱ་སྨཱ "ཨ་རཱ་ཏྲོ་པྲཱི"ཏི ཨཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཐཱ་ཡཾ ལྷཱ་ཏྲཾ། ཏེ་ཏྲཱ་ཏ **"ཨིདཾ སཱུཏྲཾ ཨ་རཱ་ཏྲོ"**ཏེ་ཨཱ་དི།

ཏ་ཏེ་ཡ་སྨཱི་ཏྲེ "སཱ་ཏྲེ་ས་ཀྟེ་ཥ ཨ་རཱ་ཏ་ཏྲཱ་ནཾ པ་རི་ཙྪེ་ཏྲཱི"ཏི ཨི་ཏ་སྨཾ པ་ཀྟྲཱ། སོ ཏེ "སཱ་ཏྲེ་ཥ ཨ་རཱ་ཏ་ཀྟྲཱ"ཏེ་ཨཱ་དི་ཏྲཱ ཨཱ་ཀཱ་ཏེ་སུ ཏ་ཏེ་ཡོ པཀྵྲཱ། **ཏེ་ས་ཀྟྲཱ** སུ་ཏེ་ཀྟྲཱ་ཡཱ་ནཾ། **ཏ་ཏེ་ཡ་སྨཱི་སྟྲཱི** **པི-སཏྲཱ** ལྷཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ས་སུ་ཏྲཱ་ཡོ། ཏེ་ན པ་ཙྪ་མ་པཀྟཾ ས་སུ་ཀྟྲེ་ཏེ་ཏི "ཏ་ཏྲཱ་པེ ཏེ་ཀྲཱི་ཀྟྲཱ་ཡཱ ཨཱ་ཀྟེ་ཕྲེ་ཏྲཱ"ཏི།

སོ་ཡེ་ཥ ན པ་རི་ཙྪེ་ཡཱ་ཏྲཱི་ཏི སོ་ཏྲཱ་པ་ཀྟོ་ཡེ་ཥ སོ་ཏྲཱ་པ་ཀྟྲཱ་ཏྲཱ་ཕ་རོ་ ན པ་རི་ཙྪེ་ཡཱ་ཏྲཱི་ཏི ཨཱ་རྦྲཱ། ན ཙེ་ཏྲ སཀཱ་ཏྲཱ་གཱ་མི་ཏྲཱ་ལྷཱ་པ་ཀྟེ་ཡཱ སོ་ཏྲཱ་པ་ཀྟྲཱ་ལྷཱ་པ་ཀཱ་མོ པ་རི་ཙྪེ་ཏེ ཏོ་ཏི ཕི་སེ་སྟྲེ་ཀཱ་མ་ཏྲཱ་ཕ་རོ། པ་ཏྲཱ་ཕི་སེ་ས་རོ ཏེ པ་རི་ཙྪེ་ཏྲཱ་ཏི། **ཨི་ཏ་རེ་ཏི** སཀཱ་ཏྲཱ་གཱ་མི་ཨཱ་དཱི་ཀཱ། **ཨུ་པ་རི་མ་གྲཱ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏི** ཨུ་པ་རི་མ་གྲཱ་ཏྲ་ཡ་པ་ཏེ་ལྷཱ་ཏྲཱ་ཡ "ཏེ་ཡ་རོ"ཏི ལྷཱ་ཏྲ་མ་དྷཾ ཨ་གྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ།

ལླད་ཡུཀྟི་པ་རི་ཙྪེ་ད་ཀ་ཐཱ་ཕ་ལ་ཙྪཱ་ནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. ཨ་རི་ཡ་པུ་གྒཱ་ལ་སཾ་ས་ཙྪ་ན་པ་རི་ཙྪེ་ད་ཀ་ཐཱ་ཕ་ལ་ཙྪཱ་ནཱ

༢༤༡. **ཏ་ཏོ་ཏི** ཨ་རཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཏོ། **ཏ་ཏྲཱ་ཏི** དཱུ་ཏྲཱ་ན་མ་གྒཱ་ཕ་ལེ། **ལྷཱ་ཡཱ་མེ་ཏྲཱ་ཏི** ཕི་པ་ལྷཱ་ཏྲཱ་ལྷཱ་ཏ་ནེ་ན། **ཏ་ཏ་ན་ཏྲཱ་ར་ཏྲེ** སོ་ཏྲཱ་པ་ཀྟེ་ཕ་ལྷཱ་ན་ཏྲཱ་རཾ། པ་ཙྪ་མཾ དཱུ་ཏྲཱ་ན་མ་གྒཱ་ཕ་ལྷཱ་ན་ཏྲཱ་རཾ ཨ་རཱ་ཏྲཾ ལྷཱ་པུ་ཏྲཱ་ཏི, ཏ་ཏོ པ་རི་ཏྲེ་ཏོ པུ་ན ལྷཱ་ཡ་མ་ཏྲེ ཏ་ཏ་ན་ཏྲཱ་རཾ ན ཨ་རཱ་ཏྲཾ ལྷཱ་པུ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏི ཀྲུ ཨེ་ཏྲཱ ཡུ་ཀྟྲི་ཏི ཨཀྟེ་ཕྲེ་ཡོ། པ་ར་ལྷཱ་ཏྲི ཏཱ་མ ཡུ་ཏྲཱ་སྱི ཕ་ཏ་ཏི ཨ་ཡུ་ཏྲཱ་སྨི་ཏི ཀཱིཾ ཏ་སྨཱ ལྷཱ་ཏི ཡུ་ཀྟི་ཀཱ་ཕི་ས་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏི པ་ན དཱུ་ཥྞཱི། ཨ་པ་རི་ཙྪེ་ཏ་ས་ཏྲཱ་ཕྱོ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་མ་གྲོ ཨ་རི་ཡ་མ་གྒཱ་ཏྲཱ ད་སྨཱ་ཏྲཱ་དཱུ་ཏྲཱ་ན་མ་གྒཱ ཕི་ཡ། ན ཙེ་ཏྲ ཨ་སི་ཏྲ་ཏཱ་ས་ཏྲཱ ལོ་ཀུ་ཏྲཱ་ར་མ་གྒཱ་སྨཱ པ་ར་སྨཱ་པི ཨ་རི་ཡ་མ་གྒཱ་ཏྲཱ་ཕ་སྨཱ སི་ཏྲཱ་ཏྲཱ, ཏཱ་པི ཡོ་ཀཱི་ཡ་མ་གྒེ་ན ཨ་ཏེ་ཀཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲཱ ཨ་རི་ཡ་ས་ཏྲེ་ན ཕི་སི་སི་ཏ་ཏྲཱ། ཏ་ཏྲཱ ན ཕི་ར་ཏྲཱ་ཏྲ དྲུ་ཏེ་ཡ་མ་གྒཱ་ཏྲེ་ནཾ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་མ་གྒཱ་ཏྲཱ་ཕ་སྨཱ ཨོ་ལཱ་རི་ཀཱ་ཀཱི་ལེ་ས་ཕྲ་ཧཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཱ པ་ར་སྨཱ་པི ཨཱ་ཀཱ་མ་ཏོ སི་ཏྲཱ་ཏྲཱ།

ཨ་རི་ཡ་པུ་གྒཱ་ལ་སཾ་ས་ཙྪ་ན་པ་རི་ཙྪེ་ད་ཀ་ཐཱ་ཕ་ལ་ཙྪཱ་ནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣. སཱུཏྲཱ་སྨཱ་ཏྲཱ་ན་པ་རི་ཙྪེ་ད་ཀ་ཐཱ་ཕ་ལ་ཙྪཱ་ནཱ

༢༤༥. པུ་གྒཱ་ལ་པ་ཀྟྲཱ་ཏི་ཨཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཐཱ་ཡཾ "པ་ཏྲི, ཕུ་ས་ཏྲཱ"ཏི ཙ པ་ཙྪཱ་ཏྲཱ་ཏོ ཨཀྟེ་ཀཱ་མོ ཨཀྟེ་ཕྲེ་ཏོ་ཏི ལྷཱ་ཏྲཾ **"པ་ཏྲཱ་སྨཾ ཕ་ད་ཏྲཱ་ཏི ཨཱ་ཏ ཕུ་ས་ཏྲཱ་ར་ཏ"**ཏྲེ།

༢༤༧. **ཀ་ཏ་ས་ཀྟྲེ་ཏྲཱ་ན་སྨཱ་ཏི** ཨི་མ་སྨཱིཾ ས་ཏྲཱ་ཏེ ལྷཱ་སེ ཨུ་ཏུ་སྨི ཨ་ཏྲཱ་ཕ་སྨེ ལྷཱ ཨ་ཀྟྲཱ ཨཱ་ཏྲཱ་ཀྟེ་སྨཱ་སྨཱི་ཏི ཀ་ཏ་ཏེ་ཀྟཱ་ཡ་སྨཱ།

སུཏྲསྠཱནཔརིཙྪེཀཱཕཚྭ ནིཝྟིཏྟཱ།

པརིཙྪེཀཱཕཚྭ ནིཝྟིཏྟཱ།

༣. ཝྲཀྵཙརིཡཀཱཝ

༡. སུཏྲཝྲཀྵཙརིཡཀཱཝཕཚྭ

༢༦༩. **ཧེཏྭཱཔྟིཧི** པརནིསྟྲིཏཔཤསཔཊྟེདེཔེཧེ ཧེཏྭཱཔི། **མཀྵཱཝལཕནཤྲི ན ཨིཚྩཊྟེཧི ཕིཌྷཱཡཧི** “ཨིཊྟ ཝྲཀྵཙརིཡཔླྲཤ”ཧི ཨིམིཊྟ “དྭིཔི ཝྲཀྵཙརིཡཔླྲཤྲ ནཊྟི དེཔེསྟྲི ཨུཔཡལཊྟིཔཤསིཏ”ཧི ཕྱུཊྟཊྟ།

༢༧༠. **ཏཤྲིཕྲཧི** པརཕླདིརྗེ ཨིཔ། **པུཀྵཱལཔཤསིཏཧི** “གཱིཊྟིནཙྪཔ ཨིཀཱཊྚནཙྪ དེཕླན”ཊྟེ ཨིཔཾ པུཀྵཱལཔཤསིཏ། **ཏཤྲཧི** པརཕླདིརྗེ། **པཊེཀླཝིཡ ན ཡུཊྟྟེཧི** ཨིཔཾ པུཀྵཱལཔཤསིཏ ཨཊྟཡཇྟཊྟ ན ཡུཊྟཧི ཨཊྟིཕླཡཱ། པུཀྵཱཕླཊྟིཝཊྟནེཏ པཏ གཱཊྟཔི ཨཊྟཕཚྭ ཇཱཀཱཤཔཤསིཏ པརིཛྫེཊྟཊྟི ཏྭཡཾ དེཤ། **ཏཤྲཡཾ ཨཊྟིཕླཡཱཧི** ཨཡཾ “གཱིཊྟིནཙྪཕྲ”ཧིཨཱུདིཏ ཕྱུཊྟེ ཏཤྲ པརཕླདིརྗེ ཡདི ཨཊྟིཕླཡཱ, ཨིཔཾ སཙྪཡ པརཕླདིརྗེ སཀཱཕླདིཏ སཕླཏཊྟཡཱཧི ན ནེཀྵཊྟརཧྗེ སིཡ། ཧེཏྟཏ **“སཀ…པི…ཏཤྲ”**ཧི། པཙམཾ པཏ ཨཏུཊྟཏིཊྟ པཊྲ པཊེཀླཝིཏེཔ ནེཀྵཧེཏཝཊྟ ཕེདིཏཝཱ། གཱཊྟེ “ཡཊྟ ནཊྟི པཝྲཊྲ, ནཊྟི ཏཊྟ ཝྲཀྵཙརིཡཔླྲསཧི པུཊྲཡ ཨིཀཱཊྚནཾ མཏུཤླཾ མཀྵཔྲཊེཔེཊྟི སཊྟཡ པརཕླདིརྗེ པཊེཀླཝཱ། ཡདིཔི སེ དེཕླནཾ མཀྵཔྲཊེཕླཊྟི ན ཨིཚྩཧི, སཕླཔཏྟི པཏ སཝྲི ཏཤྲིཏུ ཨཊྟཀཱཝཡཾ ‘གཱིཊྟིན’མིཙྪཔ ཨཔཏྟ ‘ཨིཀཱཊྚནཙྪ དེཕླན’ཊྟེ ཕྱུཊྟ”ཊྟི ཕདཊྟི, ཏཾ ན སུཊྟརཾ “སཊྟཡཕླ”ཧི ཕྱུཊྟཊྟ, པུརིམེཨིཔཊྟི ཡུཊྟེ།

སུཏྲཝྲཀྵཙརིཡཀཱཝཕཚྭ ནིཝྟིཏྟཱ།

༢. སཾསཊྟནཝྲཀྵཙརིཡཀཱཝཕཚྭ

༢༧༣. **ཏུཔླཔཙརམཀྵིཏཧི** ཏུཔླཔཙརཇྟཊྟནེཏ། ཏཀྵི ཏུཔཊྟཕླུཔཔཊྟེཡཱ ཨུཔླཡཊྟཔཧྗེ མཀྭཱཧི ཕྱུཊྟེ། ཡཝྲཏ “ཏུཔུཔཔཊྟེཡཱ མཀྵཾ ཝྲཔེཊྟི”ཧི (ཏྲ༌ ས༌ ༡༧༠)། **ཨིདཊྟི** ཨིདཾ ཏུཔླཔཙརཇྟཊྟཾ། “ཨིཊྟཔིཊྟཡནེཝཧེཏུཝྲྗེ ཏུཔླཔཙརམཀྵཱ”ཧིཨཱུདིཀཱཾ དྭིཔེཊྟཾ ཕཙནཾ ཨཏཀཱམིམཀྵཱཤ ཏཝྲཕདིཔཀེཏ “ཨིཊྟ ཝྲཔེཏམཀྵཱ”ཧིཨཱུདིཀེཏ གཱཔཾ སམིཊྟིཧི ཙེདིཊྟ ཡཝྲ སམིཧི , ཏཾ ཏཤྲིཏུ **“པུཝྲི པཏ”**ཧིཨཱུདི ཕྱུཊྟཾ། ཏཝྲ **“པུཝྲི”**ཧི ཨིམིཏ “ཨིཊྟ ཝྲཔེཏམཀྵཱ”ཧིཨཱུདིཀཱཾ ཕདཊྟི, ཨིཊྟཔི པཏ “ཏུཔླཔཙརམཀྵིཏ”ཧིཨཱུདིཀཱཾ། ཏཝྲ **ཨཏཀཱམིཤྲི ཨིཕླཧི** ཨཏཀཱམིཕཡཝྲི ཨིཔ། **ཇྟཏཏཀཱམིཤྲིཧི** ཨསམུཊྟིཀཇྟཇྟཏསཾཡཇྟེཔི ཏུཔཀྵཔེ ཨུཕྲཊྟི ཨཏཕཊྟཀྵམཀྵཾ ཝྲཔེཏ ཏཝྲིཔ པརིནིཝྲཡནཧྗེ། **ཨཊྟིཕླཡཱཧི** ཡཝྲཕྱུཊྟེ དྭིཀྵཾ ཨཝྲཀཱཝཕཙཏཾ ཨཔེརྗཊྟདྭིཔཀ ཨཊྟིཕླཡཱ།

ཨིཊྟཧི ཀཱམལེཀ། **ཏཊྟཧི** ཝྲཀྵལེཀ། ཨིཊྟ ཙ པརཕླཊྟ ཨིཔཾ པུཊྟིཏཝྲ “ཊྟིཧི, ཀྵིཀཱཔེ, ཚཏིཊྟི”ཧི སུཏྟཾ གཱིཾ ཡཝྲཊུཏཔཤསིཏ གཱཧེཏཝཊྟཾ, ཨུཏྟཊུ སཊྟཡཝྲསིཏཊྟི? ཏཝྲ ཇྟཏམཱཊྟ སཊྟཡཝྲསིཏཊྟི ཕདེཤ། ཨཙྪཝྲ “པརནིསྟྲིཏཔཤསཔཊྟེདེཔེ ཨུཔླཏཡཱ”ཧིཨཱུདི ཕཏྟུ ན སཀྵ “དེཔེ ཙ ཏཕཧཾསི”ཧི ཕྱུཊྟཊྟ། ཡཝྲ ཧི ཏཤྲ “སེཨུཝྲཔི དེཔེཧི ཏཕཧཾསེཧི སཏྟཾ མཏེཏ”ཧིཨཱུདིཏུ ཕེཡ སཀྵཱ དེཔཊྟཇྟཾ ཨུཔླཏཡ ཀཱམླཔཙརདེཔེསུ ཏཕཧཾསདེཕླ ཕླཀཱཊྟ པཙྪཊྟཧི ཧེསཾ གཱཏཧཾ, ན ཧེཡེཔ ཨཊྟིཔེཏཧི སུཏྲཔདཤ སཊྟཡཝྲསིཏཝྲཾ སཕླཏེཊྟེཏཝྲཾ, ཨིཔཾ “ཨིཊྟ ཝྲཀྵཙརིཡཔླྲས”ཧི ཨིཊྟཔི ཨཏཔཊྟུཁཨཊྟསཀཱསུཁནེཀླསུཀླདིསཀྵིསྤཡཝྲཔེཏ མཏཊྟེསཾསཏཡ སྤྲསནེ པཝྲཊྲ “ཨིཊྟ ཝྲཀྵཙརིཡཔླྲས”ཧི ཨིམསྟྲིཾ སུཏྟེ ཨཊྟིཔེཏ། སྦ ཧི ཨུཏྟརཀཱུཏཀཱུཏཾ དེཕླཏཙྪ ཨཇྗཀཱཤཝྲཕཧྗེ ཏུཀཱཏ ཏུཀྵཝྲ ཙཱ། ཏཝྲ སུཏྟརིཡཔརིཕཊྟིཊྟིཔི དེཔེསུ མཀཱཔཊེཕླཝྲཡ ཨཊྟིཏ ཕིཝྲཕེཏཝྲ, ཨུཏྟརཀཱུཏཀཱུཏཾ པཏ ཕེསཕླཏཊྟིཀཱམཝྲཕེ ཨུཔྤིཀྵཤྲི ཨིཙྪེཧྗེ ཨིཕླཧི།

སཾསཏྟནབྲཧྨཙརིཡཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཧྨཙརིཡཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨོཊྚིསོཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༧༨. **ཨོཊྚིསོཏི** སླཱགསོ, སླཱགིནྣཏི ཨཊྦཱ། སླཱགོ ནླམ ཡསྨླ ཨེཀཱདེསོ རྟོཏི, ཏསྨླ **"ཨེཀཱདེསེན ཨེཀཱདེསེནྣ"**ཏི ལྦུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡདི ཙཏུཏྟཾ མཀྐཱནཾ ཕསེན སམུདཡཔསྐཱིཀཱསླ གིལེསགཱཧསླ ཙཏུསླགིཏི པཏླནཾ "ཨོཊྚིསོ པཏླན"ཏི ཨཊྚིཔྲེཏཾ, ཨིསྐྲིཏམེཔྲེཏཾ སཀཱཕླདིསླ "དིཊྛཾ སཾཡོཛནླནཾ པརིཀླཡླ དིཊྛིཀཱཏླནཾ པཏླནླཡླ"ཏི ཙ ཨླདིཕཙནཏོ། ཡསླ པན མགྒོ ཙཏུསུ སཙྩེསུ ནླནཱཊྛིསམཡཕསེན གིཙྩཀཱརཾ, ན ཨེཀཱཊྛིསམཡཕསེནླཏི པརཕླདིནཾ ཝཊྚི, ཏསླ ཡཐླ "མགྒོ ཀཱལེན དུཀྑཾ པརིཛླནླཏི, ཀཱལེན སམུདཡཾ པཛཧཏི"ཏིཨཱདིནླ ནླནཱཀཱལཕསེན སཙྩེསུ པཕཊྚཏིཏི ཨིཙྪཏི, ཨེཔྤཾ པཙྩེཀཱསྶི ནླནཱཀཱལཕསེན པཕཊྚིསྶཱ། ཏཏྲ སཏི དུཀྑདིནཾ ཨེཀཱདེསཨེཀཱདེསམེཔྲ པརིཛླནླཏི པཛཧཏིཏི དསྶེཏུཾ པླལིཡཾ "སོཏཱཔཏྟི...པེ༹... ཨེཀཱདེསེ པཛཧཏི"ཏིཨླདི ཝུཏྟཾ། སཏི ཏི ནླནཱཊྛིསམཡེ པཙམམགྒྷཏིཏི པཏླཏབྦཾ སཾཡོཛནཏླནཾ དུཀྑདསྶནཏིཏི ཨེཀཱདེསཨེཀཱདེསཔྲཧཱནཾ སིཡླཏི ཨེཀཱདེསསོཏཱཔཏྟིམགྒཕིདིཏ, ཏཏོ ཨེཔྲ ཨེཀཱདེསསོཏཱཔནྣདིཏ ཙ ཨླཔཛྫཏི ཨཝཏྟཱརཔཡཏྟ ལོཀུཏྟརཀུསལླནཾ, ན ཙ ཏཾ ཡུཏྟཾ། ན ཏི ཀཱལབྷེདེན པིཏླ སོ ཨེཔྲ སོཏཱཔཏྟོ, ཨསོཏཱཔཏྟོ ཙུཏི སཀླ པིཙྪུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཨེཀཱདེསཾ སོཏཱཔཏྟོ, ཨེཀཱདེསཾ ན སོཏཱཔཏྟོ"**ཏིཨླདི།

ཨཔིཙླཡཾ ནླནཱཊྛིསམཡཕླདི ཨེཝཾ པུཙྪིཏབྦོ "མགྒཉཱཎཾ སཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟཾ གིཾ ཨླརམྨཎཏོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ཨུདཱཧུ གིཙྩཏོ"ཏི། ཡདི ཨླརམྨཎཏོཏི ཝདེཡྻ, ཏསྶ པིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ཝིཡ དུཀྑསམུདཡཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔརིཛྫྷཏྟསམུཛྫྷཏྟ ན ཡུཏྟ ཏཏོ ཨཝིསྶཊྛ, ཏཏྲ མགྒཉཱཎཾ། ན ཏི སཡམེཔྲ ཨཏྟཱནཾ ཨཱརབྦ པཝཏྟཏིཏི ཡུཏྟཾ, མགྒཉཱཎཔརིཀཱཔྲཏྟཱཡཾ ཨཝཔརཏྟཱནཾ ཨཱཡཏྟཏིཏི, ཏསྨླ ཏིཀཱཊ སཏྟཱཝི གིཙྩཏོ, ཝིཏེཀྐེ གིཙྩཏོ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏིཏི ཨེཔྲམསཀྐིཏཏོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཏྟ མགྒཉཱཎསྶ ཏཏྟིཡ ནཏླནཱཊྛིསམཡོ། ལྦུཏྟཛྫིཏཾ "ཡོ, ཝིཀྑཡེ, དུཀྑཾ པསྶཏི, དུཀྑསམུདཡམྤི སོ པསྶཏི"ཏིཨླདི། ན ཙེཏཾ ཀཱལཏྟརདསྶནཾ སནྡྷཱཡ ལྦུཏྟཾ། "ཡོ ཏུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, དུཀྑཾ པསྶཏི, དུཀྑསམུདཡམྤི སོ པསྶཏི, དུཀྑནིརོདྷམྤི...པེ༹... དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདམྤི སོ པསྶཏི"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༡༡༠༠) ཨེཀཱསཏྟདསྶནསམཏྟིཀོ

ཨཊྚསཏྟདསྶནསམཏྟིཏྟཔཕིཏྟརཏྟཡཾ ཏདཏྟཝུཏྟཏྟཾ ཨླཡསྨཱཏ གཝཾཔཏིཏྟིརེན ཨླཝུཏྟཏ པཏྟོཀཱཏུ སཏྟཏྟཡདསྶནསྶ ཡོཛཏྟཱ། ཨཊྚཡྻ པུརིམདིཊྛསྶ པུན ཨདསྶནཏོ སམུདཡཱདིདསྶནེ དུཀྑདིདསྶནམཡོཛྫེཡཾ སིཡླ། ན ཏི ལོཀུཏྟརམགྒོ ལོཀིཡམགྒོ ཝིཡ ཀཱཏཀཱརིཀྐཕེན པཝཏྟཏི སམུཏྟེཙཀཱཏུ། ཏཏྲ ཡོཛནེ ཙ སབྦཾ དསྶནཾ

དསྶནཏྟརཔརཏྟེ དསྶནཏྟུཔརམོ སིཡླ། ཨེཔྲཾ ཨླཀཱམཏོ ཡུཏྟིཏོ ཙ ནཱནཱཊྛིསམཡཔསྶ ཨསམྦྷཝཏོ པཏྟོཀཱཾ མཀྐཱནཾ ཨོཊྚིསོ པཏྟཾ ནཏྟིཏི ནིཊྛམེཏྠ གཏྟཏྟཱ།

ཨོཊྚིསོཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཛཏཏིཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༡. ནསྨུཏྟཏཏརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༠. ཡདིཔི པླལིཡཾ "ཏཡོ མགྒེ བྷཱཝེཏི"ཏི ལྦུཏྟཾ, མཀྐཱཏླཕཏྟ པན ཡླཕདེཕ གིལེསསམུཚྩེཏྟཏྟཏི ཝཏྟ **"གིཙྩསམྦྷཱཝཏྟེ ཏིཏི པཏྟཏབྦཱ པཏྱེནཏ"**ཏྟེ ཨླཏ། ཏཏྲ **ཏིཏིཏི** ཏེཏྟིམེཏི ཏིཏི ཨརིཡམཀྐེཏི **པཏྟཏབྦཱ** ཨཛྫྷཏྟསཾཡོཛནཱ པཏྱེནཾ སམུཚྩེཏནཏྟེ ཨཊྦཱ། **ཏཾ པན གིཙྩཏྟེ** ཨཛྫྷཏྟགིཡསཾཡོཛནེསུ མཀྐཱ པཏྟཏྟཏྟཱཡགིཙྩཾ། **ཏེནེཝ མཀྐེནཏི** ཨཏྟཀཱམིམཀྐེནེཝ། **ཨེཏཾ ན སམེཏི** ཨེཝཾ མཀྐཱཔླདཏོ པཝཱཔ ཀཱམཏྟཀཱཏྟཔཏྟ པཏྟིཡཀྐཏི ལཏྟཀཱཏཾ ཨེཀཱཏྟ མཀྐཱཏྟ གིཙྩཏྟཔཱཀཱཝཏྟེ ན སམེཏི ན ཡུཛྫཏི། **ཏསྨཏི** ཨེཀཱཏྟ ཡཏྟཡཏྟམེཔྲ ཝིརཏྟཏྟ པཏྟམསཏི། **པཏྱེནཏྟེ** ཝིཀྑམྦྷནེནཾ། ཡོ ཏི ཛྷཱནལཱཏྟ ཛྷཱནེན ཡཏྟཝིཀྑམྦྷིཏི གིལེསེ མཀྐེན སམུཚྩིནྡཏི, སོ ཨིཏྟཏྟིཔྤཏྟོ། ཏེནཱཏ **"དསྶནམཀྐ...པེ༹... ཨཊྚིཏྟཡོ"**ཏི།

ཛྷདིཀཱསྦཱཡཎྚཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སབྦམཏྟིདིཀཱསྦཱཡཎྚཱ

༡. ཕླཱདཡུཏྟིཡཎྚཱ

༢༨༢. **སབྦཾ ཨཏྟཱི**དི ཨིཏྠ ཡསྨཱ པཉྩཕྲཀྐཾ ཕྲིཡ ཨཏྟིཏྟཱཀྐཱདཱིཀྐི ཏྲར༹སྨཱནསཀླཱཡཏྟི པར༹ཕླཱདིཝཾ ལཏྟཱི, དསྨཱ **སབྦ**ཏྟི ཀཱལཕྲིཀླཱགཱཾ ཨཏྟིཏྟདིཀྵིདཾ སབྦཾ། སོ པན “ཡམྱི ནཏྟི, དམྱི ཨཏྟི”དི ཀཱལཕྲིསྨཏྟཱཀ ཕསིན ཨནུཡོགོ, ཏཾ ཨདིཕྲསཀྐཱདཱྀནཕསིན པར༹ཕླཱདིཔཏིཛྙཱཡ དོསྨཱཪཔཏཾ། ནཡདཱྀནཾ ཕླཱ ཨཏྟིཏྟཱཀྐཱདྟཾ ནཏྟིཀླཱཕསྨཱ།
ཨཏྟཱིདི པན ཨཡཾ ཨཏྟིཀླཱཕོ ཡསྨཱ དིསཀཱལཱཀཱརཏྲསྨིདི ཕྲིནཱ ན ཧོདི, དསྨཱ ཏཾ ཏཱཕ དིདི སཏྟཾ ཡོཛཏྟཱ ཨནུཡོགཾ དསྲིཏྟཾ “སབྦཏྟ སབྦམཏྟི”དིཨཱདིཏྟ ཕླཡི པཕཏྟཱ།
དཏྟ ཡདིཔི **སབྦཏྟཱ**དི ཨིདཾ སླཱམཛྙཱཕཙནཾ, ཏཾ པན ཡསྨཱ ཕྲིསིསནིཕྲིཏྟཾ ཧོདི, པརཧོ ཙ **སབྦིསྶུ**དི ཏྲསྨཱ ཕྲིཀླཱགཱཾ ཕྲཏྟཱི, དསྨཱ ཨོལཱྀརིཀཱསྨ ཕླཱཀཏྲསྨ
ཏྲུཔཏྲསྨསམུདཱཡསྨ ཕསིན ཨཏྟཾ དསྲིཏྟཾ ཨཏྟཀཱཕླཡཾ “སབྦཏྟཱདི སབྦསྨིཾ སཏྟིར”དི ཕྲུཏྟཾ, ནིདསྨནམཏྟཾ ཕླ ཨིདཾ དཔྤཏྟཾ། དཏྟ ཙ ཀཱཏྟདཀཱཔིལིདི པཏིཛྙཱཡསྨཱཏྟ
ཨཱཀཱསཀཱལཱདིསཏྟཔཀཱདིཕྲུརིསྨཱ ཕྲིཡ པར༹ཕླཱདིཏྟ པཏིཛྙཱཡསྨཱཏྟཾ སབྦཾ སབྦཏྟཱཕླིདི ཨཱཔཏྟཀྲམིཕ ཧོདིདི། “སབྦཏྟ སཏྟིར”དི ཙ “དིལེ དིལ”ཏྟི ཕྲིཡ ཏྲཱཔནི ཏྲུཏྟྲཏྟི
སཏྟིརཔརིཡཱཔཏྟིན སབྲིན ཏྲཕྲིདབྦཏྟི ཕྲུཏྟཾ **“སིརསི ཕླཏྟ…པེ… ཨཏྟྲ”**དི།

སབྦསྨིཾ ཀཱལེ སབྦམཏྟཱིདི ཡོཛཏྟཱ། ཨིདསྨིཾ པཀླཱཡིཕསྨཱ ཨཛྙཱཕླཱརཾ པརིདཱིཔིཏཾ སིཡཱ “ཡཾ ཨཏྟི, ཨཏྟིཕ ཏཾ, ཡཾ ནཏྟི, ནཏྟིཕ ཏཾ, ཨསཏཾ ནཏྟི སམྦྷཕོ, སཏཾ
ནཏྟི ཕྲིནཱསོ”དི། ཨིཕཾ སབྲིཏྟཱཀཱརཱིན སབྦཾ སབྦིསུ ཏྲསྨིསུ སབྦཾ ཨཏྟཱིདི ཨཏྟྲིདི སམྦནྡྷོ། ཨིམེདི པན པཀླིདི “སབྦཾ སབྦསཀླཱཡཾ, ཨནེཀཱསཏྟིཝིཝིདཏླཱཡཱ ཨསཏཾ ནཏྟི
སམྦྷཕོ”དི ཕླཱདཾ པརིདཱིཔིཏཾ སིཡཱ། **ཡོཀཱརདིཏྟ**ཏྟི ཀིནཙི ཡུཏྟཡུཏྟལཱཀྐཱསཡོཀཱརདིཏཾ། **ཏཾ པན ཨིཀཱསཀླཱཕ**ཏྟི སཡོཀཱརདིཏཾ ཏྲམ ཨཏྟྲཾ ཨིཀཱསཀླཱཕཾ, ཨིཀཱཏྲསྨིདི
ཨཏྟྲ། ཨིདིན དིཕཕླཱདིཏཾ བྲཧྨཱདཱྀནཾ ཨཏྟིཕླཱདིཕླཱཾ པརིདཱིཔིཏཾ སིཡཱ། **ཨཏྟཱི**དི **ཕྲུཏྟཏྟཱི**དི ཡདི སབྦམཏྟཱིདི དཕ ཕླཱཾ, ཡཏྟཕྲུཏྟཡ མམ དིཏྟིཡཱ སམྦྲིདིཏྟིཀླཱཕོ ཨཏྟཱིདི
ཨིཀཱཏྟིན དཡཱ སམྦྲཏིཏྟིདཏྟཾ, དསྨཱ “ཀཱི སོ ཨཏྟཱི”དི ཕྲུཏྟཏྟཱིདི ཨཏྟྲ།

ཕླཱདཡུཏྟིཡཎྚཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཀཱལསཾསཏྲཀཱསྦཱཡཎྚཱ

༢༨༥. **ཨཏྟཱི …པེ… ཀཱརིཏཱི**དི ཨིཏྠཡཾ སཏྟིཔཏྟ – ཨཏྟིཾ ཨནཱཀཱདཏྟི ཏྲུཔསྨ ཨིསཾ ཕྲིསིསཾ, ཨིཕྲཾ ཕྲིསིསཾ ཕླ ཏྲུཔཾ ཨཛྙཱཏྟཱི
པཉྩཕྲཀྐཏྲཕྲིསིསཕྲིསིབྦཏྲུཔམིཕ ཨཕྲིཡཾ པཉྩཕྲཀྐཏྲུཔཏླཱཡཾ སམྣཏྟིཀཱརཏཏྟ ཨིདསྨིཾཡིཕ ཕྲིསཡེ ཨཕྲིདབྦཾ, ཕཏྟིཀོཏརཾ ཕླཱཔིདབྦཾ སདིཔི ནིསཾ ཕྲིསིསནཕྲིསིསིདབྦཏྟཱསཏྲཱདི
ཕྲིཏླཱཀཱ དཕླཱཔི ཨཕྲིཏྲཛྙདབྦཾ ཀཱདཏྟཱདི། ཡསྨཱ པན ཕླཡོཡཾ “པཉྩཕྲཀྐཏྟི ཕླ ཏྲུཔཏྟི ཕླ”དི པཉྩཕྲཀྐཏྲུཔསཏྟིདི དདབྦསྨ ཕཏྟབྦཱཀཱར ཨིདིསཏྟིདི དསྲིཏྟཾ, དསྨཱ
“པཉྩཕྲཀྐསཏྟིན…པེ… ཕྲུཏྟཾ ཧོཏྟི”དི ཨཱཧ། **ཏྲུཔཔཛྫཏྟཱི**དི ཏྲུཔཱཡདནཔཛྫཏྟི། སྨ ཏི སཏྟཱཕཏྲསྨཕླཏྟ དཏྟཔཛྫཏྟི། དིཏྟཕླཏ **“སཏྟཱཕཔརིཏྟཱཏྟི པཕཏྟ
ཕྲིཏྟཱསྨནཔཛྫཏྟཱི”**དི། **ཏྲུཔསམྟཾ ཨུཕླཏྟཕླཏྟི** དཾདཾཨཏྟཔཛྫཏྟིཡཱ ཨུཕླཏྟནཏྟཏྟཾ ཨཏྟཕཕྲིཏླཕཏཱཀཱརིན པཕཏྟསྨཏྟཾ ཏྲུཔཏྲསྨཾ སམྟཾ ཨུཕླཏྟཡཱ། ཨུཕླཏྟཏུཕླཏྟནཱཾ ཏི
ཨུཕླཏྟནམིཕླཏྟི། **དསྨཱ**དི སམྟཕུཕླཏྟཡཏྟིནཏྟཡ ཨཕྲིཏྟཾསྨནཔཛྫཏྟིཏླཱཕཏོ། **ཕྲིཀཱམྲཕཏྟཏྟཏྟི**དི ཕྲིཀཱམསྨ ཕཏྟཏླཱཕླཱཔཀཱམསྨ ཨཕཏྟཏྟཱ། ན ཏི ཨོདཏྟདཕྲིཀཱམིན ཨཕཏྟཱ ཧོདི།
ན པན ཡུཏྟ ཏྲུཔཏླཕསྨ ཕྲིཀཱམཱཕཏྟཏྟཏྟི ཡོཛྙཱ། **ཏྲུཔཏླཕོ**དི ཙ ཏྲུཔཱཡདནསཏླཕོ ཙཀྲུཕྲིཛྙཱནསྨ ཀོཙརཏླཕོ། ན ཏི དསྨ པཉྩཕྲཀྐཏླཱཕཕྲིཀཱམེ ཕྲིཀཱམཱཕཏྟཏྟ ཡུཏྟཱ།

ཀཱལསཾསཏྲཀཱསྦཱཡཎྚཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཙནསོདྷནཡཎྚཱ

༢༨༨. **ཨནུགྒཧཾ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣཾ** ཝཱཏི ཨེཏྠ ཝཱ-སདྡོ ཨཝིཡམཏྠོ ཡཐཱ "ཁདིར ཝཱ བནྡིཏྭཱ པལཱས ཝཱ"ཏི། ཏསྨཱ "ཏུཏྠུ ཏོཏི"ཏི ཨེཏྠ ཏོཏི-སདྡོ ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣེསུ ཡཾ གིཉྩི པདྟཾ གཏྠ སམྦནྡྷཱི ལབྦྷཏི"ཏི དསྶེཏི "**ཨནུགྒཧཾ...པེ.... དཱིཔཱ**"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **པཙྩུཔྤནྣཾ ཏོཏི**ཏི པཙྩུཔྤནྣཾ ཋཱཡམཱནཾ པཙྩུཔྤནྣཝཏྠུཾ ལབྦྷཏི། ཏེནཱཧ "**ཏསྨིཾ ཨནུགྒཧཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཉྩ ལབྦྷཏཱིཏི**"ཏི། **ཏསྶ ཏུཏྠུ ཏོཏི**ཏི ཡཾ ཨནུགྒཧཾ ཏུཏྠུ པཙྩུཔྤནྣཝཏྠུཔྤཏྟིཡཱ "ཏུཏྠུ ཏོཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, གཾ ཏཏྲཔི ཝུཏྟ ཏུཏྠུ ཏོཏིཏི ཝུཏྟཾཏི། **ཏཏྠཝཏྠུཝིགཱམཏོཏི** པཙྩུཔྤནྣཝཏྠུཏོ ཏུཏྠུཏོཏིཝཏྠུཝཏྠུཔགཱམཏོ། **པཙྩུཔྤནྣཝཏྠུཏོཏི** པཙྩུཔྤནྣཏོཡ ཨཝཏྠུཏོ།

ཕཙཀཾ ཨསཏྟཱིཏི ཨེཝེཏྠ ཕཙཀམཏྟེ ན གོཙོ དོསོཏི དསྶེཏི། ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡདིཔི ཏསྨཱ ཝུཏྟ ཏུཏྠུ ཝཏྠུཏསྨཱ ཝུཏྟ ཏུཏྠུཏོཏིཝཏྠུཏོ ནཏྠི, ཝུཏྟཝུཏྟཾ ཀུཔིཏཝཏྠུཏོཡ པན ཏུཏིཡཾ ཏཏོ པརསྶ ཏཐཱ ཕཛྫཝཏཾ ཨསཏྟཱིཏི "ཨཱམནྟཱ"ཏི པཊིཛཱནཱཏཱིཏི། **ཏསྨཱཏི** སཝཏྠུཝཏྠུཏསྨཱ། ཏཔྤཊིཔཀྑཏོ **ཨཏསྨཱ** ཨཝཏྠུཝཏྠུཏསྨཱ། ཏེནཱཧ **"སསཔྤིསྣཱཧེ"**ཏི།

པཊིཀྑེཔཝཱཡེནཱཏི "ཏུཏྠུ ཏོཏི, ཏུཏྠུ ཏོཏི"ཏི ཨེཏྠ པུབྦེ ཡདེཏཾ ཏཡཱ "ཨནུགྒཧཾ ཏུཏྠུ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏོཏི"ཏི ཝཙནཾ "ཏཾཡེཝ ཨནུགྒཧཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣ"ནྟི ལབྦྷཏཱིཏི "ཨནུགྒཧཾ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཝཱ ཏུཏྠུ ཏོཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, "གཾ ཏེ ཏསྶ ཏུཏྠུ ཏོཏི"ཏི ཝུཏྟཾཏི ཡོ པརཝཱདིནོ ཏུཏྠུ ཝཏྠུཏསྨཱ ཝུཏྟ ཏུཏྠུཨཝཏྠུཏོ "ན ཧེཝཱ"ཏི པཊིཀྑེཔོ གཏོ, ཏེན པཊིཀྑེཔཝཱཡེན། སཝཾ ཡདེཝ ཏུཝཏྟི ཨནུགྒཧཾ, ཏདེཝ པཙྩུཔྤནྣནྟི སཏིཔི ཨཝཏྠཱནེ ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣནྟི པན ཨཏྠེཝ གཱལཝིསེསཏོ ཏཾགཱལཝིསེསཡིསེསེན པཊིཀྑེཔོ པཝཏྟོཏི ཨཱཧ **"པཊིཀྑེཔཝཱཡེན གཱལནྟརཏེནཱ"**ཏི། ཏེན ཏེ སོ ཨཡཉྩ པཊིཀྑེཔོ ནཱེཏོ པཝཏྟོཏོཏི། **པཊིཀྑེཔཝཱཡེན** ཨེཏསྶ ཡཐཱཝུཏྟཔཊིཀྑེཔསྶནཏྠཾ ཡཾ པཊིཀྑེཔཾ, ཏཾ སབྦྷཱཝཏོ། ཡཐཱ ཏེ སོ པཊིཀྑོ ཨཏྠིཏེན ནཱེཏུ པཝཏྟེཏུ, ཏཐཱཡཱཔི། ཏེནཱཧ **"ཨཏྠནྟརཏེནཱ"**ཏི, ཨནུགྒཧཱདིཔྤཏྟེཏོཡ གཱལཔཝཏྟིཡཱ ཝུཏྟཔྤནྟརཝཏྠུཏསྨཱ ཨཏྠཱསྨཾ ཨཏྠེཏནྟི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཝུཏྟཔྤནྟརཝཏྠུཏོཝཏྠུཡཱཝིཨཏྠེཏེཔི ཏེསཾ ཁཎཏྟཡཝཏྠཱནཾ ཏཾསམངྒིཏཱ ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣཝཏྠུཝཏྠཱནཾཏིཏཱ, ཏཐཱ ཏཏྠ ཕུཊྛམཏྟཱ ཏུཏྠུཏོཏིཝཏྠུ ཡཐཱཀཱམཾ ཝུཏྟིམཔཊིམེསུ པཝཏྟཏཱ ཝུཏྟིམཔཊིམགིརིཡཱཏི གཏྠཱཏི ཨེཝམཏྠོ དསྶེཏི "**ཨཏྠནྟརཏཾ...པེ.... པཊིཀྑེཔཏཱི**"ཏི ཝཏྠཱ ཝུཏྟ "**ཨཏྠནྟརཏསྨིཾ ཧཱི**"ཏིཨཱདིནཱ ཏམེཝ ཨཏྠཾ སམཏྠེཏི། ཡཐཱ པན "ཏཾ ཁཎཾ ཏཾ སཏྟིར"ནྟི པཊིཀྑེཔཏསྶ ཁཎེཡེ སཏྟིཾ, སཏྟིརམེཝ ཁཎེཏི ཁཎེཡསཏྟིཏཾ ཨཝཏྠཱཏཾ ཝུཏྟཏཱཏི, ཨེཝཾ "ཏསྨིཾ ཨནུགྒཧཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣ"ནྟི ཙ པཊིཀྑེཔཏསྶ ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཝཏྠཱཏཾ ཝུཏྟཏྟཱ པཙྩུཔྤནྣཏཱགཱདིསུ ཝུཏྟ ཏོཏིཝཏྠུཏུཏྠུཝཏྠུ ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣེསུཔི ཝུཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠཱགཱཏཡཾ "ཨེཝཾ སནྟེ ཨནུགྒཧསྶ ཏུཏྠུཏོཏི ནཱམ, པཙྩུཔྤནྣསྶ ཏུཏྠུཏོཏིཡེཝ ནཱམཱ"ཏི།

ཨནུཛཱནཔཉྷཱཏི "ཏསྨིཾ ཨནུགྒཧཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣནྟི? ཨཱམནྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠནྟརཏཾ སཏྟིཡ ཨནུཛཱནཏསྶ ཨཏྠཾ། ཀཐཾ ཨེཏྠོ ཏེ ཨཏྠོ པཉྷོ། **དོསོ ཝུཏྟོཏི** ཨནུགྒཧཾ ཏུཏྠུ པཙྩུཔྤནྣཝཏྠུཏསྨཱ ཝུཏྟ ཨནུགྒཧཾ ཏུཏྠུ པཙྩུཔྤནྣཝཏྠུཝཏྠུཔཏྟིསཏྟོ དོསོ ཝུཏྟོ ཝུཏྟིམཏཡེ། པཙྩིམཏཡེ པན ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣེསུ ཨེཀེཀསྶ ཏུཏྠུཏོཏིཝཏྠུཝཏྠུཔཏྟིསཏྟོ དོསོ ཝུཏྟོཏི ཨཏྠོ། **པཊིཀྑེཔཔཉྷེ** "ཏཾཡེཝ ཨནུགྒཧཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣནྟི? ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ"ཏི ཨེཝཾ གཱལནྟརཏཾ སཏྟིཡ པཊིཀྑེཔཔཉྷོ། **ཏེནཱཏི** ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣཾ ཏོཏིཏུཏྠུཝཏྠུཔཊིཀྑེཔེན། **ཚེདཱིཏི** ཨནུགྒཧཾ ཏེན ཏོཏི ནཱམ, པཙྩུཔྤནྣཾ ཏེན ཏུཏྠུ ནཱམ, ཨུཏྟཡསྶ ཨཝཏྠཱཏྠ ཨུཏྟཡསཝཏྠུཏི ཚེདོ། **ཨེཏྠཱཏི** "ཏུཏྠུ ཏོཏི"ཏི ཨེཏསྨིཾ པཉྩེ **གཏཾ ཏོཏི དོསོཏི** ཚེདོཏཱིཏི། "**ཏསྶེཝཱ**"ཏི པརིཏཏོ། གཏཾ གཏྠ ཚེདཏ, གཏྠུ གཏྠ པརིཏྠོ? ཨནུཛཱནཏཔཊིཀྑེཔཝཾ ཉཱཏཝིསཡཏོཡ ཚེདཏ, ཨཏྠཱནེཏགཱལཝཏྟིཝིསཡཏྠ ཨཝིཏཏྟཱཏྠཏོཡ ཏེསཾ པརིཏྠོ། **ཏསྶེཝཱཏི** ཏེ པརཝཱདིནོ ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ།

ཏཏུཏྠཡཾ གཏིཏྠཱཏི "ཏཾ ཨནུགྒཧཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣ"ནྟི ཨུཏྠཡཾ ཨེགཏྠཾ གཏིཏྠ། **ཨེགེགནྟི** ཏེསུ ཨེགེགཾ། **ཨེགེགམེཝཱཏི** ཨུཏྠཡཾ ཨེགཏྠཾ ཨཏྠཏིཏྠ ཨེགེགམེཝ ཝིསཾ ཝིསཾ ཨེམསྨིཾ པཏྟི ཏཐཱ ན ཡུཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨེས ནཡོཏི** ཨཏིདེསཾ གཏྠ སཾཝིཏྟཏུ ཏཾ ཏུཝིཛྫེཡྻཱཏི "**ཨནུགྒཧཏསྨིཾ ཧཱི**"ཏིཨཱདིནཱ ཝིཡརཏི། **པཊིཀྑེཔེཏཝཾ སེཡྻཱ** ཨནུགྒཧཔཙྩུཔྤནྣཾ ཡཐཱཀཱམཾ ཏོཏིཏུཏྠུཝཏྠོཏི ཨཏྠིཡཔྤོ། "ཡདེཏཾ ཏཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཊིཀྑེཔཏཾ སཾཝིཏྟཏཾཡོ **ཝུཏྟིམཏཡོ**, ཏཐཱ ཏེ "ཡདི ཏེ ཨནུགྒཧཾ ཏུཏྠུ"ཏིཨཱདིནཱ ཏུཏྠུཏོཏིཝཏྠུཔོ ཚེདཏོ། "ཨཔར ནཡོ"ཏིཨཱདིཀོ **ཏུཏིཡནཡོ**། ཏཏྠ ཏེ "ཨནུགྒཧཏསྨཱ...པེ.... ཏུཏྠུཏོཏིཡེཝ ནཱམཱ"ཏི ཨནུགྒཧཱདཱིསུ ཨེགེགསྨཱ ཏུཏྠུཏོཏིཏཱམཏུ ཚེདཏཱ།

ཕཙཀསོཏྠཝཕཙྩཏ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛིཏཀྛདིཀཱསྟཡཀྟཏྟ

༧༠. གཱཐཾ ཐུཏྟནྟིཀེ ཀཱམྨ ཐུཏྟཾ། ཏིཏྟཀེ ཏེ ཨིམིཏྟ དྷུཏིཡཔུཏྟཡ “ཨཊྛིཏཾ ཀྛཀ”ཏྟི ཨིདཾ པཏྟམཐྲཾ, ཏཏྟ པཏྟུཔྤཏྟཾ ཀྛཀཾ, ཨཊྛིཏཏྟཀྛཀཀྛཀཏཡ ཨཊྛིཏཏྟི ཐུཏྟཾ། ཏིཏྟཀ ཨཐྲགཱཐྲཡཾ “པུཏ པུཐྲོ ཨཊྛིཏྟརཀྛཀཾ པཏྟུཔྤཏྟཾ ཀྛཀ”ཏྟིཨཱདི།

ཨཊྛིཏཀྛདིཀཱསྟཡཀྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨརཀཏྟདིཀཱསྟཡཀྟཏྟ

༧༡. “ཨརཀཾ ཝྲིཏྟསཔྤོ”ཏིཨཱདིཏྟ སུཏྟཔིརོདྡྷ པཱཀཏེཏི ཨིདམིཡ དཏྟིཏྟ **“ཡུཏྟིཔིརོདྡྷ...པེ.... དཐྲཐྲོ”**ཏི ཨཱཀཱ། ཏཐྲ **ཨཏྟཏཏྟིཏྟི** ཨཔྤིསེསོ། **ཨིཡམྨདིགོཏི ཨཱདི-སཏྟེཏ** གཏགིཏྟདྷཐྲཔོ ཨཝེཏིཏྲཀྟཏྟི ཨིཡམྨདྟིཾ སཏྟཀོ དཐྲཐྲོ།

ཨརཀཏྟདིཀཱསྟཡཀྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

པདསོདྡྷཏཀཱསྟཡཀྟཏྟ

༧༥. ཡོ ཨཊྛིཏསཏྟཔྲིཏྟེཡྻོ ཨཐྲོ, སོ ཨཐྲིསཏྟཔྲིཏྟེཡྻོཏི དྷེཔི སམྨཏྟཏྲིགཱརཀཐྲཏི གཱཏྲ ཐུཏྟཾ **“ཨཊྛིཏཨཐྲིསཏྟཾ ཨིགཱཐྲཏྟ”**ཏི, ཏ, ཨཊྛིཏསཏྟཔྲིཏྟེཡྻསྟིཡ ཨཐྲིསཏྟཔྲིཏྟེཡྻཏྟ། ཏིཏྟཀ **“ཨཐྲིསདྟཐྲཏྲ ཙ ཏྟཊྛིཏཐྲཔཏོ”**ཏི། ཏེཏ གཱཾ སིཏྟཏྟི ཨཱཀ **“ཨཊྛིཏཾ ཏྟཊྛིཏཾ, ཏྟཊྛིཏཏྟ ཨཊྛིཏཾ ཏོཏྟི”**ཏི། ཨིདཾ ཐུཏྟཾ ཏོཏི — ཡདི ཏཡ མཏིཏ ཨཊྛིཏཾ ཨཐྲི, ཨཐྲི ཙ ཏྟཊྛིཏཏྟི ཨཊྛིཏཏྟ ཏོ ཨཊྛིཏཾ སིཡཱ, ཏཐྲ ཨཐྲི ཏོ ཨཊྛིཏཾ ཨཊྛིཏཏྟ ཏོ ཨཊྛིཏཾ ཨཊྛིཏཾ སིཡཱཏི, ཡཐྲ “ཨཊྛིཏཾ ཨཐྲི”ཏི ཨིཐྲ ཨཊྛིཏམིཡ ཨཐྲིཏི ཏྟཡཾ ཏིཡམོ གཏིཏཐྲོ ཨཏཊྛིཏསྟཔི ཨཐྲིཐྲཡསྟ ཨིཏྟིཏཏྟ། ཏིཏེཡྟཀ **“ཨཐྲི སིཡཱ ཨཊྛིཏཾ, སིཡཱ ཏྟཊྛིཏ”**ཏྟི། ཡེཏ ཏི ཨཱགཱརེཏ ཨཊྛིཏསྟ ཨཐྲིཐྲཡོ པརཡཱདིཏྟ ཨིཏྟིཏོ, ཏིཏྟགཱརེཏ ཨཏཊྛིཏསྟ ཨཏྟགཏསྟ པཏྟུཔྤཏྟསྟ ཙ སོ ཨིཏྟིཏོ། གེཏ པཏ ཨཱགཱརེཏ ཨིཏྟིཏོཏི ? སཏྟིཏྟགཱརེཏ། ཏེཏ ཐུཏྟཾ “ཏིཏྟཊྛིཏཾ ཏྟཊྛིཏཾ, ཏྟཊྛིཏཾ ཨཊྛིཏ”ཏྟི། ཏསྨཱ ཨཊྛིཏཾ ཨཐྲིཡེཡཱཏི ཨིཡམིཐྲ ཏིཡམོ གཏིཏཐྲོ། ཨཐྲིཐྲཡེ ཏི ཨཊྛིཏཾ ཏིཡམིཏཾ, ཏ ཨཊྛིཏི ཨཐྲིཐྲཡོ ཏིཡམིཏོ, “ཏ པཏ ཏིཐྲཏཾ ཨཐྲི”ཏི ཨིཐྲ པཏ ཏིཐྲཏམིཡ ཨཐྲིཏི ཨཡཀྱི ཏིཡམོ སམྨཡཏིཏི སོ ཨིཡ གཏིཏཐྲོ། ཡདིཔི ཏི ཏིཐྲཏཾ པརམཐྲཏོ ཨཐྲིཐྲཡཾ ཨུཔཱདཡ ཨུཔྤརཔདཡཏྟརཀཾ ཡཐྲཏི ཏདགྨཱསྟཔི ཨཐྲཡཏོ, ཏཐྲཔི ཨསཏྟིཏྟགཱརེཏ ཨཀྨཱསྟ ཨཏྲུཔཡཐྲཏཏོ ཏཐྲ ཏིཐྲཏམིཡ ཨཐྲིཏི པུརིམཔདཡཏྟརཀེ ཨཐྲི གཡདམྨཏི “ཨཐྲི སིཡཱ ཏིཐྲཏཾ, སིཡཱ ཏོ ཏིཐྲཏ”ཏྟི ཙོདཏ ཨཝེགཱསྨཱ། ཨཊྛིཏདྟིསུ པཏ པུརིམཔདཡཏྟརཀཾ པརཡཱདིཏྟ ཏ གཏིཏཏྟི ཏཐྲིཐྲ ཨཏིཡསཀྨཱ། ཨཀྨཀཏཀཏྟསྟ ཡཱཡིཏོ ཨིཡ ཡིཏྟཡཏི། ཨིཡམིཐྲ ཨཊྛིཏྟཏྟིཾ ཨཐྲིཏཾ ཡཏཏྟསྟ པརཡཱདིསྟིཡཱཡཾ ཨིཐྲཡིཀྟཏཏོསཡཏྟི, ཏ པཏ ཏིཐྲཏསྟ ཨཐྲིཏཾ ཡཏཏྟསྟ སགཱཡཱདིསྟཏི། **པཏིཡྻཏཏྟ** པཏིཐྲཔཏྟ ཡིཏིཏཐྲ།

ཨིཐྲཏ “ཨཊྛིཏཾ ཨཐྲི”ཏིཨཱདིཏྟ གཾ པཏྟཡཾ ཨཊྛིཏྟཏྟགཏྟཾ པརམཐྲཏོ ཨཐྲིཐྲཡོ ཨཏྟིཡིཏོ, ཨུཏྟཏུ ཏ པརམཐྲཏོ། གིཏྟིཐྲ — ཡདི ཏྟཡ པརམཐྲཏོ, སཐྲགཱཡཾ ཨཐྲིཐྲཡཏོ སཏྟཏྟཾ སམྨཏཐྲཡོ ཨཱཡཔཛྫཏི, ཏ ཙ ཏཾ ཡུཏྟཾ ཨཱགཱམཔིརོདྡྷཏོ ཡུཏྟིཔིརོདྡྷཏོ ཙ། ཨཐ ཏ པརམཐྲཏོ, “སཐྲམཐྲི”ཏིཨཱདིགཱ ཙོདཏྟ ཏེརཐྲིགཱ སིཡཱ, ཏ ཏེརཐྲིགཱ། སོ ཏི པཡྻཏྟི “ཡཾ གིཙྪི རཱུཔཾ ཨཊྛིཏྟཏྟགཏ”ཏྟིཨཱདིཏྟ ཨཊྛིཏྟཏྟགཏྟསྟི ཁཏྟཐྲཡཏྲ ཐུཏཏྟ ཨསཏི ཙ ཨཊྛིཏི གུསལཱགུསལཏྲ གཱམྨཏྲ ཨཱཡཏིཾ ཕལཾ གཱཐཾ ཐཔེཡྻ, ཏཐྲ ཙ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཏི ཨཏྟགཏི ཙ ཨཏྟགཏཾསཉཱཎཏི གཱཐཾ པཡཏྟེཡྻ, ཏསྨཱ ཨཐྲིཡ པརམཐྲཏོ ཨཊྛིཏྟཏྟགཏཏྟི ཡཾ པཏེཡྻཏྟཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཨཡཾ གཱཏྟཏི། ཨིགཱཏྟེཏ ཙེཏཾ སམྨཏིཊྛིཏཐྲཾ། ཡཔི “སཐྲཾ ཨཐྲི”ཏི ཐཏཏྟི ཨཊྛིཏཾ ཨཏྟགཏཾ པཏྟུཔྤཏྟཏྟ, ཏི སཐྲཏིཐྲཏཏི།

ཙཏུཐྲིཏྟ ཙེཏི ཏི སཐྲཏིཐྲཏྟ། ཏཐྲ **གེཙི ཐྲཡཀྟཏིགཱ** ཏི ཏི “ཡཐྲ སུཡཀྟཐྲཛཏྟ ཐྲིཏིཏྟ ཨཏྟཐྲ གཱརིཡམྨཏྟ སཏྟཏྟིཡ ཨཏྟཐྲཏཾ, ཏ ཡཏྟཏྟིཾ, ཡཐྲ ཙ ཝྲིཏཾ དཏྟིཐྲཡེཏ པརིཏམཏྟཾ རསཔྤིརིཡཔིཡཱགི པརིཏྟཛཏི, ཏ ཡཏྟཾ, ཨིཡཾ ཏྟམྨཔི ཨཏྟགཏཏྟོ པཏྟུཔྤཏྟཾ སཏྟམཏྟ ཨཏྟགཏཐྲཡམིཡ ཛཏཏྟི, ཏ ཨཏྟོ སཐྲཡཾ། ཏཐྲ

པཉྩམྱནྟནྭེ ཨཧིཏཾསྒྲཾ སདྲམེ"ཏི པཋནྟི། **གིཙ ལྱཱཔཚཀྵུཏྲེགཱ,** ཏེ པན "དྷིཥུ ཨཏྲྐྵུ པཪཏྲམལྐེ ཀྵེམོ ཨཧིཏོ ཨཧིཏལྱཱཔཚལྱུཏྟེ, ཨིདརལྱཱཔཚེཏི ཨཉྱུཏྟོ། ཏཏྭ ཨནུགཏོ པཉྩམྱནྟོ ཙ། ཡཐྭ པུརིསོ ཨིགཱིསྨ ཨིཏྲིཡུ རཏྟོ ཨཀྵུསྶ ཨརཏྟོ"ཏི པཋནྟི། **ཨཀྵེ ཨཔཏྲཀྵུཏྲེགཱ,** ཏེ "དྷིཥུ ཨཏྲྐྵུ པཪཏྲམལྐེ ཀྵེམོ ཏཾ ཏཾ ཨཔཏྲཾ པཏྭ ཨཀྵོ ཨཀྵུཾ ནིཏྲིསྨིཡཏི ཨཔཏྲཏྲཏརཏོ, ན སཏྭཔཏོ། ཡཐྭ ཨིགཾ ཨཀྲཾ ཨིགཏྲེ ནིཀྲིཏཾ ཨིགཏེ ཕུཏྟཏི, སདྒྲེ སདཏེ, སདསྒྲེ སདསྟེ, ཨིཔྲཾསཕུདམིད"ཏེ། **ཨཔརེ ཨཀྵུཔཀྵུཏྲེགཱ,** ཏེ པན "དྷིཥུ ཨཏྲྐྵུ པཪཏྲམལྐེ ཀྵེམོ ཏཾ ཏཾ ཨཔེཀྲིཏྭ དདཀྵུསཏྭཔེན ཕུཏྟཏི། ཡཐྭ ཏཾ ཨིགཱུ ཨིཏྲི སྨཏཏི ཙ ཕུཏྟཏི ཏྲིཏཱ"ཏི ཙ།
ཨིཔྲམེཏི ཙཏྲུར སཏྲཏྲིཕྲཏྭ།

དྷིསྶ པཋམོ པརིཙྪམལྐཱིཏྭལ གཱུཔིལཔཀྲིགིསུ པཀྲིཔིཏབྲེཏི། དྲིཡསྶཔི གཱུལསདྲར ཨཱུཔཊྚི སཏྲསྨ སཏྲལྱཱཔཚཡོགཏོ། ཙཏུཏྲསྶཔི སདྲརོཔ། ཨིགཱསྒྲིཔ ཀྵེམསྨ པཔཏྲིཀྲཚེ དཡོཔི གཱུལྭ སམོཏྲཾ གཀྐཏེ། པུརིམཔཀྐྵིམཀྲཚ ཏི ཨཧིཏཏྲཀཏྲ, མཏྭིམོ པཉྩམྱནྟོཏི། དདིཡསྨ པན ཨཔཏྲཀྵུཏྲེགཱསྨ ནཏྲི སདྲར ཀྵེམགིཏྟེན གཱུལཔཔཏྲཀཏོ། ཀྵེམོ ཏི སགཱིཏྟཚཀྵེ པཉྩམྱནྟོ, དཏོ ཕུཏྲི ཨནུགཏོ, པཀྵྐ ཨཧིཏོཏི།

དཏྲ ཡདི ཨཧིཏཏྲི ཏྲཪསྨཏསཏྲཔཏྲལ ཨཏྲི ཨནུགཏཏྲི, གཱསྨ ཏཾ ཨཧིཏཏྲེ ཕུཏྟཏི ཨནུགཏཏྲེ ཕྲ, ནཏུ ཕུཏྲཾ "ཀྵེམགིཏྟེན གཱུལཔཔཏྲཀཏོ"ཏི། ཡདི ཨིཔྲཾ པཉྩམྱནྟསྨ ཙཀྲུསྨ གིཾ གིཏྟཾ, ཨནཔཏྲསིསཔཀྵུཡསམཏྲཡེ པཡུཏྲདཾ། ཨིཔྲཾ སཏི ཨནུགཏསྶཔི ཙསྨ དིན ཏྲཔིདཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཔཏོཏི ལྱཱཔཚསདྲར སིཡཱ། ཨིདཀྵུཏྲ པཏྲཏྲཾ, དིཏེཔ སཏྲཔེན སཏོ ཀྵེམསྨ གིཏྟཾ, གིཏྟགཱརཚེ གོ པིཏཀྟེ, ཡིན གཏྲཏིཾ གཱརཏི གཏྲཏིཾ ན གཱརཏི པཀྵུཡསམཏྲཡཏྲཔཏོ, གིཏྟསྨ སམཏྲཡཏྲཔཏོཏི ཏེ? ཏཾ ན, ཏིཀྵཾ ཨཏྲིཏྲཔསྨ ཨིཀྐིདཏྲ། དཏོ ཨིཔ ཙ ཨཏྲཾ ཨཔཔཏྲཾ། ཀྵེམོ ཏི དིཏེཔ སཏྲཔེན པིཏྲྀཏྲཾ གཱསྨ གཏྲཏིཾ ཨཧིཏོཏི ཕུཏྟཏི གཏྲཏིཾ ཨནུགཏོཏི གཱུལསྨ པཔཏྲཾ ན སིཡཱ། ཡོ ཏི ཀྵེམོ ཨཧྟོ, སོ ཨནུགཏོ། ཡོ ཏྲོ ན ཙ ཏིརཀྟེ, སོ པཉྩམྱནྟོ། ཡོ ཏིརཀྟེ, སོ ཨཧིཏོ། ཨིདམིཔིཏྲ པཏྲཏྲཾ། ཡདི ཡཐྭ པཏྲཏྲཾ ཨཏྲི ,
དཏྭ ཨཧིཏཾ ཨནུགཏཀྲ ཨཏྲི, དཏྲ དཏྭ སཏོ ཨཧྟདཏྲ ཏིརཀྲཏྲ ཙ གིན ཏོཏིཏི། དིཏེཔ ཏི སཏྲཔེན སཏོ ཀྵེམསྨ གཱཔམིཏཾ སིཏྟེཏི ཨཧྟཏོཏི ཕྲ ཏིརཀྟེཏི ཕྲ།
གིཾ དཏྲ པུཏྲི ཏྲཏོསི, ཡསྨ ཨཏྲཔཏོ ཨཧྟཏོཏི ཕུཏྟཏི, གིཀྐ པཀྲ ནཏྲི, ཡསྨ ཨཏྲཔཏོ ཏིརཀྟེཏི ཕུཏྟཏི། དཏྲ སཏྲསྨཔི ཨཏྲཏྲཡཾ ན སིཏྟེཏི, ཡདི ཨཏུཏྲ
སཀྲཏི ཏུཏྲ ཙ པིཏསྨཏིཏི ན སཀྱུཏེཀྐེ། ཡཾ པན ཕུཏྲཾ "སཏྲདལྱཱཔཚཡོགཏོ ན སཏྲདཏྲཔསྨསཀྲེ"ཏི, དཡིདཾ གིཔཡཾ ཕྲཏྟཔཏྲམཏཾ ཨུདཡཔཡཱུསཏྲཔཏོ, ཨཏྲི ཙ
ནཱམ སཏྲཏྲ སོ ཀྵེམོ, ན ཙ ཏིཀྟེཏི གཱུཏོཡཾ ཕྲཏྟཡུཏྲི།

> སཏྲཔོ སཏྲཏྲ ཨཏྲི, ཏིཀྟཾ ཀྵེམོ ན ཕུཏྟཏི།
> ཀྵེམོ སཏྲཔཏོ ནཀྲྟེ, ཨཏོ ཀྵེམེསུ གོསལཾ།།

ཡཀྲུ ཕུཏྲཾ "ཡཾ གིཀྲི ཏུཔཾ ཨཧིཏཏྲཏྭགཏ"ཏིཨུཏིཏྲ ཨཧིཏཏྲཏྭགཏཾ ཁཏྲཏྲཔསྨ ཕུཏཏྲ ཨཏྲིཡཏི, པཏྲམ། ཨཧིཏཾ ཏྲཏྲཏུཏྲཾ, ཨནུགཏཾ ཡཾ སཏི པཀྵུཡི ཏྲཔིསྨཏི, དཏྲཏྲཡསྨཔི རཕྲཏྲིསཏྲཏྲཏིཔཏཏྲ ཏྲུཔཀྲཏྲིཏྲཔོ ཕུཏྟོ། ཡཏྲཀྵེམསཏྲཏྲཏིཔཏཏྲ ཨཏྲིཏྲ ཀྵེམྨ ཨནུགཏྲ ཀྵེམྨཏི, ན ཏྲཪསྨཏསཏྲཔཏྲལ། གོ ཙ
ཨིཔམྨཏ "པཉྩམྱནྟཾ པིཡ ཏཾ ཨཏྲི"ཏི། གཐཾ པཏེཏཾ ཨཏྲིཏི? ཨཧིཏཏྲཏྭགཏསཏྲཔེན། ཨིཏཾ པན དཔེཔ ཨུཔཀྲཏཾ, གཐཾ ཏཾ ཨཧིཏཾ ཨནུགཏཀྲ ཕུཏྟཏི, ཡདི
ཏིཀྟགཱུཡཾ ཨཏྲིཏི།

ཡཾ པན "ན ཏུཔ གཱུཡཾ གཱརཏི, ཡུཔ ན ཏཾ པུཡཾ བྲཧྨེ ཏོཏི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༢༥༠) སུཏྟེ ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཡསྨིཀྲ སཏྲཏེ གཱུཾ གཏྲཔཏིཾ, དཏྲ དིཏྲཏིཾ
ཏཾཕལུཔྲདནསམཏྲཏྲཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ, ན ཨཧིཏཏྲ གཱུསྨ ཏྲཪསྨཏསཏྲཔཏྲ། དཏྭ སཏི སཀེན ཏྲཔེན པིཏྲྀཏྲཾ གཱུཾ ཏཾ ཨཧིཏཾ ནཱམ སིཡཱ། ཨིཏྲཀྵེཏཾ ཨིཔྲཾ
སཏྲཏིཀྐཏྲཾ, ཡཾ སཏྲཏྲ ཨཏུཏྲ སཏྲཔཏེ, ཏུཏྲ པཏིཔེཏྲེ ཏིསཾ ཨུདཡཏོ པུཏྲི པཡཏོ ཙ པཀྐ ན གཱུཏི ཚིཏི ནཱམ ཨཏྲི, ཡཏོ ཨཧིཏཏྲཏྭགཏཾ ཨཏྲིཏི ཕུཏྟོཨ།
ཏེན ཕུཏྲཾ –

> "ཨཏིཏྲཏྭགཏ ཏྲཏྲ, པུཏྲི ནཏྲི ཨནུགཏ།

ཨུཔྤནྣཱ ཡེཔི ཏེབྦྷི, ཨཱུརགྒེ སཱསམུཔགམཱ"ཏི॥ (མཧཱནི. ༡༠, ༣༩)།

ཡདི ཛྷཱནཱནི པརམཏྠཏོ སིཡུཾ, ཨཉྙེསུ སམྤཡུཏྟེསུ ཝཏྟཾ ན སཀྐཱ། པཉྩསུ ཛྷཱནཀཱཡེ ཨཉྙེསུ སམྤཡུཏྟེསུ ཙེ? ན, ཛྷཱནསམྤཡུཏྟམཏྟཏྟཱ ཀཱཡསྶ། ཨཐ ཨཉྙོ སམྤཡོག ཨཉྙེསུ སམྤཡུཏྟེསུ, སིཡཱམེཝཾ ཛྷཱནཱནཾ པརམཏྠཏོ ཝཏྟབྦཏཱ། ཡཏྠ ཝུཏྟཾ "ཨཱསཝེ ཨཱསཝེ ཀུསལཱཀུསལཱ ཀམྨཱ ཨུཔཔཏྟི ཕལཾ ཀཱཡཾ ཛྷཱཡེཡྻུ"ཏི, ན ཙ པཝེདྷ ཨཝིཛྫཱཀམྨཾ ཕལཱུཔཔཏྟི ཝིཉྙཱཎཾ, ཨཐ ཁོ ཏསྶ ཀཱཡསྶ ཏདཉྙེ ཏཱནི པཝེསཀཱནི སཏྟཱནཾ། ཡཐཱ ཙཧ "ཀམྨཱཔཐཙརཱམཱ ཀུསལཱསཝཱ ཀམྨཱ ཀཱཡསྶ ཨུཔཔཏྟི ཏཱཡ ཝེཔཱུ ཀཱ ཨཝིཛྫཱཀཾ ཨུཔཱདཱཡ ཏེ"ཏི (ཛཱ. ས. ༨༣༡)། ཡསྨཱ པན ཨཝིཛྫཱནཱནི པརམཏྠཏོ ཨཏྠི, ཏསྨཱ པཋཾ ཝེདནཱམེཝ ཨཝིཛྫཱཏི གཾ ཏཏྠ ཀཱམསྶ སཱམཏྠིཡཾ། ཨུཔཱདཱནེ ཙ, སིཏྟམིདཾ ཨཉྙེསུ ཛྷཱཡནྟཱི། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ "ཨཱསཝེ ཨཝིཛྫཱནཱཏེ ཀཱམཾ ཏཏྠ ཏཱུཧཾ པཡཧེཡྻུ"ཏི, ཡཏྠ ཏཾ ཨཱུལཱསཾ, ཏཾ ཏཏྠ ཨཏྠི, ཀཱམཏྠཾ ཏཾ ཨཱུལཱསཾ, ཨཉྙེསི ཛྷཱཡིཏྤཏི ཛྷཱཏི། ན ཏེ གོཙེ ཨཝིཛྫཾ ཨཝིཛྫཱནཉྙེ ཨཝིཛྫཱཏི ཨཝིཛྫཱནཏི, ཨཐ ཁོ ཨཉྙེསིཏི། ཡཐཱ པན ཡཐཱསམཾ ཨཱུཔསམཾ ཨཝིཛྫཱཏཾ, ཏཐཱ ཏཾ ཨཝིཛྫཾ ཨཝིཛྫཱནཏི། ཡཐཱ ཙ ཡཐཱསམཾ ཛྷཱཡཱིཏྟི, ཏཐཱ སུཉྙཏཱཡཏི གཱཡཏི། ཡདི ཙ ཏཾ ཏཏྠེཝ ཨཝིཛྫཱ, ཡཐཱསམཾ ཝམེཝ ཏཾ སིཡཱ། ཨཐ ནཝཱ, སིཏྟཾ "ཨཱསཀྐཾ ཀཱམཱསཱ ཨཱུཔསམཾ ཏེཏི"ཏི། ཝིཉྙཱཎཾ ཡཱ ཏི ཙོདནཱཀམྨཾ ཨཝིཛྫཱཎཾ ཡཱ ཨཱུཔསམཱཏྠ ཨེཏེཔཾ ཨཝིཛྫཏི ཨཱུཔསམཏྟ, ཙོདཙོདཱནཱིཀཱ, ན ཝིཛྫཱཎཾཡེཝ ཨཱུཔསཾ པཡཏྟཱནཾ, ཏསྨཱ པཉྩཝིཉྙཱཎཀཱཡེསུ ཛྷཱནཾ པཝཏྟཱི ན ཨཝིཛྫཱནཱཏཏི ན ཏེཝཏི སམཱཔཏྟིཡཾ། གོཙེ པན "ན ཨཝིཛྫཱནཱནཾ ཨཝིཛྫཏྟཱཔཏེཛྫཱཡ སམཱཔཏྟིཡཾ, ཨཐ ཁོ ཨཱུཡཏནསམཱཔནྣཾ ཨཝིཛྫཏྟཱཔཏེཛྫཱཡ"ཏི ཝཏྟཾ, ཏེཧཾ མཏེན སམཱཔཏྟིཡཾ ཝུཏྟེ ཀཱཡསམཱཔཏྟིཡཾ སིཡཱཏི།

པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཀརཎ ཝཎྞནཱ།

སམཱཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ ཝཎྞནཱ།

༨. ཨཝིཛྫཱཝགྒོ

༡. ནཝུཏཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༧. "ཨཝིཛྫཾ ཨནཱགཏཾ པཙྩུཔྤནྣ"ནྟི ཨིམཾ ཀཱལཝིནིམུཏྟཔརིཀཔྤཾ ཝིཏཀྐཾ ཛྷཱནཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཝིསེསཾ ཨུཔཱདཱཡ པཝཏྟཾ། ཛྷཱནཾ ཏེ སངྐྷཱརཔཀེ པཙྩུཔྤནྣེ, ཏཏོ ཙུཏི ཨནཱགཏོ, པཙྩཾ ཨཝིཛྫཾ ཏཱུཀྤཱཡམཏྟཾ། ཏཏྠ ཡདིཔི ཛྷཱནཾ ཨཝིཛྫཏཱཡ ཨཝཔཏྟིཏྟ, ཨཔཏྟཱ པན ཏེསཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ པཔཏྟིཏྟཏི ཏཏུཔྤནྣཾ ཀཱལཔཉྙཏྟིཔི པཔཏྟིཏྟ ཨིཙྪཱ། ན ཏེ ཨཝིཛྫཱཏེ ཨཝིཛྫཾཏྟཱཝིཛྫཱཝིཏྟཱནཱུཔཱསཱཡཱ ཝིཏཀྐཏྟཱཡཏི, ཁཎྜཏེཔཝཏྟཏི པན ཨཝཔེནྟཀཱལཱཡིསེསུ། ཏཱིསུཔི ཏེ ཀཱལེསུ ཏུཔཱདཱཏྟི ཏུཔཱདཱཏྟཱཡ, ཏཏྠ སིསུ ཁཎྜ ཨཱུཔཏྟཱཝིཏྟཔོ ཙ། ཨིཔམཔཏྟཱཏི ཡསྨཱ པརཝཏྟཱི "ཨཝིཛྫཱ"ཏི ཨིམཾ པཙྩུཔྤནྣཏིཡཾ པཝཏྟཾ ཨཝིཛྫཱཏྟཱཝིཏྟཱུཔི ཨཱུཔཏྟཱཔིཏི, ཏསྨཱ སོ ཨཝིཛྫཱནཾ གཱརེཏི། པརམཏྠཏོ ཨཔིཛྫཱནེ པིཛྫཱནེ གཱཏྟ པཝཏྟཱརཏྟཱཏི ཏཏོ པིཔེཏོཏུ "ཨཝིཛྫཾ ཁཎྜ"ཏིཨཱུཏིཀཱ ཨིམཾ ཀཱལཾ ཨཱུཔཏྟ།

ཡསྨཱ པན ཏཔྤཏྟཱིསཝཏྟཱཔེ ཨཝིཛྫཱཏཱིཏེཏཱིཏེ ཛྷཱནཾ ཨེཀཱདེསཾ གཱཏེཏྟ ཏཏྠ ཏཱསཐཱུ ཨུཔཱདཱཡ ཁཎྜཔཏྟཱིཏི, ཙཀྐཱཏྟཱུཔཏྟཱིསུ ཀཱརཎཏཱིཨཏྠཾ སུཏྟཱཏཏྠཏྟ ཨུཔཱདཱཡ ཨཱུཔཱདཱནཔཏྟཱིཏི ཏཏྟཱཏྟཔཏྟཱིཏི ཙ, ཏཏྠ སུ ཨཏྟཱཏཏྟཔཏྟཱཏྟཱ, ན ཨཝིཛྫཱཏཱིཔཏྟཱིཏི པིཡ ཨཏྟཱཔིཡིསཱུཏྟཱིཏྟཱཏི ཨཱུཏ "ཁཎྜཏཱིཏྟཱུཔཱུཔིཛཱཏཏྟཱཏོ ཨཝིཛྫཱནཱཏཏྟ"ཏི། ཏི པཝེཏི ཨཝིཛྫཱཏཱིཀཱི ཁཎྜཏཱིཀཱི པིཡ སཏྟཱུཔཏྟཱཏོ སཏྟཱཏྟཏྟ པརཱུཏྟཱི "ཨཝིཛྫཱ"ཏི པཏིཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱུཏ "ཨཝིཛྫཱཏཱཏྟཾ ཨཝིཛྫཾ ཨིཏྟཱཏྟ"ཏི། སིསམིཏྟ ཡཾ ཕཏྟཱི, ཏཾ ཏེཏྟཱ ཏྟཏཡམིཔ།

"ཏཡོམི, ཏྟཱིཀཱཔི, ཏིཏྟཱིཔཏྟཱ"ཏི སུཏྟཾ ཏིཏྟཱིཔཏྟཱསུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི པཝེཏྟཱུཏྟཱིཔ ཨཝིཛྫཱཔོ སཏྟཾ, ན ཨཝིཛྫཱཏཱཏྟཾ། ཏེན སུཏྟཾ "ཨཝིཛྫཱཡ པཱུརིཏཏྟ"ཏི། ཡདི ཨིཔཾ "ཨཝིཛྫཱ, ཏྟཱིཀཱཔི, ཏིཏྟཱཏ"ཏི ཨིཏཾ གཱཏཏི? ཏཾ སཏྟཱ ཨུཔཱལཏྟཱཔོ སུཏྟཾ ཏིཏྟཱསཏྟཱུཔཏྟཱུཔཏྟཾ ཨསཏྟཏཏྟཾ, ཨིཏྟ པཏ སཏྟཏཏྟཱཾ ཁཎྜཔཱསམཏྟཱཏྟཱ

ཨདྷིཥྛཱཪྻེ་ན་ཏཏྟེ་པུཏྲེ་པཪྻནྟ་ཀྲྀཏི་པཏཉྫལཱནྟཾ་"ཡཾ, ཧྲིཀྵཱཡེ, ཀྲྀཡཾ...ཡེ༚... ན་ཏསྨཱ་སཏྭཱ་ཧྲསྭེཥྭིཏི"ཏི་ཕུཊྟཾ། ཨེཏེན་"ཨདྷཱི"ཏི་སམཉྩཡ་ཨནུཔཱཏྤནཏེ་ཨདྷིཾ་ཨནུགཏཾ་པརམཱརྠཏེ་ནཱིཏི་དརྴིཏཾ་ཏེཏི། ཨཱིམཱིནུཥྛུཏུལཡེནཱཏི་"ཁཎྜཱདིབཱལཔྲཡིརྡནཏེ"ཏི་ཨེཔཾ་ཕུཊྟེན་ཏེཏུནཱ། ཨུཔཔཏྟིསཱུཏྲནཡུཀྟེ་ཏི་ཨེཏྟ་"ཨུཔཱལཻ"ཏི་ཕུཊྟཱ།

ནསུཏྟསུཏྟནཀཱཎྜཔྲཀརཎཾ་ནིཥྛིཏཱ།

༢. སུཏྟསུཏྟནཀཱཎྜཔྲཀརཎཾ

༢༩༨. ཨེཏེ་ཏྲྀཥྣཱཏི་ཨེཏེ་ཁཎྜཱལཱཡཏནཏྭཱཏུཏྲྀཥྣཱ། སུཏྟནྟརཀྵེ་ནིཏྟེཔཱཡསུཏྟནྟརཀཾ། ནིསཀྵེ་ཨཏྟིཏྟནཱཀཏྭཾ།

སུཏྟསུཏྟནཀཱཎྜཔྲཀརཎཾ་ནིཥྛིཏཱ།

ཨཏྟིཏཀཎྜིཀཱཎྜཔྲཀརཎཾ་ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཨེཀཱཀྵཱཨཏྟིཏཀཱཎྜ

༡. ཨཏྟིཏཱདིཨེཀཱཀྵཀཱཎྜཔྲཀརཎཾ

༢༩༩. ཡེ་ཀཱཏུཔཚིཏྟ་ཀུསལཱཀུསལཱ་ཏྲྀཥྣཱ་ཕིཕཱཀཏྟཱཡ་ཨཀཏེཀཱཏྭཱ, ཀཏེཀཱཏྭཱ་ཙ་ཡེ་"ཨོཀཱསཀཏུཕཱུཏྟཱ"ཏི་ཕུཊྟཱཏི། ཡེ་ཙ་ཕིཕཱུཀཏཕིཕཱཀཱ, ཏེ་སབྦེཔི་"ཨཕིཔཀྐཕིཕཱཀཱ"ཏི་ཕེདིཏབྦཱ། ཏེསཾ་ཕིཕཱཀཏྟཱནཾ་སམུཊྛཱཔཡཾ་ཨཏཔཱཀཏཏྟེ་ཨཏྟིཕུཥཡེན་པརཕཱཏྟི་ཨཏྟིཏཾ་ཨིཥྚཏི། ཡེ་པན་པརཕཱཏྟི་སབྦེན་སབྦཾ་ཕིཔཀྐཕིཕཱཀཱ་ཀུསལཱཀུསལཱ་ཏྲྀཥྣཱ, ཏེསཾ་ཨཔཔཱཀཏྟེ་ནཏྟིཏཾ་ཨིཥྚཏི། ཏེནཱཏ་"ཨཏྟིཏི་ཨེཀཱཀྵཾ་ཨཏྟི་ཨེཀཱཀྵཾ་ནཏྟི"ཏིཨཱཏི། ཨེཔཾ་ཨིཥྚཏྭཱ་པན་པརཕཱཏེཏེ་ཡཐཱ་ཨཕིཕཱཀེསུཔི་ཨེཀཱཀྵཾ་ནཏྟིཏི་ཨཱུཔཏྟིཏི, ཨེཔཾ་ཕིཔཀྐཕིཕཱཀེསུ་ཨཕིཔཀྐཕིཕཱཀེསུ་ཙ་ཨཱུཔཏྟིཏཕཱཏི་ཏཏྟིཏཾ་"ཨཕིཔཀྐཕིཕཱཀཱ་ཏྲྀཥྣཱ་ཨེཀཱཀྵཾ"ཏིཨཱཏིནཱ་ཕཱལཱི་པཐཏྟཱ། ཏེན་ཕུཊྟཾ་"**ཏིཊྛཾ་ཏྲྀཥྣཾ་ཕསེནཱ**"ཏིཨཱཏི། **པོཏྟུརཕསེནཱཏི**་ཕལཱུ་ཨནུཔརམཔོཏྟུརཕསེན, ཏེཏུཀིཊྟཾ་པན་ཨནུཔརཾ་ཨནུཔཊྛཾཀཾ་ཨཏྟིཏི་ལཏྟིཡཾ་ཙིཏཏྟ་ཙོདིཏབྦོཕ། ཨཕིཊྛཾདཕསེན་པཐཏྟཱུནཏྟི་ཕལཱུ་པཏྟཱུཔོཏྟུརཾ་པརཕཱཏྟི་པོཏྟུརཏེ་ཨཏྟིཏི་ཨིཥྚཏི, ཏེཏུ་པནཱུ་ཀཱསྨཾ་པརམཱརྠཏེ་ཙ་ཀཱལཱུཔཙཡཱཏཱིཕཏེ་པཏྟིཨཱུཏྟིསཏྟཕཏྭཡོ་ཕིཡ་ཙིཏྟཕིཕཱཡུཏྟེ་ཀཱལཱུཔཙཡོ་ནཱམ་ཨེཀོ་སཏྟཱརཏྟཱུ་ཨཕིཔཀྐོ, སོཔི་ཏཏྟིཡ་ཕིཕཙནཏྟི་པརཕཱཏྟི། ཡཾ་སཏྟཱཡཱཏ་—

> "ནཕུཙཡཏྟི་ཀཱལྤནི, ཨཔི་ཀཔྤསཏེཏྟི།
> པཏྟཱ་པཏྟཱཡཏྟཱམགྲཱིཾ, ཀཱལེ་པཏྟཏྟི་ཕཱཏིན"ཏྟི།།

ཡཏྟ་སཏྟཡ་པཏྟེ་པརིཕྲོཀཱམཡཕུཏྟཱཀཱཏྟཡ་"པརིཕྲོཀཱམཡཾ་པན་ཙིཏྟཕིཕཱཡུཏྟཾ་ཨུཕྟཏྟིཏི་ལཏྟིཡཱ་པཏིཏྟཏྟི"ཏི་ཕཱཏྟཏི།

ཨེཀཱཀྵཱཨཏྟིཏཀཱཎྜཔྲཀརཎཾ་ནིཥྛིཏཱ།

༨. སཏིཔཏྟཱནཀཱཎྜཔྲཀརཎཾ

༣༠༡. **པརམཏྟཱསཏིཔཏྟཱནཏྟཱཏི**་ཨེཏེན་ལོཀཱུཏྟརཡ་ཨེཕ་སམྨཱསཏིཡཱ་ཏཏྟཱཔི་མཱགྒཏྟཏྟཡ་ནིཔྤརིཡཱཡེན་སཏིཔཏྟཱནཏྟཾ་ནིཡྻཱནིཀཏྟཾ་ཨེཏཏྟཡ་པརིཡཱཡེནཱཏི་དཱིཔེཏི། མགྒཕལསམྨཱསཏིཡཱ་ཏྲྀཥྣཱནུསཱཏིཏྟཱཕཱཔརིཡཱཡོ་ཨཏྟིཏི་"ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཏིཔཏྟཱནསམུདཱཡཏྟཏྟཱུ"ཏི་ཕུཊྟཾ། **སཏིསམུདཱཡཏྟཏྟཱུ**་ན་སཏིགོཙརཏྟཏྟཱུཏི་ཨཏྟིཔྤཱཡོ། སཏིགོཙརཏྟ

སཧིཔཐྲཱནཏཾ ཙེདེཏུཾ པཱུཝིཡཾ "ཙཀླཱཡཏཾ སཧིཔཐྲཱན"ཏི ཨཱུརྡྷཾ། ཏེན ལྷུཏཾ **"སམྦྷུཏཾསྨཱཏཾ པཏྲེདཔུཏྲཀྵཱཡཡེན ལྷུཏཱ"**ཏི། སྭཏྭཱཝཏྭཱཡཾ པན པཙམཾ ཡོཀཱིཡསཧིཔཐྲཱནཡཡེན, ཏུཧིཡཾ མིསྨཱཀཱཡཡེན, ཏཧིཡཾ ཡོཀཱུཏྭརཡཡེན ཏསྨིཏཏི ཡེདིཏབྲཾ།

སཧིཔཐྲཱནཀཱཁྱཡཀྐནྡྷ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཏེཡཊྛིཀཱཁྱཡཀྐནྡྷ

༣༠༨. ཏེཡཊྛིཀཱཁྱཾ "སབྦོ ཏྲསྨོ སཀཱཏྲཡེན ཨཊྛི པརཏྲཡེན ཏཊྛི"ཏི པཡཏྟེ པརཡྻཏྲིཡྻཏྟ ཡཊྛ ཡིཏྲཱུཾ པཏེཡུཏྲ ཡྻ ན ཏྲཱཀཱུཏབྲོ, ཨེཡཾ ཨེཀཱཾསཏྟ ན ཏྲཱཀཱུཏབྲོ ཡིསེསྣཱུཏྲཡཏྟ, ཀཱཡལཾ ཙཔཏྲཱཡཡཀྲི ཏིཊྛིཏིཏི ཨཏྲིཡཱུཡིཏྲཏ **"ཨཡཏྲཊྛུཏྲརིཏྲ"**ཏི། ཡཊྛ ཏི སབྲི ཡྻཏྲ སཡྻཏེཡྻཏྲཡྻཏི པཏེཏྲ ཏྲཀྲུཏཀཱཐནཏྲ ཨཡཏྲཊྛུཏྲཏྲ ཨུཡེཀྲིཏབྲ, ཨེཡམཡཀྲྀཏི ཡེདིཏབྲཾ། ཏེནྲཏ **"ཨུཡེཀྲིཏབྲིནྲ"**ཏི། ཨཐ ཡྻ ཨཡཏྲཾ ཨུཏྲཾ **ཨཡཏྲཊྛུཏྲཾ།** ཡཊྛ ཨནིཏྲཡྻདིནཾ པཏི ཨནིཏྲ སཏྲེ པཏྲཡྻཏྲིནཡྻཏྲིཏྟིཏི, ཨུཏྲཾ ན ཡཏྲཾ སིཏྲཡྻཏྲནཏྲཡཏྟ, ཨེཡཾ ཨེཏྲཡི ཏཏྲཾ སིཏྲཡྻཏྲནཏྲི ཏཏྲཡྻ ༼ཏནསཏིསཏྲ ནིརཏྲཱཀཱམེཡ སིཡྻ, ཨཏྲཱཀཱཁྱཡཾ པན ཡཏྲ པརཡྻཏྲིཏྲ ཡེན སཏྲཡེན ཡོ ཏྲསྨོ ཨཊྛི, ཏིནེཡ སཏྲཡེན སོ ཡིཏྲ ཀཱུལཏྲེཏྲཏིཔཏྲམསནེན ནཊྛིཏི པཏིཏྲཡྻཡཏི, ཏསྨཱ **"ཨཡོཏིསོ པཏིཏྲཡིཏཏྲ"**ཏི ལྷུཏཾ།

ཨེཏྲ ཙ "ཏེཡཊྛི, ཏེཡཾ ནཊྛི"ཏི པཏེཏྲནཏྲེན པརཡྻཏིཏྲ ཡཊྛ སཔརཏྲཡེཏི ཏྲུཡྻཏིཾ ཨཊྛིཏྲ པཏེཏྲཏྲ, ཨེཡཾ ཀཱུལཏིཡྻཏིཏྲེཏིཏིཔི སྭ པཏེཏྲཏྲ ཨེཡ། ཏེནེཡྻཏ **"ཨཏྲིཏཾ ཨནཱུཀཱཏཔཏྲུཡྻཏྲཡཡེན, ཨནཱུཀཱཏཔཏྲུཡྻཏྲཏེ ཡྻ ཨཏྲིཏྲཏིཡཡེན ནཊྛི"**ཏི། ཨེཡཾ སཏི ནེཀཱཏྲཙོལཀཱཡྻཏྲ པརེཏྲཔིཏྲ སིཡྻ། ཏི ཏི "སིཡྻ ཨཊྛི, སིཡྻ ནཊྛི, སིཡྻ ཨཊྛི ཙ ནཊྛི ཙ"ཏིཨཱུདིཏྲ སབྦཔཏྲཏྲིསུ པཏྲཏྲཀྐེ པཏེཏྲནཏྲི། ཏཏྲ ཡཏི ཡཏྲུཏྲོ སཏྲཡེཏེཡ, ཏེསཀཱུལསཏྲནཡཡེན ཡྻ ནཊྛིཏྲ ཨཏྲིཡེཏྲ, ཏཾ སིཏྲཡྻཏྲཏཾ སཀཱཡྻཏིཏྲེཡི ཨེཏྲཏཏྲ། ཡཏྲ ཏི ཏྲསྨཏྲ ཡོ སཏྲཡོ, ན སོ ཏཏོ ཨཏྲུཏྲ ཨུཡཡལཏྲཏི། ཡཏི ཨུཡཡལཏྲཏྲ, ཨཏྲོ ཨེཡ སོ སིཡྻ། ན ཙོཏྲ སྭམཏྲུལཡྻཏཾ ཏིནཏྲིཏཏྲ སལཡྻཏཏྲ ཨཏྲིཡེཏྲ ཏཏྲ ནཊྛིཏྲཡཏྲ ཨཏྲཡཏྲ། ཡཊྛ ཙ པརཏྲཡེན ནཊྛིཏྲཡ ན ཡིཡྻཏྲ, ཨེཡཾ ཏེསཀཱུལཏྲེསུཡི ཨིཏྲརཀཱུལཏྲ སཏྲཏྲཏཾ། ན ཏི སཏྲཏྲ ཏེསཏྲཏྲ, ཀཱུལཏྲཏྲ ཡྻ སཏྲམཏི ཁཏིཀཏྲཡཏྲ། ཨེཏེནེཡ པརིཡྻཡཏྲཏྲེན ནཊྛིཏྲཡི པཏེཏྲིཏྲ ཡེདིཏབྲ། ཡཊྛ ཙ ཨཊྛིཏྲ, ནཊྛིཏྲ ཡིཏྲ ཀཱུལཏྲེཏྲན ཨེཀཱསྨིཾ ཏྲསྨེ པཏིཊྛཾ ན ལཏྲཏི ཨཏྲུམཏྲུཡིརཏྲཏྲཏྲ, ཨེཡཾ སཏྲཏྲཡི ནིཏྲཏྲ།

ཡཾ པན ཏི ཡཏཏྲི "ཡཊྛ སུཡཏྲཾ ཀཱཏཀཱུཏིཏྲཡེན ཙཏཾ ཏྲཙཀཱུཏིཏྲཡཾ ཨཱུཡཏྲཊྛིཏི ནིཏྲནིཏྲཾ། ཏཏྲི སུཡཏྲཏྲཡྻཡིཏྲཏཏྲཏྲ ནིཏྲཾ ཀཱཏཀཱུཏིཏྲཡཏྲནིཏྲ ཨནིཏྲཾ, ཨེཡཾ སབྦཏྲསྨཏྲ"ཏི། ཏི ཨེཏཾ ཡཏྲཏྲ "ཀཱིཾ ཀཱཏཀཱཏྲཡོ ཀཱཏཀཱསྨ, ཨུཏྲཏྲ སུཡཏྲཏྲསྨ"ཏི། ཡཏི ཀཱཏཀཱསྨ, སུཡཏྲཏྲནིརཡེཏྲཱ སིཡྻ ཏཏྲཏྲཏྲཡོ ཡིཡ། ཨཐ སུཡཏྲཏྲསྨ, ནིཏྲཀཱུཡཾ ཏཏྲ ཨུཡཡལཏྲིཏྲ སུཡཏྲཏྲཡོ ཡིཡ། ན ཙ སཏྲཏ ཨུཏྲིཏྲ ཨེཀཱཏྲཡོཏི ཡཏྲཾ ཀཱཏཀཱཡིཏྲསཡི སུཡཏྲཏྲཡིཏྲསཏྲ། ཨཐ མཏཾ, སུཡཏྲཀཱཏཀཱུཏིཏྲཾ པརིཡྻཡིཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཡཾ ཏེསིཏི། ཡཊྛ ཏི ཀཱཏཀཱཔརིཡྻཡནིཏྲཏྲིཏྲ ཏྲཙཀཱཔརིཡྻཡུཏྲཏིཡི པརིཡྻཏྲ ཏཡེཡ ཏིཏྲཏི, ཨེཡཾ མཏྲུཏྲཔརིཡྻཡནིཏྲཏྲ ཏིཡཔརིཡྻཡུཏྲཏིཡི པརིཡྻཏྲ ཏྲཡཏྲཏྲ ཏིཏྲཏིཏི ནིཏྲནིཏྲཾ, ཏཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏི། ཏཡིཏཾ ཨཏྲཾ ཡུཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཀཱརཏཾ། ཡཾ སྭེཡ ནིཏྲཾ ཨནིཏྲཾཏི ཡྻ ཡཏཏྲ ཨཏྲུཏྲ ནིཏྲཏཾ ཨཏྲུཏྲ ཨནིཏྲཏཾ པཏེཏྲཏྲཏི, ཨཐ པརིཡྻཡཔརིཡྻཡིཏྲཾ ཨནཏྲུཏྲ ཨིཏྲཏྲ, ཨེཡཾ སཏི པརིཡྻཡིཏྲ ནིཏྲཏྲ སིཡྻ པརིཡྻཡིཏྲ ཨནཏྲུཏྲ པརིཡྻཡསཏྲུཡཾ ཡིཡ, པརིཡྻཡིཏྲ ཡྻ ཨནིཏྲཏྲ པརིཡྻཡཏྲ ཨནཏྲུཏྲ པརིཡྻཡསཏྲུཡཾ ཡིཡྻཏི། ཨཐ ཏེསཾ ཨཏྲ ཨནཏྲུཏྲ, ཨེཡཏྲ སཏི ལྷུཏྲཏྲསཏྲཡྻཏཏིཡཏྲ། ཨཡིཏ ཀཱཡཾ པརིཡྻཡོ ཏྲུམ, ཡཏི སཏྲུཏཾ, སུཡཏྲཏྲ ཏྲུཡ ཏྲཏུ, ཀཱཏཾ ཏྲཡཏྲཏྲ ཨཏྲུཡིཏྲཡཏྲ། ཡཏི ཏསྨཡི སཏྲཏྲཡཏྲཾ ཨིཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ སཏིསྨ ཨེཀཱསྨིསྨི སཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨུཡཡལཏྲི སཏྲུཡཏྲ ཙ སཏྲཏྲཡཏྲེསུཡི ཡྻཡཀཱུཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཡཡཏྲཡིསིསོ, ཨེཡཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཁཏིཀཏྲ ཙ ཨུཡཡལཏྲི, ཏསྨཱ པརིཡྻཡསཏྲུཡམེཡ ཏྲུཡ པཏིཏྲཡེཏབྲཾ།

ཡཾ པན ལྷུཏཾ "སུཡཏྲཾ ཀཱཏཀཱུཏིཏྲཡེན ཙཏཾ"ཏི, ཏཏྲ སཏྲཏྲཡོཀཱཏོ ཡིཏྲཡལཏྲཏྲིསུ ཡིསིཏྲཏྲིསུ ཏྲཡཀཱཏྲཏྲསཡོཏྲཏྲཏྲིསུ ཀཱིཾ ཨེཀཱིཾ, ཨུཏྲཏྲ ཏིསཾ སཏྲཏྲཡོ, ཏཏྲིཏིསུཏཾ ཡྻ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སུཡཏྲཏྲཏི? ཏཏྲ ན ཏྲུཡ ཏྲཏྲཏྲིསུ ཨེཀཱེཀཱཾ སུཡཏྲཾ ཏེན སུཡཏྲཏྲཀཱིཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲུཡི ཏཏྲིཏིསུཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏིསཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ སཏྲུཏྲཡོ, ཏཾ

པཎ པཉྩིམཏྟཱི ཎ ཏསྨ ནིཥྚཏྟ, ནུཔི ཨནིཥྚཏྟ སམྦྷཝཏི། ཡཐཱ ཙ སུཔཎྜསྨ, ཨེཔཾ ཀཏཀཱསྨཔི པཉྩིམཏྟཏི། ཏཡིཏཾ ནིཏསྨཏཾ པརལྤཱཏིནོ ཧྲིཥཏྲཝསྨཔི པཉྩིམཏྟཾ ཏསྨིཥ སླཀྲིཏིཏི ཀུཪོ ཏསྨ ནིཥྚྲནིཥྚཏྟཏི ཨལམཏིཥྲཔཉྩེན།

ཏེཔཐྲཱིཀཱཔྤཔྲཀྲཎ ནིཥྛིཏཱ།

མཏྟཔཎྲཱཔྲཀྲཎ ནིཥྛིཏཱ།

༢. ཏྲཏིཡཔཱཐཿ

༡. པཉྩཔཏྟརཔྲཀྲཎ

༣༠༧. ཕིཀླསྐྲིཏཏྟཀཱཔ ཨཕིཀླསྐྲིཏཏྟཀཱཏཾ ཨཏྲིམླཏིཀཏྟཡ ཨསམྦྷཝཏོཏི ཡླཔ ཨཏྲིམླཏིཀཾ, ཏླཔ སམྦྷཏྟཏྲ ནིཏྟཾ ཨོཀྲཱམཏྟིཏི ཨཏྲིཥླཡོ། "ཨཏྲིམླཏིཀཱཏ"ཏྟི ཨིཏཾ ཏྲཏཔྲུབྲཀཏིཡླ ཕྲུཏྟཏྟི ཨླཏ **"ཨཏྲིམླཏིཀཔྲུབྲ ཨཏྲིཕྲིཏྟ ཥིཡུ"ཏྟི།**

༣༠༨. ཡཾ ཕྲིམཏིཀླཏཀཱརཚཾ ཕྲུཥྚམླཏཾ, ཏཾ "ཏཚ ཏྲི"ཏི པརཾ ཛཏིཏྲིཏི ཨཏྲིཥླཡེཏྟཏ **"ཀླརཚྟྲིཏི ཡུཏྟ"**ཏྟི། ཕྲིམཏིཀླཏསྨ པཎ ནིཥྚྲིཏཾ "ཏཚ ཏྲི"ཏི པརཾ ཛཏིཏྲིཏི ཕྲུཏྟཾ **"ཕཙཥླཡཏྲྀ"**ཏི།

པཉྩཔཏྟརཔྲཀྲཎ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཕཏྟིཛྲིཏཀཱཔླཔྲཀྲཎ

༣༢༦. ཥོཏི པཚམམཀྲཱཏྟ། **ཏསྨཏི** ཡསྨ "ཕྲིརཛཻ ཕྲིཏམཡཾ ཏྲམྦཙཀྲཱཾ ཀྵུཏཡཏཏི "ཡཾ ཀིཏྟི སམྦྷཏཡཏྲམྦཾ, སབྲཾ ཏཾ ནིརོཏྲཏྲམྦ""ཏྟི སུཏྟསྨ ཨཏྲཾ ཨཥྭུབྲ ཀཏིཏྲ ཀྵུཏཡབྲཡྲཏུཔསྨཏྲནིསྨཏྱེན མགྲཱཀྲཚཔི ཏུཀྲཏྟི ཕྲིཔསྨཏྲ ཀྵུཔབྲཏི, ཏསྨ "ཥོ ཏུཀྲཏྲིཥྟྲཔ ཕྲུཙཾ བྲཏསཏྲི"ཏི ཕཏཏྟི།

༣༢༨. ཨིཥྐྲིཏིཏི པརལྤཱཏིཏ སམྦྷཏིཥྐྲིཏི། **ཨཱརཡིཏིཏི** ཡུཏྲིནིཏྲྷརཚེན ཏསྨཾ ཨཏྲི པཏིབྲཔིཏི ཡུཏྲཱཏི, ཕཏྟིསམུབྲཔཏཀྲཚཏོ པཎ པཚྐ ཏཾ སཏྟཾ སུཏྲཏིཏི ཨིཥྐྲིཏི ན ཡུཏྲཱཏི ཥོཏཕིཥྭཚསྨ པཏྟཕྲུཏྲཱརསྨཚཏྟཏི ཨཏྲིཥླཡོ། ཡསྨ པཎ ཨཏྟཏྲ ནིཥྐྲཱརིཾ སཏྟཾ ཨཏྟཏྲཔི སུཏྲཏི, ཏསྨ ཥོཏཕིཥྭཾ "ཡེཎ ཏཾ སཏྟཾ སུཏྲཏྲི"ཏི ཨབྲཀཔླཡཾ ཕྲུཏྟཏྟི ཏབྲཏྟཾ།

༣༣༢. ཡོཀུཏྟརམགྲཱཀྲཚཏི པཚམཛྫཏྲིཀཱསྨ པཚམམགྲཱསྨ ཁཆེ། **ཨཏྲིབྲུསུཏྟཏརཆེ ཨཏྲིཥླཡོ ཕཏྟབྲོཏི** ཨིཏིཏ ཏཏྟཏཪཆསྨ ཨསམྦྷཏྲཾ ཏསྨིཏི། ཏིཏྟཏ **"ཏསྨ ཨསྨཏྟཀ"**ཏྟི།

ཕཏྟིཛྲིཏཀཱཔླཔྲཀྲཎ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཙིཏྟབྲིཏིཀཱཔླཔྲཀྲཎ

༣༣༥. ཨིཔཏྟི "ཨིཀཙིཏྟཾ ཡླཔཏླཡུཀཾ ཏིབྲཏྲི"ཏི ཕྲུཏྟཀཱརིན། **ཨཥྭུབྲཏི** ཨཏྟུཔབྲཔཏོ ཨཥྭུསྨཾ། **ཨིཏིཏྟཏི** "ཨིཀམིཔ ཙིཏྟཾ ཀྵུརུབྲེ ཏིབྲཏི , ཡླཔཏླཡུཀཾ ཏིབྲཏྲི"ཏི ཨིཔཾཕྲཱཏིཏ **ཏུཏིཡླཔི ཨཏྟཱཀཔླ པསྨིཏབྲ** པཚམཀཔླཡ ཙིརཀཱལླཔབྲུཏཔཙཏསྨ ཨཥྭུཏྲུ བྲཔཔིབྲཔཏཏྟི ཨཏྲིཥླཡོ། **ཕུརིསླཡླཏི** "ཡླཔཏླཡུཀཾ ཏིབྲཏྲི"ཏི པཥྭཪོ

པུརིམསྨིཾ། ཏཏྠ ཧི "ཝསྶསཏཾ ཏིཊྛཏཱི"ཏི པུཙྪཱཡ "ཨཱམནྟཱ"ཏི ཨནུཉྙཱ ཀཏཱ, པཙྪིམསྨིཾ པན "མནུསྶཱནཾ ཨེཀཾ ཙིཏྟཾ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཏིཊྛཏཱི"ཏི "ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ"ཏི པཊིཀྑེཔོ ཀཏོ། **ཨཔིརོཀྑེ ཝིཉྙཱཔེཏབྦོ,** ཡཏོ ཏཏྠཱཔི ཨནུཉྙཱ ཀཏཱ, ན པཊིཀྑེཔོ། **ཝསྶསཏཱདཱིཏི** ཙ ཨཱདི-སདྡེན ན ཀེཝལཾ "དྭེ ཝསྶསཏཱནཱི"ཏི ཨེཝམཱདིཡེཝ སངྒཧིཏཾ, ཨཐ ཁོ "ཨེཀཾ ཙིཏྟཾ དིཝསཾ ཏིཊྛཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདིམྤཱིཏི དཊྛབྦཾ། **"མུཧུཏྟཾ མུཧུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི པཉྷོ སཀཝཱདིསྶ པུཙྪིཏོ ཝིཡ ཝུཏྟོ**"ཏི ཨིདཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། "མུཧུཏྟཾ མུཧུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི པཉྷོ པརཝཱདིསྶ། "ཨུཔྤཱདཝཡདྷམྨིནོ"ཏིཨཱདིསུཏྟཝསེན པཊིཀྑཱ སཀཝཱདིསྶཱཏི ཧི ཝུཏྟཾ།

ཙིཏྟཊྛིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨནུཔུབྦཱབྷིསམཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༩. "ཏཱནི ཝཱ ཙཏཱུཧིཔི ཉཱཎེཧི ཨེཀོ སོཏཱཔཏྟིམགྒོཡེཝཱཏི པཊིཝིཛྫྷཏཱི"ཏི ཨིམཾ སནྡྷཱཡ **"ཨཱམནྟཱ"**ཏིཨཱཧ། **ཙཏཱུཧི ཉཱཎེཧཱིཏི** དུཀྑེཉཱཎཱདཱིཧི ཙཏཱུཧི ཉཱཎེཧི། **ཨེཀཱབྷིསམཡཝསེནཱཏི** སོཏཱཔཏྟིཨཱདིཨེཀཱབྷིསམཡཝསེན། ཀཱམཾ པཝཏྟམཱནཱནིཔི ཏི ཏཱནི ཉཱཎཱནི ཏཾཏཾམགྒཀིཙྩཝསེན སཱདྷནཏོ ཨེཀོཡེཝ མགྒོ ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ **"ཨེཀཱབྷིསམཡེ...པེ.... པཊིཝིཛྫྷཏཱི"**ཏི།

༣༤༠. **ཉཱཎེཏི** མགྒཉཱཎེ།

༣༤༡. ཉཱཎཝཏྠཱུནཾ ཧེཏུཕལཝཏྠཱུཔཏོ ཉཱཎཝཏྠཱུཔཊིསམྦྷིདཱནཾ སཝཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདིཏོ, ཏདཝཏྠཱུཔཏོ ན ཨུཔྤཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱནཾ ཏི ཡུཏྟཾ **"ཉཱཎཾ...པེ.... ཝིཉྙཱཏབྦཱ"**ཏི། སཱཝསྶི པན པཊིསམྦྷིདཱནཾ པཙྪིམཔཱལསཀྑཱིཀཱིརཱིཡུ ཀེཏུཏུ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ མགྒཱཉྙཱཎམནེཡ ལདྷུཏྲཱདྡྷཱ པཝཏྟཾ ཝིཡ, ཏསྨཱ "ཨཊྛཧི ཉཱཎེཧཱི"ཏི ཨིཏྠ ནིཡམཔཀཏྭཱ ཨཱུཔཱཏཏཡེན དུཀྑཱདིཉཱཎཾ པུབྦནྟཱདིཉཱཎཉྩ ཝསེན "ཨཊྛཧི ཉཱཎེཧཱི"ཏི ཡུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི།

ཨནུཔུབྦཱབྷིསམཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཝོཧཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༤༢. **ཝིསཡཝིསཡཱིསུཏི** ཏེསུ ཏཙྪཱཡཏནིཀི སདྡཱཡཏནཾ། ཏེ ཏི ཏེསུ ཏཙྪཱཡཏནརཱིཡཱཡཏནཏུ ཨེཀཏྟེ ལོཀིཡཱཾ། **ཝིསཡཝིསཡྱེཝཱཏི** སདྡཱཡཏནཾ། སོ ཏི ཝོཧཱརཏཱིཏབྦོ ཙ "ཝོཧཱརོ"ཏི པཝཏྟིཡཾ ཝུཏྟོ། **ཏཙྪཱ ཀཱཡཏཾ** ཝིསཡཝིསཡཱིནཾ ཝིསཡཱིསྭཱཔི ཨཱཡཏནཱདིཨཱཡཏནརཱུཔཱཡཏནཏྟཱཏི། **ཨཝིཛྫཱཝོཧཱརཱཡཏནཱ** ཨེཀཱཡཏྟཱཏི ཏཏྠ སདྡཱཡཏནཱ ཡཏྠ ཝོཧཱརཏྟཱ ཏཏྠ མཱཏྟཱ ཨཏྠིཕུཡོ།

པཊིཝེདྷེཏི ཨིདཾ པཊིཝེདྷཏཱ། པཊིཝེདྷཏཱཝཏྠུ ཨཝུཏྟཏཱཏི ཡཐཱ "ན ཧི...པེ.... ཨཏྠཱི"ཏི། ན ཧི ཨེཀཾ ཨཏཾཏྟི པཊིཝེདྷཾ ཏཏི པཝཏྟི ཝཱ། ཀཾ ཝོཧཱརཱཡེཏ ཀཱཡཏེཏ ཏཱིཏེབྦོ ཝོཧཱརོ ཀཱཡཏྟཱཡཏནཏི ཡིཡ, ཨུཏྟཏུ ཝོཧཱརཏེ པཊྛཔིཏྟཱཡམནྟཏཱུམཱཏི ཡིཡཏི ཨིཏྠཱུཏྟ ཏེཏུཏྲ **ཨཏེཀཱཏྠཱུཏྟ** ཡིཏེཏྲཱ། ཏེཏྲཏྲ **"ཝོཧཱརེ ཝོཧཱརོ ཙ སམྨཱཔཏྟོ"**ཏི།

ཝོཧཱརཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ནིརོདྷཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༥༣. ཡེསཾ དྭིནྣནྟི ཡེསཾ དྭིནྣཾ དུཀྑསཙྩཱནཾ། **དྭཱིཧི ནིརོདྷེཧཱིཏི** ཨཔྤཊིསངྑཱཔཊིསངྑཱསངྑཱཏེཧི དྭཱིཧི ནིརོདྷེཧི། ཏཏྠ དུཀྑཱནཾ པཊིསངྑཱཡ པཊིསངྑཱ, པཉྙཱཡེཝ། ཏེན པཊིལདྡྷོ ནིརོདྷོ པཊིསངྑཱནིརོདྷོ། ཡོ སུཁཔེཏི ཏཎྷཱཡེཏི ཝིསཾཡོགོཏི ཝུཏྟོ, ཡོ པཙྩཡཝེཀལླེན ཏཎྷཱནཾ ཨུཔྤཱདསྶ ཨཔྤཙྩཡཝེཀལླེན ནིརོདྷོ, སོ པཊིསངྑཱཡ ནཔཊིསངྑཱཡ ཨཔྤཊིསངྑཱནིརོདྷོ ནཱམཱཏི པརཝཱདཱིནོ ལདྡྷི། **པཊིསངྑཱཡ ཡཱིཏུ ནིརུདྡྷཱཏི** པཙྩཡཝེཀལླེན ཨནུཔྤཱདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ **"ན ཨུཔྤཛྫནྟུ ཀམྨཾ"**ཏི། ཨནུཔྤཱདོཡེ ཏེ ནིརོདྷཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི "ཨིམསྶུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ལཀྑཎཝཙནསྶ པཊིལོམཾ "ཨིམསྶ ནིརོདྷཱ ཨིདཾ ནིརུཛྫཏཱི"ཏི དསྶེཏི། **ཏེནཱཧ** པཊིསངྑཱཡ ནིརོདྷེསུ ཁཡཾ ཀྲིནྟཝཱིསུ ཙ ཨིཏི ནཱམ ཧོཏཱི།

ནིརོདྷཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཝགྒོ

༡. བལཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༥༨. **ཋཱནཱཋཱནནྟི** "ཨཊྛཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ"ཏིཨཱདིནཱ ཋཱནཱཋཱནཔཱལིཡཾ། སོ པན ཡསྨཱ ཋཱནཱཋཱནཾ ཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཋཱནཱཋཱན"**ནྟི། **སབྦཾ** ཀེཝལཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཏསྨཱ པཝཏྟི པཝཏྟཱིཏི ཨཱཀཱརཝིསེསོ **སབྦཱཀཱརཾ།** "སབྦ"ནྟི ཏཾ ཨིདཾ སབྦཏོ ཝཱཙཾ, "སབྦཱཀཱར"ནྟི པཝཏྟིཨཱཀཱརཝིསེསོ། ཉཱཎཾ ཏཾ ཉཱཎེ ཉེཡྻཏོ ཏེསཾ ཨཱཀཱརཝིསེ ཨཏྠཔཝེསིཏཔ ཉེཡྻཏོ། ཡཐཱཧ "སབྦཾ ཉཱཎཾ སབྦཱཀཱརཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཉཱཎཏོ ཨཱཝརཎཉྙཱཎཾ"ཏི (མཧཱནི. ༡༥༦; ཙཱུལནི. མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥; པཊི. མ. ༣.༥)། **ཨིནྡྲིཡནྟི** ཨེཀདེསཏོ། ཨེཀདེསོ ཙ པིཊྛཱི ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"སཏྟཱན"**ནྟི། ཡཐཱ ཉཱཎཾ ཏིཏི སབྦཏོ། **ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ** ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརཱཔརབྷཱཝེན ཝིཛཱནནཾ ཨཱསཡཱནུསཡཉྙཱཎཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉྙཱཎཾ། ཏཐཱ **"ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཏིཀྑམུདུབྷཱཝཉཱཎཉྩ སབྦཉྙུ"**ཏི། **ཐེརོཏི** ཨནུརུདྡྷཏྠེརོ། **ཨིནྡྲིཡཝསེན** ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝཱསནཱཧཾ ཉཱཎཾ སཏྟཾ ཨཏྠཀཐཾ སབྦཱཀཱརཏོ ཨིཏྠིཡཔཝཏྟི ཡཐཱ **"ཀཔྤམྤི ཏིཊྛེཡྻ སེཡྻ"**ཏི།

༣༥༩. **སེསེསུཔི** ཨིཏྟིཡཔརོཔརཨཱཡཏནཉཱཎེ སེསེསུ། **པཝཏྟིཔཝཏྟཱི** ཨསྶུཏཱཔཱཛཱཏཱཔཝཏྟཱི། ཏཏུ ཙ སེསཱནཾ ཨསྶུཏཱཔཱཛཱཏཱཔཝཏྟི ཨཏཱིཏཱ ཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཱཉྙཱཎ **"ཉཱཎཾ… པེ… ཨཏྠེསྭཱཔཱི"**ཏི།

བལཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨརིཡནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༦༠. **སཏྟཱནཾ སཏྟཱཡ པཊིལདྡྷཝནྟཱནཾ** ཏིཏྱེཝ པརིཀཔྤིཏེན སཏྟེན སུཏྟེ སཏྟཱནཾ སཏྟཱཡ "སུཏྟཱནཏྟཱ མཏྟཱཡི ཀཱརཎཱ"ཏི པུཙྪཱཡ "ཨཱཡཏནཱ"ཏི པཝཏྟཱཏཱཔཱ **ཉཱཎཾ ཐཱམཾ སཏྟཱཔཱཏཱམཾ ཀཱམཾ ཨཱཡཏནཱཏི** ཉཱཎཱཉཱཎཝཏྟཾ སཏྟཱནཾ སཏྟཱཡ པཊིལདྡྷཱཡ ཨཏྠཡིཧ ཨཏྠཾ། **ཡཐཱཔཝཏྟཾ ཉཱཎཾ** "ཏིཏྱེཝ པརིཀཔྤིཏེན སཏྟེན སུཏྟེ སཏྟཱཡ ཀཱརཎཾ" ཏི པཝཏྟཾ། **ཨཏྠཱཔཝཏྟཾ ཉཱཎཾ** "ཉཱཎཉཱཎཝཏྟཱམཱཡཏནཱཀཱར སཏྟཱཧཾཏིཊྛཾ, སུཏྟཱཧཾ ཉཱཎཱཔཝཏྟཾ སཏྟཱཡ པཊིཉྙཱཏཾ"ཏི ཨིཏྟིཾ པཝཏྟཱཡ། "སཏྟཱཏཱཡ སཏྟཱཡ པཊིལདྡྷཝནྟཱནཾ"ཏི "ཉཱཎཾ ཐཱམཾ སཏྟཱཔཱཏཱམཾ ཀཱམཾ ཨཱཡཏནཱཏི"ཏི ཨཏྠཾ། སཏྟཱཡཏཏྟཱ སཏྟཱཡཏེ སཏྟཱཡཏནཾ ཨཏྠེཀཱ ཉཱཎཱཔཝཏྟཱམཱཡཏནཱཀཱར, ཨཏྠེ སཏྟཱཡཏཱམཱཡཏནཱཀཱརཏཱ ཡཏྟཱཔཝ ཉཱཎཾ ཐཱམཾ སཏྟཱཔཱཏཱམཾ ཀཱམཏཱཏཱཔཝཏྟཱཏཱ, སཏྟཱཡ སཏྟཱཡ པཊིལདྡྷཝནྟཱནཾ པཝ ཀཱམཾ ཨརིཡནྟིཀཐཱཡཾ ཉཱཎཱཔཝཏྟཱཏྟཱནཏཱཡེ སཏྟཱཡཏནཱཏཱ། ཀཾ ཐཱམཾ ཨཏྟཱཡ ཡུཏྟིཏཱཏྟཱ། ཨུསྶཱཔཱཀཱཔཏྟཱིཏེསོ ཏི པཝཏྟཱཏཱཏྟཱ། ཨཏྠཱཡུཏ ཉཱཎེསུ ཨོཏཱིསུ ཨཏིཔ ཏཱ། **ཨཱཀཱརཔཏྟཱིཏི** ཨིཏྟིཡཔུཏཱཏཱཏྟཱཀཱརཾ, སཏྟཱཀཱརཏཱཔ ཐཱ ཨཱསཏྟཾ ཏུཏྟཱཏཱཏཱཔཾ ཨཱཀཱརཔཏྟཱི། ཨཏྟཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱ པཏྟཱིཏཱཏཱཏཱ ཨཏྠཱཔཝིཏཾ། ཏཐཱ **"པཏཱིཏཱཔཝཱསཱཏྟ"**ཏི། **སོཏི** ཡཏྟཱཏུཏྟཱ པཏྟཱི། **ཨཱིཏཱཏཱིཏཱི ཁཏྟཱ།**

ཨརིཡཏྟིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕིམྦུཛྫམྦནགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༦༨. མཱཀཱཀཱཏེ ཙེཏྟཱ ཨེཀཱདེསེན ཕིམྦུཏྟཾ ཨེཀཱདེསེན ཨཕིམྦུཏྟཏྟེ ཨཡཾ "ཕིམྦུཏྟཾ ཕིམྦུཛྫམྦན"ཏྟེ ལཏྟིཡཱ དེསོ། ཏཐཱ ཏེ ཕུཏྟཾ **"ཨེཀཱདེསཾ ཕིམྦུཏྟཾ, ཨེཀཱདེསཾ ཨཕིམྦུཏྟཱ"ཏྟི།** ཨབྦཀཱཐཱཡཏྟུ "ཏཏྟི ཏཏྟ སམྦུཛྫཏཕིམྦུཏྟིཡཱ ཕིམྦུཏྟེཀཱདེསེན ཕིམྦུཛྫམྦནཏྟིསྨ ལཏྟི"ཏེ ཏསྨིཏཱཡམཛྫཱ། **ཕིཊྛཀཱཏནེཏྟེསེཏེ** ཕིམྦུཛྫནཀཱརིཡཱཡ ཨཔརིཡོསིཏཏྟནེཏྟེསེ། ཡཾ སནྟྲཱཡཏ **"ཕིམྦུཏྟཾ ཕིམྦུཛྫམྦནཏྟེ ཕིཊྛཀཱཏབྦཕེན ཕུཏྟཏྟ"ཏེ།** ཏེནཏེ པརཕཱདེནཱ **ཕིམྦུཛྫ…པེ…** **ཕུཏྟཾ** ཕིམྦུཛྫམྦནསྨ ཕིམྦུཏྟབྦཕབྦཕཏེ, ཕིམྦུཏྟཱཏེདེན པན ཏཐཱ ཕུཏྟཏྟེ ཨཏྟིཕཡོ། སཏེ ཙ དེསེ ཕིཊྛཀཱཏནེཏྟེསེཏེ ཕཱནེཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨེཀཱདེསོ ཕིསེསཏཾ ཏེཏེ** ནེཕྱདེསཕིམྦུཏྟིཡཱ ཨཕིཏྟཱཏྟཏེ། **ཕལཙེཏྟིཏྟཏེ** པཊམཕལཙེཏྟིན ཕུཕྭཏྟེན།

ཕིམྦུཛྫམྦནགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨབྦམགཱགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༦༩. **པཏྟིཏྟ ཏཱམ ཏྭཕེཕྱཾ,** ཏ པཏེཕྱམྦཏཏེ ཨཏྟིཕྱོ།

ཨབྦམགཱགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨབྦམགཱསྨ ཨིཊྛིཡགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༡. ལོཀུཏྟཏཾཡེཕ སཏྟཏེཾ ཨིཊྛིཡབྦཕོ, ཏ ལོཀིཡཱཏཏྟེ པརཕཏེཏོ ཨཏྟིཕཡཕསེཏཏ **"ཨཕེཏེལཏྟིཊྛིཡཏྟ"**ཏེཨཱཏེ། ཏཐ **ཏེཕྱཏེཀཱཏེ ཕཱཕེཏྟོཏེ** ཡཕ ཏེཕྱཏེཀཱ ཏོཏྟེ, ཨེཕཾ ཨཕྱཏེཏོ ཕྲཏེཏོ ཕཱ། ཨིཊྛིཡཕཱཕཾ པཏ པཏྟེསུ ཏེསུ ཕུཏ ཕཱཕཏཀཱཏྟཾ ཏཏྟེཏེ ཏསྨ ཨཏྟིཕཡོཏེ ཏསྨེཏོ ཨཱཏ "ཏ པཏ **ཨིཊྛིཡཱཏེ ཕཱཕེཏོཏེ"**ཏེ།

ཨབྦམགཱསྨ ཨིཊྛིཡགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དིབྦཙཀྑུགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༢. ཕིསེསཏེ ཕིསེསེན ཕཏྟཏེ ཕིསཕིཏཾ ཨཏྟཔཏེཕཏྟཾ ཀཱརཏེཏེ **ཕིསཡོ,** ཨཱརམྨཎཾ , ཨཏྟཕཱཕཏེ ཨེཏེཏཱཏེ **ཨཱཏྟཕཱཕོ,** སཱམཏྟིཡཾ, ཕལཏྟི ཨཏྟོ, གོཙརཀཱརཏཾ **གོཙར,** ཕིསཡེ ཨཱཏྟཕཱཕགོཙཏྟ **ཕིསཡ…པེ…** ཙཏྟཏེ། ཏེཏེ ཡཕ ཕིསེཏྟཾ ཕིསེསཾ ཏེཏེ, ཏཐ པཏྟཡཏྟཏེཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ ཨཱཏེཏཕལཾ **ཀཱཏཕལཏྟཏྟཾ།** ཕིསཡཀཱཏཏཏྟེཏྟ ཨཱཏྟཕཱཕགོཙརཀཱརཏྟཾ པཕཏྟེཏྟཏཏྟཾ ཡཏྟཏྟ ཏེཏེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཕལཏྟཏྟཾ ཕཀཱཏཾ ཏེཏེ། ཏེཏྟཏ **"ཕཱཏེསེ ཕིསཡེ"**ཏེཨཱཏེ། ཕལཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏཀཱཏཏྟཏྟཕིསེསཏྟ ཨུཕྱཏྟེཏེ པཏྟཏེཏེ ཙེཏྟཛྫཏྟཕེཏེ ཕིསེསཕཏྟེ། ཡཾ ཏེཏྟཡ པཏྟཕྱཏྟཏེ ཨེཀ ཕཏྟེ། **ཕུརིམཾ མཾསཙཀྑུམཏྟམེཕཏེ** ཡཕྱཕཏྟཕལཏྟཏཏྟ ཕུརིམཾ མཾསཙཀྑུམཏྟམེཕ། **ཕཏཏྟཾ** སཏྟཏཀཱཏྟ། **ཕིསཡཀཱཏཏཾ** ཕཱཡོཡཾ ཀཱཏཾ། ཏ **ཕིསཡཕིསེསཏཏྟཏཏྟཏྟེ** ཏ ཕིསཡཏྟ ཕིསེསཏཏྟཏཏྟཾ། ཡཏྟ ཨུཏྟིཏྟཕྱི ཏྟཕྱཡཏཏམེཕ ཕིསཡོཏེ ཕིསཡཏྟ སཏེསཏཾ ཨཕིསེསཾ ཨཱཏ, སཏེསཏྟ ཕཱ ཕིསེསཾ ཏེཔེཏྟེཏེ ཡོཛཏཱ།

ཏཏྟཕཡཏྟཏྟ …པེ… **ཨཏྟིཕྱོ,** ཨཏྟཏྟ ལཏྟིཡེཕ ཏ སེཡཱཏེ ཕཱཕོ། **མཛྫཏེ** ཨུཕཱཡོ, ཀཱརཏཏྟེ ཨཏྟོ། པཀཱཏེཙཀྑུམཏེ ཨེཕ ཏེ དིབྦཙཀྑུ ཨུཕྱཏྟཏེ། ཀཱཏྟཾ? ཀཱསིཏྟལོཀཱ ཕཏྟཏྟཏྟ དིབྦཙཀྑུཏྟཏྟཏྟ ཨུཕྱཏྟཏཾ, སོ ཙ ཀཱསིཏམཏྟཏེ ཨུཏྟཏཏེམེཏྟཏ ཕིཏྟ ཏཏྟཏེ, ཏཐཱ ཕུཏྟཾ **"མཾསཙཀྑུཕཏྟཡཏཏྟཏཏྟཏཏྟམེཕ ཕུཏྟཏ"**ཏེ། ཏེཏྟཏེ "མཛྫཱ"ཏེ

ཕཙཱིན། **ནྟུཔྤཔཙརཛྫྷནཔཙྪཡེནྟི** ནྟུཔྤཔཙརཛྫྷནེན པཙྪཡབྷུཏེན **ཨུཔྤཏྟཱི** ནྟུཔྤཔཙརཛྫྷནཙིཏྟསམུཊྛཱིཏནཱི། ཛྷནཀཱམསམུཊྛཱིཏེསུ ཕཏྟྲམེཕ ནྟྲི། ཏསྨཱ ཏེསྨཱ ཡཏྲི།

༣༧༩. ཡེན དིབྦཙཀྲུནོ པཙྩུཙཀྲུབྦཕསྨ ཨིསྐྭེན པཏེཛྷནནེན། **ཊྛིཏཱི ཙཀྲཱིུ** སཾསདིབྦཔཙྩུཙཀྲཱིུ **ཙཀྲུཏྟརཱབྦཕཾ ཕདཏོ ཝྷཕེཡྻཾ,** ཏསྨཱ ཏཾ ན ཨིསྐྭིཏྟི ཨཏྠོ།

དིབྦཙཀྲུཀཱབྦཕཏྠུ ནིཊྛིཏྟཱ།

༩. ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟཀཱབྦཕཏྠུ

༣༧༧. དིབྦཙཀྲུཕྲདཀཱཏྟ **''ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟཀསྨ ཨུཔནིསྨཡེ དིབྦཙཀྲུསྶི''**ཏི ཕུཏྟཾ, **ན ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏཛྷནནཀིཙྪཀཱི དིབྦཙཀྲུསྶི** ཏསྨ ཏཾཀིཙྪཀཱཏབྦཕཏོ། ཡཏོ ཡཾ ཨནཏྟཾ, ཏསྶི ཏཏོ ཨནཏྟམིཕཏྟི ཨཱཏ **''ཨིམིན...པེ.... ཝྷཕེཏབྦ''**ཏི། ཏཏྲ **ཨཏྲཏྟརཱབྦཕཾ ནིཕྲརིཏྟི** དིབྦཙཀྲུཏནྟསྨ པཙྪིཀཱཏྲ ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟཀསྨ ཏཏོ ཨཏྲཏྟརཱབྦཕཾ ནིཕྲརིཏི། ཏསྨ ཏི ཏཾ པརིཛྷཏྟནྟཾ། **དིབྦཙཀྲུསྨ ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟཏོ ཨཏྲཏྟརཱབྦཕཾ ན ནིཕྲརིཏི** ཨཏཕྲཙྪིཀཱཏྲཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། དིབྦཙཀྲུསྨ ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟཀིཙྪཏྲ པརཕྲཏིཏྲ ཨིསྐྭེཏྲ, ན ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟསྨ དིབྦཙཀྲུཀིཙྪཏྲཏི ཏམཏྲཱི ''ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟམེཕ དིབྦཙཀྲུ''ཏི ཨེཏྲ ཡོཛྷཏྲ དསྨེཏྭོ **''ཨེཕ-སཛྷོ ཕྲ''**ཏིཨཱུཏིསྨཏ།

ཡཀྵཀཱམུཔགཱཏནྟཀཱབྦཕཏྠུ ནིཊྛིཏྟཱ།

༡༠. སཾཕརཀཱབྦཕཏྠུ

༣༧༨. **ཨཱུཏྭཏྭཏིཡསུཏྟེ** ''སཏྟེ, ཐྲིཀྲུཕེ, ཡཀྐ ཡིབྦུཕྲིན ཕྲཏྟིཕྲཏྟ ཨཕྲཏིཕྲིརཏྟ''ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༢༧༦, ༢༨༦) ཨཱུགཱཏྟ ཛྷཏུམཏྟཏྟཛྷིཀྲུཏཾ སཾཕཏྟསཾཕརསབྦཱུཕོ ཨཔྲིཕྲདསིཏྟོ། ཡཏྲ པན ཕྲིཕྲཏོ, ཏམེཕ དསྨེཏྲེན ཏྟཕཏཾསྨདཡོ གཱཏིཏྟཏི ཨིམམཏྲཾ དསྨེཏུཾ **''ཛྷཏུམཏྟཏྟཛྷིཀྲུཏ''**ཏྲེ ཕུཏྟཾ། **ཨེཕཾ སཏྟིཏི** ཡདི ཏྟཕཏཾསེསུ སཾཕཏྟསཾཕརཾ ནཏྲི, ཨེཕཾ སཏྟེ། **སུཏྟཕྲཏཏྲེ** ཨེཏྟཕི ''སུཕྲཏྲི''ཏི པདཾ ཨཱུནེཏྲ སམྦྲཏྟིཏབྦཾ། ཀཱཐཾ སུཕྲཏྲིཏི? ཕྲཏྲེཏཾ **ཀཱུསྨཏྟཀཱི** –

''ཡོཾ ཕེ པིཕྲིཏྲ པུབྦེཕྲ པམཏྲ,

ཏིདིཕྲ ཙུཏྲ སསྨཏིཕྲ སམྦྲཕྲ།

ཏཾ ཏྲདིསཾ མཛྫྷིམཾ ནིརཏྲཾ,

ཛྷནཾ མཏྲཏྲཛ ཀཐཾ པིཕྲེཕྲ''ཏི།། (ཛྷ॰ ༡.༡༧.༥༨)།

ཏཏྲ **པུབྦེཕྲ** ནཱམ ཨསུཏྲ། ཏེ ཏི ཏྟཕཏཾསྨཾ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུབྦེཕྲཏི པཙྩཡིཾསུ། **པམཏྲཏི** སུཏྲཕྲནེན པམྲཏཾ ཨཱུཔཏྟ། **ཏིདིཕྲཏི** མཏྲསྨཙུཏུམཏྟཏྟཛྷིཀཱཡོཀཱི ཨུཕྲཏྲཡ ཏཏིཡཕོཀཱཏྟཏྲ དེཕབྦཏྲ, ནཱམམེཕ ཕྲ ཨེཏཾ ཏསྨ དེཕབྦཏྲསྨ། **སསྨཏིཕྲཏི** ཀིཕཡཾ ཏྲིཀྲུཕྲཀཱཏཾ སཏྟཡ ཕདཏི། **སམྦྲཕྲ** སཏ ཨཏྟཏོ ཨསུརསྨཕྲཡ, ཨསུརམཏྟེཏི སཏྟིཾ ཙུཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨབྦྲཀཱཕྲཡཏྲ ཕྲཏྟཾ ''ཨཱུཀཱཏྲུཀཱདིཕཕྲཏྟ ཨཱུཀཱཏྟི ནེཕྲསིཀྲུ ཀཱཏྲཕྲཏཾ སཛྫྷཡིཾསུ། སཀྲཾ སཀཱཔརིསྨཡ སཙྪམདྲསྶི''ཏི། ཏིཏྲཏ **''ཏེསཾ སུཏྲཕྲཏཾ ཨསཾཕརཾ ན ཧོཏྟིཏི ཕཏྲཾ ཧོཏྲི''**ཏི། ཨེཏྲ ཙ ཏྟཕཏཾསྨཾ ཕྲཏུཏྲཕཏོ པཏྲཡ སུཏྲཕྲཏསྶི ཏཏྲ ནྟཧོསི, པཀཱཕ ཕྲཏྟིཕྲཏྲཡོཏི ཕྲིརམིཏབྦྲཕཏོ ཨེཕ ཏྟཕཏཾསཏོ པཏྲཡ ཨུཔརི དེཕཡོཀཱསུ སམྦྲཏྟསམྦྲཏཕྲིརཏིཕསེན ཕུརིཏབྦྲ སཾཕཏྲ ན སཏྟེ, ཡོཀཱཏྲཏྲ པན སཏྟེཡེཕ། ཏསྨ ཏིཏི པཏྲཏབྦྲ ཨསཾཕཏྲ། ན ཏི ཨཕྲཏྲིཏྲཏུསཡཏྲཾ མཏྟཱཕཛྫྷཱ ཀཱིཡེསྨ ན སཏྟིཏི།

སཾཕརཀཱབྦཕཏྠུ ནིཊྛིཏྟཱ།

ཏཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུཏྠཝགྒོ

༡. གིརིསྶ ཨརཉྙིཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༧. **གིརིཚཏྟཏྣགསསྦཡུཏྟཏྣཡྣཏི** གིརིཏྣཡེ ཀཱུམཏྣེགིཏྣཡེ ཚཏྟཏྣགསརིཏཏྣཡ།

གིརིསྶ ཨརཉྙིཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སམཏྟགཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༣. **པཊྟིཀྐི** ཨཊྛིཀཱམོ། ཨཊྛིཀཱམོ ནཱམ སམཏྟཀཱམོ རཏྟིཏི པཱལིཡཾ ཙཏྟུཏི པསྶཏྟིཏི སམཏྟཀཱམོ ཙོདིཏོཏི དཊྛབྦཾ།

སམཏྟགཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུཔེཀྑཱསམཏྟགཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༧. **སབྦཾ ཡོཛཏབྦཏྟི** ཨེཏྟ ཡདི ཏི ཨརཏྟ ཙཏྟུཏི ཁཏྟེཏི ཕིཡ ཚཏི ཨུཔེཀྑཱཏི སམཏྟགཏོ, ཨེཕཾ སཏྟེ ཚ ཨུཔེཀྑཱ པཏྟོཾ པསྶཏིསཏིཏྟཏི "ཚཏི པསྶཏྟིཏི སམཏྟགཏོ"ཏིཨཱུདིཏྟ ཡོཛཏབྦཾ།

ཨུཔེཀྑཱསམཏྟགཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. བོཏྟིཡཱཝུཏྟིཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༨. **པཊྟིཏྟམཱཕསེཏྟཏི** "པཊྟིཏྟམོ ཏྟམཱ"ཏིཨཱུདིཏྟ ཕུཏྟསྶ ཙིཏྟཔིསྶཡུཏྟསྶ སཏྟྲརསྶ ཕསེཏ། "བོཏྟིཡཱ ཝུཏྟི"ཏི **ཕུཏྟཱ།** "བོཏྟིཡཱ ནིརུཏྟཡ ཕིཀཏྟཡ པཏིཕྲསཏྟཡ ཨཝུཏྟི ཏོཏྟི"ཏི **ཨཏྟུཡོགོ།** ཨེཕམཛྫཏྟཔི ཕུཏྟཏྟཡོཀཱུ ཕེདིཏབྦཱ།

བོཏྟིཡཱཝུཏྟིཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ལཀྑཎཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༤༠༢. ཏསྶཏི ཡསྶ ཨབོཏྟིསཏྟསྶཔི ཙཀྑཕཊྟིཏོ ལཀྑཎེཏི སམཏྟཀཱམོ བོཏྟིསཏྟསྶཔི ཙརིམབྷཕཏོ ཨཛྫཏྟ ཨསམཏྟཀཱམོ ཏོཏི, ཏསྶ ལཀྑཎསམཏྟཀཏོ

བོཏྟིསཏོཕྱཏི ཨིམསྶཏྟཏྟ ཨསྶཏྟཀཾ། ཏེཏྟཏ "ཕྱཏྟཏསྶི ཨཏྟཏྟཏསདིསམིཕྱ"ཏི།

ལཀྑཎཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཏིཡུམོཀྑཏྟིཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༩༠༣. **ཕླརསྨིཕླུཏཱཧནྟི** ཨིདཾ བོདྷིཙརིཡཱཡ ཨུཔལཀྑཎཾ, ན ཕླརསྨིཾ ཕུཊྛབྦཔདཱསནཾ། ཏེན ཏེསཾ ཨཱཏྱམཱསམཱནདཱནཏྟདཱིནམྤི སནྣཱཏ ཀཱརཀོ ཏདྦྷཝཱ། མཏྟཧཱརིཝཱཏྟཀཾ པཏྟཱཡ ཏེ མཏྟཱསཏྟཱ ནིཡཏྟཱཏེ ཕུསྶཏཱཏེ། ཡཐཱ — "ཨིཡཾ སབྦཀཱསཱམྤྲཱ, བོདྷིཡཱ ནིཡཏྟཱ ནཏྟཱ"ཏི, "ཏྲུཡཾ ཕུཊྛཱ ཏྲཡིསྶཏཱི"ཏི ཙ, ན ནིཡཱམསྶ ནཱམ གཱཎྜཏི ཏཱསྶཱ ཨུཕྲཱཏཏྟཱ ཏྲཱཀརཏི, ཨཐ ཁོ ཨིཀཱསིཏཱཡཾ ཕླརསིཡོ ཕུཏརཏྟཱ ཕུཊྛཱ ཏྲཡིསྶཏཱིཏི ཀཱཏྟཱ ཏྲཱཀརཏྟཱིཏི པརཕཱཏྟཱིཔརིཀཱཡིཏཾ ཏཱསྶཱཏཾ པཏེསཱཏྟིཏི, ན བོདྷིཡཱ ནིཡཏཱཏྟཱ། ཏིཏྟཱཏ "ཀིཕྲཱལཀྑི ན"ཏིཨཱཏི།

ནིཡཱམཀཱཧྣིཀསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. སབྦསཾཡོཛནཡུཏྟཀསུཏྟལཀྑཎཾ

༩༡༣. སཏིཔི ཀིསྨིཾ སཾཡོཛནཾ ཏེཏྟིམམཱགྟིཏི པཏྟིནཏྟི "པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཕལཊྛཱནཝསེན ཨནཔཱསཱསཏྟུ སཏྟཡ སབྦསཾཡོཛནཡུཏྟཀཊྛཱནཾ པརིཡཱཡཔཏྟནཏྟི ཨཱཧ **"ཨིམཾ པརིཡཱཡཾ ཨཱཛཱནེཐཱ"**ཏི། **ཨནཏྟཱམཱགྟ པཛཧནཏོ ཨིཏཱཏི གཉྛཏྟིཏི** ཨཏྟམགྒཾ ཨིཏྟཱ སབྦསཾཡོཛནཏི པཛཧཏྟིཏི ལཏྟཾ གཉྛཏྟིཏི **ཕཏཱཏི** པཏཀཱཏྟཱ། **ཨིཡཾ སཏྟིཏི** ཡཏི ཨནཔཱསཱསཏྟམཏྟིན ཏཐཱ པཏིཊྛཱཏི།

སབྦསཾཡོཛནཡུཏྟཀསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཙཏུཏྠཔཱདསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. པཉྩམཔཱདོ

༡. ཕིསུཏྟཀསུཏྟལཀྑཎཾ

༩༡༨. ཕལཏྟཾ ན ཧོཏི, སིཏྟནི ཕིཔཏྟཏྟམཱགྟཔཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕིསུཏྟཏྟིཏི ན ཕཏྟཏྟཏྟིཏི སམྤཏྟོ། **ཨིཏྟཏི** ཨིཏིསུ ཚཏྟུསུ ཏྟཱཏིསུ། **ཕིཔཏྟཏྟཱཏཱཏཏྟན ཀཏིཏཾ** མཱཏྟིཀིཏྟཕིཏྟརཀིཏྟཏྟ ཕིཔཏྟཏྟཔརིཡོསཱཏཏྟ ཙ།

ཕིསུཏྟཀསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. ཨསིཁཎྜཀསུཏྟལཀྑཎཾ

༩༢༡. ཨསིཁི ཨཱཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨསིཁཎྜཀཏྟི པཏྟཏྟ ལཏྟི, ན ཨསིཁི ཨསིཁཎྜསྨི པརིཡཱཡཏྟཏྟི ཨིམམཏྟཏྟཏྟ **"ཨཏྟིན...པེ.... དསྶིཏྟི"**ཏི།

ཨསིཁཎྜཀསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཕིཔཏྟིཀསུཏྟལཀྑཎཾ

༩༢༩. ཨསིཔྤེ སིཔྤཏི ཕོཏྟཾ ཕིཡ **ཨཛྫྷཏྟེ...པེ.... ཕཏཏི།**

ཕིཔཏྟིཀསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༢༨-༤༣༡. ཡནྟི ཡཾ ཝུཏྟཾ། **སམྨཏྟནིཡཱམནྟི** སམྨཏྟཔཊིཔཏྟིནིཡཏཏྟཀཱལཾ། **ཕལཔཊིལཱབྷཱཡ ཡོགཱཡ** པཏྟིཏི གཱཧེཏྭཱ "ཙཏུཏྠ"ནྟི ཨཱཧ ན ཨནིཡཏསྶ ནིཡཱམགམནཱཡཱཏི ཨཕལཔཊིལཱབྷཱཡ ཡོགཱཡ པཏྟིཏི གཱཧེཏྭཱ, ཏསྶ སཏི པཙྩཡམཏྟཾ ཕལསམཏྟཾ ཙ།

ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པཊིསམྦྷིདཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༣༢-༤༣༣. **སབྦཾ ཉཱཎནྟི** ཨིདཾ "ཨརིཡཱནཾ"ནྟི ཨིམིནཱ ན ཝིསེསིཏནྟི ཨཏྠཱཔཝེཏྭཱ "**ཨནརིཡཱནཾཔི ཏཾ ཉཱཎཾ ཉཱཎསམཏྠཱ**"ཏི། ཨཐ ཁོ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཔྤཊིསམྦྷིདཔྤཏྟཱ སབྦཾ ཉཱཎནྟི པུཊྛཾ གཱཧེཏྭཱ ཨིཙྪཏི། ཨརིཡཱནཾ ཝཱ ཉཱཎནྟི, སོ པན པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟི ཨཱཧ "**ཨནརིཡཱནཾ ཨིདཾ ཉཱཎཾ སམྨུཏི**"ཏི།

པཊིསམྦྷིདཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙིཏྟཱརམྨཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༣༧-༤༣༨. **ཕསྶཔཉྙཏྟིཡཱཏི** ཕསྶཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ ཕསྶཱཝི ཙེཏོཔརིཡཉཱཎནྟི ཨིཕཾ པཕསྶ པཏིཊྛཱ།

ཙིཏྟཱརམྨཎཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨནཱགཏཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༣༩-༤༤༠. **ཨནནྟརཱནཱགཏེཔི ཙིནྟི ཉཱཎཾ ཨིཙྪནྟི,** ཏསྶ པན ཁཎཔཙྩུཔྤནྣེ ཕིཡ ཉཱཎེནེཝ པརིགཱཧེཏྭཱ གཱཎྜཱི ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫིསྶ། ཏེནཱཧ "**ཨནནྟར ཨིཀཱཧེནེཝ ཉཱཎཾ ནཏྠི**"ཏི།

ཨནཱགཏཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཙྩུཔྤནྣཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༤༡-༤༤༢. "སབྦསངྑཱརེསུ ཨནིཙྩཏོ ཝིཔསྶཏོ"ཏི ཝུཏྟེ ཡཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཉཱཎཾ, ཏསྶ སངྑཱརསམཱཔནྣ ཏཔྤཊིཔཏྟི སཱིཡཱཏི ཨནུཔསྶ ཨཱཔཛྫཏི, ཨིཕཾཉཱཎཾ ཕཏཏཾ སམྨུཡཱཏ "**ཨནུཔསྶ ཨཱཔཛྫཏི ཕཏཏན**"ཏི། ཏཾ པན ཡསྨཱ "ཏསྶ ཉཱཎཾ ཨནིཙྩཏོ ཝིཔསྶཏི ཏཾ ཉཱཎཾ"ཏི པཏིཊྛཱནཔཐེན པཕསྶཾ, ཏསྨཱ "ཨནུཔསྶནཔཐཏན"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཕསྶཾ ཏུ སམྦྷཱཝཱིཡཾ པཝཏྟནཔཐེན པཕསྶམཱནཾ།

པཙྩུཔྤནྣཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཕལཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༤༣-༤༤༤. **ཕལཔརོཔརིཡཏྟཾ** ཕལསྶ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཏྟཾ། བལེནཱཏི ཉཱཎབལེན།

པལཱུཊཀཱཔྲཀརྞཱ ཨིཐྭིཧྣ།

པཉྩམཔཱདཔྲཀརྞཱ ཨིཐྭིཧྣ།

མཧཱཔཀྐྲཱསཀཱ སམཏྟོ།

༦. ཚབྷཱུཔཱདྷྲྀ

༡. ཤིཡཱུམཀཱཔྲཀརྞཱ

༦༦༥_༦༦༧. ཨིདཱསྱ ཨརཡིཡསྱ པུཏྲཱཡསྱ།

ཤིཡཱུམཀཱཔྲཀརྞཱ ཨིཐྭིཧྣ།

༢. པཏིཪྻསམུཡྻརཀཱཔྲཀརྞཱ

༦༥༡. ཀཱུརཙྪེན ཚིདཧྣཧི ཀཱུརཙྪཱུཔེན བྲཧྨེཙརཙྪཱུཙྪཱུཔམཡཏ། ཡོ ཧི ཛྷཱུརྻོ ཡསྱ ཛྷཱུསྱསྱ ཡདྣ ཀཱུརཙྪཾ ཧོཧི, ཎ ཧསྱ ཧཱུ ཨཙྪཱུཡཱུཙྪཱུཔོ ཨཐྠི, སྭ ཙ ཨཐྠོ ཀཱུརཙྪཱུཔོཡིཡཱུཧི “ཀཱུརཙྪཱུཔོཡིཡཱུ”ཧི ཨཱུཏ།

པཏིཪྻསམུཡྻརཀཱཔྲཀརྞཱ ཨིཐྭིཧྣ།

༥. ཤིརོཧྣསམཱུཔཏྟིཀཱཔྲཀརྞཱ

༦༥༧_༦༥༨. སབྷཱུཔཧྣསྱཧཾ པཏིསེཧྣིཧི ཧཏུབྷཱུཡལཀཱུཊརཧིཧསྱ སབྷཱུཔཧྣསྱསྱ ཨབྷཱུཔཱ། “ཕོཏྟཱནསྱི ཕུབྷཱུན”ཧྱི ཕཙཎཧོ “ཕོཏྟཱནཙྪ ཕུབྷཱུནཔཏིཡཱུཡོཡཱུ”ཧི ཨཱུཏ། སབྷཱུཔཧྣསྱཧི སིཧྣི སཧྣཔཡིཧྣཱུརཧཱུཡ ཨསཧྣཾ སིཡཱུཧི ཨཱུཏ “སབྷཱུཔཧྣསྱཧྣསྣཧྣཀཱུཧྣ”ཧི།

ཤིརོཧྣསམཱུཔཏྟིཀཱཔྲཀརྞཱ ཨིཐྭིཧྣ།

ཚབྷཱུཔཱདཔྲཀརྞཱ ཨིཐྭིཧྣ།

༧. སཧྣམཔཱདྷྲྀ

༡. སཧྣཧིཏཀཱཔྲཀརྞཱ

༦༧༡_༦༧༢. སཧྣཧིཧྣཧི སཧྣཏཧྣཧིཕསེན སཧྣིཾ ཀཧིཧྣ། ཧི པན ཡསྱ ཨོཀཱཡིཧྣཧྣཧིསཱུམཧྣེན པཧྣ ཕྱིཡ ཧོཧི, ཏསྱ ཨཱུཏ “སསྱཧྣ”ཧི།

སཧྣཧིཏཀཱཔྲཀརྞཱ ཨིཐྭིཧྣ།

༢. སསྱཡུཧྣཀཱཔྲཀརྞཱ

༤༧༣-༤༧༤. ཨནུཔྲཔིསིདབྷྲནུཔྲཔིསནབྷྱཱ ཧིསཾ བྷཱེདེ སཧི ཡུཊྛཾ, ནུཏྲུཏྲཧི ཨུཔམསྲིཧྲདེན ཨུཔམཡིཨྰྨ བྷིཀྐཧཾ དསྒིཀྟེ “ནྲནཧྲཔཔཏྲ...པི....

དསྒིཏྲི”ཧི ཨྰཏ།

སམྲུཡུཀྟཀཝྱཱཁྱཱན ནིཊྛིཏྲ།

༣. ཙོདསིཀཀཝྱཱཁྱཱན

༤༧༥-༤༧༧. ཕསྒིཀྲདཡོཧི ཨིཏྲ ཨྰདི-སཏྲོ ཕཔཏྲཕྲཏྲི། ཧིན ཙོཏྲུཔྲདེསནྲཡཾ དསྒིཏཕྲཧྲེཏྲ ཕེདནྲདཡོ གཡནཏྲེ, ན ཧཾསཕྲཏྲནྲ ཏྲུཔཏྲཨྰཧི ཨྰཏ

“ཨེཀཱཕྲཏཏྲདེཕིཪཧིཏྲ སཏཏྲཏཏྲ ནཏྲི”ཧི།

ཙོདསིཀཀཝྱཱཁྱཱན ནིཊྛིཏྲ།

༤. དྲུནཀཝྱཱཁྱཱན

༤༧༨. **ཕལདྲནབྲླཕདྲིཔནཏྲཏྲེ** ཕལདྲནསབྲླཕདྲིཔནཏྲཾ། **ཕལདྲནཾ ཕྲཏྲཾ ཕིཡ ཧོཧྲིཧི** ཙིཏྲིན ཕལདྲནཾ པཏྲནབྲླཕེ ཕྲཏྲཾ ཕིཡ ཧོཧྲིཧི ཨཏྲོ། ཨཏྲཕྲ དྲནབྲླཕོཧི ན སཀྲ ཕཧྲུ། དྲནབྲླཕོཕི ཧི “དྲནཾ ཨནིཏྲཕལ”ཏྲེཨྰདིནྲ ཕྲཧྲོཡིཕྲཧི། **ཧཏྲེཕྲཏྲཪཏྲཏྲེ** ཕལདྲནནིཕྲཏཪཏྲཾ། **ཨིཧཏྲེ** “དྲནཾ ཨནིཏྲཕལ”ཏྲེཨྰདིཕཙནཾ། ཏྲེསཏྲྲིཕསེན ཨྰཏྲཏྲནིཏྲཏྲ དེཨྰཏྲཏྲཾ ཨནིཏྲཕལདྲཔརིཡཡོ དཏྲཏྲོ།

ཀཐཾ ཏཕེཕ སྲུཏྲཾ སཀཕྲདིཔཪཕྲདིཕྲདིསྲུ ཡུཏྲཏྲིཧི ཙོདནྲཡ “**ན པན ཨེཀནཏྲིནྲ**”ཧི ཕྲཏྲཾ ཕིཏྲཕེཏྲུ “**དེཨྰཏྲཏྲོཕ དྲན**”ཏྲེཨྰདི ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲ ནིཕཏྲནཔཏྲེཡེཕ ཨེཕ-ཀྲཪ ཡུཏྲ, ན སྲཏྲནཔཏྲ དྲིཏྲཕྲི དྲནབྲླཕཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ། ཧིནྲཏ “**ཙོདསིཀོཕྲཧི ཨཏྲོ དབྲཏྲོ, དེཨྰཏྲཏྲོཕྲ**”ཧི ཙ། ཧིནིཕྲཏ “**དྲིཏྲཏྲི དྲནྲནཏྲེཨྰདི**།

སཏྲཪབྲླཕམོཙནཏྲཏྲེ སཧིཕི དྲནབྲླཕེ སབྲླཕསཏྲཪམོཙནཏྲཾ། ཧིནྲཏ “**ཙོདསིཀཏྲ**”ཧིཨྰདི།

དྲུནཀཝྱཱཁྱཱན ནིཊྛིཏྲ།

༥. པརིཧྲེགམལཡཔུཥྐཀཝྱཱཁྱཱན

༤༨༥. **ཏཏྲ ལཏྲིཨྰཧི** པཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཾ སམོདྲཾ ཧོཧྲིཧི ལཏྲིཨྰ། **ཨིཧིསཏྲེ** ཕཏྲཏྲཏཙིཏྲཔརིཧྲེགམལཡཔུཥྐཾ།

༤༨༦. **ཨཡཾ ཕྲཏྲ ཧིཡཧི** པརིཧྲེགཏྲེཕ ཨཏྲཕཧོ། **ཏྲགཙིཧཏྲཡ ཨིཕ པུཥྐཏྲཕོ**, ན ཙིཏྲཔིཏྲཡུཏྲཏྲ། **ཨིཕཏྲེ** ཨིམིཏྲ པཀྲཪེན, ཨཔརིཏྲཏྲེ དེཨྰཏྲཏྲེ པུཥྐཏྲཕེཏྲཧི ཨཏྲོ། ཨཔརིཏྲཏྲེ དེཨྰཏྲཏྲེ པུཥྐཏྲཕཧོ ཨིཕ ཧི པུཕཏྲནཀཏྲེ དེཏྲཾ ཨཪཏྲ ཏུཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲེ དཏྲེ པུཕཏྲེ དྲནམིཕྲཧི ནིཏྲཧཾ། པཪཕྲདིཔཏེཀྲིཔསུཁེན སཀཕྲཾ པཧིཏྲཔིཧི པཙམོ ཨཏྲཕིཀྲོ, དྲཧིཡོ པན ཨུཏྲཀམིཕ སཀཕྲཾ པཧིཏྲཔིཏྲིཧི ཨཡམིཧིསཾ ཕིསེསོ།

པརིཧྲེགམལཡཔུཥྐཀཝྱཱཁྱཱན ནིཊྛིཏྲ།

༦. ཨིཧོདིཀཀཝྱཱཁྱཱན

༥༨༨-༥༩༡. དེནེཔ ཐོཔནྡེདེནེནྡེ ཨནུམོདནཾ ཕིནྣ དྣཡགིན པཕཏིདཐོཔནྡེདེནེན། དེནྣད "སཡཾགདེན གསྨུནྣ ཕིནྣཕྲི"དེ། ཨིམིནྣ གཱུརཆེནྣདེ ཨནུམོདིདཏྟཔ དེསཾ དཏྟ ཐོགྲཱ ཨུཕྲཛྫིཏྟེདེ ཨིདེན གཱུརཆེན། ཡདི ཡཏྟིཨྨུདི པརཕྲདིནོ ལཏྟིཔདིཏྲཔནྣགཱུརདསྣནཾ། དཏྟ ཡདི ན ཡྲཔིཕྱུཾ, གཐཾ ཨནུམོདིཕྱུཾ, ཏཻཏྲཾ པསྟྲདིཕྱུཾ , ཕྲིཏྲཾ ཨུཕྲདིཕྱུཾ, སོམནསྶཾ པཏིལདྡེཕྱུཏྟེ ཨིགཏྟེ ཨཏྟེ པིདེ ཨནུམོདནྣདྟིནི གཏྟ ཡྲཔིཏྟེ དིསྣ ཨནུམོདནྣདྟིནི གཝེཏྟེ, དསྣ དེ ཨིཧྲོ དེཏྟེན ཡྲཔིཏྟེདེ ཨཏྟིཕྲཡོ།

ཨིཧྲོདིཏྟགཐྲཔཧྟནྣ ནིཊྛིཏྟ།

༧. པཐཕྲིགསྨཕིཔྲགོདེགཐྲཔཧྟནྣ

༥༩༢. **ཨཏྟཔཛྫེདྟིདེ** པསྣཔཛྫེདེ། ན དི སོ ཨིཔ དེན སམྤཡུཏྟེ ཏེདེ། **སེདེ** པསྣམིཔ པཉྫམསདེ། **སྟཔཛྫིནིདེ** ཨྟཔཛྫེནསདེདེ, ཨྟཔཛྫེནཾ པུརེཏྟརིགཾ གཏྟ ཨིཔ པཕཏྟནགིདེ ཨཏྟོ། **གསྨུཔནིསྨཡཏྲུདམིཕྲདེ** ཡིན གསྨུནྣ ཡཐྲཕྲུཏྟ པསྣདཡོ ནིཐྲཏྟིཏྟ, དསྣ གསྨསྣ ཨུཔནིསྨཡཏྲུདམིཔ། **དུཀྑསྣདེ** ཨྟཡཏྲཾ ཨུཕྲཛྫེནགདུཀྑསྣ། "སྨུལདཏྟ"དེ དསྣིཏྟིདེ ཡོཛྫནྣ, དཏྟ **"ཨུཔནིསྨཡཏྲུད"**ཏྟེ ཨིཏྟཔི། གསྨཕྲུདནསྣ གཱུརཆཏྟུཏྟ པུརིམསིཏྟ དཏྟ གསྨསྣ **ཨུཔནིསྨཡོ,** གཏྟཔཙེདེ གསྨི ཐྲཕྲདྟིསུ ནམནཕཔསིན པཕཏྟ དི ཕིཔྲགསྣ ཨུཔནིསྨཡོ།

༥༩༣. ཨོགཱུསགཏུཕྲཏྟཾ ཨཁིཔིཏྟ པརིནིཐྲནཏྟཔོ **སགསམཡཕྲསིན ཏོདནྣཡ ཡུཛྫསྣནཏྟ།**

༥༩༤. **གསྨི སཏྟིདེ** ཨིམིནྣ གསྨསྣ པཐཕྲིཨྟཏྟིནཾ པཉྩཡཏྟམཏྟསྣད, ན ཛནགཏྟཾ། དེནྣད **"དཾསཾཕཏྟནིགཾ ནྣམ ཏེཏྟི"**དེ།

པཐཕྲིགསྨཕིཔྲགོདེགཐྲཔཧྟནྣ ནིཊྛིཏྟ།

༨. ཛནྣམརཆཾཕིཔྲགོདེགཐྲཔཧྟནྣ

༥༩༥. **ཨིགཱུརསྨཆཏྟདེ** ཨིདཾ ཨནྣརསྨཆཏྟསྣཏྟནཕསིན སམྤཡོགཱལཕྲཆཏྟཔསྣ ཨུཏྟཊཏྟ ཕྲུཏྟཾ, ན དསྣིཔ སམྤཡོགཱལཕྲཆཏྟ།

༥༩༦. **ཨཏྲགཏྟནཏྟེ** ཕིཔྲགཱུཏྲགཏྟནཾ། ཨིདརཏྟ ཕཏྟཐྲམིཔ ནཏྟི།

༥༩༧. དཏྟེ "ཨཔརིསུཏྟཕཏྟཏྟ ཛནྣཡིཕྲ"དེ ཕཙནཾ།

ཛནྣམརཆཾཕིཔྲགོདེགཐྲཔཧྟནྣ ནིཊྛིཏྟ།

༡༠. ཕིཔྲགོཕིཔྲགཏྟམྨཏྟམྨོདེགཐྲཔཧྟནྣ

༦༠༡. ཕིཔྲགོ ཕིཔྲགསྣ པཙྩཡོ ཏོཏྟོ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡོ ཏོཏྟིདེ ཨཏྟིཕྲཡིནྣད "ཡསྣ ཕིཔྲགསྣ ཕིཔྲགོ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡོ ཏོཏྟི"དེ། "དཕྲཙྩཡྲཔི ཨཏྟསྣ ཕིཔྲགསྣ ཨུཕྲཏྟིཾ སཏྟཡྲ"དེཨྲདིཕཙནདོ པན ཏྲདིཛནྣམརཆཏྟིནཾ ཨུཔནིསྨཡཔཙྩཡོདེ སཀྱཱ ཕིཏྟཏྟུཾ། པུརིམཔཏིཏྟཡྲདེ "ཕིཔྲགོ ཕིཔྲགཏྟམྨཏྟམྨོ"དེ པཏིཏྟཡ། ཨིམསྣ ཏོདནསྣདེ "ཕིཔྲགོ ཙ ཕིཔྲགཏྟམྨཏྟམྨོ ཙྭ"དེཨྲདིནྣ པཕཏྟསྣ ཏོདནསྣ།

ཕིཔྲགོཕིཔྲགཏྟམྨཏྟམྨོདེགཐྲཔཧྟནྣ ནིཊྛིཏྟ།

སཏྟམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཊྛམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཚགཎིཀཱཝཎྞཎཱ

༥༠༣-༥༠༨. ཡཀྑ ཨིཡ ནིཡྻཱཏིཡསེན ནིཡྻཱཏིཏི **ཡཀྑནིཡྻཱ,** ཡཀྑཡདནཏི ཨཏྠོ། **སཀྑཾ** ནིཡྻཱཏི།

ཚགཎིཀཱཝཎྞཎཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨནྟརཱཀཱཡཔཀཝཎྞཎཱ

༥༠༥. **ཨནྟརབྦྷནྟརེཏི** ཨནྟརིཀཱབྦྷནྟརེ། ཏིཡྻརཀཱབྦྷནྟརེ ཐིཊྛིཏྭཱ ཙ ཨཱཀཱསེན ཙ གམནཏོ། **ཡདི སོ བྷཱཡཾ ཨནྟར ན སིཡཱཏི** སོ ཨནྟརཱཀཱཡོ ཀཱམབྷཱཡཱཏིཾ བྷཱཡཾ ཨནྟརེ ཡདི ན བྷཱཡེཡྻ། **ན ནཱམ ཨནྟརཱཀཱཡོཏི** “སབྦེན སབྦཾ ནཏྠི ནཱམ ཨནྟརཱཀཱཡོ”ཏི ཨིཡཾ ཡཱཡཏྟཱ སཀཱཡཏིཡཙནཏྟཱ **པཏིཊྛཱཔེ ཀཱརཎཾ ནཏྠི,** ཏསྨཱ པཏིཊྛཱཔེ ཀཱརཎཾ ཏདཡེ ཆཡེཏྭཱ ན པཏིཊྛཱཔཏི, ཨཐ ཁོ ཏསྶ ཨནིཙྪཏྟཾ ཀཱཡལཾ ལཀྑིཡཱ པཏིཊྛཱཔཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༥༠༦. ཛྷཱནཱིཏི ན ཨིཙྪཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༥༠༧. **ཨིཡཾ ཏཾ ཏཏྲ ན ཨིཙྪཏཱིཏི** ཀཱམབྷཱཡཱཏིསུ ཡེཡ ཏཾ ཏུཏིཡཏེསཀྐིཡརསྶཾ ཏཏྲ ཨནྟརཱབྷཱཡཡཏྟཱཡ ན ཨིཙྪཏི། སོ ཧི ཏསྨཱ བྷཱཡིབྷཱཡཏིབྦྷཏཀཱཀཱམྨཏོ ཨིཡ ཡཡཏྟཾ ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ ཛྷཱཏིཛྷཱམརཀྑཏི ཨནིཙྪཏོ ཀཱཏོ ཏུཏིཡཏེསཀྐིཡརསྶཏྟཱ། ཨཡཏྠུ ཡྻཏོ ཨནྟརཱབྷཱཡཡཏྟཱཏིཾ ཨིཀཱཏྠཾ ཡུཏྟོ། ཡེ “ཨཡྻཀེན ཀཱལེན སཏྟདེཝེཡ ཡྻ ཡཏེསཏྟཾ ཡཡུཏྟཏཱི”ཏི ཡདནྟི, ཡེ ཡན “ཏཏྠཡ ཙཡེཏྭ ཨཱཡཡཏཱིཏི སཏྟསཏྟཏཏྟཱི”ཏི ཡདནྟི, ཏེཏི ཨནུཛྷཱཏཡ ཏུཏིཡཏེསཀྐིཡརསྶཏཏི ཏི ཨཏྠུཏཏཏྟ ཏཐཏྟཱ ཡཱལིཡཾ “ཨནྟརཱབྷཱཡེ སཏྟ ཛྷཱཡནྟི ཛྷཱཡནྟི སྣཱིཡནྟི ཙཡནྟི ཨུཡཡཛྫནྟཱིཏི? ན ཧེཡཾ ཡཏཏྟཱི”ཏི ཨཱཀཏཏྟཱ། ཡཏྠ ཙེཏཾ, ཨིཡཾ ཏེརཡུཡཀཱཏིཏྟཡསྨིཾ ཨཏྠུཏཏཏྟ ཡཏིཛྷཱནཏི། ཏཏྠ ཏི ཏི ཡདནྟི “ཨུཏྟཾཡྻོ ཙ ཏཱརཀོ”ཏིཨཱཏི། ཏཏྠ ཡཾ ཏིསྶཡ ཡརཡཏྟི ཨནྟརཱབྷཱཡཾ ནཱམ ཡརིཀཡིཏི, ཏཾ ཏསྨིཏུཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ “ཨནྟརཱཡརིནིབྦཱཡཱིཏི སུཏྟཡཏཾ ཨཡོནིསོ ཀཏེཏྭཱ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨིམསྨཱ ཏི “ཨཡིཏཏཏིསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཡུཡེམཛ྄ཛྷེ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཨནྟཏྭཱ ཨཱཀཱམཀྐཏིཀཱམེན ཨནཡསེསཀིལེསཡརིནིབྦཱནེན ཡརིནིབྦཱཡཏི, ཨནྟརཱཡརིནིབྦཱཡཱི”ཏི སུཏྟཡདསྶ ཨཡམཏྠོ, ན ཨནྟརཱབྷཱཡཡཏྟཏོཏི། ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ “ཨནྟརཱཡརིནིབྦཱཡཱིཏི སུཏྟཡདཾ ཨཡོནིསོ ཀཏེཏྭཱ”ཏི།

ཡེ ཡན “སམྦྷཡེསཱིཏི ཡཙནཏོ ཨཏྠིཡ ཨནྟརཱབྷཱཡོ། སོ ཧི སམྦྷཡཾ ཨུཡཡཏྟཾ ཨེསཏཱིཏི སམྦྷཡེསཱི”ཏི ཡདནྟི, ཏེཡི ཡེ བྷཱུཏཱཡ ན ཡུན བྷཱཡིསྶནྟི, ཏེ ཁཱིཎཱསཡཱ “བྷཱུཏཱནཾ ཡཱ སཏྟཱནཾ ཋིཏིཡཱ”ཏི ཨེཏྠ “བྷཱུཏཱ”ཏི ཡུཏྟཱ། ཏབྦིཏཱུརཏཱཡ སམྦྷཡམེསནྟཱིཏི སམྦྷཡེསཱིནོ, ཨཡྤཧཱིནབྷཱཡསཾཡོཛནཏྟཱ སེཀྑཱ ཡུཐུཛྫནཱ། ཙཏཱུསུ ཡཱ ཡོནཱིསུ ཨཎྜཛཛལཱབུཛཱ སཏྟཱ ཡཱཡ ཨཎྜཀོསཾ ཡཏྠིཀོསཉྩ ན བྷིནྡནྟི, ཏཱཡ **སམྦྷཡེསཱི** ནཱམ, ཨཎྜཀོསཏོ ཡཏྠིཀོསཏོ ཙ ནིཀྑནྟཱ **བྷཱུཏཱ** ནཱམ། སཾསེདཛཱོཡཡཱཏིཀཱ ཙ ཡཋམཙིཏྟཀྑཎེ **སམྦྷཡེསཱི** ནཱམ, ཏུཏིཡཙིཏྟཀྑཎཏོ ཡཊྛཱཡ **བྷཱུཏཱ** ནཱམ། ཡེན ཡཱ ཨིརིཡཱཡཐེན ཛཱཡནྟི, ཡཱཡ ཏཏོ ཨཉྙཾ ན ཡཱཡུཎནྟི, ཏཱཡ **སམྦྷཡེསཱི** ནཱམ, ཏཏོ ཡརཾ **བྷཱུཏཱ** ནཱམཱཏི ཨིཡཾ ཨུཏྟཀཱ ཡཱལིཨཊྛཀཐཱཏི ཨཏྠི སཏི ཀིཾ ཨནིཙྪིཏཏྟཱ ཡཏྠིཡེན ཨནྟརཱབྷཱཡེན ཨཏྠབྷཱཡེན ཡརིཀཡིཏེན ཡཡོཛནནྟི ཡཏིཊྛཱཡིཏབྦཱ།

ཡཾ ཡནེཀེ “སཏྟཏཡཡསེན ཡཡཏྟམཱནཏཾ བྷཱཡཾ ཨཡིཙྪིཏེན ཏེསཏྟརེསུ ཡཱུཏུབྦཱཡོ ཏིཊྛོ། ཡཐཱ ཏཾ ཡཱིཏིཨཱཏིཨཡིཙྪིཀཱསཏྟཏེ, ཨིཡཾ སཡིཙྪིཀཱསཏྟཏེཡི ཨཡིཙྪིཏེན ཏེསཏྟརེ ཡཱུཏུབྦཱཡེན བྷཱཡིཏབྦཾ། ཨཡཏྠུ ནཡོ སཏི ཨནྟརཱབྷཱཡེ ཡུཏྟཱིཏི, ནཏྟཱཡཱ”ཏི ཡུཏྟིཾ ཡདནྟི, ཏེཏི ཨིཏྟིམཏོ ཙེཏོཡསིཡཏྟཱ ཙེཏྟནུཀཱཏིཀཱི ཀཱཡཾ ཨཏྟིཏྟཏནྟཱ ཁཏེན ཏྟཏྟཡོཀཱཏོ ཨིཏྟུཡསཏྟཱམཏེ ཨིཏོ ཡྻ ཏྟཏྟཡོཀཱཡཀཱམཏེ ཡུཏྟི ཡཏྟཱ། ཡདི སཏྟཏྟཡ ཡཱིཏྟཱིཏྟཏེསེ བྷཱཡིཏཾ ཡཡཏྟི ན ཨིཙྪིཏྟ, ཡདིཡི སིཡཱ “ཨིཏྟིམཏྟཾ ཨིཏྟིཡིསཡོ

ཨཙིནྟྱཤྩ"ཏི, ཏཾ ཨིཏྱཱཧི སམྦནྡྷཾ "ཀཱཪྨཱཔིཡཱཀཱ ཨཙིནྟྱཤྩ"ཏི པྲཙཀྵཏེ, ཏསྨཱ ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟམེཥཱ། ཨཙིནྟྱཤྩཱསམྦནྡྷཱ ཏེ སམྦནྡྷཱཏྨཱ, ཏེ ཀཱརྻཏོ པརྩཡཔྲཏྱེན

པྲིཙྪེཏྟྭེཏེ པཱུཏྭཱཔཏི, ཀཱརྻཏོ ཨཔྲིཙྪེཏྟྭེཏེ ཙ། ཏཐཱ ཏེ སྭཁཪྩྙིདྟེ པརྩཡེཏེ ཨཛྙཱནཱ ཏེཥ ཛྙཱནཱཕཱཛཡཏེསྟེཏི པཏིབིམྦཔཏིཡོཎྚེཏེཀི ཏེབྲཧྨཎཾ ཏེཉྩཏི།

ཨིཏྱཏ — པཏིབིམྦཾ ཏཱཔ ཨསིདྡྷཏྭཱ ཨསཏེསཏྭཱ ཙ ན ཏེཏསྨཉཾ། པཏིབིམྦཏྭེ ནཱམ ཨཛྙཱནེཔ ཏཏྟཔཏཏཾ ཨུཔཔཱཏྟེཏི ཨསིདྡྷམེཏཾ། སིདྡྷེཡཀྱཱི ཨསཏེསཏྭཱ ན

ཏེཏསྨཉཾ སཡོ ཨེཀཱཏྨཱ ཏྟཏེ ཏེཏཾ སཏཏྭཏྭཱཔཏེ། ཡཏྲཱཔ ཏེ ཛྙཱནསཏཾ པཏིབིམྦཏཏྟཔཏྟ ཏེསྨཏི, ན ཙ ཨེཀཱཏྨཱ ཏེསེ ཏཏཔཏཡསྶ སཏཏྭཔཾ ཡུཀྟཾ ཏེཥཡཏྟཏཏེསཏེ,

ཨསཏེསཏྭཏཾ སཏྟཏཏེ། ན ཏེ སྭཁཱསྶ པཏིབིམྦསཏྟཏཏྟཾ ཛྙཱནསཏྟཏསསྟཏྟཏཏ སཏྟཏཾ ཨུཏྤཏྟཱ ཨཔྲིཙྪེཏེན ཏེསཏཏེ པཱུཏྭཱཔཾ པྲཏྟཏི, ན ཨསཏཏཏཏཾ ཨསམྦནྡྷམེཥ

ཏཏྟཱ།

ཏཏྲ ཡཾ པྲུཏཾ "པཏིབིམྦཾ ཏཱམ ཨཛྙཱནེཔ ཏཏྟཔཏཏཾ ཨུཔཔཱཏྟེཏི ཨསིདྡྷཾ ཨེཀཱཏྨཱ ཏྟཏེ ཏེཏཾ སཏཏྭཏཏྭཔཏེ"ཏི, ཏཡེདཾ ཨསཏྟཏམེཥ སཏཏྭཾ ཙེཏིཏཾ

བྷིཏྟཏེསྩཡཏྟ། ན ཏེ བྷིཏྟཏེསྩཡཱཏཾ སཏཏྭཾ ཨཏྲི། ཡཐཱ ཨནེཀེཥཾ མཏིཏཱཡུཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཏྨཱ པཏེསེ པཔྲཏྟཏྭཾ ཨཚིཏྟཏཏྭཱཡ ཏེརཏྟཏཏཱཡ ཙ ཨབྷིཏྟཏྟཾ པྲིཡ

པཏྟཡཏི, བྷིཏྟཏེསྩཡཏྟ པཏ བྷིཏྟཏྟཏམེཥ ཏཾ, ཀཏཏཔྲིསེསེན ཏཏྭཨབྷིཏྟཏྟཏམཏཾ, ཨེཥཾ ཛྙཱནསཏྟཔཔཏིབིམྦཏྟཔེསྶཔི ཏཏྭཾ། ཏཏེསཔཚྩཡསམཱཔྟེན ཏེ ཏཏྲ ཏཾ

ཨུཔཔཏྟེ ཙེཔ པྲིཀཱཏྟཏེ ཙ, ཨེཔཏྟཏཾ སཔྟཏེཏྟཏྲཾ ཙཀྲཔིཏྟཏཏྟ གོཙརཏཏྟཏཔཀཱམཏེ། ཨཏྟཏ ཛྙཱཡོཀེན པྲིཏཔི པཏྟཡེཥྭ, ཙཀྲཔིཏྟཏཏྟ པྲ ན གོཙརཾ པྲིཡ སིཡཱ།

ཏཏྟ པཏ སཱམཱཏྱཱ སོ ཛྙཱཏྟཏྟཔོ, ཡཾ ཏཏྭ ཏཏྟཏཾ ཏེཏྟཏི། ཨཙིནྟྱཤྩ ཏེ ཏཏྟཏཾ སཱམཏྟཡཏྟཏེཏི པྲཏཏེཏཔི ཨཡམེཔཏྟ སཏྟཏེ བྷིཏྟཏེསྩཡསྶཔི ཨབྷིཏྟཏྟཏཏྟ པྲིཡ

ཨུཔཔཏྟཏེ། ཨེཏེཏེཔ ཨུཏཀཱཏྟཏྶུ པཏིབིམྦཏྟཔཱཏྟཔཙོཏཏ པཏིཀྵིཏྟ པཡེཏྟཏྟཾ།

སིདྡྷེ ཙ པཏིབིམྦཏྟཔི ཏཏྟ ཏེཏསྨཏཏཔཱ སིདྡྷེཡེཔ ཏོཏི ཏེཏུཔཏཱཏཾ པྲིཙྪེཏེསཏུཔྲིཏཔཏེ། ཡཾ པཏ པྲུཏཾ "ཨསཏེསཏྭཏཏྟ ན ཏེཏསྨཏ"ཏི, ཏཏཡུཏཾ། ཀསྨཱ? ན

ཏེ ཏེཏསྨཏཾ ཏཱམ ཏེཏསྨིཏབྱེན སབྦཏྟ སཏེསམེཔ ཏོཏི། ཙུཏིཀཱཏྟཏཏཏེ པྲིཙྪེཏེསེ ཨུཔཔཏྟཱཀཏྟ པཱུཏྭཱཔཏྟེཏི ཨེཏྟཏ ཨཏྟཏ སཏྟཏཏྟ སྭཁཏྟཔཏེ པྲིཙྪེཏེ ཏྟཏེ ཏཏྟ

པཡཏྟཏཾ པཏིབིམྦཏྟཔཾ ཏེབྲཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ ཏཏྟ ཏེཏསྨཏཏྟཏ ཨཏྟཔྲིཏཏྟ། ཨེཏེཏ ཨསཏྟཏཙོཏཏ པཏིཀྵིཏྟ པཡེཏྟཏྟཾ།

ཡསྨཱ པྲ སྭཁཔཏིབིམྦཏྟཔཏཾ ཏེཏུཔཏཱཏཔོ སིདྡྷོ, ཏསྨཱཔི སྣ པཏིཀྵིཏཏཔ ཏོཏི། ཏེཏུཔཏཱཏཔཏསྶཏྟཏེསུ ཏེ སཏྟཏཔོཏཏོ། ཡཐཱཔྲུཏཏྟཏྟཏེཀཱརཏེཏེ པཏིབིམྦཾ ཨུཔཔཏྟེ

པིསྦཏོ ཨཱུཏཏསཏོ ཙ, ན ཙེཡཾ ཨུཔཔཏྟཀཏྟཏཾ པྲིཙྪེཏེསཱུཔཏྟ། ཡཐཱ ཙེཏྟ པཏིབིམྦཏྟཔཾ ཏེཏསྨིཏཾ, ཨེཥཾ པཏིཀྱཱསཏྟཔཏྟཏཔོཔི ཏེཏསྨིཏབྲཱ། ཡཐཱ ཏེ པཏིཀྱཱསཏྟཔཏྟཏཔོ

སཏྟཏཏེཏེཏུཀཱ ཏོཏི, ཨཏྟཏ ཨཀཏྟ ཏོཏི, ཨེཔམེཥ ཨེཏཾ ཙོཏྟཏི།

ཨཔིཙཡཾ ཨཏྟཏཏཔཔཏྟ ཨེཥཾ པུཙྪཏྟཏྲ — ཡཏཾ "ཏཏྟཏཾ པྲིཙྪེཏེསུཔཏི ན ཡུཏྟ"ཏི ཨཏྟཏཏཔོ པརིཀཔྲིཏོ, ཏཏྟཨཱུཏེཾ སཏྟེཏེ

ཀཱཔམཏེཀཡོཛྙེཏཏྟཏཏེཀེསུ པཱུཏཏྟཏཏཔཏྟཏེསུ ཀཱུཡཔིཙྪཏམཏེཔིཙྪཏཔྲཏི པྲིཙྪེཏེསེ ཡུཏྟ། ཡཏེ ཨེཀཱསཏྟཏཏཔཏོ, ཨེཏྟཔི ཏཾསཏཾ། ན ཙེཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏཏཔཏོ ཨཡཾ

པརིཏྟཏཡ པཙྩོཀཱརེ ཏཏྟཔཏཏྟཏཾ ཨཏྟམཏྟཾ སཏྟཏཏྟ། པཏྟཏེཏི ཏཱཔ པཙྩཡེཏི པྲིཙྪེཏེསེ ཕལཏྟ ཨུཔཔཏྟི སིདྡྷ, ཀིམཏྟཾ པཏ ཨཏྟཏེཏི པཙྩོཀཱརཏྟཔེཏི། ཡཏྟ

པྲིཡཀཱཔིཙྪཏྟ པཏྟཔོ, ཏཏྟཏ ཏེཏྟཡཏྟཏ པཏྟཏ སཏྟཏཔཏྟཏྟ པཏྟཏཾ སཏྟཔོཏི ཡཏྟཀཱསེཏ ཀཱསྨཏྟ ཏེཏྟཏྟཡམཏཏ ཨཔཏེསཔཏྟཡཏྟཏཏེཏྟ པྲིཡཀཱཔིཙྪཏྟ

ཨུཔཔཏྟཡཾ ཏཏཾ པྲིཙྪེཏེསཏྟ པྲིཏཏྟཡ། ཡཐཱ ཙ ཨཏེཀཱཀཱཔཏཏྟཏཏེཀཱཔི ཙུཏིཀཱཏྟ ཨུཔཔཏྟཏེཀཏྟཏཾ ཨཏཏཏཔཏྟཡོཏི ན ཀཱཡཏྟཏཏ, ཨེཥཾ ཨཏེཀཡོཛྙེཏཏྟཏཏེཀཱཔི

ཏེ ཏེཏཾ ཨཏཏཏཔཏྟཡོ ཏོཏྟཏི ན ཏེཏྟཏཏ། ཨེཥཾ ཙུཏིཀཱཏྟཏེཏོཏྟཏཏཾ ཨུཔཔཏྟཏེཏེ པཏྟཡཏཏཏམཏྟཡེན པཏིསཏྟཏཀཏྟ པཱུཏྭཱཔཏྟཏི ཏབྷེཔ ཨཏྟཏཏཔོ། ཨཏེ ཙ

ཏཏྟཾ ཡཾ ཏཏྟ ཀེཙི "པཏྟཔཏཔཏེཏཏཀཱཀཏྟ ཏཏྟ ཨེཔ པཏྟཔིཔུཏིམཀཱཡཏཔཏྟཀཱཏ སཏྟཏིསཏཏེཏཙཀཱགོཙར ཨཏྟཏེཏྟཔོ ཀེཏཙེ ཨཔཏྟཏཏཀཱམཏེ ཀཱཏྟཏཏ"ཏི

ཨེཔམཱདིཀཱཏཏཀཱཏཏཾ པཏྟཏི, ཏཾ པཏྟཏཏཡཏྟ སཏྟཏཏཔཏྟཏཏིཔཏཏཏེཏྟ པེཏིཏཏཾ།

ཨཏྟཏཏཔཀཱཔཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ།

༣. ཀཱམགུཎགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༠. **སབྦེཡྻཱཏི** ཀུསལཱཀུསལཔཱཎྜུརཡོཔི། ཏེསམྤི ཏི ཨཱལམྦནཏྟིཀཱཏཱལཔཱཎསྶ ཀཏྟཀཱམྦུཏཱཙཏྟསྶ ཕསེན སེཡྻཱ ཀཱམནཔྤཏྟཱཏི ཨཏྟིསྶཡོ། ཏྟཏྟཀཱཐཱཡཾ “ཀཱམཏྟཕོ པཉྩཏི ཁཏྟེཏི ཨེཀཱདསཏི ཨཱཡཏནེཏི སཏྟརསཏི ཏྟཏྟཏི སཏྟཏིཏོ། ཀཏིཏི ཨསཏྟཏིཏོ? ན ཀེཏིཙི ཁཏྟེཏི ཨེཀེནཱཡཏནེན ཨེཀཱཡ ཏྟཏུཡཱ ཨསཏྟཏིཏོ”ཏི ཨཱཀཏཏྟ

ཨཱཏ **“ཨུཔཱདིནྣཀཱམཏྟནམེཡ ཀཱམཏྟཕཏྟཕོ ཏྟཏུཀཱཐཱཡཾ ནསྶིཏོ”**ཏི། **པཉྩཏི** ཀཎནཔརིཏྟེཏ, ཏཏྟཀཎནེཡཏྟནཏྟེཏི “པཉྩ ཀཱམཀུཎཱ”ཏི ཕཙཏཾ ཏཏོ ཨཏྟེསཾ ཏབྦཾ

ནེཡཏྟེཏྟཏི ཨཱཏ **“པཉྩིམེ ཀཱམཀོཏྟསཱ ཀཱམོཏི ཕུཏྟཱ”**ཏི། ཏཏོ ཨེཡ **ཀཱམཏྟཏུཏི ཕཙཏཾ ན ཨཏྟསྶ ཏྟཱམཾ,** ཏེསཾཡེཡ ཏྟམཏྟེ ཨཏྟོ། ཏཡིཏཾ པརཱཏྟེཏེ མཏིམཏྟེ

ཕུཏྟཾ “ཨིམེཏྟ ཨཏྟེསྶཡེཏྟ”ཏི། **ཨེཡཾ ཕཙཏམཏྟེ** ཨེཡཾ “པཉྩིམེ ཀཱམཀུཎཱ”ཏི ཕཙཏམཏྟཾ ནེསྶཡ, ན པཏྟསྶ ཨཔེཔཏྟིཏཾ ཨཏྟེ ཨཏྟོ།

ཀཱམགུཎགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཏུཔཊྚཏུགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༤-༥༡༦. **ཏུཔཊྚཏུཏི ཕཙཏནཏིཏི** “ཀཱམཊྚཏུཏུཔཊྚཏུཨཏུཔཊྚཏུ”ཏི ཨེཏྟ ཏུཔཊྚཏུཏི ཕུཏྟཏྟ། **ཏུཔེཏྟསྶེཏིཕཱཏི** རཏྟནསཏྟཕེཏིཡེཡ ཏྟསྶེཏི། **“ཏཡོམི ཏྟཕཱ”ཏིཨཱཏིཏྟ** **པརིཏྟེཏྟཏི** ཏཡོམི ཏྟཕཱ , ཏིསྶོ ཏྟཏུཡོཏི ཙ ཨེཡཾ པརིཏྟེཏྟ། “ཏྟཏུཡཱ ཨཱཀཏཏྟནེ ཏྟཕེན པརིཏྟེཏྟེཏཏྟཾ, ཏྟཕསྶ ཨཱཀཏཏྟནེ ཏྟཏུཡཱ པརིཏྟེཏྟེཏཏྟ”ཏྟེ

ཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྶ ཀཱམཏུཔཏུཔཕཙརཏྟསྶཡ ཏཾཏཾཏྟསྶཏྟཕེན པརིཏྟེཏྟ ཨེཡཾ ཕུཏྟཱ།

ཏུཔཊྚཏུགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཏྟཔཊྚཏུགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༧-༥༡༨. ཕུརིམཀཱཐཱཡཏྟེ ཏུཔཊྚཏུཀཱཐཱཡཾ། ཨཔིསེསེཏྟཏི པཡཏྟེཏྟནཕསེན ཕེསེསཾ ཨཀཏྟ།

ཨཏྟཔཊྚཏུགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཏུཔཊྚཏུཡཱཨཱཡཏནགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༩. **ཨོཀཱསཏྟཕེཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཕེན། **ཏཕཱཕེཏྟཏྟེ** ཏྟཏྟཏིཨཱཀཱསཾ།

ཏུཔཊྚཏུཡཱཨཱཡཏནགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཏྟཔིཏུཔགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༢༠-༥༢༦. ནིསྶརཎཾ ཏྟམ ནིསྶརིཏཏྟེ སཏི ཏེཏི, ན ཨསཏི, ཏསྶ “ཨཏྟཔཏྟཕེ སུཕུམཏྟཔཾ ཨཏྟེ, ཡཏོ ནིསྶརཎཾ ཏཾ ཨཱཏྟསྶ”ཏྟེ ཨཱཏ།

ཨཏྟཔིཏུཔགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏུཔཾཀཱམཏྟེཀགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༢༧-༥༣༧. པཀྵཱཡམཱནྟཱཏི པཀཱརེཏི ཀཀྵཱཡམཱནཱ ཨཙྪཱརྠ་ སམྤཱུརྞཱནནྟཱ ཀིཉྩི སམཱསྤཱཡམཱནཱ། ཏེནཱཏ **“སམྤཱུརྞེཥུ ཨཀྵིཎཱི ཤཱཀྱཱཾ ཀྲུཏམཱནཱ”**ཏི།

ཧྭཱཾཀཱསྨིཏིཀཱཝྱལཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. ཧྲཱིཡེཏིཧྲིཡཀཱཝྱལཀྵཎ

༥༥༠. **ཨཙྪཾ གཏེཊྭ ཡཱདཊྚིཏི** “ཨཊྚི ཨཏྟུཔཊྨསྨཾ ཨཱཡུ ཚིཏི ཡཔཏྟ ཡཱུཔཏྟ ཨིཪིཡཏྟ ཡཊྚཏྟ པཱུལཏྟ, ཨཊྚི ཨཏྟུཔཧྲཱིཡེཏིཧྲིཡ”ཏྟི ཏསྨིཾ པཏྟེ “ཨཊྚི ཨཏྟུཔཧྲཱིཡེཏིཧྲིཡ”ཏྟི ཨིམཾ ཨཙྪཾ པཪིཡོསྣཾ གཏེཊྭ ཡཱདཏི། **ཡཊྚུཾ ཡུཏྟཾ** སམྨུདྡཡཱཡནྣ ཨིཊྛཱཛྙཾ ཏཏྤཱཡཡཱཡནྣ ཨིཊྛཊྚིཏི། ན ཏི ཨཔྤཡཔེཏི པེཏྟ སམྨུདྡཡོ ཏྟམ ཨཊྚི།

༥༥༡. ཏམེཡྱཏི ཨཏྟུཔཾ ཙེཊྟཔིཔྤཡུཊྟམེཔྤ།

༥༥༢. ཏཏྟཔྤིཏི སམྨཔཛྫཏཱུཏྟཀཱལེཔི།

༥༥༣-༥༥༥. **སོ ཡུཏྟཾ** ཏིཊྛཾ ཏྟུཔཱུཏྟུཔཧྲཱིཡེཏིཧྲིཡྱཾ སཀཱསམཡེ ཨིཊྛཱཏྟཱ།

ཧྲཱིཡེཏིཧྲིཡཀཱཝྱལཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

༡༡. ཀཱམྨཏེཏུཀཱཝྱལཀྵཎ

༥༥༦. “ཡཱུཊྛཏིཡཱུཏཀཱམྨནྣ ཏེཊྟུ”ཏིཨཱུཏིཀཱམྨ པཪིཊྛཏྟེཀཱཝྱཾ ཨཏྟཱགཏཊྚ ཡོ ཏཊྦ ཨཱུགཏཏཡོ, ཏམེཔ ཏཏྟེཏྟ **“སེསཏྟི…པེ…. ཡཱདཊྚི”**ཏི ཨཱུཏ། **སམྤཏྟེཊྛཏཔཙྪཏྟཏྟི** སམྤཏྟེཊྛཔཏཔཙྪཏཾ། ཏཾ པརཡཱུཏིཾ། ཏཾཏཾལཊྚིསམྤཏྟེཊྛཔཏཾ ཡཱུ གཱུཏྟཔཏྟཏྟི ཏཏྟེཏྟ “པཀྑཱ”ཏྟིཨཱུཏིསཱུཏ།

ཀཱམྨཏེཏུཀཱཝྱལཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

ཨཏྠམཔཀྐཱཡཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

༨. ཏཡམཔཀྑཱ

༡. ཨཱུཏིསཾསཏྟཔྤིཀཱཝྱལཀྵཎ

༥༥༧. ཏཊྛཱུནྣ ཨཱུཊྛིཏཡཏྟོ ཨཱུཏིསཾསཏྟོ ཙ ཡཏིཔི པརཡཱུཏིཏྟ པཊྟ ཏྟཏྟཙེཊྟཡསེཏ པཏིཊྛཾ, ཡུཊྚི པཏ ཨེཀཏྟོ ཀཱཊྚ པཏིཊྚེ, ཏ ཙ ཏཾ ལཊྚིཾ པརིཊྛཱེ།
ཏེཏྟ **ཨཊྚིཡཱུཡམཊྚཾ ཡུཊྚཊྚི** ཏཊྛཊྟཱ། ཏེཏྟཱུཏ **“ཨཏིཊྛ…པེ…. པཏིཊྛཏཊྚ”**ཏི། **ཨཱུརསྨཱཊྚཡཱསེཏྟཏི** ཨཱུརསྨཱཊཀཱརཊྚཡསེཏ, ཏ ཀིཊྚེཏིཡཊྚིཡསེཏྟཏི ཨཊྚིཡཱུཡོ། **ཨིཏཾ** ཨཱུཏིསཾསཀཱཊྚཡཱུཊྚཾ ཨཱུཏིསཾསཏྟཔྤཏྟཊྛཱ། **ཏཱུཀཾ ཡིཔཏྟཏྟ** པཏིཡེཊྟཊྚཊྚ ཡིཡ ཨཏྟུཝོཊྚཊྚཊྚཔི ཡཊྛཱརཏཾ པཡཊྚིཏིཡཊྚིསུ ཀིཊྚཀཱརཏཾ ཡུཊྚཊྚི ཨཊྚིཡཱུཡོ།

ཨཱུཏིསཾསཏྟཔྤིཀཱཝྱལཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

༢. ཨམཏྟཱརསྨཱཊཀཱཝྱལཀྵཎ

༥༤༩. ཨིཔམྨདིནྣ སུདྡྷཱཝཱཡིནྣཾ ཨིཏྠ ཨཱདི-སདྡེན "ཨནུསཡཔཙྩ ཡོ, ཧེཏུཔི, ཛྷཱནཾ དེསེསྨིམི ཨནུསཡཔཙྩམིནེཙྩ པཊིཔད"ཧེཨཱདིནེ སུདྡྷཔདྣེ སདྡྷཱཧྣཱདི།

ཨམདྡཱརམྨཎཀཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏྟུཔཾསཱརམྨཎཧེཀཱལཝཎྞནཱ

༥༥༢-༥༥༣. "ཏདཔྤདིཊྛཾ ཨནཱརམྨཎ"ཧེཨཱདིསུ པཙྩཡཊྛོ ཨཱརམྨཎ-སདྡོ། "ཏྟུཔཱཡཏནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྡྷཱཏུཡཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིསུ ཨོལུབྦྷཊྛོཏི ཨཱཧ "**པཙྩཡཊྛོ ཨོལུབྦྷཊྛོ**"ཏི། **ཨིཔཾ ཡིཊྛཱཏི ཡིཊྛམཱནེཏི** ཏཏྠ པཙྩཡཱཡཊྛཱཊྛེཏྠ པཙྩཡཊྛོ, ཏཏྠཊྛཱཨཱདི ཡིཡ དུབྦལསྶ ཨུཊྛཱནཏྠཱཡ ཨཱལམྦིཏབྦཏྠཡ ཨཱལམྦཎཊྛོ ཨོལུབྦྷཊྛོ། **ཡིསེསྣཱཏྠཾ** པཙྩཡཏྠཱཔསཱམཉྙེན ཀཡིཏྠ ཡཱ།

ཏྟུཔཾསཱརམྨཎཧེཀཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཏུསཡཱཨནཱརམྨཎཧེཀཱལཝཎྞནཱ

༥༥༤-༥༥༦. "ཨིམསྨིཾ སདྡེ"ཏི ཨིམིནཱ མགྒེན ཨཉྙེསྭཔི སདྡེཏུནྣཏི ཨཱཧ "**ཨཔྤཧཱིནཊྛེན ཨཏྠཱཏི ཡུཏྟེཏི**"ཏི། ན པན ཡིཊྛཱནཊྛཱཏི ཨཔྤཧཱནཊྛེན ནིཔཧྟཾ དསྶེཏི, ཡིཊྛཱནཊྛ ཧཱརཊྛཱནཊྛ ཁཎཊྛཱཡསམཉྙཱཔཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཏུསཡཱཨནཱརམྨཎཧེཀཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཉཱཎཾཨནཱརམྨཎཧེཀཱལཝཎྞནཱ

༥༥༧-༥༥༨. ཡསྨཱ ཨཊྛིཀཏཊྛ ཨཱརཏཏོ པརིཙྪིཡྻིསུ ཨཏཔཱསིསཏོ སམྨོཏོ ཡིཀཏོ, ཏཾ ཨཛྷཱམཛྷཱཉཱཎཾ སཏྟཱཡ "**མཛྷཱཉྙཎསཱ**"ཏི ཕདཏི། ཡསྨཱ ཏསྨཱ སབྦསྨ སཏཀཱརིཏྠ ཡིཡ སམྨཱདྡྷཱནཀཱརིཏྠ, ཏསྨཱ ཏིན ཉཱཎེན སོ ཉཱཎི། སཏིཔཙྩཡིཡུཏྟཔཏྠོ ཏི སོ ཨུཏྟམཔུརིསོ།

ཉཱཎཾཨནཱརམྨཎཧེཀཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཡིཏཀཱཏུཔཏིཀཱལཝཎྞནཱ

༥༦༢. **དྷིཏིཡིཏི** དྷིཏི ཡིསེསེཏི, ཡིསེསེན ཡིསེསཾ ཨཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཡིཏཀཱཏུཔཏིཀཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཡིཏཀཱཡིཏྠཱརསཏྠཱཀཱལཝཎྞནཱ

༥༦༣. **སབྦསོཏི** སབྦཔྤཀཱརཏོ, སོ པན པཀཱར པཱཕཏིཏྠཱཀཱལཱཔསེན གཏིཏབྦོཏི ཨཱཧ "**སབྦཏྠ སབྦཏྠ ཡཱ**"ཏི། ཏི ཙ ཏྟཏཀཱཡཱ "ཡིཏཀཱཡཏོ"ཏིཨཱདིཔཙྩཏཏོ ཙོཏྟཡིསེསཔསེན གཏིཏབྦཏི ཡུཏྟཾ "**སཡིཏཀཱཙོཏྟཡིསུ**"ཏི། "ཡིཏཀཱཏྟ ཡུཏྟཾ ཧེཏྟཏི"ཏི སུཏྟཔདཾ ཨཔཡོཏིསོ གཏིཏྟ "ཡིཏཀཱཡིཏྠཱརམཏྟཾ སཏྟོ"ཏི ཨཱཧ།

ཡིཏཀཱཡིཏྠཱརསཏྠཱཀཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནཡཐཱཙིཏྟསྶཝཱཙཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༦༥. སུཝིཉྙེཡྻཱ ཝ ཧོཏཱིཏི ཡུཏྟཾ ཨནུཔཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ནཡཐཱཙིཏྟསྶཝཱཙཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨཏཱིཏཱནཱགཏསམནྣཱགཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༦༨-༥༧༠. **སམནྣཱགཏཔཉྷེསུཔཱཧི** སམངྒཱིབྷཱཝཔཉྷེསུ། ཏེནཱཧ "**པཉྩསུཀྑནྡྷེསུསམངྒཱི སམནྣཱགཏོཏི ཝུཏྟཾ**"ཏི། **པཊིལཱབྷཔཉྷེསུཔཱཧི** ཨཉྙཱཎཔཉྷེསུ། **ཨཡཉྷི** "སམནྣཱགཏོ"ཏི ཝུཏྟསྶཱནུཔུབྦཱཡཾ ཡོ ཏསྶ ཝཏྟབྦཱཀཱརོ, ཨཡཾ སམནྣཱགཏཔཉྷེ ཏྟཱ། ཨིཏི ཏཡོ སེསེསུཔི།

ཨཏཱིཏཱནཱགཏསམནྣཱགཏཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཝམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དསམཝགྒོ

༡. ནིརོདྷཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༧༡-༥༧༢. སཀསམཡེ "པུརིམཙིཏྟསྶ ནིརོདྷཀྑཎེ པཙྪིམཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨིཙྪནྟི, པརཝཱདཱི པན "ཡསྨིཾ ཁཎེ བྷཝངྒཙིཏྟཾ, ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ ཀིརིཡམཡཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཝདཏི། ཨིམཾ སནྡྷཱཡ པུརིམཔཙྪིམཙིཏྟཱནཾ **སཧཋཱཡཱི** ཨནུཡོགོ ཧོཏི། ཏེནཱཧ "**ཧཱཔེཏྭཱ སཧཋཱཡི**"ཏི། ཏཏྠ ཙ སཧ པཊིལོམཀིརིཡཱཙིཏྟཱནཾ པཊིལ ཀིརིཡམཡཙིཏྟཱནཾ པཊིལོམཀིརིཡམཡཙིཏྟཱནཾ ཀིརིཡཀིརིཡམཡཙིཏྟཱནཾ ཝཱ ཨུཔྤཏྟིཡཾ སཧཋཱཡཱི པཏྟཱཝིསཱེཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "**ཧཱཔཀཙིཏྟཱནཾ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟཱབྷཱཝཱཔཏྟིཡཱ ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ པཊིཙྪཱ, ཏཾ ཙ ཡེཝཱུཔེཏ ཧཱཔཀཔརིཡཱཡཀཱཏི ཨཏྠཱཝཎྞཱཡཾ ཝུཏྟཾ "ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟཾཡཏི སཏྟཱ ཧཱཔཀཙིཏྟཱཏི"ཏི། ཨུཔཏྟིཡཾ པཊིཙྪིཏྟཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཡེཝ ཧོཏི ཡུཏྟཾ "**ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ**" ཀིརིཡཱཔུཔཔཏྟིམཛྫེ པཊིཙྪཏྟཱ **ཀིརིཡཱཝཙཏྟཱཀཱཔཏྟཱིཀཱཧཱཔཀཙིཏྟཾ ཝཏྟཾ ཡུཏྟཾཏི** ཝུཏྟཾ། **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ** ཏི ཨུཔཏྟི-སཧཊྛཱན ན སོཏཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾཔི ཝཏྟཾ, ཨཐ ཁོ སམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝོཊྛབྦནཱནི དཊྛབྦཱནི།

ནིརོདྷཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཉྩཝིཉྙཱཎསམངྒིསྶམགྒཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༧༦. **ལཀྑཎཉྷི** པཉྩཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨུཔྤནྣཝཏྠུཀཱཡཱཏི ཨཱདཱིནཝསེནཱཔི ཨིཏཱཧཱཀཱརདཱིལཀྑཎཾ། ཀཱམཾ མནོཝིཉྙཱཎཾ ཨཔཙཡགཱམཱི ཧོཏི, སཔཙཡགཱམཱི པན ཏསྶ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡགཱམིཏཱ། ཏཏྠ ཏི པཱལིཡཾ ཚཔནྣཡཾ "ཏསྨཱ པཉྩཝིཉྙཱཎཱ ཨུཔྤནྣཝཏྠུཀཱ"ཏིཨཱ ཝུཏྟཾ། མནོཝིཉྙཱཎསྶཔི ཨུཔྤནྣཔཙྩཡགཱམཱིཏཱཡ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨཏྠི "པཉྩ ཝིཉྙཱཎཱ"ཏི ཨཱཧ "ཚ ཝིཉྙཱཎཱ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཱ"ཏི ཝུཏྟེ "ནོ ཙ ཏཐཱ ར ཏཐཱཏཱ པཉྩཝིཉྙཱཎསམངྒིསྶ ཨཏྠི མགྒབྷཱཝནཱ"ཏི ཏཐཱ ན སཀྐཱཏི དསྶེཏི ཡཐཱ "ཚ ཝིཉྙཱཎཱ...པེ.... ཨཏྠིཀེན"ཏི།

༥༧༧. "ཨནིམིཏྟཾ སུཉྙཏཾ ཨཔྤཎིཧིཏ"ནྟི ཝིཉྙཱཎཱ ཏི པརིཡཱཡཱ། པཉྩཝིཉྙཱཎཱ ཨནིམིཏྟཱདིཀཱཡེ སུཉྙཏཱཡཾ ཨུཔྤནྣཔི སིཡཱཏི ཝུཏྟཾ "ཏདེཝ སུཉྙཏནྟི ཨཏྠིཏཱཡོ"ཏི།

པཉྩཱཔིཤྩཱཧསམཏིསྨཱམགྣཱཀཱཎྜཔཧྨན ཞེཙྪཱིཏཱ།

༥. པཉྩཱཔིཤྩཱཧསྨཱཧྨཎཱཏིཀཱཎྜཔཧྨན

༥༨༤-༥༨༦. **སྨཱ པཎ** ནམིཏྲཱ པཝཱཏྲཱི། **ཨཱརསྨཱཧཕཱཀཱརསྨཱཏཧཏྲི** ཨཱརསྨཱཧསྨཱ ཨིབྲཱནིབྲཕཱཀཱརསྨཱ གཏཧཾ། **ཡེཎ** ཨཱརསྨཱཧཕཱཀཱརསྨཱཏཧཾན ཀཱསལཙྪཏྲཱསྨཱ **ཨལོཀྨཱཏིཏི སམྤཡོགོ** ཨཀཱསལཙྪཏྲཱསྨཱ **ལོཀྨཱཏིཏི སམྤཡོགོ ཏོཏི,** སོ ཨཱཧྨཀོཏི ནསྨེཏི།

པཉྩཱཔིཤྩཱཧསྨཱཧྨཎཱཏིཀཱཎྜཔཧྨན ཞེཙྪཱིཏཱ།

༦. ཏྲཱིཏིསྨཱིལེཏྲཱིཏིཀཱཎྜཔཧྨན

༥༨༧-༥༨༨. **ཨཕྲཱཔཏྲཱིནིརཱཧྲཏྲི** ཨནུཕྲཱནནིརཱཧྲཱི། སྨཱིལསྨཱ ཕྲཱིཏིཀཱམེཡིཕ ནིརཱཧྲ **སྨཱིལཕྲཱིཏིཀཱམནིརཱཧྲཱ། ནིཧྲཾ** ཕཏེཀནིརཱཧྲཱི སལྷཀྲཱིཧྲོ།

ཏྲཱིཏིསྨཱིལེཏྲཱིཏིཀཱཎྜཔཧྨན ཞེཙྪཱིཏཱ།

༧. སྨཱིལཾཨཙྪཏསཱིཀཏྲཱིཀཱཎྜཔཧྨན

༥༩༠-༥༩༤. **ཙིཏིན** ཨཕིནཙྪེན། **ཨུཔཙྪཡེནྲཏི** སྨཱིལཙྪཏིན ཀཱམྲཔཙྪཡེན། **"ཏྲཱནཾ ཨཙྪཏསཱིཀ"ཏྲི ཀཱཎྜཾ ཕྲཏྲནཡེནྲཏི** ཡཏྲཱ "ན ཕཏྲཏྲཱི ཙྪཏསཱིཀོ ཏྲཱམྷཱི ཏྲཱནཏྲཱི? ཨཱམཏྲཱ། ཏྲཱནཾ ཨནིཏྲཕལཏྲི…པེ…. ཏིན ཏི ཙྪཏསཱིཀོ ཏྲཱམྷཱི ཏྲཱན"ཏྲི ཕཱལི པཝཏྲཱ, ཨེཕཾ ཏནནུསྨཱརེན "ན ཕཏྲཏྲཱི ཙྪཏསཱིཀཾ སྨཱིལཏྲཱི? ཨཱམཏྲཱ། སྨཱིལཾ ཨནིཏྲཕལ"ཏྲིཨཱཏིཏྲཱ སྨཱིལསྨཱ ཙྪཏསཱིཀཱཎྜཔཏྲཱཀཱཏི སུཏྲཔཏྲཱནི ཙ ཨཱནེཏྲཱ ཏནཏྲནསྨཱནཔསེན ཨཙྪཏསཱིཀོ ཏུཕཱཏིཏྲཱམྷཱི ཨཱཡཏིཾ ཕིཕྲཱཀཾ ཏེཏི། ཡཏི སོ སྨཱིལཾ ཏྲཕེཤྨ, ཕིཏྲཱ སཾཕརསམྨཱཏྲཱནེན ཕིཏྲཱ ཕིརཏིཡཱ སྨཱིལཕྲ ནཱམ སིཡཱ། ཡསྨཱ པན སམྨཱཏྲཱནཙྪཏྲཏྲཱ ཕིརཏི སཾཕརོ སྨཱིལཾ, ཏསྨཱ "སྨཱིལཾ ཨིབྲཕལཾ ཀཏྲཕལ"ཏྲིཨཱཏིཏྲཱ ཡོཛཏྲཱ ཀཱཏབྲཱཏི ཨིམམཏྲཾ སནྟྲཱཡ ཕྲཏྲཾ **"ཕྲཏྲནཡེནྲ"ཏི,** ཕྲཏྲནཡཱནུསཱརེནྲཏི ཨཏྲོ། ཡསྨཱ པན ཕཱལིཡཾ ཡཏྲཱ "སྨཱིལཾ ཨཙྪཏསཱིཀ"ཏྲི ཀཱཎྜ ཨཱཀཏྲ, ཏཏྲཱ "ཏྲཱནཾ ཨཙྪཏསཱིཀ"ཏྲི ཕིསྨཾ ཨཱཀཏྲ ཀཱཎྜ ནཏྲི, ཏསྨཱ **"སྨཱ པན ཀཱཎྜ མཱཀིཏཏྲཱ"**ཏི ཕྲཏྲཾ།

སྨཱིལཾཨཙྪཏསཱིཀཏྲཱིཀཱཎྜཔཧྨན ཞེཙྪཱིཏཱ།

༩. སམྨཱཏྲཱནཏིཏུཀཱཎྜཔཧྨན

༥༩༥-༦༠༠. སམྨཱཏྲཱནཏིཏུཀཱཎྜཡཾ "ཕསྨཱི ཏིཏྲཱི"ཏི ཨཱརཏྲིཏྲཱ ཡཱཕ ཀཱཏྲསུཀཱསཕྲཏིཏྲཱཀཱ ཏྲཱམྷཱ སམྨཱཕྲིཏྲཱཾ ཨཱཀཏྲཏྲཱིཏི ཨཱཏྲམརཕྲཱཏིསུཏྲཏརཏྲཏི ཨིཏྲཱཀམེཕ པརིཧོཀཱཀཱཎྜལ སཏིསཏྲི ཨཱཏ **"སམྨཱཏྲཱན…པེ…. ཏབྲཱབྲཱ"**ཏི།

སམྨཱཏྲཱནཏིཏུཀཱཎྜཔཧྨན ཞེཙྪཱིཏཱ།

༡༡. ཨཕིཛྷཱཏྲིཏུསྨཱིལཱཏྲིཀཱཎྜཔཧྨན

༦༠༣-༦༠༤. མཏྲཱབྲཏྲཱནི ཨུཕྲཱཏཱཡ པཝཏྲི ཨཛྷཱཙྪཏྲཱཧེཔི ལབྲཱམཱནེ ཀཱསལཱཀཱསལཱནུབཏྲེ ཨཕིཛྷཱཏྲཱིཏི ཨཡཾ ཕྲཏོ "ཙྪཏྲཕིཕྲཡུཏྲེ ཨཕྱཱཀཏཔཙྪཡོ"ཏི ཨིམིནཱ སཏྲེཏིཏིཏི ཏཏོ ཨཛྷཱཏུབཏྲཱཡཾ "ཨཱཧཏྲིཡཱ"ཏིཨཱཏི ཕྲཏྲཏྲི ཏྲཾ ནསྨེཏུཾ **"ཨཱཧཏྲིཡཱ…པེ…. ཨཏྲིཕྲཱཡོ"**ཏི ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཨཱཧཏྲོ ཡཏྲཱ ཨཱཧཏྲབྲཱཕེན ཕིཏྲོསྨཱཏིཀཱིཏིཡཾ

སུཏྟེཏི, ཏཏྲ ཨཱཙརིཡཱ ཝུཏྟཏྠཝཎྞནཱཡ ཨནུསྶརཱ ཝེདིཏབྦོ། སུ པནྣཙྩེ ཝུཏྟིཝུཏྟིསཱཀཱལཱཔེན ཡེཝཱཙྩེཏྟེཏི ཎཏྟཱ ཀེཏྟེཏི པརཝཱདིནོ ཨཱཔྤེཡྻཡོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཨེཀསྨིཾ དིཝསེ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨཔིཙྩཏྟེཏུསྨིཾཔྤཏྟཱིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡོ པཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༡༡. ཨེཀཱདསམཝགྒོ

༨. ཀུཎྜཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡༤-༧༡༥. "ཨཏྟཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཱསེལཱིཡཨཔརསེལཱིཡཏྠཱཝརིཡནིཀཱཡསིདྡྷཏྠཀཱཔི ཡེབྷུཡྻེན མཉྙནྟཱིཀཱ ཨེཝཾཏི ཝུཏྟཾ "ཝུཏྟཾ…པེ… དྷམྨཡུཏྟཾ"ཏི། ཏཏྠ ཨཏྟཱིཏི ཡཐཱཝཾ དིཊྛཾ ཀཱཏཝཾ ཨུཏྟུཔེཡཱཏཱིཀཱཏཱཝེཏོ། ཝུཏྟིམཀཱཏྟེ ཙཱཏུཔེཏྟཀྐཏིསམཏྟེ "ཀཱཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཨིམིསཾ སོ ཨེཝ "ཀཱཏྟེ"ཏི ན ཡཏཏྟབྦོཏི ཝུཏྟོ། **ཏཝཱཡིཀཱམོ** ཏཝཱསུ སམཏྟིཙྩཏཾ, ཏཏྠ **ཨཏྟཀཱཡིཀཱམོ།** ཡཏྠ སམཏྟིཙྩཱཡིཏྟེ "ཀཱཏྟེ"ཏི, པཊིཡཀྐཏོ "ཨཏྟཀྟེ"ཏི, ཨིཡཾ ཨསམཏྟིཙྩཱཡིཏྟེ "ཨཏྟཀྟེ"ཏི, པཊིཡཀྐཏོ "ཀཱཏྟེ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཨཏྟཀཱཏསུ ཡིཀཱཏཏྠ** སོ "ཀཱཏྟེ"ཏི **ཡཏྟཏཾ** ཨུཔཔཏྟི, ན པན སཏཏཾ སམིཏཾ ཀཱཏསུ པཡཏྟཏཏོཏི ཨཏྠིཡོ།

ཀུཎྜཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨིདྡྷིབལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢༡-༧༢༤. ཡསྨིཾ ཨུཡྻཀཱཕེ ཀཱམཀཱཡེན མཏཏཾ ཏོཏི, ཏཾ སནྟཡ ཝུཏྟཾ "**ཀཱམསུ ཡིཏྟཀཱཡསེན**"ཏི, ཡསྨིཾ པན ཨུཡྻཀཱཡེན མཏཏཾ ཏོཏི, ཏཾ སནྟཡ "**ཡཏྟཀཱཏཏཱཡ**"ཏི། ཏཏྠ "ན ཙ ཏུཡ ཀཱཡཾ ཀཱརེཏི, ཡཱཡ ན ཏཾ ཡཱཔཀཱམཾ ཡཏྟཱི ཏོཏི"ཏི (མ. ནི. ༣.༢༥༠; ཨ. ནི. ༣.༣༦) ཡཙཏཏོ ཡེབྷུཡྻེན ནིརཡེ ཀཱམཀཱཡེན མཏཏཾ ཏོཏིཏི ཝུཏྟ "**ཀཱམསུ ཡིཏྟཀཱཡསེན ཝུཏྟི ནིརཡཾཡ སནྟཡ ཝུཏྟ**"ཏི། "ཡཏྟསཏཾ ཡཏྟསཏྟཾ ཡཏྟསཏསཏྟཏྟི"ཏིཝུཏྟིཏྟ མཏུསྶཏཾ དེཝཏཏྠ ཝུཡྻཡརིཀྐཏཡཙཏཏོ ཡེབྷུཡྻེན ཏེསཾ ཨུཡྻཀཱཡེན མཏཏཾ ཏོཏིཏི ཝུཏྟཾ "**ཡཏྟཀཱཏཏཱཡ ཝུཏྟི མཏུསྶེ ཐུཏུམཏུཏྟཛཱཀཱཏིདེཝེ ཙ སནྟཡཱ**"ཏི། "ཝུཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཡོཛཏཏྟཾ།

ཨིདྡྷིབལཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སམྨུཏྟིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢༥-༧༢༦. **སམཾ ཚཔནྣཏྟེཏྟ**ཏི སམཾ ཝིསམཾ ལཱིཏུཏྟཏུཏྟཾ པཊིཝུཏྟཏྟཏྟ, ཝིཀྐཔམེཡ ཝུ ཝིཏྟཾསེཏྟ ཚཔནྣཏྟེཏ། "ཙིཏྟསཏྟཏི སམྨུཏྟི"ཏི ཡཏྟཏྟེཏ ཏསྶ ཙིཏྟསིཀཱཏྟཡཾ པཊིཡཱཏྟེ ཀཏྟིཏི ཝུཏྟ "**ཙིཏྟསིཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱིཏི ཨཏྟཱཏཏྟ**"ཏི། ཏུཡཏུཡ ཝུཏྟིཏཡིསིཝུཡ ཨེཀཱཏྟཏུཡ ཡིཏྟཝུཏཡིསིསཡཏིཀཱཡེ **ཚཡཾ**, སོ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏིཏཡིསིཝུཡ ཨེཀཱཏྟཏུཡ ཝུམཏྟིཏྟཏི ཝུཏྟ "**ཝུམཏྟིམཏྟཏྟ**"ཏི།

སམྨུཏྟིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཧྣམྨཙེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༢༧. **ཨཔྤིཉྙཡ ཡྪ ཚིདཏྟཱཏི** ཨཔྤིཉྙཡ སཏྟྲུནྣཾ ཨནཏྟརཔཙྪཡབྲཱཔྲཱེ ཡྪ ནིཡདཏྟ ཧྣམྨནིཡུམཏྟསཏྟྲུཏྟ, ཡྪ ཚིདསབྲཱཔཏྟ ནིཡྲཏྟ , ན ཧྣམྨམཏྟཏྟཙེདཏྟཡ ནིཡྲཏྟཡ པྲསེན, **ཨནཏྟརཔཙྪཡབྲཱཔྲཱསཏྟྲུཏྟ ཚིདཏྟ** པཙྪཡཏྟ **ཀཏྟཱཏི** ཨཏྠཾ། **ཨཏྟྲམཏྟྲཔཙྪཡབྲཱཔྲཱརདིཏསྨཏི** ཨིདཾ སདཏྟཏནིཉྙཡུདིཔཙྪཡུནཾ པཏིཀྲཱཔཔདཾ དཏྠབྦཾ, ན ཨཏྟྲམཏྟྲཔཙྪཡཏྟམཏྟཉྙ། **སབྦོ ཏྟདིསོཏི** ཨིམིནྣ སམནཏྟརཨནཏྟཏྟུཔནིཉྙཡནཏྠིཔྲིགཏྟསེཔྲནྣདིཀཾ སཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟྲམཏྟྲཔཙྪཡཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཔི པྲུཏྟནཡེན ཨཏྠོ པྲེདིཏབྦོ། ཨིཏྠ པན པཙྪཡུཔྤནྣཉྙཔི པཙྪཡབྲཱཔྲཏོ སཏྟྲུནནསྦྲི པྲསེན ཡོཛིཏབྦཾ། ཏིནྣཏ "**ཏཉྙ ཙ ཨིཏཏྟ**"ཏི།

ཧྣམྨཙེཏཏྟཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨནིཉྩཏྟཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ

༦༢༨. ཏྟུཔྟཏྟིནྣཾ ཨནིཉྩཏྟ ཏྟུཔྟདིཀཱ སཏི ཀོཏི, ཨསཏི ན ཀོཏྟཏི ཨིམིནྣ པརིཡུཡེན ཏཉྙ ཏིཏི སཏ ཨུཔྤཏྟནིརོཀྐེ པྲུཏྟཾ, ཨུཔྤཏྟཏྟིསུ ཏྟིསུ ལཀྑཎེསུ ཨནིཉྩཏྟཔྲོཏྟར ཀོཏྟཏི ཡབྦ ཏཡོ ནཏྟེ ཨུཔྤཏྟཡ པཔྲཏྟ ཏིནཏྟཔྲོཏྟར ཏིསུ སབྦིསུ ཀོཏི, ཨིཔྨཾ ཏྟཏིཛཏྟམརཎཏྟཾ ན ནིཏྟྱཾ ཨནིཉྩཾ, ཏཉྙ ཏྟཏིཨུཏྟདིཔཀཏྟཏྟ ཨནིཉྩཏྟསཏྟིན པྲུཏྟཏྟཏི ཨུཔྤཏྟཏྟིསུ ལཀྑཎེསུ ཨནིཉྩཏྟཔྲོཏྟར སསྨཔཏྟཏི པྲུཏྟཾ "**ཏྟིསུ…པེ… ཀཏྟཱ**"ཏི། **པྲིབྦཏྟཏྟུཡུཏྟནཔྲསེནཏྟཏི** པཏིཏྟཏྟུཡུཏྟནཔྲསེན། ཏཏྠ ཡབྦ ཛཏྟཧྣཏྟཔྲསེན ཨནིཉྩཏྟ པྲཀཏྟ ཀོཏི, ན ཏཏྠ ཏྟཏིཔྲསེནཏྟཏི པྲཡིཡཾ ཛཏྟམརཎཔྲསེནཔྲ ཨནིཉྩཏྟཔྲིབྦྲཏྟཾ དསྶིཏཏི དཏྠབྦཾ།

ཨནིཉྩཏྟཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཏྟདསམཔཎྞཱཔཏྟནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཏྟདསམཔཎྞོ

༡. སཾཔྲརཀཱསྨཏྟིཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ

༦༣༠-༦༣༢. སབྲཱསྨཔི མནསོ མནོཏྟརབྲཱཔཏོ "**པྲིཔྪཀཏྟརཏྟི ཧྣཔཏྟམནཾ པྲཏཏྟཱ**"ཏི ཨུཏྟཏ།

སཾཔྲརཀཱསྨཏྟིཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཀཱསྨཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ

༦༣༣-༦༣༥. **སཔིཔྪཀཱཔི དསྶིཏཡིཔྲ ནཏྟམ ཀོཏི** པྲུཏྟཔྲསིཏྟ སཔིཔྪཀཱཏི ཨཏྠསིཏྟཏྟཏཱ།

ཀཱསྨཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སཔྪཡཏནཀཱསྦྲཱཔཏྟནྣ

༦༣༨-༦༤༠. མཏྟཡཏནེཀཏིསསྨ པྲིཔྪཀསྨ ཨཏྠིཏྟཡ "**ཨཔྤིསིསིཏྟ**"ཏི པྲུཏྟཾ།

སལཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏྟཀྑཏྟུཔརམཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༤༡-༦༤༥. **ཨསྨཱཏི** ཨིམསྨཱ སཏྟཀྑཏྟུཔརམསྨཱ། ཏེནཱཧ "**སཏྟཀྑཏྟུཔརམཏཱཡ ཙ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམིསྶཏཱི**"ཏི། **ཡེན** ཨཱནནྟརིཡཀམྨེན། **ཨཊྛཱནནྟི** སཧ ཋཱཔེ ཨནིཡཏྟེཏི ཏེསཾ ཨནྟརེཡེཝ། **ཀོཊྛཱཏི** ཨབྦྷཡཏཱིརིཡཱསིནོ། **ཨཔརེཏི** པཙྩཱཧཱ། **ཏསྨཱཏི** ཡོ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོཏི ཝུཏྟོ, ཀོལཾཀོལོཏི ཝུཏྟོ, ཨེཀབཱིཇཱིཏི ཝུཏྟོ ཐཱགཏཏྟ ཏྟཱཧེཏ པརིཀྑིཏྟཏྟུ ཝུཏྟཱགཏོ, ཏསྶ ཡཐཱཝུཏྟཔརིཀྑིཏྟོ ཨཏྟནོ ཨུཔརིམགྒཏྟཡཱཏཱཡ ནཏྠི ཨཔཱཡཏཝེསནཏྟཱ། ཡཐཱཝུཏྟཔརིཀྑིཏྟོཝེཔ ཏསྶ ཨཔྤཱཡཾ, སྶཱཡཾ བྷཝཏྟཾ ཏེསཾཡེཝ པུགྒལཱནཾ ཨོཀྐཱཡཔརིཡཔརིཡཏྟེན ཐེརཏཐཱཝ ཀཱལཔརིཡཏྟཾ ཀཏཱིཏེ ཨཐྟཔྤཱཡཏཏྟ ཡསྨཱ ཀཱལཱཏེ ཨསྶཏྟཀྑཏྟཱ ཡེཏེ ཀཏྟཏྟཱིཡ ཨོཀྐཏྟཱཡཏྟཱ པཏྟཡཏཾསཱིཝ ཏིཔྤབྷཱཾས ཨཱཡཏྠུཾ, ཏསྨཱ ཏཱཏིཾ སཀཱཡ "**ཀཱལེཏི ཡུཏྟཏྟི, ཏ ཧི ཨཏྟཱཔཾ ཏཱཡཱ**"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཀཱལཱ ཏ ཏཱཏིཾ "སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ"ཏིཝཱཏིཏ ཏིཡམེཏྟ ཀཱལཱཏེ, ཏསྨཱ ཝཱཏ "ཏ པན ཨཏྟཏྟ ཨཔྤྭཱིསམེཏྟཾ ཀཱལཏྟ ཡུཏྟཱ"ཏི། ཨཡཏྟ ཏཡོ ཨེཀཏྟེཏ ཨོཀྐཏྟིཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟ པུགྒལསྶ སཏྟཾ སིཡཱཏི ཏཏྠེཏྟ "ཡཏི ཏྭཾ"ཏིཝཱཏིསཏ།

སཏྟཀྑཏྟུཔརམཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྭཱདསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཏེརསམཝགྒོ

༡. ཀཔྤཊྛཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༥༤-༦༥༧. "ཏེཔྤ པུཏྟཏྟཱིཡཔམེཔྤ"ཏི ཨིདཾ ཨིཏྟྲིཝལཀཐཱཡཾ ཡཾ ཝུཏྟཾ "ཨཏྟཱིཾ ཨཏྟཀཏཏྟེ ཨིདཾ ཨཔིསསེཏ ཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻཱཏི པཏིཊྛཱཏྟཏྟ ཚཏྟིཏྟཱ"ཏིཝཱཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཏྟེ ཝཱཏ "**ཏེཔྤཏི ཨིཏྟྲིཝལཀཐཱཡ**"ཏྟེ། ཏཏྟ "ཏེ ཀཔྤཾ"ཏིཝཱཏིཝཱཡཝཱཡཔརིཀྑིཏྟཏྟིཀཱམསསམཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཔསེཏ ཝཱཡཏྟ, ཨིཏྟ པན སཀྐཱཏྟེཏཀོ ཝཱཡཝཱཀཔྤཾསེཔ ཨཏྟཏྟ ཡཏི ཨིཀཾ མཏྟཱཀཔྤཾ ཏིཊྛཱཡ, ཡཏྟ ཨིཀཾ, ཨིཔྤཾ ཨཏེཀཔི ཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻཏི ཚཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱ།

ཀཔྤཊྛཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ནིཡཏསྶནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༦༣-༦༦༤. **ཨཔྤཏྟནིཡཱམཏྟཏྟི** ཡེ ཨཏྟཔྤཏྟཏྟམིཙྪཏྟཏྟསམྨཏྟཏྟནིཡཏཏྟཱ པུགྒལཱ, ཏེསཾ ཏཏྟཱ། ཀེ པན ཏེ? ཡཐཱཝུཏྟཔུགྒལསཏྟཏཔརིཡཔཏྟ ཏཏྟཱ། ཏེ ཏི ཏྟཔྤིཏྟཡཔརིཡཔཏྟཏྟཡ "**ཏེཏྟཱམཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཱ། ཡེ པན པཏྟནིཡཱམཏྟཾ སཏྟཏེ པཡཏྟཱ ཨནིཡཏཏྟཏྟ, ཏ ཏེསམེཏྟ སཏྟཏྟེ ཀཱཏྟཱ ཏ ཏི ཏེཏེ སམཏྟཱགམེཏ ཨནིཡཏཏྟ ཨཏྟཱ། ཏེཏེཏྟཱཏ "**ཏེཏེ སམཏྟཱགཏཱཔི ཨནིཡཏཱཡེཝཱ**"ཏི། **ཨིམཾ ཡེཏྟཏྟརམཏྟཏྟེ** ཨིམེཏྟ ནིཡཱམཾ ཏྟམ ཀོཏེ ཏྟམྨོ ཏཏྟ, ཨུཔཙིཏསམྨཏྟཏྟཡ ཨཔྤིསམྨུཊྛིཏཾ ཏཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏཏྟེཏི། ནིཡཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཀཏྟཔྤིཡཏ ཝཏྟཏྟེ ཡཱཏྟཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཡཏྟཏྟིཏྟེ** ནིཡཏོ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམཏྟེཏི ཨཏྟཏཏྟཡཏྟཱ།

ནིཡཏསྶནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨསཱཏརཱགཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༧༤. **ཨིཕྤཾ པཡཏྟཏྟཏྟེཏྟི** "ཨཏྟཏྟེ ཏཏྟ མི ཏྟཔྤིཡྻ"ཏི ཨིཕྤཾ པཏྟཏྟཀཱརེཏ པཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟེཝཱཀཱརེཏ།

ཨསྶདྡྷམཱཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཛམྦུདྡྷཨུཔཱསཀདྷིཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༦༧༨_༦༨༠. གཱཐཱཝ ཨོཏིཎྞ གཱཐཱམཏྲམེཝ ཏཾ, ཏ པཏ སྦུ དྷམྨཾ ཨཏྠིཏི དསྶེཏི། ཏ ཏི ཡོཀཱཏྲཏྲཱརསྱཏྲ ཨབྷྱཱཀཱ ལྷ དཏྲ ཨཏྠིཏི། ཏྲིཏི ཀོབྦྲསེཏྲིཏི ཀཱམབྲཧྨཔཱིཏྲཔཏྲཀོབྦྲསེཏི། ཏུཔཏྲཏྲིཏྲེ ཚཔི དཏྲ།

ཛམྦུདྡྷཨུཔཱསཀདྷིཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏེརསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. ཙུདྡསམཝགྒོ

༡. ཀུསལཱཀུསལཔཉྷེསུཏྲདཏཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༦༨༨_༦༩༠. ཨཏཏྲརཔཙྪཡབྷཱཝཔོཡིཔྲིཏྲ པཏིསཏྲཾ གྲཏཏཏྲིཏི ཨཱཧ “ཨཏཏྲཾ ཨུཔཱདེཏི”ཏི།

ཀུསལཱཀུསལཔཉྷེསུཏྲདཏཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཝཡདཏུཔྲཏྲིཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༦༩༡_༦༩༢. ཀིཙྪི པཱདིཏྲོཏི ཀཱཔིལི སཏྲུཡཱཏ། ཏེ ཏི ཨཏྲིཏྲཏྲཔཱདིཏྲོ པིཏྲུམཱཏམེཡ ཀཱརཀེ པཡཾ ཨཏཏྲིཏྲཏྲཾ ཏུཏྲ ཚིཏྲཾ པཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲིཏི པདཏྲ ཏྲིཏྲཔཏྲཡ པིཏྲུམཱཏྲུཔི ཏྲུཀྐཏྲིཏྲཾ ཏ ཨཏྲུཏྲདཡོ ཨུཔིཏྲཔཏྲེ, ཏྲིཏྲམཏྲཾ ཨུཔིཏྲཔཾ གཏྲཏྲིཏི ཀཔེཏྲི།

སཝཡདཏུཔྲཏྲིཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཏཏྲརཔཙྪཡཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༦༩༣_༦༩༤. **ཨཏཏྲཏུཔྲཏྲིཾ སཏྲཏྲིཏྲིཏི** ཙཏྲུཔིཏྲཏྲཏཏྲཾ སོདཔིཏྲཏྲཏུཔྲཏྲིཾ མཏྲུམཏྲོ། **སོདཔིཏྲཏྲེ** པཙཏེཏེཔ དཏྲ ཙཏྲུསཏྲིཏྲཡཏྲ ཏུཔཏྲརཏྲཏྲ ཙ པཏེཏྲིཏྲ, པཏེཏྲུཏྲ ཙ སོདསཏྲིཏྲཡཏྲ སཏྲརཏྲཏྲ ཏྲིཏི ཨཱཧ “**ཏ སོ ཙཏྲུཏྲི སཏྲརཏྲཏྲ**”ཏྲི། དཏྲ **སཏྲརཏྲཏྲཏྲེ** “སོདཔིཏྲཾ ཨིཏྲཏྲི”ཏི ཨཱཧཏྲ སཏྲཏྲིཏྲཏྲཾ། དཡིཏཾ ཙཏྲུཔིཏྲཏྲཾ ཨཏཏྲཾ སོདཔིཏྲཾ ཨུཔྲཏྲིཏྲིཏི ལཏྲིཡུ ཨིཔཾ ཏྲུཡཏྲིཏི ཨཱཧ “**ཨཏཏྲཏུཔལཏྲིཔསེཏ ཨཱཔཏྲཏྲ**”ཏི།

ཨཏཏྲརཔཙྪཡཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨརིཡཏུཔཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༦༩༥_༦༩༩. **སཏྲཔཏྲཏྲིཏི** སཏྲཔཏྲཀཱམཏྲ། དཏྲ སཏྲཔཏྲ སཏྲསཏྲཔཏྲ, ཨིདཾ ཙ ཀཱཡཔིཏྲཏྲིསཏྲཔོ, ཨུཏྲཡཏྲི ཏྲ པིཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིཏྲཡིཏ ཏུཔཏྲིཏྲ ལཏྲི།

ཨརིཡཏྟུཔཀཱསྦཕཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཀྑོཨནུསཡོདྷིཀཱསྦཕཀྐྣ

༧༠༠_༧༠༡. ཏསྨིཾ སམཡེཏི ཀུསལཱུབྷཱཀཏཙིཏྟཱཀེ། སོ ཏིཏི པཙྩིམཔཱུཙོ།

ཨཀྑོཨནུསཡོདྷིཀཱསྦཕཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པརིཡུཊྛཱནཾཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཀིཀཱསྦཕཀྐྣ

༧༠༢. ཏེཏི ནཱཀཱདཡོ། ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཝིཔསྶནཱསྶཔི ནཱཀཱདཡོ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨཱ།

པརིཡུཊྛཱནཾཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཀིཀཱསྦཕཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པརིཡཱཔནྣཀཱསྦཕཀྐྣ

༧༠༣_༧༠༥. **ཀཱམེསཕཛྷཱཡོཀཱསཕསེནཱཏི** ཀཱམེསཀཱམཕཛྷཱཀཱམཏྟུམིཕསེན། **ཏྟུཔཏྟཏུསནཝཱཏཕསེན** **ཨནུསེཏཱིཏི** ཀཱམནཱཝོ ཡབྷ ཀཱམཝིཏཀྐསཏྟཏཡ ཀཱམཏྟཏུཡཱ སཏ པཙྩཡསམཔཱཡེ ཨུཔྤཛྫནྟཱརཏོ, ཏམེཝ ཏྟུཔཏྟཏུཡཱཝིཏི ཨབྦོ། ནཱཀཱདིཀཱརཙཡཱཉྫེ ཨུཔྤཏྟིཨརཏཏྟ ཏི ཨནུསཡཏཾ།

པརིཡཱཔནྣཀཱསྦཕཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨབྱཱཀཏཀཱསྦཕཀྐྣ

༧༠༦_༨༠༨. **སབྦབྦཱཝིཏི** ཨཝིཡཱཀཱཏཱཝིནཝི སཱསྦཏྟིབྦཱཝིནཝི།

ཨབྱཱཀཏཀཱསྦཕཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཔརིཡཱཔནྣཀཱསྦཕཀྐྣ

༧༠༩_༧༡༠. **ཏསྨཱ ཏིཊྛི ལོཀིཡཔརིཡཱཔནྣ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠཾ ཕཏཏི,** ཨིཔཾ སཏི ཨཏིཔྤསཀྐོ ཧོཏི ཝིཏཏོཝཏིཝོཏྟརཏྟཕཏོཏི། ཏཏོ ཨཏྟཱཏྟ ཨཏྠཾ ཕཏཏོ "ཏྟུཔཏིཊྛིཡཱ"ཏིཨཱཏིསྨཏ། ཏཏྠ ཨཱཏི-སཏྟེན ཨཏྟུཔཏིཊྛིཨཱཏིཾ སཏྟཧཏི། པརཱཏིཨཏྟིཔཡཕསེན ཨཡམཏྟཝིཏཏྟཕཏྟཏི ཨཱཏ "ཡཏི ཙ པརིཡཱཔནྣ སིཡཱ"ཏི། ཏཏྠ ཙ སཏྟིཏི ཏིཊྛིཡཱ ཀཱམཏྟཏུཔརིཡཱཔནྣཏྟེ སཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱཏི "ཝིཏཏིཊྛིཀོ"ཏི ཨིཔཾ ཝོཏྟརཏྟཕཏོ། ན ཧི སུ ཏསྨ ཨཕིཀཏྟ ཏིཊྛི, ཡཏོ སོ ཝིཏཏིཊྛིཀོཏི ན ཝུཙྩཏི། ཡེནཏི ཀཱམཏིཊྛིཏཕིན།

ཨཔརིཡཱཔནྣཀཱསྦཕཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཙུཏྟསམཕཀཱཕཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. པཉྩརསམཎྜོ

༡. པཉྩཡདྣཀཱསྣཔཀྵཏྣ

༧༡༡-༧༡༧. **ཕཕཐྦིརྡོཏི** ཨསིཾགིཏྠོ། ཡོ ཏི ཐྰམྰོ ཡེན པཉྩཡཐྰཕེན པཉྩཡོ རོཏི, ཏཱསྰ ཏཏོ ཨཛྫེནཔི པཉྩཡཐྰཕེ སཏི པཉྩཡདྣ སིཾགིཧྣ ནྰམ ཐྰཕེཡྰ། ཕིཪྰྰསསྐྰཕིནཾ ཕིཡ ཏབྲིཐྰནྰནཾ པཉྩཡཐྰཕྰནཾ སཏཐྰཕིཾ པཏིཀྲྰིཔཏི།

པཉྩཡདྣཀཱསྣཔཀྵཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༢. ཨཛྫམཛྫཔཉྩཡཀཱསྣཔཀྵཏྣ

༧༡༨-༧༡༩. **སཏཊྛཏྣཏི** **ཕྲུཏཏྣ** ན སཏྟྰརཔཉྩཡྰ ཙ ཨཕིཊྛྰཏི ཕྲུཏཏྣཏི ཨཊྛིསྨྰཡོ། ཨནནྟརྣདིནྣཔི ཏི སཏྟྰཏྣ ཨཕིཊྛྰཡ པཉྩཡྰ ཧོཏྟིཡེཕ། ཨཛྫམཛྫནཏྟཾ ཨཕཏྣ ཨཕིགཏྣནཏྟཾ སམྤཡུཏྟཱན ཕཙཏཾ **གམཊྛེཏ྄,** **ཨཊྦིཔྲཏཆེཏེཕ** **གཏིཏོ** ཨཊྦིཔཉྩཡཐྲུཏོཡེཕ ཐྰམྰོ ཏིསྰཡཔཉྩཡོ ཧོཏྟི། **ཨསྰཏྟྰརཏཏྣཡྰཏི** པཏནྟྣསྰཏྟྰརཏཏྣཡ། ཏིནྟཏ **"ཕཀྲཏི ཏྟི"**ཏིཨཱདི།

ཨཛྫམཛྫཔཉྩཡཀཱསྣཔཀྵཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༨. ཏཏིཡསཛྫཕིཏཡིཏཀཱསྣཔཀྵཏྣ

༧༣༢. ཡཏིཔི སེསཾ ནྰམ གཏིཏཏོ ཨཛྫཾ, ཏསྨཔི པཀཱརཆཔརིཉྫྰཆྐྰམེཕིཏྰ ཏཾ གཡཏཏྟིཏི ཏསྰེཏྟོ **"ཡེསཾ...པེ༷... ཨཊྛིསྨྰཡོ"**ཏི ཕཏྣ པུན ཨནཕསེསམེཕ སཏྣཏྟོ **"ཨསཛྫུསཏྣནགྲི ཐྰ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ སཐྲསཏྟེ སཏྟྰཡཱཏི ཨཊྛིསྨྰཡོཏི ཡོཛྷྣ། ཕྲྰཆིསམྰསྰཔི གམཏྟིཏིཨཱདིཀཾ སཏྟིརཔཀཏྟིཏི སསྰཏྟོ།

༧༣༣-༧༣༩. པཙྪཏི ཕིཛྫཆེཏི ན ཙཕཏི, ན ཨུཔཔཛྫྟིཏི ཕྲྰཏཾ པརཕྲྰཏྟི ནྰནུཊྛཏྣཏྟིཏི ཨྰཏ **"སུཏྟ...པེ༷... ཕཏྟྰ"**ཏི།

ཏཏིཡསཛྫཕིཏཡིཏཀཱསྣཔཀྵཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༡༠. ཨསཛྫསཏྟུཔིཀཱཀཱསྣཔཀྵཏྣ

༧༣༥. ཡསྨྰ ཕིཏཀྐཕིཏྟརཕིཏིསུཁཕིཏྟགཕསེན པཕཏྟྰ སམྤཡཏྟི ཕིཏཀྐིཏིརཏིཏྟ རོཏི, ཨིཕཾ སཛྫཕིཏྟགཕསེན པཕཏྟཔི སཛྫརཏིཏྣཕ སིཡྰཏི ཏསྰ ལཏྟིཏི ཏསྰེཏྟོ ཨྰཏ **"སྣཔི ཨསཛྫིཏྟ...པེ༷... ཏསྰིཏྟ"**ཏི།

༧༣༦. ཡདི ཙཏུཐྲཛྫྰནསམྤཡཏྟི གཐཾ ཨསཛྫསམྤཡཏྟིཏི ཙོཏནཾ སཏྟྰཡཱཏ **"སཛྫཕིཏྟགཕསེན སམྤཡཏྟྰ ཨསཛྫིཏྟ, ན སཛྫཡ ཨཐྰཕཏོ"**ཏི།

ཨསཛྫསཏྟུཔིཀཱཀཱསྣཔཀྵཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༡༡. ཀཱཡྰཔཙཡཀཱསྣཔཀྵཏྣ

༧༣༨-༧༣༩. "ཀཱམྦུ་པཙཡོ་ ཀཱམྦེན་ སདཱྡྷོཾ"ཧེ་ པུཐྲེ་ སམྤུཡུཏྲུསདཱྡྷཧཾ་ སཏྟྲུཡ་ པཏེཀྤེཔཧེ, ཕིཔྟུཡུཏྲུསདཱྡྷཧཾ་ སཏྟྲུཡ་ པཏེདྷེནྡྷེཧེ། ཕིཔྟུཡུཏྲུསྤེ་ ཧེ་ ཨཐྱེ་ སདཱྡྷཧཱུ་ ཙེཏྲུསམུཐྲུནརྟུཔསྤུ་ ཕིཡུཧེ་ ཨཧྱེཔྲུཡོ།

༧༤༡. ཧེཀྐེ་ ཀཱམྦཀཱམྦུཔཙཡཀཱམྦཕིཔྲུཀཱཾ།

ཀཱམྦུཔཙཡཀཱམྦུཕཏྟུཏྟ་ ནེཐྲེཧྲུ།

པཀྐུརསམཕྲྭཕཏྟུཏྟ་ ནེཐྲེཧྲུ།

ཧཧེཡོ་ པཀྐུསཀོ་ སམཐྲེ།

༡༦. སོཝསམཕྲྭ

༣. ཤུཝྲུཏྲུཕྲྭཏྲུཀཱམྦཕཏྟུཏྟ

༧༤༧-༧༤༨. ན་ ཧསྤུཧེ་ ཡམྦ་ ཧཾ་ ཨཏུཔྲྭརེམྦཧེ, ན་ ཧསྦ། ཡོ་ ཧེ་ ཨཏུཔྲྭརེཧེ, ཡམྦ་ ཙ་ ཨཏུཔྲྭརེཧེ, ཧདུཐྲུཡཕིརེསུཐྲུ་ ཨེཐྲ་ པརེཧེ་ ཨཧྱེཔྲེཧྲུ།

ཤུཝྲུཏྲུཕྲྭཏྲུཀཱམྦཕཏྟུཏྟ་ ནེཐྲེཧྲུ།

༤. ཨཧྱེཀཡཧམནསིཀཱུརཀཱམྦཕཏྟུཏྟ

༧༤༩-༧༥༣. ཧཾཙེཐྲུཧྲུཡུཧེ་ ཨེཐྲ་ མནསིཀཱརཀྐེ་ ཡདེ་ སཐྲཱསཀྐུརེ་ ཨེཀཱཧོ་ མནསི་ ཀཱརཧེ, ཡེན་ ཙེཐྲེན་ མནསི་ ཀཱརཧེ, སཐྲཱསཀྐུརཀོཀཱཀྐུ་ ཧསྐྱེཡེཕ་ ཁཧེ་ ཧཾ་ ཙེཐྲཾ་ མནསི་ ཀཱུཧཐྲེཾ་ ཨེཧསྤུཧེ་ ཧཾཙེཐྲུཧྲུ་ ནུམ་ དོསོ་ ཨུཔཛྫྷེཧེ་ དསྤེཀྐེ་ ཨུཧ་ "ཧདེཕ་ ཨུརསྐྱཙྐྱུཧ"ཀྐེཨུདེ། ཨེཧེན་ ཧསྐྱེཕ་ ཧེན་ མནསིཀཱརཀྐུསམྦུཕམུཧ, ཧཾ་ ཕུཧེཨུདེཏྲུ་ པན་ སསཾཕྱེཏྲུཕུཏྲུཔཧྐེཧེ་ ཨཡམེཧེསཾ་ ཕིསེསོ།

ཨཧྱེཀཡཧམནསིཀཱུརཀཱམྦཕཏྟུཏྟ་ ནེཐྲེཧྲུ།

སོཝསམཕྲྭཕཏྟུཏྟ་ ནེཐྲེཧྲུ།

༡༧. སཀྐུརསམཕྲྭ

༡. ཨཐྱེཨརཧཧོཔུཀྐུཔཙཡཀཱམྦཕཏྟུཏྟ

༧༧༦-༧༧༩. ཀེརིཡཙེཀྐེཾ་ ཨཐྲུཀཧཾ་ ཨཏྲུདེཡིཧྲུཧེ་ "ཀེརིཡཙེཀྐེཾ་ ཨཐྲུཀཧ"ཀྐེ་ ཨཐྲཱཧེཧྲུ, ཏྲུཏྲུདེཔཕཀྐེནེན་ ཏྲུནམཡུདེཔུཀྐུཧེན་ ཙ་ ཀཧེཧྲུཧེ་ ཨཐྲེ།

ཨཐྱེཨརཧཧོཔུཀྐུཔཙཡཀཱམྦཕཏྟུཏྟ་ ནེཐྲེཧྲུ།

༢. ནཐྱེཨརཧཧོཨཀཱུཝམཀྐུཧེཀཱམྦཕཏྟུཏྟ

༧༨༠. **ཨཱལམྦྷཡིཥྱཱཀཱཤྤཱཎྜནཱཏི** ཡིཥྱཱཀཱནཾ ཡདི ཨཱལམྦྱེཀཱཥྤཱནཾ། **བྲཧྨིཋྛཱཡཱཏི** ཡིགཱཏཧྣཾ, ཡིགཱམཾ ཨཱཡིཥྱཱཀཱཏི ཨཏྠོ།

༧༨༡. ཏཏོ ཡརཏི བྲཧྨརེགིན ཨཏྠསིདྡྷི, ན གིཕྲཡེན ཨནྭཡེནཱཏི ཨཱཧ "**དཱཕ ན གཱམཏི, ཏཏོ ཡརཾ གཱམཏྠཱཏི ལཏྠིཡཱ ཡཝིཀྲཱིཡཏྠཱ**"ཏི། ཏཏྲ ཏཏོ ཡརཏི ཡུཏྲི གཱཏསྨ གཱམྨསྨ ཡརིཀྲཡགཱམནཏོ ཡརཾ། **ནཏྠི ཡུཏྟཏིཡཱཏོ** ཡུཏྟཏིཡུཏལཱཀཏྟཱཕཏོཏི ཨཏྠིཡཱཡོ། ཏམེཕ ལཱཀཏྟཱཕཾ དཱསྨིཾ "**ཡུཏོཡུཏསཏྠིཏཱ**"ཏིཨཱཧ་ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ ན ཏེནཱཏི ཡོ ཡརེན ཨུཡཀྲཱམོ གཱཏོ , ཏེན ཨུཡཀྲཱམེན ན མཏོ, ཏཱམྦྷཏཱམརཏེནེཕ མཏཏི **དུབྲཱིཏྠཱིཡཱཾ** ཨཡིསེསཡིཏྟཏི, དུབྲཱིཏྠཱིཡཱཾ ཡཱ ཏོཏུ སུཡིཏྠཱིཡཱཾ ཡཱ, ཨཏྲཡཱརིཡུརིཡཱཕ ཡུཏྟཏིཡུཏོ།

ནཏྠིཨཱརཏོཨཱཀཱལམཏྠཏིཀཱཎྜཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སབྦམིདཾཀཱཎྜཏིཀཱཎྜཕཎྞནཱ

༧༨༩. **ཨབྦཱིཛཏཏི** སབྦེན སབྦཾ ཨབྦཱིཛཏོ ཨཱཏྭབྦཱིཛཏོ ཙ། ཏཏི དེཡྱཏྠཾ, གཱིཡཱནཡཙྩཡཏི ཨཏྠོ།

སབྦམིདཾཀཱཎྜཏིཀཱཎྜཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨོཏྠིཡཡདྡྷཀཱཎྜཕཎྞནཱ

༧༨༨. **ཡིཏཱཡི ཨཏིཏྠཱབྷཱིཏཱཏི** ཨཏིཏྠབྷཱི ཛཡིཏཱཡི ཨབྦྷཡིཏཱཡཱིཏི ཨཏྠོ, ན ཨཏིཏྠབྷཱཡིརཏེཏཱཏི། ན ཏི ཨཏིཏྠབྷཱཡིརཏིཏཾ ཨཏིཏྠིཡཡདྡྷཾ ཨཏྠི།

ཨོཏྠིཡཡདྡྷཀཱཎྜཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནཕཏཱབྷཾསཀྲེཏཀྲཱིཙཾཡིསཽཏྟཱཏིཀཱཎྜཕཎྞནཱ

༧༩༣-༧༩༨. **ཨཕྱཱཡིབྷཏཀཏོཏི** ཡཡིབྷཱཏཀཱཏྟཕཏོ།

ནཕཏཱབྷཾསཀྲེཏཀྲཱིཙཾཡིསཽཏྟཱཏིཀཱཎྜཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དཀྲིཙྪཡིསུཏྟཱཀཱཎྜཕཎྞནཱ

༨༠༠-༨༠༡. **ཡཡིབྷཏཀཱཏིརཡིཀྲཱཏི** ཡཡིབྷཏཀཱསྨ ཀྲཱཙྪཡིསེསཏིརཡིཀྲཱ, ཏསྨ དཀྲིཙྪིཨཱཕུལཡེན ཡིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏིཏཱཏ "**ཡཡིབྷཏཀཱིན ཡཏྠཡཕྲཏྟེན ཡིཏཱ**"ཏི། **སཏྠམིཏཏི** ལཏྠིཀིཏཏེན ཡུཏཕཱཕམེཕ ཡཡིཏྠཱཏི། ཡཡིབྷཏཀཱསྨ **ཡིཥྱཱཀཱཏིབྲཧྨཾ** ཏཱཏཙོཏཏཱཡ མཏྠཕཱཏཱ། ཡཏྠཡཕྲཱཡིཡེཕ ཏི ཏསྨ, ན ཏསྨ ཀཱརཀཏྠཾ། ཏིཏཱཏ "**ཏཱཏཙོཏཏཱཏིབྲཧྨཏེཏ ཡདི ཕྲཡིཙྪཱ**"ཏིཨཱཧ།

དཀྲིཙྪཡིསུཏྟཱཀཱཎྜཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟརསམཡཀྲཱཕཀྟཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཨཏྠཱརསམཡཀྲཱ

༡. མནུསྶལོཀཀཎྜཝཎྞནཱ

༥༠༢-༥༠༣. གཏཱཧཱཧི་ མིཙྪཱགཏཱཧཾ།

མནུསྶལོཀཀཎྜཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཛམྦུདིསནྣཀཎྜཝཎྞནཱ

༥༠༨-༥༠༩. ཏསྨཱ་ ཙ་ ནིམྨིཏབུདྡྷསྶ་ དེསནཾ་ སམྤཊིཙྪིནྣ་ ཨཱཡསྨཏཱ་ ཨཱནནྡེན་ སཡམེཝ་ ཙ་ དེསིཏོ།

ཛམྦུདིསནྣཀཎྜཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཐེནསཀྐནྟིཀཀཎྜཝཎྞནཱ

༥༡༣-༥༡༤. ཕིཏཀཱལིཕིཏྠིརིསྶ་ ཕིརཊྛཏིཊྛཏུ་ ཏཐཱ་ ཨུདྡིཎྞསམནསིཀཱརོ, ཏདཱཀཱརོ་ ཙ་ ཏུཏིཡཐེརྷེཎྞུསཏྠེརོཏི་ ཨཱཧ་ "ཕིཏཀཱལིཐཏྠ་ ཨུདྡིཎྞཐཏོ་ མནསི་ ཀཱཏབྦཱ, ཏཏོ་ ཏུཏིཡཐེརྷེཎྞེན་ ཐཕིཏབྦཱ"ནྟི།

ཐེནསཀྐནྟིཀཀཎྜཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཐེརཧྣརཀཀཎྜཝཎྞནཱ

༥༡༧-༥༡༨. ན་ པཙྪཱཐེརྷེཎྞཾ་ ཕིཏཀཱལཐཏོ, ཏཱཕི་ ཏུཏིཡཐེརྷེཎྞཾ་ ཕིཏཐཱརསཐབྦཐཏོཏི་ ཐེརཱནཾ་ ན་ ཧོནྟཱིཏི་ དསྶེཏི་ ཨཱཧ་ "པཙྪཱཐེརྷེཎྞཏུཏྲི་ ཨཀྒཏཱརཐབྦཐབྦཐཏོ་ ན་ ཐེརཱ"ནྟི།

ཐེརཧྣརཀཀཎྜཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཙཀྐུཏྟུཔཱཾསཔཱསིཊྛིཏིཀཀཎྜཝཎྞནཱ

༥༢༦-༥༢༧. "ཙཀྐུཏྟ་ ཏུཔཱཾ་ དེསཱ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཙཀྐུཕིཉྙཱཎེན་ པཏིཊྛཏནསྶ་ ཨཱཀཱཏཏེ་ ཨཏྟཏཾ་ སུཏྟེཏྟ་ ཨཱཧ་ "མནོཕིཉྙཱཎཔཏིཊྛཏནཾ་ གཱིར་ སཏྟྭཡཱ"ཏི། ཏེནེཝཱཧ་ "མནོཕིཉྙཱཎཔཏིཊྛཏནཾ་ པཏྟ"ཏིཨཱདི། ཏསྨཱཏི་ མནོཕིཉྙཱཎཔཏིཊྛཏནསྶཱཔི་ ཨཏྟིཕིཏཏྟཏི་ ཨཏྠོ། ཨེཝཾ་ སཏྟེཏི་ ཡདི་ ཏུཔེན་ ཏུཔཾ་ པཏིཕིཊྛཏྟཏི, ཏུཔཾ་ པཏིཕིཊྛཏཏྟསྶི་ མནོཕིཉྙཱཎཾ་ ཏུཔཕིཊྛཏཏཾ་ ཧོཏི, ན་ ཏུཔདསྶཏཏྟི་ ཨཱཧ་ "མནོཕིཉྙཱཎཔཏིཊྛཏནཾ་ པཏ་ ཏུཔདསྶཏཾ་ ཀཱཾ་ ཧོཏཱི"ཏི།

ཙཀྐུཏྟུཔཱཾསཔཱསིཊྛིཏིཀཀཎྜཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛཱརསམཔཎྞཱཔཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམཔཎྞཱ

༡. ཀིལེསཔཛཧནཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༢༨-༨༣༡. ཏེ པཛཧཏི ཡེ ཨརིཡམགྒེན པཧཱིནཱ ཀིལེསཱ, ཏེ པན། ཀཱམཙྪནྡཱ མགྒེན པཧཱཏབྦཀིལེསཱ མགྒཱཊྛཱཔནྟཡ ཨསཏི ཨུཔྤཛྫནཱརཧཱ ཁཎཏྟཡཾ ན ཨཱགཏཏྟཱ ཙ ཨནཱགཏཱ ནཱམ སིཡུཾ, ཡསྨཱ པན ཏེ ན ཨུཔྤཛྫིསྶནྟི, ཏསྨཱ ཏཐཱ ན ཝཏྟབྦཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **“ནཱཔི པཧཱིཡིསྶནྟཱི”**ཏི།

ཀིལེསཔཛཧནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སུཉྙཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༢. ཡེན ཨཝསཝཏྟནཱཀཱརེན པརཔརིཀཔྤིཏོ ནཏྠི ཨེཏེསཾ ཨཏྟཱ ཝསཝཏྟཱིཏི ཨནཏྟཱཏི ཝུཙྩནྟི སངྑཱརཱ, སྭཱཡཾ ཨནཏྟཏཱཏི ཝུཏྟོ **“ཨཝསཝཏྟནཱཀཱརཾ ཨནཏྟཏཱ”**ཏི། སཱ པནཱཡཾ ཡསྨཱ ཨཏྟནོ ཨསཱམིཀཊྛེན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཐཱགཏེན ཏཾ སནྡྷཱཡ **“ཨཏྟནོ ཛཱནཱམ སུཉྙཏཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཀཾ སཏི ལཀྑཎསུཉྙཾ སིཡཱ, ཏེསཾ པཊིཀྑེཔཏྠཾ ཨཏྟསུཉྙཏཱཡ ཝསེན ཨཱཝཱཏཾ། ཨཏྟཔཉྙཏྟཱིནཾ ཨཝསཝཏྟནཱཀཱརཏྟཱ ཨོཔ ཏི ཨནཏྟལཀྑཎསྶ སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཏཱ།

སུཉྙཏཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཱམཉྙཕལཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༥-༨༣༦. **པཊིལདྡྷསྶཱཏི** ཏེན ལདྡྷཾ སམུཏྟཱནམེཝ།

སཱམཉྙཕལཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༤༡-༨༤༣. **ཀུསལཱཀུསལཱནཾ སམྤཏྟཔཏྟི** ཨོཏིན ཀུསལཱདཱིསུ ཨོཔཱ སམྤཏྟཔཏྟི ཨོཀམཏྟཾ པཊིལཱབྷོཏི། ཡཏོ ཏཾ པཊིལབྦྷཏི ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨཔཊིལཱབྷོཔཏྟཾ ཨོཀཏྟི། ཏེནཱཧ **“སཱཔཱཡཾ ཏེསཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ པཏྟི, ན སཱཔཱཡོག”**ཏི། ཀུལ **སཱཔཏི** ཏཀྐཱམཏྟཾ, པཊིལཱཏི ཨཏྠ “ཏཊྛཱཏཾཧཱ”ཏི ཨིཏྟཱཏི ཝུཏྟཱ། ཀུསལཱཀུསལཱཏི ཏཔྤཏྟཱཀཱ པཏྟ ཨསཔྤཏྟཏི ཙ པཊིསཏྟཏྟཾ ཝཏྟ། ཏེན ཏཱཏཾ **“ན སཱཔཱཡོག”**ཏི། ཡེན ཏེ སཱཔཾ སམྤཏྟཔཏྟཾ ཨུཏྟཏི, ཨོཀེཏྟཱཔཱལཾ ཀཏྟཏི, ཏཾ ཏཔྤཏྟཏཱཊྛཱ སཱཔཱཡོག། ཏཾ པན ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨོཔ སཏྟཏཾ, ཨཔྤཊིཏྟཾ པན “པཏྟི”ཏི ཝུཏྟཏི།

པཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཀུསལཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༤༤-༨༤༦. ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཊྛེན ཀུསལནྟི ཝོཧཱརཱ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཝཛྫརཧིཏཾ ཨནཝཛྫཾ, ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཊྛེན ཙ ཀུསལཾ, ཏསྨཱ ནིབྦཱནཾ ཀུསལནྟི།

ཀུསལཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཙྩནྟནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༧. ཡཾ “ཨེཀཱནྟཾ ནིམྣཱ ཏཐཱ ནིམྣཱཤ ཧོཏི, ཨེཏསྨི ཕུན ཐལཊྛེ ཕུཊྛཾ ནཱམ ནཏྠི”ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ, སོ པན ཝུཏྟཪིཡཱཝཱདོ, ན ཨཊྛཀཐཱནཡོཏི དསྶེཏི “ཐལ ཊྛིཏོ... པེ... མཛྫྷགཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཐལ ཊྛིཏོཝཱཏི ཡསྨིཾ ཊྛིཏེཡཾ ཕུཊྛཝོ གཱམཱཔཪཧཱཏིཝཱཔརཧེཏི སམནྟཱགཏོ ཧོཏི, ཐལ ཊྛིཏོཝཱ། **སཾསྐཱརཝིཧཏཱགཱམོ** པཨསྶཱཏུཏྟིཀཾ ཕིཡ མཀྐཱཡིཝཱཏྟིཀཾ ཕིཡ ཙ དཊྛབྦཾ། སོ ཙ ཨཏིཏུཀཱཏིམིཀྐཏཱསྶཱཏཱསྶ པཝབྦཱཕེཏེཕ ཕེཏིཏབྦོ, ན ཨཛྫྷཏྟིཡཾམསྶ ནཱམ གཱམཏོ ཨཏྠིཏྟཕཏོ། ཡཐཱ ཏི ཕིམུཛྫཏྟཱསྶ གོཙོ ཏིཡཾམོ ནཱམ ནཏྠི ཚཕེཏྟ མགྒེན ཐལཕཔརིཙྪེཏཾ, ཨེཝཾ ཨཕིམུཛྫཏྟཱསྶཕི གོཙོ སཾསྐཱརཏིཡཾམོ ནཱམ ནཏྠི། ཏཏིསྶ པན མིཙྪཏཱསྶཏཱསྶ བཝཕཱཏྟཕི ཨཔཪིམིཏགཱཕཔརིཙྪེཏི ཙིརཏཾ སཾསྐཱརཕཝཙྪ ཧོཏི, ཨཔཱཡཝུཔཔཏི ཙ ཡཏྠ སཾསྐཱརཝིཧཏཱགཱམཔྱ།

ཡཾ པནེཀེ ཕཏཏི “ཨཏྠིཕ ཨཛྫྷཏྟཾ སཾསརཏི ཨཏཏྟཏྟ སཏྟཏིཀཱཡསྶ”ཏི, ཏསྶ ཨཕུཛྫཝཏུཡཾ སཏྟསཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཊྛཾ སིཡཱ། ན ཏི ཀྐཏུཊྛཏཀཱཏྟཾ ཏིཏཏྟཀཕེཏ སཀྐཏྟཏིཡཱམོཀྐཱམཏཏྟཡཀྟཏོ མིཛྫཏྟཏིཡཱམོ ཕིཡ སཏྟཾ ཕིམུཏྟཏྟཡཀཱརཾ སཾསྐཱརཏིཡཱམོ ནཱམ ནཏྠི། ཡཱཕ པན ན མགྒཕལསྶ ཝུཔཏིསྶཡོ ཝུཔལབྦྷཏི, ཏཱཕ སཾསཱརཾ ཨཔརིཙྪིནྣཾ། ཡཏྟ ཙ སོ ཝུཔལཛྫྷོ, ཏཏྟ སོ པརིཙྪིནྣོ ཨེཝཱཏི དཊྛབྦཾ།

ཡཏྟ ནིཡཏསམྨཏྟཱནཾ, ཨེཝཾ ནིཡཏམིཙྪཏྟཱནེཝཔི སཕིསཡེ ཨེཀཾསཏཱཏཔཀེན ཝུཏྟཾསཏཱཏེན ཐལཕིཏབྦེཏི ཏེན སམནྟཱགཏསྶ ཕུཏྟལསྶ སཏི ཨཛྫྷཏྟཱཡམེ གཱཏཾ ཏསྶཾ ཨཛྫྷིཏཕིཕིསཕིསཡེ ཨཏེཀཾསཏཱཏཾ ཝུཔཕཛྫེཡྻ, ཨཛྫྷིཏཕིསཏཏྟཾ ཕཱ ཕིཏྟཾ ཡཏི ཝུཔཕཛྫེཡྻ, ཨཛྫྷཏྟཱཡཱམོ ཨེཕ ན སིཡཱཏི ཕུཡོཡཾ ཕིཊྛིཀིཏྟཕཏྟིཡཱམཏྟཏྟཕིཏྟིཏཝཏྟ ཀཱཏྟཱ། ན ཏི ཕིཊྛིཀིཏྟཱ ཕིཡ སཏྟཏྟཏིཡཏཕཱཡཱཏྟཾ ཡཏྟཱཀཾ མིཙྪཏྟཏྟཏིཡཏཕཱཡཱཏྟཾ སཏྟཏྟམིཙྪཏྟཏྟཏིཡཏ ཏྟཀྐཱ གཱཏྟཏྟཡཱཕི ཝུཔཕཛྫཏི, ཨཕིཏྟཾ ཕན ཏིཡཱམཏྟརཏྟཕ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཏྟཏྲཱཀཏྟཾ ཕིཡ མིཙྪཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏིཀཱ ན ཏིཕཏྟཏྟིཏི ཕིཏྟཏྟཱཕེཕ ཏཏྟིཏྟཾ ཕཱཡིཡཾ ཕིཊྛིཀིཏྟཱ ཕིཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏིཏྟིཡོ ཨེཕ ཝུཏྟཏྟཱ། ཨེཕམིཏྟ ཕིཊྛིཀིཏྟཕིཏྟཏིཡཱམཏྟཏྟཕིཏྟིཏཾ ཏིཡཱམཏྟཏྟཕིཏྟིཏཕཏྟཱཀཱཏྟཕོ ཕེཏིཏབྦོ, ཨཛྫྷཏྟཱཡཱམོ ཙ ཏིཕཏྟིཏྟཏྟིཏི ཙ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏ “ཕིཊྛིཏྟཏྟིཡ གཱཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ སིཡཱ།

ཨཛྫྷཏྟཱཡཱམཀཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཨིཏྟིཡཀཱཝཎྞནཱ

༥༥༣-༥༥༧. ཡཏྟ ལོཀུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡོ ཨེཕ སཏྟཏྟཏྟཱཏྟིཏི, ཨེཝཾ ལོཀིཡཱཕི། ཀཐཾ ? ཏཏྟཕི ཨཏྟིམོཀྐཱཡཀྐཏྟིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ། སཏྟིཡཱཏིཕཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏིམཏྟཏིཕ ཏི ཏཏྟི ཨིམམཏྟཾ ཏསྶེཏྟི ཝུཏྟ “ལོཀུཏྟཏྟཾ... པེ... ཏཏྟཏྟོ”ཏི།

ཨིཏྟིཡཀཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱཏསྶིསཏིམཕཏྟཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. སིཀྐཏིམཕཎྜོ

༢. ཏྟཏྟཀཱཝཎྞནཱ

༥༦༣-༥༦༥. ཀཱམཾ ཕུཏྟཏྟཏྟིཕི ཨཏྟིཕ ཏྟཏྟཕཏྟིཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟཱ ཕན སྦ མཏྟཱཏྟིཏྟཱ ཨེཕཏྟི ཝུཏྟཱཏཾ ཏྟཏྟཕཏྟིཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ “ཏྟཏྟ...
པེ... མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཕཏྟི”ཏི། ཏཾ ཕན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཏྟ “ན ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟིཝུཏྟཾ།

ཏྟཏྟཀཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ནིརཡཔླལཀཱཔླཔྐྵཏྣ

༨༧༧_༨༧༨. ནེརཡིཀོ ནིརཡེ པླལེཏྟི, ཏཏྠ ནིགྒཧེཏྟུཾ ཨཔྤཏྣཏཔཱསེན ཪཱཀྑིཏྟིཏི ནིརཡཔླལྤ། ནིརཡཔླལཏྣཡ པླ ནེརཡིཀཱནཾ ནརཀཏྟུཀྑེན པརིཡོནཏྣྱ ཨཡཾ སམཏྟྣཏི ནིརཡཔླལྤ། ཀིཾ པནེཏེ ནིརཡཔླལྤ ནེརཡིཀཱ, ཨུདཱཧུ ཨནེརཡིཀཱཏི། ཀིཉྩེཏྠ – ཡདི ཏཱཝ ནེརཡིཀཱ, ནིརཡསཾཝཏྟནིཡེན ཀམྨེན ནིབྦཏྟཏི སཡཾཔི ནིརཡདུཀྑཾ པཙྩནུབྷཝེཡྻུཾ, ཏཐཱ སཏི ཨཉྙེསཾ ནེརཡིཀཱནཾ ཡཱཏནཱཡ ཨསམཏྠཱ སིཡུཾ, “ཨིམེ ནེརཡིཀཱ, ཨིམེ ནིརཡཔླལྤ”ཏི ཝཝཏྠཱནཉྩ ན སིཡཱ། ཡེ ཙ ཡེ ཡཱཏེནྟི, ཏེཧི སམཱནཏྲྤབལཔྤམཱཎེཧི ཨིཏརེསཾ བྷཡསནྟཱསཱ ན སིཡུཾ། ཨཐ ཨནེརཡིཀཱ, ཏེསཾ ཏཏྠ ཀཐཾ སམྦྷཝོཏི? ཝུཙྩཏི – ཨནེརཡིཀཱ ནིརཡཔླལཱ

ཨནིརཡགཏིསཾཝཏྟནིཡཀམྨནིབྦཏྟཱ། ནིརཡཱུཔཔཏྟིསཾཝཏྟནིཡཀམྨཏོ ཧི ཨཉྙེནེཝ ཀམྨུནཱ ཏེ ནིབྦཏྟནྟི ཪཱཀྑསཛཱཏིཀཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཝདནྟི –

“ཀོདྡྷཱ ཀུརཱུརཀམྨནྟཱ, པཱཔཱབྷིརུཙིནོ ཏཐཱ།

དུཀྑིཏེསུ ཙ ནནྡནྟི, ཛཱཡནྟི ཡམརཀྑསཱ”ཏི།།

ཏཐཱ ཡདིཀ ཝདནྟི “ཡཱཏནཱདུཀྑཾ ཨཔྤཊིསཾཝེདནཏོ, ཨཉྙཱཐཱ ཝུཏ ཨཉྙམཉྙཾ ཡཱཏེཡྻུ”ནྟི ཙ ཨིཝམཱདི, ཏཡིདཾ ཨཱཀཱསརོམཐྠནཾ ནིརཡཔླལཱནཾ ནེརཡིཀཱབྷཱཝསྶེཝ ཨསཱདྷཀཏོ། ཡེ པན ཝདེཡྻུཾ – ཡདིཔི ཨནེརཡིཀཱ ནིརཡཔླལཱ, ཨཡོམཡཱཡ པན ཨཱདིཏྟཱཡ སམྤཛྫལིཏཱཡ སཛོཏིབྷཱུཏཱཡ ནིརཡབྷཱུམིཡཱ པརིཝཏྟམཱནཱ ཀཐཾ ནཱམ དུཀྑཾ

ནཱནུབྷཝནྟཱིཏི? ཀམྨཱནུབྷཱཝཏོ། ཡཐཱ ཧི ཨིདྡྷིམཏོ ཙེཏོཝསིཔྤཏྟཱ མཧཱམོགྒལླཱནཱདཡོ ནེརཡིཀེ ཨནུཀམྤནྟཱ ཨིདྡྷིབལེན ནིརཡབྷཱུམིཾ ཨུཔགཏཱ ཏཏྠ དུཀྑེན ན བཱདྷཱིཡནྟི, ཨེཝཾ སམྤདམིདཾ དཊྛབྦཾ།

ཏཾ ཨིདྡྷིཝིསཡསྶ ཨཙིནྟེཡྻབྷཱཝཏོཏི ཙེ? ཨིདམྤི ཏཾསམཱནཾ ཀམྨཝིཔཱཀསྶ ཨཙིནྟེཡྻབྷཱཝཏོ། ཏཐཱརཱུཔེན ཧི ཀམྨུནཱ ཏེ ནིབྦཏྟཱ ཡཐཱ ནིརཡདུཀྑེན ཨབཱདྷིཏཱ ཨེཝ

ཏཾ ཏཱ ནེརཡིཀེ ཡཱཏེནྟི, ན ཙེཏྟཀེན བྷཱུཏེནཝིསཡཱུཔཱཡོ ཝིཛྫཏི ཨིབྦྷཱཝིབྷཱཝཏྟཡ པཉྩཾཀཱ དྷཱུཏཝཱུཏིསེསུ ཝིབྷཱཝཏྟབྦཱཝཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཨཱིཀཱཎྜཱ དྷཱུཏཱ ཝཱུཏིསཱ ཨིབྦྷཾ ཨཱིཀཱཎྜཱ

ཨབིབྦྷཾ, ཨཱིཀཱཎྜཱ ཙ ཨབིབྦྷཾ ཨཱིཀཱཎྜཱ ཨིབྦྷཾ ཧོཏི། ཨཱིཝཉྩ ཀཱཏཱ ཡདིཀ ཝདནྟི “ནཏྠི ཀམྨཝསེན ཏིཊྛཱ པཏྟཱཡཏྟཡཝ”ནྟིཨཱིཏི, ཏཏྤཱཏཏཾ ཧོཏི། ཡཾ པན ཝདནྟི “ཨནེརཡིཀཱནཾ ཏེསཾ ཀཐཾ ཏཏྠ སམྦྷཝོ”ཏི ནེརཡིཀཱནཾ ཡཱཏཀཱབྷཱཝཏོ། ནེརཡིཀཱསཏྟཡཱཏནཱཡོགྒཏི ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིབྦཏྟེཏྟཾ ཀམྨཾ ཏཱདིསནིཀནྟིཝིསེསནཱམིཏཾ ནིརཡབྷཱུཏེཡེཝ ནིབྦཏྟེཏི། ཏེ

ཙ ནེརཡིཀེཧི ཨཏྟིཀཏརཝལཱུཀཏཔརཀྐམཏྟཱ ཨཏིབྷིཡ བྷཡཱཝཀཱསཏྟཱསཀུཏྟུརཏརཔཡོཀཱ ཙ ཧོཏྟི། ཨིཏིཝེཝ ཏཐཱ ཀཱཀསུཝཎྞཱདཱིཝཾསུ ཝིབྦྷཏི སཾཝཏྟིཏྟཏི དཊྛབྦཾ།

ཀཐམཉྙཐཱཏིཀེཏི ཨཉྙཐཱཏིཀཱཝཏྟཾ ཙ ན ཝཏྟབྦཾ ཨཉྙཐཱཔི ཏཐཱ དསྶནཏོ། ཡཾ པནེཀེ ཝདནྟི “ཨསཏྟསཏྟཱ ནིརཡཔླལཱ ནིརཡཔཱལཝཏྟནཡོ ཝ”ཏི, ཏཾ ཏེསཾ

མཏིམཏྟཾ ཨཉྙཐཱ ཏཐཱ ཨདྷམྨཏོ། ན ཧི ཀཱཙི ཨཏྠི དཱུཏིསྶ ཏྲམཱཎཔཏྟི, ཡཱ ཨསཏྟསཏྟཱ, སཏྟཏིསཏྟེཏི ཨཔྤཡོཛཱིཏྟ ཙ ཨཏྠཀིཏྟཱ ཝཱུཏྟཏྟཱ ཝིབྦྷཔྤབྦཱ། ཡེཏྟཾ

པླཏྱཡཝིཔླཱུརཀཱནཾ ཏཏྟཱིཏཏྠཔྤུརིསྶཏསྶི ཨསཏྟཏྟཱཔེ པྲིསེསཀཱརཀཾ ནཏྠི། སུཔིཏཏྟཔཏྠཏྟོཔི ཨཏྠཀིཏྟསམཏྠཏྟཡ ཨཔྤམཱཎཾ ནཏྠཏྟིམཏྟེཏཔི ཏཏྠསིདྡྷོ། ཏཐཱ ཧི སུཔིཏེ

ཨཱུཏཏྟཔརྦོཀཱདིཏྟ ན ཨཏྠསིདྡྷི ཨཏྠི, ནིམྨཱཏཏྟཔཾ པཏེཏྠ ཝཏྟཔརིཏཏྟཾ ཨིདྡྷིཝིསཡསྶ ཨཙིནྟེཡྻབྷཱཝཏོ། ཨིདྡྷཔི ཀཱམྨཝིཔཱཀསྶ ཨཙིནྟེཡྻབྷཱཝཏོཏི ཙེ? ཏཾ ན, ཨསིདྡྷཏྟཱ།

ནེརཡིཀཱནཾ ཀཱམྨཝིཔཱཀོ ནིརཡཔླལཏི ཨསིདྡྷམིདཾ, ཝུཏྟནཡེན པན ནེསཾ སཏྟབྷཱཝོ ཨེཝ སིདྡྷོ། སཀྐཱ ཧི ཝཏྟུཾ སཏྟསཏྟཱ ནིརཡཔླལསཉྙིཏཱ ཏྲམཱཎཔཏྟི སཱུཏྲིསཏྟཱིཀཱ

པཏྟཔཏྟཏི ཨཏྠཀིཏྟསཏྟཔཏྟོ ཡོཛྫཏྟཏྟིརཱཀྐསཏྟཏི པྲིཡཱུཏི། ཨཱིཏྲིསཏྟཱིཔྲཏཀཱཏྟ ཙེཏྠ ན སཀྐཱ པཏིཀྐྲིཡཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཱིཏྲིསཏྟཱིཡཱ ཡཱུཏཏཏྟོ, ཏཏྠ ཨཱིཝ ན

སཏྟཱཏཔཏྟཏྟིཏི ཨནེཀཏྟེཀཏྟཱ། ཡེ པན ཝདནྟི “ཝུཏྟཔྲིསེསུ ཨཱིཝ ཏི ཝཏྠསཏྟཏྟིཔྲིསེསཝཏྠཀྐེ ཝཱིརཱཡཱུཀཏྟ ནརཀཔལྤཏི སམཏྠཾ ལབྦྷཏྟཱི”ཏི, ཏདསིདྡྷཾ། ཨུཏྟཀཱམིཝ

ཝཱུཡོཡཾ “ཨཏྠི ནིརཡེ ནིརཡཔླལཱ”ཏི ཝཱུཏྟཏྟ པཏིཀྐཱཔིཏཏྟཱ།

ཨཔིཙ ཡཐཱ ཨརིཡཝིནཡེ ནརཀཔླལཱནཾ བྷཱུཏམཏྟཏྟ ཨསིདྡྷཱ, ཏཐཱ པཉྩཏྟིམཏྟཝཱུཏིཝོཔི ཏེསཾ བྷཱུཏམཏྟཏྟ ཨསིདྡྷཱ། ན ཧི ཏཏྠ བྷཱུཏཏྟཝི ནཱམ སཏྟི། ཡདི

པརམཏྠཾ གཏེཏྟ ཝོཏཏྟཏི, ཨཐ ཀཱཏྟ ཝེདཏྟཱཏཱི ཨིཝ པཏེཏྲིཡཏྟཏི? ཏིཔྦྷཏིསྶ ཨཏཝཔྦྷཏྟཀཱཏཾ ཨཔྤཏྟེཏསམྦོཏཝེཡཱུཔྟཏཾ ཝཱུཏཝེཏིསྶ, ཨིཝཾ ཨཏྟིཝ ནིརཡཔླལཏི

ཏིཔྦྷསིཔྦྷ གཏྟཔྦཾ། སཏི ཙ ཏེསཾ སཏྟཱཝེ, ཨསཏིཡི ཝུཏེར ཝིསཡེ ནརཀ ཝིཡ ཏིསྶཏེཏིཡམོ ཧོཏྟི ཝཱུཏོ ན སིཏྟཏྟཏི ཨིཝཱུཏི ཏཏྠཔྦཾ།

ཧིརཡཔཱལཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཏིརཙྪཱནཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦༩-༨༧༡. **ཏསྨཱཏི** ཨིནྡྲཔཋམཀམྨཀཱནི ཝིཔཕུཊྛཱནི། ཏཏོ གཱིཝཀཱལེ ཏཐཱཔཊྛིཏེ ཕིཀུཏྟཾ སཏྟཱཡ **“ཏཐཱཝུཏྟཱནི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝིཐཱཡུཏྟཱནིཏི** ཨིཏྟཱཡི ཨེསེཝ ནཡོ། ན ཏི ཨེཀཏྟསུཁཔུཛྫཡཏྟཱནེ སམྨེ ཏུཡྷཱཏིཊྛཱནཱནི ཨཀུསལཀམྨསམུཊྛཱནཱནི ཨཏྟཡྵཱནི སམྤྱོ ཡུཏྟོ། ཏེནཱཧ **“ན ཏིརཙྪཱནཀཐཱཏསྨཱ”**ཏི།

ཏིརཙྪཱནཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཝུཊཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧༦-༨༧༧. “ཝཱཊསཔཱཏྲུཀཱ ཝུཊཾ ཡོགཱཏྲུར”ཏི ཨིཏྟ ཝཱཊསཔཱཏྲུཀཱནཾ ཝུཊཱནཾ ཡོགཱཏྲུརཏྟཱ པཏིཝཏྟཱཡིཏྟིཏི ཏསྶིཏཾ པཌམཕིཀཱམཱ ཕཏྟཱ ཕུཎ ཡོགཱཏྲུརཝུཊཱནཾ ཝཱཊསཔཱཏྲུཀཏྟ པཏིཝཏྟཱཡིཏྟིཏི ཏསྶིཏུཾ **“ཏཾ ཕུ…པི… ཨཏྟྲོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **པརིཀྵིཔཱཧྱེཏི** ཨིཏྟ **ཨིཏི-སཧྟོ** ཝུཏྟིཨཏྟྲོ, པཀཱརཏྟྲོ ཝཱ། ཏེན “པཏྟཏཏྲ”ཏི ཨེཝམཱཏཱིཾ སངྒཎྷཱཏི། **པརིཀྵཱཏཏྟེ** ཨིཏྟཱཡི ཨེསེཝ ནཡོ། “པརིཀྵིཔཱཧྱིཾ པརིཀྵཱཏ”ཏྟེཝུཏྟིཏྟ པརིཀྵནཏྟཏིཀཱིརིཡཱཡ ནིཏྟཏྟེཏཏྲཏྟ ནིཏྟཏྟེཏཏྟ ཙ ཏསྶིཏྟ, ན ནིཏྟཏྟེཡཱམནཏཏྟི། ཡེན པན ཝཱ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྶིཏུཾ **“སམུཏྲཱཧཾ པཏྟ”**ཏིཝུཏྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **སམུཏྲཱཧཏྟེ** ཏུཀྵིརསམུཏྲཱཡུཏྟཔཏྟརྟཱཏི ཝུཊཾ, ཡཾ སཏྟཱཡ “ཨེཏཾ ཏུཀྵ”ཏྟེཝུཏྟི ཝུཏྟཾ། **སཱཀཱཀཱཏྟེཝུཏྟིཏི ཨཔི-སཏྟེན** ཏཏོ པུཏྟཔརཱཏྟགེཝུཏྟིཏི ཏཊྛིཾ། **པརིཀྵཱཏཏྟེཏིཀཱིརིཡཱཡཏྟཔཱིཏྟཔཱསེན ཏོཏི** ཨསམྨོཏཏོ ཕིསཡཏོ ཏྟཏི ཨཏྟིཀྵཱཡོ།

ཝུཊཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕིསཏིམཔཱཏྲཱཔཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྟྲོ པཏྟཱསཀོ སམཏྟོ།

༡༡. ཨེཀཕིསཏིམཔཱཏྲོ

༡. སཱསནཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧༨. **སམུཏྲཱཡཱཏི** “སཱསནཾ ནཡཾ ཀཏ”ཏྟེཝུཏྟིཏྲ པུཏྟཱཔཱསེན པཔཏྲ པཱཙནསམུཏྲཱཡཱ། **ཨེཀཏིཝུཏྟཏྟེ** ཏནཔཱཡཔཱཏྲཾ། “ཏྟེསུཔི པུཏྟཱཏྟུ”ཏི ཨེཝཾ **ཨཏྟིཀཱརཏྲོཔཱཡེན ཝུཏྟཾ།**

སཱསནཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨིཏྟིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨༣-༨༨༥. **ཨཏྟིཔཱཡཔཱསིཏྟཏི** ཏཔཱ ཏཔཱ ཨཏྟིམུཏྟཏྟཏྟིཔཱཡཔཱསིཏ།

ཨིཏྟིཀཱཔཱཡཔཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཧྨཱཀཐཱཔཎྞནཱ

༨༨༧-༨༨༨. ཏྟྭཱསན྄ཏྲཱ ཏྟྭཔྦྲཱིཏི ཨཱུཏ **"ཏྟྭཔྦྲཱི ནཱམ གོཊྛ ཏྟྭཔཏྟོ ཨཙྩྲཱ ནཝྲི"**ཏི། ཡཾ པཏ ཡཏྟོ ཨཙྩྲཱི, ན ཧཾ ཧཾསབྲཱཔཏི ཨཱུཏ **"ཏྟྭཔབྲཏྟོ ཨཙྩྲཱི ཏྟྭཔཙྪ ན ཧོཏྲི"**ཏི, ཏྟྭཔམེཔ ན ཧོཏྲིཏི ཨཏྟྲཱ། ཨེཏིན བྲཏིརེཀཏྟོ ཏམཏྲཱི སྦྲེཏི། **ཏསྦྲཱིཏི** ཡསྦྲཱ ཏྟྭཔཏྟོ ཨཙྩྲཱ ཏྟྭཔབྲཱི ནབྲཱི, ཏྟྭཔབྲཏྟོ ཙ ཨཙྩྲཱི ཏྟྭཔཾ, ཏསྦྲཱ **ཏྟྭཔཾ ཏྟྭཔམེཔ** ཏྟྭཔསབྲཱཔམེཔྲཏི **ཨེཔ-ཀཱྲིན** ནེཔཏྲིཏཾ དཱཤྲིཏི **"ན པེདནྡིསབྲཱཔ"**ཏི། **ཨཏྲིཔྲཱཡེནྲཏི** ཏྟྭཔཏྟྭཔབྲཱཏཾ ཨནཙྩཏྲཏྲིཔྲཱཡེན། **ཨཙྩཱཔྲཏི** ཏིསཾ ཨཙྩཏྲི ཏྟྭཔབྲེན ནེཡམེན ཏྟྭཔཾ ནེཡཏཏྲི པཏབྲཏྲི ཡོཛྣཱ། **དཱཤྲིཏོཡེཔ ཏོཏི** ཨཏྲཏྟོ ཨཱུཔཏྟཏྲཱ། ན ཏི ཨབྲིཏྲི པཏྲུཤྲཾ པརེཡུཡཏྲཧྲེཏཾ གཱརཏི། **ཨཙྩཏྲཏྲི** ཏྟྭཔསབྲཱཔྲཏཾ ཏྟྭཔཏྟྭཔབྲཱཏཏྟྲཱ། སཔྲཱམིནིཏྲིསམིཏྲྲཧྲེཏྲཱ "སིཔྲཱཔུཏྲཀཱཤྲཱ སཏྲིར"ཏི པེཡ, ཀཱཔྲཏྲམཏྲཏྟོ ཙྪཡཾ ཏྲེཏོ, ན པརམཏྲཏྟོཏི ཨཱུཏ **"ཀཱཏིཏྲཱ པེཡ པཔཏྲོ"**ཏི། **པེདནྡིཏི ཏྲཏྲཏྲམེཔྲཏི** པེདནྡིཏི ཨཙྩཏྲམེཔཱ། **སོ སབྲཱཔོཏི** སོ ཏྟྭཔསབྲཱཔོ། **ཏྲཏྲཏྲསཙྩཔཏྲཏྲཏྲི** ཏྟྭཔཤྲཱ སབྲཱཔོ, ན པེདནྡིཏྲི ཨེཔཾ ཧྲེཏཤྲ ཀཱཔཏྲཱི། **ཏཙྪ པཙྪཏྲི** "ཏྟྭཔཾ ཏྟྭཔབྲེན ན ནེཡཏ"ཏྲི པཙྪཏཾ། **པཏྲཔཀཱརིཏྲཏྲི** "ཏྟྭཔབྲཏྟོ ཨཙྩཤྲཱ ཏྟྭཔཤྲཱ ཨབྲཱཔཱ"ཏིཨཱུཏིཏྲཱ པཏྲཏྲཀཱརིཏཱ། ཡཏི སཏོསཾ, ཨཔ ཀཱཤྲཱ པཏྲེཏྲཏྲཏྲིཏི ཡོཛཏྲཱ།

པཏྲཏྲམེཔ ཀཱརཀཏྲི "ཏྟྭཔཾ ཏྟྭཔམེཔ, ན པེདནྡིསབྲཱཔ"ཏྲི ཨེཔཾ པཏྲཏྲམེཔ པཏྲཾ། **པརེན ཙོདིཏཏྲི** "ན པཏྲཏྲཾ ཏྟྭཔཾ ཏྟྭཔབྲེན ནེཡཏ"ཏྲིཨཱུཏིཏྲཱ པརཔྲཏིཏོ ཙོདཏཾ སཏྲཱཡཱུཏ། **ཏམེཔ ཀཱརཀཾ དཱཤྲིཏྲཏྲི** ཏམེཔ ཡཏྲཔྲཏྲཾ པཏྲཾ "ཨེཏྲ ཏྲཱི"ཏྲིཨཱུཏིཏྲཱ དཱཤྲིཏྲཱ། **ཙོདཏཾ ནེཔཏྲཏྲཏྲི** "ཨཔ ཀཱཤྲཱ པཏྲེཏྲཏྲཏྲཱི"ཏི པཏྲཾ ཙོདཏཾ ནེཔཏྲཏི། ཡམཏྲཱི སཏྲཏྲཡ "ཨེཏྟོ ཨཙྩཏྲཱ"ཏི པཏྲཾ, ཧཾ དཱཤྲིཏྲཾ **"ཏྟྭཔབྲཏྲཱི"**ཏིཨཱུཏི པཏྲཾ།

ཧྨཱཀཐཱཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདསནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དྭཱདསནིཔཱཏོ

༡. ཀུསལཙོཊྚཀཐཱཔཎྞནཱ

༨༩༣-༨༩༤. པུརིམཛཱཏནཀཱམཏྲཏྲི པརིནིབྦཱནཙོཊྚཏྟོ ཨནཏྲཏྲཏྲིཏྲཔུརིམཛཱཏནཔཱརཀཱམཏྲ།

ཀུསལཙོཊྚཀཐཱཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཱུནེཏྲཀཐཱཔཎྞནཱ

༨༩༦. ཏེཏུསཏྟྭཔཱུརམྦྲཏྲསཔྲཱཡུཏྲཏྲཱུརམྦྲཏྲིཏྲོ ཏྲཔཏྲཱསདིསཏྲཱ ཙྪཏིཙོཏྲཾ **"ཏྲཔཏྲཱཙོཏྲ"**ཏྲི ཨཱུཏ།

ཨཱུནེཏྲཀཐཱཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤-༧. ཏིཔྦྲཱིཔིཀཐཱཔཎྞནཱ

༨༩༨-༩༠༠. ཨརཏྲཏྲཔཏྲིཔི ཀཱཏིཡེཔ ཨཏྲིཏི མཙྩཏི། སཏྲཔཏྲིཀཱ ཏི སོཔཏྲཀཱཔམཏེཏྲཏྲཔོ ཨརཏྲཏྲཾ པཏྲཱ། སཏྲཔཏྲིཀོཔི ཀཱཏྲཱ ཨཏྲིཏི པརཔྲཏིཏོ ཨཏྲིཔྲཡོ། ཨཱུཀཱསེན ཀཱཏྲཀྲི པེཡ སུཔིནཾ **ཨཱུཀཱསསུཔིནཾ།** ཧཾ ཨཏྲིཏྲཏེཏྲཾ མཙྩཏྲིཏི ནེདཔྲཏཾ ཀཱཏྲ དཱཤྲིཏྲི ཨཱུཏ **"ཨཱུཀཱསཀཱམཏྲེཨཏྲཏྲ པེཡཱ"**ཏི། ཏེཏྲིཔྲཏཾ ཙཏུཏྲཾ པྲ མཏྲཏཾ ཨཏྲིཀཱམེན ཏྲཏྲིཏྲཱསམཔོ ཨཔྲཏྲཔཏྲིཀཱམེན ཨརཏྲཏྲཏྲ ཙ སུཔིནེ ཨཏྲིཏི མཙྩཏྲིཏི ཡོཏྲཏྲཱ།

ཏྲིསྲོཔིཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ ནིརྦྲྀཏྟཾ།

༩. ཨཱཤིཥཱཤནཔཉྩལཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ

༩༠༣-༩༠༥. **བྲཱིཧཱིཾ ཙཏུམཧཱུརཱཛཱཡིཾ ན གཱཧྣཱརྟྟི** ཨིདཾ སཀལམཡཱཔྲསེན ཕྲཧྣཾ, པརསམཡེ པན རཱུཔཧྣཱསྐཱཡི ཨཧཱུཔཧྣཱསྐེཏི སམྦནྡྷྤྲཧྣ ཨེཝཾ ཨིཙྪཱིཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ **"སབྦེ རཱུཔཱ ཁཎིཀཱ"**ཏི། ཁཎིཀཱརྟེཔི ཙ ཨཙེཏནཱེཝེསུཔི ཨཱནིཙྩཱཡཱབདྡྷཱརཱུཔཱེསུ བྷཱཝཔྲཏྱཱཡེསོ ཡཧྣཱཏི, གཱིམཧཱུ པན སཙེཏནཱེཝེསྟུཏི ཏསྨིཾ **"ཡསྨཱ བྲཱིཧཱིཾ ཙཏུམཧཱུརཱཛཱཡིཾ ན གཱཧྣཱརྟྟི"**ཏི ཝེཏབྦཱནཏྟི ཏཱདྡྷཾ། **ཨཱཤིཥོ ཨཱརྟྟོ ནཱམ གོཏྟི ཧཱསྭོ ནདྡྷི** ཨིཏྟརཏཱཡ ཨནཱཔཱཏནཏྟེཏི ཨཏྟིཏྟཱེ། ཨིཏྟརཕཱཀཏཱཡ ཨེཝཾ པན ཨཱཤིཥཱཤཾ ལཧྣཱཏི། ཀུསལཱཱཏིཧྣཱཡེན ཏི ཨཏྟསཏིསམྦ པཡོགེན ཀཱརཎྜིཡསྨ ཕུཏཕྲུཏཾ ཀཱརཎཔྲཱཡཏྟཾ ཨཏྟསཏིསཏྟཱཔྤཱནཾ ཕཱལཾ ཙ ཨཱཤིཥཾ ཕུར པརཱིཙོཏགཱཏྟོ བྷིཡ པཏྟིམསྨཱཏི།

ཨཱཤིཥཱཤནཔཉྩལཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ ནིརྦྲྀཏྟཾ།

༡༠. ཁཎིཀཱཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ

༩༠༦-༩༠༧. **པབཱཡིཡཱཏིརཱུཔེསུཏི** ཨནེཀཱཀཱཡཔསམུཏྤཡཧྣཱཏིསུ སསམྦྷཱརཔབཱཡིཡཱཏིརཱུཔེསུ། ཏཏྲ ཏི གེསུཙི ཕུརིསུཕྲཱེསུ ཚིཏེསུ གེསཙྩི ཏཏྩྷིཾ ཨུཕྤཱཏ྄, ཏཏྟ ཕུརིམཧྣཱརཕྲཱཧྣཾ གེསཙྩི ཝེརོཧྣི ཏཏྟི ཨེཀེཀཱཀཱཡཱཔཱརཱུཔེསུ སམྦྷཱཝཕྤཱཏཝེརོཧྣཱཧྣ ཏེསཾ། **ཨེཝཾ པཏིབྦཱཧྣཏྟི** ཨེཝཾ ཕཱཏྟཔྲཀཱརེན ཨསམྦྷཱཝཕྤཱཏཝེརོཧྣེན པབཧྣེན པཏིབྦཱཧྣཔཱཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། སྭ པཏྭཡཾ ཡབྦྷཕྲཱཧྣ པཥཏྟི གཱསྨཱ རཱུཔསཏྟཏིཡཱ ཨིཡཱཏི ཨཱཧ **"ན ཏི རཱུཔཾ"**ཏྟཱིཨཱཏི། ཏསྨིཾ – ཡཏི སབྦེ སཏྟཏཧྣཱ སམྦནྡྷཱཧྣ, ཏཏྲ སཏི ཨཱཧྣུཔསཏྟཏིཡཱ བྷིཡ ཧྣུཔསཏྟཏིཡཱཔི ཨནཏྟཧྣཱཏིཔཉྩཡེན ཡིཏྟཱིཏྟཱ པཥཏྟི སིཡཱ, ན ཙཏྟཾ ཨཏྠི། ཡཏི སིཡཱ, ཙིཏྟཀྐཧྣེ ཙིཏྟཀྐཧྣེ པབཱཡིཡཱཏྟཱིཾ ཨུཕྤཱཏཝེརོཧྣཱཏི བྷཱཡིཏབྦཱཏི།

ཁཎིཀཱཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ ནིརྦྲྀཏྟཾ།

བྷཱཡིསཏིམཔཎྞཱཡཥཊྐཾ ནིརྦྲྀཏྟཾ།

༢༣. ཏིཡིསཏིམཔཎྞོ

༡. ཨེཀཱཏྟིཡཱཡཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ

༩༠༨. ཨེཀ-སཏྟཾ ཨཙྪཱཏྟིཡཱཔི ཏཏྟི "ཨིཏྟིཀེ ཨཏྟིཔཏཏྟི"ཏིཨཱཏིསུ བྷིཡ, ཨཙྪཱཏྟཙྩྷིཏྟ རཱུཔཏྟིཡཱཡཏྟ པཏེཏཱཏྡྷཾ, ཕུཔྤཏྟཱཏཱཧྣ པན སཚཏྟཱརཱཀཱཔརིབྦྷཱགཱཏྟཡཏྟ ཨཱཧ **"རཱུཔཏྟིཡཱཡཏྟ ཨཙྪཏྟིཡཱཡོསྟཱཏི ཕྲཧྣཾ ཏཏྟི"**ཏི། ཀོ པན སོ ཨཙྪཏྟིཡཱཡོཏི? ཀཱཏཙྪཏྟིཡཱཡོ། ཏེན ཕྲཧྣཾ **"ཀཱཏཙྪཏྟིཡཱཡེན ཨེཀཏྟིཡཱཡོ"**ཏི། ཨཡཙྪ ནཡོ ཨིཏྟིཡཱ ཏྟིཡིཏརཱཧྣཏྟཾ ཀཱརཙྪིན མཏྟརཐཾ ཕྲཱརིཏྟསྨ བོཏྟིསཏྟསྨ སཾཔརཡིཏྟསོ ན ཏཏྟིཏི ཨེཝཾཡཱཏིཏཾ པརཡཱཏིཾ སཏྟཱཡ ཕྲཧྣཾ, པཏིཏྟཏྟཏིཡཱཡཡཱཏིཏཾ པན སཏྟཱཡ **"ཨེཀོ ཨཏྟིཡཱཡོཏི ཨིཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི ཕྲཧྣཾ། ཕུཏྟམུཁཏཱཧྣཱཏྟིཡཱཡོཔི ཨིཏྟིཡ སཏྟཏཾ གཏྟཏི ཏདྡྷཾ། **ཨེཀཏྟཱཔིཏི** སཏཏྟཱཔི།

ཨེཀཱཏྟིཡཱཡཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ ནིརྦྲྀཏྟཾ།

༣-༧. ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱཀཱདྷྱཱཡཥཊྐཾ

༩༡༠-༩༡༦. **ཨིསྶརིཡེནཱཏི** ཙིཏྟིསྶརིཡེན, ན ཙེཏཔཱེིབྷཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱམཀཱརིཾ** ཡཐིཙྪིཏཝིཡཱཏཾ། **ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱཏེཏུཏི** ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཏཱཡཝེམིཏྟཾ, ཏསྨི ཝེཏྟཏཏྟཏི ཨཏྠོ། **མིཏྟཱཏིཏྟཡཱ ཀཱཏྟིཡཏྟིཏི** མིཏྟཱཏིཏིཔེསཝེཡ ཡཱ ཀཱཏྟི ཏུཀཱརཀཱརིཀཱ ཀཱཏྟིཡཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཏིརཱུཔཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༡༥_༩༡༦. **མེཏྟཱདཡོ ཝིཡཱཏི** ཡཐཱ མེཏྟཱ ཀརུཎཱ མུདིཏཱ ཙ སིནེཧསབྷཱཝཱཔི ཨརཛྫནསབྷཱཝཏྟཱ ཨསཾཀིལིཊྛཏྟཱ ཙ ན རཱགོ, ཨེཝཾ རཱགཔཏིརཱུཔཀོ ཀོཙི དྷམྨོ ནཏྠི ཋཔེཏྭཱ མེཏྟཱདཡོ, ཨཏྲཙིཏྟཱ སིནེཧནཱཀཱརཾ རཱགསྶེཝ པཝཏྟིཡཱཀཱརེཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཝཱཧ “རཱགམེཝ གཎྷཱཏཱི”ཏི། **ཨེཝཾ དོསེཔཱིཏི** ཨེཏྠ ཨིསྶཱདཡོ ཝིཡ ན དོསོ དོསཔཏིརཱུཔཀོ ཀོཙི ཨཏྠཱིཏི དོསམེཝ གཎྷཱཏཱིཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཋཔེཏྭཱ ཏེ ཨིསྶཱདཡོ ཨཏྲཙིཏྟཱ དུསྶནཱཀཱརཾ དོསསྶེཝ པཝཏྟིཡཱཀཱརེཏི།

པཏིརཱུཔཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཔརིནིཔྥནྣཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༡༧_༩༡༨. **ཨནིཙྩདཱིཀཱ རཱུཔཱདཱིཏི** ཨནིཙྩཊྛསངྑཏཔཊིཙྩསམུཔྤནྣཊྛདཱིཀཱ རཱུཔཱ ཁནྡྷཱ པཀཱཏི ཨེཏྠསྶཱ ཨཏྠོ། **དུཀྑཉྙེཝ པརིནིཔྥནྣནྟི** “དུཀྑསྶ ཙ པརིཉྙཱཡ ཀཏཾ, ན དུཀྑནྟམཏྟཾ”ཏི ཨཡམཏྠོ ཝིཛྫཡཏི “ན ཀཱཔལཏྠི པཊམསཉྩམེཔ དུཀྑ”ཏི ཝཙནེན། ཏསྶ སཏི པརཝཱདིནོ ཚནྡཡཏནདྡིནཾ ཨཛྫེསཏྟུ ཏཾསརིཔྤཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ པརིནིཔྥནྣཏྟཾ ནནུཉྙཱཏི ཝོཡྻཱ། ཀསྨཱ? ཏེསམྤི ཏེ དུཀྑསཉྩེན སདྡྷཾ, ན ཨིཏརསཉྩེཏི། ཡཏྠི སམུདཡསཙྩཾ ནིབྦཏྟཾ, ཏཾ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ དུཀྑསཉྩཾ , ཨིཏརཾ སདྡྷརདུཀྑཏཱཡ དུཀྑཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ན ཀཱཔལཏྠཱི”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ན ཏི ཨནུཔྤཱདིཏཔཉྩཱཏི ཨིམིནཱ ཚཧྣཱཡཏནདྡིནཾ སམུདཡསཉྩེན སདྡྷཱཏཏྟཱཔམཱཧ། **ལོཀུཏྟརཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ ནིརོདྷམགྒསཉྩེཏི། ཡདི ཨཔམེཏྟ ཡུཏྟི ཝཏྟབྦཱ, ཀིམེཏྟ ཝཏྟབྦཾ? སབྦཔི ཏེས པརཝཱདིཝཱདསྶ, ཡདིདཾ ཡུཏྟིཏྟཔརམསཾསཏྟཾ། ཏསྶ ཏི སོ ཝིཛྫཏི པཊིཀྐོསེཏཱེ། ཏསྶ ཙེཝ ཏཾ ཨཏྠེཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཏྠཱཝིཏཾ། **ཨིཏཏི** “རཱུཔཾ ཨཔརིནིཔྥནྣཾ, དུཀྑཉྙེཝ པརིནིཔྥནྣ”ནྟི ཡདེཏཾ ཏཡཱ ཝུཏྟཾ, ཨིཏཾ ཏེ ཝཏ ར ཝཏྟབྦཾ། ཀསྨཱ? རཱུཔསྶ ཙ དུཀྑཏྟཱ། རཱུཔཉྷི ཨནིཙྩཾ དུཀྑཏིཛཱནཏྠཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཡདནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྑཾ། སཾཁིཏྟེན པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ དུཀྑཱ”ཏི ཙ།

ཨཔརིནིཔྥནྣཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏེཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཡམཀཔཀརཎ-ཨནུཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

སངྑེཔེནེཝཱཏི ཨུདྡེསེནེཝ། ཡཾ “མཱཏིཀཱཋཔན”ནྟི ཝུཏྟཾ། **དྷམྨེསཱུཏི** ཁནྡྷཱདིདྷམྨེསུ ཀུསལཱདིདྷམྨེསུ ཙ། ཨཔིཔནྟིཏོ ཏཱདིསེསུ དྷམྨེསུ མཱུལཡམཀཱདིཔཱལིཝསེན པཝཏྟིཡམཱན དེསནཱ ཝེནེཡྻཱནཾ ཉཱཎཔྤཀཱརཀོསལླཔཏྟ པརིཙྪིནྣཀོསལླཀྑཎཱ ཙ ཧོཏི, ན ཝིཔཏྟིཏོཏི ཨཏྠོ **“ཝིཔཏྟིཊྛཱནཾ…པེ… ཨཏྠཉྩ”**ནྟི། ཨཱདིན ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎདེསནཱནནྟརཾ ཡམཀཔཀརཎདེསནཱཡ ཀཱརཎམཱཧ། ཏཏྠ **ཝིཔཏྟིཊྛཱནཾ** པུགྒལཔརིགྒཧཏྠཱདིམིཙྪཱཀཱརཾ། **དྷམྨཔུགྒལོཀཱསཱདཱིནཾ** “ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱ དྷམྨཱ, སབྦེ ཏེ ཀུསལམཱུལཱ”ཏི ཨཱདིནཱ (ཡམ॰ ༡.མཱུལཡམཀ.༡) དྷམྨཱ, “ཡསྶ རཱུཔཀྑནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཨཱདིནཱ (ཡམ॰ ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༥༠) པུགྒལཾ “ཡཏྠ རཱུཔཀྑནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྠ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཨཱདིནཱ (ཡམ॰ ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༥༡) ཨོཀཱསཾ ནིསྶཱཡ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟནཾ། **ཨཱདི**-སདྡེན པུགྒལོཀཱསཨུཔྤཱདནིརོདྷཀཱལབྷེདཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **སསཾསཡཱནནྟི** ཝིམཏིཔཏིཏཱནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱཔཀཏཱནཾ སཾསཡཔདཏྠཱནཱནཾ སཏྟཱནཾ ཝིཔལླཏྠཱ ཡཐཱཝུཏྟཱཀཱརེན ཨཏྠཱནཾ ཝིམཏིཡཱཀཱརཾ སསཾསཡཱནཾ, ཏཐཱ ཝུཏྟཾ སཾསཡཱནཾ སཾསཡོ། ཏེསཾ སསཾསཡཱནཾ།

ཀཱམཉྩེཏྠ དྷམྨཔཏིརཱུཔཀཱནཾ སཾསཡཔུབྦཀཾ སསཾསཡཱནནྟི པཋམཾ སཾསཡོ ཝུཏྟོ, ཏེསཾ ཏཾ པན ཉཱཎཝཏོ སསཾསཡཔུབྦཀོ སཾསཡོཏི ཝིསཡཝིསཡཱིབྷཱཝེན ཨཡཾ པདནུཀྐམོ ཀཏོ། སབྦཉྙཱུ པརིཝེསཱི དེསནཱམཱལཀཱ ཝིཡ པཉྙཏྟི ཀཱལཾ ཐཱནཾ དྷམྨསམུཊྛཱན ན ཀཱལེཏི སཾསཡོ, ཝིསུཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱལཱདཱི པན ཝིསེསཱནུཔསྶནཱཡཱགཏཾ སཾསཡཾ དསྶེཏི སཾསཡཱཝིསཡཝསེན པུཙྪཱ ཀཱརེཏཱི ཨིཏི ཝིསུཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱལཝསེན ན སསཾསཡཱནཾ སཾསཡཱནཾ ཝཏྟབྦཾ ཨཝསཱནེ དསྶེཏི, ཝིཙིཀིཙྪཱསཾསཡཱ ཡཐཱཝུཏྟཱཀཱརེན ཝེནེཡྻཱ སསཾསཡཱནཾ ཝིསཡོ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཀུསལེསུ ཀུསལཱ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ ཀུསལཱཏི སནྡེཧཛཱཏཱ”ཏི ཨཱདི། ཏེནེཝ ཙ “སསཾསཡཱནཾ ཝིསཡཾ”ནྟི, “སསཾསཡཱནཾ ཝིསཡཱན”ནྟི ཙ པཋམཾ སསཾསཡཱནཾ སཾསཡཱནཾ ཀཏཾ།

ཏནྟི ཡམཀཔཀརཎཾ། ཏསྶ ཡེ སམཡནྟཱཡོ པཝཏྟཱ, ཏེ ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎདེསནཱནནྟརཾ དེསནཱསམཡོ, ཏཐཱགཏེསཱུཔཝནསཱིཝ དེསནཱདེསོ, ཀུསལཱཀུསལཱམཱུལཱདིཡམཀཱཀཱརེན དེསནཱཏི ཝིཉྙཱཏཱ “སངྑེཔེནེཝཱ”ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱཏི ཝིཉྙཱཝིཏཱ ཝིམིཏྟེན སདྡྷིཾ སཾཝཎྞནཔཏིཉྙཱ ཋཱཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **“སམཡདེསདེསནཱཝསེན”**ཏི ཨཱདིམཱཧ། ཝིམིཏྟཏྠེནཾ ཨིཏྠ སཾཝཎྞནཱཡ, ཡདིདཾ ཀཐཱཝཏྠུཏི ཨཱགཏཔཱཋཔཱཝིཏཱ ཙ པཋིཏཝཾ པཋིཏཀཱིཏྟིཝཔཱཋོ། ཏཏྠ ཨནུཔུབྦཾ དསྶེཏུཾ སཾཡུཏྟཾ།

ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ སམཡཝིནཡེ། ཡམཀཾ ཨུཔརམནྟི ཡམཀ མརཎནྟི ཨཱཧ **“ཛཱིཝིཏཾ སཏི མརཎཾ ཧོཏཱིཏི…པེ… ཝིསཡོ”**ཏི། ཏཏྠ ཡཐཱ “ཛཱིཝིཏཾ སཏི མརཎཾ ཧོཏཱི”ཏི ཛཱིཏི ཡམསྶ ཝིསཡོ, ཨེཝཾ “ཨུཔྤནྣཱནཱགཏེསུ སཏྟེསུ མརཎཾ ཧོཏཱི”ཏི ཨུཔྤནྣཱནཱགཏཾ ཡམསྶ ཝིསཡོཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ ཏཾ མརཎཏྠཱཝིཏཾ།
ཨནུཔྤནྣམརཎཾཔེཏ ཀིལེསཀཱརཎཾ ཨུཔྤཱདཾ ཡམཔུརིསཱ ཝིཝིཏྟཱ གཱམཀཱརཀཱ ཀཱརཱཏི, ན ཨནུཔྤནྣམརཎཏི མརཎཾ ཡམསྶ ཝིསཡོ ཝུཏྟོ། **ཨཱཀཱསཔཱཋིཏཱིཡཱནཏི** ཨིདཾ ཝིསཡ-སདྡཱནཾ ཨཱཏུཔཱཋཾ། **དེསཾ ཝཏི** ཀཱམཝིཏཱཏུཔཝཱདེསཾ སངྑཱཡཏི། ཏུཏྠཱཏུཡོཝིསཡེ ཏི མརཎཏཱཝཱ། པཙྩཀྑཏོ ཨཱཡཏྟཱཝཱུཏི ཨཱཝཏྟཱཝཏུཀཱརཱིསོ ཙ, ཏིཝ ཝུཏྟཾ སདྡཾ པཙྩ ཝིཏཱཏེ **ཚ ཨཊྛཀཐཱཡཾ།** ཨཱཡཏནཏི པདཾ ཝིཀཱཡཱ། ཏཏྠུཏཏི ཝོཝཱ།

ཀཐཱརམྦྷཀཐཱ ཝཎྞནཱ།

༡. མཱུལཡམཀཾ

ཨུདྡེསཝཱརཀཐཱ

༡. ཡམཀཱཤམསྟུཏསྨཱཏི སྟུལཡམཀཱདིཀཱསྨ ཡམཀཱཤམསྟུཏསྨཱ། སྟུལཡམཀཱདཡོ ཧི པཀཱརཋྱཔིཀྲཱཡ ཨཔྲཡཔྲཚྭཏྟཡི ནིཚྭཔྲཡཔྲཡིཀྲཱཡ ཡམཀཱཤམསྟུཏོཏི ཕྲུཊོ། ཏེནཱཧ “ཏཾཤམསྟུཏསྨ ཙ ཤཀཱལསྨ པཀཱརཋསྨཱ”ཏི།

ཀཱུཤལཱཀཱུཤལམསྟུལཕྱིཤིསྟནྟི ཏུཏིཡཔུཚྭཡ ཕྲུཏྣཾ ཤཾཤཡཔདཤཀྲཏིཏྣཾ ཀཱུཤལཤཀྲཏྣཾ, ཏཐྭ པཚམཔུཚྭཡ ཕྲུཏྣཾ ཀཱུཤལམསྟུལཤཀྲཏྣཾ ཕྱིཤིསྟཾ ཨཏྭཡམཀཱཏྭཔསྨ ཕྲུཏྲཏྲི ཡོཛནཱ། ཡཐཱ ཧི པཚམཔུཚྭཡ ཕྱིཤིཤཔྲཏྲཔྱེན ཕྲུཏྭཡེཔ ཀཱུཤལཏྲསྨ ཏུཏིཡཔུཚྭཡཾ ཕྱིཤིཤཏྲཔྱེན ཕྲུཏྭ, ཨེཔྲཾ པཚམཔུཚྭཡཾ ཕྱིཤིཤཏྲཔྱེན ཕྲུཏྭཡེཔ ཀཱུཤལམསྟུལཏྲསྨ ཏུཏིཡཔུཚྭཡཾ ཕྱིཤིཤཔྲཏྲཔྱེན ཕྲུཏྭ། པཏྭཔཙནིཚྭཔསེན ཧི ཏྲསྨཾ ཕྱིཤིཤཕྱིཤིཤཔྲཏྲཔྱིཏྲཀྲ ཧོཏིཏི། **ཀཱུཤལམསྟུལཀཱུཤལཕྱིཤིཤེཏི** ཤཾཤཡིཏཔདཤཀྲཏིཏིཏི ཀཱུཤལཀཱུཤལམསྟུལཱཏྣཾ ཕྱིཤིཤཔྲཏྣཏྟི ཨཏྟིཔྲཡོ། ཨེཏྲ ཙ ཕྱིཤིཤཔྲཏྲཔིཀྲཱཕྱིཤིཤཔྲསེན པཚམཾ ཨཏྭཕྱིཀཱཕྲ ཕྲུཏྟཾ, ཏུཏིཡཾ པན ཕྱིཤིསྟཔིཀྲཱཕྱིཤིཤཔྲཏྲཔསེནཏྟི ཨཡམེཏིཤཾ ཕྱིཤེཤོ། ཏེནཱཧ “ཀྲཏྟཾ ཨིཚྚིཏྣཾ ཏྲི”ཏིཨཱདི།

ཏཐྭ **ཀྲཏྟཾ ཨིཚྚིཏནྟི** པུཚྭཡ ཕྱིཤཡཚྭཏྣནྟི ཨཏྲོ། **ཕྱིཤིསྟནྟི** ཀཱུཤལཀཱུཤལམསྟུལཕྱིཤིསྟཾ། **ཕྱིཤིཤཔྲཚྭཔིཀྲཱནྟི** ཀཱུཤལམསྟུལཀཱུཤལཤཀྲཏིཏི ཕྱིཤིཤཔྲཏྟིཏི སྟྭཔིཀྲཾ། **ཕྱིཤིཤཔྲཏནྟི** ཀཱུཤལམསྟུལཀཱུཤལཾ། **ཕྱིཤིསྟཔིཀྲཱནྟི** ཀཱུཤལཀཱུཤལམསྟུལཕྱིཤིཤེཏི སྟྭཔིཀྲཾ། **ཨེཏྲཏི** ཨེཏསྨིཾ སྟུལཡམཀེ། **པཏྭཏྲཔྲོཏི** པཚམཕྱིཀཱཕྲེ ཏྲཔྲ ཤཾཤཡིཏཔྲཏྲཏཏྲ པུཚྭཡ ཕྱིཤིསྟཾ པཏྭཏྲཔྲོ ཕྱིཏིཏྭོ། ཏི ཧི ཤཾཤཡིཏཾ ཕྱིཤིཤཔྲཚོཏི། ཏུཏིཡཕྱིཀཱཕྲེ པན ཕྱིཤིསྟ ཏྲམ ཕྱིཤིཤཔྲཚྭཏིཏྲཏི ཕྱིཤིཤཔྲཚཾ ཏཐྭ པཏྭཏྲཔྲོ ཏཐྲོ། ཏིཏྭཾ པན ཨེཀཱཏྟཾ པཏྭཏྲཔྲོ ཏ ཡུཛྫཏི། ཤཏི ཧི ཨཔྲཚྭཏྟི པཏྭཾ ཏྲམ ཤིཡཱ། ཏེནཱཧ “ཨེཀཱཀཱཡ པུཚྭཡ ཨེཀཱཀོ ཨེཔ ཨཏྲོ ཤཀྲཏིཏོ ཏོཏྲ”ཏི། ཨེཔཙྩིཏཾ ཤཾཤཡཏྲིཏྟིཏྲཾ, ཨཏྲུཏྲ ཕྱིཏིཚྚིཏཕྱིཤིཤཏིཏྲཏྲཔྱེཏི ཨེཏྲ པཏྭཏྲཔྲོ ཏ ཡུཛྫཏིཕྲཏི། ཏ **ཀྲཏྟཕྲཚོཀཱཏི** ཏ ཤཏྲཔཀྲཏྟཕྲཚོཀཱ། ཤཏྲཔཀྲཏྟཔི ཧི ཨཏྲོཏི ཕྲུཏྟཏི “ཀཱཕྲཱིཪཔཙྩི ཏིཔུཚཏྲཏྲཱི”ཏིཨཱཏིཤུ (སུ. ནི. ༡༧༨)། “ཏེཏུཔཡེ ཀྲཱཀཾ ཨཏྲཔཏིཤཔྲིཏྲ”ཏིཨཱཏིཤུ (ཕྱིཏྲ. ༧༢༠) ཨཏྲ-ཤཏྲསྨ ཏེཏུཔལཔྲཏཀཱཏྲ ཏཛྭཏྲ། ཨཱཏི-ཤཏྟེནསྨ “ཨཏྲཏྲིཤམཡཱ”ཏིཨཱཏིཤུ (སཾ. ནི. ༡.༡༢༩) ཨཱཀཱཏྲ ཏིཏྲཏིཔྲཏཀཱཏྲ ཤཀྲཡཏཏི། **ཏེཏིཔྲཏི** པུཔྲིཨཏྲཔྲཏཀཱཏྲ ཨེཔྲ།

ཏྲིཏིཡི པཏྲིཏི ཨེཏྲ ཡི-ཤཏྟ ཤམུཚྭཡཏྲ, ཤམུཚྭཡོ ཙ ཏུལྱཡོགོ སིཡཱ། ཀཾ ཏྲམ-པཏེན ཨཏཔྲིཤཏྲ ཀཱུཤལཏྲིཏྣཾ ཤཀྲཏོཏི ཨཱཤཀྲཡ ཏཏྲཤཀྲཏིཔྲཏཏྲཤཏྲ “**ཏྲིཏིཡི…ཡི…. ཤཀྲཏཀཱཏ**”ཏི། ཏཐྭ **ཤཀྲཏཀཱཏམཏནྟི** མཏ-ཤཏྟ ཕྱིཤིཤཏིཔྲཏིཨཏྲཏི། ཏེན ཏིཔྲཏིཏཾ ཕྱིཤིཤཾ ཏཤྩེཏྲ “**ཏ ཏིརཔྲཤིཤཤཀྲཏཀཱཏ**”ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཏ ཧི ཏྲུཡཾ ཏྲམ-པཏེན ཤཀྲཡཏཏི། ཀཱུཤལཏིཡེཔ ཏྲམཏྟི ཏིཡམོ ཏཛྭཏྲ, ཏ ཏྲམཾཡེཔ ཀཱུཤལཏྲིཏི ཨེམམེཔ ཙ ཏིཡམཾ ཤཀྲཡཏ “**ཀཱུཤལཏྲིཏཾ ཤཀྲཏཀཱཏམཏམེཔ ཤཀྲཡ ཕྲུཏྟ**”ཏི། ཡཏིཡི ཏྲམ-པཏཾ ཏ ཏིརཔྲཤིཤཀཱུཤལཏིཤཀྲཏཀཾ, ཀཱུཤལཏིཤཀྲཏཀཾ པན ཏོཏི, ཏཏྲམེཔ ཙ ཏཾ ཀཱཏིཏཏྟི ཏྲམཏྲ ཀཱུཤལཏྟིཀཱཔཏིཡཔཀྲཏ ཕྲུཏྟཏི ཏཤྩེཏྟ ཨཱཏ “**ཀཱུཤལཏི…ཡི…. ཕྲུཏྟ**”ཏི།

ཨཱཏྟིཤཔྲརཔཀྲཏྲ ཏིཊྛིཏཱ།

ཏིཏྟིཤཔྲརཔཀྲཏྲ

༥༢. **ཏུཏིཡཡམཀེཏི** ཨེཀཱམསྟུལཡམཀེ། **ཨེཔམིཏྲཔྲིཏི** ཡཐཱ ཨེཀཱམསྟུལཡམཀེ “ཡེ ཀེཙི ཀཱུཤལཱ”ཨིཏྟེཔ པུཚྭ ཨཱཀཏྲ, ཨེཔཾ ཨེཏྲཡི ཨཏྟམཏྟམསྟུལཡམཀེཡི “ཡེ ཀེཙི ཀཱུཤལཱ”ཨིཏྟེཔ པུཚྭ ཨཱཀཏྲིཏྲ སིཡཱ། ཀསྨཱ? **པུརིམཡམཀ…ཡི…. ཨཔྲཔྲཏཏྲཏི**། ཨིཏཏྟ ཏུཏིཡཡམཀཱསྨ ཏཐྭ ཨཔྲཔཏཏྲ ཕྲུཏྟཾ, ཏཏིཡཡམཀཾ པན ཏཤིཔ པཔྲཏྟཾ། **ཀེཙྩིཏི** པཏཀཱཏྲ། ཏ ཧི ཡཐྭ པཚམཏུཏིཡཡམཀེསུ པུརིམཔུཚྭ ཨེཔ པརིཔྲཏཏཔྲསེན པཙྪིམཔུཚྭ ཀཱཏྟི པཙྪིམཔུཚྭཡ པུརིམཔུཚྭ ཤམྦཏྭ ཚཡིཏྲ པཏིལོམཏྭཡཾ, ཏ ཏཐྭ ཨཏྟམཏྟཡམཀེ། ཏཐྲ ཧི ཏྲིཡི པུཚྭ ཨཏྟམཏྟཡིཤཏིཤྩ། ཡཏི ཏཐྭཡི ཏྲིཏིཡི པུཚྭཏི ཤཏིཤྩཏི ཏྲཡིཏྲཾ , “ཡེ ཀེཙི ཀཱུཤལཱ”ཏི པཚམཔུཚྭ ཨཱཀཏྲིཏྲ, པཙྪིམཔུཚྭ ཡྲ “ཤབྦེ ཏེ ཏྲམཱ ཀཱུཤལམསྟུལེན ཨེཀཱམསྟུལཱ”ཏི ཡཏྲཏྲ སིཡཱ། ཨེཔཾ པན ཨཡཏྲ པཚམཏུཏིཡཡམཀེསུ ཕྱིཡ པུརིམཔཙྪིམཔུཚྭ ཤཏིཤྩ ཨཀཱཏྲ ཏཏིཡཡམཀེ ཏྲཤཾ ཕྱིཤཏིཤཏྲ “ཡེ ཀེཙི ཀཱུཤལཱ”ཏི ཨཏྲརཏྲཏྲ, ཏསྨཱ པཏིལོམཔུཚྭཏྲཏུཔྲཡ ཨཏུལོམཔུཚྭཡ ཏྲཡིཏྲཏྟི ཨེམམཏྲཾ ཤཀྲཡ “ཡེ ཀེཙི ཀཱུཤལཱཏི ཨཔུཚྚིཏྲ”ཏི ཕྲུཏྟཏྟི ཡཏྟི།

ཨཏྲཱཔཱསེནཱཧེ སམྦྷཱཝནཱཾ ནེཥྐིཉྩནསཾསཡིནཱཾ ཨཏྲཱཾ པྲསེན། **ཧེཏུཏུལྱཱཡཱཧ**ེ ཏསྨཱ པུཥྤམཔུཥྤཱཡ ཨཏྲཱཧ བྲཧྨཎཱཧ ཙ ཨནུཥྐཱལཱིཀཱཡཱ། པུཥྤམཏྲི ཨཔེཀྵིཏཱ པཉྐཱསྨཱཡ ཧྲཱིཡིདཾ། ཧེནཱཧེ ཏསྨཱ། ཡསྨཱ ཨནུལོམེ སཾསཡཉྐེདི ཧྲཱིཧེཔི པཏེལོམེ སཾསཡོ ཨུཔྤཱཛྫཧེ, ཡདི ན ཨུཔྤཛྫེཡྻ, པཏེལོམཔུཥྤཱཡ པཡོཛནམེཝ ན སིཡཱ, ཏསྨཱ ན པཉྐམཔུཥྤཱནུཏུཔྤཱ པུཥྤམཔུཥྤཱ, ཨཐ ཁོ ཝུཏྟནཡེན པུཥྤམཔུཥྤཱནུཏུཔྤཱ པཉྐམཔུཥྤཱ, ཏཱཡ ཙ ཨནུཏུཔཏཱཡ ཨཏྲཱདིཝསེན དྭིནྣཾ པདཱནཾ སམྦནྡྷཱ ཨཏྲཱདིཡམཀཱཏཱ ཝུཏྟཱ། དེསནཱཀྲམཧེ ཙེཏྲ ཨནུལོམཔཏེལོམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ "ཀུཤལཱ ཀུཤལམཱུལཱ"ཧེ ཝཏྭཱ "ཀུཤལམཱུལཱ ཀུཤལཱ"ཧེ ཙ ཝུཏྟཏྟཱ། སེསཡམཀེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཝིསེསཝཏྭཝིསེས, ཝིསེསཝིསེསཝཏྭཀྲམཀཧེ ཝཱ ཨེཏྟ ཨནུལོམཔཏེལོམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། པཋམཔུཥྤཱཡཧྱི ཡེ ཏཏྲཱ ཝིསེསཝཏྟེ, ཧེ ནེཀྑཱཡཏྟིཧྲཱནེ ཀཏྭཱ དསྶེཏྟེ "ཡེ ཀེཙི ཀུཤལཱ ཏཏྲཱ"ཧེ ཝཏྭཱ ཧེསུ ཡསྨིཾ ཝིསེསེ སཾསཡུཏྟིཧྲཱནཾ, ཧཾདསྶནཏྠཾ "སབྦེ ཏེ ཀུཤལམཱུལཱ"ཧེ པུཥྤཱ ཀཏཱ། ཏྲིཧེཡཔུཥྤཱཡཾ པན ཏཔྤཏེལོམཏོ ཡེན ཝིསེསེན ཏེ ཝིསེསཝཏྟེ, ཧཾ ཝིསེསཾ སཏྟིཧྲཱནཾ ཀཏྭཱ དསྶེཏྭཱ "ཡེ ཝཱ པན ཀུཤལམཱུལཱ"ཧེ ཝཏྭཱ ཏེ ཝིསེསཝཏྟེ སཾསཡུཏྟིཧྲཱནསྠེཧེ དསྶེཏུཾ "སབྦེ ཏེ ཏཏྲཱ ཀུཤལཱ"ཧེ པུཥྤཱ ཀཏཱ། ཨཝེཡཏཔཏྲཱཀཱ ཧེ སཏྟིཧྲཱནསཾསཡཱ ཨཝེཀཛྫྷཱསཡཏྲཱ སཏྟཱཾ།

ཨིམིནཱཔི བྲཧྨཎེནཱཧེ "ཡེ ཀེཙི ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཧེ ཨིམིནཱཔི པཱཋེན། **ཨེཝཾ ན སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི** ཡིནྟཧེཔྤཡེན ཝུཏྟཾ, ཏམེཝཧེཔྤཡཾ ཝིཝརཏྟི "ན ཧི"ཧེཨཱདིནཱ། ཏཏྲ **ཧེནེཝཱཏྟི** ཀུཤལབྲཧྨཎཏྟཱ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལབྲཧྨཎཏྟཱ ཧྲིཏཏྟཱ ཨེཝ། **ཝིསྶཛྫནཏྟི** ཝིཧཛྫནཾ། **ཨེཏརཧྟཱཧེ** ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལབྲཧྨཎེན པུཥྤཱཡ ཀཏཱཡ། **ཏཱཝ ཝཏྟནཏྟཱཧེ** ཀུཤལཝཏྟནཾ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཝཏྟནཏྟཱ། ཀུཤལཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟུཔཝསེན ཙཱཏྟ ཨཏྲཱཀཏཱདིཔནཏྟ དཊྛབྦཱ། **ཨེཏྟཱཧེ** "ཨིམིནཱཔི བྲཧྨཎེན ཏསྨིཔཏྟཏྟ སམྦྷཝཏྟཱ"ཧེ ཨེཏསྨིཾ ཝཏྟནེ། **ཡེ ཀེཙི ཀུཤལཱ...པེ.... སམྦྷཝཏྟཱཧེ** ཨེཏེན ཀུཤལཱནཾ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཏཱཡ བྲཧྨཎཏྟཱཝཾ དསྶེཏི། ཏེནེཝཱཧ "ན ཧི...པེ.... སཀྐཱ"ཧེ། **ཝུཏྟབྲཧྨཎཏྟནཡེན སམྦྷཝཏྟཱཧེ** ཧེ ཨིམིནཱ ཨཝུཏྟབྲཧྨཎཏྟ སམྦྷཝཏྟཝཏྟཔཏྲཱཀཱདིནཱ སཏྟཡམཀཏྲཱཡམཏྟ ཝིཤཱཡཏི། ཡཐཱ ཧི ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལབྲཧྨཎཏྟ ཀུཤལབྲཧྨཎཏྟཾ བྲཧྨཎཏྟཱཧེ, ན ཨེཝཾ ཧཾ ཀུཤལབྲཧྨཎཏྟཾ ཀཐཾ ཀཱཏྟ ཡེདཏྟ, ཀཐཾཙ ཀཱཏྟ པརིཧཱརོ? ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ ཀུཤལཱ ཨེཝཱཏི ཡེདཏྟ ཀཱཏྟ, ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ ཨེཝ ཀུཤལཱཏི པན པརིཧཱརོ པཝཏྟཏི ཡིདིཏབྦཾ། **ཏུཏིཡཔཱདསྶ ཝིཡ ཨཔུཙྪིཏཏྟཱ**ཧེ "ཡེ ཀེཙི ཀུཤལཱ"ཧེ ཨཔུཙྪིཏཏྟཱ། **ཀུཤལམཱུལེཏཱིཧེ** ཀུཤལཱཏི མཱུལཱཏི། ཧེཏི ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ།

ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏྟཱཧེ ཨེཏྟ ཨེཀཱ-སཛྫཱ ཨུཔཏྟཨཏྠཱ པཀཱརཏྠཱ ཝཱ། ཏེན "ཀུཤལམཱུལཱནི ཨེཀམཱུལཱནི ཙེཝ ཨཉྙམཉྙམཱུལཱནི ཙཱ"ཧེཨུཔཏྟཱཡེསུཔི ཝེཏྟཱཧེ། ཡཾ སཏྟཱཡ **"ཧེཏུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡེཏྟབྦཾ ཀཱཏཱཾ བྷཝེཡྻཱ"ཧེ** ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཧེཏུཧེ** ཨནུལོམཔུཥྤཱཡེཏྟབྦཾཏཱ། **ཝུཏྟནཡེནཱཧེ** "མཱུལཱནི ཡཱནི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏྟཱ"ཧེཨཱདིནཱ ཝུཏྟནཡེན། **ཏསྶཱཧེ** "ཀུཤལམཱུལཱནཱ"ཧེཨཱདི ཨཏྟཀཱཏྟཔཏྲཱཀཏྶཱ། **ཏསྶཱཧེ** ཏེན པཀཱརེན, ཨནུལོམཔུཥྤཱཡཾ ཝིཡ ཡེཏྟབྦཾ ཀཱཏཱཾ བྷཝེཡྻཱཧེ ཨིམིནཱ པཀཱརེནཱཧེ ཨཏྠོ། ཡེན ཀཱཏཱནེན "ན སཀྐཱ ཝཏྟུ"ཧེ ཝུཏྟཾ, ཧཾ ཀཱཏཱཾ དསྶེཏུཾ **"ཡེ ཝཱ པན"ཧེཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྲ **"ཨཱམནྟཱ"ཨེཏྟཾཝ ཡེཏྟབྦཾཏེན བྷཝཏྟབྦཾཏེ** "སབྦེ ཏེ ཏཏྲཱ ཀུཤལཱ"ཧེ པུཥྤཱཡཾ ཝིཡ "སབྦེ ཏེ ཏཏྲཱ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཧེ པུཥྤཱཡ པཏེཝཏྟནཝེཏྟབྦཾཏེནམེཝ ཡཱཏྲཧེ, ན ཨནུལོམཔུཥྤཱཡཾ ཝིཡ སཏྟུཔཏྟཱཏྟཝེཏྟབྦཾཏཾ ཝེཏྟཝྱཾ ཏསྶཱཏྟཱཏྟ ཨཏྠཱཏྟཱ། ཡེ ཧེ ཏཏྲཱ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ, ན ཧེ ཏཏྲཱ ཀུཤལམཱུལེན ཨཉྙམཉྙམཱུལཱཏྲཱ། ཡེ པན ཀུཤལམཱུལེན ཨཉྙམཉྙམཱུལཱ, ཧེ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱཏྲཱ། ཏེནཱཧ "ན ཧི...པེ.... ཝིཏྟཱཏོ ཀཱཏཱཾ བྷཝེཡྻཱ"ཧེ།

ཏཏྲ **ཡེནཱཧེ** ཡེན ཨཉྙམཉྙམཱུལེསུ ཨེཀམཱུལཱཏྲཱ ཨཏྟཱཔེན། **ཡཏྟཱཧེ** ཡསྨིཾ ཏྟཱཏྲསམཱཔུཙྪཏྟཱཏྲཱཧེ། ཨཉྙམཉྙམཱུལཀཏྟ ཨེཀམཱུལཀཏྟ ཏྟཏེ ཨཏྲིཀཱཡོ། དྭིནྣཾ དྭིནྣཾཧེ ཨེཀེཀེན ཨཉྙམཉྙམཱུལཀཏྟེ ཝུཏྟེ ཏེསཾ ཨེཀེཀེན ཨེཀམཱུལཀཏྟསྶ ཝུཏྟཏྟཱ ཧོཏི སམྦནྡྷོ ཨེཀཏྟཝེཏྟི ཀཏྟཱ། ཏེནེཝཱཧ **"ཡཏྟ པན...པེ.... ན ཨེཀམཱུལཱནཱི"**ཧེ། ཏཡིདཾ མེཏྟཱ, དྭིནྣཾཔི ཨེཀེཀེན ཨེཏཏྲཱ ཨེཀམཱུལཀཏྟཾ སམྦྷཝཏི ཨེཝཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཨེཏྲཱ ཡཱཏྲཏྲཱ ཝེཏྟཱཏྲཏྲ"**ཧེཨཱཧ། "ཡེ ཏཏྲཱ ཀུཤལམཱུལེན ཨཉྙམཉྙམཱུལཱ, ཧེ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཧེ ཨིམམཏྠཾ ཝིཏྟཱཝིཏྟེན ཨེཏྲ "ཨཱམནྟཱ"ཧེ པདེན ཡཏྟ ཧེ མཱུལཱནི ཨུཔྤཛྫཏྟཧེ, ཏཏྲ ཨེཀེཀེན ཨེཏཏྲཱ ཨེཀམཱུལཀཏྟཾ པཀཱསིཏམེཝཱཧེ ཨཱཧ **"ཨཱམནྟཱཧེ ཨིམིནཱཝ ཝིཏྟཱཝིཏྟེན ཧཾཀཱཏཏེཝཏྟཱཏཏྟཱ"ཧེ**། **ནེཀྑཱཏྟཱཧེ** ཨེཏྲ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཱཏྟཱཏྟཾ ཏེཧཏྟཾ ཏཱཝ མཱུལཱནཾ ནེཀྑཾ ཀཏྭཱ ཨཉྙམཉྙཀཏཱམཱུལཀཏྟཾ, དྭིནྣཾ པན ཀཱཏྟཱ ཝཱཏྟ "ཨཉྙམཉྙམཱུལཱནཾ ཧི"ཧེཨཱདི། **སམཱནམཱུལཏྟ ཨེཝཱཧེ** ཨཏྟཱཏཱཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ན ཨཉྙམཉྙསམཱནམཱུལཏྟ"ཧེ ཝུཏྟཾ། ཏེན ཨཉྙམཉྙམཱུལཱནཾ

སམྦནྡྷསྱཱལྤཏྭམཏྤཏཙཻཀཏྭཱཡ ཨེཀསྨིནྣཱཀཱརཏཱཾ, ན ཏེཥཱཾ ཨཱཧཱརམཱཧཱརཔཙྪཡདཱཔིསིདྡྷསམྦནྡྷསྱཱལྤཏྭཱདསྨཱནཏྭཱདྟྟི ཨིམམརྠཾ དརྴཡཏི། **དྷཱིཀྐཾ ཤྭལྤནཏྟི** དྷིཀྐཾ ཨེཀསྨིནྣཱལྤཏཾ ཨེཀཏྭཾ ཨུཔཔཏྟིསྨྲཏཾ། ཡཏྲ ཏེཥཱཾ སམྦནྡྷསྱཱལྤཏྭ, ཏཾ དརྴཡཏི "ཏེཥུ ཏྟི"ཏྱཱདི པཱཋཾ། **ཏཾསྨྲཏིཏི ཨཏྱཱཏྟིཏི** ཨིཏརསྨྲཏིཏི སྨྲཏདཡཏོ ཨཏྱཱཏི སངྒཏྟཏྟཱིཏི།

ཨིདཱནཱི ཡེན ཨཧཾསྨྲཡེན པཏེཡོམི "ཀུསལཱ"ཨིཏྱུཀྟ པུཎྜ ཀཏྭ, ན "ཀུསལསྨྲཡེན ཨེཀསྨྲཏཱ"ཏི, ཏཾ དརྴཡཏི **"ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏཏྟི པན…པེ… ཀཏྭཏི དྟྦྦ"ཏྟི** ཨཱཧ། ན ཧི ཀུསལསྨྲཡེན ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཡེསུ ཀིཏྟི ཨེཀསྨྲཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཕུཊྛོཔཱཡམཏྠོ། **སྨྲཏཡུཏྟཏམེཝ ཕལཏི,** ན སྨྲཡེཏི ཨཡུཏྟཏྟི ཨཧཾསྨྲཡོ། ཨཱཧཱར པུབྦེནཱཔརཾ པྲིཏུཪྟཱིཡཱ། **ཏེནེཝཱཏི** སྨྲཏཡུཏྟཏྟཡ ཨེཝ ཕུཊྛཱསྨྲཏཏྟ། **ཨུཔཱཡཏྟཝཱིཏི** ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏཱ ཨེཀསྨྲཏཱཏི དྟྦྦཔི པདེསུ། **"ཀུསལསྨྲཡེནཱ"ཏི ཕུཊྛཾ,** ཀུསལསྨྲཡེན སམྦྲཡུཏྟེནཱཏི ཏེ ཨཏྠོ། ཡདི ཨུཔཱཡསྶ ཕཙཏཾ སྨྲཏཡུཏྟཏམེཝ ཕལཏི, ཨཐ ཀསྨཱ ཨནུལོམཔུཊྛཱཡམེཝ ཨེཀསྨྲཏཱནཱཀཱརཏཱཾ ཀཏཾ, ན པཏེཡོམཔུཊྛཱཡཏྟི ཨུཔཱཡཏྟཔི ཏཾ ཀཱརཎཾ ན ཝཱ ཀཱརཎཾ། ཨེཝཉྩི སྨྲཏེཀསྨྲཏཱཡམཱཀཱརེསུཏྟི ཨཡཾ ཨཱཧཱརམཱཧཱཡམཱཀཱརེསུ སམྦནྡྷསྶ སེཡྻཏི ཙོདནཾ མཏསི ཀཏྭ ཨཱཧ **"དཏྟ"**ཏྱཱདི།

དཏྟ **དཏྟཏི** དསྶཾ ཨཱཧཱརམཱཧཱཡམཱཀཱ། ཡདིཔི ཨེཀསྨྲཏཱ ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏཱཏི ཨིདཾ པདདྭཡཾ ཕུཊྛཏཡེན སྨྲཏཡུཏྟཏམེཝ ཕལཏི, དཏྟཔི སྤྲཱཧཱཔིསིསལཔྦཱཀེ ཨཉྙཱཡ ཛྙཱཏྭཱཏི དརྴཡཏི **"སྨྲཏཡོགཱསྤྲཱཧཱ"**ཏྱཱདི པཱཋཾ། སམྦྲཡུཏྟཾ སམྦནྡྷསྱཱལྤཏྭ ཨེཀསྨྲཏཏྟི ཨེཀསྨྲཏཕཙཏཾ ཏེསུ ཨཔིསིསཏོ སྨྲཏསཏྟཕམཏྠཾ ཕལཏི, ན ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏསཏྟཾ པྲིཡ སྨྲཏེསུ ལབྦྷཏཾ པྲིསིསཾ, ན ཙ སྤྲཱཧཱཏི ཝིཀྐཔོ པྲིསིསི སཾསཡཾ པྲིདྡྷམཏྠཏི ཨིམམཏྠཏཏ **"སྨྲཏཡོགཱསྤྲཱཧཱ…པེ… པཕཏྟཱ"**ཏི ཨིམིཏཱ། པྲིསིསི པན ཝིཀྐཔོ སྤྲཱཧཱ སཾསཡཾ པྲིདྡྷམཏྠཾ ཨེཝ པཕཏྟིཏི ཨཱཧ **"སྨྲཏཡོགཱཔྲིསིསི པན…པེ… ཝིཀྐཔཏམེཝ ཧོཏཱི"**ཏི། **དསྶཏི** ཕུཊྛསྶེཝ དསྶ ཏེཏུལཔེན པཏྟམསཏཾ, པྲིསིསཝིཀྐཔེཝེཝ ཨཔིཏྟཕལཾ, སྤྲཱཧཱསྶ ཝིཀྐཔཏྟ དཏྟ ཕུ སཾསཡཔྦཱཕཏཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ **"ཨེཀསྨྲཏཱཏི པུཊྛཾ ཨཀཏྭཱ"**ཏི། **ཀུསལཔྦཱཕདྡྷཱཔཾ ན ཧོཏཱིཏི** ཀུསལཔྦཱཕཏཏེཝ དྡྷཱཔཾ ན ཧོཏི དཏཏྲཏྭཏཱཀསྶཔི དྡྷཱཔཏཏོ། ཏེནཱཏ **"ཀུསལཔྦཱཕི སཾསཡཔྦཱཕཱ"**ཏི། **ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏཔཙཏཏྟི** ཀེཝལཾ ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏཔཙཏཏྟི ཨཧཾསྨྲཡོ། **ཀུསལཱཏྟིཀཱརསྶ ཨཏཱཕཏཏཏྟཏཏྟི** ཨིམིཏཱ "སཏྟི ཏི ཏཏྟ ཀུསལཱ"ཏི ཀུསལཔཱཀཱརཏྟེ ཀཱརཎཏཏ། ཨེཀསྨྲཏཔཱཀཱརཏྟེ ཏི པཡོཛནཏྟཔྦེ དརྴིཏཾ, ཀུསལསྶ ཕསེན དྟྠཾ དེསཏཏི།

༥༣-༦༧. སྨྲཏཏཡེ ཕུཊྛེ ཨེཀ ཨཏྟྟིཏི སྨྲཏཏཡེ ཕུཊྛེ ཨེཀ ཀུསལཱདིཏྟཏྟི། ཀུསལཱདཡོ ཏི སཏྟཕཏྟཏྟ ཨིཏྟ པུཝཱིཨཏྟཏཡ ཨཏྟཏི ཕུཊྟཱ། ཀུསལསྨྲཏཱཔདྡྷེན, སྨྲཏཏྟ པྲིསིསཏེན, སྨྲཏཡོགཏྟིཔཏེན ཙ པཀཱསེཏྭཱ། ཀུསལསྨྲཏཏྟཏཏ སྨྲཏཱ ཀུསལསྨྲཏསྨྲཏཱཏི སམཱསཡོཛནཱ། སྨྲཏཕཙཏཏྟི ཏེཕཏྟིདྡྷཀཏིདྡྷཱསྨཏཏཀཱ། ཨཀུསལཱཏྟཀཏཔི སྨྲཏཏྟཏྟ ཨཏྟྟིཏི ཀུསལསྨྲཏཱཔདྡྷེན སྨྲཏཏྟཏྟ པྲིསིསིཏྟ། སྨྲཏཱཀཱརཏཏེན ཙ སྨྲཏཕཏྟཾ སྨྲཏཡོགཾ དྟིཔེཏི ཏོཏི། སམྦནྡྷེན སྨྲཏེན, སྨྲཏཏྟ པྲིསིསཏེན, སྨྲཏཡོགཏྟིཔཏེན ཙ པཀཱསེཏྭཱ "ཨེཀསྨྲཏསྨྲཏཱ"ཏི, ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏེན སྨྲཏཔདྡྷེན, སྨྲཏཏྟ པྲིསིསཏེན, སྨྲཏཡོགཏྟིཔཏེན ཙ པཀཱསེཏྭཱ "ཨཱཧཱརམཱཧཱརསྨྲཏསྨྲཏཱ"ཏི སྨྲཏསྨྲཏཏཡོ ཕུཊྛཏི ཡོཛནཱ། དྟིསྶཔི ཡམཀེསུ ཡཐཱཕུཊྟཔྲིསིསཏམེཝིདྡྷ པརིཡཱཡཏྟཏཾ དཊྛབྦཾ།

སྨྲཏཡོགཾ དྟིཔེཏུཏྟི སྨྲཏཡོགམེཝ པཏྟཏཾ ཕུཊྟིསཡཏྟ ཀཏྭ དྟིཔེཏུཏྟི ཨཧཾསྨྲཡོ། ཡཏྲ ཏི ཀུསལཱཏི སྨྲཏཱཏི ཨིཏིསཏྟི ཀུསལསྨྲཏཀཏྟིཏི ཝུཏྟཏིཏྟབྦསམྦནྡྷ སྨྲཏཡོགོ པཏྟཏཔྦཔྦེན ཕུཊྛ ཧོཏི, ན ཨེཝཾ "ཀུསལསཏྟཏྟ སྨྲཏཱ ཀུསལསྨྲཏཱ"ཏི ཀིཕཡཾ, "ཀུསལསྨྲཏསྨྲཏཱ"ཏི སཔྲིསིསཏཾ ཕ ཕུཊྟེ ཨུཏྟརཔདཏྟཔཏྟཏཔཏྟཏསམྦནྡྷཾ། ཏེནཱཏ **"ཨཏྟཔདཏྟ…པེ… དྟིཔེཏུ"**ཏྟི། **ཕུཊྟཔཏཀཱརཾཕཏྟི** "ཀུསལསྨྲཏཱཔདྡྷེན སྨྲཏཏྟ པྲིསིསཏེནཱ"ཏྱཱདིན སྨྲཏསྨྲཏཏཡེ ཙ, "ཨཏྟཔདཏྟསམྦནྡྷེན ཀ-ཀཱརེནཱ"ཏྱཱདིན སྨྲཏཀཏཡེ ཙ ཕུཊྟཔཏཀཱརེ ཨེཝཱ། **ཕཙཏཔརིཡཱཡོ** སྨྲཏསྨྲཏཀཏཡེ ཨེཀཏྟེ ཀཏྭ ཡོཛཏབྦོ།

༧༨-༨༥. ན ཨེཀསྨྲཏཔྦཾ ལཀྑཎཏྟཱིཏི ཨཏྟཀཏསྨྲཏེན ན ཨེཀསྨྲཏཀཾ ཏཔྦཕཏྟཏཾ ལཀྑཎཏིཏི ཨཏྟཏཱཨཏེཏུཀཙིཏྟཔྦུཏེཏུཀསམྦུཏྟཏྟཔཏིཏྟཏེཏི ཨེཀཏོ ཨཏྟཔྦཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྲ ཏི ཡཔྦཕཏྟཙིཏྟཔྦུདཡོ ཏེཏུཔཏྟཡཔྲིཏཏེཏྟ ཨཏེཏུཀཔྲིཏྟཾ ལཀྑཏི, ན ཨེཝཾ སཏེཏུཀསམྦུཏྟཾ ཏྟུཔཾ། ཏེནཱཏ **"ཨཏེཏུཀཔྲིཏྟཏཏིཏཾ ཀཏྭ"**ཏི། ཨིཏྠ ཙ "སཏྟིཾ ཏྟུཔཾ ན ཏེཏུཀཏེཝ, ཨཏེཏུཀཏེཝཱ"ཏི ཕཏྟཏྟ ཀིཏྟཔི སཏེཏུཀསམྦུཏྟཏྟི ཏྟུཔཾ ཨཏེཏུཀཾ, "ཨཏྟཀཏོ ཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏེཏུཔཏྟཡེན པཏྟཡོ, པྲིཔྟཀཱཔྦཀཏྟ ཀིརིཡཱཔྦཀཏྟ ཏེཏུ སམྦུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཏྟུཔཱནཾ ཏེཏུཔཏྟཡེན པཏྟཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༠༣) པན ཕཙཏཏྟ ཏེཏུཔཏྟཡཔཡོཀེན

སཧེཏུཀསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན "**ཨབྱཱཀཏེ དྷམྨེ** ཀཱལཾ" སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཱལེ ཨབྱཱཀཏེ དྷམྨེ ཀཱལཾ ཨཏྠི ཡཏྠ ཨཏྠསྶ 'ཨཧེཏུཀཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ'ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུ"ནྟི ཝདནྟི། ཏཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝུཏྟམེཝ ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཱལེ སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཱཡ ཨཏྠསིདྡྷིཏོ། ཨཔིཙ
ཧེཏུཔཙྩཡསམུཊྛཱནཾ ཏཏྠ སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀོ ལབྦྷཏི། ཏེནཱཧ "**ན ཝཱ སཧེཏུཀསྶ ཙིཏྟ...པེ.... ཨབྱཱཀཏེ ཀཱལ**"ནྟི། ཨེཏྠ **ཨེཏྠཱཏི** ཨིདཱནི ཨེཀཀྑཎཀཱལསྶ།
ཧེཏུཔཙྩཡཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩུཔྤནྣཱནཾ, ཧེཏུཔཙྩཡསྶ སཧཛཱཏསཧཛཱཏཱནཾ ཨཏྠོ། **སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཱལེ ལབྦྷཏི** པཙྩཡཱནུཀཱལཏཱཏེཧི སཧཛཱཏཱ།

ཨཔརེ པན ཝཎྞེནྟི "སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཾ ཨཧེཏུཀཾ ཨབྱཱཀཏནྟི ཨིམིནཱ ཡཐཱཝིན སཧཛཱཏཾ གཧེཏྭཱ སམྤྱུཏྟཀཾ 'ཨབྱཱཀཏསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེན ན ཧེཏུཔཙྩཡོ'ཏི ན
སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཱལེ སཧེཏུཀཾ ན ཧོཏཱིཏི 'ཨབྱཱཀཏསྶ ཧེཏུཔཙྩཡོ'ཏི ཙ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཏསྨཱ 'ཨཧེཏུཀཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶ ན
ཧེཏུཔཙྩཡཾ, སཧེཏུཀཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶ ཧེཏུཔཙྩཡོ'ཏི དྭིཔུཔི པཝེསུ ཨནཔེཀྑཏོ ཨབྱཱཀཏེ དྷམྨེ ཀཱལཾ ཝུཏྟ"ནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ "སཧེཏུཀཨབྱཱཀཏསམུཊྛཱནཾ
རཱུཔཾ ཨབྱཱཀཏསྶ ཧེཏུཔཙྩཡཾ ཧོཏཱི"ཏི **ཨབྱཱཀཏཱཡཾ** ཏསྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡཔྤཝཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཙེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༨༦-༨༧. ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཝསེན ནམནནམནསམྦྷེདེན ཝིསེསེན ཨནུཔཝཏྟནཾ ཝཏྟཾ ནིརུཏྟཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**ནཱམཱནཾ ནིརུཏྟིཡཏྠ**"ནྟི། ཏེན ཏེསཾ
ཨབྷིཀྑཱཔནཱཏ ཝིཉྙཱཡམཱནམེཝ པཀཱརཏེན ཨཔརིཡོསཱནཏོ། ཡདི ཨེཝཾ "ཨཧེཏུཀཾ ནཱམཾ སཧེཏུཀཾ ནཱམ"ནྟི པཱུཛནེ ཀཱལཾ ནཱམགཧཎཾ ཀཏནྟི ཨཱཧ "**སུཡུཏྟཀེཝལཔདཏྠ**"ནྟི,
པརིཡཏྟཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟེ ཀིཾ ཝཏྟབྦནྟི ཨབྷིཔྤཱཡོ།

ནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཱུལཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཁནྡྷཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱར

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༢-༣. **ཁནྡྷཡམཀེ ...པེ.... པརིཉྙཱ ཙ ཝཏྟབྦཱ**ཏི ཨིདཾ པཉྩནྣམེཝ ཝཏྟབྦཏཱཡཱཧཾ། ཨབྷིཉྙེཡྻཀཱ ཏེ ཨབྷིཉྙཾ, སཱ ཙ ཡཐཱཝེཡ པརིཉྙེཡྻཏི པརིཉྙཱསུ ཙ
ན ཝིནཱ ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ པཧཱནཔརིཉྙཱ, ཉཱཏཉྩ སམྦུཛ྄ཛྷཏནྟཱཏཾ ཨབྷིཝིནྡྷཏི ཀུལཔུཏྟཱཡོཀཱསཝིཉྙཱཎཱམུཁེན ཁནྡྷཱནཾ ཝིསུཾ སཏ ཙ ཨུཔྤནྣེཀོཊྛཱསཔཱཊཧཔརིཉྙཱཏཔཉྩཀེན
སཱཏིསཡཾ སམྦྷཝཏི, ཏཾཉྩཱཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི "**ཙཏྟུ ཀུལཔུཏྟེསུ...པེ.... པརིཉྙཱ ཙ ཝཏྟབྦཱ**"ཏི པཉྩནྣཾ ཝཏྟབྦཾ ཨུཔྤཱརཏི། ཏཏྠ པན ཡསྨཱ ན ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ ཝིནཱ
པཧཱནཔརིཉྙཱ, ཨིམཱཡ ཉཱཏཔརིཉྙཱ ཝིནཱ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ། སཱ ཙ སུཏམཡཉཱཎམུལིཀཱཏི ཏེསཉྩཱཀུསལོ སམྦུ ཨཏྠཡཏོ ཝུཏྟིརེཀཏོ ཙ སམུདཡཱཡཱཡཔདཏྠཝིཝིཏྟཀཏམཱཏུཀཱནཾ
ཁནྡྷེསུ པརིཉྙཱཝིདྷེཾ པཀཱསེཏུཀཱམོ "པཉྩཀྑནྡྷཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏེསཾ ཨུདྡེསཾ དསྶེཏི "**ཏེ པན ཁནྡྷཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **པཉྩཱཏི པཏེཧིཏི** པཉྩཏི སམུདཡཔདེཏི།

ཏཏྠཱཏི ཏེསུ སམུདཡཱཡཔདཔདེསུ། **ཏཾསྨིཾ**ཏི རཱུཔཱདིཀོ ཨེཀཱཡཏནོ། **སམུདཡཔདཾ**ཏི རཱུཔཁནྡྷཱཏིསམུདཡཔདཾ། ཡཏིཡོ ཨཔཡཔདཾ ཝིསེསཱཏི པརམཏྠཏོ སམུདཡོ ནཱམ
ནཏྠི, ཡཐཱ པན ཨཔཡཔདཾ སམུདཡོ ན ཧོཏི, ཨིམཾ ན སམུདཡཔདེ ཨཔཡཔདཾཏི སཧེཏུ སམུདཡཔཡཔདཾ སྐྱེད དྭེཀཾ པདཾ སམཱནཱདྷིཀརཎཔཱཊཧཾ ཨཏྠཝིཝིཏྟཾཏི
པཝཏྟཱཡཏོ སམཱནཱདྷིཀརཎཏཱཡ སིཡཱ ཨུསཏྟཏི ཝུཏྟཾ "**ཨེཀསྨིཾ སཾསཡཱཔཏྟེ**"ཏི། "ཙཀྑཱཡཏནཾ རཱུཔཱཡཏནཾ སཏི ཝེཛྫཏི, ཝིཉྙཱཎཱཡཏནཾ རཱུཔཾ མནོཝིཉྙཱཎཏྠ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨེཀདེསོ
སམུདཡཔདཏྠོ ཝུཏྟོ, "ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ...པེ.... ཨཡཾ ཝུཙྩཏི རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ༢) པན སཀཱལོཏི ཨཱཧ "**རཱུཔཾ...པེ.... ཨཏྠོ**"ཏི།
ཨཔཡཔདཏྠཝིབྷཱགོ ཝིསེསནཝིསེསིཏབྦཝིསེསཱནཾ སམཱནཱདྷིཀརཎཏཱཡ སམུདཡཔདཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏོ ཨེཝ སམུདཡཔདཏྠོ ཨཔཡཔདཏྠོ། ན ཧི ཝིསེསནཝིསེསིཏབྦཱནཾ

ཨཱབྱཾ ཨཱཙྪཱཾ ཧྥེད་ ཨཱཧྥེད་ ཕྱཱ ཨིཤྐིད་, ཨཱཟ ཀོ་ ཧྥེད་ཧྥེད་, ཏཱས྄ ཨཱཧྥེདཏསྐནཔསེན པཅམནཡོ་ ཕྱུརྗེ་, ཧྥེདཏསྐནཔསེན ཏྲཏིཡནཡོ། ཡོ་ ཏི་ རསྥྲཏཱཏིཥྐྲད་ ཏཱསཱཱུརྦ ཨཱཔྱཡཔྱཔཏེཏི ཏྟཔྱཏེཥཏྲེཏི ཙ་ ཁཱཏྐཧཏེན ཙ་ པྲིསེསནཔྲིསེསིཏབྲཱཧླཔེན ཧྲིཏྲིཏྲ ཕྱུརྗེ་, སྟྲཱཡཾ ཨཱཏྭད་ ཏཱསིབླཔེན ཨཔེཀྲིད་ རསྥྲཏཱཏིཨཱརྦ ཨེཕྱཏི།

ཡཟྭ ཨཱཔྱཡཔྱཔཏེཏི ཕྱུཙྪཱསྣེཔི སམུཏྲཡཔཏསྣ ཨཱརྦ ཏེཏི, ཨེཔྲཾ སམུཏྲཡཔཏེཏི ཕྱུཙྪཱསྣེཔི ཨཱཔྱཡཔྱཔཏསྣ ཨཱརྦེཏི "ཏྟཔཀྲཀྫི ཏྟཔཙྩེཔ ཏྟཔཀྲཀྫི ཙ་, ཏྟཔཀྲཀྫི ཏྟཔཏྲེ? ཕྱུམཏྲ"ཏིཕྱུཏིཏྲ པཏསོཏྲཏྲ གཱཏྲཏི ཏསྐེཏྲེ ཕྱུཏ **"ཏྟཔྱཏིཨཱཔྱཡཔྱཔཏེཏི…པེ… པཏསོཏྲཏཕྱུར་ ཕྱུརྗེ"**ཏི། ཏཟྭ ཨེགཙྪཱ ཨཱཔྱཡཔྱཔཏསྣ ཨཱཙྩཟྭ ཕྱུཏྲཕྱུ ཨཱཔྱཡཔྱཔཏབྭསྣ སམུཏྲཡཔཏབྭཏྲཡ སེཕྱུ ཨཏེགཏྲེགཱཏྲ, སམུཏྲཡཔཏསྣ པཏ ཏཾ ཏབྲཱཏི སམུཏྲཡཔཏབྭསྣ ཨཱཔྱཡཔྱཔཏབྭཏྲཡ བྲཧྲིཏྲཏྲཏཱཔོ "ཏྟཔཀྲཀྫི ཏྟཔཏྲེ? ཕྱུམཏྲ"ཏི **ཕྱཡིཕྱུ** པཀཱསིཏེཏི ཕྱུཏྲཾ **"ཏྟཔྱཏི…པེ… ཏསྐེཏུ"**ཏྲེ།

"ཏྟཔཀྲཀྫི"ཏིཕྱུཏྲིསུ ཁཱཏྐཏྭསྣ པྲིསེསིཏབྲཏྲ ཕྱུཏྲཾ **"པཏྲཏཏྲཏསྣ ཁཱཏྐཔཏསྣ"**ཏི། **པེཏཏྲཏིཕྱུཔཔཏབྭསྣ ཙ་ སམྦྷཔཧྲ** "པེཏཏྲཀྲཀྫི"ཏིཕྱུཏྲིསུ། **ཏྟཔྱཔཡཔྱཔཏེན ཕྱུཏྲསྣཏི** ཏྟཔསཏྲཏེན ཨཱཔྱཡཔྱཔཏེན པྲིསེསནབླཔེན ཕྱུཏྲསྣ ཁཱཏྐཏྭསྣ ཏྟཔཀྲཏྐཏཔོ ཏེཏི། ཏེན ཕྱུཏྲཾ "ཏྟཔཀྲཀྫི ཏྟཔཏྲེ? ཕྱུམཏྲ"ཏི། **ཏཏྲཏི** ཏསྨིཾ ཏྟཔཀྲཏྐཔཏེ། པཏྲཏཏྲཏེན པྲིསེསིཏབྲཏྲ ཁཱཏྐཔཡཔྱཔཏེན ཕྱུཏྲསྣ རསྥྲཏབྭསྣ གཱིཾ པེཏཏྲཀྲཏྐཏིབླཔོ ཏེཏྲིཏི ཡོཇཏྲ། སམྦྷཏེ ཨཱཔྱཡཔྱཔཏྲཧྲིཏྲེཕྱུབླཔེ ཨཱཔྲཏྲཏེན པཏེན ཡོ་ ཨཱརྦ པྲིཙྩཡཏི, སོ་ གཱསྣ པཏྲཏེན ཏ པྲིཙྩཡཏྲིཏི ཨཱཏྲིཔྲཡོ། **ཁཱཏྐཔཡཔྱཔཏེན ཕྱུརྗེ ཏྲསྨྲིཏི** ཏཱསབྲཱམྦྷཏ། ཏཟྭ **གིཏྲཱཏི** རསྥྲཏབྲཱ། **གིཏཙཱི སམུཏྲཡཔཏེཏྲཏི** ཏྟཔཀྲཏྐཔཏེན, ཏ པེཏཏྲཀྲཏྐཏིཔཏེན། ཏེཏྲཏ **"ཏ སབྲཱ སབྲིཏྲ"**ཏི། ཨེས ཏཡོ་ པེཏཏྲཀྲཏྐཏྲིསུ། ཏྟཔཏྟཔཀྲཏྐཏིཨཱཔྱཡཔྱཔསམུཏྲཡཔཏསོཏྲཏསུཁེན ཏཟྭ ཙ་ ཙཏྲུཀྲཏྐཔསེན པཔྱཏྲ ཕྱཡིགཱཏི **པཏསོཏྲཏསུཡཙཀྲཕྱུར།** **ཨེཔཙྪ ཏསྐེཏྲེཏྲཏི** ཨེམིཏྲ ཕྱཱཡཾ ཏྟཔྱཏིཨཱཔྱཡཔྱཔཏེཏི ཏྟཔཀྲཏྐཏིསམུཏྲཡཔཏེཏི ཙ་ ཏསྐེཏྲགཱར་ ཨཱཏྭཔྲིསེསོ, ཏཾ པཙྪམསཏི། **པྲིསེསནབླཔོ** ཧྥེདགཱཏྲཡ སྟྲམཙྩད་ ཨཱཔཙྪེདགཱཏྲ, **པྲིསེསིཏབྲབླཔོ** ཨཱཧྥེདཡོགེན ཧྥེདཏྲརད་ ཨཔིཥྐིཏྲིཏབྲཏྲ, **སམྦྷཏྲཏྲིཀཱརབླཔོ** ཏེསཾ ཧྥེདཧྥེདཏཾ ཨེགཔཏུསཏྲེསྣཡཏྲ།

ཏེཏྲཏི ཡཟྭཕྱུཏྲེན པྲིསེསནཔྲིསེསིཏབྲབླཔེན། **ཨེཏྲཏི** ཨེཏསྨིཾ སམྦྷཏྲཏྲིཀཱརཙེ། **ཏེཏྲཏི** ཕྱཱ སམྦྷཏྲཏྲིཀཱརབླཔེན། **ཨེཏྲཏི** ཏྟཔཀྲཏྐཔཏེ། ཡཟྭ ཏྲེཕྱུཔྲཡཔཏེ ཕྱུཔྲཡཔྲིསེསནབྲཏྲཾ ཏྲེཡཾ པྲིསིབྲམེཔ ཏེཏི, ཏ ཡཾ གིཏྲི, ཨེཔྱམིཏྲཔི ཁཱཏྐཔྲིསེསནབྲཏྲཾ ཏྟཔསྲི པྲིསིབྲམེཔ སེཕྱུཏི ཏསྐེཏྲེ **"གཱིཾ ཁཱཏྐཏྲད་…པེ… ཏེཏྲི"**ཏི ཕྱུཏ། ཏཟྭ "ཏྟཔཙྪ ཏཾ ཁཱཏྐཏྲ ཏྲ"ཏི སམྦྷཏྲཏྲིཀཱརབླཔེཏེཔ ཡཾ ཏྟཔཾ, སོ་ ཁཱཏྐ། ཡོ་ ཁཱཏྐ, ཏཾ ཏྟཔཏྲེ ཨཡསྲི ཕྱུཔཏྲེ ཨེཕྱུཏི ཕྱུཏ **"སབྲིཔ…པེ… པྲིསེསིཏབྲ"**ཏི། པྲིསེསནཏེན ཙ་ ཏྲམ ཏེཏྲཏྲེཏྲཏྟཔེན ཧྲཔེཏབྲཾ ཨཱཔཙྪེདགཱཏྲ, ཏ ཨཏེཏྲཏྲེཏྲཏྟཔེཏྲཏི ཕྱུཏ **"གཱིཾ པཏ ཏ"**ཏྲེཕྱུཏེ, ཏསྐེཔ གཱཏེཏྲཏྲ ཏ པེཡཏྟཔསྐཏཏྟཔསྐཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། ཏ ཏེ ཏཾ ཁཱཏྐཔྲིསེསནབླཔེན གཱཏེཏཾ, པྲིསྐཱུརྡཾ གཱཏཾ ཏསྐེཔྲཏི ཡོཇཏྲ། **ཏ ཁཱཏྐཏྲད་ ཨཙྩཾ ཏྟཔཾ ཨཏྲིཏི** ཨེཏཾ རསྥྲཏབྲཱ ཏྟཔཏྲེ གཱཏྲ ཕྱུཏྲཾ, ཏ ཏེ སོ་ ཁཱཏྐཔྲིཏེསུཏྲད་ ཨཏྲི། **ཏེཏེཕྱཏི** ཡཟྭཕྱུཏྲཏྟཔསྣ ཁཱཏྐཔྲིཏེསུཏྲསྣ ཨཱབླཔེཏེཔ། "པེཡཏྟཔཾ སྟྲཏཏྟཔཾ, ཏསྐེཏྲེཏཔྲཀཱ"ཏྲེ ཙ་ ཕྱུཏྲིསུ ཨཏཏབྭསྣ ཏྟཔསཏྲསྣ ཡབླཏྲཏྲཏྲ "ཏེན ཏྟཔསཏྲཏྲ"ཏི པྲིསེསིཏྲ ཕྱུཏྲཾ། **ཕྱུཙྪཱསྣཾ** ཧྲཏྟཔཏྲཡསྲི ཧྥེདཾ ཏཱསཱུརྡཏཾ། **སུཏྲཏྲཏི** གེཔཡེན, ཏྟཔསཏྲེན པྲིཏྲཕྲིཏི ཨཱརྦ། ཏཡིཏཾ པགཱརཏྐཏིཨཱཔཙྪེཏཾ སཏྐཡ ཕྱུཏྲཾ, སམྦྷཏྲཏྲིཀཱརཏཾ ཕྱཱ། ཡོ་ ཏེ ཏྟཔསཏྲེན སམྦྷཏྲཏྲིཀཱརཙེ ཁཱཏྐསཏྲེ, ཏེན ཡཟྭཕྱུཏྲཏྟཔསཏྲེན པྲིཡ ཏཏྲཱ ཕྱུཙྪཏིཔ། ཏེཏྲཏ **"ཁཱཏྐ ཏྟཔཀྲཀྫི"**ཏི། ཡཏེཔི ཡཟྭཕྱུཏྲཾ ཏྟཔཾ ཁཱཏྐ ཨེཔ ཙ་, ཁཱཏྐ པཏ ཏ ཏྟཔམེཕྱུཏི ཕྱུཏ **"ཏ ཙ་ སབྲི…པེ… པྲིསེསིཏབྲ"**ཏི། **ཏེཏེཕྱཏི** ཨཏྟཔསབླཔསྣ ཁཱཏྐསྣ ཨཏྲིབླཔེཏེཔ། **ཏེཏི** ཁཱཏྐ། **པྲིཏྲཱེཏབྲཏི** "ཁཱཏྐ ཏྟཔཀྲཀྫི"ཏི པཏཾ ཕྱུཏྲེཏྲ "ཏྟཔཀྲཀྫི ཁཱཏྐ ཙེཔ ཏྟཔཀྲཀྫི ཙ་, ཨཔྱསེསྣ ཁཱཏྐ ཏ ཏྟཔཀྲཀྫི"ཏིཕྱུཏེཏྲ པྲིབླགེན ཏསྐེཏབྲ།

ཁཱཏྐཏཾ ཏྟཔཔྲིསེསན…པེ… སེསཡོ་ ཏེཏྲིཏི ཨེཏྭ གཱིཾ ཁཱཏྐད་ ཨཱཙྩཔི པེཏཏྲ ཨཏྲི, ཡད་ པྲིཏེཔཏྲ པེཏཏྲ ཁཱཏྐཔྲིསེསནཾ ཏེཏི, སབྲི ཙ་ ཁཱཏྐ གཱིཾ ཁཱཏྐཔྲིསེསནབྲཏྲཡ པེཏཏྲཡ པྲིསེསིཏབྲཏི ཨེཔྲཾ ཡོཇཏྲ པེཏིཏབྲ། **གིཏྲཱཏི** ཨཏྟཔཏྲཏིཔྲཀཱཏྲ། **གིཏཙཱི པྲིསེསནཏེཏྲཏི** པེཏཏྲཏིཏྲ པྲིསེསནཏེ།

ཨེཏྭ ཙ་ ཏྟཔྱཏིཔཏྐཏི ཁཱཏྐཔཏྐཏི ཙ་ "ཏྟཔཾ ཁཱཏྐ, ཁཱཏྐ ཏྟཔཀྲཀྫི"ཏིཕྱུཏེཏྲ པྲིསྟཾ སཏ ཙ་ རསྥྲཏཏིགཱ ཨཏྲེ པཔྱཏསྨཏྲ གཱཏྲཙཱི ཨཱཔྱཡཔྱབྲཏི པཔྱཏཏི, གཱཏྲཙཱི སམུཏྲཡབྲཏི, ཏས྄ པཏ ཏཟྭ པཔྱཏཏྲགཱརེ ཏེཏྲཏྲཏེ ཡསྣ ཏྟཔྱཏིཀྲཏྐ པཏད་ ཨཱཏྭད་ ཙ་ པྲིསོཏྲིཏྲ ཏྲམ ཏེཏྲེ ཏབྲིསཡགཱཏྲཔསེཏཏད་, ཏསྣ "ཏྟཔཀྲཀྫི ཏྟཔཙྩེཔ ཏྟཔཀྲཀྫི ཙ་, ཏྟཔཀྲཀྫི ཏྟཔཏྲེ? ཕྱུམཏྲ"ཏིཕྱུཏེཏཡཔྱཔཏྲེན པཅམཕྱུརེན ཏྟཔྱཏིཨཱཔྱཡཔྱཔཏེཏི ཨཱཔྱཡཔྱཔཏྲཱ པྲིཡ སམུཏྲཡཏྲཱཔི ཕྱུཙྪཏི, ཏཟྭ སམུཏྲཡཔཏེཏིཔྲིཏི

ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོ། "ཏྟུཔཾ ཏྟུཔཀྑཏྟོ, ཁཏྟཱ ཕེདནཀྑཏྟོ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟེན པན ཏུཏིཡཔཱརཱིན ཕིསེསཕཱཋྛི ཕིཡ ཏྟུཔཱདིཨཔཔཡཔཔདེཏི སཱམཉྙཱཏྟྲཏྟེནཔི ཏཾཏཾཕིསེསེཏྟེན ཁཏྟཱཔཡཔཔཔདེན སོ སོ ཨེཝ སམྦནྡྷཡཏྠོ ཕུཏྟཏི, ན སབྦོཏི ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོ། ཁཏྟཱཔིཝེསུཏྟསྨ ཡཐཱཉིཕྲིཏསྨ ཨཏྠཱཝཱ ཡདིཔི ཁཏྟོཡེཝ ཏྟུཔཾ, སོ པན ན སབྦོ ཏྟུཔཾ, ཨཐ ཁོ ཏདེཀདེསོ, ཏཐཱ ཕེདནཱཡཔྤཱིཏི ཨཡམཏྠོ "ཏྟུཔཾ ཁཏྟོ, ཁཏྟཱ ཏྟུཔ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟེན ཏཏིཡཔཱརཱིན དསྶིཏོ། "ཏྟུཔཾ ཁཏྟོ, ཁཏྟཱ ཕེདནཀྑཏྟོ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟེན པན ཙཏུཏྠཔཱརཱིན "ཏྟུཔཾ ཁཏྟོ"ཏི ཏྟུཔསྶ ཁཏྟཱཔཱཔི ཝེཀྐཏི ཁཏྟོ ཝཱསྨཱཡཾ ན ཀེཝལཾ ཏྟུཔམེཝ, ཨཐ ཁོ ཕེདནཱདི ཝཏི ཕེདནཱདིཝསྶི ཁཏྟཱཔཝཔཱཀཱསཏེ ན སབྦེ ཁཏྟཱ ཕེདནཱདིཕིསེསཔཀྑཏྟོ, གེཙིདེཝ པན ཏེན ཏེན ཕིསེསེན ཏཐཱ ཝུཏྟཀྑཏྟཱཏི ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོ། ཨེཝཾ དསྶེཏྟཱ ཙེསཱ ཕཱལི ཁཏྟཱནཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཀྑཏྟཱཏིསོཏྟཱནམུཁེན སཏྟུཔཱཔཏྟཱརཏྟཡ སཾཔཏྟཏི, ཏསྶ ཏིསཾ ཡཱཔཱདིཔ ཨུཔྤཏྟིཝིཏྱཙྪཡཏྠཏྟེ དསྶེཏྟཾ **"ཨེཝཾ ཡེསཾ…པེ…. ཕེདིཏབྦཱ"**ཏི ཨཱཧ།

ཨེཀཱདེསེཔི སམྦནྡྷཡཕོཏྟཱར ཏིསྶཏི ཡཐཱ པཏོ དཏྟོ, སམུདྡོ ཏིཊྛོཏི ཨཱཧ **"ཙཀྑུཔཡཔཏྟཱཔཏོ ཙཀྑཱཏྟཱཏི ཡམཀཱཏི ཕུཏྟཏྟཱ"**ཏི། **བཏྟིཏྟཱཏི** ཡམཀཱཏྟཱཔེན བཏྟིཏྟཱ, ཡམཀཱམཱུལཏྟཱཔིཏེཔ ཕཱ། མཱུལཏྟཱཔེན གཏཏྟཾ སམྤཏྟཱཏྟཱཔོ, ཏཾསམྤཏྟཏྟཱ ཙ མཱུལཔདཏྟིཏྟཾ ཏྟཀྐེཨཱདིསདིསཏྟཱ དཊྛབྦཱ། ཨཔྤཏྟྭཱ ཕཏྟཏྟྭཱ ཨཏྠཱཔཏོ ཏཡིཏྟཱ དིསཏྟཱ མཏྟཱཔཏྟཱཔིཏེཔ སམྤཏྟིཏྟིཏི ཨཱཧ **"ན མཏྟཱཔཏྟཱཔེན སམྤཏྟིཏྟཏོ"**ཏི། ཡདིཔི ཏྟུཔཀྑཏྟཱམཱུལཀཱ ཨཔྤཏྟཾ ཏཏྟི, ཕེདནཀྑཏྟཱདིམཱུལཀཱསུ པན སཏྟྟཱདིམཱུལེན དེསནཱཔཔཏྟིཡཾ ཨཔྤཏྟཔསེཏེཔ གཏོ སེཡྻ མཏྟཱཔཏྟཱཔེན སམྤཏྟོ, ན དཔཏྟ ཕཱཙཾ པཔཏྟོཏི ཨཱཧ **"ཕེདནཀྑཏྟཱ…པེ…. སམྤཏྟིཏྟཱ"**ཏི། པཏྟེཀམཱུལ ཕུཏིམེན ཨསམྤཏྟཏྟཱམེཔ ཏི ཏེཏྟིམསོཏྟཱནཾ **ཕུཏྟཀྑཏྟཱཔཱཏྟམཏྟམེཔ གཏེཏྟཱཏི** "ཁཏྟཱ ཏྟུཔ"ཏི ཨེཏྠ ཁཏྟཱཏི ཁཏྟཱསཏྟེན ཕུཏྟསྶཾ ཏྟུཔཱདིཏི ཨསམྦཏྟཾ ཁཏྟཱཏྟམཏྟམེཔ ཨུཏྟེསཔསེན གཏེཏྟཱ། ཡདིཔི ཨུཏྟེསེ ཁཏྟཱཔིསེསཏཾ ཏྟུཔཱདི "ཁཏྟཱ ཏྟུཔ"ཏི ཕུཏྟཏྟུཔཱདིམཏྟམེཔ གཏེཏཾ, ཏཐཱཔི ཕིསེསཱརཏེཏྟསྨ སཱམཉྙསྨ ཨཏྠཱཔཏོ ཏཐཱ **ཕུཏྟཏྟུཔཱདིམཏྟཏྟཡ ཨཏྠཏྟཱ། ཁཏྟཱཕིསེསཏཏྟཱཔསཏྟཏཏྟི** ཡཐཱཏྟིཀཾ ཁཏྟཾ ཕིསེསཏཏྟཱཔེན ཀཧིཏཾ ཏྟཔྤཏྟཱདིཀཾ ཕིསེསཏཏྟཾ དསྶེཏུཾ། ཀེཔལམེཔ ཏཾ ཨཔྤཱཏྟཏྟོ ཁཏྟཱསཏྟེན སཏ ཡོཛཏྟཱ…པེ….
ཕིཏྟཏཏྟཱ ཕུཏྟཀྑཏྟཔཱརཏི ཕུཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ།

ཨུཏྟེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. པཎྞཏྟིཝཱར

ནིཏྟེསཝཱརཝཎྞནཱ

༢༦. **ཨེཏྠཾ ཕུཏྟཏྟི** ཨེཏྠཾ ཏྟཏྟཡསཱཏེཏི སཏྟིཾ ཏྟཏྟཔྤཔཏྟཏྟཱཔིཏྟཱཀཱཔསེན ཕུཏྟཾ། པིཡསཏྟཔཾ པིཡཏྟཏིཀཾ "ཀཱཏཾ ཏྟུཔེན ཏོ, ཨཱཔཱཏྟོ"ཏིཨཱདིསུ ཕིཡཔིཡསཏྟཔཏྟེན ཏྟུཔཾ, ན ཏྟཔྤཏྟེཏྟཏི ཕུཏྟཾ **"པིཡཏྟུཔཾ…པེ…. ཏྟུཔཾ ན ཏྟུཔཀྑཏྟོ"**ཏི། ཏྟཔྤཏྟེན ཏྟུཔཀྑཏྟཔརིཡཱཔཏྟཏྟཱ ཙཀྑཏི པིཡསཏྟཔམཏྟཔཙཏིཀྑཔསེན པིཡཏྟུཔམེཔ ཨཏྟཔྤཔིསཏི, ན ཏྟུཔཀྑཏྟཏི ཨཱཧ **"པིཡསཏྟཔ…པེ…. ན ཏྟུཔཀྑཏྟོཏི ཕུཏྟཏྟ"**ཏི། "ཡོ པན ཡཏྟ ཕིསེསོ"ཏི ཕུཏྟཾ ཕིསེསསཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏྟི ཨཏྟིཔྤཡེཏྟཏ **"ཕཙཏསེསོ"**ཏི། ན ཏི ཨཏྟིཀཱརཏོ ལབྦྷཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏཀཱཏྟཾ ཨཏྠི། ཏེཏྟིསཏྟཏི ཕྲ པཏྟཏྟརཡཾ ཕེདིཏབྦཱ། ཕིསེསཏྟ པཏྟཱ "ཕིསེསཾ ཕཏྟཡིཏྟཏྟཱ"ཏི པཏེཏྟཏྟཡ ཨེཔ ཕཱཀཱཏྟཱ། "ཨཔསེཏྟཱ སཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། སཾཡོཛཏཔསེན ཏྟཏྟཏི ཨཏྟེཏེཕིསཏྟིཏི སཏྟཱ ཏིཊྛཏི ཨཱཧ **"ཏིཊྛཱ ཨེཔ སཏྟཱ"**ཏི། **ཏིཊྛཱ ཏྟཏི** ཙ_སཏྟེཏ ཨཔསེཏྟཾ པཔཙྪཾ སཀྐཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི "པཔཙྪསཏྟཱསཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ **པཔཙྪསུཏྟཏེཡཾ** (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢༠༡) ཕུཏྟཾ "སཏྟཱཏྟམེཏ ཕྲ པཔཙྪ ཨེཔ ཕུཏྟཏི"ཏི།

༢༨. "ཁཏྟཱ ཕེདནཀྑཏྟོ"ཏི ཨེཏྟསྨིཾ ཨཏྟུལོམེ ཡཐཱ སཏྟུཔཏྶཏེཏ ཕིསྶཏྟཾ ལབྦྷཏི, ན ཨེཔཾ "ན ཁཏྟཱ ན ཕེདནཀྑཏྟོ"ཏི པཏིལོམེ, ཨེཏྟ པན པཏིཔཙཏེཏ ཕིསྶཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾ ཕིཔརཏྟ **"ཁཏྟཱསཏྟཔྤཔཏྟིཡཱ ཙ ཨཏྟཱཔི ཕེདནཀྑཏྟསཏྟཔྤཔཏྟིཡཱ ཙ ཨཏྟཱཔོ"**ཏི ཨཱཧ། ཏེན སཏྟཔཏེསེཏྟི ཨཡཾ ཏ_ཀཱརོཏི དསྶེཏི། སཏྟཀཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟེཔཏྟཏྟཏ པཙྪཏིཡཱ སཏྟསཏྟཀཾ ཕྲ སཏྟཡ ཀཾ། པཎྞཏྟིསོཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"པཎྞཏྟིསོཏྟཏམཏྟམེཔ ཀཱརཏྟཱ"**ཏི། ཏེན ཏེཏྟཱརཏཏྟ ཏྟསྨཏྟཏྟ ཨཏྟཱཔཾ དསྶེཏི། ཡཏོ ཕུཏྟཾ **"ན ཨཙྪཏྟསྨསཏྟཔོ ཨེཔིཏྟ པཏྟཏ"**ཏི། **ཨེཔཏྟ** ཀཏྟཏིཨཱདིཏྟ ཡཐཱཕུཏྟམཏྟཾ ཕཱཙཏྟཏེཏ སམཏྟཏི། ཀཱམཾ ཀཏྟཏི སཏིཔི ཁཏྟེ ཏྟཏྟཏི ཕེདནཀྑཏྟོ, ཨཁཏྟཏྟསཏྟཔཏྟ པན ཏྟཏྟི ཕེདནཏྟི "ན ཁཏྟཱ ན ཕེདནཀྑཏྟོཏི? ཨཱམཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟི ཨེཔཾ ཕྲ ཨེཏཾ དཊྛབྦཾ། ཏེཏྟཏ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "པཎྞཏྟིཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི།

༣༨. "རྟུཔཏཻ ཨཀྟེ"ཏི ཨིཏྲ བྲྟུཔུདྟཡ ཏྲྫྷི ཕྱིཡ པིཡསབྲཔྱཱཔི རྟུཔསདྲཧྲིཏྲིཡཱུདྲསྣུམཀྟེན གཏེཏཻཏི ཨཱུཏ **"ཡཻཀཱུཏྲཏྲ ཕེདཏྲདཡེ དཐྲབྲ"ཏི།**

ཨཕྲཔཏྲིམཏྲམིཕྲཏི ཁཏྲསདྲཕྲཔཏྲིཡཱུ ཨབྲཔི རྟུཔསདྲཕྲཔཏྲིཡཱུ ཙ ཨབྲཔྱཱཏི པཏྲཏྲིསཻཏྲནམཏྲཏྲིཡིཕ སཏྲཡ ཕདཏི, ཏཕྲ ཐྲཏ **"ཨིཕཏྲ གཏྲ"**ཏིཨཱུདི། ཏེནེཏཾ དཕྲིཏི – ཡཕྲ ཙཀྲཏཻ ཨཀྲཕྲ སབྲཕྲཔི སབྲཕཏྲམཕྲ ཨཱུཡཏནགྲཏཚེན གཏེཏཏྲ ཏདྲཏྲཡཔིནིསྲུཏྲ གིཀྟི ནཏྲིཏི གིཕཡཾ པཀྲཏྲིསཻཏྲནཏྲཱ ཏམིཕ ཨབྲཔཱི དཕྲིཏྲུ "ཙཀྲཱུཏྟ ཨཱུཡཏནེ ཙ ཛཔིཏྲ ཨཕསིཕྲ ན ཙེཕ ཙཀྲུ ན ཙ ཨཱུཡཏན"ཏྲེ ཕྲུཏྲ, ཨིཕམིཏྲཔི ཏདཏྲམིཕ ཨཱུབྲཡཔིནིསྲུཏྲཕྲ ཨབྲཔཱི དཕྲིཏྲུ "རྟུཔཏྟ ཁཏྲེ ཙ ཛཔིཏྲ ཨཕསིཕྲ ན ཙེཕ རྟུཔཾ ན ཙ ཁཏྲ"ཏི ཕྲུཏྲཏྲེ། ཕིསསཻཔཀྲཱསཻ། "ཙཀྲཱུཏྟ ཨཱུཡཏནེ ཙ ཛཔིཏྲ"ཏི ཨིཏྲ ཏི ཨཕསིསགྲཏཚེན གཡཏམྲཏཾ གིཀྟི ནཏྲིཏི སཀྲ ཕཏྲུ ཨཱུཡཏནཔིནིསྲུཏྲཕྲ སབྲཕཏྲམཕྲ ཨབྲཕྲ། ཏེཏྲཏ **"ཡདི སིཡཱུ"**ཏི། "རྟུཔཏྟ ཁཏྲེ ཙ ཛཔིཏྲ"ཏི ཨིཏྲ པན ན ཏཕྲ སཀྲ ཕཏྲུ ཁཏྲཔིནིསྲུཏྲཕྲ སབྲཕཏྲམཕྲ ཨཏྲིབྲཕཏཻ། ཡདི པན ཏྲདིསཾ ཁཏྲགཏཾ ཏྲམྲཏྲཏཾ ནཏྲིཏི ཨིཕམིདཾ ཕྲུཏྲ སིཡཱུ, ཨིཕཾ སཏི ཡུཏྲམིཏཾ སིཡཱུ། ཏཕྲ ཏི **"ཨབྲགཕྲཡཾ པན"**ཏིཨཱུདིནྲ པཀྲཏྲིགྲཏཚམིཕ ཨུཏྲཏྲིཡཏི། ཏཏྲཕཏྲུ ཙ ན སིཡཱུ ཨཕསིསགྲཏཚེན གཡཏམྲནཏྲེ ཨཱུནེཏྲ སཕྲཏྲཀྟི། ཁཏྲཀྟི ཙ སིཡཱུཏི ཡཻཛྙནྲ།

ནེཏྲིསཕྲཱུརཕཏྲནྲ ནིཊྛིཏྲ།

༢. པཕཏྲིཕྲཱུརཕཏྲནྲ

༥༠–༢༠༥. མིཕྲགཀྲཡཏྲེདིསུ ཡམགིསུ པདྲཏཾ ཏྲིཏྲཀྲཡཏྲ སིཡཱུ ཨཏྲཔིསིསཻཏི ཨཱུཏ **"ཨམིཕྲགཀྲཡཏྲེདིསུ ཕྲཱུརིསུ ཨཏྲཔིསིསྲུབྲཕཏཻ"**ཏི། ཨིཏྲནེ ཏམིཕཏྲཱི **"ཕུརིམཕྲ ཏྲི"**ཏིཨཱུདིནྲ ཕིཕརཏི། **ཏེནྲཏི** ཨཏྲཔིསིསྲུབྲཕེན། **ཨིཏྲཏི** ཨིཏམྲཱིཾ པཕཏྲིཕྲཱུརཕྲཆེ, ཨིཏིམྲཱི ཕྲུ པཕཏྲིཕྲཱུརཕཏྲནྲཡཾ། **ཚ ཨིཕ ཕྲུཏྲ,** ན ནཕྲཏི ཨཏྲིཕྲཡཻ། ཏེནྲཏ **"ཨཏྲིཏིནྲ"**ཏིཨཱུདི། **ཨིཏི པན ཏཡཻཏི** ཨཏྲནྲ ཕིསྲུ ཨནཏྲརཾ དཕྲིཏི སཏྲཡཱུཏ། **ཡཕྲདཕྲིཏྲཏི** ཨབྲགཕྲཡཾ ནིཏྲརིཏྲ དཕྲིཏབྲགྲཏ པཏྲུཕྲཏྲིནྲཏྲིཏདཡེ ཡི ཕྲཡིཡཾ ཨུཏྲགམིཕ ཨཱུགཏྲ། **"ན ཕིསྲུ ཕིཏྲིཏྲི"**ཏི ཕྲུཏམིཕཏྲཱི **"ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲི"**ཏིཨཱུདིནྲ ཕྲགཏཏཾ གཏཻཏི། ཏཏྲ **པཏིཡཻམཕྲུཏྲཏྲིཏི** "ཡཕྲ ཕྲུ པན ཕེདནྲཀྲཏྲ ཨུཕྲཏྲིཏྲ, ཏཕྲ རྟུཔཀྲཏྲ ཨུཕྲཏྲིཏྲི"ཏི ཨིཕམྲདིཀྲཏི པཙམཔདི ཕྲུཏྲཕྲ པཏིཡཻམཕསིན པཕཏྲཏི། **ཏེནེཕྲཏི** ནཡཏཻ ཡཻཏྲཾ སཀྲཏེཡཱུཏྲ ཨིཕ། **མིཕྲགཀྲཡཏྲེདིསུ ཐྲཏི** ན གིཕཡཾ ཨམིཕྲགཀྲཡཏྲེདིསུཡིཕ, ཨཔ ཁེ མིཕྲགཀྲཡཏྲེདིསུ ཐྲཏི ཨཏྲཱ། ན ཡཻཏྲནྲསུགརཏྲཡ ཨིཕ ཕུརིམེ ཨཡཻཏྲནྲ, ཨཔ ཁེ སུཁགྲཏཚཏྲཕྲིཏི དཕྲིཏྲ ཨཱུཏ

"ཨམིཕྲག... པི.... ཕྲུཏྲནྲི"ཏི།

ཡིན གཱུརཚེནྲཏི ཡིན ཨིགཔདདྲཡསཏྲཏིཏྲཾ ཁཏྲཾ ཨུཕྲདཕྲ ནེརྟཏྲཕྲ ཡྲཏྲསཏྲཏིན གཱུརཚེན། ཡཕྲཀྲམཾ ཕུརེཔཏྲེ པཏྲཔཏྲེཏི ཙ ནྲམཾ ཕྲུཏྲ། ཙ–སཏྲིན ཕུརེཔཏྲཔཏྲེཏི ཙ ནྲམཾ ཕྲུཏྲཏྲེ ནེཏྲརེཏྲ ཡཻཏྲཏབྲཱི། ཏཏྲ པན "ཨིགཔདདྲཡསཏྲཏིཏྲན"ཏྲེ ཨིདཾ ཨིགཏྲཏྲི གཏྲ གཏེཏབྲཱི། ཏམིཕཏྲཱི ཕིཕརཏི **"ཡཕྲ ཏྲི"**ཏིཨཱུདིནྲ། ཏཏྲ **ཡཕྲཏི** ཡཕྲ པཀྲཕྲ། "པཏྲེ"ཏི ཙེཏྲ ཕུཏྲཏཕསིན པཕཏྲཾ ཕཙཏཾ ཕེདིཏབྲཱི། ཏེནེཕྲཏ **"པརིཕྲུརེཏྲ ཕིཕྲཏྲིཏབྲཏྲསཏྲཏྲནཏཻ"**ཏི། ཏཾ སཏྲུཔདཕྲནེན ཕིཕྲཏྲཾ ཏཾཕིཕྲཏྲཾ, ཏཾ ཕྲུ ཡཕྲཕྲཏྲཾ ཕིཕྲཏྲཾ ཨིཏཕྲཏི ཏཾཕིཕྲཏྲཻ, ཏཕྲ **ཏཾཕིཕྲཏྲནཕྲ། ཕུརིམགྱཱབྲསིནྲཏི** ཕུརིམེན ཨུཏྲིསཔདེན། ཏེན ཏི ཕིཕྲཏྲནཔདཕྲ སམྲནཏྲཏྲ ཨིཏྲ སདིསཏྲཏྲ། **ཨིགིན པདེནྲཏི** ཨིགིན པཏྲཏྲཕྲཏྲནེན ཡམགཔདེན, ན པཙམཔདེནེཕྲཏི ཨཏྲཱ། **ཨུཕྲཏྲནེརྟཏྲཡྲཏྲསྣུམཀྲམཏྲེནྲཏི** ཨུཕྲཏྲཕྲ ཕྲུ ནེརྟཏྲཕྲ ཕྲུ ཡཏྲམྲནཏྲཡ སམྲནཏྲམཏྲེན། **སཏྲིཏྲནཔད... པི.... ཡུཏྲཏྲེ** ཨིདཾ ཨབྲགཕྲཡཾ "ཡཏྲ རྟུཔཀྲཏྲ ནུཕྲཏྲིཏྲི"ཏིཨཱུདིནྲ ཕུརེཔཀྲཕྲ དཕྲིཏཏྲ ཕྲུཏྲ། ཡདིཔི ཏཏྲ "ཨུཕྲཏྲིཏྲི"ཏི ཕིཕྲཏྲིཏཏྲ ཕེདནྲཀྲཏྲཕྲ ཨུཕྲཏྲ ཡབྲཏྲིཏི ཕྲུཏྲ, ཡོ པན སཏྲིཏྲནཔདསཏྲཏིཏཻ རྟུཔཀྲཏྲཕྲ ཨནུཕྲཏྲ ཕྲཡིཡཾ ཨནུཀྲཏྲནྲཏྲཔེན ཚིཏཻ, ཏཕྲ ཕསིན ཕུརེཔཏྲེ ཡུཏྲེཏི ཨཏྲིཕྲཡཻ། ཨིཕཏྲི ཕུརིམགྱཱབྲསིན སདིསཏྲཏྲ ནེཏི།

"ཡཕྲ རྟུཔཀྲཏྲ ནུཕྲཏྲིཏྲ, ཏཕྲ ཕེདནྲཀྲཏྲ ནུཕྲཏྲིཏྲ"ཏི ཨིཏྲ རྟུཔཀྲཏྲཕྲ ཨནུཕྲཏྲཕུབྲཏྲཔཏིཕྲིཡམུཁེན ཨིཏརཕྲ པཏིཕྲིཕྲཡཏྲིཏི རྟུཔཀྲཏྲཕྲིཡ ཡཕྲཕྲཏྲཔཏིཕྲིཡཾ པཏྲཏབྲཕེན ཕྲུཏྲ། ཨིསིཕ ནཡེ ཨཀྲེསུཔི ཨིདིསིསུ ཏྲཏེསུཏི ཨཱུཏ **"སཏྲིཏྲནཏྲསྣིཡ པཏིཕྲིཡཏཾ པཏིཕྲིཡེ"**ཏི ། "ཡཕྲ རྟུཔཀྲཏྲ ཨུཕྲཏྲིཏི, ཏཕྲ ཕེདནྲཀྲཏྲ ནིརུཏྲཏྲིཏྲི"ཏི ཨིཏྲ པན རྟུཔཀྲཏྲཕྲ ཨུཕྲཏྲཡཀྲཏཾ གཏྲ ཕེདནྲཀྲཏྲཕྲ ནེརྟཏྲ ཕུཏྲིཡཏྲིཏི སོ ཨིཕ "ནོ"ཏི པཏིསེཏྲིཡཏི། ཨིས ནཡེ ཨཀྲེསུཔི ཨིདིསིསུ ཏྲཏེསུཏི

ལྷུ་དྷྲྀ་ **"སཾསཡ་བྷུ་ཎི་ཕླཱ་ར་ཋཾ་ པཏི་སེ་དྷྲོ་"**དི། "ན-ཀཱ་ར་ཕྱི་ར་ཧེ་ཧན་"ཧྲེ་ ཨེ་ཧེན་ པཏི་སེ་ཧྲུ་སྨ་ པཏི་སེ་ཧྲེ་ཧ་སྨ་ཧ། ཡདི་ ཨེ་ཕྲཾ་ ཕླཱ་ཡཱི་གཱ་ཧི་པཏི་སེ་ཧྲུ་ཕྱི་སྨ་ཛྲུ་ནྲཱ་ནཾ་ གོ་ ཕྱིས་སེ་ཧི་ ཨླཱ་ཧ་ **"ཧ་བྷྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཊྲི་"**ཧི་ཨཱ་ལྡཱི།

ཧ་དེ་ག་དེས་པ་ཀླི་པ་ཕྲ་སེ་ནྲཱ་ཧི་ ཧེ་སཾ་ ཙ་ཧུ་ཐྲྀཾ་ པ་ཀྲཱ་ནཾ་ པ་ཙྪ་ཏྲ་ཙྪ་ ཕྱི་སྨ་ཛྲུ་ནྲཱ་ནཾ་ ཨེ་ག་དེས་སྨ་ པ་ཀླི་པ་ན་ཕྲ་སེ་ན། ཧེ་ནྲཱ་ཧ་ **ཨ་བྷྲ་ག་སྦྲ་ཡཾ་** "པ་ཧ་མེ་ ཕྲཱ་ནེ་ པ་རི་ཕུ་ཀྲྀ་པ་ཙྪ་སྨ་ ཕུ་རི་མ་གོ་བྷྲཱ་སེ་ ས་ཀྲུ་པ་དེ་སྨ་ནེ་ནྲཱ་"ཧི་ཨཱ་ལྡཱི། ཡོ་ པ་ནེ་བྷྲ་ པ་ཀྲེ་ཥུ་ ཕྱི་སྨ་ཛྲུ་ནེ་ཥུ་ ཙ་ ས་ཧྲུ་ཕྱི་ས་ཧི་ཡླཱ་ ཕྲཱ་ནེ་ཥུ་ པ་ཀླི་པཾ་ ལ་བྷྲ་ཧི, ཧཾ་ དེ་སྨྲེ་ཧྲུ་ **"པ་རི་ཕུ་ཀྲྀ་པ་ཀྲོ་ ཨེ་ཕླཱ་"**ཧི་ཨཱ་ལྡཱི་ ལྷུ་དྷྲྀ། **ཕླཱ་ཡཱི་ཕྲ་ཕྲ་བྷྲཱ་ན་དེ་སྨ་ནྲཱ་དེ་ཧོ་ཧི་** ཨེ་བྷྲ་ **ཨཱ་ལྡཱི-**ས་ཧྲེ་ན་ ཕུ་ཀྲྀ་ཕྱི་ཧྲ་ཧྲོ་ ཕྱི་སྨ་ཛྲུ་ནྲཱ་ཧྲ་ནྲཱ་ནེ་ ཨེ་ག་སྨྲེཾ་ པ་ཀྲེ་ ཡོ་ཛ་ནྲཱ་ན་ཡོ་ཧི་ ཨེ་མེ་སཾ་ ས་ཧྲ་ཧོ་ དེ་བྷྲོ་བྷྲ།

སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སྨ་ན་ཧྲེ་ཨཱ་ལྡཱི་ ཕླཱ་ཡཱི་ཡླཱ་ པདཾ་ ཨུ་ཀྲཱ་རི་ཧྲཱ་ ཨ་བྷྲ་དེ་སྨ་ན་བྷྲ་ ཨླཱ་ར་ཧྲ། "ཡ་སྨ་ ཡ་བྷྲ་ ཀྲུ་པ་ཀྲཱ་ཀྲོ་ ནུ་ཕྲ་ཛྲི་བྷྲ, ཧ་སྨ་ ཧ་བྷྲ་ ཕྱེ་ནྲཱ་ཀྲཱ་ཀྲོ་ ནུ་ཕྲ་ཛྲི་བྷྲཱ་"ཧི་ ཨེ་མ་སྨ་ ཕྱི་སྨ་ཛྲུ་ནཾ་ ཧོ་ཧི་ "སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སྨ་ནཾ་ ཧེ་སཾ་ ཧ་བྷྲཱ་"ཧི། ཧ་བྷྲ་ **ཨེ་ག་ཀྲུ་མི་ཡཾ་ ཧུ་ཧི་ཡླཱ་ ཨུ་པ་པ་ཧྲེ་ ན་བྷྲྀ་**ཧི་ ཨེ་གི་སྨ་ ཀྲུ་མི་ཡླཱ་ ཨེ་ག་སྨ་ ཨ་རི་ཡ་ཕུ་ཀྲ་ལ་སྨ་ ཧུ་ཧི་ཡ་ཕླཱ་རཾ་ པ་ཏི་ས་ཀྲྀ་ཀྲ་ཧ་ཋཾ་ ན་བྷྲྀ་ཧི་ ཨ་ཧྲོ་བྷྲ། ཧ་ཧི་ཡ་ཕླཱ་ཀྲཱ་ཧྲཱ་ཥུ་ ཕ་ཧྲ་བྷྲ་མེ་ཕ་ ན་བྷྲི། སླཱ་ཡ་མ་ཧྲོ་ ཡ་བྷྲ་ ཀླཱ་པི་ཧོ་ ཧོ་ཧི, ཧཾ་ དེ་སྨྲེ་ཧྲུ་ **"པ་ཏི་ས་ཀྲྀ་ཧོ་ པ་བྷྲུ་ཧི་ ཧི...པི॰... པ་ཕ་ཧྲཱ་"**ཧི་ ལྷུ་དྷྲྀ། ཧེ་ན་ ཨ་ཀྲཱ་པ་ཀྲོ་ཕྲ་ཀྲ་ཕ་སེ་ནྲཱ་ཡཾ་ དེ་ས་ནྲཱ་ པ་ཕ་ཧྲཱ་ཧི་ དེ་སྨྲེ་ཧི། ཨླཱ་ནྲཱ་ན་ཏི་ཀླི་པ་པ་རི་ཀྲོ་ཀྲྀ་ ག་སྨ་ཛ་ས་ཀྲཱ་ནཾ་ ཨེ་ག་ཧྲེ་ན་ ག་ཧེ་ཧྲཱ་ ཧ་སྨ་ ཕ་སེ་ན་ ཨུ་ཕླཱ་དེ་ཏི་རོ་ཀྲེ་ཥུ་ ཕྲ་ཀྲོ་སྨཱ་ནེ་ཥུ་ ཨ་ག་སྨ་ཛེ་ཥུ་ ཀུ་ས་ལྡཱ་དྲཱ་ཥུ་ ག་ཐ་ཧྲེ་ ཙོ་དེ་ནྲཱ་ཡཾ་ ཧེ་པི་ ཨེ་ཧྲ་ ཧཾ་ཏི་སྨྲི་ཧྲཱ་ ཨེ་ཕ་ ག་ཧྲཱ་ཧི་ དེ་སྨྲེ་ཧོ་ ཨླཱ་ཧ་ **"ཧ་སྨྲི་ཧྲི...པི॰... དེ་སྨྲི་ཧྲཱ་"**ཧི། **ཧེ་ནེ་ཕླཱ་**ཧི་ ག་སྨ་ཛ་ས་ཀྲཱ་ནེ་ནེ་ཕ། **ཧ་སྨཱ་**ཧི་ ཨེ་ག་ག་སྨ་ནེ་བྷྲ་ཧ་སྨ་ ཕྱི་ཕླཱ་ག་ས་ཀྲ་ན་སྨ་ ཨེ་ག་ཧྲེ་ན་ ག་ཧེ་ཧ་ཧྲཱ། **ཧ་སྨཱ་**ཧི་ ག་སྨ་ཛ་ས་ཀྲཱ་ན་སྨཱ། པ་ཙྪ་སུ་ སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སེ་ཥུ་ ཡ་བྷྲ་ པ་ཀྲོ་གི་ "ཨེ་གི་སྨ་ ཀྲུ་མི་ཡླཱ་ ཧུ་ཧི་ཡླཱ་ ཨུ་པ་པ་ཧྲེ་ ན་བྷྲྀ་"ཧི་ ཡ་བྷྲ་ཕླཱ་ཀྲུ་ཧ་ཕླཱ་ཡཱི་ཡླཱ་ ཕྱི་ཀྲཱ་ཡ་ཧི, ཨེ་ཕྲཾ་ "སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སྨ་ན་"ཧྲེ་ ཨ་ཕྱི་སེ་ས་ཕ་ཙ་ན་ཧོ་ ས་ག་ཡེ་པི་ སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སེ་ སྨ་ ན་བྷྲྀ་ཧི་ ཧུ་ཡ་ ག་སྨ་ ན་ ཕྱི་ཀྲཱ་ཡ་ཧྲི་ཧི་ ཙོ་དེ་ནཾ་ ས་མུ་བྷྲཱ་པེ་ཧྲཱ་ ས་ཡ་མེ་ཕ་ པ་རི་ཧ་རི་ཧྲུ་ **"ག་སྨཱ་ པ་ནྲཱ་"**ཧི་ཨཱ་ལྡཱི་སྨ་ཧ། ཧ་བྷྲ་ སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སེ་ཥུ་ ཧེ་བྷྲཱ་ཀྲུ་མི་ག་སྨ་ ཨ་ས་ཧི་ ཨེ་ཀྲེ་ཡ་པ་རི་ཕླཱ་གི་ ཨུ་པ་རི་ཀྲུ་མི་ས་མུ་ཕྲ་ཧྲེ་ ན་ ས་ཀྲཱ་ པ་ཏི་སེ་ཀྲེ་ཧྲུ་ ཨུ་ཀྲཱ་ཧོ་ཧ་ཕ་ཙ་ན་ཧོ། ཨུ་ཀྲཱ་མ་སྨ་ ཧ་ཀྲཱ་སོ་ཧི་ ཕ་བྷྲ་སོ་ཧ་ཀྲཱ་ཧི་ ཧི་ ཨུ་ཀྲཱ་སོ་ཧོ། ཧེ་ནྲཱ་ཧ་ **"ཨུ་ཀྲཱ་སོ་ཧ་ཕླཱ་ཡཱི་ས་བྷྲཱ་ཕླཱ་"**ཧི། **སཾས་ཀྲེ་ཧ་བྷྲཱ་**ཧི་ ཡ་བྷྲ་ ན་ ཕྱི་ར་ཀྲུ་ཛ་ཀྲྀ་ཧྲེ, ཨེ་ཕྲཾ་ ནེ་ཧ་བྷྲཱ། ཧ་བྷྲ་ ཙོ་ཕ་ སཾ་ཕ་ཀྲེ་ཧཾ།

ཨེ་ཧེན་ ས་ཀྲེ་བྷྲཱ་ནེ་ནྲཱ་ཧི་ ཨ་ཀྲི་ཧོ་ཀཱ་ས་བྷྲཱ་ཕྱི་ཀྲུ་ཕུ་ཕླཱ་དེ་ས་ཀྲེ་སྨ་ཡེ་ན་ ནེ་ཀྲྀ་ཡེ་ན། **ཕྱིས་སེ་ཧྲཱ་** ཧ་ཡ་བྷྲཱ་ཕྱི་ཀྲུ་པ་བྷྲཱ་ཕྱི་ཧོ། **ཨ་ས་ཀླཱ་ས་ཧྲཱ་ཕླཱ་**ཧི་ ན་ གི་ཕ་ཡཾ་ པ་ཙྪ་པྲོ་ཀཱ་ཧྲཱ་ ཨེ་ཕ, ཨ་ཐ་ ཕོ་ ཨ་ས་ཀླཱ་ས་ཧྲཱ་པི། **ཧི་ ཨེ་ཕ་** ཨ་ས་ཀླཱ་ས་ཧྲེ་ ཨེ་ཕ་ ག་ཧེ་ཧྲཱ་ ཕུ་རི་མ་གོ་བྷྲཱ་སེ་ཧི་ ཨ་ཀྲེ་སྨཱ་ཡོ། **ཧེ་ན་ ཡེ་ ས་ཀྲེ་བྷྲཱ་ནེ་ན་ ཕ་ཛྲི་ཧྲཱ་**ཧི་ ཧེ་ན་ ཡ་བྷྲ་ཕླཱ་ཀྲུ་ཧ་ས་ཀྲེ་བྷྲཱ་ནེ་ན་ ཡེ་ ཕྱི་ར་ཧེ་ཧྲཱ, ཧི་ ཧ་བྷྲ་ ན་ ཕ་ཧ་བྷྲཱ་ཧི་ ཨ་ཧྲོ་བྷྲ། ཨེ་ཧྲཱ་ནེ་ **"ཧི་ ཧ་ཧོ་"**ཧི་ཨཱ་ལྡཱི་ནྲཱ་ དེ་སྨྲེ་ཧི། **ཧ་ཧོ་**ཧི་ ཨ་ས་ཀླཱ་བྷྲ་ཕ་ཧོ། **པ་ཀྲྀ་མ་བྷྲ་ཕྱི་ཀཱ་ན་**ཧྲེ་ ཨེ་བྷྲ་ པ་ཀྲྀ་མ་བྷྲ་ཕཾ་ ས་ཀྲུ་པ་ཧོ་ དེ་སྨྲེ་ཧྲུ་ **"གཱི་ པ་ཙྪ་པྲོ་ཀཱ་ཧྲ་དཱི་"**ཧི་ཨཱ་ལྡཱི་ ལྷུ་དྷྲྀ། ཨ་པ་ཀྲྀ་མ་བྷྲ་ཕྱི་ཀཱ་ན་ཕྱི་ ཨ་ཀྲུ་ཕླཱ་ནཾ་ ཨ་ཀྲུ་པ་ཀྲ་ཕེ་ ཡ་བྷྲ་ ཀྲུ་པ་ཀྲཱ་ཀྲོ་ ནུ་ཕླཱ་དི, ཨེ་ཕྲཾ་ ཧ་བྷྲ་ པ་ཀྲྀ་མ་བྷྲ་ཕྱི་ཀཱ་ནཾ་ ཕྱེ་ནྲཱ་ཀྲཱ་ཀྲོ་ཕླཱ་ཧི་ ཨླཱ་ཧ་ **"ཨེ་ཧེན་ ས་ཀྲེ་བྷྲཱ་ནེ་ན་ ས་ཧྲ་ཧི་ཧ་ཧྲཱ་"**ཧི། ཧེ་ནྲཱ་ཧ་ **"ཧེ་སཾ...པི॰... ཨླཱ་ཧྲཱ་"**ཧི། ཧ་བྷྲ་ **ཧེ་ས་ཧྲེ་** པ་ཀྲྀ་མ་བྷྲ་ཕྱི་ཀཱ་ནཾ། **ཧ་བྷྲཱ་**ཧི་ ཨ་ཀྲུ་པ་ཀྲ་ཕེ། **ཨེ་ཧ་ཀྲཱ་ནུ་ཕྲ་ཧྲེ་བྷྲཱ་ཕ་ཀྲཱ་**ཧི་ ཨེ་ཧ་རཱ་སྨ་ ཕྱེ་ནྲཱ་ཀྲ་ཀྲཱ་སྨ་ ཨ་ནུ་ཕྲ་ཛྲ་ན་ས་བྷྲཱ་ཕ་ཕྱི། ས་ཕྲ་ཏི་ས་ཀྲེ་ཀཱ་ན་ཕྱི་ སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སྨ་ནཾ་ ཁ་ཀྲཱ་ཀྲེ་དེ་སྨ་ པ་རི་ནེ་བྷྲཱ་ན་པ་རི་ཡླཱ་ཡོ་ ཨོ་ལྡཱ་རི་ག་ཧོ་ས་ཕྲ་ཧྲཱ་ན་ཧོ་ གི་ཡེ་སྲུ་པ་ས་མ་སྨཱ་མ་ཀྲེ་ན་ ལྷུ་ཧྲོ་ཧི་ ཕྱེ་དི་ཧ་བྷྲི།

སབྷྲེ་ས་ཀྲེ་ ཧེ་ས་ཧྲེ་ ཧཾ་ཧཾ་ཀྲུ་མི་ཡཾ་ ཇི་ཧྲཱ་ནཾ་ སབྷྲེ་སཾ་ སྲུ་ཀྲཱ་ཕླཱ་སྨ་ནཾ། **ཡ་བྷྲ་ པ་ནྲཱ་**ཧི་ཨཱ་ལྡཱི་ནྲཱ་ ལྷུ་ཧ་མེ་ཕ་བྷྲ་ ཕླཱ་ག་ཏ་ཧ་རཾ་ ག་རོ་ཧི། **ཨ་ན་ཀྲཱ་ ཡོ་ག་ཀྲཱ་ཧུ་ཡོ་**ཧི་ ཨེ་དཾ་ ཨོ་ཀཱ་ས་སྨ་ པ་རི་ཀྲོ་ཧྲཱ་བྷྲཱ་ཕྱཾ་ཡེ་ཕ་ དེ་སྨྲེ་ཧྲུ་ ལྷུ་དྷྲྀ། ཕུ་བྷྲཱ་ལ་ཕ་སེ་ན་ ས་སྨཱ་ནྲཱ་ཀྲཱ་ར་ཧུ་ཡ་ ས་སྨཱ་ན་ཀཱ་ལ་ཧྲེ་ན་ ཨ་ས་སྨཱ་ཕ་ཀྲོ་ ཨོ་ཀཱ་ས་ཕ་སེ་ན་ པ་ན་ ས་སྨཱ་ཕ་ཀྲོ་ སཾ་གི་ཀྲཱ་ ཕྱི་ཡ་ ཧོ་ཀྲེ་ཧི་ ཨླཱ་ཧ་ **"སཾ་གི་ཀྲཱ་ཧྲཱ་ ཧོ་ཀྲཱི་"**ཧི།

པ་ཕ་ཧྲེ་ཕླཱ་ར་ཕ་ཀྲཱ་ནྲཱ་ ནེ་བྷྲི་ཧྲཱ།

༣. པ་རི་ཀླཱ་ཕླཱ་ར་ཕ་ཀྲཱ་ནྲཱ་

༢༠༦-༢༠༨. **ཧ་སྨཱ་ཕླཱ་**ཧི་ ཕུ་བྷྲཱ་ཡོ་ཀཱ་ས་ཕླཱ་ར་སྨཱ་པི། **ཨོ་ཀཱ་སེ་ ཕུ་བྷྲཱ་ལ་སྨྲེ་ཕླཱ་**ཧི་ ཡ་བྷྲཱ་ག་ཧེ་ཧི་ ཨོ་ཀཱ་སེ་ ཡོ་ ཕུ་བྷྲཱ་ཡོ, ཧ་སྨྲེ་ཕ་ ཨོ་ཀཱ་ས་ཕྱི་སེ་བྷྲཱ་ཕུ་བྷྲཱ་ལ་སྨྲེ་ཕླཱ་ཧི་ ཨ་ཧྲོ་བྷྲ། ཡ་བྷྲ་ པ་ན་ ཕུ་བྷྲཱ་ལ་ཕླཱ་རེ་ ལ་བྷྲཱ་སྨཱ་ནེ་ ཕུ་བྷྲཱ་ཡོ་ཀཱ་ས་ཕླཱ་རོ་པི་ ལ་བྷྲཱ་ཧི, ཨེ་ཕྲཾ་ ཨོ་ཀཱ་ས་ཕླཱ་རོ་པི་ ལ་བྷྲྀ་ཕྲཱ་ཧི་ ཙོ་དེ་ནཾ་ ས་ཀྲཱ་ཡླཱ་ཧ་ **"ཨོ་ཀཱ་ས་ཕླཱ་རོ་པི་ ཐྲཱ་"**ཧི། **ཧ་སྨཱ་**ཧི་ ཡ་སྨཱ་ ལྷུ་ཙྪ་སྨཱ་ནོ་པི་ ཨོ་ཀཱ་སོ་ ཕུ་བྷྲཱ་ལ་སྨཱ་ ཕྱི་སེ་ས་བྷྲཱ་ཕྱི་ནེ་ཕ་ ལྷུ་ཀྲོ་ཀྲྀ, ན་ ཕྱི་སྲུཾ, ཧ་སྨཱ།

ཨཛྫཏནྟི པཙྩུཔྤནྣེ ཋིཡ ཨནནྟརཱཏཱིཏཱནཱགཏེཧི ཀཐཾ ཨེཀཏོ གཧེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱནཱགཏཔསེན པརིཉྙཱཏཝཱ། “ཡོ རཱུཔཀྑནྡྷཾ པརིཛཱནཱཏི”ཏི སབྦཔུཙྪཱསུ ཨཱགཏཾ ཨནནྟརཾ ཨནུཛཱནཱཏི ཨཏྠཾ སནྡྷཱཡ “**རཱུཔཀྑནྡྷཾ པརིཛཱནཱཏི ཨཱམནྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཙ ཀཏཾ, ཏཐཱ པཋམེ ཙིཏྟཀྑཎཔཝེསེནེཝ ཏཐཱ ཨཏྠོ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། “ཨཛྫཏནཾ མཛྫྷནྟི ཨཏཱིཏཾ”ཏི ཝིཏྠཾ པདཾ “རཱུཔཀྑནྡྷཾ ན པརིཛཱནཱཏི ཨནཱགཏཀྑནྡྷཾ ན པརིཛཱནིསྶཏཱི”ཏི དྭེཏི པདེཏི ཡཐཱཀྐམཾ སམྦནྡྷོ། “ཙཝེཏ ཨཔྤཏྟཾ པཝཏྟཱ”ཏི པན པཙྪིམཾ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨཛྫཏནཾ...པེ... ནཏྠཱི**ཏི ཨིམིནཱ ཨནནྟརཾ ཨཏཱིཏཀཱལེན ཙིཏྟམགྒཀྑཎཏོ པཉྩ ཀིཙྩཱནཾ ཝུཏྟཱནཾ, ཏཏྠཱཔི ན ཨིཏརེསཾ དསྶེཏི། ཡཏོ དསྶཏི ཨཛྫཏནམཏྠཾ ཝུཏྟཾ, སཝཱཡཏཱ ཝིཛྫམཱནཏྟཱ། ཏེནཱཏི ཏེན ཡཐཱཝུཏྟེན ཀཱརཎེན། **ཏཏྠཱཔི ཝིཛྫམཱནཱ**ཏི ཏཏྠ ཨཛྫཏནཾ མཛྫྷནྟི ཨཏཱིཏཝིཛྫམཱནཱ། ཨིཏི པན ཡཐཱཝུཏྟེསུ པརིཏྟཱ “ཝུཏྟཱཔོཏཾ སམྦཱཡ”ཏི ཝཏྟཱཏི།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཁནྡྷཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཱཡཏནཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱརོ

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡-༩. **ཝུཏྟནཡེན**ཏི “ཨཱཡཏནཱཡཏནཱཏི ཝུཏྟེ ཨེཀདེསོ སཀཱཡཾ ཝཱ སམུདཱཡཔདཏྠཾ ཨཏྠོ, སམུདཱཡཔདཏི པན ཝུཏྟེ ཨེཀཏྟེན ཨཱཡཏནཔདཏྠཾ ཨཏྠོ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟེན ནཡེན། ཨིཏེན ཡཐཱཝུཏྟཨཏྠཔཀཱཤནཱཡཏནཱཡ སབྦཔཀཱཤིཏཱཏིསུ ཡཐཱརཏཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོཏི ཨཏྠོ།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡༠-༡༧. **ཝཱཡནཾ** སབྦིསཡཾ ཝཱཡོཏི པཙྩཏྟཾ, ཏཡིདཾ ཡཐཱ ཝཱཏཱཡཏནེ ལབྦྷཏི, ཨིཏི སོཏཱཡཏནཱཡཔི ཝཱཡོཝཱཡཾ “སོཏཝཱཏཱཔཾ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ “སོཏཱཡཏཝཱཡཔི ཝཱཏཾ”ཏི ཀཏྭཱ། ཏེནཱཧ ཨཊྛཀཐཱཡཾ “སོཏཝཱཏཾ...པེ... ཝུཏྟནྟི”ཏི། ཡསྨཱ པན སབྦིསཡཝཱཡཝཾ ཏཏྠ པཉྩཝཱཡཝཾ ཝཱཡཝཝཱཡཝཾ ཝཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ “པཉྩཝཱཏེན ཝཱཡཝཱཏེན ཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠོ པཏྟོ སྶུཏཾ ཝཱ **ཝཱཡནཾ**། “དེཝཱཏཱཔཱ སམཱཡཏཱ (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢; སཾ. ནི. ༡.༣༧), པཉྩཧིཏྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཐེ. ས. ཊཱིཀཱཝཱཏཱ ༡༠༨) སམུཏྤཏྟིཝིསཡཾ ཀཱཡཏྟཱཝཏྟཾ ཨཱཡཏནཾ “**སབྦཝཱཏཾ**”ཏི ཝིསེསེཏི། **ཀཱཡཔཙྩཡེན...པེ... ཏཐཱ**ཏི ཨིདཾ “ན ཏཏྟཾ ཝཱཡཏན”ཏི ཨིཏི ཏཏྟཝཏྟཾ

ཝིནེཏཔཏྟཝིསེསཝཏྠཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟཱཀཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཏཏྟཱཡཏནཝཏྟཏཏྟཝིསེསཝཏྟཱཀཏི དཊྛབྦཾ།

ནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡༨-༢༡. ཨིཏསྨིཾ པཝཏྟིཝཱརེ། **པུཙྪཱམཏྟལཱབྷེན**ཏི མོཀྑཔུཙྪཱཔཝཏྟཱ། ཨེཀེཀཏི “ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏིཨཱདིཀཾ ཨེཀེཀཾ། **པཉྩ**ཏི “ཡསྶ སཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ གནྡྷཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏིཨཱདཱིནི པཉྩ། པུཙྪཱམཏྟལཱབྷེན སངྒཧཾ ཨགཙྪནྟཱ “ཝིསྶཛྫནཝསེན ཧཱཔེཏབྦཱ”ཏི ཨཱཧ། “ཝཏྠཱཏི

ཏྲི”དིཨླདིཏྲ ཡཐླཕྱཏྲམཏྲི ཨཏྲགཐླཡ སམཏྲིདི།

སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲི སླམཀྲུཕཙཏྲི པྲིསིསནིཔྲིཏྲུམིཕ ཧྲིདྲིདི ཏྲི པྲིསིསཾ དསྲིརྡྲི “པུཀྲལཕླཱརམིཕ སཏྲུཡ ཕུཏྲ”ཏྲི ཕཏྲ ཏྲསླ པན སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲུཡ ཨཏྲུཔིཏྲཏྲ ཡཏྲ སདིསཾ, ཏྲཏྲུཔི པྲིསླཱུརྡྲཏྲི དསྲིརྡྲི “**ཨོཀླསཕླཱརི པན...པི.... པྲིསླཱུརྡྲ**”ཏྲི ཨླཏྲ། ཏྲཏྲ **ཏྲཏྲི** ཏྲུཏྲིཡཾ། **པུཀྲལཕླཱརིཔྲི** ཡཏྲ སདིསཾ པྲིསླཱུརྡྲཾ, ཏྲཏྲ པུཀྲལཕླཱརིཔི པྲིསླཱུརྡྲིཏྲི, པགིཕ ཨོཀླསཕླཱརིདི ཨཏྲིསླཡོ། **པྲིརཏྲཀླམགསླནིཏྲཏྲསླདི** ཏྲཕཏྲུབཡིན པྲིརཏྲི ཀླམོ ཨིཏྲིནྲི པྲིརཏྲཀླམཾ, ཏྲུསླཕཙརགསླཾ, ཏྲཏྲི ནིཏྲཏྲསླ། པཏིསཏྲི ཨིཕ ཏྲིཏྲི **པཏིསཏྲིཏྲིཏྲི**, ཏྲསླ། “**ཨིཕྲིསཏྲུཕཏྲ**”དི ཨིཏྲིན ཨིགཏྲཏྲི ཀླམཏྲཏྲནིཏྲནགསླཏྲིཏུཀླནི ཀླཏྲཏྲིནྲིདི དསྲིདི། **གཏྲུདཔོ ཙ ན སཏྲིདི** སབྲིན སཏྲི ཏྲིསསྲི ཨཏྲུཕྲི སཏྲུཡ ཕདཏྲི། ཏྲཏྲ ཡཾ ཕཏྲཏྲི, ཏྲི ཏྲིཏྲུ ཕུཏྲམིཕ།

“**སཏྲ**”ཏྲི ཡཐླཕྱཏྲཕསིན གཏྲིཏྲཏྲི ཙོདགིན ཕུཏྲམཏྲི སསྲུཏིཏྲིཏྲ པུན ཡིཏྲུཏྲིསླཡིན ཏྲནི ཡམཀླནི སདིསཔྲིསླཱུརྡྲནི, ཏྲི དསྲིཏྲི “**ཡཏྲ པཏྲ**”དིཨླདི ཕུཏྲི། ཏྲཏྲུཡཾ སཏྲིཔཏྲི – ཏྲཏྲ ཙཀླཡཏྲནསླུལགིསུ ཀླཏྲུཡཏྲནཡམགིན “སཙཀླུཀླཾ ཨཀླནཀླཾ ཨུཔཔཏྲཏྲན”ཏྲིཨླདིཏྲ ནཡིན ཛྲིཕཏྲཀླཡཏྲཡཏྲནཡམཀླནི ཡཏྲ སདིསཔྲིསླཱུརྡྲནི, ཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཀླཏྲུཡཏྲནསླུལགིསུ ཀླཏྲུཡཏྲནཡམགིན ཏྲནི ཛྲིཕཏྲཀླཡཏྲཡཏྲནཡམཀླནི “ཡསླ ཀླཏྲུཡཏྲཾ ཨུཕཏྲཏྲི, ཏྲསླ ཛྲིཕཏྲུཡཏྲཾ ཨུཕཏྲིཏྲིདི? ཨླམཏྲ”དིཨླདིཏྲ ནཡིན སདིསཔྲིསླཱུརྡྲནྲིདི། ཨིཕམིཏྲ ཨུཏྲུཡིསཾ པྲིསུ ཨཀླམཀླི སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲུཡ ཨིདཾ ཕུཏྲི, ན ཨིགཏྲཏྲི ཨཀླམཀླི སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲུཡ། ཏྲིཏྲཏྲ “**ཏྲསླ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲིཕ སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲ པུཡིཨནུཏྲཕྲུཏྲུཡ ཀླརཏྲ**”ཏྲི། ཨིཕཏྲུ སཏྲི ཙཀླཡཏྲནསླུལཀྲཏྲཾ གིམཏྲིཡཏྲི ཨླཏྲ “**ནིདསླནཏྲུཕིཏྲ**”དིཨླདི། ཏྲཏྲ **ནིདསླནཏྲུཕིཏྲ**དི ནིདསླནཏྲུཏྲཾ ཨཀླམཀླུསདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲུསཏྲུཏྲིན ནིདསླནཏྲུཕིནིཕ, ན པན ཏྲིསཾ ནིདསྲིཏྲཏྲིདི སཏྲཏྲ སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲུཡཏྲི ཨཏྲིསླཡོ། “**ཡིཏྲུཕྲཏྲུཡ**”དི ཕུཏྲི ཡིཏྲུཕྲཏྲི དསྲིཏྲི “**ཏྲིསུ ཏྲི**”དིཨླདི ཕུཏྲི།

ཨིཕཏྲི ཨིམིཏྲ “ཨླམཏྲ”དི པཏིཕཙནཔྲིསླཱུརྡྲིན ཡཐླཕྱཏྲཕཙནསྲིཕ པྲིསླཱུརྡྲཏྲུཕཏྲུརྡྲཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲི ཨིམམཏྲི ཨླགཏྲིདི། **སླཏྲི** ཏྲུཏྲིཡཕུཏྲི། **ཀླཏྲུཡཏྲནཡམགིཏྲཏྲི** ཙཀླཡཏྲནསླུལགིསུ ཀླཏྲུཡཏྲནཡམགིནིཕ། **ཏྲིསཱུཏྲིདི** ཏྲིན ཀླཏྲུཡཏྲནསླུལཀླཀླཡཏྲཡཏྲནཡམགིན སཏྲི སིསཏྲི། **སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲ ཨནཏྲུཏྲཕྲིཏྲི** ཨིཏྲ “**ཨནཏྲུཏྲཕྲིཏྲི**”དི ཨིཏྲགམིཕ **ཏྲཏྲ**-སཏྲིན ཨཏྲུགཏྲིཡཏྲི, ན “སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲ”དི དསྲིརྡྲི “**ཏྲཏྲི...པི.... སམཀླིཏྲ**”དི ཕཏྲ ཨིདནི “**ཀླརཏྲསླམཀླིཏྲ**”དི ཕུཏྲསླ སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲསླ ཏྲཏྲ ཨཏྲུཕྲི དསྲིཏྲི “**ཀླནཛྲིཕཏྲཀླཡཏྲཡཏྲནཏྲཾ པཏྲ**”དིཨླདི ཕུཏྲི། ཏྲཏྲ **ཨགཏྲུསིཕྲགིསུ པཕཏྲསླཏྲནཏྲི** ཨིཏྲུཔི “**སཏྲཏྲིརིཏྲུཡ**”དི པདཾ ཨླནིཏྲ སསྲུཏྲིཏྲཏྲི, ཏྲཏྲ “**གཏྲུསིཕྲགིསུ ཙ པཕཏྲསླཏྲན**”ཏྲི། **ཨིཏྲཏྲནི** ཀླཏྲུཡཏྲནསླུལཀླནི ཛྲིཕཏྲཀླཡཏྲཡཏྲནཡམཀླནི **ཏྲི** ན པྲིསླཱུརྡྲིཡཏྲི, ཀླཏྲུཡཏྲནསླུལགིསུ ཙ ཡམགིསུ པྲིསླཱུརྡྲིཏྲིསུ **ཨིཏྲརཏྲཡམསླུལཀླནི** ཛྲིཕཏྲཀླཡཏྲཡཏྲནསླུལཀླནི ན པྲིསླཱུརྡྲིཡཏྲི ཨཔྲིསིསཏྲ ཨཕྲཔྲིསིསཏྲ ཏྲཏྲི ཡོཛྲིཏྲཏྲི། ཏྲཏྲ ཀླཡཏྲཡཏྲནཡམགི ཏྲུཏྲིཡཕུཏྲཏྲཕསིན ཨཕྲཔྲིསིསོ, ཨིཏྲརཕསིན ཨཔྲིསིསོ པྲིདིཏྲཏྲི། **ཏྲུསླཡཏྲནམཏྲཡཏྲནིཏྲི སཏྲིཏྲི** ཨིདཾ ཏྲུསླཡཏྲནསླུལགམཏྲཡཏྲནཕསིན ཕུཏྲཏྲི ཨླཏྲ “**ཏྲུསླཡཏྲན...པི.... ཨཏྲིསླཡོ**”དི། ཏྲིནིཕླཏྲ “**ཏྲུསླཡཏྲནསླུལགིསུ ཏྲི**”དིཨླདི། **ཡམཀླནཏྲི** ཏྲུསླཡཏྲནསླུལཀླགཏྲུརསཡོཏྲཏྲུཡཏྲནཡམཀླཾ། **ཏྲུཏྲིཡཕུཏྲནཏྲི** ཡཐླཕྱཏྲཡམཀླཾཡིཕ ཏྲུཏྲིཡཕུཏྲཾ། **ཕུཏྲནཡིཏྲཏྲི** “སཏྲུཔཀླཾ ཨཙིཏྲཀླན”ཏྲིཨླདིཏྲ ཕུཏྲིན ནཡིན། **ཨླདིཕུཏྲནཏྲི** ཏྲིསཾཡིཕ ཡམཀླཾ པཙམཕུཏྲཾ།

ཏྲིཏྲིམིཏྲིདི ཨིདཾ ཨཔྲིསིསཕཙནསྲི ཡིསུ སདིསཔྲིསླཱུརྡྲཏྲ སསླུཕཏྲི, ཏྲདཔིཏྲཏྲི ཨླཏྲ “**གཏྲུརས...པི.... ཨཏྲི**”དི། ཨུཏྲིཏྲཏྲསྲིསུ ཨུཏྲིསླཏྲུཏྲུཔཾ ལཏྲུསླནཔྲིསིསགཕཏྲཾ པྲིསླཱུརྡྲཾ, ཡོ ཏྲཏྲ ན སབྲིན སཏྲི ཨུཏྲིསླཏྲུཏྲུཔཀླཏྲིན ཨུཔལཏྲུཏྲི, ཏྲསླ ཨགཕནསྲི ཨཏྲུཏྲི པྲིསླཱུརྡྲནམིཕ ཏྲུམ ཧྲིཏྲིདི ཨླཏྲ “**ཨཔྲིསླཱུརྡྲནིནིཕ ཨལཏྲུསླནཏྲུདསླནིན པྲིསླཱུརྡྲིཏྲནི ཏྲུམ ཧྲིཏྲི**”དི།

ཙཀླུཔྲིགལསོཏྲཔྲིགཏྲ པྲིཡ ཙཀླུསོཏྲཔྲིགཡོཔི ལཏྲུཏྲིདི སོ པན ཨཏྲུགཐླཡཾ པི-སཏྲིན སཏྲཏྲིཏྲཏྲི དསྲིརྡྲི “**ཛྲཏྲུཏྲསྲི...པི.... པྲིདིཏྲཏྲི**”དི ཨླཏྲ། པརིཕུཏྲུཡཏྲནམིཕ ཨོཔཕཏྲིཏྲཾ སཏྲུཡ ཕུཏྲཏྲི ཨིཏྲ ཨཏྲུཏྲཕྲཡུཏྲི **ཨིཕ-སཏྲིདི** ཏྲསླ ཏྲཏྲཾ དསྲིརྡྲི “**ཕུཏྲམིཕླཏྲི ཨཏྲི**”དི ཕཏྲ ཏྲིན པརིཕུཏྲུཡཏྲནསླ ཏྲཏྲ ཨནིཡཏྲཏྲ ཨཔརིཕུཏྲུཡཏྲནསླཔི སཏྲཏྲི སིཏྲིདི དསྲིརྡྲི “ཏྲིན **ཛྲཏྲུཏྲཔཏྲིརསྲི སཏྲུཡ ཕུཏྲཏྲ** ན ནིཕླརིཏྲ ཧྲིཏྲི”དི ཨླཏྲ།

༢༢-༢༥༨. **དམཱིཾ པུཏྲཱཡཱསྨ ཨཱནམབྷཱདཱ**ཧི ཀཱསྨཱ ཕུཏྟཾ, ཡཱཕཏཱ "ཏུཕྱི་བྱཏཱལྱོཀཱ ཕུཏྟཱིཧྱི"ཧི ཨིམིཏྲཱཔི ཨོཀཱསོཡིཕ ཨཱུམཏོཧི། "ཨཱུམཏཱ"ཧི པཏིཀྱཱཡ ཀཱརཙཔིབྱཱཕཏྲཱིཀྲཱཡིནེཕ "ཀཱསྨཱ པཏིཀྱཱཧ"ཏི ཙོདནཾ སམུཏྲཱཔིདྲཱ ཧཾ ཀཱརཙཾ དསྨེཏུཀཱམོ "ནཏྲུ"ཧིཨཱུདིམྦཧ །**ཀཱབྷྲཱསིཡཀཱབྷྲཱཕཾ ཀཱཙྲཱ པརིནིབྲཱཡིསྨཱཧི**ཧི པཀྵིམབྲཱཔིཀཾ སཏྲཱཡཱཧ། **དཔཕདྷྲཱསྨཱ**ཧི པཀྵིམབྲཱཡཱཕདྷྲཱས། **ཧྲཱཔིསྨཏྲཱསྨཱ**ཧི ཧྲཱཔིནོ། **པཏིཀྱཱཧབྲཏྲཱ**ཧི "ཨུཕྲཱཧྲཱིསྨཱཧྱི"ཧི པཏིཀྱཱཧབྲཏྲཱ།

ཨཕ ཀཱསྨཱཧི ཨིཏྲཱཡཾ སཧྲེཔཏྲཱ – ཡདི "ཡསྨ ཏུཕྱཱཡདཏཾ ཨུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི, དསྨ ཙཀྲཱཡདཏཾ ཨུཕྲཱཧྲཱིསྨཧྱི"ཧི ཕུཏྟཱཡཾ ཕུཧེན པིཧྲེཏྲཱ པཏིཀྱཱཧབྲཾ, ཨཕ ཀཱསྨཱ ཨཕ ཀེན ཀཱརཙེན པཏིལོམི "ཡསྨ ཕྲཱ པན ཏུཕྱཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི, དསྨ ཙཀྲཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧྱི"ཧི ཕུཏྟཱཡ "ཨཱུམཏཱ"ཧི པཏིཀྱཱཧཾ, ནཏྲུ ཨིདཾ ཨཀྲཱམཀྲོ པིཏྲཱཏྲཱཏེ? ནཏྲུཧིཨཱུདིཏྲཱཔི ཙོདཀོ དམེཕ པིརོཧྲེ པིབྲཱཔིཧི། **ནོ ཙ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི** ཨུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི ཨིཕྲཱཧི ཨཏྲོ། **"དམཱིཾ ཧྲཱཔི"**ཧིཨཱུདི དསྨ པརིཧྲཱརོ། དཏྲ **དམཱིཾ ཧྲཱཔི**ཧི ཡམཱིཾ ཧྲཱཔི "ཏུཕྱཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧྱི"ཧི ཕུཏྟཾ པཕཏྲཱསྨཱནཏྲཱ, དམཱིཾ ཧྲཱཔི། **ཨཏྲཱཀཱདབྲཱཔིན ཨཕཙནཧོ**ཧི ཧྲཱཔིབྲཱཔིན ཨཕདྷབྲཧོ ཨཱུརཏྲུཕྲཱདབྲཱཔིན པཕདྷསྨཱནཏྲཱཧི ཨཧྲེཕྲཱཡོ། ཧིནེཕྲཱཧ **"ཧྲཱཕཏྲཱར ཧྱི"**ཧིཨཱུདི། ན པན ཕུཏྟཱཧྱིཧི སམྦཏྲོ། **ཨིཕཏྲུ ཀཱཏྲཱ**ཧིཨཱུདིཏྲཱ ཕྲཱཙཏྲཱརེན ཡཕྲཱཕུཏྲཱམཏྲཱ སམབྲཱཧི།

ཡམཱིཾ ཨཏྲཱབྲཱཔི ཡེཧི ཨཱུཡདནེཧི ཧྲཱཔིདབྲཾ, **ཧཾཧཾཨཱུཡདནནིབྲཏྲཱཀཱཀཱསྨེན ཨཕསྨཱིཾབྲཱཔིཨཱུཡདནསྨ** སཏྲཱསྨ, སཏྲཱནསྨ ཕྲཱ, "ཡསྨ ཕྲཱ པན ཏུཕྱཱཡདཏཾ ཨུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི, དསྨ ཙཀྲཱཡདཏཾ ཨུཕྲཱཧྲཱིསྨཧྱིཧི? ཨཱུམཏཱ, ཡསྨ ཕྲཱ པན ཏུཕྱཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི, དསྨ ཙཀྲཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧྱིཧི? ཨཱུམཏཱ"ཧི ཙ ཨིཕཾ པཕཏྲཾ ཕུཏྟཱདྲཡཔིསྨཱཏཾ ཨཱུཡདནཔཏིཡཱཏྲཱསྨ ཏྲཱིཧྲཱཕཧོ སུཏྲཱ ཨུཔཔཏྲཾ ཧྲཱཕཧི། **པཀྵིམབྲཱཔིཀཱདཡོ**ཧི ཨིཏྲ **ཨཱུདི**-སཏྲེན ཨཏྲུཔི ཨུཕྲཱཧྲཱིཏྲཱ པརིནིབྲཱཡནཀཱ སཏྲཱཡདཏྲཱ། **ཨིདསྨི** པིསྨཱཏྲཾ། **ཨཧྲེནཏྲེཧབྲཏྲཱ**ཧི "ཨཱུམཏཱ"ཧི སམྦཏིཀྵེཧབྲཏྲཱ།

ཡཾ པན ཨཕྲཱནཀཱནཾ ཀཱམྦཕཙར ཨུཔཔཏྲྲཏྲནཏྲེ ཕུཏྲཏྲེ སམྦཏྲོ། ཡསྨ པིཕྲཱཀཱ ཕྲཱཏྲཱཡདཏུཕྲཱཏྲཱ ཕུཏྲེདརམེཕ ཨུཔཀྵེཏྲཱིསྨཧི, ཧཾ ཕྲཱཏྲཱཡདཏྲཱིབྲཏྲཱཀཱཀཱསྨཏྲེ ཕུཏྟཾ། ཀཱཕཾ པཏྲཱཏིསཾ ཀཱསྨཾ ཨཏྲཱཧི པིཀྱཱཡཏྲཱཧི ཨཱུཧ **"ཡསྨ ཡཏྲཱ"**ཧིཨཱུདི། ཨིཕསྨི ཀཱབྷྲཱསིཡཀཱ ཨིཕ ཨིཏྲཱ ཨཕྲཱནཀོཧི ཨཧྲེཔྲེཏྲེཧི ཀཱཕམིདཾ པིཀྱཱཡཏྲཱཧི ཙོདནཱཡ "ན ཧྱི"ཧིཨཱུདིཾ ཕཏྲཱ དམཏྲཾ སཱཧྲེཏུ **"ཏྲཱཕྲཏྲཱཡཔིབྲཱཏྲཱ"**ཧིཨཱུདི ཕུཏྟཾ། ཨཕཙནཏྲཱསྨི ཏི ཡཕྲཱཏྲཱསྨཱཕཱནེ ཨཧྲེཏྲཱསྨི པཏིཀྲཱཔེཡིཕྲཱཧི ། **ཨིཏྲཱ**ཧི ཨིམསྨཱིཾ ཨཱུཡདནཡམཀཱ། **ཡཕྲཱདསྨེཏྲཱསྨཱ**ཧི "ཡསྨ ཕྲཱ པན སོཏྲཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི, དསྨ ཙཀྲཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱཧི, ཡསྨ ཡཏྲ ཕྲཱཏྲཱཡདཏཾ ན ནིརུཏྲཱཧྲཱཧི, དསྨ དཏྲ ཏུཕྱཱཡདཏཾ ན ནིརུཏྲཱཧྲཱིསྨཧྱི"ཧི ཙ དསྨེཏཕྲཱཀཱཏྲསྨ ཕུཏྟཱསྨ། **ཨཱུམཏཱཧི ཕུཏྲཏྲེ** ཨཕ ཀཱསྨཱ ན པིཀྱཱཡཏྲཱཧི ཡོཛཏྲཱ། ཨིཏྲཱསྨ ཕུཏྟཱསྨ ཀཱསྨཱ པཏིཕཙནེན པིསྨཱཏྲཾ ན ཀཱཏཏྲེ ཨཧྲེཔྲཱཡོ། **སཏྲེབྲཱནེན ཀཱཏྲེཏྲཱསྨཱ**ཧི "ཡསྨ ཕྲཱ པན སོཏྲཱཡདཏཾ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི, ཡསྨ ཡཏྲ ཕྲཱཏྲཱཡདཏཾ ན ནིརུཏྲཱིསྨཧྱི"ཧི ཙ ཨིཕསྨཏྲཱིཀེན སཏྲེབྲཱནཔཏིན ཀཱཏྲཏྲཱསྨ ཨཏྲཱསྨ། **ཨིཀཱདེསེ སཾསཡཏྲཱསྨ སམྦྲཱཔིནཏྲཱ**ཧི ཨིཀཱདེསེ སཾསཡིཏབྲཱསྨ ཨཏྲཱསྨ སམྦྲཱཔིན སཏྲེབྲཱནཏྲཱཔཏིཡོཀཱབྲཱཧསཾསཡཏྲཱསྨ པཏིཕཙནསྨ ཨཀཱརཙཧོ "ཨཱུམཏཱ"ཧི པཏིཕཙནཔིསྨཱཏྲཾནསྨ ཨཀཱཏྲཧོ ཨཏྲཱསྨ ཨཧྲེཏྲེཏྲཱ ཨིཀཱཏྲཱཏྲེ ཀཱཏྲཱ ཨཕཏྲཧོ། ཧིནཱཧ **"ཧྲེཏྲེཧབྲེཧི ན པཏིཕཙནཔིསྨཱཏྲཾ ཧོཏྱི"**ཧི།

ཡདི སཱིཡཱཧི ཧྲེཏྲེཏྲཱ ཕཏྲཏྲེཔི ཨཏྲེ ཡདི པཏིཕཙནཔིསྨཱཏྲཾ སིཡཱ, **པརིཡུཏྲཔིསྨཱཏྲཾནམེཕ ན སིཡཱ** ཨཏོཀཱསཏྲཱཕཧོ ཧྲེཏྲེཧབྲཧོ ཏྲཱཧི ཨཏྲོ། དཏྲ ཧི "པཏྲུཔྱོཀཱརེ པརིནིབྲཏྲཏཾ, ཨཏྲུཔི པཀྵིམབྲཱཔིཀཱཏཾ, ཡེ ཙ ཨཏྲུཔཾ ཨུཔཔཏྲཏྲ པརིནིབྲཱཡིསྨཏྲེ, ཏེསཾ ཙཕཏྲཏཾ ཏེསཾ སོཏྲཱཡདནཏྲཱ ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧི, ཙཀྲཱཡདནཏྲཱ ཏུཕྲཱཧྲཱཧྱི"ཧི ཙ, དཏྲ "ཏུཕྱཱཕཙར པརིནིབྲཏྲཏཾ, ཨཏྲུཔྱཱཏཾ ཏེསཾ དཏྲ ཕྲཱཏྲཱཡདནཏྲཱ ན ནིརུཏྲཱཧྲཱཧི, ཏུཕྱཱཡདནཏྲཱ ན ནིརུཏྲཱིསྨཧྱི"ཧི ཙ དཏྲ པིབྲཱཀཱཕསེན པཕཏྲེ ཕྲཱཧསེསོ། **ཨཕ ཀཱསྨཱ**ཧི ཡདི ཨཧྲེཏྲེཧབྲེ པཏིཕཙནཔིསྨཱཏྲཾ, ན ཧྲེཏྲེཧབྲེ, ཨིཕཾ སཏྲེ "ཡསྨ ཕྲཱ པན སོམནསྨིཏྲེཡཾ ཨུཕྲཱཧྲཱཧི, དསྨ ཙཀྲཱཏྲེཡཾ ཨུཕྲཱཧྲཱཧྱིཧི? ཨཱུམཏཱ"ཧི ཨིམིཏྲཱ པཏིཕཙནཔིསྨཱཏྲེནེན ཀཱབྷྲཱསིཡཀཱཏཾ སོམནསྨཔཏིསཏྲེ ནཏྲེཧི ཀཱསྨཱ ན པིཀྱཱཡཧི, ཧྲེཏྲེཧབྲེ ན པཏིཕཙནཔིསྨཱཏྲཾ ཧོཏྱིཧི སམྦཏིཀྵེཧབྲཏྲེ? ཧཾ ན, ཨཀྲཱཡ ཕྲཱཡིཡཱ དདྷྲཱསྨ པིཀྱཱཡམྦཏྲཱཧི དསྨེཏྲེ **"ཀཱམཏྲཱཏྲཱཡཱ"**ཧིཨཱུདིམྦཧ།

"ཡཾ ཙིཏྲཾ ཨུཕྲཱཧྲཱཧི, ན ནིརུཏྲཱཧྲཱཧི, ཧཾ ཙིཏྲཾ ནིརུཏྲཱིསྨཧི, ཏུཕྲཱཧྲཱིསྨཧྱིཧི? ཨཱུམཏཱ"ཧི དསྨེཕ ཙིཏྲཱསྨ ནིརོཏྲཱ ཨཏྲཱཀཱདབྲཱཔིན དསྨ ཨུཕྲཱདཀྵཎེ ཡཕྲཱ ཕུཏྟཾ, ཨིཕཾ དསྨེཕ ཀཱསྨཱིསཏྲཱནསྨ ནིརོཏྲཱ དསྨ ཨུཕྲཱཏྲེ ཨཏྲཱཀཱདབྲཱཔིན ཕཏྲཱབྲཱ། ཧིནེཧཾ དསྨེཧི "ཨིཀཱཙིཏྲཱསྨ ཏྲཱམ ཨུཕྲཱདཀྵཎེ ནིརོཏྲཱ ཨཏྲཱཀཱདབྲཱཔིན ཕུཏྟཱཧི, ཀིམཏྲཾ པན

ཨེཀསཏྟནསྨཱ”ཏི ། **སབྦཏྠ** སབྦསྨིཾ ཨནུགཏཔྤཱརེ། ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ ཨེཝ ཝསེན **སོ** ནེརཡྻེ **ཏཏྠ** ཨནུགཏཏྟཱཝེན ཝུཏྟོ, གཱམྨཱ པནེཏྠ ནེརཡྻེ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ ཝསེན ན ཝུཏྟོཏི ཝུཏྟ **“ཨུཔྤཛྫནྟཱནཾ པཝཏྟེ”**ཏིཨཱདི། **ཏསྨིཾ** ཡཐཱཝུཏྟེ ཀམྨཛསནྟཱནེ ཨེཝ། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨུཔྤནྣཔྤཀཏི ཨུཔྤཱ ནེརཡྻེ ཨཱཡུཏྟི ནུམ ཏེཏི, ཏསྨཱ། **ཞནེ སཏིཔི** ཀཱལཞེནྟུམསནཱ ཀཱརཎེ སཏིཔི། ཨནུགཏཀཱལཱུམསནཝསེནེཝ ནེརཡྻཱནེཝ ཝསེན ཝཱེསྨུཛྫནཏཡཾ **ཨུཔཔཛྫམཱན** ཡུཏྟམཱན ཏེཏྟིཏི། ཨཏྠེསཾ ཝསེན ནེརཡྻཱནེཝ ཝཏྟུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ **“ཨརཧཏ”**ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཡདི ཨུཔཔཏྟིཨནནྟརཾ ནེརཡྻེ ཨཱཡུཏྟི ནུམ ཏེཏི, ཨཐ ཀསྨཱ ཙུཏིཡཱ ནེརཡྻཝཙནནྟི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ **“ཏཏྠེཝཱནནྟརཏོ པན ཙུཏིཡཱ ནེརཡྻཝཙན”**ནྟི། **ཏཏྠེཝཱནནྟརཏོཏི** ཏཏྠ སཏྟཱནཾ ནེཝཱནནྟརཏོ། **པཋམནྟི**ཏིཨཱདི ཝུཏྟནིཡམཏྟཱ ཝཱཀྱཀཱརཎཾ། ཏཏྠ **ཏསྨཱ**ཏི སཏྟཱནཾ། **ཝཀྲཱནྟི**ཏིཨཱདིཔི པཋྨེ ནེརཡྻེ ཨནནྟཱཡེཝ ཙུཏིནེརཡྻཱནེཝ གཏིཏཀཱལ ཀཱརཎཝཙནཾ། **ཏིནྣཾ**ཏི ཏེན ཡཐཱཝུཏྟེན ཝཱཀྱཀཱརཎཝཙནེན། **ཨེཏྟ**ཏི ཨེཏསྨིཾ “ཡསྶ ཙཀྐཱཡཏནཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏིཨཱདིཀེ ཨུཔཱདནཡམཀེ། ཡདི པཋྨེ ནེརཡྻཱནཾ ཙུཏིཡཱ ཨེཝ ནེརཡྻེ ཨིཙྪིཏོ, “སཙཀྐཱཀན”ནྟིཨཱདི ཀཐནྟི ཨཱཧ **“སཙཀྐཱཀནནྟིཨཱདིསུ ཙ པཊིསནྡྷིཙཀྐཱཀནནྟིཨཱདིནཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ”**ཏི། ཏེཏི ཨཏྟུཔི པཙྩཡུཔྤནྣཔྤཱ ཨཙཀྐཱཀཔཙྩཡཏྟཱ སཔྤཊིསནྡྷིཀཱ ཝོཧཱརཱ།

ཨུཔཱདནཡམཀཔཋྨཱནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཱདནཡམཀཔཋྨཱནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀྣདུཡམཀཾ

༡-༡༨. སཧཀྣདུསམྤཡུཏྟཀནྟི ཨིདཾ ཡྻཱནི ཙཀྐཱཀྣདུདྷིམྨུལཀེསུ སཧཡམཀཱནི, སབྦཱནི ཙ སཧཀྣདུམྨུལཀཱནི, ཏཱནི སཀྐཱཡ ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏཱནི ཙཀྐཱཕིཀྐཱཀྣདུདྷིསམྤཡུཏྟཱནི ཕིཡ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེན ལབྦྷནྟི, ཨིཏིནེཝ ཨུཔཱདནཡམཀེཔི པཋྨཱཡཱརེ སཧཀྣདུསམྤཡུཏྟཱནཾ ཡམཀཱནཾ ཨལབྦྷམཱནཏཱ ཙ ཝེདིཏབྦཱ།

ཀྣདུཡམཀཔཋྨཱནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཧྩཡམཀཾ

༡. པཋྨཱཡཱརཔཋྨཱན

༡༠-༢༧. སོཏི དུཀྑསཙྩཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟ**ཏི སཧྩརདུཀྑཕིཡརིཀྐམདུཀྑདུཀྑཏིདྷིནེསུ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཔཝཏྟི**ཏི སཧྩཏྟིཡདཀྑཏྟཔཝཏྟི། **ཏིཏྠཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཔཝཏྟདུཀྑཔདཀྐཱཏཀཾ། **ཏསྨིཾ དུཀྑདུཀྑེ** ཕིསཡཀྐཏི། **ཨེས དུཀྑསཙྩཾ** “དུཀྑཾ དུཀྑསཙྩ”ནྟི ཨིཏྠ པཉྩམོ དུཀྑསཙྩཾ། **ཏསྨ** དུཀྑདུཀྑཾ། “དུཀྑཾ དུཀྑསཙྩ”ནྟི ཨིཏྠ དུཀྑམེཝ དུཀྑསཙྩནྟི ནཡིདཾ ཨཔཏྟཱརཾ ཨིཀྑིཏབྦཾ, དུཀྑཾ དུཀྑསཙྩམེཝཱཏི པན ཨིཀྑིཏབྦནྟི ཨཱཧ **“ཨེཀནྟེན དུཀྑསཙྩམེཝཱ”**ཏི། **སཙྩཝིབྷངྒེ ཝུཏྟེསུ སམུདཡེསུ ཀེཙི ཕལདྷམྨེསུ ནཏྠི**ཏི སཙྩཝིབྷངྒེ པཉྩདྷཱ ཝུཏྟེསུ སམུདཡེསུ ཨེཀོཔི ཕལསམྤཡུཏྟེསུ ནཏྠི, ཕལསམྤཡུཏྟོ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། “ཕལདྷམྨོ ནཏྠཱི”ཏི ཙ པཱཋོ། **མགྒསཙྩཾ ཙ ཕལདྷམྨེསུ**ཏི སཱམཉྙཕལདྷམྨེསུ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིསུ “མགྒཾ མགྒཔཙྩཡཱཔཙྩཡ”ནྟིཨཱདིནཱ (ཕེ༹. ༨༧༢, ༨༧༥) ཝུཏྟོ མགྒསཙྩཾ **མགྒཕལཏྟཱ པཋམཏྟཱ** ཀཱརཎཱཔཙྩཡཔརིཡཱཡཏོ ཨཏྠཱིཏི། ཏེནཱཧ “**ན མགྒསཙྩསམྤཡུཏྟཾ**”ཏིཨཱདི། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ སཙྩཝིབྷངྒེ པཉྩཔཱདིསམྤཡུཏྟཾ ཨེཝ ཨིཏྠཾ སམུདཡཔཱདིཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ, ན ཨཔྤཉྩཔཱདིསམྤཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ། ཨེཏྟ ཙ ཏེཏྟམཀཱཏྠཱནཾ ཡཏྠརཏཾ དུཀྑསམུདཡསཙྩནིགཏྟཱ ཨསཙྩསམྤཡེ སམྤཡཏྟཱི ཙ ཨུཏྟརཏྟེ ཕལཏྟཱི ཨེཝ ཨུཏྟརཱི། ཏཏྠ ཙ མགྒསམྤཡུཏྟཱཡེ ཏཏྟཱ ཨསཏྟསམྤཡུཏྟཏི ཏཡེ ཨུཏྟརཱིཏིཏྟཏི? ན, ཏཱསཾ མགྒཱཏིཀཱཏི། “ཕལཏྟཱཏིསྟུ”ཏི ཨིཏྠ ཏཏྟཱཀཱཏཎེན ཡཱ ཕལསམྤཡུཏྟཏྟཱནཾ ཕིཡ ཏིསྶི གཏཏཾ དཊྛབྦཾ།

པདསོདྷནེན...པེ.... **ཨིཏྲ གཱཏིདྷཱ** ཨིཏྲེན ཨསཙྩསབྷཱཝཾ ཏཀྐཾ པཱཀཊེན ནེཔཏྟིཏཾ ཞལྤ། **ཏིསཏྟི** ཏུཀྑཏྲེཾ། **ཏབྲིཁིལཱནཕོཀཱཕྲིཁིལཱཏྟི** ཏྲེན ཏུཀྑཏྲིཕྲིཁིལཱནཕོཀཱན ཕྲིསིཏྭཏྲཾ། སཙྩཕྲིཁིལཱནབྷཱཕྲིཀེཕ ཏུཀྑཏྲེཾ པརིཙྪིཏྟཏྲིཏྲཱཔྲོ སིཙྩཏྟི ཞལྤ **"ཨེཀཱཀྵསཙྩཏྲ"**ཏི། **ཡསྨཱ ཙཏྟཱཏི** ཡསྨཱ ཨིཏསྨིཾ སཙྩཡམཀེ སུཏྟཱསཙྩཔཱརེ སཙྩཕྲིཁིལཱནབྷཱཏྲ ཨིཔཱ ཏུཀྑཏྲཔོ གཱཏིཏྲ། **ཨིཔཾ ཁཱཏྲཡམཀཱཏྲིཔུཔྤྲིཏི** ན སུཏྲཱསཙྩཔཱརེ ཨིཔཱ ཨཡཾ ནཡོ དསྣིཏྟོཏི ཨཏྠོ། པདསོདྷནཔཱརེ ཏཾསུཡཙཀྐཔཱརེ ཙ "ཏུཔཾ ཏུཡཀྐཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཱ སམུཏཡཔཏཱཾཡིཔ ཕུཏཏཱ ཕཏབྲམིཔ ནཏྟིཏི **"སུཏྲཀྐཏྟཏིཔཱརེསུ"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཏཔཱ ཙཏྟཔི སུཏྲཱཔཱརེ ཨིཔཱ ཨཡཾ ནཡོ དསྣིཏོ། ཡདི སུཏྲཀྐཏྟཏིཔཱརེསུ ཁཏྟཏིཔྲིཁིལཱནབྷུཏྟནམིཔ ཏུཔཏྟཏྲཾ གཏཙེན ཏཀྐཔིཏབྲཾ, ཨཐ གསྨཱ ཁཏྟཏིཔྲིཁིལཱནཏོ ཨཀྐེཏྟི ཏུཔཏྟཏྲཾ ཕཏིན ཨཏྠོ དསྣིཏོཏི ཙོདནཱཾ སཏྟཡཱཏྲ **"ཨབྷཀཱཏྲཡཾ པཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཕུརིམོ ཨིཔཱ ཨཏྠོ ཡུཏྟོ, ཡུཏྟིཏོ ཕཏྟོཔ བལཕཏི།

པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༢༧-༡༦༨. ཏུཀྑཔཱརཱིཏྲ ཡཱཔ ཏུཀྑསམཏིཀཱམཏཀྐཏི སཔྤཏིསཾ པཝཏྟཏིཔི སུ ཏཏཏྟཕཏྟ ཏཔིཡེཏི གཱཐཏི ཨཱཔསཀྐ སིཡཏི ཏསྣིཏྟོ ཨཱཔཏ **"ཨརིཡཏྟ...པེ.... གཱཏྲ ཕུཏྟ"**ཏི། གེཏི པཏེཏྲ "ཨཏིམཏྟཔེ ཚིཏྟཏྲ"ཏི གཱརཎཾ ཕཏཏི, ཏཾ ན ཡུཏྟིཏི ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཏུཀྑཔིཏྟརཏྟ, ན ཙ སབྲི སུཏྟཕཏྟ ཨཏིམཏྟཔིཀཱ ཨུཏྟཾསོཏཕཏྟཏོ། "ཡསྨཱ ཏུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཏྟཏི"ཏི ཨུཔྤཏུཕཏྲ། ཨཔིསེསེན ཏུཀྑསཙྩཔརིཡཱཔཏྟ ཏཏྲཱ སམྤཏྟིཏྟཔིཏེཕ ཏཾསམཏྟི ཙ ཕུཀྑཱཔོ ཕུཏྟིཏི ཏསྣིཏྟ **"སབྲི ཨུཔཔཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདིཾ ཕཏྟ སུཔཡམཏྟ ཡསྨཱ ཏེཏྟཡཏྟཔིཏ གཱཏིཏྟ, ཏེཏྟཏྲཏྲཔ ཙ ཨཏྟཏྲ པིཏྟཀཏྲཏེཏ ཏཔིཏཏྲཾ, ཏཏྟཱ **"ཏིསྲིཔ...པེ.... ཨུཔཔཏྟཏྟམིཔྟ"**ཏི ཨཱཔཏ། ཏཏྲ ཏིསྲིཔ གེཏི ཏསྣིཡཏྟིཏི སམྦྷཏྟོ། **ཨེཀཀྐོཏྲསུཕཏིསམཏྟིཏྟོཏི** ཏུཀྑཀྐོཏྲསུཕཏིསམཏྟིཏྟོ། **ཏིསྲུཏི** སཏིཏྲཏེཏ གཱཏིཏིསུ། **མགྒཕལུཕཔཏྟསམཏྟིསུཏི** མགྒཕལུཕཔཏྟསམཏྟིཾ, ཨཡམེཔ ཕྲ ཕྲཙོ།

ཨིཏྲ ཏྟཏིཨཱཔཏྟ "སབྲིས"ཏིཨཱཔིཕུཡོཡ པིཏྲུཾ ཏསྣིཏི། ཏཏྲ **སམུདཡསཙྩཕཏྲཔེམིསུ དུཀྑསཙྩཕཏྲསུཏི** ཨིཏཾ ཨཏྟཏྲེ སུམིཕཙཏཾ། གཏྲཏི སམུདཡསཙྩཕཏྲཔེམིསྲིཔ ཏུཀྑསཙྩཾ ཏཾརཏིཏྲ སམུདཡསཙྩཕཏྲརཏིཏྲ ཏུཀྑསཙྩཕཏྲ ཏསྣཏཕསེན ཕུཏྟཏྟི ཡོཛཏྲ། གེཏི པཏ "སམུདཡསཙྩཔེམིསུ"ཏི པཙཏྟི, ཏིསཾ **"ཏཾརཏིཏྲུ"**ཏི ཨིཏཾ ཕུརིམཔཏྲ ཨཏྲཔིཕརཾ ཕིཏིཏྲཾ། **ཏཾསཏིཏྲུཏི** སམུདཡསཙྩཕཏྲསཏིཏྲ ཏུཀྑསཙྩཕཏྲ ཏསྣཏཕསེན ཕུཏྟཏྟི ཡོཛཏྲ། **ཏིསཏྟི** ཨསཀྐུསཏྟཏྟཾ,
པཝཏྟིཡཾ ཏུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཏྟཏི "པཝཏྟེ"ཏིཨཱདིཏྲ ཕུཏྟིསུ ཏྲིསུཔི གོཏྲསིསུ ན གཏིཏྟཏྟི ཨཏྠོ། པཏིསཏྟིཡཾ པཏ ཏིསཾ ཨུཔྤཏྲཏྲ པཙྪམགོཏྲསིཏྲ གཏིཏཏྲ ཏསྲིཏྲ ཨིཕྲ།
ཏཏྲ ཏེརོཏྟེ ཏྟཏི ཡསྨཱ ཨསཀྐུསཏྟཏྟཾ པཏིསཏྟིཡཾ ཏུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཏྟཏི པཙམགོཏྲསིཏྲ གཏིཏྟི, པཝཏྟིཡཾ པཏ སོ ཏྲིཏི གོཏྲསིཏི ན གཏིཏྟི, ཏཏྲ ཏིསཾ ཏུཀྑསཙྩཾ ཏེརོཏྟཔིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཏི "སབྲིསཾ ཙཕཏྟཏྟཾ པཝཏྟེ ཏཏྟཔིཡཏྲཔྤུཏཏྟཏྟཏྲ ཏྟཏྟཀྲཱཏེ"ཏིཨཱདིཏྲ (ཡམ༑ ༡.སཙྩཡམཀ.༨༨) ཏེརོཏྟཕཏྟེ ཕུཏྟི པཝཏྟཏྲ། **ཨིསེསྲ ནཡོཏི** ཕུཔཾ "ཨིཏྲ ཏྟ"ཏིཨཱདིཏྲ སམུདཡསཙྩཡམཀཱ ཕུཏྟིཡོ ཨཏྲཏཡོ ཕུཏྟཾ, མགྒསཙྩཡམཀཱཔི ཨིསེསྲ ཏཡོ, ཨིཏྲམིསྲ ཏཏྟཔི ཨཏྠོ ཏེཏྲཏྲིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཏི "སབྲིསཾ
ཨུཔཔཏྟཏྟཏྲ"ཏིཨཱདིཏྲ ཏཏྲ ཕུཏྟི པཝཏྟཏྲ།

ཨིཕཏྟ སཏྟིཏི ཨིཔཾ ཁཏཕསེན ཨོཀཱསཀྐཏཏེ སཏྟིཏི ཡཏྲཕུཏྟམཏྲཾ ཨཏྲཏྟྲཏྲཔཕསེན པཏྟམསཏི། **ཨིཏྲམ པིསྲཏྟཏྟཏི** ཨིཏྲམ ཡམཀཔཏྲམ པིསྲཏྟཏྟ། "ཨཏྟམཏྟམ ཨུཔྤཏྟཀྐཏེ, ཨརཏཏྟཾ ཙིཏྟམ ཨུཔྤཏྟཀྐཏེ, ཡསྨ ཙིཏྟམ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟམཏྟཾ པཏིཡཏིསྨཏི, ཏསྨ ཙིཏྟམ ཨུཔྤཏྟཀྐཏེ, ཨསཀྐུསཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཏྟཾ ཏིསཾ ཏཏྲ ཏུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཏྟཏི, ནོ ཙ ཏིསཾ ཏཏྲ སམུདཡསཙྩཾ ཨུཔྤཏྟིསྲཏི"ཏི (ཡམ༑ ༡.སཙྩཡམཀ.༧༧) ཕུརིམཀོཏྟཔཏྲ ཨཱཀཏཏྟ ཕིརོཏྟ ཏཏྟིཏི **"པཙྪིམཀོཏྟཔི"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏཔྟིཏི** ཡསྨཱ ན ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟཕུཏྲཀཱཏེ ཏྲཔིཏེ སམུདཡཔཙྩཕཏྲ ཨཱཏཏྟེ, ཨཐ ཁོ ཀཱམཕཙཏྟཏིཨོཀཱསེ, ཏསྨཱ། **ཕུཀྑཱཡོཀཱསཕཏྟེ ཏེཔཏྟི** ཡསྨཱ ཕུཀྑཱཡོཀཱསཕཏྟེ ཨིཏྟ, ཏསྨཱ "ཏིསཾ ཏཏྲ"ཏི ཨིཏྲ ཨོཀཱསཕསེན ཏཏྲ-སཏྲ ཨཏྟོ པིཏིཏཏྲ། ཡདི ཕུཀྑཱཡོཀཱསཕཏྟེ ཀཱམཕཙཏྟཏིཨོཀཱསཕསེནེཕ ཨཏྟོ གཏིཏྲཏྲ, ན ཁཏཕསེན, ཨཐ གསྨཱ "སབྲིསཾ ཨུཔཔཏྟཏྟཏྲ"ཏིཨཱདིཏྲ ཨོཀཱསཾ ཨཏྟམསིཏྲ ཏཏྲ པིསྲཏྟཏྟཾ པཝཏྟཏི ཙོདནཱཾ སཏྟཡཱཏྲ **"ཏཏྲ...པེ.... སོ ཨིཕྲ"**ཏི། ཏཏྲ **ཏཏྲཏི** ཨོཀཱསཕཏྟེ། **ཕུཀྑཱཡཔིསིསཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏི** ཕུཀྑཱཡཕཏྲཏྲཔིསིསཏྲཏཏྲཏྲཾ། **ཡཏྲ ཏིཏི** ཡསྨིཾ ཀཱམཕཙཏྟཏིཨོཀཱསེ ཏི ཕུཀྑཱཡ།

ཀེཊྷིདི ཊྷམྶསིརིཊྦིརཾ སཊྷཱུཡཱུཏ། སོ ཏི “པཕཊྟེ ཙྀཊྟམ྄ ཊྷཀྵཱཊྜཱཙེ ཏྲྰཱབསཊྟུ ཀྲུཕྲཱཊྭྲི”དི ཨོཊྦ ཙྀཊྟཊྡཀྟུཔམཨིཕ ཨཊྜིཕྲེཏིཾ ཙྀཊྟཔཏེབཊྷཱཕྲུཊྲིཊྷཱདི ཀཱྟརཏྠཾ ཕཏདི།

ཨཔར “ཨཊྟུཔེདི ཨིམཾ ཕུརིཨཱུཔེཀཱཊྲི ཏོཊྲིདི ཏིན པཕཊྟཾ ཕིསིསིཊྲ ཨཊྟུཔཊྷཕཕསིན ཨཔམཏྲྭ ཕྱུཊྟོ , དཊྷཱ ‘ཡཊྷ ཕྲཱ པཏ སམུདཡསཊྟུ ནིརྟུཊྡཊྷིདི, དཊྷ

ཏྲྰཱབསཊྟུ ཨུཕྲཱཊྭྲིདི? ནོ’དིཨཱུཊྲིསུཔི ཨེཕམཏྲྭ ཕེདིཏབྲོ”དི ཕཏཀྲི། **ཕུཀྲཱཡོ ན ཙྀཊྟཾ ཨཔེཀཱྲིཏཱུཕ གཏིརྟོདི** ཨིདཾ ཙྀཊྟམ྄ ཨནཊྜེགཏཊྷཱ ཕྱུཊྟཾ། ཡཊྦ པཏ

སམུདཡསཊྟུམ྄ ཨུཕྲཱདཱིཊྐཡོ, དཊྦེཕ དཊྷ ཨནུཕྲཱདཱིཊྐཡིནཔི ཊྷཕིཏབྲཾ ཙྀཊྟིན ཙ ཕིནྟ ཕུཀྲཱཡཊྷེཕ ཨནུཔཡཊྦཱནཏོདི “ཡཊྷ སམུདཡསཊྟུ ཀྲུཕྲཱཊྭྲི”དི ཨོཊྦ

སམུདཡསཊྟུཊྟཱརཾ ཙྀཊྟཾ ཨཊྦཏོ གཏིཏམེཕཱུདི སཀྲཱ ཕེཊྭཱཏྲུ། ཨཔེཙ ཨིཊྷིཡབཊྷཱིཔི ན སབྲཱོ ཀྲུཕུཕྲཱཏོ ཨེགཊྷེན ཙྀཊྟུཕྲཱཊྷཱཏེཏོདི སཀྲཱ ཕཏྟུ ཙྀཊྟུཕཊྲེཡཱུ ཕིནཱུཔི དཊྦ

ཀྲུཕུཕཊྲེཊྷནཏོ, དཊྷཱ ཙྀཊྟཊྡཀྟུཔམཨིཕ ཙྀཊྟམ྄ ཨུཕྲཱདཀྲཱཙེ ཨུཕྲཱཊྭྲིདི, ན ཨིདརཾ, ཨིདརཾ པཏ དཊྷ ཏྲིསུཔི ཁཙེསུ ཨུཕྲཱཊྭྲིདི ནེཊྦམེཊྦ གཏཊྦཾ། ཕིཊྷཱཊྡིཏབྲ ཨཕིཊྷཱཊྜ

ཏཱུམ ནཊྷིདི སིཡཱུཡཾ པསཊྐོ པཙམཡཱུར, ཏྲུདིཡཱུར པཏ ཕིཊྷཱཊྡཏཱུ ཨེཕ སྲུདི ཏཱུཡཾ པསཊྐོ ཡཊྦཱུདི, པཙམཡཱུརཔི ཕྲཱ ཏཱུཡཾ པསཊྐོ། གཊྷཱ? ཨེསྨ ཏི ཡམགཊྷ

པགདི, ཡདིདཾ ཡཊྦཱུཡཱུཊྷཕསིན ཡོཊྡཏཱུ།

ཏྲུདིཡེ ཙྀཊྟེ ཕཊྟསྨཱུནེདི ཨོཊྦ “པཙམཾ ཊྷཕཊྐཾ, ཏྲུདིཡཾ ཙྀཊྟ”ཊྲེ ཕཏཀྲི། ཊྷཕནེགཊྲེཡཱུ ཨཱུཕཊྡནསྲི ཕིཡཱུགཕྲཕཊྲེཏོ ཕིསདིསཊྷཱ “ཏྲུདིཡ”ཊྲེ ཕཏྟུ སཀྲཱ, དཏོ

པཊྦཡ ཕུཊྦེ དཊྷ དཊྦ སམུདཡསཊྟུ ཀྲུཕྲཊྲིཊྷཱདི ཕཊྟཊྦཱདི ཨཔར། ཊྷཕནེགཊྲེཡཱུ པཏ སཏཊྡཊྷ པཙམཾ ཙྀཊྟཾ ཨིཊྷ ཏྲུདིཡཾ ཙྀཊྟཊྲེ ཨཊྜིཕྲེཏིཾ། དཏོ ཕུཊྦེ པཕཊྟཾ སབྲཾ

ཨཊྷཱུགཏཊྷཱཕེན སམྨཱནཊྡཱིགཊྷཱ ཨེགཊྲེ གཏྲཱ དཏོ པཊྦཱུཡ ཏེཊྦཱ དཊྷ དཊྦ སམུདཡསཊྟུ ཀྲུཕྲཊྲིཊྦེཕཱུདི ། དིཊྷཱཏ **“སཊྦཊྲེམེན པརིཊྛཊྟེདིཊྷཱ”**དིཨཱུདི། **དཊྷིཊྲེ** ཏྲུདིཡེ ཙྀཊྟེ།

ཏིན སམྨཱནགཏིགཊྷཱདི ཏིན ཡཊྦཱུཕྲུཊྟཏྲུདིཡཙྀཊྟིན ཙ ཏཾསམཊྲིནོ ཕྲཱ ཏྲྰཱབསཊྟུ ཨུཕྲཊྲིཊྦ, ནོ ཙ སམུདཡསཊྟུཊྲེ ཕཊྟཊྦཊྷཱཕེན སམྨཱནགཏིགཊྷཱ། **ཨེཕཊྟུ གཏྲཱ**དི ཏིན

སམྨཱནགཏིགཊྷཱཡ དཊྷིཏཊྷཱ ཨེཕ། **ཡཊྦཱུཕྲུཊྟཱུ**དི ཏྲུདིཡཱུཀུསལཙྀཊྟཏོ ཕུརིམསཊྦཙྀཊྟསམཊྲིནོ ཨཊྷཱཏིཊྷཱ ཏོཊྲེ ཨིདརཊྷཱུཕྲཱུཊྷཱུཕཏོ། ཕྱུཊྟམེཕཊྦཾ ཕཱུཙཊྟརེན སམཊྦེཏྟུ **“ཡཊྦཱུ”**དིཨཱུདི

ཕྱུཊྟཾ། དིདི ཙཏུཕྲོགཊྷཱ། **ཕཊྡིཏབྲཱུ**དི “ཨིདརེས”ཊྲེ ཕིསེསནེན ནེཕཊྲེཏབྲཱ། **པཙུཕྲོགཊྷཱ ཕིཡ ཡཊྦཱུཕྲུཊྷཱ སྲུཊྷཱུཕཱུསྲུདི** ཏྲུདིཡཙྀཊྟཀྲཱཙསམཊྲིཊྷཱཕེན ཕྱུཊྟཕྲཱགཊྷཱ ཡཊྦཱུ

སྲུཊྷཱུཕཱུསཊྷཱཊྦཱ པཙུཕྲོགཊྷཱ ཕུཊྦེ ཕྱུཊྷཱ སཊྲེ, ཨེཕཾ ཙཏུཕྲོགཊྷཱ ཕུཊྦེ ཕྱུཊྷཱ ན ཏི སཊྲིདི ཡོཊྡཏཱུ།

“ཡཊྷ ཡཊྦཱུ”དི ཕུཀྲཱཡོགཊྷཱ ཨཱུཊྲེཨཱུཊྷཱརཊྷཱཕེན ཨཔེཀཱྲིཊྷཱདི ཨཱུཏ **“ཕུཀྲཱཡོགཊྷཱ ཨཊྷཱུམཊྷཱུཔརིཊྜེཊྷཱ གཏིཊྷཱ”**དི། **ཀཱུཊྷཱུཕཙར…པེ…** ཨུཔཔཊྟཱུདི ཨོཊྦ ཀཱུཊྷཱུཕཙར

ཨཊྜིསམེཊྷཱཕིནོ ཀྲུཊྷཱུཕཙརཾ ཨུཔཔཊྟཱུ, ཀྲུཊྷཱུཕཙར ཨཊྜིསམེཊྷཱཕིནོ ཨཊྟུཊྷཱུཕཙརཾ ཨུཔཔཊྟཱུ, ཕྲཱ-སཊྲེན ཀཱུཊྷཱུཕཙར ཨཊྜིསམེཊྷཱཕིནོ ཨཊྟུཊྷཱུཕཙརཾ ཨུཔཔཊྟཱུདི ཙ ཡོཊྡཏབྲཾ།

དཊྷཱུདི ཨུཔཔཊྟོགཊྷཱསི། **ཨཊྜིསམཡོ**དི ཨུཔརིམཀྲཱཊྜིསམཡོ ཡཱུཕ ཨུཔཔཊྟོ ན ཊྷཕིཊྷཱདི, ཏཱུཕ **དི** དཊྦ ཨུཔཔཊྟཱུཕུཀྲཱཡཱུ **ཨོཊྦ** ཨིདཊྷཱིཾ “ཨཊྜིསམེཊྷཱཕིན”ཊྲེཨཱུདིཏཱུ ཕྱུཊྲེ

ཏྲུདིཡགོཊྦཱུསི **ན གཡཱུཏཊྲེ** ཕུཀྲཱཡོགཊྷཱཏཾ ཨཊྷཱུམཊྷཱུ པརིཊྜེཊྷཱུཏཱུ། ཡདི ཨེཕཾ གཾ ཏི ཨིམཊྷཱིཾ ཡམགེ ཨསཊྷཱིཏཱུདི ཨཱུཏ **“ཏི པཏཱུ”**དིཨཱུདི། དཊྦ ཡཾ ཕྱུཊྟཾ

“སམྨཱནགཏིགཱུདི ཕིསྟུ ན དཊྷིཏཱུ”དི, ཏཾ ཕྲཱུགཏཏརཾ གཱུཏྟུ **“ཨནཊྜིསམེཊྷཱཕིན”**ཊྲེཨཱུདི ཕྱུཊྟཾ། དཊྷཱཊྦོ – “ཨནཊྜིསམེཊྷཱཕིན”ཊྲེ ཨིམིཏཱུ པཙམཔདེན གཏིཊྷཱ སཊྦཊྦ

མཀྲཱུཕཊྲིརཏེ སམྦཊྲིཊྷཱཔེ དཊྦ སྲུཊྷཱུཕཱུསེ ཡེ ཨནཊྜིསམེཊྷཱཕིནོ, ཏེསུ དིཕྲཱུགཱུརེསུ སྲུཊྷཱུཕཱུསྨ ཡཊྷཱིཾ གཱུཡེ དཊྦ ཨནཊྜིསམེཊྷཱཕིནོཏིདི གཏིཏབྲཱ, དཊྦ ནེསཾ དཊྷཱ

གཏིཏབྲཀཱུཡཊྷ ཕིསིསནཊྦཾ “སྲུཊྷཱུཕཱུསྲུནཾ ཏྲུདིཡེ ཙྀཊྟེ ཕཊྟསྨཱུནེ”དི ཕྱུཊྟཊྲེ།

ཨིདིནཱུདི ཨིདེན ཕཙཏེན། ཕོཊྡནཙྀཊྟཾ ཏཱུམ སཀྲཱཙྀཊྟནཾ ཨནཊྟརཔཊྟཡཊྦཱུཏཾ ཙྀཊྟཾ, ཨིཊྷ པཏ ཨཀྲཱམཀྲཱཙྀཊྟམ྄། **དཏོདི** ཡཊྦཱུཕྲུཊྟཕོཊྡནཙྀཊྟཏོ **ཕུརིམཏརཙྀཊྟསམཊྲིནོ,**

ཨནུཡོམཊྷཱཙསམྦུཡུཊྟཙྀཊྟསམཊྲིནོ, ཨཕསིཊྦཕྲུཊྦཱནཀཱུམིནིཕིཔསྲུནྟཙྀཊྟདིསམཊྲིནོཔི། དིཊྷཱཏ **“ཡཱུཕ སཊྦཊྲེམཏཊྷཱུསམྦུཡུཊྟཙྀཊྟསམཊྲི, ཏཱུཕ དཊྷིཏཱུ”**དི།

པཏེསཊྲེཙྭདིཙྀཊྟནཾ ཊྷཀྲུཕྲཱདཀྲཱཊྷ པཕཊྟེ ཙྀཊྟམ྄ ཊྷཀྲུཕྲཱདཀྲཱཙེཏི ཏྲྰཱབསཊྟུདིནཾ ཀྲུཕྲཱདཱིསུ སམྨཱནགཏིགཱུདི གཏྲཱ ཕྱུཊྟཾ **“པཕཊྟེ ཙྀཊྟམ྄”**དིཨཱུདི། དཊྦ ཙྭདིཙྀཊྟམ྄པི

ཨུཕྲཱདཀྲཱཙམ྄ གཏཏཾ ཏཊྦཊྦཊྲེ ཡོཊྡཏཱུ། **ཏྲིསུཔི གོཊྦཱུསིསུདི** སམུདཡསཊྟུམ྄ ཊྷཱཕིནོ ནེརཊྡཊྷ ཨཕྲཊེཀཱྲིཔཔཏེཀཱྲིཔཕསིན པཕཊྲེསུ ཕུརིམཔཊྲཱམགོཊྦཱུསེསུ། **ན ཕིསིསིཏཊྲེ**

ཡཊྦཱུཕྲུཊྲེ ཨཕྲཏེཀཱྲིཔི ཙ སདིཔི ཕིསིསིཊྲ ན ཕྱུཊྟཊྲེ ཨཊྦོ། **ཨེགཊྷཔི** ཕུཀྲཱཡཊྷ ཏཱུདིསཊྷ **མཀྲཱཊྷ ཙ ཕཡཊྷ ཙ ཊྷཀྲཱཙསམཊྲིནོ** ཕུརིམགོཊྦཱུསཊྷེཕ ཨཊྷཱཊྡནཏོ

གོཊྦཱུསདཡསཊྷཱུཕཱུཊྷཱཕཏོདི ཨཏྲྰོ། ཨིདཱུནི དམེཕཊྦཾ ཕིཕརིཏྟུ **“ཡཊྷ ཏྲྰཱབསཊྟུ”**ཊྲེཨཱུདི ཕྱུཊྟཾ། **གེསཊྷི** ཕུཀྲཱཡཱུནཾ། ནེཊྷཱུརཙེ ཙཏཾ སྲུམིཕཙརནཾ། “མཀྲཱཊྷ ཙ ཕཡཊྷ ཙཱུ”དི

ཕྱུཊྟམཀྲཱཕཡཱུནེ དཊྷཱཏོ **“དིཊྛཾ ཕཡཱུནཾ དིཊྛཊྷ མཀྲཱུན”**ཊྲེ ཨཱུཏ། ཏཱུནེ པཏ ཏེཊྦེཨཱུནེ ཏིཊྷེ ཕཡཱུནེ མཊྡཊྲེ ཙ དེ མཀྲཱ ཕེདིཏབྲཱ། **ནེརཊྷརཾ ཨནུཕྲཱདིཏཱུདི** པཏེཔཀྲཱཊྷཱམྶེཏི

ཨཱགྣེཡཱིཏཱིཾ་ ཀཱཏྲུ་ སཏ་ པྲིཡསྣུནུཡ་ མནྡྲཾ་ ཨུཥྞྲདེཀྟེན་ ཡུ་ སྣྲཏྜྷཱིརཱིཡུ་ ཀཱུཏབྲཱུ, ཏཾ་ ཨཀཱཏྲུཏི་ ཨཪྠོ། ཏེནྲཏ་ **"ཨཉྩཪཉྩཏྲ...པེ.... ཨུཥྞྲདེཏྲུ"**ཏི། "ཨཏྲྩུཔེ་ མནྡྲཱསྣ་ ཙ་ ཕལསྣ་ ཙ་ བྲཧྨཱཎྜཱཏེ"ཏི་ ཨཱཔྲེསཱསཏོ་ ཝུཏྟེ་ ཀཐམཡཾ་ པྲིསོསོ་ ལབྦྷཏཱིཏི་ ཨཱཧ་ **"སྣཱམཉྩཱཕཙཙནེནཔྲེ"**ཏིཨཱདི། ཏེན་ ཨཔཀྲྒྲཏཔྲེསཡཔརིཡཱཡེན་ ཨུཔསམྤྲ་ ཨཏྲེནེཔྲེསཏྟེཏི་ ཝོཀཱསིཏྟོཡཾ་ ཏུཡོཏི་ དསྶེཏི།

པཐམིཊྛཱཔྲརཕཙྩྲ་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པརིཏྟྲཱཔྲརཕཙྩྲ

༡༦༥-༡༧༠. **ཨོཏྟྲིཡྲཏི** ཨིམཏྨིཾ་ སཉྩཡམཀཱ ཨོཕུ། **ཨཔརིཏྟཱིཡཏྲདསྶནཏྟཏྟེ** ཨོཏྲ **ཨ-ཀཱུར་** ན་ པརིཏྟཱིཡཏྲཕཕཙཏྟེ, ནུཔི་ པརིཏྟཱིཡཔཏིཔཀྲཕཙཏྟེ, ཨཐ་ ཁོ་ ཏདཏྟཕཙཏྟེཏི་ ཡཐྲརཏྟཾ་ སཉྩེསུ་ ལཏྲུམྣུཏྲཾ་ པཏྲཏྲཔདྟྲཏྟེཏྲསྶ་ དསྶནེ་ ཨཱུཔཏྟེཡེཕ་ སམཡཔྲར་ དསྶནཔར་, ཡེསཏྟ་ ན་ དསྶནཔར་, ཏེསུ་ ཀེསུཙི་ སཉྩེསུ་ ལཏྲུམྣུཏྲཏྲསྶེ་ ཀེསཏྟི་ པྲིསེསྣུཏྲཾ་ ཨཡཾ་ པྲར་ ན་ དསྶནཔརཏྟཏི་ དསྶེཏི་ **"སཏྟཀཱརཏྟ...པེ.... དསྶནཏྟཏྟ"**ཏི་ ཨཱཧ། **སམུདཡེ་ པཏྲཏཔརིཏྟཕ་ ཝུཏྟྲ, ན་ ཏྟིརཏྟཔརིཏྟཏི་** ཡུཏྟཾ་ ཏུཔེཏྟཾ་ སམུདཡསྣཔི་ ཏྟིརིཏྲཏྟསཏྟཕཏྲ, **"དུཀྑེ་ ཏྟིརཏྟཔརིཏྟཕ་ ཝུཏྟྲ, ན་ པཏྲཏཔརིཏྟ"**ཏི་ ཨིདཾ་ པན་ ཀསྨཱ་ ཝུཏྟཾ, ནནུ་ དུཀྑཾ་ ཨཔྲཏྲཏྲཏྲམིཡྲཏི? སམུདཡསཏྟཔྲིཏྲཏྟེ་ ཝུཏྟཏྟཾ་ ཀེསཏྟི་ སམུདཡཀོཊྛྲཏྲཾ་ དུཀྑསཏྟེ་ སཏྟཏཏཏོ་ དུཀྑསམུདཡེ་ ཕ་ ཨསཏྟརཏོཕ་ ཀཏེཏྲ་ ཏྟཏྲཀཐཏམེཏྲཾ་ དཏྲཏྲཾ། **ཨུཏྟཡཏྲཏི** དུཀྑེ་ སམུདཡེ་ ཙ་ ཝུཏྟྲ། ཀསྨཱ? ཏེསཾ་ སྣཏྟྲརཏྟཏི། ཨེཔཾ་ སྣཏྟྲརཏྟསྣཏྟྲརཏྟཏྲཏྲཏཾ་ ཡཏྲཝུཏྟཾ་ པརིཏྟཀཱིཏྟཾ་ པུཏྲཏྲཀཱ་ ནྲཏཏཏེ་ ལཏྲུམྣུཏྲསྶ་ མནྡྲཀཱུལེ་ ཨོཀཱཏྲཏེ་ ཨོཕ་ ལཏྲུཏི་ ཨོཀཏྲཏཀཱིཏྟཏྲཏི་ དསྶེཏུཾ་ **"མནྡྲཏྲཏྟྟི"**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ།

པརིཏྟཱཔྲརཕཙྩྲ་ ནིཊྛིཏཱ།

སཉྩཡམཀཕཙྩྲ་ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སཏྟྲརཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝྲརཕཙྩྲ

༡. སཏིཔི་ ཀུསལམཱུལཏྲེནསྶ་ པྲིཏྟྲཏྲཔེ་ ཁཏྟྲདིཔྲིཏྲཀོ་ ཏཏོ་ སྣཏིསཡོཏི་ དསྶེཏི་ **"ཁཏྟྲདཡོ་ ཕིཡ་ པུབྦེ་ ཨཔྲིཏྲཏྲ"**ཏི་ ཨཱཧ། པཀཱརཏྟོ་ ཕ་ ཨོཏྲ **ཨཱདི-སདྟོ** "ཏྟཱུཔྲདཡོ"ཏིཨཱདིསུ་ པྲིཡཱཏི་ ཀུསལམཱུལཏྲེནསྶ་ སཏྟཏོ་ དཏྲཏྲ། **ཨཔྲིཏྟཏྲཏྲ** ནེསྣམེཏྟེཏི། ཏེཏུཨཏྟོ་ ཕ་ ཨོཏྲ་ ལུཏྟནེཏྟིཏྟོ་ ཨཔྲིཏྟཔིཏྲཏྲཏི་ ཨཏྟོ། ཡདིཔི་ ཀུཡསཏྟྲཏྲཾ་ པྲིཀཱཔྲདཡེཔི་ ཏེཏུཕལཏྲཕེཡེཕ་ ཨིཏྟཏྟོ, སྣམིཕཙཏྟཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྟོ་ པན་ ཨཏྟིཕ་ ཨཏྟཏྲཏྟེཏི་ དསྶེཏི་ **"ཀཱུཡསྣ...པེ.... ཀཱཏྲུཨཏྟ"**ཏི་ ཨཱཧ། **སོ་ པཏྲཏི** ཀཱཏྲུཨཏྟོ།

༢-༧. **སུཏྟིཀཨེཀཱིཀཔདཕསེནྲཏི** "ཀཱུཡོ་ སཏྟྲར"ཏིཨཱདིསུ་ ཏྟིསུ་ ཏྟིསུ་ པདེསུ་ ཨཏྟམཏྟཾ་ ཨསམིསྣཨེཀཱིཀཔདཕསེན། **ཨཏྟྲཏྟཕཏོཏི** ཡཏྟེཏྟྲིཏྟཏྟཕཏོ། ཨཏྟཏྲ ཀཱརཛཀཱུཡྲདིཀོ་ ཨཏྟོ་ ཨཏྟཕ། ཏེནཱེཧ་ **"པདསོཏྲན...པེ.... ཨཕཙཏྲཡཏྲ"**ཏི། ཨིདྲནེ་ ཏམེཕ་ ཨཏྟྲཏྟཾ་ བྲཏྟིརེཀཕསེན་ དསྶེཏི་ **"ཡཏྟ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཀསྨཱ་ པན་ ཨུཏྲཡཏྲ་ སམྨེ་ སམྨསཔདཏྟཔེ་ ཏཏྲ་ ཨཏྟོ་ ལཏྲཏི, ཨིཏྲ་ ན་ ལཏྲཏཏི? ཏྟེཏྲལཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ་ ཧི་ ཏྟུཔཀྲཏྲདིཔདྲེ་ སམྨཏྲཏྲཀཱརཏྟཏྲཏི་ པདདཡཏྲཏྟཏྟེ་ ཨེཀོ་ ཨཏྟོ་ ལཏྲཏི, ཨིཏྲ་ པན་ ཀཱུཡསཏྟྲཏྲདིཔདྲེ་ ཏྟཏྲཏྲཀཱརཏྟཏྲཏི་ ཏཡྲཏྟུཔོ་ ཨཏྟོ་ ན་ ལཏྲཏཏི། ཏེནྲཏ་ **"ཡཏྟཏྲཔེཏྲཏྲཕཏོ"**ཏི།

པྲིསུཾ་ ཨདྲིཔཏྲཏི "ཀཱུཡསཏྲར"ཏིཨཱདིན་ སཏ་ ཝུཏྟསྣཏྟཔི་ ཀཱུཡསཏྟྲརསདྟོ་ པྲིསུཾ་ པྲིསུཾ་ ཨཏྲཏྟོ་ ཨཏྲཾ་ ཨཏྟཏྟྲ་ ཨེཀཾ་ ཨཏྲཾ་ ཡདི་ ཏྲིཔཏྲཏི་ པརིཀཔྤཕསེན་ ཕདཏི། ཏེན་ ཀཱུཡསཏྟྲརསཏྲཾ་ སམྨཏྲཏྲཀཱརཏྲཾ་ ཨུཔྲིཏྲཏི། **"ཀཱུཡསཏྟྲརསདྟོ་ ཀཱུཡསཏྟྲརཏྲ་ ཕཏྲཏྲཏྲ"**ཏི་ ཀསྨཱ་ ཝུཏྟཾ, "སཏྟྲརསདྟོ་ སཏྟྲརཏྲཕ་ ཕཏྲཏྲཏྲ"ཏི་ པན་ ཕཏྲཏྲཾ་ སིཡཱ།

ཨེཥཀྲི་ སཏི་ ཁཎྜྲི་ པཏྟཱནྟོ་ ཁཎྜསཏྱོ་ པྲཡ་ རྟུཔསནྟེན་ ཀཱཡསནྟེན་ པྲིསེསིདྡྷེཾཏི་ ཨིདཾ་ པཙནཾ་ ཡུཀྟོཾཤྱ, ཀཱཡསནྟྲཱརསནྟཱནཾ་ པན་ སམྦནྡྷཀྲིཡཱརཀཏྱེ་ ན་ ཀེཝལཾ་ སནྟྲཱརསཏྱོཡེཤ་ སནྟྲཱརཏྲི་ པཏྟནྟི, ཨཐ་ ཙ་ ཀཱཡསཏྱོཡྤྲིཏི་ ཨིམམཏྲཾ་ དརྴིཏུཾ་ "ཀཱཡསནྟྲཱརསཏྱོ་ ཀཱཡསནྟྲཱརཏྲི་ པཏྟནྟཱནྟོ"ཏི་ ཕུཀྟཾ་ སིཡཱ, ཀཱཡསནྟེན་ སམྦནྡྷཀྲིཡཱརཀེནྟཱཏི་ ཨཏྲིཥྚཱཡོ། བྲཧྨཀྲིཡཱརཀེན་ པན་ སནྟྲཱརཤྩ་ པྲིསེསིདྡྷབྦྷ་ ཨཏྲིཥྚཱཏི།

ཨིམསྶ **པཱུརསྶཱ**ཏི་ སུཏྟསནྟྲཱརཔཱུརསྶ། **པདསོཏྠནེན** **དསྶིཏནྟི** ཨིཏྲཀེཥ་ ཕུཏྟསྨཱནེ་ ཏཏྲ་ དསྶིཏབྦཔསྶམཏྟེན་ སུཏྟཀཱཡཱདྷིནསྶ་ གཏཾ་ ཨཱཔཏྱོཾཨྱཱཏི་ ཏཾནིཔཱུརཀཏྲཾ་ "ཡསྨཱཏྲིཡྲིཏྲནམེཔཱ"ཏི་ ཨཱཝཏ། **ཀཱཡཱདིཔདེཏི** **ཨགྒཧེཏྲཏྲཱ**ཏི་ སུཏྟཀཱཡཱདིཔདེཏི་ ཨགྒཧེཏྲཏྲ། **ཨིཏྠ** **པཏྲ**ཏི་ ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ། སུཏྟསནྟྲཱརཔཱུརཾ་ སཏྟཱཡ་ ཕུཏྲསི་ སུཏྟསནྟྲཱརཔཱུརམེཔེཏྲ་ ཨནནྟཏྲནཏྟོ་ སཀཱལསནྟྲཱརཡམཀཱཔེསཡཏྟི་ ཨཱཝཏ་ **"ཨིཏྠ** **པན** **སནྟྲཱརཡམཀཱ"**ཏི། **ཨཏྲིཡྲིཏྲཏྲཔརིཏྟཱགོ**ཏི་ ཨསྶསཔསྶཱསྶདཱིཀཱསྶ་ ཨཏྲིཡྲིཏྲཏྲཱ་ ཨགྒཧེཏཾ་ ཙེཏནཱཀཱཡཨཏྲིསནྟྲཱརཀཔསནྟྲཱརཏྲི་ **ཨནཏྲིཡྲིཏྲཔརིཡཱགཏོ**། ཡདི་ "ཀཱཡོ་ སནྟྲཱརོ"ཏིཨཱདིནཱ་ སུཏྟསནྟྲཱརཏཾསུཝཙཱཧཱཔཱུཏྲ་ ཨཏྲཏྲཔཏོ་ ཨིཏྲ་ ན་ གཧེཏཏྲ, ཨཐ་ ཀསྨཱ་ པཏྲིཔཱུརམེཔ་ ཨནཱརཏྲིཏྲ་ ཨཀྵུཏྲ་ དེསནཱ་ ཨཱརཏྲཏི་ ཨཱཝཏ་ **"པདསོཏྠནཔཱུརཏཾསུཝཙཱཧཱཔཱུརཏྲི"**ཏིཨཱདི། **སཾསཡོ** **ཏོཏི** སནྟྲཱརསཏྲཔཙཏྲིཡཏྲསྶམཏྟཏོ་ ཀཱཡསནྟྲཱརཏྲིཔདཱནཾ་ བྲཧྨཀྲིཡཱརཀཏྲཔཏོ་ ཙ། ཏེནཱེཝཏ་ **"ཨསམྦནྡྷཀྲིཡཱརཀེཏི...པེ.... དསྶིཏཔཱ"**ཏི།

༢. པཔཉྩིཔཱུརཔཏྠཏྲ

༡༥. སནྟྲཱནཾ་ པུཏྲཱལཱནཏྟཾ **ཨོཀཱསཏྲཱ**ཏི་ སམྦཡུཏྲཱནཾ་ ནིསྶཡཔཙྩཡཏྲཡ, སནྟྲཱནཾ་ སམྦཔཱུཏྲིཔཏྲཡ་ པུཏྲཱལཱནཾ་ ཊྛཱནསྶ་ ཨོཀཱསཏྲ་ པཏྲིཏྲཏྲ, ཏྲུམི་ པན་ ཡདགྒེན་ པུཏྲཱལཱནཾ་ ཨོཀཱསོ, ཏདགྒེན་ སནྟྲཱནམྤི་ ཨོཀཱསོ། "དུཏིཡེ་ ཊྛཱནེ་ ཏཏིཡེ་ ཊྛཱནེ"ཏིཨཱདིནཱ་ **ཊྛཱནཾ**, "ཀཱམཱཝཙརེ་ རཱུཔཱཝཙརེ"ཏིཨཱདིནཱ་ **ཏྲུམི** ཙ་ པྲིསུཾ་ ཨོཀཱསཏྲཔེན་ གཧིཏཱ། **ཨིཏྠཱ**ཏི་ ཏེཏུཨཏྠོ, ཡསྨཱ་ ཊྛཱནསྶ་ ཨོཀཱསཏྲཔེན་ གཧིཏཾ, ཏསྨཱཏི་ ཨཏྠོ། **པུཏྲཱལཔཱུརེ** ཙ་ **ཨོཀཱསཝསེན** **པུཏྲཱལཝཱཀཧེཏི** པུཏྲཱལཔཱུརེ་ ཙ་ ཡཏྲ་ པུཏྲཱལོཀཱསསནྟྲཱརཏྲིཾ་ ཨོཀཱསཏྲཔེན་ གཧིཏཏི, ཏཏྲ་ ཏེསཾ་ ཏཾཏྲཾ་ ཨོཀཱསཏྲཾ་ ཝསེན་ གཧིཏཏཾ་ ཏོཏྲཏི་ ཡཏྲ་ སོ་ པུཏྲཱལོ, ཡཏྲ་ ཏསྶཾ་ པུཏྲཱལེ་ ཊྛཱནཾ་ ཨུཔཔཏྟིཏི, ཏེསཾ་ ཏཾཏྲཾ་ ཏྲུམིཊྛཱནསནྟྲཱནཾ་ ཨོཀཱསཏྲཾ་ ཝསེན་ ཡཏྲཱརཏཾ་ ཀཱཡསནྟྲཱརཏྲིཏྲཾ་ གཏཾ་ ཀཱཔཏཾ་ ཏོཏྲཏི། **ཏསྶཱ**ཏི་ ཡསྶ་ ཨིཏདེཝ, ཏསྶ། **ཏུཏིཡཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾཀཱསཝསེནཱ**ཏི་ ཏུཏིཡཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསནྟྲཏཨོཀཱསཝསེན་ **གཏིཏྲ**། ཀཐཾ? "པྲིཏྲ་ པྲིཏཀཱཡིཏཱརཏི་ ཨསྶསཔསྶཱསཱནཾ་ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ"ཏི་ ཨིཔཾ་ གཏིཏྲ་ **པུཏྲཱལཱ** **པྲིསེསིཏྲ** **དསྶིཏ**། ཀཐ? ཏེནེཝ་ པྲིཏཀཱཡིཏཱརཏིཏཨསྶསཔསྶཱསུཔྤཱདཀྑཎེཏྲཱཏི་ ཡོཛེཏབྦཾ།

པཙྪམཀོཏྲསི་ ཊྛཱནོཀཱསཝསེན་ པུཏྲཱལདསྶནཾ་ གཏཏྲི་ ཕུཏྟཾ་ **"པུཏ...པེ.... དསྶིཏཱ"**ཏི། ཏྲུམིཨོཀཱསཝསེན་ པུཏྲཱལཾ་ དསྶིཏཏི་ སམྦནྡྷོ། **དིཔཱཀཱརཏྲནྟི** ཊྛཱནཏྲུམིཨོཀཱསཏྲིདེན་ དུཔིདྷཏྲཾ། **ཏིསྶཏི** པུཏྲཱལཱནཾ། "པཙྪིམ་ ཊྛཱནཾ་ སམྦཔཏྟཱནཾ་ ཀཱམཱཝཙརཏྲ"ཏི་ ཙ་ ཨིདཾ་ ནིཔཏྲིཏྲཔཏྲཏྲིཏྲཔཱུཏྲཱརཀཱཝཙརཾ, ཏསྶ་ ཙ་ ཨཔཱརིཏྲཏཱ "ཨསྶསཔསྶཱསཱནཾ་ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ"ཏི་ ཨིདཏྲི་ ཕུཏྟཾ་ **"པྲིསེས...པེ.... ཁཎེ"**ཏི། **ཏེན** པྲིསེསནེན། **ཀཱམཱཝཙརཏྲཏྲིཏྲཱི** **པེ-སཏྲཱ** སཏྲིཏྲཏྲོ། ཏེན་ ན་ ཀེཝལཾ་ རྟུཔསྟུཔཱཝཙརེསུ་ པཙྪམཏྲཱནཾ་ སམྦཔཏྟཱནཾ, ཨཐ་ ཙ་ ཀཱམཱཝཙརཏྲིཏྲི་ ཕུཏྟམེཝཏྲཾ་ སཏྲིཏྲེཏི། ཀཱིདིསཱནཾ་ ཀཱམཱཝཙརཏྲཏྲཏི་ ཨཱཝཏ་ **"གཏྲཱཔཏྲིན"**ཏི། **ཨཱཝེ-སཏྲིན** ཨུཔཔཏྟིཏྲཏྲཔྤཏྲིཏྲཏྲ་ སཏྲིཏྲ, ན་ མཏྲཏུཏྲཱརཊྛཱནསམྦཔཏྟཱནེཝཏྲཱཔཏྲཏྲ། ཏེ་ ཏི་ ཨཀཱམཱཝཙརཏྲཡ་ པྲཡ་ རྟུཔསྟུཔཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པྲིཏཀཱཡིཏཱརཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ནིཔཏྲཏྲ། **ཨོཀཱཏྲིཀཱཏྲ**ཏི་ ཨསྶསཔསྶཱསཏྲཏྲཏྲ་ ཨོཀཱཏྲིཀཱཏྲ། **ནིདསྶིཏཏྲ**ཏི་ རྟུཔསྟུཔཱཝཙརཏྲ་ ནིདསྶནཏྲཏྲཏྲ་ ཕུཏྲ, ན་ ཏཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ་ ཨཏྲིཡྲིཏཾ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲིཡྲིཏྲཡོ། པཙྪམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨསྶསཔསྶཱསཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡོཛཏྲ། པཙྪམཏྲཏྲ་ པཙྪམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ རྟུཔསྟུཔཱཝཙརཏྲཾ་ གཏཾ, དུཏིཡཾ་ ཡཐཱཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **ཨིམིཏྲ** **ནཡེན**ཏི་ ཡཱཡཾ་ "སནྟྲཱནཾ་ པུཏྲཱལཱནཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཱ་ ཊྛཱནཏྲུམིཨོཀཱསཝསེན་ པུཏྲཱལཔྲིཏྲཏྲཏྲ་ ཕུཏྟོ, ཨིམིཏྲ་ ནཡེན་ ཨུཔཏྲཡེན། **སབྦཏྲ** སབྦཔུཏྲཱལེསུ།

༢༡. ཨིདྷསྶི་ པན **ཨཏྲཏྲ** **སཏྲིཏྲི** ཡཾཡཾ་ ཨུཔཔཏྟིཏྲུམིཡཱ་ ཊྛཱནཾ་ པྲིསེསིཏྲ་ ཨཏྠོ་ ཕུཏྟོ, ཨིདྷསྶི་ ཨཏྲ་ གཧིཏཏྲཏྲེ་ ཨཀྵུཏྲཔི་ ཨུཔཔཏྟིཏྲུམིཡཱ་ ཊྛཱནཾ་ པྲིསེསིཏྲཏྲ་ ཏྲཔེཥྱ, ཏཏྲ་ ཙ་ ཨནིཏྲཾ་ ཨཱཔཏྲིཏྲི་ དསྶེཏི་ **"ཙཏུཏྲཛ྄ཛྷཱནེ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཀིཾ་ པན་ ཏཾ་ ཨནིཏྲཏྲི་ ཨཱཝཏ་ **"ཏྲུམིཏྲཾ་ ཨོཀཱསཏྲཔཏྲཏྲ་ ཨགྒཧེཏྲཏྲཔཏྲིཏོ"**ཏི། ཡཏྲ་ ཡཏྲ་ ཏི་ ཊྛཱནཾ

གཱཡནྟི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཾ ཨུཔསྠིཏྭཱམིཡུཿ པྲིསིསི་དྲཱཾ རྟེཏི། ཏཏྲ སཏི སྟྲཱིཎཱཾ་ཀྵོབྷ གཱཏེཏེ སིཡུཿ, ན བྷྲུམིཨོཀྵོ གྲཱཧཎྲུཏཏྲཱ། ཀིཾཏུ "ཙཏུབྲཧྨཱཎི རཏྭཱཔཙཱིར ཨཏྭཱཔཙཱིར"ཏི ཨིཏྱ རཏྭཱཔཱཏྭཱཔབྷྲུམིཡུཿ ཙཏུབྲཧྨཎི པྲིསིསིཡམཱནེ ཏདེཀཱདེཤོཔ ཨོཀཱསལཔེསན གཱཏེཏེ སིཡུཿ, ན སབྲཱཾ ཙཏུབྲཧྨཱཎཱཾ། ཏེནཱཧ **"སབྲཙཏུབྲཧྨཱཎཱནཱཾ ཨོཀཱསལཔེསན ཨཔྲཱཔྟེཏཏྲཔཏྟེཏ ཙཱཿ"ཏི། སྟྲཱིནབྷྲུམཱོཀཱསྟཱནཏྟེ** སྟྲཱིཀཱསབྷྲུམིཨོཀཱསྟཱནཾ།

ནནུ ཙ སྟྲཱིནབྷྲུམིཨོཀཱསེ ཨསཏྟརཏེ ཡེཛཻཡམཱནེ ན སབྲཱསཱིཾ པཙམཛྙཱནཱཀཱསེ ཀཱཡསཏྟཱར པཐཱིསཏྟཱར ཙ ཨབྷྲི, ཏཏྲ སབྲཱསཱིཾ ཀཱམཱཔཙཱརཀཱསེཏི ཙོདཡཱཏིཾ སཏྭཱཡ ཏསྨཱ པརིཧཱརཾ པཱཧ "ཡདིཔི"ཏྱཱདིནཱཧ། ཏཏྭཱཏི པཙམཛྙཱནཱཀཱསེ ཀཱམཱཔཙཱརཀཱསེ ཙ། ཏཾདཡུཔཏྟིཏི ཏསྨཱ ཀཱཡཔཐཱིསཏྟཱརདཡསྨཱ ཨུཔཔཏྟི། ཨོཀཱསདཡསྨཱ ཨསཏྟརཏེ གཏཏྟེ ཨཡཱཙཱ གྲཱཧྱ ལཏྟཱ རྟེཏཱིཏི ཨཱཧ **"པྲིསཾ...པེ.... ན པཏྟཱཾ རྟེཏཱི"**ཏི། ཏཏྲ **ཨཏྟམཏྟཔསེནཱཏི** པྲིཏཀྐཱིསྟྲཱིནཏྟམཏྟཔསེན། ཏཏྲ པཏྟཱཾ ཨཏྲཀཱཏྭཱཡཾ པྲཏྟམེཔཱ། པྲིཏཀྐཱརཏེརྟེཔི པྲིརྟཱར པཐཱིསཏྟཱརཡེཔྱཏི ཨཱཧ **"ཨཔྲིཏཀྐཱ...པེ.... གཱཙྪཏི"**ཏི། **མུཏྟཱཏྭཱཏྟཾ ཏུཏིཡཛྙཱནཏྟེ** ཙཏུཀྐཱནཡེ ཏུཏིཡཛྙཱནམཱཏྲ། ཏཏྲེ སཀཱལཔྲཱིཏྟཱཀཱརཏྟམྤྲིགཱམེན པྲིཏཀྐེཀཱཏྲཔཏྟཡེཀཱརྟེ སྟཏིསཡཏྲ "མུཏྟཱཏྭཱཏ"ཏྟི པཏྟབྲཏྟཾ ལཏྲཏི། **ཨསཏྟུསཏྟ པྲིཡཱཏི** ཨིདཾ པྲིསདེཤུཏྲཏརཏྟཾ དཱཏྲཱིཾ།

༣༧. ཨཱཔཱཛྙཱནཏྟེ པུབྲེ པཔཏྟཾ སབྲཱཾ ཙིཏྟཾ པཏིསཏྟིཙིཏྟེན སམཱནགཏིཀཏྟ ཨིཏཱི གཏྲ ཡུཏྟཾ **"པཙམཏྟེ"**ཏི། ཏེནཱཧ **"ཨཔྲིཏཀྐཨཔྲིཙཱརཏྟེ"**ཏྱཱདི། **ཙིཏྟསཏྟཱརསྨ ཨཱདིཏྟཱནཏྲཏྟེ** སུཏྟཏྭཱསེ ཙིཏྟསཏྟཱརསྨ ཨཱདིཏྟཱནཏྲཾ། ཏཏྲ **"པཐཱིསཏྟཱརསྨ ཨཱདིཏྟཱནཏྲ"**ཏྟེ ཨིཏྟཔི།

པཔཏྟིཔཱརཔཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟཱརཡམཀཔཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨནུསཡཡམཀཾ

པརིཙྪེདཔརིཙྪེདཏྟཱིསཔཱརཔཏྟཏྟཱ

༡. "ཨཔྲིཏྟྷཱསམུདཡཱ ཏཏྭཱཔསམུདཡོ, ཏཏྟྷཱསམུདཡཱ ཏཏྭཱཔསམུདཡོ, གཱཏྟྷཱསམུདཡཱ ཏཏྭཱཔསམུདཡོ། ལོཀྐེ ནིཏྟཾ གཱཏྟཾ སམུདཡཱཡཱ"ཏི ཙ ཨིཔཱསྟཱདིནཱ ཀུསལམུལཀུསལཱདིནཾ པཏྟུཡཏྲཱཔོ ལྟཱཏྟེཏི ཨཱཧ **"པཏྟུཡདྲིཔགེན མུལཡམཀེན"**ཏི། "སོ 'ཨནིཏྟཾ ཏཏྭཔཾ, ཨནིཏྟཾ ཏཏྭཔ'ཏྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། ཙཀྑུ ཨནིཏྟཾ, ཏཏྭཔ ཨནིཏྟཾ"ཏི ཙ ཨཱདིནཱ བཏུཡཁཏྟེདིམུཁེན ཨནིཏྟཏུཔསྶནཱདཡོ པྲིཏེཏྟི ལཏྟཾ **"ཁཏྟེདིསུ ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡྟོ"**ཏི། ཀིལེསཱནཾ སམུཙྪེཏྟེ པརཾ པཏྟཏཱིཏྟཾ ནཏྟེཏི ཨཱཧ **"ཨནུསཡཔཏྟནཏྟ པཏྟནཔཏྟེཏྟ"**ཏི། ཡདིཔི ཨནུསཡཱཏི སམྤཡོགཱཏྟེ ཨཱཔྲཏྟེཏྟེ པྲ པཏྟནཔཏྟེཏྟ ནཔྟཔཏྟེ, ཨནུསཡཱཏྟཱཔི པཏ ཏཏྟཾ ཨིཔ ནཏྟེཏི གཏྟ ཡུཏྟཾ **"ཨནུསཡཱཏི པཏྟནཔཏྟཾ པྲིཏྟཔྲིཏུ"**ཏི། **ཨནུསཡཏྟཔྲིན ལཏྟཱམཏྟནཏྟེ** ཨནུསཡཏྟཔྲིན པྲིཏྟམཏྟནཾ, ཨནུསཡསཏྟཔཏྟནཏྟེ ཨཏྟོ། **ཏྟིཏྟཀཱརཏྟེཏྟེ** པརིཙྪེདཏྟིཏྟེ ཏྟིཏྟེ པཀཱརེཏི། ཨནུསཡེསུ གཱཏྟནཏཏྭཔཏྟཔཏྟཏྟེ ཨཔེཀྐྷིཏྟེསུ པུགྒལོཀཱསཏྟིཔེསན པཔཏྟིཡམཏྟ ཏཏྟིསཡཱ ཏེསཏྟ ན སུཔྲིཀྐིཡྱ རྟེཏྟིཏི ཏསྶེཏྟེ ཨཱཧ **"ཏེསུ ཏཏྟ...པེ.... ཏུརཔཏྟཾཀཏྟ"**ཏི།

ཨིཏྟ **པུརིམེསུཏི** པཏྟཏྟེར ཨནཏྟརཏྟ པྲིཏྟེ པཏིསཏྟེ ལྟཏི གཏྲ སཏྟནུསཡཏྟདིཨཔེཀྐྷ, ན ཨནུསཡཏྟདིཨཔེཀྐྷ ཨནུསཡཏྟརེ ལྟཔིཔཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟེཔ གཏཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟེ **"ཨིཏྟེསུ སཏྟནུསཡཏྟདིསུ པུརིམེསུཏྟི ཨཏྟེ"**ཏི ཨཱཧ། སཏྟནུསཡཏྟདིསུ ཏི ཏྟིསུ པུརིམེསུ ཨོཀཱསཏྟརེ ཡཏྟེ ཏཏྟེཏྟི ཏེསཏྟ པཔཏྟ, ན ཨནུསཡཏྟདིསུ། **ཨཏྟཔྲིསེསཏྟཔཏྟཏྟེཏྟི** "གཱམཏྟཏུཡཱ ཙུཏྟཱ"ཏྱཱདིནཱ (ཡམ॰ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༣༠༢) པཱལིཨཱགཏཔདཱནཾ, "གཱམཏྟཏུཾ པྲ པཏ ཨུཔཔཏྟཏྟཱ"ཏྱཱདིནཱ ཡམཀཏྟཔྲིན ཨཏྟཀཱཏྟཨཱདིཀཏཔདཱནཾ ཙ ཨཏྟཔྲིསེསཏྟཔཏྟཏྟ། **གཏམཡཾ ཡམཀཱདིསཏྟ སིཡུ** ཏུཏིཡཱནཾ པདཱནཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟ། ཡདི ཏཡཾ ཡམཀཱདིསཏྟ, ཨཐ གཱཐཱ ཨིཏྟཀཱཏྟཏི ཨཱཧ **"པུརིམཔཱརེ ཏྟི"**ཏྱཱདི། ཏཏྲ **ཨནུསཡཏྟཔཏྟཔརིཙྪེདཏྟཱནཏྟེ** ཨནུསཡཏྟཔཏྟཏྟཡ པརིཙྪེདཏྟཱནཾ། ཨིཔཱསྟི གཏམིདཾ ཨནུསཡཡམཀཾ ཡམཀཱདིསཏྟཱསཏྟཔཏྟཏྟེ ཨཱཧ **"ཡམཀཱདིསཏྟ...པེ.... ཏཏྟཾ དཏྟཏྟ"**ཏི ། **ཨཏྟཔཏྟེཏྟེ** པཏིལོམཏྟཔསེན། པཙམཔདེན ཏི པྲཏྟཏྟ པྲིཔརིཔཏྟཏྟཔསེནཔི ཡམཀཱདིསཏྟ ཏཏྟི "ཏཏྭཔཾ ཏཏྭཔཱཏྟཏྟེ,

ཎུཔཱཀྲྀཏྱ ཎུཔ”ཏྱེཝཾདྱིསུ (ཡམ༌ ༡.ཁཎྜཡམཀ.༢), དཏྠ པན ཨཏྠུཔྤིསེསོ ཨཏྠི, ཨིཏྠ ནཏྠི, དསྶ ན དཱཨ དེསན་ གཏྱཏི དསྶེཏྲྀ ཝུཏྟ **“ཨཏྠུཔྤིསེསྭཏྠཔཏོ པན ན ཝུཏྟཾ”**ཏི། **ཡཐཱསམྦནྡྷཔསེནཏི** ཡུཏྟཝསེན ཡཐཱསམྦནྡྷཔསེན།

ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརདཾ དསྶེཏྲྀཏི ཨིམིནཱ ནེཔྤརིཡཱཡེན ཨནུསཡཱ ཨནུགཏཾཏི དསྶེཏི ནྲྀཏི ཡཏོ ཏི མགྒཔཧཱཏཾ, ན ཙ ཨཏྟིཏཔཙྩུཔྤནྣ ཨུཔྤཏྟིཀྲྀཏི ཝུཏྟཾཏྲྀ ཨུཔྤནྣཏྟཱ། ཡེསཾཝུཏྟཾ པན ཧཱཏཾ ཨནུགཏཾ ཨནུསཡཱཏི ཝུཏྟཾཏྲྀ, ཏེསཾཝུཏྟཾ ཨིཏི ཏི ཨཏྟིཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཧཱཏཾཾ ཨཏྠཱཔྤེཏིན སཝུཏྟཔཧཱཏོ ཨཏྠི, དསྶ ཨནུསཡཱཏཾ ཨཏྟིཏཔཙྩུཔྤནྣཾཝུཏྟཾ པརིཡཱཡཏོ ཡཐཱཝུཏྟཏྟི **ཨཏྠཱགཏཱཡཾ** (ཡམ༌ ཨཏྠ༌ ཨནུསཡཡམཀ ༡) “ཨཏྟཱཏོཔི ཏོཏྟཱ”ཏིཝཾཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཝཾཔཀཱརཏྲྀ** ཨནུསཡཔྤཀཱརཏྲྀ, ཀཱརཎལཀྵཎེ སཏི ཨུཔྤཛྫཏྲྀཏྲྀཨཱཀཱརཾཨིཏྱེཝ ཨཏྠཱ། **སོ ཨིཝཾཔཀཱརོ** ཨུཔྤཛྫཏྲྀཔཱརི **ཨུཔྤཛྫཏི-སདྡེན གཧིཏོ** ཨུཔྤཛྫཏྲྀཀཱརདཏྟཡ ཨཔིཀྐྷཎཔཏྟིཔནཏྠཏྟི ཨཏྠིཡོ། ཏེནཱཏ **“ན ཁཎྜཡམཀཱདྱིསུ པྤིཡ ཨུཔྤཛྫསྶཱནདཏྟཾ”**ཏི, པཙྩུཔྤནྣཏྟི ཨཏྠཱ། **ཏེནེཝཏྟིཝཾཏྟི** ཡཐཱཝུཏྟམཏྟཾ ཝཱཀྱཏཾ གཧཏི། དཏྠ **ནེཀྑནྟཀཱརཀོཏི** ནེཝིསེསོ། ཨུཔྤཛྫཏྲྀཏྟཱཝུཏྟཾ ནེཀྑནྟཀཱརཀཏྟཾ ཨིཏི ཏི “ཨིཏྠིསྶ དཏྠ ཨུཔྤཛྫསྶཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིཏྠ ནེཔྤིསམཏྟཾ ནེཔྤིསཏྲྀ”ཏི **པིཊྛཀེ** (པིཊྛ༌ ༢༠༣) ཝུཏྟཾ། ཨནུསཡནཏྟི ཨིཏྠ ནེཔྤིསནཏྟི ཨཏྠིཔྤེཏྲྀ།

ཨིཏྠནེ ཡེན པརིཡཱཡེན ཨཏྟིཏཔཙྩུཔྤནྣེསུ ཨནུསཡཔྤོཏྠར, ཏྲྀ དསྶེཏུཀཱམོ ཨཏྠཱཏསྶ ཏེཏི སཏྟིཾ ཨིགཏྟཱཏི གཏྟ དསྶེཏྲྀ **“ཨནུཏྟཝཾ ཀཱརཎཾ པན...པེ༌... ཝུཏྟཾཏྲྀ”**ཏི ཝུཏྟ། ཨེཏེན ཏྲྀཏཔཙྩཀཱཏིཝཾ ཨཏྟིཏཔཙྩུཔྤནྣེསུ ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརཏྟ པེཏིཏཱཏི དསྶེཏི། ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརཏྟ ནཾམ ཀཱལེསཾ མགྒེན ཨསམུཙྪིཏྟཏཾཡ པེཏིཏཱ། སྭ ཙ ཨཏྟིཏཔཙྩུཔྤནྣེསུཔི ཨཏྠིཝཏྟི པཀཱརཏྟརེནཔི ཏེསཾ པརིཡཱཡཏོཔ ཨནུསཡཏྟཔཾ པཀཱསེཏི། ཏེནེཝཱཏ **“མགྒཏྟ པཏྟ”**ཏིཝཾཏེ། **ཏྲྀདེསཱནཏྟི** ཡེ མགྒཏྟཔཏྟཡ ཨསཏི ཨུཔྤཏྟིརཏྟ, ཏྲྀདེསཱཏཾ། **ཏྲྀསྶ ཨིཔ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི,** ན ཏྲྀསྶཀཱརཏི ཨཏྠིཡོ། ན ཏི ཏྲྀསྶཀཱཏ ཨནིཝཏྟཏྟཔོ ཨུཔྤཛྫཏྲྀཏི ཝུཏྟཾཏྟི། ཡདི པན ཏི ཨུཔྤཏྟིཏྲྀསམཏྟིཏོ སིཡཾ, ཏྲྀསྶ ཨིཔ སིཡཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཔྤཧཱིནཏྲྀཀཱར ཙ ཨུཔྤཛྫཏྲྀཏི པཏྟཾ ན ཡུཛྫཏྲྀ”ཏི།

ཝུཏྟསྶ པུམགམནཾ ཨཱཀཏྲྀཏྟ ཨཔྤཧཱིནཱཏྟམཏྟམེཔ གཏེཏྟ ཚཱཏོགོ ཚཱཏིཏྲྀཏི དསྶེཏྲྀ ཝུཏྟ **“སཏྟཱནཱཡ...པེ༌... ཝུཔྤཛྫཏྲྀཏི ཙ”**ཏི། ན ཏི པུམགམནེ གཏྲྀཏི ཚཱཏཏྟཡ ཨོཀཱསོ ཨཏྠི། ཏེནཱཏ **“ནུཔྤཛྫཏྲྀ”**ཏིཝཾཏེ། ཝུཏྟཾ ཨཏྠཱགཏཱཡཾ, ན ཀེཔལམཏྠཱགཏཱཡམེཔ པུཙྪགཏོཔུཡམཏྟཱ, དསྶ ཨིཔམེཔ གཏེཏྟཏྟིཏི དསྶེཏྲྀ **“པུམགཏོ... པེ༌... ཝུཏྟཾ”**ཏི པཏྟ གཾ པན ཏྲྀ པུམགམནཏྟི པཏྟསཀྐཾ ནེཔཏྟེཏྲྀ **“པུམགཏཏྟི ཙ...པེ༌... ཝུཏྟཾ”**ཏི ཝུཏྟ། དཏྠ **ཨཏྟིཏི ཨསཏྟཱརཏྲྀཏི** ཀིལེསཔཏྠུཝཾདྱིཏྲྀ ཀིལེསདྲྀསཏྟཔོ པྤིཡ ཀཱམཏྟཝཾཏྲྀཏོ ཨཏྟིཏྟ ཨཡཏྟཱསཏྲྀཏཾ ཏྲྀསཾཡེཔ ཝུཔྤེཏྲྀཏོ སཏྟཔོ, ཡཏོ ཏི ཉཱཔཏྲྀཝཾ ཉཱཔཾསུཡཏྟ ཙ ཝུཏྟཾཏྟི། ཡསྶ ཙ པུམགམནཾ ཏྲྀསཾ ཨནཏྟིཏསཏྟརཀོ སཏྟཔོ, དསྶ ཨནུསཡནཏྟི ཝུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི དསྶེཏྲྀ **“པུམགཏོཏི ཨནུསཡསམཏྟིཏི ཨཏྠཾ”**ཏི ཝུཏྟ།

“ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, དསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏྲྀཏི? ཝཱམནྟཱ”ཏིཝཾདྱིནཱ (ཡམ༌ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༣) ཨནུསཡཝཱར ཝུཏྟཾ ཨིཔ ཨཏྠཾ “ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི, དསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏྲྀཏི? ཝཱམནྟཱ”ཏིཝཾདྱིནཱ (ཡམ༌ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༣༠༠) ཝུཏྟཾཏི ཨནུསཡཝཱཀཱར ཨིཔ ཨུཔྤཛྫཏྲྀཔཱརི ཨུཔྤཛྫཏི-སདྡེན གཧིཏོཏི “ཨུཔྤཛྫཏྲྀཔཱར ཨནུསཡཝཱརེན ནེཀྑནྟཀཱརཀོ པིཊྛཏོ”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, དཏྠ པིཊྛཾ ཝཱརཏྟཏི **“ཨནུསཡཨུཔྤཛྫཏྲྀཝཱརཏྟཾ སམཱནགཏིཀཏྟཾ”**ཏིཝཾདྱིནཱ། **“ཨུཔྤཛྫཏྲྀ”ཏི པཏྟཾ སིཡཾཏི** ཨུཔྤཛྫཏྲྀཔཱར “ཨུཔྤཛྫཏྲྀ”ཏི པཏྟཾ ཨཔྤཧཱིནཀཱརཏྟིཔཀཾ སིཡཾ། དཏྠ ཙ སཏི ཡཏྠ “ཨིམསྶ ཨུཔྤཛྫཏྲྀ”ཏི ཨིཏྠ ཨིམསྶ ཨནེརོཏྟཏི ཨཡམཏྟཔི ཏྲྀཡཏི, ཨིཔཾ “ཨུཔྤཛྫཏྲྀ”ཏི ཝུཏྟི ཨཏྠཏོ “ན ཨུཔྤཛྫཏྲྀ”ཏི ཨཡམཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི ཨཔྤཧཱིནཀཱརསྶ ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརཏྟཔསྶ ཨནུཔྤཛྫསྶནསཏྟཔཏྟཏི ཚཱདཾཏྲྀ དསྶེཏྲྀ **“ཨུཔྤཛྫཏྲྀཏི པཏྟཾནསྶ ཨཔྤཛྫཏྟ ན སཀཱ པཏྟུཏྟི ཙ”**ཏི ཝུཏྟ། **པཏྟཾནཏྠུཔྤིསེསེན ཏྲྀཾཡཱཔསྶ ཝུཏྟཏྟཏྲྀ** ཨེཏེན ཏྲྀསྶཀཱཏཾཏྟཔེཔི པདཏྠཀཾཏཏྲྀན ཝཱཀཏྟརདེསཏྟ ཏོཏི ཡཏྠ སདཏྟཾདསཾསཏྟཔཱརེསུཏི དསྶེཏི། **ཨནུཏྟཝཾ ཀཱརཎཾ ཡཏྟིཏྟཏྲྀཝཾདྱི** ཏམེཔ པཏྟཾཏྟཔྤིསེསཾ པིཊྛཔེཏྟཾ ཝཱརཏྟཾ། **ཨུཔྤཏྟིཡོགྒཏྟི** ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཡོགྒཾ, ཨུཔྤཛྫཏྲྀཨཏྠཱགཏཏྟི ཨཏྠཱ། ཡཏོ ཨནུསཡཱ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཏྲྀ ཝུཏྟཾཏྲྀ, ཨེཀཏྟེན ཚཏདེཔ སམཱཔཏྟཾཏྲྀཏཾ “ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི, དསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏྲྀཏི? ཝཱམནྟཱ”ཏིཝཾདྱིཔཏྟཏོ (ཡམ༌ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༣༠༠)། “ཨནུསེཏྲྀཏི ཨནུསཡཱ”ཏི ཨིཏྠཀ ཝུཏྟཾ སདྟཾ པིཊྛཾསཱཏྟཾ ཏུ བོ ཏི ཨཔརིཏེཔཏྟཱཏྟཀྐཱནུསཡནཏྟེན “ཨནུསཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾཏྲྀཏི ཨཡམཏྟཾ ཝཱཔཛྫཏྲྀཏི ཏྲྀཏེསེཏྟཏཾ **“ཨནུཏྟཝཾ ཀཱརཎཾ ཡཏྟིཏྟ ཨུཔྤཛྫཏྲྀ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརདཏྟཔེན པཏྟཾགཏྟ ཨནུསཡཔཏྲྀཏི ཡཾ ཏེསཾ ཨུཔྤཏྟིཡོགྒཔཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏྲྀ སམྶདེཔ ཝུཏྟཏྟི

ཨིམམརྠམཱཧ "ཨནུཤཡསཧཱཡཱ"ཨིཏྱཱདིནཱ། ཏེན པཱུརྦཔྲཡོགཱནུཤཡཱདྷྱཱཤཡེཏི ཨནུཤཡསཧབྷཱུཏཱ ཛྙཱནཱཀཱརཱཏི དརྴིཏཱ། ཏསྱ སཱུཏྲསྱོཏྤཏྟིམཱཧ ཨིཏྱེཏཱ ཏཏྤྲཝྲྀཏྟིམཱཧ ཨིཏྱཱདི "ཨཤྲིཏྲཱཧྨེ ཏཱིཤྲཱ"ཨིཏྱཱདིནཱ ཨཱཤཱཀཾ ནིཤྲིཏྱེཏི ཏཏྲཾ སཧཱཡཱསྟཏི དརྴིཏཾ ཨཱཧ "ཏཏྲཏྲཱཡི཭ཱཔི ཏི ཙིཏྟསྱཱཤྲཡཏྲ ཏྲཱིཔྟ ཏཏྟི"ཨིཏི།

པརིཙྪེདཔརིཙྪེཏྲཱིཤཔཱརཔཀྩྭ ནིརྡེཤཿ།

ཨུཔཱཏྟིཝྲྀཏྟཝཱརཔཀྩྭ

༢. **ཨིཧཾ** **སཏྲིཏི** པྲེདཏྟཾ པྲིསཱིཏཱཏྲཝྲྀཏྟཔི ཀཱམཏྲཏུཡཱ ཙ པྲིསཱསཏྲྀཔྲི སཏི། **ཀཱམྲཏྲཏུཡཱ** **ཨནུཤཡཏྲཱཔཏྲ** **ན** **ཡུཀྟཱ** **ཏཱཏི** ཨཡུཀྟཏྲཏྲཔཏཱ, པཏྲཏྲཡུཀྟཏེཤུ པཏྲཏེ གཱིཙྪཏཱསྟཏཱ, པྲིསཱསཏྲྀཔྲེན ཙཏིཏྲཝྲྀཏྟཡ ཏྲྀཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། ཏཏུ ཀོ ཏོཥེཏི ཀཏྲཙི པདེཤཱཏི ཨཱསཀྲམཱརྠ ཨཱཧ "**ཏྲཱིཤུ** **པཏྲ**"ཨིཏྱཱདི། **ཏྲཱིཤུཏི** ཏེཏྲཱཏཱཙེ ཏྲཱུཏྲཾ, ཏཏྲ "**ཏྲཱིཤུ** **ཏྲཏུཏྟུ**"ཏི ཨིཏྱཔི། **ཏཏྲཏི** ཡཀྵྨ ཏྲཏུཨཱདིཏྲེཏེན ཏིཔྲིཏྲཾ ཨནུཤཡཏྲཾ, ཏཏྲ ཙ ཏུཡཏུཔཏྲཏུཾ ཏྲཔཏྲཀཱཏྲ ཨནུཤཡཏྲཀཏྲ ཡུཀྟཏི ཀཱམཏྲཏུཡཱ ཀཱམཏྲཀཱཏྲ ཨནུཤཡཏྲཀཏྲ ཨེཀཱཏྲེན པཏྲཏྲ, ཏཏྲ། **ཏྲཱིཤུ** **ཏྲཏུཏུ** **ཏྲཱིཤུ** **པྲེདཏྲཏུཏི** ཙ ཏེཏྲཱཏཱཙེ ཏྲཏུཏྲཾ, **ཀཱམཏྲཏུཡཱ** **ཏྲཱིཤུ** **པྲེདཏྲཏུཏི** ཙ ཨཱཏྲཱཏི།

ཏྲཱིཤྭིཏི ཏྲཱིཤུ སཱུཏྲོཔིཀྟཏུ ཨེཡཱ། **སཏྲཱཏུ** **ཏྲཱིཤུཏི** ཡཱཏུ ཀཱཏུཙི ཏྲཱིཤུ། ཏིཏྲཏི "ཀཱམཏྲཱོ ཏྲཱིཤུ པྲེདཏྲཏུ ཨནུཤེཏེ"ཏི པཙཏཏྲཔུམཏྲིཡཔཏྲཏེན པྲིསཱསཏེཀྩྩཡེཏེཡཱ། **ཏྲཔཏྲཀཱཏུཤཡཏྲཾ** ཏུཡཏུཔཏྲཏུཡོ ཏཏུཏུཏྲཱ ཙ པྲེདཏྲཱ། ན ཏི ཏྲཱིཤུ པྲེདཏྲཏུ ཀཱམཏྲཀཱཏུཤཡོཔྲ ཨནུཤེཏེཏི ཨཔཏྲཏྲཾ ཨེཀྩྩཏཾ, ཏྲཱིཤུ ཨེཔྲ པཏ པྲེདཏྲཏུཏི ཨེཀྩྩཏཾ། ཏེཏེཔྲཏ "**ཏྲཱིཤྭེཔྲ** **ཨནུཤེཏེ**, **ན** **ཏྲཱིཤུ**"ཏི། **ཨཏྲཏྲཙ** ཨནུཤཡཏྲཾ, ཀིཾ ཏཾ ཨཔརེཡཱཔཏྲཾ སཀཱཡེ? སཏྲོ ཝོཀཱཏྲར ཏྲཱཾ། ཙ-སཏྲེན པཏྱཡྲཏུཤཡཏྲཾ སཏྲཏྲཏི། ཏེན ཡུཀྟཾ "**ཡཏྲ** **ཙྪ**"ཨིཏྱཱདི། **ཨཏྲཏི** ཀཱམཏྲཀཱཏུཤཡཏྲཏྲཏུ ཏེ པྲེདཏྲཱ།

ཨཏྲེཤུ ཏྲཱིཏི པྲེདཏྲཏི པྲིཏྲཡུཀྟེཤུ། **པིཡཏྲཏུཔཏྲཏྲཏུཔེཤུཏི** པིཡཱཡིཏྲཏྲཏུརཏྲཔྲེཤུ། པྲིསཱསཏྲཏྲཾ ཏུཡཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏུཔུརེཤུ ཨེཏྲཏྲཔཏྲ ཨཏེཡཏྲཡ ཀཱཏྲཾ། **སྨྲྀཏསྨཏྲྀསུཁཱཀཱིཏྲྀཡཱཏི** སྨྲྀཏསུཁེ སཏྲསུཁེ ཙ ཀཱིརྟཏྲཏུཀཱཏྲ ཨཏྲིཀཱཏྲཏུཀཱཏྲ། ཏཏྲ སྨྲྀཏསུཁཾ ཀཱཡིཀཾ, སཏྲསུཁཾ ཙཻཏསིཀཾ། སྨྲྀཏསུཁཾ པཱ ཀཱཡིཀཱསུཁཾ, སཏྲསུཁཾ ཨུཔེཀྵཱསུཁཾ། ཏཏྲ ཙྪཏུ "ཨུཔེཀྵཱ པཏ སཏྲཏྲ, སུཁམིཤྲཾ ཏྲསིཏྲ"ཏི (པྲིསུཏྲི། ༢.༧༥༥; མཏྲེ། ཨཏྲ། ༢༧)། པརིཏྲཾ པཱ ཝོལྲཱིཀཱ སུཁཾ སྨྲྀཏསུཁཾ, ཨཝོལྲཱིཀཱ སཏྲསུཁཾ། པརིཏྲཀཱཏྲཙྪེཏྲ ཀཱམཏྲཀཱཏུཤཡཏྲ ཨཏྲིཔྲེཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏི** པྲེདཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། **སོཏི** ཀཱམཏྲཀཱཏུཤཡོ། **པྲེདཏྲཏུ** **ཨནུཀཱཏོ** **ཏྲཏྲ** **སཏྲཏི** པྲེདཏྲཔེཀྵཾ ཨེཡ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏི ཡཏྲ པཱུཏྲཔིཀྟཡ ཏྲཏིཡཱ ཨནུཀཱཏྲཏྲཔྲཏྲཏི, སཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏི ཙ ཀཱམཏྲཀཱཏྲ ཏེཀཱམཏྲམེཡཱ། ཏིཏྲཏ "**སུཁམིཤྲཾ** **ཨཏྲིལཔཏྲཏི**"ཏི། ཡཏྲ ཏཏྲ, ཨིཧཾ པཏྲཱིཀཏུཤཡཱུཏྲཏྲཏྲི པཱུཏྲཏྲཡཱུམེན ཡཏྲཏྲཀཱ གཱིཙྪཱཀཱརཙམེཡ ཏུཀྲཔྲེདཏྲཏྲཱིཤུ ཨནུཤཡཏཾ ཏཏྲཏྲཾ། ཏེན ཡུཀྟཾ "**ཨིཧཾ** **པཏྲཱིཀཏུཤཡོ** **ཙྪ**"ཨིཏྱཱདི། **ཏྲཱིཤུ** **པྲེདཏྲཏུ** **ཨནུཤཡཏཔཙཏྲེཏྲཏི** ཏྲཱིཤུ པྲེདཏྲཏུ ཡཏྲཏྲཏཾ ཨནུཤཡཏཔཙཏྲེཏྲ། **ཨིཏྲཏྲཏྲཔྲཏ** **ཀཱཏྲཏྲཏུཏི** ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏུ ཨཱཀཱརཏྲཏྲཔཀཱཏྲཏྲཱ པཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཔྲཏ ཀཱཏྲཏྲཏུ པྲིཔཏྲཏྲཏྲཔཏྲ པཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏུ ཨིཏྲཏྲཏྲཔྲཏ ཀཱཏྲཏྲཏུཏི ཡོརྟཏྲ། ན ཏི ཨིཏྲཏྲཏྲཔྲཏ ཀཱཏྲཏྲ པྲིཔཏྲཏྲཏྲཔཏྲ།

ཏཏྲཏི ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏུ། **ཨིཏྲཏི** ཨནུཤཡཏྲ། **ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ** **ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ པྲེདཏྲཏྲཏྲ ཡོརྟཏྲ། **ཏཏྲཏི** པྲེདཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏུཡེཤུ། ཏེཏྲཏྲཏྲ ཙེཏྲ ཏྲཏུཾ། **ཏུཀྲཔཏྲེཏྲཏྲཏྲ** ཏུཀྲེ ཨཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏྲ** **ཏཏྲཏི** ཏུཀྲཔྲེདཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏུ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏུ པཱཏི ཡཏྲ ཏཏྲ། མཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཱཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**, ཨཏུཔཱཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།** **ཏཏྲཏི** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲེདཏྲཏྲཏྲ། ཏེན ཡུཀྟཾ "**ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** **ཨིཏྲ** **ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཱདི-སཏྲེན པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** **ཨནུཤཡཏྲཏྲཾ** **ན** **ཡུཀྟཏྲ** སུཡུཀྟམེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཨིཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲ། ཀཱམཏྲཏྲ པཏ ཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨནུཤཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ "**ཏྲཏྲ** **ཙྪ**"ཨིཏྱཱདི ཨཱཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ

ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨནུཤཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཡམཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ – ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཡ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཥེཀླཱམཱསྨིནྱོམནསྨཱཡེཀླཱསུ ཀཱམདཱགཱནུསཡོ ནུནུསེདྡིཧི "ཡཏྲ ཀཱམདཱགཱནུསཡོ ནུནུསེཧི, ཏཏྲ དེཏྲཱནུསཡོ ནུནུསེཏྲི"ཧི སཀྲཱ ཕཏྟུཏེ ཏསྨཱ ཧཾ ཡུཏྟཱཤཱིདྟཱ ན ཕཏཏེ། **ཧོཏྟུཧི** ཏཱསཾ ཕེདནྟཱཾ ཨཏྟིཧཾ པཏེཏྲཱཤིདྟཱ ཡུཏྟཱཤཱིདྟཱ ཨཕཚནསྨཱ ཀཱཏཧཾ དསྨེཏྟེ ཡཱཏ "ན པན...པེ.... ཧཾ ན ཕཏཏེ"ཏེ། **ཏདནུསཡནཱཏྲཱནཏེ** ཏེསཾ དེཏྲཱནུསཡཱདྡིནཾ ཨནུསཡནཏྲཱནཾ། **ཏསྨཱཧི** ཡསྨཱ སཧེཔི ཀཱམདཱགཱནུསཡནཏྲཱནཏོ ཨཏྟསྨིཾ དེཏྲཱནུསཡཱདྡིནཾ ཨནུསཡནཏྲཱནེ ཧཾ པན ཏྲཏྟཏྲཡཕེདནྟཏྲཡཕེནིསྨཏྟཾ ནཏྟི ཕེདནྟདྭཡཏྲཱཕཏོ, ཏསྨཱ། ཧཾ ཕེདནྟདྭཡཾ **ན ཕཏྟཾ** ཕེསྟུཾ ན ཡུཏྟཱཏཏེ ཨཏྠོ། **ཏསྨཱཧི** ཡསྨཱ "ཡཏྲ ཀཱམདཱགཱདཡོ ནུནུསེཏེ, ཏཏྲ དེཏྲཱཕེཏེཏཱིཀྐཱ ནུནུསེཏྟཱ"ཧི ཨཡམཏྠོ "ཡཱམཏྟཱ"ཧི ཨེམེནཱ པཏེཕཚནཕེནྟཱཏྲེན ཨཕེཏྲཱགཱཧོ ཕཏྟོཧི "ཡཏྲ ཀཱམདཱགཱདཡོ ཨནུསེཏེ, ཏཏྲ དེཏྲཱཕེཏེཏཱིཀྐཱ ཨནུསེཏྟཱ"ཧི ཨཡསྨི ཨཏྠོ ཨཕེཏྲཱགཱཧོཕ ལཏྲཱཧི, ཏསྨཱ། ཨཕེཏྲཱགཱཧོ ཙ དུགྲཾ པཏེཏྲཱསྨ ཨནུསཡནཏྲཱནཏེ དྟེཔེཧཾ ཧོཧི། ཧེནཱཏ **"ཨཕེསེསེན...པེ.... ཕེདེཧཏྲ"**ཏེ། ཏཏྲ **ཨཕེསེསེནྟཱཧི** གཱཏསྨེཧཾ ཥེཀླཱམཱསྨིཏཏེ ཕེསེསཾ ཨཀཱཏྲཱ། **སམུདཱཡཕསེན གཱཧེཏྲཱཧི** ཡཏྲཕཏྟཏཨཕཕཡཱནཾ སམུཏཕསེན དུཀྲཏྟེཕ གཱཧེཏྲཱ། "ཨཕེསེསེན སམུདཱཡཕསེན གཱཧེཏྲཱ"ཧི ཨེམམཏྠཾ **ཏཕཱ**-སཏྟེན ཨནུཀཱཏྟཱཧི "དྟེསུ ཕེདནྟཱསྟུ"ཧི ཨེཏྟཱཔི གཱཏསྨེཏྟཱདེཕེཏྲཱཀཱསྨ ཨཏེཀྐཱཏཏྲཱ།

ཡདི ཨེཕཾ "པཏེཏྲཱཾ ཏེན པཊཏཧི, ན ཏཏྲ པཏེཏྲཱནུསཡོ ཨནུསེཏྲི"ཧི ཨེདཾ སུཏཕདཾ གཱཕཏྟེ ཙོདནཾ སཏྟཱཡ **"ཨཕེཙཱ"**ཧེཡཱདེ ཕཏྟཾ། **ཏཏྲཱཧི** ཏསྨིཾ དོམནསྨེ, ཧཾསསྨཡུཏྟེ ཕཱ པཏེཏྲཱ། **ཥེཀླཱམཱསྨིཧཾ དོམནསྨཏྟེཡཱདེནཱ** ཥེཡྻཏྲམིདཾ སུཏྟཾ, ན ཏེཏཏྲཏྟེ དསྨེཧི། ཡཏྲ པན སུཏྟཾ ཡུདཱཏཾ, ཏཏྲ ཨེཏྲ གཱསྨཱ ན ཕཏཏྟེ ཡཱཏ **"པཏེཏྲཱཕཏྟེརཏཏྲཱནཏཡཱ"**ཧེཡཱདེ། ཨེཕསྨི སུཏྟཏྟེཏྲཱསྨཕཱཏཾ གཱཕམཕེར་ཏྟཱཧི ཡཱཏ **ཥེཕྲརེཡཱཡདེསནཱ ཧེསཱ, སཱ པན པརེཡཱཡདེསནཱཧི།** **ཨེཕཏྟུ གཱཏྲཱཧི** པརེཡཱཡདེསནཏྲཱ ཨེཕ། **ནཱགཱནུསཡོཧི** ཀཱམདཱགཱནུསཡོ ཨཏྟེཔྲོཧོ། ཡཏོ "ཨནཱགཱམིམགྒེན སམུགྒྲཱཏཾ སཏྟཱཡཱ"ཧི ཕཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏསྨ ན མཏཱགྒཏྟསྨཱ ཨནུསཡནཏྲཱནཏེ ཧཾ པཊམཊྚོནཏྲུ ཨནུམསེདྟཱ **"ན ཧི ཡོགཱིཡཱ...པེ.... ནུནུསེདྡིཧི སཀྲཱ ཕཏྟུ"**ཏེ ཕཏྟཾ། **ཨཕཏྟུཏྲཱཕཏོཧི** སཏྲཱཕེཏེཕ ཨནུཕཏྟིཏྲཱནཏྲཱ། **ཨེཏྟཱཧི** ཨེམསྨཾ ཨནུསཡཡམཀེ། **ཕཏྟཏཡེཏྲཱཧི** "ཥེཀླཱམཱསྨིཧཾ དོམནསྨཾ ཡུཕྲཱདྟཱ"ཧེཡཱདེནཱ ཕཏྟེན ནཡེན ། **ཧཾཔཏེཔཀླཱཏྲཱཕཏོཧི** ཏེསཾ པཏེཏྲཱདྟཱནཾ པཏེཔཀླཱསྨ མགྒཱསྨ སཏྲཱཕཏོ། ན གེཕཡཾ མགྒཱསཏྲཱཕཏོ, ཨཕ ཕོ ཕལཕསེཔསྨཏྲཱསཏྲཱཕཏོཕྲེཏེ དསྨེཏྟེ ཡཱཏ **"ཧཾསམུགྒཱ...པེ.... ཏྲཱཕཏོ ཙཱ"**ཧི།

ཨེཏྟཱཏེ ཡདེཧཾ ཏཏྲ ཏཏྲ "ཨནུསཡནཏྲཱན"ཏེ ཕཏྟཾ, ཧཾ གཱཧེཏྲཏྲཱཀྐམཕསེན ཕཱ སེཡཱ གཱཏཏྲཕེསེསེན ཕཱཧི དེ ཕེཀཱཕྲཱ, ཏེསུ པཋམཾ སཏྟཱཡཱཏ **"ཨཱཏསྨཱནེ ཨནུསཡནཏྲཱནེ སཏྲཱ"**ཧི། ཏྲུཕྲཱདེཨཱཏསྨཱནེ ཨནུསཡཱནཾ ཨནུསཡནཏྲཱནཏེ གཱཡདསྨཱནེ ཡམཏྠཾ སཏྟཱཡ "ན སཀྲཱ ཕཏྟུ"ཏེ ཕཏྟཾ, ཧཾ དསྨེཏུཾ **"དུཀྲཱཡ ཏྲཱ"**ཧེཡཱདེམཱཏ། **ཡདི སེཡཱཧི** ཡདི ཀཱམདཱགཱནུསཡོ སེཡཱ། **ཨེཏསྨཱཔྱཱཧི** དེཏྲཱནུསཡསྨཔྱཡུཏྟཡོཏྲཱསྨཔི "སཏྲཱསཀྲཱཡཔརེཡཱཡཏྲེསུ ཏྲཱམྨེསྟུ"ཧི ཀཱམདཱགཱསྨ ཕཏྟཾ ཕཏྟཏྲཱ སེཡཱ, ན ཙ ཕཏྟཾ། **ཨཕ པཏྟཱཧེཡཱདེ** དུཏེཡཕེཀཱཔྲཾ སཏྟཱཡ ཕཏྟཾ། **ཨཊཱཏྲཱསཡཕསེན ཧཾཏྲེཏྲཏཡཱཏྲེ** ཨསཏེཔེ ཡཱཏསྨཱཏཀཱཏཏྲེ ཡཏྲ ཀཱམདཱགཱདཡོ ཨཊཱཏྲཱསཡཏྲཱ ཏེཏྲཱ, ཧཾ ཏེསཾ ཨནུསཡནཏྲཱནཾ། ཏེན ཕཏྟཾ "ཨནུཀཱཏྲཱ ཏུཏྲཱ སེཏྲཱ"ཧི། ཨཕ པན ཕཏྟཏེ སམྤཏྟཱ། **ཡཏྲཱཧེཡཱདེ** ཡཏྲཕཏྟཏཏྲ ཨཊྟཏྲ ཡུདཱཏརཊཕསེན ཏེཏྟུཕཏཾ། **དུཀྲེ པཏེཏཀྲཱཏཕསེཏེཕ ཕཕཏྟཏྟཱ**, ཏཱརསྨཱཊཀཱརཊཕསེཏྟཱཧི ཨཏྟེཔྲོ། **དུཀྲམེཕ ཏཏྲ ཨནུསཡནཏྲཱནཾ ཕཏྟཏྟེ** ཨཊཱཏྲཱསཡཏྲ ཏཏྲ ཏེཀྐཏྲཱ དུཀྲམེཕ ཏཏྲ པཏེཏྲཱསྨ ཨནུསཡནཏྲཱནཾ ཕཏྟཾ, **ཏྲཱལསྶེཧཾ** ཏྲུཕྲཱདེ སུཁཕེདནཱ ཛཏེ ཨཏྟེཔྲོ། **ཨེཕཏྟེ** ཡཏྲ ཨཊྟཏྲཱསཊཱསྨཕེ པཏེཏྲཱསྨ ཨཊཱཏྲཱཡཏྲ དུཀྲཱཏེཀྐཏྲཡ དུཀྲམེཕ ཨནུསཡནཏྲཱནཾ ཕཏྟཾ, ཨེཕཾ། **དུཀྲཱཡཏྲེསུ...པེ....** **ཕཏྟཏྟེ** "དུཀྲེན སུཁཾ ཨཏྟེཀཱཏཏྲཾ། ཏཏྲེ དེཏྟ"ཏེ ཙ ཡཱདེཏྲ ཀཱཡཀཱིལམནདུཀྲཱ དྟཏྲཏྲཱཏྲཱཔྱཱདེཀཱ ཙ མིཏྟཱཏྲེཏེཕེསཏཕཏསེཏ ཡུཕྲཏྟཱདྷེཏ དེཏྲཱནུསཡེཏ སམྤཡུཏྟཾ ཨཊྟཱརཊཱསྨཏྲེཔི ཡོཏྲཱ "ཨེཕཾ སུཁཾ ཏྲཡེསྨཏྟཱ"ཧི ཨཏྟེཀཱཏྲཡཏྲ སུཁཏྟེཏྲཏྲཕཏསེཏེཕ ཕཕཏྟཏྟཱཧི སུཁཏེཏཱཏྟེཧཾ སྟཏཏྲཏསུཁཏྲཡམེཕ ཨཏྟ ཡོཏྲཏྲ ཨནུསཡནཏྲཱནཾ ཕཏྟཾ སྐཡོཡཾ, ན ཡཏྲཕཏྟཾ དུཀྲཱཏེ, ཏསྨཱ **ཏྲཕཏྟཏྲ...པེ.... ན ཕེཏྟཏེཏྟཾ།** **ཨེཀཱསྨཾཡེཕ ཐཱཧེཡཱདེ** དུཏེཡཕེཀཱཔྲཾཡེཕ ཡུཕཏྟུཏཏྲཾ ཕཏྟཾ། ཏཏྲ ཏྲཀཱསྨ སུཁཊཏྲཱསཡཏྲ ཧཾསམཏྟེཏོ ཕུཏྲཱལཏྲ ཕསེན ཕེདེཏྲཱ, ཏཏྟེཏྲཱཏྲཕེན ཡྻ ཚཀྲཱཏྲ ཕེསམཊཏྲཱསཡཏྲ ཕེཡ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཏེསཾ ཏྲཀཱཔཏེཏྲཱཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཱསཡཏྲཏྲ ཧོཧི** ཨེཀཱསྨཾཡེ ཡཱཏསྨཱཏེཧི ཨཏྲ།

ཨེཕཏྟུ གཱཏྲཱཧི ཨསཧེཔི གཱཧེཏྲཏྲཱཀྐེཏེ གཱཏཚཕེསེསེན ཨནུསཡནཏྲཱནསྨ ཏྲེཏྲཏྲ ཨེཕཱ། **"ཡཏྲ...པེ.... ཏོ"ཧི ཕཏྟཾ,** ཨཏྟུཏྲ ཕེཏྲཡཊྲཱསྨཱ། གཱཧེཏྲཏྲེཏེཏ ཧི ཏྲཱཀཱཔཏེཏྲཱཏཾ ཨནུསཡནཏྲཱནཏྲེཏེ གཱཡཱཏསྨཱནེ ཕེཏྲཱཀཱམཏྟེ ཏྲཏྲཾ སེཡཱ, ན ཙ ཧཾ ཡུཏྟཾ, ཏཕེ སཏྲེསཾ ཕུཏེསདྟཏྲཏཾ ཨེཏྲཱཏེཏྲཾ ཏེཡཏཏྲེ། ཡདེཔི ཡཏྲཕཏྟཏྲོཏྲཏྲཏྲ

ཕུཊྛནཡེན ཀཱམརཱགཱནུསཡསྶ སམྦྷཝཏི, ཡཐཱ པན སུཁུཔེཀྑཱསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཙ ཨུཔྤཛྫནྟེན དོམནསྶེན སཧ པཝཏྟོ དོསོ དུཀྑཱཡཝེདནཱཡ པཊིགྷཱནུསཡོ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཡཐཱཝུཏྟཊྛཱནེ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཝེདནཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ན པཊིགྷཱནུསཡོཏི ཨེཏྠ ན-ཀཱརོ པཊིགྷཱནུསཡེན སམྦཛ྄ཛྷཏི, ན ཨཉྙེན, ཨིདཉྩ པན སམྦྷཝཾ ཨིཊྛཾ ནཏྠཱིཏི དསྶེཏི "ཡཾ པནེཏ"ནྟིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ "ན ཏེ དོམནསྶསྶ པཊིགྷཱནུསཡསྶ ཨཝཏྠུ"ཏི ཨིམིནཱ ན-ཀཱརསྶ ཨཝཏྠུཏྠཾ སམཏྠེཏི།

ཡེསཾ སཾཡོགཱ ཡེཝ ཀཱམཱཝཙརེཏི ཨེཏྠ ཡེསཾ སཾཡོགཱནཾ དསྶེཏུཾ "ཀཱམཱཝཙརཱ…པེ…. ཀཱམཱཝཙརེ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ – ཡཐཱ ཀཱམརཱགསྶ ཀཱམཝིཏཀྐཱ དིཊྛིཡཱ ཡེཝ ཨཏྠཱིཏི ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཨུཔྤཏྟི ཝུཏྟཱ "ཀཱམརཱགོ ཀཱམཝིཏཀྐཱ དིཊྛི ཡེཝ ཨནུསེཏཱི"ཏི, ཨེཝཾ ཡཐཱ "ཀཱམཱཝཙརོ ཀཱམཝིཏཀྐཱ དིཊྛི ཡེཝ ཨནུསེཏཱི"ཏི ཝུཏྟེསུ, ཀཱམཱཝཙརེ…པེ…. ཀཱམཱཝཙརེ། ཏཏོ ཙ ཀཱམརཱགེན སདྡྷིཾ ཀཱམཱཝཙརེ ཡེསཾ སཾཡོགཱ ཀཱམཱཝཙརེ, ཀཱམཱཝཙརོ ཙ ཀཱམཱཝཙརེ ཡེཝཱཏི དསྶེཏབྦཾ། སོ ཙ སཏྟུན྄ནཾ ཨནུསཡཱནཾ ན སམྦྷ དསྶེཏུཾ ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན དསྶེཏབྦཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏསྶ ཨཱརམྨཎ…པེ…. ཨནུསེཏཱི"ཏི། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཡེཝསེཏཱི

ཏུསུཏུཔཏྟུཏཱཀྐཏཱརམྨཎཡེཝསེཏཱི། **ཡེཝ དསྶེཏབྦཏྟཱ** ཀཱམཱཝཙརེ ཀཱམཱཝཙརེ ཡེཝ དསྶེཏབྦཾ། **ཨེཝཾ ཡེསཾ ཀཱཏཱི** "ཏུཡཱཏུཔཏྟཱ ཨཏཱུཡཱཏུཔཏྟཱ ཨེཏྠ ཀཱམཱཝཙརཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཡེསཾ ཀཱམ་ཀཱཏཱ ཡེསཾ ཀཱཏཱ། ཏེནཱཧ "སདྡྷིཾ ཡེཝ ཡེསཾ ཡེཝ ཨནཱགཏཾ"ཏི།

ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཝཱརོ

༡. ཨནུསཡཝཱརཝཎྞནཱ

༣. **ཡཐཱཀྐམཾ ཨཱཔཱཐགཏཱནཾ**ཏི ཨནུསཡཝཱརཔཱཋེསུ ཨཱཔཱཐགཏཱནཾ, ཨཱཔཱཐཀཏཝསེནཱཏི ཨཏྠོ། ཀཐཾ པན ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟཱནཾ ཨནུསཡཱནཾ ཡཐཱཀྐམཾ ཝུཏྟཾ "མགྒེནེཝ…པེ…. པུབྦེ"ཏི།

༢༠. ཙིཏྟཙིཏྟསིཀཱནཾ ཛཱཏཾ ཏཏྠ ཙིཏྟུཔྤཱདོཏི ཝུཏྟཾ "ཨེཀསྶ ཙིཏྟུཔྤཱདེ"ཏི། ཡེསཾ ཡེསཾ པུགྒལཱནནྟི པུཐུཛྫནཱདཱིནཾ པུགྒལཱནཾ། **ཡཐཱཀྐམཾ** སམྦྷཝེན། སམྦྷཝཏི ཧི དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཀཱམརཱགསྶ ཨནནུསཡནཏོ། ཨིམཾ སེསེསུཔི ཡཐཱརཧཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཡཐཱཧི ཧི "ཡཐཱཀྐམཾ དུཀྑཱདཱིནཾ ཀཱམརཱགཱདཱིནཾ ཨནནུསཡནཏོ སམྦྷཝཾ ཝུཏྟ"ནྟི། **ཡཐཱཝིཏྟཱ**ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨནུསཡཱནཾ སམྦྷཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཡེསཾ པུགྒལཱནནྟི** པུཐུཛྫནསོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམཱིནཾ། **ཡེསཾ པུགྒལཱནནྟི** ཨནཱགཱམིཨརཧནྟཱནཾ། **ཨཏྠཱི**ཏི ཨཏྠཱི པུགྒལོཀཱསཝཱརོ། **པུརིམནཡེ**ཏི "ཡེསཾ པུགྒལཱན"ནྟིཨཱདིཀེ པུརིམསྨིཾ ཡེསཾཝཱརནཡེ། **ཨོཀཱསོ**ཏི ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ, ཨིཏི པན དུཀྑཡེཝ ཡེཝཏཱ། **པཙྪིམནཡེ**ཏི "ཡེསཾ པུགྒལཱན"ནྟིཨཱདིཀེ ཡེསཾཝཱརནཡེ། **ཨཝསེསཱ** ཨནནུསཡནཏོ།

ཨནུསཡཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱནུསཡཝཱརཝཎྞནཱ

༦༦-༡༣༡. "**སཱནུསཡོ, པཛཧཏི, པརིཛཱནཱཏཱི**"ཏི **པུགྒལོ ཝུཏྟོ**ཏི "ཀཱམརཱགེན སཱནུསཡོ, ཀཱམརཱགཾ པཛཧཏི, ཀཱམརཱགཾ པརིཛཱནཱཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཨནུསཡསམངྒིཏཱཡེན པཧཱནཔརིཉྙཱཀིརིཡཱཡ ཀཏྟུཏཱཡེན ཙ པུགྒལོ ཝུཏྟོ, ན དྷམྨོ། **ཀཱམརཱགེན** ཝཱཏི ཀེཝལེན ཀཱམརཱགེན ཝཱ། **ཨིཏརེསུ**ཏི པཊིགྷཱནུསཡཱདཱིསུ། **ཀཱམཱནུསཡེཧི** ཝཱཏི ཀཱམརཱགཝིཏཀྐཱདཱིཧི ཀཱམཱནུསཡེཧི ཝཱ། **སཱནུསཡཏཱཝཙནཏོ ཨེཝ** ཨེཏྠ ཨཱདི-སདྡེན པཧཱནཔཧཱནཔརིཉྙཱཔརིཉྙཱ སངྒཡ྄ཧནྟི། ཏཏྠ ཙ ཀཱམཱནུསཡེཧི ཀཐཾ ཨནུསཡཱནཾ ཨཔྤཧཱནཏཱ? ན ཧི ཨནུསཡཀཱཧི, ཨཐ ཁོ པཙྩཡཱགཱམཱི ཨནཱགཏཏཱཡ ཙུཏི ནཡཾ ཡེཝཱ། **ཡེསཾ ཡེཝཱནུསཡཏི** སུཁཱཡཔེཀྑཱསུ

ཝེདནཱསུ དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཀཱམརཱགཱནུསཡེན ནིརནུསཡོཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨིདམྤི ནཡུཏྟི** པུཙྪཱཡཔཱཋེན སུཛ྄ཛྷམཱནཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**ན ཏི པུཙྪཱཡཾ...པེ.... ཨནུསཡཱན**"ནྟི།
ཡདིཔི པུཙྪཱཡཾ ཨནུསཡཝཱརོགཱཧོ ཨཝོགཱཧོ, ཏཐཱ པན སཱནུསཡཝཱརེ ཏེཏྠ ཀོཏི ཏཏྠཱཔི ཏསྨཱ "**ཨནུསཡཝཱརསྨིཾ པན**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ནིརནུསཡཝཱརེ ཏཐཱ** ཨཱདི-སདྡེན ཨཔྤཧཱནཝཱརེ ཙ
སངྒཎྷཱཏི། **པརིཉྙཱཝཱརེ** སམཱདཱཔཱམཱནཏྟཱ པརིཉྙཱཝཱརེཔི "ཨཔྤཧཱནེ ནེཡྻཱཔཐཏཱ"ཏི སུཏྟཾ།

ཨནུསཡཝཱརསྐནྡེ ཨནུསཡཝཱརསྐནྡེཏུ། "**ཨནཱནུསཡཝཱརསྐནྡོ**"ཏི ཨིཏྟཱཔི ཨིསེཝ ནཡོ། **ནེཝ སིཏྟཱཔཱཏཾ སུཔཱདཱན ཨུཔཱནིསྡཾ** སཱནུསཡཝཱརེ ནེཝ སིཏྟཱཔཱཏཱ ཨཱནུསཱནཾ,
པཛཧནཔརིཉྙཱཝཱརེསུ ཨཔྤཧཱནཝཱརེསུ ཨཡཾ ཡོཛེཏབྦཾ། **པཛཧཏིཏི** ཨིཏྟི "ཏཎྷཱཡ ཏཏྠ ཨནཏྭཱཡ ཏཏྠ ཏཱ སཱནུསཡཾ པཛཧཏཱ"ཏི པཱལིཡཾ ཨཝཛཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ, ན
པཛཧཏཱཏི ཨིཏྟ ཡཏྠ "དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཏཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ ནཔཛཧཏཱ"ཏི། **ཨིཏཾཝིཙུཏྟཾ ཨཱཝི**-སདྡེན པརིཉྙཱཝཱརསྨིཾ སངྒཎྷཱཏི། **ཐུཝཱཔིཏཱཏི ཏེཨཱཧཱཏི** ཏེཏུཨཛྷཱཏེཏཱ ཏེཏིཏྟཱཏི
ཨཏྠོ།

ཙཏུཏྠཔཛྫཔཏྟཱཡིཏཱནྟཱཏི "ཡཏྠ ཙ པན སཱནུསཡཝཱན སཱནུསཡོ, ཏཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡཝཱན སཱནུསཡོ"ཏི ཨིཏྟཱ པཉྩཱ པཏྟཱཡིཏཱ། ཏཏྠ ཏི "ཏཎྷཱཡ ཏཏྠ
ཨནཏྭཱཡ ཏཏྠ"ཏིཨཱདིནཱ སཏྟཱཔཏྠ ཨནུསཡཝཱརཏྟཱ དཝིཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཏཾ ཨནུསཡཝཱརཏྟཱཏཾ ཨཏྠཾ ཨིཏྟཱཏི ཏཏྠཾ, ཏསྨིཾ ཏཏྠཾ། "ཨནུསཡཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཏྠཱནཏྟཱཏཾ
ཨཏྠཾ པཱཝར ཨཱཝརཎཾ"ཏིཨཱདིནཱ "ཡཏྠ"ཏི ཨིཏྟཱ **ཨནུསཡཝཱརཏྟཾ སུཏྟཏི ཨིམསྨིཾ ཐཝཱཏཾ ཡཏྟཱ། པཙྪཱཡིཏཱཔིཏྟཾ ཐཱཡ ཏིཔྤཏི** ཨུཔྤཏྟ-སདྡེན ཐཏཔཱཝཱཡཱཏྟེ སུཏྟཱཏི། ཡཐཱ
པན ཨུཔྤཏྟཱཝཱར ཨུཔྤཏྟཱཏི-སདྡེན ཨུཔྤཏྟིཡོཀཱཏཱཔཱཀཱ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱ སུཏྟཱཏི, ཨིཐམིཏྟཱཔི ཨུཔྤཏྟིཨཱཏེ སུཏྟཱཏེ ན ཀཱཏོ ཐིཏྟཱ། ཡཾ པན ཐཱཀཱཏི "ན ཏི
ཨཔརིཡཱཔཏྟཱཾ ཨནུསཡཱཔྤཏྟིཏྟཱཏཱཏི"ཏི, སོཔི ན ཏོས། ཡཏྠ ཡཏྠ ཏི ཨནུསཡཱ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱ, ཏཏེཔ ཨིཀཱཛྫེ ཀཱཏེཏྟཱ "སཔྤཏྟཱ"ཏི སུཏྟཏི། **ཏཐཱཔ ཏིཏྠཏིཏི** ཏཾ
པཙྪཱཡིཏཱཏཾ ཐིཡ ཏིཏྠཏིཏི ཨཏྠོ།

ཡཏྠ ཨུཔྤཏྟིཏཱ ཐཱཏུཏཱཝཱཏི ཡཏྠ ཨནུསཡཝཱརཏྟཱ ཀཱམརཱགཱནུསཡེན ཨུཔྤཏྟིཏཱ ཐཱཏུཏཱཝཾ, ཏེན ཀཱམརཱགཱནུསཡེན ཨུཔྤཏྟིཏཱཏཱཏེ ནེཏྟཱཔཏྟཾ ཀཱཾ "ཡཏྠ"ཏི།
ཏཏྟཱཏི ཨིཏྟ **ཏཏྟཾ**-སདྡོ ཡཏྟ "ཡཏྠ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏཱཏཾ ཨནུསཡཝཱརཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཏྟ "ཨུཔྤཏྟཱཝཱཏཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟཱཔི སཏྟ ཨིཏ སུཏྟཏྟཱཏི ཏིཔཏྟཏྟཱཏི
ཨཏྟ **"སཐཱཏྟཱཏྟཱཏི...པེ.... ཨཏྟཔཏྟཱཏཱ"**ཏི། ཏཏྟ "ཨུཔྤཏྟཱཏཾ"ཏི སུཏྟཏྟ ཨནུསཡུཔྤཏྟཱཏཾ ན ཏོཏྟཱཏི ཨཡམཏྟཱ ཐིཏྟཡཏི, ཏཐཱ ཙ སཏི ཏེན ཨནུསཡཏྟ ཏིཏྟཏྟཱཏི
ཨུཔྤཏྟསཐཱཏྟཏཏྟ ཙ པཀཱསིཏྟ ཏོཏྟཏི། ཏེནཱཧ **"སཐཱཏྟཱཏྟཱཏི...པེ.... ཨཔཏེཏྟཱ"**ཏི། "ཡོ ཡཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡེན ནིརནུསཡོ, སོ ཏཏྠ སཱནུསཡེན ནིརནུསཡོ"ཏི
པུཙྪཱཡ "ཡཏྠ ཏཏྠ"ཏི ཨུཀཱཏཏྟ ཐིཏྟཱཏེ "སཐཱཏྟ"ཏི པཏྟཱ ནིརྟཱཔསཏྟ སཀྐཱ ཡོཛེཏྟཏྟཱ ཏཱཏྟཏཱ **"སཐཱཏྟཏྟཱཏི...པེ.... ན ན སམྤཏྟཏྟཱ"**ཏི ཨཱཏ། **ཐུཏྟཾ
ཨཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཐཱཏྟ ཨིཏྟཏྟཱ**, ཡཏྠ སཏྟཾ ཐཱཏཱ "སཐཱཏྟཏྟཱཏཱ"ཏི སུཏྟཏི, ཨིཏྟ པན ནིརྟཱཔསཏྟ ཐཱཏྟཏྟཱ།

སཱནུསཡཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཛཧནཝཱརཝཎྞནཱ

༡༣༢-༡༨༧. ཨཔྤཛཧནཝཱརཏྟཱཏི ཨཔྤཛཧནཾ, ཨཔྤཛཧཡམཱནཾ ཙ སཏྟཱ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཡོ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ པཛཧཏི, ན སོ སཱནུསཡཾ ནིརཐཱསཏྟཱ
པཛཧཏི, ཡོ ཙ སཱནུསཡཾ ནིརཐཱསཏྟཱ པཛཧཏི, ན སོ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ པཛཧཏི པཀཱཔ པཉྩིཏྟཏྟ, ཏསྨཱ "ཡོ ཝཱ པན སཱནུསཡཾ པཛཧཏི, སོ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ
པཛཧཏཱཏི? ནོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ། ཡདི ཨེཝཾ པཛཧམཱནུསཡཾ ཀཐཏྟ ཝུཏྟ "ཡསྨཱ པན...པེ.... ཝུཏྟ"ནྟི། ཏཏྟ **པཏྟཏཀཱཏཱཏམཏྟཏྟཱཏི**
པཏྟཏཀཱཏཱཏཐཏྟཏཏྟཱཏ, ན ནིརཐཱསཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ། **ཏེ ཏཔཏྟཱཏི** ཏེཏྟཏཏྟཏྟཱཏཱཏཏྟཱཏཾ ནིརཐཱསཏྟཱཔཛཧཏཀཱ ཨཏྟཏཀཱཏཏཀཱ ཏཔཏྟཱ། **ཨཔཏྟཏྟཱཏི** ཏསྨཱ ཏསྨཱ
ཨནུསཡཱ ནིརཐཱསཏྟཔཛཧཏཀཱཏཏི ཨཔཏྟཏྟཱ། ཏཏྟ ཡཏཾ ཨིཀཱཏཏ ཨནུསཡཱ པཀཱཏཏ, ཏེཔ **ཨཔྤཛཧནཝཱརཏྟཔཏྟཏཱ ནཔཛཧཏཏྟཱཏི ཐུཏྟཱ། ན ཙ ཡཐཱཔཏཏྟཱཏཱཏཏྟཱ**
སཏྟཱཏཏཏཏྟཱཏ པཏཏྟཱཏཏཱཏཏཏ པཏྟཏཏ ཏཏྟཏཏ ཏཏཏ ཨིཏཱ ཐཏཏྟཱ ཡོཛེཏཏྟཱ།

ཀེསཏྟྷཱིཏི སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིམགྒསམངྒིསཀདཱགཱམིནཾ། ཕལ **ཀེསཏྟྷཱིཏི** ཨནཱགཱམིཨགྒམགྒསམངྒིཨརཧནྟཱནཾ། **ཨུབྷཡཏྟེ** ཀཱམརཱུཔཱབྷིཏིཀཱཀྑེཏྟུསཡདྭཡཾ། **སེསཱནནྟི** "སེསཱ"ཏི

ཕུཏྟནཾ ཡཐཱཕུཏྟཔུགྒལཱནཾ། **ཏིསྶནྟི** ཕུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ དྭིནྣཾ ཨནུསཡཱནཾ། **ཨུབྷཡཱཔྤཧཱིནཊྛཱནསྨིཾ** ཀཱམརཱུཔཱབྷིཏིཀཱཀྑེཏྟུསཡཱཔྤཧཱིནཊྛཱནསྨཱ། **ཀཱརཎཾ ན ཧེཏཱིཏི** ཡེསཾ བྷིཏིཀཱཀྑེཏྟུསཡོ པཧཱིནོ,

ཏེསཾ ཏསྨཱ པཧཱིནཏྟཱ, ཡེསཾ ཡཐཱཕུཏྟཾ ཨུབྷཡཔྤཧཱིནཾ, ཏེསཾ ཏདཔྤཧཱིནཊྛཱནསྨཱ ཀཱརཎཾ ན ཧེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**ཏེསཾ པཧཱིནཏྟཱ** '**ཨཔྤཧཱིནཊྛཱ**'ཏི ན སཀྐཱ **ཝཏྟུ**"ནྟི། ཨཐ

པན ན ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ཕུཏྟཾ, ཡེན ཀཱརཎཝཙནེན ཡཐཱཕུཏྟདོསཱཔཏྟི སིཡཱ, ཀིཕལཾ པན སཏྟིསྒནེན ཏེསཾ ཕུགྒལཱནཾ གཏིཏཏྠཱནསྨཱཏཱི ཕུཏྟཾ "**ཀཱམརཱགཱནུསཡཏྠཱ**

ནཔྤཧཱིནཊྛཱ"ཏི, ཨིཙྪཱཏྱི ཕུཙྪཱཏཱ སཾསཡཏཱ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ། ཏཐཱ ཙ སཏི "སེསཔུགྒལཱ ཏསྨཱ ཨནུསཡཱ པཧཱིནཏྟཱ ནཔྤཧཱིནཊྛཱ"ཏི ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦམིཕྤཱཏི ཙོདནཾ

སནྟཱཡཱཏ "**ན ཝཏྟབྦ**"ནྟིཨཱཧ། ཏཏྠ **ན ཝཏྟབྦནྟི** ཕུཏྟནཡེན ཀཱརཎཾ ན ཝཏྟབྦཾ ཀཱརཎབྦཱཝཱཙཱཔཱ ཨབྦཝཏོ། "ཨུབྷཡཱཔྤཧཱིནཊྛཱ ཀཱརཎཾ ན ཧེཏཱི"ཏི ཕུཏྟཾ, ཡཐཱ པན

ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཡོ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ…པེ… ཝཏྟབྦཱ**"ཏི ཨཱཧ། ཏེན པཧཱིནཔྤཧཱིནཝཱསེན ཀཱརཎཾ ན ཝཏྟབྦཾ, པཧཱིནཾཡེཝ པན ཝཱསེན ཝཏྟབྦནྟི དསྶེཏི།

སཾསཡཱཔབྦསཀྐཱཏཱིཏི སཾསཡཱཔཏྟེན པཏེན སཀྐཱཏཱི། སཀྐཱཔབྦཱཝཔཏྟསཀྐཱཏཱིཾ པན པཧཱིཡམཱནཏྟཱ "ནཔྤཧཱིནཊྛཱ"ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི།

པཧཱིནཔྤཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཧཱིནཝཱརཝཎྞནཱ

༢༦༦-༢༧༦. པཧཱིནཝཱརེཀེཀེ ཏེསཱ ཨནཱུརཱུཔཱ, ན མགྒཝཱནཝེན, ཀིཾ? ཕུཏྟཕུནཱཝཝེན། ཀསྨཱ? པཧཱིནཱཊྛེ ཏེ ཨནུསཡཱ པཧཱིནཱཏི ཝུཏྟཾ, མགྒཱཊྛེ པན

པཧཱིཡནྟཱིཏི། ཏེནཱཧ "**མགྒསམངྒིནཾ ཨཱགཏིཏཏཾ ཏཱིཔཱིཏི**"ཏི། **པཧེཝོམེ ཏེ ཕུཏྟཕུནཱཝཝེནཔེ ཏེསཱ གཏིཏཱ** "ཡསྨཱ ཏིབྷཝཱནུསཡོ ཨཔྤཧཱིནོ, ཏསྨཱ བྷིཏིཀཱཀྑེཏྟུསཡོ

ཨཔྤཧཱིནོཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ། **ཨནུསཡཛྫྷཏྟཔཱིཏཱཔཱཏཾཀཱཊྛིཏཾཛྫྷཱཧཊྛོཀཱནཱཏྟི** ཨནུསཡཱནཾ ཨཛྫྷཏྟཾ པཏཱིཔཏྟཏུཏཱཨཱཀཏཾཛྫྷཱཧཊྛོཀཱནཾ། **མགྒསམངྒིནཏྟི** མགྒཊྛཱནཾ། ཨེཝ ཙ ཨནུསཡཱནཾ

ཨཛྫྷཏྟཔཏཱིཔཏཾཏཏཱཏཏཱཏཔེཏཱ ཨུཔྤཏྟིརཏཏཾ པཏཱིཔཱཏཱ། ན ཧི ཏེ ཨཛྫྷཏྟཔཏཱིཔཏཱསཨུཔྤཏྟིཏཱ པཏཏོ ཨུཔྤཏྟིརཏཏ ཧོཏིཏི། མགྒསམངྒིཏཱཏཏཱཏཔེཏཱ ཨནུཔྤཏྟིརཏཏཱཔཱཏིཏཏཾ པཏཱིཔཱཏཱ།

ན ཧི མགྒཊྛེ ཏེ ཨནུཔྤཏྟིརཏཏཾ ཨུཔྤཏྟིཏཱ ཀཱམ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཨུཔྤཏྟིཡཏྟིཏི། ཨཛྫྷཏྟཾཀཱཊྛིཏཾཛྫྷཱཏཱཏཏཾཔཏཱིཔཏཱ སཏྟཏཱཝཱཏཱཀཱཏཾ། ཏེནཱཧ "**ན ཀིཏྟོ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཏིཏི

མགྒསམངྒིཏོ། ན ཀིཏཾཝཾ པཧཱིནཝཱརེཡེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཛྫྷཏྟཔཱིཏི དསྶེཏི "**ཨནུསཡ…པེ… གཏིཏཱ**"ཏི ཨཱཧ།

༢༧༥-༢༨༦. ཡཏྠ ཨནུསཡོ ཨུཔྤཏྟིརཏོ, ཏཏྠཔཧཱ ཨནུཔྤཏྟིརཏཏཾཧཱཏཏཱཏཏི "**ཨཏཱིཏེ ཨཏཱིཏེ ཨོཀཱསེ ཨེཝ ཨནུཔྤཏྟིཏཱཏྠཾ ཨུཔཱཏིཏོ**"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ ཏི

ཝུཏྟཾ "ཙཀྑུཾ ལོཀེ པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔཾ, ཨེཏྠེསཱ ཏཎྷཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཏྠ ནིཝིསམཱནཱ ནིཝིསཏཱི"ཏི (ཝིབྷ. ༢༠༣) ཕཏྟ ཕལ ཝུཏྟཾ "ཙཀྑུཾ ལོཀེ པིཡརཱུཔཾ

སཱཏརཱུཔཾ, ཨེཏྠེསཱ ཏཎྷཱ པཧཱིཡམཱནཱ པཧཱིཡཏི, ཨེཏྠ ནིརུཛ྄ཛྷམཱནཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི (ཝིབྷ. ༢༠༦)། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཏདོཀཱསཏམེཝ ཀཱམཏཏུཨཱཏིཨོཀཱསཏམེཝ ཨནུསཡཱནཾ

ཏཱིཔེཏི པཧཱིནཔྤཧཱིནཔཏྟཏཱཏི, ཏསྨཱ། **ཨོཀཱསེ ཏདུབྷཡཱཕཏྟཾཏཏ ཝུཏྟཾ** ཡསྨཱ ཀཱམཏཱཔཏེཏཱཏུསཡཱནཾ ཏཱིཔེཏི ཨུཔྤཏྟིཔཏཾ, སོ ཨེཝ པཏཏྟོཀཱསོཏི ཝུཏྟཾ ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ

ཨོཀཱསོ, ཏསྨིཾ ཨོཀཱསེ ཏདུབྷཡཱཕཏྟཾ པཏཏྟཏཱཏཾ ནཔཏཏཏཏཱ ཝུཏྟཱ། ཀཱམཏཱཏུསཡོཀཱསེ ཏི པཧཱིནཏུསཡཱ ཨཔྤཧཱིནཏཱ སོ "ཏཏྟ པཧཱིནོ"ཏི ན ཝཏྟབྦོ, ཨཛྫྷཏཏྟ

པན "ཏཏྟ ཨཔྤཧཱིནོ"ཏི ཙ, ཏསྨཱ ཨོཀཱསེ ཏདུབྷཡཱཕཏྟཾ ཝུཏྟཱཏི། **ཏེན སཏྟཾ སམཱོཀཱསེཏི** ཏེན ཀཱམཏཱཏེན སཏྟཾ སམཱོཀཱསེ། "ཙཀྑུརཱུཔཱཏཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཀཱམཏཏཱཏཾ

ཕཏུཔེཀཱཏཱཏུ པཧཱིནོ ཏཱམ ཏོཏི, ན སམཱཏཀཱཏེ པཧཱིནོ ཏཏིཡཏཏཏཏཏཱམཱཕཏཏཏཏཱ ཀཱམཏཱཏཱཏཏཏཱཏུསཡཱནཾ།

པཧཱིནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དྷཱཏུཝཱརཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༥༠. ཨཔྤཧཱིནཔཧཱིནཏཱཏཱཔཏ ཨེཏཱ ཨནུགཱམཏསཡཏཏཏཾཏི དསྶེཏཏ "ཡསྨིཾ …པེ… ཨཏྠི"ཏི ཨཱཧ། **ཨེཏཱཔེ ཡུཏྟཏི** ཕུཏྟེ ཕུཏྟམེཕཏཾ པཏྟམསཏི།

ཏཏྟ ཏི ཝུཏྟཾ "ཀཱམརཱགཱ ཨུཔྤཏྟིཨརཧཏཾ དསྶེཏཱི"ཏི (ཡམ. མཱུལཊཱི. ཨནུསཡཡམཀ ༧)། **ཙ པཏེསཱཏཱཔཏཏཏཏཏཱི** ཏཏྟཏཱཾ དྷཱཏུཏཾ ཙཏུཔཔཏཏཔེཏཱཏཾ པཏེསཏཏཱཔཏེཏ

ཡུཀྟཱརྠཙནྡྲེ, ཏཏྲ ཨེཥ ཏྲཏཔྲིསེསནེཏྲཱེཪཚནྡྲེ ན ཏོཀྟཾ། པཏཻསཱེཀྟེ ཏེ ཨེཏྲ སཏྲཔཏཻསཱེཀྟེ ཡུཀྟེཏེ ཨཏྲིཥྚཱཡེན ཡཐཏེ། ཨཀྵཱནྟྲེ པཏ ན-ཀཱརེ ནཱཡཾ དོཥཿ། **ཨིམཾ ནཱམ ཏྲཏུཾ།** **ཏཾམྦུལིཀཱསྟུཏེ** པཏེསེཏྲམྦུལིཀཱསུ། **ཨེཥཀྵཱིཏེ** "ན ཀཱམཏྲཏུཡཱ ཙུཏཱཥ ཀཱམཏྲཏུཾ ཨུཔཔཪྫཏཱཥ"ཏེཡུཀྟེན པཙམཡོཛཱཡ སཏེ། ནཀཱམཏྲཏུཡུཀྟེཥུ ཨུཔཔཏྟིཀེཏྲཏེནེཥ ནཀཱམཏྲཏུཡུཀྟེཏྲཏཚེནཔེ ཏྲཏཔྲིསེསཥྱེཥ གཏེཏདཡ ཨཏྲཏ྄ ཕེཀྵཡམཱནཏྲ། ཏེནཏ **"ན ཀཱམཏྲཏུ...པེ.... ཕེཀྵཡཏེ"**ཏེ། **ཏྲཀྵེཏབྲཏེ** ཕེཏྲཛཱཏབྲ། ཕེཏྲཱཪྠ པཏེཏྲ ཏུཕེཏྲ ཨེཏྐྲཏེ ཡཱཏ **"ཏེཏྲ ཀཱཏབྲཏེ ཨཪྠ"**ཏེ། པུཏྲ ཙ ཕེཥྚྲཏེ ཙ **པུཏྲཕེཥྚྲཏེ།** ཡཐ ཨཡུཀྟེ ཏྲཏྲཏཥྚ ཨཕེཀྵཏཏ "ཨནུསཡ ཏྲཏྲ ནཏྲེ"ཏེ ཡཐཏྲཾ, ཏཐ ཏཡེཏཾ "ཀཏེ ཨནུསཡ ཏྲཏྲ"ཏེ ཨེཏཏཔེཀྵཏེ ཏཏཔེ ཡཐཏྲཾ། པུཏྲཔེཀྵཏེ ཕེཥྚྲཏེ།

ཏྲཏུཔཱཪཡཏྟན ནེཊྛིཏཱ།

ཨནུསཡཡམཀཡཏྟན ནེཊྛིཏཱ།

༨. ཙིཏྟཡམཀཾ

ཨུདྡེསཝཱརཡཏྟན

༡-༧༢. སཏྲཱགཏྲེཏེ ཨེཏྲ **ཨུདེ-སཏྲེན** "ཡསྶ སཏྲཱགཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏེ, ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏེ ཨཱདཱིཏྲ ཡཐ "ཡསྶ ཨཔེམུཏྟཾ ཙིཏྟ"ནྟེ ཝཱརོ, ཏཐ སཏྲཏཏེ། **ཀུསལཏྲེཏེ** པཏ **ཨུདེ-སཏྲེན** "ཡསྶ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏེ, ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏེ ཨཱདཱིཏྲ ཡཐ "ཡསྶ སརཎཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏེ, ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏེ ཝཱརོ, ཏཐ སཏྲཏཏེ, ཏསྶ **སཏྲཱགཏྲེཀུསལཏྲེཏྲེཏེ** སཏྲཱགཏྲེཏེ ཨཔེམུཏྟཏྟེཏེ, ཀུསལཏྲེཏེ ཨརཎཏྟེཏེ པཏེཏེ **མིསྶཀཱ ཝཱརཱ། སུཏྟཱིཀཱཏེ** གེཥཝ ཡཐཱཝུཏྟསཏྲཱགཏྲེཏེ ཀུསལཏྲེཏེ ཙ ཨམིསྶཀཱ། **ཏཡོ ཏཡོཏེ** པུགྒལཝཏྟཱུཔཱཐསེན ཏཡོ ཏཡོ མཏྟཝཱརཱ། ཡཏེ ཨེཝཾ གཏཾ སོཡཱས པུགྒལཝཱརཏེ ཡཱཏ **"ཏཏྲ ཏཏྲ པཏ ཝུཏྟེ སཱཏྲེཏྲཏྲ"**ཏེ། **ཏཏྲ ཏཏྲ** སོཡཱསཔྲིཏྟེ སཏྲཱགཏྲེམིསྶཀཱཙིཏྟེ **ཝུཏྟེ** པུགྒལེ ཨེཥ ཨེཀཱདྶཱ **སཱཏྲེཏྲཏྲ** སཏྲཏེཏྲ "སོཡཱས པུགྒལཝཱརཏྲ"ཏེ ཝུཏྟཾ། "ཏྲམྨཔུགྒལཏྲམྨཝཱརཏྲ"ཏེ ཨེཏྲཔེ ཨེསེཥ ནཡོ། **ན ནིརནྟརཾ ཝུཏྟེཏེ** ཏྲམྨེ པུགྒལཏྲམྨེ ཙ ཨནནྟམསེཏྲ སོཡཱསསུཔེ ཏྲནེསུ ནིརནྟརཾ པུགྒལེ ཨེཥ ཝུཏྟེ སཏྲེཏྲཏྲ སོཡཱས པུགྒལཝཱརཏྲ ན ཝུཏྟཏེ ཨཏྠ།

སཾསཀྐཕྱསེཏྲཏེ སཾསཪྫནཕྱསེན དེསནཱཡ ཕེམེསྶནཕྱསེན། ཨཀྵཱཏྲ ཏེ ཨུཔྤནྣེཪོཏྲ པཙྩུཔྤནྣཏྲཱཏཀཱཏྲ ཙ གཾ སཾསཊྛིཡཏེ། **སེསྶནསྶེ ཝུཏྟནཏེ** ཨུཔྤནྣུཔྤནྣཝཱཏྲཏེཾ། **ཏཾཏཾནཱམཏྲཏེ** ཡཐཱ "ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏེ, ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣ"ཏེཨུདེཏྲ ཨུཔྤནྣཨུཔྤནྣཝཱཝཱརམསཏཏྲ ཨུཔྤནྣཨུཔྤནྣཝཱརཏེ ནཱམཾ ཝཡོཏྲ ཨེཥ ཕེཀྵཡཏེ, ཨེཥཾ སེསཝཱཏྲནསྶེཏེ ཡཱཏ **"ཏཾཏཾནཱམཏྲ ཝཱལེཨནུསཱརེན ཕེདེཏབྲཱ"**ཏེ།

ཨུདྡེསཝཱརཡཏྟན ནེཊྛིཏཱ།

ནིདྡེསཝཱརཡཏྟན

༧༣. ཏཝཏྲུཔསྶེཡཏེ པཙྪིམཙིཏྟསམངྒཱིནོ ཨེཥ། **ཏསྶ ཙིཏྟཾ** ཏསྶ ཡཝཡུཏྟཱཎཾ པཙྪིམཙིཏྟཾ། **"ཨེཀཾཡཀཱར"**ཏྲེ ཨིམསྶ ཨཏྠཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཝྱཏཀཱཎསམངྒིམེཡཱ"**ཏེ **ཡུཏྟཾ** ནིརུཏྟཱུཡཱཀཱརསྶ "ཨེཀཾཡཀཱར"ཏྲེ ཡུཏྟཏྲ།

༧༥-༨༢. ཏྲཡམེཏཏྲེ ཡཾ "ཁཎཔཙྩུཔྤནྣམེཥ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཀྑཎཔཏམེན ཨུཔྤཛྫིཏྲ ནཱམ, ཏཏེཥ ཨུཔྤནྣཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ པཏཏྲ ཨུཔྤཛྫིཏྲ, ཨནཏྲཏཏྲ ཨུཔྤཛྫཏེ ནཱམཱ"ཏེ ཡུཏྟཾ, ཨེཏཾ ཨུཔྤནྣཡསྶ། **ཨེཥཾ ན སཀྐཱ ཡཏྟུཏྟེ** ཨེམེཏྲ ཡུཏྟཡཱཀཱརེན ན སཀྐཱ ཡཏྟུཾ, པཀཱརནྟརེན པཏ སཀྐཱ ཡཏྟུཏྟེ ཨཏྲིཥྚཱཡོ། ཏཏྲ **"ན ཧི"**ཏེཡུཀྟེན པཙམཡཏྲཾ ཕེཏྲཱཡེཏེ། **ཕེཏྲཛྫིཏྲཾ སེཡཱཏེ** "ཝྱཏཀཱཎེ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྲ, ནོ ཙ ཨུཔྤཛྫཏེ, ཨུཔྤནྣཀྑཎེ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྲ ཙེཝ ཨུཔྤཛྫཏེ ཙཱ"ཏེ ཕེཏྲཛྫིཏྲཾ སེཡཱ, ན

ཙ ཕིཊྛནྟཾ། "ཨཱམནྟཱ"ཏི ཕཊིཉྙཱ སིཡཱ ཁཎཔཙྩུཔྤནྣེ ཙིཏྟེ ཕུཊྛཏཡེན ཨུཔླཡནྟཱཡི ལབྦྷམཱནཏྟཱ, ན ཙ ཕུཊྛཾ། ཨིདཱནི ཡེན པཀཱརེན སཀྐཱ ཕཊྛུཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཙིཏྟཾ ཉཱཎཱཏི"ཏིཨཱདིམཱཧ། **པུགྒལོ ཕུཊྛོ,** པུགྒལཔྤཊྛཱ ཏེསོཏི ཨཏྠིཔྤོ། **ཏཱསྨཱཏི** པུགྒལསྨཱ། **ན ཙ ཀེཧིཙི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི** ཙིཏྟཱནི ཉཱཎཱནཱསམངྒིཏཱཡཔཏྟོ། **ཏཾ པན ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི,** ཡཾ ཙིཏྟསམངྒཱི སོ པུགྒལོཏི **ཨིཕཱམིཏྟཱ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།** ཡདི ཨནེཀཙིཏྟཕལསམཱཡཾ ཡམཀཱདིསཱ པཕཊྛཏི ཙིཏྟཱནཾ སཏྟཱཡཔྤཏ "ཙིཏྟཾ ཉེ ཏེ...པེ.... ཏིཊྛཏཱ"ཏི། **སཏྟཱནཔཕསེན ཏེཡས ཕཱིཏིཏཱབྦོ,** ཨཏྟཱཏཱ "ནོ ཙ ཏེསཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏིཨཱདིནཱ པཊིསིདྡྷཾ ན ཡུཛྫཱཏི ཨཏྠིཔྤོ། **ཏཱདིསཏེ** ཏཔྤནྟཾ, ཡཏྠཕྱཾ ཨུཔྤནྣཨུཔྤཛྫམཱནཏཱདིཔདཱིཡཱཡེཏི ཕཊྛབྦོ ཏོཏི, ཏཏྠཊྛཏི ཨཏྠོ།

༨༣-༡༡༣. **ཨིམསྨིཾ པུགྒལཔཎྞཏྟི** "ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟསྶ ཨིམསྨིཾ ཨཏིཀྐནྟཀཱལཔཎྞཏྟིསྶ པུགྒལཔཎྞཏྟི། **པུགྒལོ པུཙྪཱཏིཏི** "ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི...པེ.... ཏསྶ ཙིཏྟ"ནྟི ཙིཏྟསམངྒཱིཔུགྒལོ པུཙྪཱཏིཏི **པུགྒལསྶེཝ ཕིསྶཛྫནེན ཕཱིཏཏཱ,** ཨིཏརཐཱ ཨཏྠོ པུཙྪཱཏི ཨཏྠོ ཕིསྶཛྫཏི སིཡཱ། **ན གོཙི པུགྒལོ ན ཀཱཏོཙི** སབྦསཏྟཱནཾ ཨནེཀཙིཏྟཏྟཏྟཱཔཏོ། ཏེ ཙ པན སབྦེ པུགྒལཱ **ནེཝུཔྤཛྫམཱནཱཁཎཱཏིཏིཙིཏྟཱཏི** ནེཝུཔྤཛྫམཱནཁཎཱ ཧུཏཱ ཨཏིཏཙིཏྟཱ། **ཏཏྠ ཝུཏིཡཏཏིཡཱཏི** ཡསྶ པཙྪམཔཙྪཱ ཨནཱཔཏིསཔུགྒལཔཏིསཡཏྟཱ པཏེཕཐཙནེན ཕིསྶཛྫནཏྟཱ སིཡཱ, ཏཏྠ ཏཏཱ ཨེཝ ཝུཏིཡཏཏིཡཔཙྪཱ "ཨཱམནྟཱ"ཨིཏིཙྪེཝ ཕིསྶཛྫནཏྠཱ སིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཙཏུཏྠོ པན པཙྪོ ཨིཕཾ ཕིཏྟསྶ པུགྒལཔཕསེནེཝ ཕིསྶཛྫནཏོཏི ཝསྶེཏི **"པཙྪིམཙིཏྟསྶཱ"**ཏིཨཱདཱི ཕཏྟཱ ཏཏྠ ཨཕཐཙནེ ཀཱརཎཾ ཝསྶེཏི **"ཙིཏྟཕསེན པུགྒལཔཕཐཙནཏོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། "ཉཱཎཱཎེ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཱཎཾ ཕིཏིཀྐནྟ"ཏི ཨིམིནཱ **ཕཊྛཱནཱ ཙིཏྟཾ ཕསེན པུགྒལོ ཨུཔྤནྣཱཎཱཊྛཱཏིཙིཏྟཾ,** "ཨཏིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཱཎཊྛ ཕིཏིཀྐནྟནྟི ཉཱཎཱཎཊྛ ཕིཏིཀྐནྟ"ཏི ཨིམིནཱ པན **ཨཏིཏཱནཾ ཙིཏྟཾ ཕསེན པུགྒལོ ཨུཔྤནྣཱཎཱཊྛཱཏིཙིཏྟཾ ཕུཏྟཾ།**

ཏཏྠཱཏི ཏིསུ ཝེསུ པུགྒལེསུ། **པུརིམསྶཱཏི** པཙྪིམ ཕུཊྛསྶ སཏྟཱནཔཏསཀྐནྟིཏསྶ ཙིཏྟཾ ན ཉཱཎཱཎཾ ཕིཏིཀྐནྟཾ། "ནོ ཙ ཉཱཎཱཎཾ ཕིཏིཀྐནྟ"ཏི ཏི ཕུཊྛཾ། པཙྪིམསྶ ཕིཏིཀྐནྟཾ ཙིཏྟཾ ཉཱཎཱཎཊྛཏི སམྦཏྟོ། "ཉཱཎཱཎཊྛ ཕིཏིཀྐནྟ"ཏི ཏི ཕུཊྛཾ། **ཨིཕཱམཱཏིཀོ པུགྒལཕིཏྟཀོཏི** ཝུཏིཡཔཙྪཏིསུ ཕུཊྛཾ སཏྟཱཡཔཏ། **ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཏཾཏཾཁཎཕིཏིཀྐནྟཾཕིཏིཀྐནྟཱམཏསྶཏཕསེནཏྟཱ** ཏསྶ ཏསྶ ཨུཔྤནྣཱཎསྶ ཉཱཎཱཎསྶ ཙ ཡཐཱརཏཾ ཕིཏིཀྐནྟམསྶ ཨཕིཏིཀྐནྟམསྶ ཙ ཏསྶཏཕསེན ཏསྶེཏི ཏོཏི པུགྒལཕིཏྟཀོཏི ཡོཛཏཱ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཏིཀྐནྟཀཱལཔཎྞཏྟེ། **པུགྒལཕིསེསཾ ཙིཏྟཾ པུཙྪཾ** "ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཏསྶ ཙིཏྟ"ནྟི ཕུཊྛཏྟཱ། **ཡདིཔི པུགྒལཕུཊྛཏཏྟཱ པུཙྪཱ** པུགྒལཔཎྞཏྟཱ། **ཨཕུཡི ཙིཏྟཕུཊྛཏཏྟཱ** པུགྒལཾ ཕིསེསནཏྟཕེན གཏེཏྟཱ ཙིཏྟཾ ཕིསེསིཏཏྟཱ། **ཨུཔྤཱཡཕུཡི ཝུཏིཡཕུཊྛཱཡ "ཨཱམནྟཱ"ཏི ཕཊིཉྙཱ སིཡཱ** ཨནཱཔཏིསཔུགྒལཔཏིསཡཏྟཱ། ཏཔྤ པན ཨཕཏྟཱ "ཨཏིཏཾ ཙིཏྟ"ནྟི ཕུཊྛཾ, གཱཐཱ ནེརོཊཱཎཱ...པེ.... དསྶནཏྠེ དཊྛབྦེ ཡོཛཏཱ། **ཨེས ནཡོ "ན ནིརུཛ྄ཛྷམཱན"ཏི ཨིཏྟཕཱདིཏི** ནིརུཛ྄ཛྷམཱནཾ ཁཎཾ ནེརོཊཱཎཾ ཁཎཾ ཕིཏིཀྐནྟཀཱལཾ གཾ ཏསྶ ཙིཏྟཾ ན ཏོཏིཏི ཨཏྠོ།

༡༡༤-༡༡༦. **སནྟཱཀཔཙྪིམཙིཏྟསྶཱཏི** སནྟཱཀཙིཏྟེསུ པཙྪིམསྶ ཙིཏྟསྶ, ཨེཀསྶ པུགྒལསྶ ནཱཀསམྤཡུཏྟཙིཏྟེསུ ཡཾ སབྦཔཙྪིམཾ ཙིཏྟཾ, ཏསྶ། སོ པན པུགྒལོ ཨནཱགཱམཱི ཕཱིཏིཏབྦོ། ན **ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ནིརོདྷསམངྒིཏཱཡ། **ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི** ཨིདཱནི ནིརོདྷཾ པཔུཎིསྶཏི། ཨཔུཏེསཱཀྐེཀཱཏྟ པན ཏཏོ ཨཱཀྐཾ **ཏུཔྤཛྫིསྶཏཱི།** ཨིཏརེསཱཏི ཡཕཱཝུཏྟསནྟཱཀཔཙྪིམཙིཏྟསམངྒཱི ཕྱིཏནྟཱཀཙིཏྟསམངྒཱིཏྟཱ ཚཔིཏྟཱ ཨཔུཏེསྶཾ ཨིཏརསིཀྐཝཏྟེཡ པུཕུཛྫནཱཏྟཱ།

ཝིཊྛིསཔཱུརཕཎྞཏྟཱ ཝིཊྛིཏཱ།

ཙིཏྟཡམཀཔཕཎྞཏྟཱ ཝིཊྛིཏཱ།

༩. ཏྐམྨཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱཪོ

ཨུཏྟེསཔཱུརཕཎྞཏྟཱ

༡-༡༨. ཡཐཱ མཱུལཡམཀེ ཀུསལཱདིམཱུལཱནི དེསིཏཱནི ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ དྷམྨཱ ཀུསལཱཀུསལམཱུལཱདིཔྤབྷེདཱ མཱུལཡམཀེ ཡམཀཔྤསེན ཡཐཱ དེསིཏཱ། **ཨཏྠཱནི** ཀུསལཱཀུསལམཱུལཱདིཔྤབྷེདཱ ཨཏྠཱ, ཁནྡྷཱདིཔྤབྷེདེནཱཏི ཨཏྠོ།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༣༣-༣༨. ཏཾ པན གཱམྨསམཱུཧནྡཱཝཏྟཾ ཨཔྤཧེཏྭཱ། **གཱམྨཱཏི** ཙཀྑཱུསིརིབྷེཏྭཱ སཀྐཱཡཱདཱ། སོ ཏི "ཙཀྑཱུསམཱུཧནཱདིཡཏནཔྤསེན ཝཏྟཱུ"ཏི ཨཏྠཱབྷཾ ཨཝཏཱདེཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ པཙྪེ གཱམྨསམཱུཧནྡཱཝཏྟཔཙྪ ཡཝཏྟཱི"ཏི ཨཔྤཊིཐཱ། ཏཐཱ ཙ ཡཏྠ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཾ དསྶིཏ "ཙཀྑཱུསམཱུཧནཱདིཡཏནམིཔ ཨིཏྠཱཏྠཔྤཏྟི། གཱམྨསམཱུཧནྡཱཝཏྟི ན ཝིཏྟཱུཾ, ཏཱུཔི པཊིསཱཏྠཱི"ཏི ཨཝཏཱ། **ཏཏྠཱ** ཡཐཱ ཝཏྟཔྤཱཀཱརེ ཝཏྟེ ཙཀྑཱུསམཱུཧནཱདིཡཏནམིཔ ཨཏྠཱིཔྤཏྟཾ, ཏཐཱ ཨིཏྠཱཔྤཏྟི ཨཏྠཱ། ནོཏི ཝཏྟཏྟེ ཙཏྟཱཏྟི སམྤཏྟོ། **ཏཾ པནེཏཏྟེ** ཡཐཱ ཨུཔྤཏྟཱནཾ པཙྪཾ ཨཏྠཝཱཙཀཾ, ཨིཔྤཾ ན སཀྐཱ ཝཏྟཱུཾ། གཱམྨཏི ཨཱཏ **"ཙཀྑཱུ སཱུཏྟཱཔཙྪེ…པེ…. པཊིསམྦྷཏྟཱཏྟི"**ཏི། སཱུཡཾ པཊིསཏྟཱ ཧེཏྟཱུ ཏཏྠཾཡཏྠཏྟི ཨཏྠཏྟཱཡོ།

ཡེ ཙ ཝཏྟསྶཏྟི ཨིཏྠཱ **ཡེ ཙཏྟི** ཝཏྟཱིཏཱིཏཱུསཱཡེཏཱིཾ སཀྐཱཡཱདཱ། སོ ཏི "སོཏཱཔཏྟིམགྒཕལེ"ཏིཨཝཏཱ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔྤཏྟཾ ཨཝཏཱདེཏྭཱ "ཡཐཱ ཏཏྠཱ སཏིཔི གཱམྨཏྟཱུཡཏནཔྤེ ཚཔྤེཏྟཱ ཙཀྑཱུསམཱུཧནཱདིཡཏཾ ཙཀྑཱུཔཏིཏྟཏྟཱ ཙཀྑཱུཏྟཔྤཏནམིཔ ཚཔྤཏྟཔྤཏྟི ཨུཏྟཏཾ, ཨིཏྠིཏྟཱུཔི ཙཀྑཱུཏྟཔྤཏནམིཔ ཀཱཡིཏ"ཏི ཝཏྟི། **ཏཏྟ** ཏེསཾ **ཝཏྟཾ ཏཐཱ ན སོཏི**, ཡཐཱ ཏཏྟཱ ཨཱཏཏཏཾ, པཊིསམཱཡཾ ཨཱཔཏྟཱུསོཏི ཨཏྠཱ། ཡཐཱ ཙ ཏཾ ཏཐཱ ན སོཏི, ཏཾ ཏསྶིཏཾ **"ཡེསཾཏྟི"**ཏིཨཝཏི སཱུཏཾ། **ཏེསཏྟི** གཱམྨཏྟཱུཏཾ། **ཏསྶཏྟི** མགྒཱསཱ། **ཏཏྟི** ཨཏྟཱཀཏྟཱ, ཡེ ཨཱུཔྤཏནེཏཱིསཏྟཱཡཏྠཱ། **ཨཡིཏྟཱུསཏྟེསུ ཙ** ཨཱུཔྤཏནེཏཱིསཏྟེསུ ཏེསཏྟཱུཏཱུ པིཡཱ།

སཏྟཱུཏྟེཏ གཏིཏཏྟཱུ པུཙྪཱཡེསུ། ཏཏྟཱུ ཏི གེཏེ ཨཀུསལཱཏྟཱཀཏཙིཏཏཾ ཨུཔྤཏྟཱཏཱཏཱསམཏྟཱཏེ, གེཏེ ཨཏྟཱཀཏཙིཏྟཏྟ, གེཏེ ཀུསལཱཏྟཱཀཏཙིཏྟཏྟ, ཏཏྟཱུ པུཏྟཱུཏྟ ཏེ པཊམཀོཏྟཏེཏ སཏྟཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟ ཀུསལཱུཔཏྟཱུཔཏེཏཔཏཏ, ཏེ པན ཏྟཏཔཏེཏ པཏྟཏྟཱཏྟ ཝཏཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟཾ **"པཏྟཱུཔཏྟཏྟཱུཀཱུ"**ཏིཨཏིཏཏ། **ཨིཏཏྟཱ** ཡཏྟཱུཏཏཏཡེཏ། **སཏྟཏྟཏྟཱ** སཏྟཏཀྟཱུ།

༧༨. **ཏཏྟཏྟི** ཨེཀཱུཔཏྟཏྟཱུཔཱིཏཏྟཱ། **པུརིམཏྟཏྟཏྟཏྟཱུཔི** ཝཱུཡ ཝཏྟཏྟཏཱུམིཏྟཱུ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཱུ ཨུཔྤཏྟཏྟཔི ཙཏྟཏྟཱ། **ཀུསལཱཏྟཏཏཔཏྟཏྟཏེཡོཏྟཏེཏྟཱུ** ཀུསལཏྟཏཏཾ ཨཏྟཏྟཏཏཏཏཔཏྟཏ པཏེཡོཏྟཏཏྟཏེཏ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཔཏཏཏྟཏཏེཏ **ཏཱིཔིཏཾ ཏཏྟཱུ སམཏྟཏཏཏྟཱུཾ སཏྟཾ།** གེཏ? **ཏཱུཡ ཨིཏ སམཏྟཏཏཏཏཏཡ། ཨེཏ ཏཡོཏྟཱུ** ཡཏྟཱ ཀུསལཱཏྟཏཏཏཏ ཀུསལཱཏྟཏཏཏཏཏཔཏྟཏ པཏེཡོཏྟཏཏཏཏཏྟཱུ ཝཏྟཏཔཏེཏྟཏཏྟ ཡོཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏཏ སོ ཡཏྟཏཏཏཏཔཏེཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏྟ སཱུཡཾ ཏཡོ ཏཏཏྟཱ། ཨེཏ ཏཡོ ཨཀུསལཏྟཏཏཏཏཔཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ "ཏུཏྟཡེ ཨཀུསལེ"ཏི ཝཏྟཏཏཏེ, ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཔཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ "ཏུཏྟཡེ ཙཏྟཱུ"ཏི ཝཏྟཏཏཏཏཏྟཱུ ཡོཏཏ། ཨིཏཏཏ "ཨེཏ ཏཡོ"ཏི ཡཏྟཏཏཏམཏྟཏཏཾ **"ཡཐཱ ཏྟཱུ"**ཏིཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏཾ གཏྟཏྟ། **ཏཏཏཏཏཔཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏོཏྟཏ** "ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀུསལཙྪ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཨཀུསལཙྪ པཏཏཏཏཏཱུ"ཏི། **ཨིཏཏྟ** ཨིམསྨིཾ པཏཏཏཏཏཏ། **ཏཾ ཏཏྟ** ཨཀུསལཏྟཏཏཏཏཏ ཀུསལཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ། **ཏེཏ ཏེཏཏྟ** "ཏུཏྟཡེ ཨཀུསལེ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཨེཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཙ།

༡༠༠. **པཊིསམྦྷིདཱཏཏཏཏཏྟ** ཨིཏཾ མཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཡཏྟཏ **"སོལསམ"**ཏི ཝཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏ སོལསཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨིམསྨིཾ པཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཝཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **"ཏཏྟ པཏཏཏ ཝཏ"**ཏི ཝཏཏ། ཨཡཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨིཏ། **ཏ ཏཏྟ ཨོཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ** ཏཏྟ ཨོཏཾ ཨཀུསལཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ།

པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཁནྡྷཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨིནྡྲིཡཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱརོ

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡. **ཨིནྡྲིཡཡམཀེ** **པཱིལྷནྡེ** **པཱིཡཱདི** ཡཐཱ ཨིནྡྲིཡཔཱིལྷནྡེ པུརིསིནྡྲིཡཱནནྟརཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཨུདྡིཊྛཾ, ན མནིནྡྲིཡཱནནྟརཾ, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ ཨིནྡྲིཡཡམཀེ། ཏཐཱ སུཏྟནྟེསནྟུརོཏྟནྟཱདི དསྶེཏི “**ཏྟིཀྑིསྨེནེ...པེ.... སུཏྟེ དེསིཏཀྐམེནྟ**”ཏི ཨཱཧ། སོཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏཐཱ སུཏྟེ དེསིཏཀྐམེན ཨུདྡིཊྛོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**པཝཏྟིཝཱརེཏི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ “ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡ”ནྟི ཨེཝཾ ཏུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཱནྣཾ ཨཏུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཱནྣཾ ཙ སུཏྭཱཏྟུཏྟོ གཏཏཾ, ཨེཝཾ ཨུཔཱདིཏཱནཾ ཨནུཔཱདིཏཱནཾ ཐོཏི ཨཱཧ “**གཱམྨཱཏྟནཾ ཨགཱམྨཱཏྟནཏྠ ཨནུཔཱདཱཡ**”ཏི། ཨཐ ཝཱ སཏཱཏཱཏྟཱམྨཏུཔཱདཱཡགཱསྶི ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ན གེཧཡཾ ཁཏཛྫིཏིཡ ཨེཝཾ ཀཱརཎཾ, ཨཐ ཝཱ པབཏྟཏུཔཏྟེདཏྟཔི ཀཱརཎམེཝ། ཨཏྠཝུཏྟཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཡམཀཱརཎཾ ན སམྨུཡེཡྻ, ཏསྨཱ “གཱམྨཱཏྟནཏྠ ཨནུཔཱདཱཡ”ཏི ཨཔྤིསེསཏོ ཝུཏྟཾ, ཏུཏིཡཏིསཏྟིསུ ཙ པཡཏྟསྨནྣཾ གཱམྨཱཏྟནཾ ཨནུཔཱདཱཡགཾ། **ཨིཏྟཱིཏི** ཏསྨཱ། **ཏཾསུཝགཱཏྟཏི** ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསུཝཱགཱཏི། **ཏུཏིཡཏིསཏྟིཡཔཡཏྟིཡསེཏྟཏི** ཏུཏིཡཏིསཏྟིཡསེན པཡཏྟིཡསེན ཙ། ཏཐཱ ཡཾ ཨུཔཱདིཏཾ, ཏཾ ཏུཏིཡཏིསཏྟིཡསེནེཡ, ཨིཏརཾ ཨིཏརཡསེནཡི ཡཏྟབྦཾ། ཡསྨཱ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིསུ པུརིསིནྡྲིཡཔཡཏྟེསུ ཨིཀཏུཨུཔཱདིཏེསུ ཨཏྟེསབྦཡཏྟ ཡཾ མནིནྡྲིཡཾ སུཡམེཡ ན ཏཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏཡེཏྟ **ཨཔཡསེསསུཡཀཱཏི** ཙཀྑུནྡྲིཡཱདིསུཡཀཱཏི། **ཨཱཡཏནཡམཀཱཏི** ཡཐཱ ཨཱཡཏནཡམཀཱཏི པཡཏྟིཡསེཏྟཡཏནཏྟཾ ཨུཔཱཏཾ, མཏྟཡསེཏ ཙ ཏེཏོཏྟཱ ཡཏྟཏྟ, ཨེཡསེཏྟཱཔི ཏུཏིཡཡེཏྟཱཔི ཡཏྟཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟསེསཏྟཏྟ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ **ཏེཝཾ** ཙཀྑུནྡྲིཡཱཏིཾ མཏྟཾ ཨཏུཏྟིཏྟ **ཨཏྟེ** པུརིསིནྡྲིཡཱནནྟརཾ ཨུདྡིཊྛཾ། ཡཾ པན ཙཀྑུནྡྲིཡཱདིསུཡགེསུ མནིནྡྲིཡཾ སཏྟཔཏྟ ཨེཝ གཏེཏཾ, ཏཐཱ ཀཱརཎཾ ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ སུཏྟཏེཡ།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༨༥. **གོཙི སཏྟཔོ ཏཏྟཱིཏི** གོཙི སཏྟཔཏྟམོ ཏཏྟི། ཡཏི ཨེཝཾ “ཏཏྟཱི”ཏི པཏིཀཱཔོ ཨེཝ ཡུཏྟོཏི ཨཱཧ “**ན ཙ ཏུཡཱཏི**”ཏིཨཱདི། “སུཏྟ ཏུཏྟ ཨཏུཏྟམསུཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ སུཁཏུཏྟསཏྟཾ སཏྟཔཏྟཙནཏྟཔེཔི ཨིནྡྲིཡཏེསཏྟཡཾ ཏེ པཱིསིཏྟཔཱིསཡཏྟ ཨེཝཱཏི དསྶེཏི “**སུཁསཏྟ...པེ.... གཏིཏོཡིཏྟ**”ཏི ཨཱཧ། **ཏུཏྟཏྟ** ཙ ཏེཏཾ གཏྟ།

༡༥༠. **པཏྟིཏྟིཡཏི ཏོཏྟིཏི ཨཏྟམཏྟཏི ཡཏྟཏྟི** པཏྟཏཏཏེཏ ཨཏྟིཔཏིཡཏེཏ ཙ པཏྟིཏྟིཡཏི ཏོཏྟི, ཏཏྟཏེཏ པཏ ཙཏྟཏི ཏྟཏི ཙཏྟ, ཨིཏྟིཡཏྟི ཡུཏྟཡ “ཨཏྟམཏྟ”ཏི ཡཏྟཏྟི ཨཏྟིཡཏོ། “**ཏཏྟསོཏམིཡཏྟ**”ཏི ཡུཏྟཾ, “ཡཏྟ ཀཏྟིཾསཏི སོཏྟ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཏྟ॰ པ॰ ༣༣༥) པཏ ཏིཏྟཨཱདིཏསྶི སོཏྟཏྟཔོ ཨཱགཏོ།

པཎྞཏྟིནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡༨༧. **ཨཏྟཏྟསྨཏིཡཡིཏྟཏི** “ཡོ ཏིསཾ ཏུཔྤཏྟཾ ཏྟསྨཏྟཾ ཨཱཡུ ཋིཏི”ཏིཨཱདིཏྟ (ཏྟ॰ ས॰ ༧༣༥) ཨཏྟཏྟསྨཏིཡཡིཏ གཏེཏཏྟཾ། **པཡཏྟིཏྟ གཏིཏྟ གཏིསུ** པིཡཏྟཏིསུ, ཏུཏིཡཏིསཏྟིཡོ གཏིཏྟ གཏིསུ ཡོཏྟ ན ལབྦྷཏིཏི ཨཏྟིཡཏོ། ཨལབྦྷཏྟཏ ཙ སུཁཏུཏྟཏོམཏཏྟཏིཡིཏེཡ ན ལབྦྷཏི། **ཏཾསུཡཏྟ ཙ ཏཡཱཏི** སུཁིཏྟིཡཱཏིསུཡཏྟ ཙ ཏཡཱ། **ཏིཏྟཱིཏི** སུཁིཏྟིཡཏྟིཏི། **ཡོཏྟཏྟཏི** “པཡཏྟེ སུཁིཏྟིཡཔིཡཡུཏྟཏིཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏེ”ཏིཨཱདིཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏིཏི ཡོཏྟ། **ཏཾསུཡཏྟ** ཙ ཏཡཏོཏྟཏྟསུཡཏྟཏྟ ཙ ཏཡཱ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཱཏིསུཡཏྟ ཙ ཏཡཱ། **ཡཏྟཏྟཡིཏྟཏི** ཡཏོགཏིཡཱ ཨེཝཾ པིཏྟཡཏྟཡོཏྟཏྟ སུཡིཏྟཱ ཨེཝཾ།

ཏཾ ཕཙནཾ། **སོམནསྶཕིརཧིཏསཙཀྲཱུགཔཏིསཏྟྭིནིདསྶནཕསིནྣཏི** སོམནསྶཕིརཧིཏསཙཀྲཱུགཔཏིསཏྟྭིཡེཕ ནིདསྶནཏྟི ཡོཇྫཏབྲིཾ། གཐཾ པནེཏཾ དྷྲནིཏབྲིཾ “ནིདསྶནམཏྲམེཏཾ, ན པན གཎནཔརིཙྪེདན”ཏྟི ཞྭཏ “ན ཧི ཙཏུཏྟཾཡེཝཱཏི ནིཡམོ གཏོ”ཏི། **ཏཾསམྨནལཀྲྀཙྪཏི** ཏྭཡ སཙཀྲཱུགཔཏིསཏྟྭིཏྭཡ སམྨནལཀྲྀཙྪཏི པརིཏྲཕིསྨཀཀྲཏཾ། ཏཐྭ སསོམནསྶཔཏིསཏྟྭིཡོ སཏྟྭཡ ཞུཔེཀྑཔཏིསཏྟྭིཡོ ནིདསྶནབྲཕིན ཕྱཏྲཏི གེཋི། པརིཏྲཕིསྨཀཔཏིསཏྟྭི ཙ ཀུསལཕིསྨཀྲཏིཏུགཔཏིསཏྟྭི ཕིདིཏབྲ། སྨཔི ཏི སཙཀྲཱུགྲ སིཡཱ། **ཏཾསམྨནལཀྲྀཙྪཏི** སྨ ཏྭཡ ཞུཔེཀྑསཧགཏྭཡ སམྨནལཀྲྀཙྪ ཡབྲཕྱཏྲཨཧེཏུགཔཏིསཏྟྭི ཙ པཉྩམཪྫྫནཔཏིསཏྟྭི ཙ། ཡདི ཨེཝཾ “ཙཏུཏྟ”ཏྟི གསྨ གཎནཔརིཙྪེདོཏི ཞྭཏ **“ཀྲཱུམྨཕཙཏྲི…པེ…. ནིདསྶནཾ ཀཏ”**ཏྟི། ཏིཏྭཏི ཞུཔེཀྑསཧགཏམཏྲཕིསྨཀནིདསྶནེན, ཡེཏི སམྨནཏྭཡ ཨིམེ ནིདསྶནབྲཕིན ཕྱཏྲ, ཏ ཨེགཾསེན ཏཾསབྲཕྲ ཨེཕྲཏི ཨཡམེཏྲ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏིཏྭཏ **“ཡབྲ སསོམནསྶ…པེ…. ཏོ ཏོཏྟི”**ཏི།

ནཏུ ཙ གཱབྲསིཕྲཱགེསུ ཨཡམཏྲ ཨེགཾསཏོ ན ལབྦྷཏིཏི ཞྭསཏྲཱ སཏྟྭཡཏ **“གཱབྲསིཕྲཀྲཱུཏཏྟྲ…པེ…. དསྶིཏ ཏོཏྟི”**ཏི། ཏིཏྭཏ **“སཙཀྲཱུཀྲཏ”**ཏྟིཞྭཏི། ཏཐྭ ཡདི སཏེཏུགཔཏིསཏྟྭིཀྲཱུཏཾ ཀྲཱུམྨཕཙཏྲཏཾ ནིཡམཏོ སཙཀྲཱུཏིབྲཕདསྶནཾ གཱབྲསིཕྲཀཕསིན ལབྦྷཏྲ, ཡུཏྲམིཏཾ སིཡཱཏི ཙོདནཾ སཏྟྭཡཏ **“གཱབྲསིཕྲཀིཔི ཏྟི”**ཏིཞྭཏི། **ཏཐྭ ཞྭཡཏནཡམཀཱ ནསྶིཏཏྟི** ཨིཏཾ ཞྭཡཏནཡམཀཔྲཀྲཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲ ཕྱཏྲཾ “ཨེཕཙྪ ཀཏྲ ཨིཏྟྲཡཡམཀཱ”ཏིཞྭཏིཕཙཏྲཾ སཏྟྭཡ ཕྱཏྲཾ། ཏཐྭ ཏི སོམནསྶཏྟིཡུཔྤཛྫཏཱཀྲཱཏྲསྶ ཨེཀཏྟེན ཙཀྲཱུཏྟིཡུཔྤཛྫནཏོ ཀཏྟྲཕི ཡུཔཕ ཙཀྲཱུཏྟིཡུཔྤཛྫཏི, ཏྭཕ ཞུཔྤཛྫཱཏྲཏྭཡ “ཨཏྟྲིནཏྟིཏཏྟྲཏྟ”ཏི ཕྱཏྲཾ། **སཏྟིཏྟྲེན སཏྟྲཏིཏྟནཏྟི** “ཡསྶ ཕྱཏྲ པན སོམནསྶིནྟིཡཾ ཞུཔྤཛྫཏྟི”ཏི ཨིཏྟྲ སཏྟྲཏིཏྟནཾ། **ཨིཏྟྲཾ ཨཏྟྲཏཀྲཱུཏཾ ཞུཔཔཛྫཏྟྲནཏྟི ཞྭཏྟིསྶཏི ཞྭཏི-སཏྟྲན** “ཨིཏྟྲཾ ཨཙཀྲཱུཀྲཏཾ ཞུཔཔཛྫཏྟྲན”ཏྟིཞྭཏིཾ སཏྟྲཏྟྲཏི། **ཏ ཨེཕྲཏི** གཱབྲསིཕྲཀྲ ཨེཕ།

ཏཾསམྨནལཀྲྀཙྪཏི སོཔིཀྲཱུཨཙཀྲཱུགཔཏིསཏྟྭིབྲཕིན སམྨནལཀྲྀཙཾ། **ཏཐྭཏི** ཨཏེཏུགཔཏིསཏྟྭིཏོཏྟི། **སམྨཏྟིཡེསོ** ཏྲབྲལསམྨཏྟི ཡོ ཏོཏྲཐྲིཏིམཏྲོ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཏོཏྲཐྲིཏི ཕྱིཡ ཏྲབྲལཾ ཕྱིརིཡཾ ནཏྟི, ཡོ “ཕྱིརིཡལེསོ”ཏི ཕཏྲབྲ, ཏསྶ, ལེསམཏྲསྶཔི ཕྱིརིཡསྶ ཨཏྲཕྱཏི ཨཏྲ། **ཨཏྟིསྶུཏི** ཨཏེཏུགཔཏིསཏྟྭིཏོཏྲཏོ ཨཏྟིསྶ། **གེསྶཏྟིཏི** ཨེཀཏྟིསྶ། ཞུཏྟཕྱིཏཔི མཪྡྡཏྲཕཏྟྲཏཔསིཏུཕྱཏཏོཏྲ ཕཏཏི། **ཨིཏྟྲཏི** ཨཏེཏུགཔཏིསཏྟྭིཏོཏྲ། **སམྨཏྟིཕྱིརིཡཱཏི ཨིཏྟྲིཡཕྱཏྟཏི ཙ ན ཏོཏྟིཏི** སམྨཏྟིཀྲཏྟྲཾ པཏེཕྲིཕཏི, ན སམྨཏྟིམཏྲཾ, ན ཕྱིརིཡལེསསྶ སབྲཕཕཏྟིཏི ཡོཇྫཏབྲིཾ། ཏིཏེཝཱཏ **“ཕྱིསེསནཏྟི ཕྱིསེསིཏབྲི པཕཏྟྲཏྟི”**ཏི། ཡསྶིཾ ཕྱིརིཡེ སཏི ཨིཏྟྲིཡུཔྤཛྫཏི སིཡཱ, ཏཏེཕ ཏཐྭ ནཏྟྲིཏི ཨཏྟྲཱ།

ཨཕྲཡེ ཨོཔཕྲཏིཀཕསིཏྟྲཏི ཨིཏཾ སུཀཏིཡཾ ཨོཔཕྲཏིཀོ ཕྱིཀལིཏྟྲིཡོ ན ཏོཏྟིཏི ཀཏྲ ཕྱཏྲཾ, “ལཏྟྲཏེཕ ཏྟྲཆཕྱིཏཕྱཡུཏྟྲན”ཏྟི པན ཕྱཏྲཏྲ “ཏྲཏེཏུགཔཏིསཏྟྭིཀྲཱུཏཾ ཕསིཏྲ”ཏི ཨཏྲཀཏྟཡཾ ཕྱཏྲཾ། **ཏིསཏྟི** ཨིཏྟྲིཕྱུརིསིཏྟྲིཡསཏྟྲཏཾ། ཨིཏྟྲིཕྱུརིསིཏྟྲིཡཱཏཾ པན ཞུཔྤཛྫཏེརོཏྟྲ ཨཏྟྲིཏཏོཕ ཏོཏྟིཏི། **པཊམཀཔྤིཀྲཱུཏྟིནཏྟི** ཨེཏྲ **ཞྭཏི-སཏྟྲན** གཏིཏྟྲཾ པརིཕཏྟྲཏམཏྲཕིཏྟཾ ཕསེན ཞུཔྤཛྫཏེརོཏྲཏྲཀཏཾ ཕྱིཏིཏབྲིཾ། པཊམཀཔྤིཀྲཱུཏཾ པན ཕསེན ཞུཔྤཛྫཏོ ཨེཕ ལཏྲཏི། **“ཏྲཏིཞུཔཔཏྟིཕསེནེཕ ཏྲཏིཡཕྱཏྟྲྀཏྟུཔི སཏྟིཏྟྲནེཏི གཏཀཾ ཕྱིཏིཏབྲ”**ཏྟི ཨིཏཾ ཞུཔཏྲིཏྲཨིཏྟྲིཡེཏི ནིཡམིཏཏྲ ཕྱཏྲཾ།

༡༩༠. **སཏྟྲཏྟྲཕྱུཏྟིནིརོཏྟཏསྶནཏོཏི** སཏྟྲཏཕསེན ཞུཔྤཛྫཏེརོཏྟྲཏཾ དིསྶམཏྲཏྟྲ། ཨིཏེན ཏྟུཔཏྟིཕིཏིཏྟིཡསྶ ཙཀྲཱུཏྟིཡཏིསམྨནགཏིགཏཾ ཡུཏྟིཏོ སྨཏྟིཏི། ཞྭཀམཏོ པན “ཕྱིཏྲ སོམནསྶིཏྲ”ཏིཞྭཏིཏྲ པཏཏོ སྨཏྟྲིསྶཏི། **ཚེཏོཏི ཏྲམཾ ཏཊྛབྲཾ** སཏྟུཔཏསྶནེནེཕ སཾསཡཚེཏཏོ།

ཏསྶཏི ཏྟུཔཏྟིཕིཏིཏྟིཡསྶ། **ཏི ཙ** ཨསཏྟྲཏྲཏྟྲ། ནཏུ ཙ ཞུཔྤཛྫཕ ཏྟིཕིཏིཏྟིཡསྶ ཏྟིཏིཞུཔཔཏྟིཕསེན ཕཏྲབྲ, ན ཨཏུཔྤཛྫཏི ཞྭཏ **“ཨཏུཔྤཛྫ…པེ…. ན པཕཏྟི”**ཏི། ཨཡཏྟྲ ནཡོ ན གེཕཡཾ ཕུརིམཀོཊྛསི ཨེཕ, ཨཔ ཙ ཨིཏརཀོཊྛསེཔི གཏིཏོ ཨེཕྲཏི ཏསྶེཏྟ **“པཚྪིམཀོཊྛསེཔྤི”**ཏིཞྭཏིསྨཏ།

“ཞུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཞུཔྤཛྫཏྟཀྲཎེ”ཏི གསྨ ཕྱཏྟྲཏི ཡེཏྟཏྟྲཱཡེན ཙིཏྟྲ ཀཏྲ, ཏམཏྟྲཱཡཾ ཕྱིཕརིཏྟིཾ **“ནཏུ སུཏྟྲཕྱིས”**ཏྟིཞྭཏི ཕྱཏྟྲཾ། **ན ཕཏྟྲཕྲཏི** “ཞུཔཔཛྫཏྟྲན”ཏྟི ན ཕཏྟྲཕྲཾ, “ཞུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཞུཔྤཛྫཏྟཀྲཎེ”ཨིཏྟྲེཕ ཕཏྟྲཕྲཏྟི ཨཏྟྲ། ཨིཏྟྲཏི ཡཕྲ “ཞུཔཔཛྫཏྟྲན”ཏྟི ན ཕཏྟྲཕྲཾ, ཏཾ ཏསྶེཏྟྲཾ **“ཡཕྲ ཏྟི”**ཏིཞྭཏི ཕྱཏྟྲཾ། **སོམནསྶསམནིཏྟིཡཱཏཏྟི** སོམནསྶིཏྟིཡསམནིཏྟིཡཱཏཾ, ཨཡམེཕ སྨ ཕྱཏཊ། **ཏཏྟྲཏི** པཊམསྶ ཏྟུཔཏྟིཕིཏིཏྟིཡསྶ ཏྟྲརམྨནཀྲཱུལ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཏྟུཕྲཏྟུཔཏྟིཕིཏིཏྟིཡཱཏཾ ཨཏྟྲིཕ ཀྲཱུལཏྟྲེཏྟྲ, ཞུཏྟྲཡཏྟྲིཏྟྲ ཕྱིཏིཏྟྲིཡཏྟྲཕསམྨཏྟིཏ ཨེགཏྟྲཏྟྲ ཀཏྲ གཡ༹ཏཏི, ཏསྶ། **ཞུཏྟྲཡཏྟི** སོམནསྶིཏྟིཡཕྱིཏིཏྟིཡཏྟི ཨིཏཾ ཞུཏྟྲཡཾ། **ཞུཔྤཛྫཏྟྲེན ནིདསྶིཏཏྟི** ཨེཏྟྲེན “ཞུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ

ཨུཔྤནྣཱཧེ”ཏི ཨིདཾ ནེདཱནམཏྟནྟི དསྶེཏི། ཨིདཱནི ཏམེཝཏྠཾ ཨུདཱཧརཎེན པཀཱསེནྟོ ཀཱཏུཾ “**ཡཐཱ ཧི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ ཏདིཝསཾ ཨནེཀེསཾ ཙིཏྟཱནཾ ཟྙཱཀཱརེ

ལདྡྷསཱནཾ ཏདེཀདེསེན སཏྟཔཙྩཡཱ ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟཱ ཟྙཱཀཱརེན ནེདཱནཾ, ཨེཝམེཏྟྷཱཔི ཁཎཏྟཡེ ལདྡྷསཱནཾ ཏདེཀདེསེན ཨུཔྤནྣཱཀཱརེན ནེདཱནཏྟི ཨེཝཾ ནེདཱནཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏེསནྟི ཛཱཝིཏིནྟིཡཱདཱིནཾ། **ཨཏྠཱཏྟི** པཝཏྟི། **ཨིཏྟྷཱཏི** ཨནཱགཏཀཱལཱཔེཀྑཱ། **ན ན སམུཔཔཏྟི** ཨུཔཔཏྟིཀྑཎསྨིཾ ཝིཡ ཏཏོ པརཾ པཝཏྟིཀྑཎསྨིཾ ཨནཱགཏཀཱལཝསེན།

ཏསྨཱཏི ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨཏྟྷཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརསམུཔཏྟོ། ཨཔཡཱ ཨཏྠཾ ཝཱརཏྟཡེཔི ཝིསྶཏྠཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟ “**ཨེཝཏྠཾ ཀཱཏུ**”ཏིཨཱདི། **ན ཧིཏི**ཨཱདིནཱ ཏམེཝཏྠཾ སམཏྠེཏི།

ཏཏྠ **ཨཔི པཙྩྪིམ...པེ....** **སམཱཔཏྟཱནྟི** **ཨཔི**-སདྡེན “ཀོ པན ཝཱདོ ཨཔཙྩྪིམཏྟྷཱཝཱིཀཱནཾ སོམནསྶསཧགཏཏཱཝེསམཱཔཏྟཱན”ནྟི དསྶེཏི། ཨཔཙྩྪིམཏྟྷཱཝཱིཀཱནཾ ཙུཏིཏོ པཙྩཱ

“སོམནསྶིཏཱཡཾ ནིརུཛྫྷིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྟབྦམིཝ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟ “**ཙུཏིཏོ པུབྦེཝཱ**”ཏི། **ཨེཏྠ ཧི** **པཙྪིམཔཙྩཱསུ** **སམཱཔཏྟཱིནཾ ནཏྠཱི**ཏིཨཱདིསུ ཨཔཡཾ སདྡཔཏྠོ — ཨེཏྠ “ཡསྶ ཙཱཏྟྷཱཡཾ

ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི ཨིཝམཱདིསུ པམཱཎེསུ ཝཱ པཙྩཱཔཙྩཱ, ཏཱསུ སམཱཔཏྟཱིནཾ པཝཏྟནཏྠཾ ཨཏྠོ། **པུཙྪཏྟཝཏྠཱནིསྶཡོཏི** “ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏིཨཱདིཀཱསུ པུཙྪཏྟཝཏྠཱསུ

ཨཏྠཱསུ ནིསྶཡཏྠཏྟོ **ཝཱདིསོཔ** མཡཱ སདིསོ ཨེཝ ཨཏྠོ **ཨུཔཔཏྟིཨུཔྤཛྫིཏཱིཡཱ** ཨུཔཔཏྟིཀཱཧེ ཨུཔྤཛྫཏཝཏྟིཨཱིཡསདིསོ, **ཨུཔྤཏྟཱཨུཔྤཛྫིཏཱིཡཱ** པཝེསཏྟིཡཏྟིསུ

ཨུཔྤཛྫཏཝཏྟིཨཱིཡསདིསོ ཝཱ། **པཝེསེཡཏྟིཏཱཔི** **པུཙྪཏྟཝཏྠཱནཾ ནིསྶཡོཏི** “ཡསྶ ཝཱ པཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ པཝེསེཡཏྟིཏཱ པུཙྪཏྟཝཏྠཱཔི སཾསཡཏྠཱནཾ ནིསྶཡོཏི **ཨེཝཾ** ཨིམིནཱ ཝིཡ

ཨཏྠཱནཾཡེན “ཡསྶ ཝཱ པན སོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏིཨཱདིསུ **ཏཏིཡཔཙྩཱསུ** **སམཱཔཏྟཱིནཾ ཏཏྠམེཝ** སམཱཔཏྟཱིནཾ པཝཏྟནཏྠཏཱིཏམེཝ ཨཏྠཾ ཝེཡཱམཱིཏི། **ཏཏྠེཝ** ཏཱསུ ཨེཝ པུཙྪཱ

ཝུཏྟཔཙྩཱཔཙྩཱསུ ཨེཝཱ། **པུཙྪཏྟཱཾ** “ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏིཨཱདིསུ **ཨནཱགཏཱཝཱཡཱམཏྟིཝ སམཱཔཏྟི གཏིཏཾ ཨུཔྤཱཾ** ཨུཔྤཱཏསམཏྟཾ, “ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ

ནིརུཛྫྷིསྶཏཱི”ཏིཨཱདིསུ **ཨནཱགཏཱཝཱཡཱམཏྟིཝ སམཱཔཏྟི གཏིཏཾ ནིརོདྷཾ ཝཱ** ནིརོདྷསམཏྟཾ ཝཱ སཾསཡཏྠཾ ན ཝེཡཱམཱིཏི། **ཨེཝཏྟི** པཏྟཔཱཀཱརེན སམཱཔཏྟཱིནཾ ཝེཡཱམོ ཧོཏི, ན

སཾསཡཏྠཱནཾ, ཏསྶ “ཡསྶ ཝཱ པན...པེ.... ཨུཔྤཛྫཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཝ ནཡོཏི** པཱཡཾ ཨུཔྤཱདཝཱརེ ཝིཏྠཱར ཝུཏྟོ, ནིརོདྷཝཱརེཔི ཨེཝེཝ ནཡོ། ཏཏྠ ཧི “ཡསྶ ཝཱ པན

སོམནསྶིཏཱཡཾ ནིརུཛྫྷིསྶཏི, ཏསྶ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ནིརུཛྫྷིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ ཨཔྤཏྟཔཏྟཱཏི ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱནཾ ཨནཱགཏཱནཾ སམཏྟཝེན ཨཔྤཏྟཔཏྟཱ། ན ཧི ཏཏྠ ཏི སམཏྟཝེན ཝུཏྟཱ, ཨཐ ཁོ “ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི པཝེསཱཔཏྟཝེན ཝུཏྟཱ། **ཏསྶཱཏི**

ཨནུལོམེ། **ན ཨེཝཾ ཡོཛནཱ** པཝེསེཡཏྟོ། ཏམེཝ ཨཡོཛནཱཡཾ “**ཡཐཱ ཧི**”ཏིཨཱདིནཱ ཝིཝརཏི། ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱ ཨཏིཀྐནྟཱ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱ སམཏྟཝེན ཡོཛིཏཱ, ཏཐཱ

ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱ ཨཔྤཏྟཱ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱ སམཏྟཝེན ཡོཛེཏུཾ ཡོཛནཱ། ཨིདཾཙ ཏཝཾ ཡཐཱཀྐམཾ སམཏྟཝཏི, ན ཨེཝཾ པཝེསཡོཛནཱ། ཏེནཱཏ “**ན ཨེཝཾ...པེ.... སམཏྟཝཏྟཱི**”ཏི།

ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཏ “**ཨཏིཀྐནྟཾ...པེ.... སམཏྟཝཏྟཱཝཝཏྟིཏོ**”ཏི། **ཨཏིཀྐནྟཾཏཱཔི** ཨཏིཀྐནྟཱ ཨཏིཀྐནྟཱ, ཨཏིཀྐནྟཱ ཨུཔྤཱདཱ ནིརོདྷཱ ཙ ཨཏིཀྐནྟཱཔི ཨཏིཀྐནྟཱ། ཏེནཱཏ

“**ཨཏིཀྐནྟཨུཔྤཱདནིརོདྷཝཱཏཱཔི ཙ པཝེསཏྟཝཏི**”ཏི, ཏསྶ “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཾ པཝེསཏྟཱི ཝེཡཱམོ། **ཨཏྠ པཝེསཡོཛནཱ ཨཏིཀྐནྟཾཏཱཔི** ཨིམསྶ ཡཐཱཝུཏྟཱ

ཡཐཱ ཨནཱགཏཱ པཝེསཏྟཱཔི ཀོཙི ཨཏིཀྐནྟཱ པཝེསཡོཛནཱ, ན ཨེཝམཡཏྟི པཝེསཡོཛནཱ ཨཏིཀྐནྟཾཏཱཔི།

ཀཱལཝསེནཱཝུཏྟཱཝཱརོཏི ཀཱལཔཝེསེནཝུཏྟཱཝཱརོ། **པཝེསིཏཏྟི** པཝེ ཝཏྟཏི ན ཨཏྟཏྠཏི སཏི པཙྩཡེ ཨུཔྤཛྫཏཱི, ཏསྶ ཨཏིཀྐནྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔྤཱདནིརོདྷཝཱཝེན** **པུཙྪཏྟཝཏྠཱཏི** “ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ན ནིརུཛྫྷིསྶཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཱདཱ ནིརོདྷཱ ཙ ཨཏྠཝེན པུཙྪཏྟཝཏྠཱ ཨཏྠཱ། **སམཏྟཝཾ** ཝེཡཱཡཏྠཏི **སམཏྟིཝཏྟཏི** **སམཏྟཝཏྟཱཝཏྟི** སམཏྟཝཏྟཝ

སོ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཝེཡཱཡོ ཨེཝཾ **ཏཏྟཝཱཝ། ཏདིསཱཏཾཡེཝ** ཨཏྠཱནཾཡེཝ **ཨུཔྤཏྟིཙུཏིཨུཔྤཱདནིརོདྷཱཾ** ཨུཔྤཏྟིཙུཏིསམཏྟཝཏྟཱདནིརོདྷཱཾ ཨཏྠཱདནིརོདྷཱཾ

པཝེསཏྟཝཾ། **ཏཱིཀཏྟཱཏྟཱིཝཾ** ཏཱིཀཏམཏྟིཡཏྟཱཏྟཱིཝཾ། **ཨཏྠཱདནིརོདྷཱ སཾསཡཔཝེན པུཙྪཏྟ ཏཏྟི** “ཡསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔྤཛྫིཏི, ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ན ནིརུཛྫྷིསྶཏཱི”ཏི།

“**ཨཱམནྟཱ**”ཏི **ཝུཏྟཾ** པིཊཀཏྟཱ ཝཏྟཝཏྟ ཨཏྠཝཏྟི། ཏཏྟཀ “**ན ཝུཏྟཾ...པེ.... པིཊྛཱཏྟ**”ཏི།

ཡེ སོཔཱཀཱཔཏིསཏྟཱཀཱ ཟྙཱཔིཊྛཏྟི ཏཱཝཡཱཀཱ, ཏེ སཏྟཱཏཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཏཾསམཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟ** ཏེན སོཔཱཀཱཔཏིསཏྟཱཀཱཝཏྟཝཏྟ སམཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟ། **ཏཾ པམཏྟཝཏྟཏྟཏྟཾ**

ཟྙཱཡམཱཀཱ ཏཏྟཝཏྟ ཝཏྟཝཏྟ ཨཏྠཝཏྟི། ཏཏྟཝཱཔི ཡཾ ཝཏྟཝཏྟཾ, ཏཾ ཙིཏྟཡམཱཀཱ ཝུཏྟཾ “ན ཏི ཁཎཝཏྟཝཏྟ ཨུཔྤཛྫཏྟཱི ཨཏྟཏྟཝཏྟཝཏྟ ཨཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ།

པཋམཱཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ

༨༣༥-༨༤༢. ལོཀིཡཨབྱཱཀཏེཧཱིཏི ཕལཉྫཱསྨཱིཝཱིརཔཱིཝིསུདྡྷེཏི ཨབྱཱཀཏེཏི། **ཏྣཱི ཨུཔྤནྣཱཏི** ཏྣཱི ལོཀིཡཨབྱཱཀཏྣཱི ཨུཔྤནྣཱཡ། ཏེསམྤནཱཝཏིཀཱནཾ མཱནིཏྟིཡཱནཱིཏཾ “སོ པཛཱནཱཏིསྨིཾ པརིཛཱནཱཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏིཨཱནཱིཏ (ཡམ. ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༢༠༨) པཛཱནཱཏིསྨིཾ པཱཡ པརིཛཱནཱཏ སྨཏཱ། ཡཏྠི པརིཛཱནཱིཏཱཾ, ཏཏོཡ པརིཛཱནཱཏཱིཏིཨཱནཱིཏ སྨཏཾ། ཨིཡམཔཡཔནྣིཏ ཨཏྠེ སིདྡྷིཔི ཙོདཀོ “མིསྶཀཏྟཱ”ཏི ཨིཏྠ ལབྦྷསྨཾ ལེསཾ གཧེཏྭ ཙོདེཏི **“ཡདི པརིཛཱནཱཏིམིསྶཀཏྟཱ”**ཏིཨཱནཱིཏཱ། ཏསྶཏྠོ – ཡཏྠ ཨིཏྠ པརིཛཱནཱཏིམིསྶཀཾ པརིཛཱནཱཏ སྨཏ, ཨིཡམཛྫྷཏྟཔི སྣ ཏེསཾ ཕཏྟཱ, ཏཏྠ བྷཱཝེཏབྦམིསྶཀཾ བྷཱཝེཏབྦཏྟཏི། ཏེནཏ **“ཀསྶ ཏྨཱ‌ཡམཀཱ”**ཏིཨཱནཱིཏ། **ཀུསལཱཀུསལེསུ བྷཱཝནཱཔཧཱནབྦྷེཝེཧི སོ ཏེཏི,** ཡེན སྨཏཾ “སོ ཏཾ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ བྷཱཝེཏཱི”ཏིཨཱནཱིཏ། **ན ཨབྱཱཀཏབྷཱཝཏྟེ** ཨེཀེན ཡཏྠ པཧཱཏབྦཏོ པཱཡ པཱིཛྫྷཏཏབྦཏོ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཔརིཡཱཡོ, ཨེཝཾ པཛཱནཱཏཱིཏཾ པཱཡ ན ཨབྱཱཀཏཱིཏཾ པརིཛཱནཱཏཱཡིཡོཏི ཏསྶིཏི།

ཀུསལཱཀུསལབྷཱཝེན ཨཱཀཱརེཏཱཏི སམུདཡསབྷཱཝེན ཨཱཀཱརེཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལཱཀུསལཱཔྤཱིཏི** ཀུསལཱཀུསལབྷཱཝཱཔི སམྨཏཱ། **བྷཱཝེཏབྦཔཧཱཏབྦབྷཱཝེཏི པཱིནཱཔི ཏེཏི,** ཡོ ན མགྒསམུདཡསཙྩཔཱཏིཡོ། ཡཏྠ “ཨནིཙྩཾ རཱུཔ”ནྟི ཨིཏྠ “ཨནིཙྩམིདཾ རཱུཔཾ, ན ནིཙྩ”ནྟི པཏིཡོགིཔིནིཝཏྟནམིདཾ ཨིཝ-ཀཱརེན གཧེཡཏི, ན ཏསྶ དུཀྑནཏྟཏཡོ ནིཝཱརེཏྟ ཏེཏི, ཨིཝཾ “པཧཱཏབྦམིཝཱ”ཏི ཨིཏྠ ཨིཝ-སདྡེན པཏིཡོགིབྷཱཝཾ ཨཔྤཧཱཏབྦམིཝ ནིཝཏྟེཡཏི, ན ཏཏོ ཨཉྙཔིསེསཱཏི ཏསྶེཏྠ ཨཱཏ **“ཨིཏེན པཧཱཏབྦམིཝཱ”**ཏིཨཱནཱིཏ། **བྷཱཝེཏབྦཏྭཱཔི ཨིཝ ཏསྶ** ཨཉྙིཏྟིཡསྶ གཏིཀོ ཨུཔཱཡོ ཀཱཏིཔིཏབྦནཏོ། **“པཏོ ཝིཙིཏབྦཾ ཨུཔཔཏྟིཝཏིཡུ ཝིཙིཏ”**ཏི གཏྣཱ སྨཏཾ། **ཏེ ཨུཔཱཡཱཝཱཏི ཏེ** ཨཱཏི ཨཏུལོམི ཨཱགཱཏཾ ཨུཏྟཏཾ, **ཙཏྟཱཏྲིཡཾ ན པརིཛཱནཱཏིཏཱཨཱཏི** པན པཏིལོམི། **ཏོམནསྶིནྡྲིཡཾ ན པཛཧཏི ཏཱམཏི** ཨིཏཾ “ཏོ ཙ ཏོམནསྶིནྡྲིཡཾ པཛཧཏཱི”ཏི ཝིལོཔཏསྶ ཨཏྠཱཏཙཏཾ། ཡཾ པན “ཙཏྟཱཏྲིཡམཝྐཱ ཨཏིཉྙམིཏྟ ཏོམནསྶིནྡྲིཡམཝྐཱ ཨིཏཾ སྨཏ”ཏི སྨཏཾ, པཏིལོམི ཨཱགཱཏཾ སཏྟཡ སྨཏཏྟ ཏཾ ན ཡུཏྟཾ, ན ཏཾ ཨཏྠཱགཱཔྲཙརིཡཱ པཙམཾ ཨཱགཱཏཾ པཏཾ ལཀྑིཏྟ ཏུཏིསམྦྷཝ པཏྟ ཨཱགཱཏཔཏཱཏྟ ཨཏྠཱཏཙཏཾ གཏིཏི། པཏྟཏུཀམཏོ ཨིཝ ཏི ཨཏྠཱགཱཡཾ ཨཏྠཱཏཙཏྟ ཨཱཏརྟཱ, པརིཡོསཱཡིཏྟ ཙ, ཏསྶ ཨཏུཔཏིཡཏིཡཱཏཱ ལིཔིཏཾ, ན ཨུཔཏིཡཏིཡཱཏི ཏཏྠཱ “ཏེ ཡུཏྟཱཡ”ཏིཨཱཏིཀཱསྶ ཨཏུལོམི ཨཱགཱཏསྶ ཨུཏྟཏཏྟཱ།

ཨིཏྟཱཏི ཨིཏསྶཱ པརིཉྙཱཝཱརེ། **ཚ ཡུཏྟཱཡཱཏི** ཡུཡུཛྫནེན སཏྟཱ ཡཱཡ ཨཏྟཱཡཱམིམགྒཏྟཱ ཚ ཡུཏྟཱཡཱ། **ཨཏྟཱཏིཏྟཱ ཀཏིཏོ** ཏཏྠ ཏྲྭཏྟཏྲྭཏྟཾ ཀིཏྟཔིཏིསཏྠ ཨཱགཱཏཏྟཱ། ཡཏྠ པན སཏི ཡུཡུཛྫནཱགཱཏཚཡཱམཏྟ ཏྲྭཏྟཾ ཀིཏྟ ཀཏིཏཾ, ཡཏྠ ཙ ཨཏྲྭཏྟཾ, ཏཏྠ ཏི ཨིཏྠ ཏྲིཏིཏྟ ཡུཏྟ ཏོཏྟིཏི ཏསྶིཏྟ **“ཡེ ཙ ཡུཡུཛྫནཱ མགྒཾ པཏིལཏྲིསྶཏྟི, ཡེ ཙ ཡུཡུཛྫནཱ མགྒཾ ན པཏིལཏྲིསྶཏྟི”**ཏི ཙ ཨཱཏིསྨཏཱ། **ཨརཏྟཱཏི** ཨརིཡོ, ཨཡམིཝ ཡཱ ཡཱཙཱ། **པཙམམགྒཔཝལསམགྒཱཏི** ཡུརིམམགྒཔཝལསམགྒཱ། **ཨིཏརོཏི** ཨརཏྟཱ། **ཨིཡཾ ཡུཏྟཱཡཏེཏཾ ཏཏྟཏི** ཨིཏྟ ཡུཡུཛྫནོ སོ ཙ ཨཏྟཡཏི ཀཏིཏོ, ཨིཏྟ ཏྲྭཏྟ ཨིཏྟ ཨརིཡཱ, ཡེ ཙ པཙམམགྒཔཝལསམགྒཱིཏོ ཡཱཡ ཨཏྟཱམགྒཔཝལསམགྒཱིཏོཏི ཨིཡཾ ཡཏྠཡུཏྟཾ ཡུཏྟཱཡཔིཏྲྭཱ ཏཏྟཱ། **ཏཏྲ ཏཏྟཱཏི** ཏིསཾ ཏེ ཡུཡུཛྫནཱ ཨཏྲ ཨརིཡཱཏི ཨིམིསཾ ཡཏྠཡུཏྟཡུཏྟཱཡཏཾ ཏྲེཏཏོ ཨཏྲེཏཏོ ཙ གཏཏཡཔསེན ཨཱཡཱཏི ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཡུཙཔཏིསཱ། **སཀིཏྲཱཏིཏཏི** སཀིཏྲཱཏཔཏཔསེན, ཏིཏྟཡཔསེཏིཔ ཡཱ། **ཏིཏྲཱཏིཏཏི** ཏིཏཏིཏཱ། **པིསྶཛྫཏཾ ཡོཛཏཏྲཏི** པིསྶཛྫཏཔསེན པཔཏཡཱཡོཡ ཡཏྠཡུཏཨཏྲཏསྶཏཏ སམྨཏྟོ པིཏྲཱཡཏྟཏྲཏི།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིནྡྲིཡཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡམཀཔཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

པྲཱྀཙྪནཔཀཱརཎ-ཨནུཀྲཱིཀཱ

གཎྜཱརསྨཱཔཏྚན

ཀཱམསཱུཏྲཱིཀཱིདི ཀཱམསཱུཏྲསྱཊཱིཀཱཏིཊཱིཀཱིསྱཱཏི། **ཡལཱཀྵྨི**དི ཡལོཏྤལབྲཧྨཎཔཎསེན རམཀྵི། **ཏིསྨཱ**དི ཀཱམསཱུཏྲཏྲཱིསྱ། **ཕིདརཀྵྨི**དི ཨིརིཡཱཔབཔརིཕཧྨཎཱིཏྲ ཕཧྨཀྵི། **པཙྩྲིཀཱི**དི བྲཧྨཎཔཎཧྨཏྲེ ཨམིཏྲ། **ཨིསྨརིཡཾ** ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱཧྲིཔཏིཡཾ། **ཕྲནཾ** སེཏྲིསེཧཱཔཏིཡཱཕྲཏྲཱིཏྲཕཊཱནཧྣཾ། **ཨཱདི**-སཏྲེན པརིཕཱཪཔརིཀྵེཏྲི སཀྲཱ་ཡ་ཏཏི།
པུཎྱོཀཱནཏྲཕཔྲཧྲཱཡཱདི ཏྲནམཡཱཏིཔུཎྱཏྲཕཡཱཧྲིཀཱཏཡ སམམཔཔིཔསྨཏཏྲཕཏྲསཏྲཧཡོཀཱཏྲཏཡཧྲིཀཱཏཡ ཙ། **ཧྲིཡཱ**དི སཏྲིཪཔཏྲཡ ཅེཕ ཀྲཔཱཏྲཡ ཙ། ཨིཏྲ ཙ དེཕ-སཏྲོ
ཡཏྲ ཀཱིཡཱཔིཧྲིཀཱིཔྲོཧྲརཧྲིཀཱཏིཨཏྲ, ཨིཕཾ སཏྲིཨཧྲཏྲཕཀཱམནཏྲཔི ཏཏི ཏྲཏུསཏྲཾ ཨཎེཀཱཏྲཏྲཕཏཏི "**ཡདིཀྵཏཎིཕྲདཎེ སཀཱཀྵྨི** ཕྲཱ"ཏིཨཱདི ཕྲཏྲཱི།

ཨིཏྲཱིཕིཏྲཱིཏྲམཏེན ཏྲཀཱཕཏ ཨཧྲིཀྲཏྲཾ སཱཕཀཱཏི སཏྲརཎཏཕཙནཾ, སཏྲཕཏ པན སཏྲེཔི བུདྡྷཀཱཧྲ ཨནཀྲསཏྲརཎཡེཏི དཧྲིཏོ "**ཎེརཏིསཡཱཡ ཨཧྲིཀྲཀཱིཡཱཡ, ཨུཏྲམེཏི ཏིཏྲཏྲཨརིཡཕིཏྲརཏྲི**"ཏི ཨཱཏ། ཙིཏྲིསྨརིཡསཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲནསཏྲཏེན སསྨཱཔཏེཔཏྲིཨཔིཙྪཕསཏསཀྲཱཏྲཾ གཏཎསཏྲཏིཏྲཏི ཡོཛཏྲ། གཏཎཏྲཕྲ ཏིསྨ
ཨུཔཡབྲཧྨཏསསྨཱཔཏེཔཏྲིཨཔིཙྪཕསཏྲཾ ཏིཏི ཨུཔཏྲིཡམཏསཀྲཱརསྨ ཙ ཨཧྲིཏྲཀྲཾ ཨཏུམོཏཾ སསྨཏེཀྵཏཏྲ ཕིཏིཏྲཾ། ཏྲསྨསབྲཱཧྲཏྲཏཏྲཏྲསཱསཏྲཕཙཏེཏེཕ ཙ པན
སིཀྲཱཔཏཔཙྪཏྲིཔི སཀྲཏིཏྲཏི ཏཕྲཱ ཕྲིཏིཀྲམཏྲསྨཏྲཏྲ ཨཏྲསྲཱསཏྲིཏི གཏྲ། **ཀྲཎགཏི** ཀྲཎེན གཏྲཕྲསྨ ཏིཡཱསྨ ཨཕཎོཀྲ། **སམཏྲགཏཏྲ**ཏི ཨིདཾ "ཨཧྲིཀྲཀཱིཡཱཡཱ"ཏིཨཱདིསུ
པཙྪཱོ ཡོཛཏཕྲ, ཏཏྲ **སདེཕཀན ཡོཀཱཏྲ**ཏི ཨིདཾ "གམཏྲིཡཏོ"ཏིཨཱདིསུ། ཏ **དེཕི**ཏི སསྨཱཏིདེཕཱདིཀི དེཕི། **ཏཏི ཀཱཛཏྲི**ཏི ཨཧྲིཀྲདིཀཱཛེཏི། **ཕཱུདཏྲཡཏར དེཕོ**ཏི ཨིདཾ
ཕཱུདཏྲཡཔརིཡཱཡོ ཨཡཾ ཨཏི-སཏྲོཏི གཏྲ ཕྲཏྲཾ། **ཨཏིརེཀཏརོ**ཏི ཨཧྲིཀཏརོ། **ཨུཔཔཀྲིདེཕཏཀྵི** ཨིདཾ ཏབྲཏུལཏཡ ཕྲཏྲཾ། ཕིསྨཏྲིདེཕཔི ཏི ཏཏྲ ཕིཧྲཏྲིཕ, ཏིསྨཔི ཕྲཱ
ལབྲསྨཾ ཨུཔཔཀྲིདེཕཏྲཕམཏྲམེཕ གཏེཏྲ ཏཕྲ ཕྲཏྲཾ། **པཏེཔཀྲཾ** ཏྲསྨིལྦུབྲསྨཏྲཕྲིཔྲཡཾ, སཱིལཕིཔཏྲིཨཧྲིཏྲཧྲཏྲོམཏཱསྨཨཕཔསེབྲཏྲིཕརཏྲཾ ཕྲཱ།

ཨིསྶཏྲཾ སཏྲམོ, ཨིསྶཏྲ སཏྲམོཏི ཏུཔིཏྲསྶི ཨཏྲཾ ཡོཛཏྲ དཧྲིཏོ "**ཙཏུསཏྲཕཔོཏྲཀཏིཡཱ...པེ॰... ཕྲུཏྲོ**"ཏི ཨཱཏ། སཔརསཏྲཏེསུ སྶིཡཱཏིཀཱཏྲཾ ཨིསཏཏྲེན ཕྲཱ ཨིསཡོ, བུདྡྷཏཡོ ཨརིཡཱ། ཨིསི ཙ སོ སཏྲམོ ཙཱཏི **ཨིསིསཏྲམོ**ཏི ཨིཕམེཏྲ ཨཏྲོ དཊྛབྦོ། "ནམཏྲཔཏེརོཏྲ"ཏྲི ཨིཏྲ ཡཾ ནམཏྲཔཾ ཏེརོཏྲིཏབྦཾ, ཏཾ དཧྲིཏོ "**ཡཏོ ཕིཏྲཾ པཙྪཏཕཏྲི**"ཏི ཨཱཏ། ཕབྲཔརིཡཱཡཏྲཏྲི ནམཏྲཔཾ ཏེརོཏྲིཏབྦཾ། ཏསྶིཏྲི ཏེརོཏྲིཏི སབྦོ ནམཏྲཔཾ ཏེརོཏྲིཏམེཕ ཏོཏི། ཡཐཱཏ "སོཏཔཏྲིམགྒཀྲཎེན
ཨཧྲིསཏྲརཕིཏྲཎསྶ ཏེརོཏྲེན སཏྲ ཏྲཕེ ཛཔེཏྲ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ ནམཏྲ རཱུཔཏྲ, ཨིཏྲཏི ཏེཏྲཛྷཏྲི...པེ॰... ཨརཧཏོ ཨནུཔཱཏིསེསཱཡ ཏིབྦཱནཏྲཏུཡཱ
པརིཏིབྦཱཡཏྲསྶ ཙརིམཔིཏྲཎསྶ ཏེརོཏྲེན པཏྲ ཙ སཏི ཙ ནམཏྲ རཱུཔཏྲ, ཨིཏྲཏི ཏེཏྲཛྷཏྲི ཕྲུཔསམཏྲི ཨཏྲཾ གཙྪཏྲི པཊིཔྤསྶམྦྷནྟཱི"ཏི (ཙཱུལནི॰ ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱཏིདྡེས
༦)། **ཨཏིགཱམྦྷིརཏཡམཏྲིཏཏིསཏྲཾ** སཱཏིསཡཾ པཙྪཱཡཀཱཏྲསྶ ཕིཏྲཔཱཏཏོ། སཏྲཕཏ ཙ པཙྪཱཡཀཱཏྲ གམྦྷཱིརོ། ཡཐཱཏ "ཨཏིགཏོ ཕོ ཏྲཡཾ ཏྲམྨོ གམྦྷཱིརོ"ཏིཨཱདི (དཱི॰ ནི॰
༢.༦༧; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༡; ༢.༣༣༧; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ॰ ༧, ༨), "གམྦྷཱིརོ ཙཱཡཾ, ཨཱནནྡ , པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ གམྦྷཱིརཱཝབྷཱསོ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༩༥;
སཾ॰ ནི॰ ༢.༦༠) ཙ ཨཱདི། ཏསྶ ཙཱཡཾ ཨནནྟནཡཔཏྲིཏྲཏེསནཱ ཨཏིགམྦྷཱིརཱ།

གཎྜཱརསྨཱཔཏྚན ནིཊྛིཏཱ།

པཙྪཱཡུདྡེསཔཏྚན

སམྦྷནྟེཏི སམྦྷནྟཡནེ, སམྦྷཏརཎེ, སམྦྷནྟཀཱརཎེ ཕྲཱ ཨཏྲགཱཡུཏྲིཔྲཡཾ། ཏཏྲ "ཏེ ཨནུལོམཱནི ཏྲམྨཱནུལོམཏུ པཙྪཱཡཱནུལོམཏུ"ཏིཨཱདིཏྲ པརཏོ ཕཏྲཡིསྶཏི།

པཏྲཱནཏྲམཏྲོཏི "པཏྲཱན"ཏྲི ཨིམསྶ ཏྲམསྶ ཨཏྲོ, ཏཾ པན ཡསྶ ཨཕཡཕཏྲཱིཏེན སམུདཱཡེ ཏེཏུལྤྲཾ, ཏསྶ ཡཏྲ ཨཕཡཕཡེསུ པཏིཏྲིཏཾ, ཏམེཕ ཏཱཕ དཏྲིཏྲཾ
"ཏིཀཔཏྲཱནཏྲཾ ཏིཀཔཏྲཱནཏྲཱནམཏྲོ"ཏི ཕྲཏྲཾ། ཨཐ ཕྲཱ ཨཕཡཕཏྲཱནམེཕ པཏྲཱནཏྲམཏྲོ ཏིཏྲཱརེཏྲཕྲོ ཏཾསམུདཱཡམཧཏྲ པཀཱརཎསྶ། ཏ ཏི སམུདཱཡོ ཏྲམ ཀོཙི ཨཏྲོ

ཨཱཧྲིཏི་ དཱིཔཾ་ "པཱུཛྱཾ...པེ.... ནཱམཤྩ"ཏི་ ཨཱཧུཾ། ཏེནེཝོཀྟ་ "ཨིམཱཾ་ བྷཱཀྟཱཾ...པེ.... སམྦོདྷཱཡ་ ཙེཏྱ་ ཐཱཔཡཱ"ཏི། ཐཱཙནསམྤཱདཱཡཱ་ཝིཧཱནེནེ་

ཝིདེཏྱཱུཔལཱཀྵམཾ ཝིཏྟཱཀ་ ཨུཔལཱཀྵཀ་ ཤུཀྐཱཔཱ་ ཤུཎཏྲཱཏྤ་ ཏཱཏཱི་ དཱིཔཾ་ ཨཱཧ་ "ཨིཙྪཱ...པེ.... ཏཱཏཱི"ཏི། **ཏཏྲཱ**ཏི་ ཏཱསུ་ ནཱམཏཱཡཱཾཤུཏཱསམྦོདྷཱནཱསུ།

སབྦཤཱཏྲུཀཎྛཱཏི་ སབྦེསཾ ཨཔཱཡཔཏྲཱུཏཱཾ ཏིཀཱཔཱཏཱཏཱིཾ སམུཏྤཱཡཱ་ ཙ་ ཤཱཏྲུཀཎྛཱ། **ཨཏྠོ་ ཨུཔཀྐ་ ནཱནཱཝིདྷཱཏྠཔཱཀྐེ**་ བྷཱཀྟཱཔཱཀྐེནེཝ་ བྷཱཀྟཱཾ ཨནེཀཱཝིདྷཱ་ ཙ་ གཱཏིཏཱཔ་

ཏོཏྟཱིཏི་ ཨཱཧུཾ། བྷཱཀྟཱཏི་ ཚནྡྲེ་ ཏི་ བྷཱཀྟཾ, ནཱནཱཝིདྷཾ་ པཱཏྠཡོ, ཏཾ ཨིཏྠ་ ཝིདྷཱཛནཔཱསེན་ ཨཱཧྲིཏི་ བྷཱཀྟཾ, བྷཱཀརཾ, ཏདཔཱཡཔོ་ ཙ། ཨིཏྱཱདིཀྟ་ ཨཏྠཱནཡེ་ སདྡཏོཔི

ནཱནཱཝིདྷཱཏྠཔཱསིཏྟཱི་ དཱིཔཏཱིཏི་ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྲ་ ནཱནཔྤཀཱཏཱ་ པཙྩཡཏཱ་, ནཱནཔྤཀཱཏཾ་ པཙྩཡཏཱ་ ཙ་ ནཱནཔྤཀཱརཔཙྩཡཏཱཏི་ ཨུཔཱཡཱསྟི་ སཱམཉྙེཏིཏྟིསེན་ ཨེཀཱསེསནཡེན་ ཝཱ་ ཨེཀཱཏྠཱི་

གཱཏིཏཏྟེ་ དཱིཔེཏྟི་ "ཨེཀཱསྨཱཔི...པེ.... ཝེདིཏབྦཱ"ཏི་ ཨཱཧ། **ཨནེཀཱཏྠཱཏྠཱཝཱཔརཏོ**ཏི་ ཨནེཀཱ་ ཏྠཱཏྠཱ་ ཨཱཏྱསྟཱཏི་ ཨནེཀཱཏྠཱཾ, ཏཏྠཱཝཔཏོཏི་ ཡོཛནཱ། **ནཱནཔྤཀཱརཔཙྩཡཏཱ**ཏི་

ནཱནཔྤཀཱརཔཙྩཡཏཱཝོ, ཡོ ཨཏྠཱཀཱཔོ "ནཱནཔྤཀཱརཔཙྩཡཏྟཱ"ཏི་ ཨཱཧུཾ།

ཀཱམཾ ཏཱཏྠཱསཱཏཏཱཏེཤུཔི ཨཏྠེཝ པཙྩཡཏཱཏྠཱཝིཏྟཱཀཱ, སོ པན་ ཏཏྲ་ པཙྩཡཏཱཝོ་ ན་ ཏཏྲ་ ཏཔྤཱཏཏཱཔེན་ ཝིཏྟཏོ་ ཡཏྲ་ བྷཱཀྟནེཏི་ དཱིཔཏོ་ "ཨེཏེན...པེ.... དཱིཔེཏི"ཏི་

ཨཱཧ། **ཤུཏིསཡཝིཏྟཱཀཾ** ཨིམཱཾ་ བྷཱཀྟཱཾ་ ཏཏྲ་ ཏཏྤཱཡཡཏཾ།

སབྦཏྠཏཔྤཀཱཏཱ ཡཐཱཝུཏྟཀཱམཏཾ ཡཏྲཱིཀཱཏཾ, ཏཾ དཱིཔཾ་ "ཨེཏྲཱཏི་ པཙྩཡསེན"ཏི། **ཀཱམཏཱིསཱཏཔཱཏོ**ཏི་ པཱཀྟིཏྟཱཏཱཔཏོ། **ཨཏྲཱཏི་ ཀཱཏིམཏྟེཏྟཱི**ཏི་ ཏིཤུ་ ཀཱལེཤུ་

ཨཔྤཏིཏཏྟཏྟཱིཏི། **ཏཱཏྲ** སབྦཏྠཏཔྤཀཱཏཱ།

ཏིཝིཏྟེན་ པཏིཏྟེཏེན་ ཏེཤིཏེཤུ་ ཏཱཏྲེཤུ་ ཏིཀཱཔོཏཱརོཏི་ ཨཱཧ་ "ཏིཀཱནཏྟི་ ཏིཀཱཔསེན་ པུཏྟཏཱཏྲཱཀ"ཏྟི། ཏྲིཀེ་ པརིསྨཏྟེ་ ཨེཏིསཏྟེ་ ཏི་ ཏིཀཱ། སམཏྟཏི་ སམཏྟཏོ་

སབྦཏྠཱཀཏོཏི་ ཨཱཧུཾ་ ཏོཏྟཱིཏི་ ཨཱཧ་ "ཨནུལོམཏྟཱིཏི་ སབྦཔྤཀཱརེཏིཔྤཱི"ཏི། **གཱཏྟཱིཏི**་ པཱཔཏྟཱི། **སམཏྟཙཏུཔྤཱིསཏིཔཙྩཡཏྟཱིཏི**་ སམཏྟཏོ་ ཨནུལོམཏིསཔཙྩཡཏོ་ སམྦོདྷཱཡཔསེན་

ཙཏུཔྤཱིསཏི་ པཙྩཡཏཱཏི། **ཨནུལོམཏིསཔཙྩཡཏོཏྟཱི**ཏི་ ཨནུལོམཏིཙཏུགོཎྜཏོ། **ཏིཀཱདིཚཚཀྐཔཀྐེ**་ ཏིཀཱདིདུཀཱདུཀཱཔརིཡོསཱཡཏེཏི་ ཚཚཀྐཔཾ། **ཏིཀྟཱ**ཏི་ ཡཐཱཝུཏྟཏཱཡཏེཏ།

ཏཱཏྲཱཏུལོམཏིསཔཙྩཡཏོཏྟཱི་ པཙྩཡཏིཀཱཏིཀཱཏིསཏྟཏྐཔཙྩཡཔཙྩཡཔཙྩཡཏྟཱིཔཙྩཡཏིཔཱཏཔཏྟཏམཏྟཏྟཱིཾ གཱཏཾ ཏཏྲཱ། ཡཐཱཝུཏྟཏོ་ ཨཏྠཱཏ་ པཱཀྟཱ་ ཨསམྦོདྷོ་ "ཨནུཏེཏི་ ཏཡེཏི་

པཙྩཡཏྟཱིཏི་ ཨཱཧུཾ་ ཏོཏྟཱི"ཏི་ ཨཱཧ། **ཏུཏི་ པན**་ ཡཐཱཝུཏྟཏི་ སམཏྟཔཏྟཏྟཏི། ཨཔཡཏྟ་ ཨཏྠཔཏྟཏྟ་ ཨཏྠཱཀཱཏཔཙྩཡཏེན་ ཨཏྟཏཏྲ་ སཾསཏྟཏྟཱིཏི་ དཱིཔཾ་ ཨཱཧ་ "ཏེནེཝཱཧ...པེ....

པཏིཏྟཱ"ཏི།

ཏེཏུཝོཏི་ ཏེཏུསམྦཏྠཏྠ་ ཏཱཏྲཱཏཱ། སཏིཔི་ ཏེཏུསམྦཏྠཏྠ་ ཨུཔཏྟམྦཏྠཏྠཏྟཱིཏྟཏྟེ་ སཔྤིསེསེ་ ཏཱཔ་ པཙྩཡེ་ དཱིཔེཏེཏ་ "**ཨཏྟིཔཏིཔཙྩཡཏིཏྟཏཏྟཱ ཏྠཱ**"ཏི་ ཨཱཧུཾ། "ཏེཏུ་ ཏུཏྟཱ

པཙྩཡོ"ཏི་ ཨཱཧུ་ ཏཱཏྲཱ་ ཏེཏུསམྦཏྠཏྟ་ ཏཱཏྟཏཏྟ, ན་ པཙྩཡཔིསེསོཏི་ ཏཏྲ་ ཨཏྟིཔཏིཔཙྩཡཏིཏྟཏཔོ་ ན་ ཏཱཏྟཏཱཏྟཏི་ ཨཱཧ་ "**ཨེཏེནཔི་ སོ ཨེཝ་ ཏོསོ་ ཨུཔཏྟཏྟཱི**"ཏི། **ཏེཏྟཱ**ཏི་

ཏེཏུསམྦཏྠཏཏེཏ། **ཨིཏྟཱ**ཏི་ "ཏེཏུཔཙྩཡོ"ཏི་ ཨིཏྟཱ། **ཏཱཏྲཱཏཏྟཏྟཱ**་ ཨཏྠཏཏྟཏཱཏྲཱཏཏྠཏྟཱཾ། **སཏྟིཝིསེསོ**་ ཨཏྟཏྟོ་ པཏཾ་ སཏྟིཀཱཔཱཏཏྟཏྟོ, ཡོ་ ཏསོཏིཔི་ ཝཱཏྟཏྟཏི, ཤཱཡཾ

ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏཏཱཡ་ ཏཱཏྲཏྟ་ ཨཏྟཏྟཔི་ པཏྟཡཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏཱཡཏྟཏཱི་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཝིཡཏ་ ཀཏྟ་ ཝུཏྟཱ། **ཏཏྟཱ**ཏི་ ཏེཏུསམྦཏྠཏཏྟཏྟ་ སཏྟཏིཡཏྟཾ། **ཏེཏུ་ ཏུཏྟཱ**ཏི་ ཨིཏྟཏྟཔི་

ཏེཏུསམྦཏྠཏཏྟཏྟཀཱ་ ཏེཏུསདྡོ, ན་ ཏེཏུསམྦཏྠཏཏཱཏྲཏྟཀཱཏི་ ཨཱཧ་ "**ཏེཏུ་ ཏུཏྟཱ་ པཙྩཡོཏི་ ཙ་ ཝུཏྟཱ**"ཏི།

ཨིཔཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏིཨཱཏཏྟཏ་ ཡཐཱཝུཏྟཏྟཏཏྟ་ པཏྟཔཏྟ་ སམཏྟཱཏི། ཡཏི་ ཨིཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏྟཾ ཏཱཏྲཏྟཏྟཔ་ པཙྩཡཏྟཏཏྟཾ ཀཱཏཏྟ་ ཨཱཧ་ "**ཨཏྟཀཱཏྟཾ ཏཏྟ**"ཏིཨཱཏི ། ཏེནེཝ་ ཙེཏྟ

ཨཏྟཏྟཔི་ "ཏཱཏྲཏྟ་ ཨཏྟཏྟཔི་ ཨཏྟཏྟ་ ཝིཡཏ་ ཀཏྟ"ཏི་ ཙ་ ཨཱཧུཾ། ཡཏི་ ཨཏྟཀཱཏྟཾ "ཡོ་ ཏི་ ཏཏྟོ, ཏཱཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔཀཱརཀོ་ ཏཏྟོ"ཏི་ ཙ་ ཨཱཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟ་ ཏཱཏྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ

ཀཱཏཾ, ཨཐ་ ཀཱཏྟ་ ཨིཏྟ་ ཏེཏུཏྟཏྟཏ་ པཙྩཡོཏི་ ཏཱཏྲཏྟཏྟཔ་ པཏྟཏྟཔཏྟཏི་ ཙོཏཾ་ མཏཏི་ ཀཱཏྟ་ ཨཱཧུཾ་ "**ཨིཏྟཔི་ ཡྟ...པེ.... དཱིཔེཏི**"ཏི། ཏཱཏྲཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏཾ་ པཏིཏྟ་ ན་

སཱཏྟ་ པཏིཏྟཔཏྟཏི་ དཱིཔེཏྟ་ "**ན་ ཏི**"ཏིཨཱཏིཏྟཏ། ཨཏྟཏ་ ཨིཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏི་ ཨཏྟཏ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཔཏྟཏཏྟ་ ཨཱཧུཾ་ "**ཨིཏྟཏྟཏི་ ཨིཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏ་ པཏྟཏྟཏི**"ཏི, ཏཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏི་ ཨཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟ

ཨཱཧུཾ་ ཏོཏི། ཏེཏྟཏ་ "**ཏཏྟ་ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ་ ཤཱཏྲུཀཎྛཱཔཏྟཏ**"ཏྟི། **ཏཏྟཏ**ཏི་ ཏི་ "པཏྟཏྟཏ"ཏི་ པཏྟཏཾ་ པཏྟཏྟཏྟཏི། ཨཐ་ ཝཱ་ **ཨིཏྟཏྟཏི་ ཨིཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏི**་ "ཨིཏྟཏ"ཏི་ ཨིཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་

ཨཏྟཏ་ "པཏྟཏྟཏ"ཏི་ ཨིཏྟཏ་ པཏྟཏཏིཏྟཏྟཏ། **ཏཏྟཏ**ཏི་ ཏཏྟཏ་ པཏྟཏཾ། ཨིཏྟཏཾ་ པཏྟཏ་ **ཤཱཏྲུཀཎྛཱཔཏྟཏཏྟ**་ ཨིཏྟཏ་ **པཏྟཏ**-སཏྟཏ་ ཨཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟ་ ཝིཏྟཏྟཏ་ "ཏཏྟཏྟཏ"ཏི་ ཀཏྟཏ། ཡཏྟཏྟཏ

ཨུཔྤཏྟིཡཱ་ པཙྩཡོ, ཏཏྲཱཏ་ ཚེཏིཡཱཔི་ པཙྩཡོཏི་ གོཏྲ་ ཨཱསནྣིཡཱཏི་ ཏཏྲཱསནྣཱཏིཡཏྟནྟཾ་ ལུཏྟཾ་ "གོཏྲ་ ཏི...པེ.... ཏིཏྲཨཱདཡོ"ཏི། ཨེཏྠ་ ཙ་ ཡཐཱ་ ཨུཔྤཏྟིནྣཱནནྟཱཾ་ ཨུཔྤཏྟིཡཱ་ པཙྩཡེ་ སཏིཡེཝ་ ཨུཔྤཏྟི, ནཱསཏི, ཨེཝཾ་ ཏིཏྠནྟཱནམྤི་ ཚཻཏིཔཙྩཡཔཱསེནེཝ་ ཋནཾ་ ཡཐཱ་ ཏྟིཔེཏིཏྟྲིཡཔཱསེན་ སནཏྟཱཏྟཱནྟཱནཏྟི་ དཊྛབྦཾ། ཡེ་ པན་ ཨཏྠཱཔཏྟཱནཾ་ ཚཱཏིཾ་ པཏེཀྐཱིཡཏྟི, ཡཾ་ ཐཱཏུཾ, ཏཾ་ ཏེཏྟཱ་ ཐཱཏུམེཝ།

ཡཐཱ་ ཨཏྠཱཀཱརཀཱསན྄ཏ་ པཏིཊྛཱ་ ཏེཏུ-སདྡོ, ཨེཝཾ་ ཀཱརཀཱསནྟཱ་ པཝཏྟིཨཏྠོཔི་ ཡུཏྟིཏྟཱཏི་ དསྶེཏུཾ་ "ཏིཊྛཏི"ཏིཨཱདིམཱཧ། "ཝཱཏྟཱ་ ཏེཏྟཱཾ་ ཀཱརཀཾ་ སམུཊྛཱཔཡཱ"ཏིཨཱདིཐཙཏྟཾ་ ཏེཏུཾ་ **ཀཱརཀེཏཱཏྟཱཔོ** ཐེཏིཏབྦོ།

ཨེཏྟཱཏི ཏེཏུཔཉྩཡཏྟཾ་ ཨཏྠེནེཐ་ ཀུསལཱཏྟཐཱཔིཏྟིཐཙཏེན། **ཨེཀཾ** ཨཱཙརིཡཱ། **སབྦཐཱཏྟོཔཱཏི** ཨེཏེན་ ཡཐཱ་ ཨཏྠེསཾ་ ཏཏྠཀཱཏཾ་ ཨོཀཱསེཏྟཱ་ པཏིཔཱ་ ཏཏྠཀཱཏྟཱསཀེན་ ཨཏྠེན་ པཝཏྟཾ་ ཏཏྲ་ སཡཾ་ ཨོཀཱསཏཱསཏྟཐཏྟ, ཨེཝཾ་ ཨཏྠེསཾ་ ཀུསལཱདིཏྟཐཱཏྟཀཾ་ ཏེཏུཾ་ ཨཏྠེན་ ཀུསལཱདིཏྟཐཱཏྟཀེན་ པཝཏྟཾ་ ཏཏྲ་ སཡམེཝ་ ཀུསལཱདིསཏྟཐཏྟཏི་ དསྶེཏི། ན་ སཏྟཐཏིཏྟཱ་ ཨཝོཏྟཏིཾ་ ཀུསལཱདིཏྟོ་ ཨུཏྟཡསཏྟཐཏྟ་ ཏཾསམྤཡུཏྟཔཏྟིཏཾ་ པིཡཱཏི་ ཨེམམཏྟཾ་ དསྶེཏི་ "ཡཏྟཱ་ པཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ། **སཱ་ པཏ** ཨཏྟཔཏིཝཏྟ་ ཀུསལཱདིཏྟཱ།

ན་ གོཏྲ་ ཏཱཏྟོ་ ན་ ཏེཏྟཱཏི ཏུཔཱདིཏིཏེཏ་ ཚཝིཏྟིསུ་ སཏྟཏྟསཏྟཏཔཙྩཏྟིཏཏྟེསུ་ གོཏྲཔི་ ཏཏྟོ་ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ་ ན་ ན་ ཏེཏི, སཡཾ་ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཏྟཔོ་ ཏེཏྟ་ ཏྟཏུཔིཏྟཏྟཔཙྩཡཾ་ པཏྟཏིཡེཝ།

པུརིམཏྟཱིསཏྟཏྟཔཏེཏྟཡཏྟི "ཚཏྟཔཏོ"ཏིཨཱདིནཱ་ པཏྟཀཱརེན་ པུརིམསིཏྟཾ་ ཙིཏྟཏྟིསཏྟརཀཱསཏྟཾ་ ཨུཔཏེཏྟཡཾ། **ཙིཏྟཏི** ཙིཏྟཔྤིསཏྟཡཾ་ ཏེཏིསོ་ དཊྛབྦོ། ན་ ཏི་ ཙིཏྟམེཝ་ ཏཏྟིསཏྟཏྟཡཏི, ཨཐ་ ཁོ་ ཏཾསམྤཡུཏྟཏྟཱཔི། **སཏྟཡམཏྟཏི** ཐཱསེ་ ཐཏྟཡམཏྟ། ཐཱསཐཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཀཏྟཔིཏྟཱཾ། ཚཏྟཏྟིསུ་ ཏི་ ཏྟིཏེསུ་ སདྡོམེསུ་ པཏྟིཏེསུ་ ཏཾཏཾསམྤཡུཏྟཔི་ ཏཐ་ ཏཐ་ པཐཏྟཏྟི། ཏེཏྟཏ་ "ཏྟིཏྟཏིཏྟཔེཏ་ ཏཏྟུཐཏྟཏོ"ཏི། **ཏེཏྟཏི** ཨཏྟོ་ ཐཱསེ་ ཐཏྟཔཏེཏ, ཏེསཾ་ ཐཱ་ ཐཱསེ་ ཐཏྟཏེཏ། **ཏེཏི** ཚཏྟདཡོ། **ཨཏྟིཔཏིཔཙྩཡཱ་ ཏཏྟི** ཨཏྟིཏྟཾ་ པཏྟིཏྟཔེཏ་ པཐཏྟཏོ། **གཏྟཀཏཏྟཾ་ ཨཱརམྨཎ** མཏྟཀཏྟཏྟཱལོཀིཏྟིཡཏྟཏྟཏི།

ཏཏནཏྟཏྟཏྟཏེཡམོཏི ཏཏྟ་ ཏཏྟིཡ་ ཙིཏྟཏྟ་ ཨཏཏྟཾ་ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ། **ཏཾཏཾསཏཀཱཏྟིཔཙྩཡཔིསིཏྟཏྟཏི** ཏེན་ ཏེན་ ཨཱརམྨཎཏྟེཏྟ་ སཏཀཱཏྟིཀཱརཏེན་ ཏཏུཔྤཏྟཏྟསམཏྟཏྟསཏྟཾ་ པིསེསཾ་ པཏྟཏྟ། **ཏཱཡཡེཝཱཏི** ཡཱ་ པིཏྟཏྟཏེ་ པུཏྟཏྟསམཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཔཀཱམེ་ ལཏྟཏྟཀཏྟ, ཏཱཡམེཝ།

ཨུཔསགྒཱཔསེཏཔི་ ཨཏྟཔིསེསོ་ ཏེཏྟིཏི་ ལུཏྟཾ་ **"སཏྟཏྟམཏྟོ་ ཏཏྟཀཱརཀ"ཏྟི། པཙྩཱཡཏྟཏོཏི** ཏྟཔཏྟཏོ། ཏྟཔཏྟཔི་ ཏི་ པཙྩཡཱཀཱཏཏྟཏྟཱཏེན་ པིཏྟིཡཏྟཏྟ་ "པཙྩཡོ"ཏི་ ལུཏྟཏི། **ཏིརོདྷཔྤཏྟཱཏཏྟཏྟཔཏོཏི** པུརིམཏིརོདྷཏྟ་ པཏྟིསུཔྤཏྟ་ ཙ་ ཏྟཔཏྟཡཀཱཏྟཔཏོ། **ཏིརཏྟཏྟཔྤཏྟཏསམཏྟཏྟཏི** ཨེཏེན་ ཏིརོདྷཏྟཾ་ ཏིརོདྷསམཀཱལཔྤཏྟཏྟཔཏྟཾ་ ཏིཔྤཏེཏི། སཏི་ ཏི་ སམཀཱལཏྟི་ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏོ། ཨེཏམཏོ་ ཏེཏྟ་ ཨུཏྟཾ་ ཏིཏིཡཏྟི་ པིཏྟཀཱཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨེཀཏྟམེཝ་ ཨུཔཏེཏྟཏི་ ཡོཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཔེཏ་ ཏི་ ཨཔྤཏིཡཏྟཏྟཔལཏྟཏེཏ་ པིཏྟཀཏྟཏྟཾ, ཏེཏ་ ཨེཀཏྟམིཏྟཔཏཡཏྟཾ་ སུཏྟ་ ཨཏཏྟརཏྟཏྟཾ་ སཏྟཏི, སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏེཏ་ པཏ་ ཨཏཏྟརམེཝ་ ཨུཔྤཏྟཾ།

པིཏྟཀཏོ་ ཏྟཚེཏ་ ཨཱཀཱཏིཡཏྟཏི་ **ཨཱཀཱར**, ཏྟཏྟཾ་ པཐཏྟཏྟིཏོ། ཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏཏཔལཏྟཏྟཔཏྟཾ་ ཏིཏྟཏྟུཔྤཏྟཏྟཏྟརཏུཡཏི་ ཡོཏྟ། **པུརིམཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟུཔྤཏྟཏོ་ པུརིམཏྟཏི། ཡཏི་ ཀཱལཏྟརཏྟ་ ཏཏྟ, ཀཐམིཏཾ་ "ཏཏྟཏྟཾ་ ཏིཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏི་ ཨཏིཀཱམིཏྟ"ཏི་ པཙཏཏྟ་ ཨཱཏ་ "ཏ་ ཏི་ ཏིཏྟཾ...པེ.... ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏྟ་ ཏིཏྟཾ་ ཨཏཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཐཏྟཏིཏྟཏི་ ཨཏྟཡོཏྟཾ་ སཏྟཡཏྟ་ "ཏ་ ཙ...པེ.... ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཡཏི་ ཨེཝཾ་ ཏིཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ པིཡ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔི་ ཏྟཔིཏྟཏྟཏི་ ཙིཏྟཏྟཡ་ ལུཏྟཾ་ "ཏྟཏྟཏྟཡ...པེ.... ཏིཏྟཏི"ཏི། ཏེཏེཏཾ་ ཏསྶེཏི – ཡཏིཔི་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨེཀཏྟཾ་ པཏྟཀཱཡེ་ ཐཏྟཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏཀཱཏྟཔེཏ་ ཐཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏ་ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཐཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཔེཏ་ པཐཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཐཏྟཡཀཱ་ ཏ་ ཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཐཏྟཏྟ་ སིཏྟ་ ཨཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟ, ཡཐཏྟ་ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཏྟ, པིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ་

ཕྱུཏྟནྟི། ཨུཔཀཱརོ ཙ ནཱམ ཨཏྠཱནཾ ཧིཏཱནུསནྟཱནཱནཾ ཧེཏིཡེཝཱཏི ན ཏུཡཏྟ སནྟཱནཱཧེཏོཏི ཧིཏཱཡུཔི ཝེསཾ བྱཔཏྟཡཀཱརཏྠཔོ པཝེཏཏྦོ། ཡཐཱ སམྦནྡྷེཏིཀཱནཾ ཝིཏྟུསྤཱཏཱནཾ ཝེརཏྠརཏྠ སུཏྟུ ཨཝཏྠརཔྤཝེན ཕྱཱཀཱཏྟ, ན ཏཐཱ ཨསམྦནྡྷེཏིཀཱནནྟི ཨཏྟིཔྤཱཡེན **"ཛཱཔཏཱནཏྠརསྶ ཛཱཔཏསྶ ཕེཡ ཛྷཱཔཏཱནཏྠརསྶ ཛྷཱཔཏཱཏསྶ ཕེཡྱ"**ཏི ཕྱུཏྟཾ།

པཙྩཡབྦལོ ཙེཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཙ-སདྡོ བྱཏིརེཀོ། སོ པེན པེིསེསེནེཏྟ ཨུཔྤཱདཀཱནཾ, ཏཾ པེིསེསཾ ཛོཏེཏི། **ཨནནྟརཔཙྩཡཱདྱིནནྟི** ཨཱདི-སདྡེན སམནནྟརཔཙྩཡཾ སངྒཎྷཱཏི། པུརེཔཛྫཱཏཱཔ, དཏུཔཱདིཀཱ ཕཱ ཨུཔྤཱདཱཏེརོཧྱཱ **པུབྦཏྟཱཔརཏྟཔརིཙྪེདོ,** ཏེན **གཏིདཏྟཾ** ཁཎཏྟཡཔརིཡཱཔཏྟནཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"ཨུཔྤཱདཱདིཏི ཐཙནཾ ཨཡབྦཏྟན"**ཏི།

ཨུཔྤཱདཀྑཎསམངྒཱི ཏི "ཨུཔྤཱདཱཏྟི"ཏི ཕྱུཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི ཕྱུཏྟཾ "ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨུཔྤཱདཛྫམཱནཾ, ནོ ཙ ཨུཔྤཱཏྟཾ, བྷངྒཀྑཎེ ཨུཔྤཱཏྟཾ ནོ ཙ ཨུཔྤཛྫམཱན"ཏི (ཡམ. ༢.ཙིཏྟཡམཀ. ༡༧)། **སོཏི** ཨནནྟརཱདིཔཙྩཡབྦལོ། **ཨཔརིཙྪིནྣཏི** ཀཱལཔཐསེན པརིཙྪེདརཧིཏཾ། **ཡཏོཏི** པུབྦཏྟཔརཏྟཔཐསེན པརིཙྪེདཏྟཔཏོ། **ཏེནེཝཱཏི** ཀཱལཔཐསེན པརིཙྪིཏྟེ ཨེཝ ཏྟམྨཾ གཏཏོ།

ཨུཔྤཏྟིཡཱ པཙྩཡབྦཔེན ཕྱཱཀཱཏེཏྟཏི ཨིདཾ ཏསྨཱ ཝེདཏྟཱཔཏྟཔཝེདཏྟཱནཾ། སིཏྟཏྠི ཝེདཏྟཱནཾ། **པཙྩཡུཔྤཏྟཱནཏྟི** པཙྩཡཝེཏྟཏཱནཾ, ཨཏྠོ པཡབྦཏྟཱནཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **སནྡིཊྛབྦཔེཏྟཏི** སཏ ཨུཔྤཏྟབྦཔེན། ཨཏྠཏྟ སཏུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྠི སཏུཔྤཏྟབྦཔེན ཨུཔཀཱརཀཏྟ སནྡིཊྛཔཙྩཡཏྟ། ཏེན ཚིཏྟཱཏེཔི ཝེསཾ ཨུཔཀཱརཀཏྟ པཝེཏྟབྦཱ། ཨེཏྠཱཏྟི "པཀཱསསྶ པདཱིཔོ ཕྱིཡཱ"ཏི ཝེདཏྟཱཏཏྠི སུཏྟུ ཡུཛྫཏི། པདཱིཔོ ཏི པཀཱསསྶ ཚིཏྟཡཱཔི པཙྩཡོཏི།

ཨཏྠིཏྠཏྟཔཏྠཏསེཝཱཏི ཨེཏེཏྟ སནྡིཊྛཏྟཱཏྟབྦཔེན ཨཏྠོ ཨུཔཀཱརཀཱཏྟ ཨུཔཀཱརཀཏྟམཏྟཾ ན ཨཏྠིཏྠཔཙྩཡཏྟ, ཨཐ ཁོ ཨཏྠིཏྠཔཙྩཡཏྟཔཏྠཔཏྠཏསེཝཏྟཏི ལཀྑཎསདྡཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏི, ན སནྡིཊྛཔཙྩཡེཏི ཕྱིཏྟ ཨཏྠིཏྠཔཙྩཡཏྟ པཐཏྟི། ཏེཝཕྱཏ **"ན སནྡིཊྛཔཙྩཡཏྟཱཏྟ"**ཏི། ཡདིཔི ཨཏྠིཏྠཔཙྩཡོ སནྡིཊྛཔཙྩཡེཏི ཕྱིཏྟ ན ཧོཏི, སནྡིཊྛཔཙྩཡཏྟ པན ཏེན ཕྱིཏྟཔི ཧོཏྟཏི སནྡིཊྛཔཙྩཡཔེཏྟཏེཏེཏྟཔ པཀཱརེན ཨཏྠིཏྠཔཙྩཡཏྟ པཐཏྟཏི དསྶེཏྟ **"སནྡིཊྛཔཙྩཡ...པེ.... ན ཧོཏི"**ཏི ཕཐཏྟ། ཏམེཏྠཏྠཾ ཕྱཱཀཏཏཾ ཀཱཏུཾ **"ན ཙ པུརེཛཱཏ...པེ.... ཧོཏི"**ཏི ཨཱཧ། **སནྡིཊྛཔཙྩཡཏྟི** ཙ **ཨཱཧ**-སདྡེན ཝེདཏྟཡཨཏྟིཨཔེགཏཏེཏཾ གཏཏཾ ཕེདིཏབྦཾ།

པཏིབྦྱཏྟཡཾ པཏིབྦལ ཨེཏྠ སེསཏྟཏྟཡོ ཨུཔྤཏྟཏྟཔཏྟེ ཕེཡ ཡཐཱསཀཱགིཏྟཾ གཱརཏྟཏྟི ཕྱུཏྟཾ **"ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱརེན པཏིབྦཏྟཏྟ སེསཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཨཏྟ **ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱརེཏྟཏྟི** ཨཱཏྟཏྟཀཱརེན། ཨཱཏྟཏྟཀཱར ཙེཏྟ ཝེསཾ སཏྟིསཡཾ དཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡ པཝེཏྟཔྦོ, ཡཐཱ ཏྟཏྟཏྟི ཨཝེཏྟིསིདཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕྱུཏྟཏྟི། ཨེཏྠཏྟ གཱཏྟ ཙཀྑཱཏྟཏྠི ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱརེན ཨུཔཀཱརཀཱཏྟ སུཏྟུ ཡུཛྫཏི། ན ཏི ཡཐཱཕྱུཏྟཾ དཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པེིསེསཾ མུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཙཀྑཱཏྟཏྟ ཨཝེསཀཱནཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱརཾ སམྦྷཝཏི། ཡདིཔི ཡཾ ཡཾ ཏྟམྨཾ པཏིཙྪ ཡེ ཡེ ཏྟམྨཱ པཝཏྟཏྟི, ཏེསཾ སབྦེསཾ དཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟོ, ཡེན པན པཙྩཡབྦཔཔེིསེསེན ཙཀྑཱདིཏྟཾ པཏྟམཏྟཏྟཔེསུ ཙཀྑཱཔིཉྙཱཎཏྟཡོ དཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཀཱརེཏྟཔ པཝཏྟཏྟཏྟི, སུཡམིདཾ ཏེསཾ དཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ པེིསེསོཏྟ ཕྱུཏྟ། ཨེཝཏྟི པཙྩཡབྦཔཏྟམཏྟ སཏྟིཔི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཏྟ ཝེཏྟཡཔཙྩཡཏྟ པེིསེསོ སིདྡྷཏྟ པཝེཏྟཔཏྟཏྟ། སུཡཾ ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཔེཏྟཡེཏྟ།
ཁཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟཝེཏྟཡཏྟཾ **ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** "ཨུཔཀཱརཀཱ"ཏི ཨཱཝེཏྟ སམྦནྡྷིཏབྦཾ།

ཡཾ གིཏྟི གཱརཏྟཾ ཝེཏྟཡོཏི ཕཏྟཏི, ན ཕྱུཏྟཱལམྦཏྟཏྟཔཏྟམེཏྟ། ཨེཏྟཏྟ པཏྟཡཏྟ ཨེཏྟ ཝེཏྟཡཏྟཏྟི དསྶེཏི། **ཏཏྟཏི** ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེན ཕྱུཏྟཾ **"ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

སུཏྟཀཏཏཾ ཏྟཔེཏི, ཀསྨཱ? "ཨཏྟཏྟ"ཏི ཕྱུཏྟཏྟ པཀཏསདྡེན པེིསེསིཡམཏྟཏྟ པཙྩཡཏྟ། ཀེན ཀཏྟཏྟ? ཨཏྟཏྟ གཱརཏྟཏྟཏྟ སིདྡྷཔྤཡམཏྟ། **ཏཏྟཏི** པཙྩཡཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཔེན། ཨཐ ཕྱ **ཏཏྟཏི** ཝེཏྟཏྟཔཏྟཔེན ཨུཔསེཔཏྟཔཏྟཔེན ཙ། ཏཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟཾ ཝེཏུཔཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྩཡཏྟ ཝེཏྟཏྟཾ, ཏཾ སུཔེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟསིཏྟ ཨུཔསེཔཏྟཏྟཏྟ པེིཏྟཔེཏྟཏྟ **"ཨུཔསེཔེཏྟ ཕྱ"**ཏི ཕྱུཏྟ། ཏཐཱ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** པཏྟཏྟཀཱཔཏྟཏྟ པེིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ **"ཨུཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ"**ཏི། **པེིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ** པེིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟ། **ཏེཏྟཏྟ** ཡཐཱཕྱུཏྟཨུཔསེཔེཏྟཏྟ པཀཏཏྟཔེཏྟ། **ཨཏྟགཏཏྟཏྟ...པེ.... ཕྱུཏྟ ཏྟཏྟ,** པགིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཔཡོ། པཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟ ཏི "པཏྟཔཏྟཾ ཨུཏུ བྷོཛནཾ སེནཱསནཾ ཨུཔཏྟེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཨཱདིཔཏྟཏྟཏྟ (པཊྛཱ. ༢.༡༨.༨) པཀཏཏྟཔཝེཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྲ ཡེ དྲུམཱ ཡེཥཱཾ དྲུམཱཎཱཾ པཉྩཱནྣཱདཔཉྩཱ ཏེཥྭི, ཏེ ཏེཥཱཾ ཨེཀཾསེན པིཔྤལྱུདུམྦརཨཤྭཏྠཔླཀྵཔཉྩཱུཔི ཏེཥྭི, ཏཏྲ ཡེ དྲུམཱ ཡེཥཱཾ དྲུམཱཎཱཾ པུརེཎྜདཔཉྩཱ ཏེཥྭི, ཏེ ཏེཥཱཾ ནིམྦཡུཥྨཱཀཔཉྩཱུཔི ཏེཥྭིཏི ཨུབྷཡེཥུ ཨུབྷཡེཥཾ པཉྩཱཔཱུཎཾ ལཀྵཎཾ སཀྲུནྟལཾ དཤྲེཏུ **"པིཔྤལྱུདུམྦཱཀྵཾདཱིཏི པྲིསིདྡྷ, ནིམྦཡཱུཥྨཱཀྵཾདཱིཏི པྲིསིདྡྷ"**ཏི ཙ བྲུཏྲེ། ཡཏྲ ཏི པཉྩཱདཔུརེཎྜདཀུཎཾ ཨཀྵྣམཀྵཱཔྲིསིདྡྷ, ཨེཥཾ པཉྩཱདཔིཔྤལྱུདྦཀུཎཾདཡོ པུརེཎྜདནིམྦཡཱཀུཎཾདཡོ ཙ ཨཀྵྣམཀྵཱཔྲིདྡྷཏྲསཱུཏྲ ཨེཤྭཏི།

མནོསཙྪེདནུདཱརཔཱཎིན པཤྱཏྲསྟནེཏྱིཏི ཨིམིནཱ ཚེདནཱཡ སམྤྱུཏྲཎྨཱནསྱི དནཱུཀཾ ཨཏྲཾ པཉྩཱུཔྲཀྵེཥུ པཤྱཏིསྟད། ཏིནེཥཱཏི ཚེདནཱུདཱརཔཱཎིན ཨུཔཀཱརཀཱྀ

ཨེཥཱ།

པཡོགེན ཀཱརཎྜིཡསྨཱཏི ཨིཏེན ཏྲིཀྵཱིཏི ཡཾ ཏུདིསཾ པཡོགེན ཀཱུཏུ ན སཀྐཱ, ཏཾ ནིཥཏིཏི། ཨནེཀཱཔཱུརཾ པཤྱཏིཡཱུ ཨུསེཥནཙྪུ པུཀཱཏཙྪཱུཡོཏི ཀཱདྲཱ བྲུཏྲེ **"པུནཪྞཾ ཀཱརཎ"**ཏྲི། ཨེཀཱཥྚ པན པཉྩཡཏྲཥྟྲ ཨེཀཱཕྲཱརམེཥ པཤྱཏྲི། **ཨཏྲསདིསསྨཱཏི** ཨཏྲུཔཏྲཥྟུཪཀྵཔྲདུསྭཱཀཱཏྲདཱིཕྲཱཡེཏི ཨཏྲཏྲ སདིསསྨཱ། ཨིདཾ པཉྩཱུཔྲཀྲཔྲིསིསཎཾ, **"ཨཏྲསདིསསཔྲཥདཔུདན"**ཏྲི ཨིདཾ པན པཉྩཡཔྲཥཔྲིསིསཎཾ, ཏཙྪ ཏྲིཀྵཱཏིཡཏུདིམེཥ པྲིསདིསསཔྲཥཏཾ ནིཥཏིཏི, ན བྲུམཀྵཱརཏུདི། ན ཏི པརིཏྲ ཏྲཀྵཱ མདགྲཱཏཨཔྲམྨཀྵཎཾ ཏྲཀྵཱཎཾ ཨུསེཥནཔཉྩཱུ ན ཏེཥྭིཏི། **པཱུསནཾ** པཱུསཾ གཱུཏུཔནཾ, ཨིཏྲ པན པཱུསནཾ པྲིཡ པཱུསནཾ, བྲཱུཥནཏྲི ཨཏྠོ། **གཱཏྲཱདིསྭཏི** གཱཏྲཱསིཔྲཱདིསུ། པྲིསཡེ ཚེདཾ བྲུསྨཾ, ན ནིཏྲཱརཊེ། ཏེན གཱཏྲཱསིཔྲཱདིཔྲིསཡཱུ པུརིམསིཏྲཱ ཨཪྡྷཡནཱུདཱིཀཱིཪིཡཱུ **"གཱཏྲཱདིསུ པུརིསྨཱ པུརིསྨཱ"**ཏི བྲུཏྲཱ, སྭཱ པན ཨུསེཥནཱཀཱུཏྲ ཨིཏྲ ཨུདྲཱདཪཙྪཱཡེན ཨཏྲིཔྲེདུཏི ཨུཏྲ **"པུརིསྨཱ པུརིསྨཱ ཨུསེཥནཱ པྲིཡཱུཏི ཨཏྲིཕྲཱུཡོ"**ཏི། ནིཏྲཱརཊེ ཨེཥ པྲཱ ཨིདཾ བྲུསྨཾ། གཱཏྲཱདིཔྲིསཡཱུ ཏི ཨུསེཥནཱ གཱཏྲཱདཱིཏི བྲུཏྲཱ ཡཏྲ ཏྲུཔཔྲིསཡཪྡྷཱནཾ ཏྲུཔཏྲི བྲུཏྲཾ "ཏྲུཔྲི ཏྲུཔྲཎེ པསྨཱཏཱི"ཏིཨཱུདིསུ (མ. ནི. ༢.༢༥༥; ༣.༡༡༢; པཊི. མ. ༡.༢༠༩; ཐེ. ས. ༢༥༥)།

ཨཏྲཾ པྲིཡ སམྤྱུཏྲཎྨཱནསྱི གིཪྞསྭཱཏྲིཀཱུ ཚེདན ཚེདྲཱ བྲུཡཱུརཱབྷྲཱཡེན ལཀྲིཡཏྲིཏི ཨཱུཏ **"ཚེདཔཡོགོ ཚེདན"**ཏི། **དྲཡཱུཏི** དྲཡ ཚེདནཱཡ། **ཨུཔྤཏྲཀཱིརིཡདྲཱུཔྲིསིདྡྷཏི** ཚེདཔཡོགསདྡྷདྲཡ ཚེདནཱཀཱིརིཡཱུཡ ཨུཔྤཏྲིཡཱུ པྲིསིདྡྷ པྲིསིསཾ ཨཱུཔཏྲི། ཡསྨིཏྲི སཏྲྭེ ཀཱུསལཱཀཱུསལཚེདན ཨུཔྤཏྲཱཏི, ཏཏྲ ཡསྨཱཾ ཏུདིསཾ པྲིསིསྭཱུཏྲཾ ཀཱདྲཱ ནིཪྡྡེཏི, ཡཏྲ ཏཏྲིཡ ཨཔཱཔསིསཔཉྩཡསམཱུཡེ ཏསྨཱ པལཱབྷཏྲཱི པྲིཥྐཱཀཱཏཏྲཏྲཱུཔྲཱནི ནིབྲཏིཥྨཱཏི། ཏིཏྲཏ **"སེསཔཉྩཡ...པེ.... ན ཨཏྲཱབྷཱ"**ཏི། **ཏིསཏི** པྲིཥྐཱཀཱཏཏྲཏྲཱུཔྲཾ། **ཏིཏྲཱཏི** ཚེདཀཱིརིཡབྲུཔེན། **གཾ ཕཏྲཏྲཏི** ཨསཏཪྡྡྷཏྲཏྲིཡ བྲུཔྲིཾ ཨུཔཀཱརཀཱུ ཚེདཏྲ སཏཪྡྡྷཾ ཨུཔཀཱརཀཱཏི ཕཏྲཏྲམེཥ ནཏྲཱཏི ཨཏྠོ།

ནིརཱུཔྲདསཏྲྭཔྲིཏྲཱཏི ཨུཔྲདཾ ཨུཔྲཏོ, ནཏྲི ཨིཏསྨ ཨུཔྲཏོཏི ནིརཱུཔྲཏོ, སོ ཨེཥ སཏྲྭཔྲོཏི ནིརཱུཔྲདསཏྲྭཔྲོ, ཏེན། ཨུཔྲཏོཏི ཙ གཱིརིཡམཡཚེདུཔྲདསྨ པཥཏིཨཱུཀཱུརཾ པྲེདིཏབྲཾ, ཡོ བྲུཔྲཪོཏི ཙ བྲུཏྲཏི, ན པྲཱིརིཡུཔྲདོ། སྭཡཾ ཡཏྲ ཨསམུཔྲཀཏཏྲཏུསཡཱུཎཾ གཱིརིཡམཡཚེདུཔྲདིསུ སྭཏིསཡོ ལབྦྷཏི, ན ཏཏྲ ནིརཏུསཡཱུཎཾ། ཏཏོ ཨེཥ ཏེ སཏྲསབྷྲཱ པྲིཡཱུཀཱུཔྲདནབྲུཔྲརཏིཏུཕ ཏེཥྭི, གཱིརིཡམཡཚེདུཔྲདཏྲཡ པན སཨུཔྲཏྲ ཨེཥྭཏི ཏཏོཔི པྲིསིསནཏྲཾ "ནིརཱུཔྲདསཏྲྭཔྲིཏྲ"ཏི བྲུཏྲཾ། **ཨིཏིཏྲཱཏི** ནིརཱུཔྲདསཏྲྭཔཱུཀཏེན། **པཱུརཱུཔྲཏིཏྲཔྲིཏྲཱཏི** པཱུརཱུཔྲཏཨཏྲུཔཏྲཱུཚེདཚེདསིཀཱཔསྨིཏྲཔྲིཏ། **པྲིསདིསཔྲིཀཱཔྲཱཾ དསྶེཏི** ཡཏྲཱུཏྲཱཔྲཏཨུཔྲདམཏྲཱརཏིདསཏྲྭཔྲཏྲ པྲིཡཏྲཔྲཏཱུཔཏྲཏྲེསུ ཨཏྲུཔཏྲྲསྨེསུ ཨེཥ ལབྦྷཏོ། **སོཏི** པྲིཀཱཔྲཱ། **པྲིཀཱཔཱཎཾ པཡོགེན ཨསྶཏྲིཏྲཏྲཏྲཱཏི** "ཚཏྲཔཏོ གཾ ཏཱུམཏ སིདྡྷཱིཏི"ཏིཨཱུདིན ཚེདཏྲིསཏྲཱརཔཡོགེན ཡཏྲ ཀཱུསལཱཀཱུསལཱ ནིཔྲཱིཡཏྲི, ཨེཥཾ པྲིཀཱཔཱཎཾ པཡོགེན ཨནིཔྲཱིདཏྲཏྲཱ། **པཡོགེནཱཏི** ཀཱཡཔཏྲཡུཔྲཏིསྨཏྲལཏིཏྲཱཏིན པུརིམཔཡོགེན། ཡཾ སཏྲཱུཡ བྲུཏྲཾ "པཡོགསམྤྲིཾ ཨཱུཀཱཥ པྲིཔཏྲཏྲི"ཏིཨཱུདི། **ཨཏྲཱབྷཱཏི** པཡོགེན པྲིཏྲ། **སེསཔཉྩཡེསྭཏི** ཀཱཏྲཥ པྲིཀཱཔཱུཔྲདནེ སཏཀཱུཏིཀཱུརཏེསྭ། **ཀཱཏྲཥ ཀཱཏཏཱུཡེཥ** པཡོགེ སཏི ཨསཏིཔྲིཏི བྲུཏྲམེཥཏྲི ཨཔཏྲཱུརཏེན དསྶེཏི པྲིཀཱཔཱཎཾ ནིརཱུཔྲདཾ པཱུཀཱཏཾ ཀཱརཏི། **ན གཱིལེསཔྲུཔཔསམསཏྲཏྲཔོ** ཡཏྲ ཏཾ སཏྲཏེསུ ཐཏྲསམྤཏྲིསྭཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། ཨཔཡཏྲ པྲིཀཱཔཱཎཾ སཏྲཏྲཔོ ནཱུཏུསཏེཀོ, ཨཐ ཁོ པཉྩཏྲསིཏྲཏི དསྶེཏི **"སཏྲཏྲཔཏོཡཱུ"**ཏིཨཱུདིམཱུཏ། ཏཏྲ ཨཏྲིཏྲེཔྲདཏྲཱཏཏེན གིཚྩཏོ པཙྩཡིཙྪཏྲེ དསྶེཏི། ཏེནེཥཱཏ **"པཙྩཏི པྲིཙྪཏེཏི ན གཱིཙྪི ཏྲསྨཾ པཏེཪྞཏྲཏི ཨཏྲཏ ཨཏྲིཏེཔྲདམཏྲ"**ཏི། **ཏཔྲཚྩཡཔཏཏྲི** པྲིཀཱཔཙྩཡཔཏྲཾ, པྲིཀཱཔཙྩཡེན ཨུཔཀཱཏྲཏྲཏྲི ཨཏྠོ། **ཨཔྲིཀཱཔཱཎཾ** ཏྲུཔཏྲཱཏཾ། **པྲིཀཱཔཱཏུཀཱཡཾ པཤྱཏིཏྲི** སཏྲསབྷཱུཔཾ པཉྩཡབྷཱུཔསྨཏ།

ཡཱུཏྲསགཾ པཉྩཡེཏི ནིབྦཏྲཾ པཉྩཱུཔྲཀྲཾ ཨཏྲུབལཔྲདཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཱུཀཾ, ཏཡིདཾ ཨཱུདརེསུ ན ནེཡཏཾ ཏཏོ ཨཏྲཱཔི པཤྱཏྲཏོ། ཏཏྲ སཏི ཏདེཥ ཏཏྲ གཱམྨ གཏིཏཏྲི ཚོདཏྲཾ མཏྲསི ཀཱདྲཱ ཨཱུཏ **"སཏིཔི...པེ.... ཨུཔཏྲཏྲཱཀཏྲཱ"**ཏི། ཏེན པཏྲཏྲཱཔྲཏྲཏེསུ པཏྲཏེན ནིཏྲཏོ ཏུཡགཏོཏི དསྶེཏི། ཀཱམཙྪཏྲ "ཏྲུཔྲཏྲཱུཔྲཱཎཾ

ཨུཔཏྠམྦྷཀཱདིནྣ"ཏི ཨཝིསེསཏོ ཝུཏྟཾ, སཱམཉྙཛོཏནཱ པན ཝིསེསེ ཨཝཏིཊྛཏཱིཏི ཡཐཱརཧཾ པཙྩཡབྷཱཝོ ནིདྡྷཱརེཏབྦོ། སྭཱཡཾ ཏེསཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཾ པཙྩནུབྷཱཝཝིསེསབྷཱཝེནེཝ ཝུཏྟོཝི
བྷཱཝཏཱིཏི ཏམེཝ དསྶེཏུཾ "**ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཱ**"ཏྱཱདིམཱཧ། ཕསྶམནོསཉྩེཏནཱཝིཉྙཱཎཱནི ཨཏྠཱ སཧཛཱཏཱནཾ སཧུཔྤཏྟིབྷཱཝེན པཙྩཡཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ "**སཏིཔི ཛནཀཏྟེ ཨཏྟཱཔེནཾ**
ཨཱཧཱརཏྟ"ནྟི། **ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཾ ཧོཏི** ཨུཔྤཱདཏོ པརཾཔི ནེསཾ པཙྩཡབྷཱཝཏོ། **ཨསཏིཔི ཛནཀཏྟེ** ཨུཔཏྠམྦྷིཡམཱནཱནཾ ཏཐཱཔནཾ ཨཏྠེཏི ཡཐཱསཀཾ པཙྩཡེཏི ཛནེཏུཾ། ཏེནཱཧ
"ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱཏྠཱཔུཔཏྠམྦྷཀཏྠཱཔནཊྛེན ཨཱཧཱརཱ"ཏི། ཡདགྒེན ཏཏྠཱཔཏཏྠཱཔཏྠཱ ཨཏྠོ ཕལཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ པཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏདགྒེན ཋིཏིཡཱཔི པཙྩཡཱ ཧོནྟིཡེཝཱཏི ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཾ ཛནཀཏྟཾ
ན ཝྱབྷིཙརཏི, ཏསྨཱ ཨནུཔཏྠམྦྷཀཱནཾ ཨཱཧཱརཱནཾ ཀུཏོ ཛནཀཏཱ། ཏེནཱཧ "**ཨསཏི པན...པེ.... ནཏྠཱིཏི ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཾ པདྷཱན**"ནྟི། ཡསྨཱ ཛནཀོ ཨཛནཀོཔི ཧུཏྭཱ
ཨཱཧཱརོ ཨུཔཏྠམྦྷཀོ ཧོཏི, ཨནུཔཏྠམྦྷཀོ པན ཧུཏྭཱ ཛནཀོ ན ཧོཏིཡེཝ, ཏསྨཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཾ པདྷཱནནྟི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཛནཀཏྟསྶཱཔི ཨཱཧཱརཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷནཝསེནེཝ ཧོཏཱིཏི
དསྶེཏུཾ "**ཛནཡམཱནོཔི ཧཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཝིཙྪེདཝསེན**ཱཏི སནྟཏིཡཱ ཨནུཔཙྪེདཝསེན།

ཡདི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཱ, ཨིཏྠི པུརིསིནྡྲིཡཱནི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཱནི ཀིཾ ན ཝུཏྟཱནཱིཏི ཙོདནཾ མནསི ཀཏྭཱ ཏཾ ཏེསཾ ཝུཏྟཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ "**ན**
ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནི ཡེཝཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏཏྠ པཝཏྟིཏིབྷཱཝོཀོཏི** ཨཏྠོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱཔཝཏྟཱིཏིཡཱ ཝིབྷཱཝོཀོ ཨཏྟཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ པཝཏྟིནཱི**ཏི
པུརིསིནྡྲིཡསྶུཔཱཡསྶ སྨཱིཏཱ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཾ པཝཏྟིཡཱ། **ཀཱཡཔསཱདོ**ཏི ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡེ — ཡེན ཕོཊྛབྦཱཡཏནེན ཚནྡཱདཡོ ཨཏྠེ པཝཏྟཱིཏི པཙྩཡཱ ཧུཏྭཱ ཨིཏྠིཔུཏྟཾ
ཏདཏྠཱཏྠཾ ཝིལ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ པཝཏྟཏི, ན སོ ཨིཏྠིཔུརིསིནྡྲིཡཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཏཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཏཱིཏི། ཨཐ ཀོ ཝཙནཱཏི ཨཱཧ "**ཨཐ ཁོ**"ཏིཨཱདི། **དསྶནཱདིཀིཙྩེསུ** ནེམིཏྟཏཱདིསུ
ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཏི ཙཀྑཱདིཏི པཙྩཡེཏི ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨནུཝཏྟནཱིཡཏཱཏི སམཱཧཏྟཾ། **ཨིཏྠཱི** ཨནུཔཱལནེ **ཨིཏྠཏྟཱདི** སཧཛཱཏཔཙྩཡེཏི ཨིཏྠིཏཱཡ, **སུཁིཏཱདཱི**ཏི
སུཁིཏཱདིཔྤཝཏྟིསམནུཔསྶནཱདིཝསེན སཧཛཱཏཔཙྩཡེཏི སུཁཱདཱིནཾ ཨནུཝཏྟནཱིཡཏཱ ཡོཛནཱ། **ཏཏོ ཀིཙྩེསུ**ཏི ཡུཏྟམེཝ དསྶནཱདིཀིཙྩེ པཝཏྟམཱནཱ། ཙཀྑཱདཡོ པཙྩཡཱ ཨཱིདིསཱ
ཙཀྑཱདིཔཙྩཡཱ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཡོ། ཏེཏི **ཙཀྑཱདིཔཙྩཡེཏི། ཙཀྑཱདཱིནཾ** ཙཀྑཱདིཀིཙྩཱཏིཝཏྟནཱིཡཏཱཏི།

ཏེསུ ཀིཙྩེསུཏི དསྶནཱདིཀིཙྩེསུ། **ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨིཏྠཱིཔཱཝཾ** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནི, ཏཾ ཨིཏྠིཡཱཝཱཔཏྟཱནི ཨཏྠོ། **ཏཐཱཔཝཏྟཱནཾ** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ **ཏདནུཝཏྟནེན** ཏེསཾ ཙཀྑཱདཱིནཾ
ཨནུཝཏྟནེན། **ཏཏྠ** དསྶནཱདིཀིཙྩེ། **པཝཏྟནཱི**ཏི ཙ ཨིདཾ ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནཾ པཝཏྟཱཀཱརཾ། ཨནུཝཏྟཀེན ཏི ཨནུཝཏྟནཱིཡོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནཾ པཝཏྟཱཀཱརོ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཙཀྑཱདཱིནཾ
ཀིཙྩཝསེན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནཾ, ན ཨིཏྠཾ སབྦཐཱཔིཏཱ། ཏསྨཱ པན ཏནྟིཝསེན ཀཱརཎབྷཱཝཏོ ཨཏྠཱཏི དསྶེཏུཾ "**ཨིཏྠིཔུརིསིནྡྲིཡཱནཾ པན**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **པཝཏྟནཾཏི** ཀཱརཎཔཝཏྟནཾ། **ཏཏྠཏི**
ཨིཏྠིཨཱདཱཀཱརཎཔཝཏྟཱཏྠབྷཱཝཏོ། **ཏཾསནྟཏིསནྟཱནཏི** ཨིཏྠིཏྟཱཡཱཏིསནྟཏིསནྟཱན། "**སུཁིཏཱཡདུཀྑིཏཱཡཱཏཱིཏི ཙཀྑཱདིཔཝཏྟཱཀཱརེན གཏིཝཏྟཱ**"ཏི ཨིདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ,
པཙྩུཔྤནྣཏི པན ཏཏེ ཏཐཱཔཝཏྟནཾ པཙྩཡཱ ཧོཏཱིཏི།

ལཀྑཎཱརསཔཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཱནཱིཏི ཨཝིསེསཏོ ལཀྑཎཱནཾ པཙྩཱཀཱརཔཊིཝེདྷཀཱནཾ ཙ ཨུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནེན པཝཏྟཱནཾ། **ཝིཔསྶནཱཡཱ**ཏི ཝིཔསྶནཱཝསེན སཾཝེགཱདིཀཱརཎཱནཾ།
ཨུཔཀཱརཱ ཧོནྟཱིཏི ཨུཔཀཱརཀཱ ཧོནྟཱིཏི སཏྟིཝསེན ཏཱསཾ ཀཱརཎཾ ཙིཏྟཱཏི ཧེཏུདཱིཔཀཾ ཨཱིཏིཀཾ ཨཝཏྟཏི ཙིཏྟཀཱརཎེན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**པཙྩཡཾ ཙིཏྟཀཱརཎཾ**"ཏི། ཏེནཱཧ
"**ཝིཔསྶནཱཡ ཧེཏུཔཙྩཡཱ**"ཏི། **ཝིཔསྶནཱདཱིནཾ ཡེཝ ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ**, ཡེན ཏེཡེཝ "**ཧེཏུཔཙྩཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **སུཁཏོ ཛཱཡཏི ཝེདནཱཡ** ཨཱཔཱཔཙྩཡོཏྟཱ ཨུཔཀཱརཀཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནཾ
ཨནུཝཏྟཀཱནཾ ཨུཔཀཱརཀཱ ཙ ཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**སུཁཏོ ཛཱཡཏི ཝེདནཱཡཱ**"ཏི། ཏཏྠ ཨཱཧ "**ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ**"ཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ**
ཨུཔེཀྑཱཙེཏཱཔཙྩཡཱ པཙྩུཔྤནྣཀཱརཎཔཏྟཱ ཏདཏྟཱ ཝིཔསྶནཱཔཙྩཡཱཏྟཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ། **ཡདི ཨིཏྠཱི** ཧེཏུཔཙྩཡཝསེན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ ཝིཏྠཱརཾ ཀཱཏི, ཨིཏྠཱི ཙཏྟཱ། **ཨིཀཱརེན** ན ཨུཔེཀྑཱཡ
ཝིཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཀཱ ཨུཔེཀྑཱཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཏི། ཡདི ཨིཀཱརེན ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁཏོ ཛཱཡཏིཡཾ, ཨཐ ཀཐཾ པསཏྠཱཏི ཨཱཧ "**ཛྷཱནཱངྒཱནི ཝིཏཀྐཱདཱི**"ཏི། ཨཐ ཁོ ཡདི
ཨིཀཱརེན ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཔཱཡཱཏཱིཡཾ, ཀཐཾ ཛྷཱནངྒཝཏྠཱཏི ཨཱཧ "**ཛྷཱནཱངྒཱནི ཝིཏཀྐཱདཱི**"ཏི། སཏིཔི...པེ.... ཏསྨཱ ཏཾ "ཁཔིཏྭཱ སུཁཏོ ཛཱཡཏིཡཾ"ཏི ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡདི
ཨིཏྠཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཱཡཏཱཡེན སཏྟཱི ཏིདསུ ཨུཔེཀྑཱཙེཏཱཔཙྩཡཱ ཏཾ ན ཁཔིཏྟཱཏི ཨཱཧ "**ཨུཔེཀྑཱ...པེ.... ཨཏྠཱི**"ཏི, པཙྩུཔྤནྣཀཱརཎཾ ཛྷཱནཔཙྩཡབྷཱཝོ པན ནཏྠི, ན
ཨིཏརེསཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱ། ཝིཏཀྐཾ ཀཱཏཾ ཨུཔེཀྑཱཙེཏཱཔཙྩཡེཏི ཨཱཝཛྫཾ ཨཏྠཱི།

ཡཏོ ཏཏོ ཕལཏི ཏྲཱིཏིཏོ ཕལ སུགཏིཏོ ཕལ སཾགིལེསཏོ ཕལ ཕོདྣཏོ ཕལ ཏེཕླཱུཏཱུ, སྦཱཡཾ ཡཐཱཀཱམཾ སཏྠཱ མིཏྟཱ ཕལ ཏོཏྟིཏི ཨཱཧ **"སཏྠཱ ཕལ མིཏྟཱ ཕལཏི ཨཏྠོ"**ཏི། **ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ན ལབྦྷཏྟཱིཏི** ཨཏྠ ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ཨེཔ ན ལབྦྷཏྟཱིཏི ཨེཔམཔཏྟཱརཾ གཏེཏབྦཾ, ན ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ན ལབྦྷཏི ཨེཕླཏི། ཏསྨཱ པུརིམསྨིཾཔི ཨཔཏྟཱརཏེ ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ཨལབྦྷོ ཏེཡཏྠཏི སོ པཏིཡོགིསུ ཏེཔཏྟཱིཏོ ཏོཏི། ཏེནཱཧ **"སནེཏུགཙྪིསྶུ ཨལབྦྷབྦྷཔཏྟཱནཏྠཾ ཕུཊྛ"**ཏི། ཏུཏིཡེ པན ཨནེཏུགཙྪཱནེ ཨལབྦྷེ ཏེཡཏྟཱཏི ཏེསུ ཨནཔསེསཏོ ཨལབྦྷེན ཟཔིཏབྦཾ། ཏསྨཱ སཏི ཡོ གེསུཙི ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ཛྷཱནཔཙྩཡོ ལབྦྷཏི, སོཔི ཏེཕླཱརིཏོ སིཡཱ། ཏེན ཕུཊྛཾ **"ན ཨནེཏུགཙྪིསྶུ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ལབྦྷབྦྷཔཏྟཱནཏྠཏྟེ** ལབྦྷབྦྷཔཏྟིཔ ཏཔྤནཏྠཾ ན ཕུཊྛཏྟེ ཨཏྠོ། ཏེན ཨེཀཙྩལབྦྷོ ཨཔཏེཏྠིཏོ ཏོཏི། ཏེནཱཧ **"གཙྪཏི གཙྪཏི ལབྦྷོ ན ཏེཕལཱརིཏོ"**ཏི། **ཨེཝཾ ཨཏྠི ཝཱཡཏྟཱནཏི** ཨེཝཾ ཕུཊྛཏཡེན པཊམཔདཱཔཏྟཱརཏཔསེན ཨཏྠི པིཏྠཱཡཏྟེ། **ཨེཏུཀམེཔ པིཙྪཱཡིཕྱཱཏི** ཨནེཏུགཙྪིསྶུ གེསུཙི ཙིཏྟིསུ ཛྷཱནམཱཔཙྩཡེསུ གཏྟཙི པཙྩཡཏྟཱ ཕལ ན ཏེཕླཱརིཏཏི ཨེཏུཀམེཔ པིཙྪཡེཕྱ ཨཔིསེསེན ཕུཊྛཏྟ། གཾ པནེཏྠ ཨུཔཱརི གཱཔཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ན སཔིཏཱ…པེ…གཏ"**ཏི། ཡདིཔི ན གཏཾ, ཨཏྠོ པན ཏཾ གཏམེཕླཏི པཏཱིཏབྦཾ།

ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ཕལ ལབྦྷབྦྷཔཏྟཱནཏྠཏྟེཏིཨཱཏི པཙྪིམཔདཱཔཏྟཱརཏཔསེན ཨཏྠཏྟཱཏཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ན ལབྦྷཏྟེ ཨེཕླཏི ཨེཔཾ ཏེཡམེ གཱརིཡམཱནེ ཡཐཱཕུཏྟོ ཨཏྠོ སམྦྷཔཏི, ཏསྨཱ། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ཕུཊཏྟཱཏེནཔི སཾསཏྟཱིཏི ཏསྶེཏུཾ **"ཡེན ཨལབྦྷཱཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི ཕུཊྟཾ། **ཏཾ ཨལབྦྷཏྟེ** ཏཾ ཏྟཱཏྟཱསཏྟཱཙེཡཾ པཙྩཡེཏཾ ཨལབྦྷཾ། **ཨེསཱཏི** ཨེས ཨེཏྟ པཏྟཱནཔཏྟཱནཡཾ "ཨནེཏུགཙྪིསྶུ ན ལབྦྷཏྟཱ"ཏི ཨལབྦྷོ ཕུཏྟོ། གཏྟིསོ པན ཨལབྦྷཏི ཏཾ ཏསྶེཏྟེ **"ཡཏྠ ཏྟཱ"**ཏིཨཱཏིཨཱཧ། ཏཏྠ **སནེཏུགེསུཏི** སནེཏུགཙྪིསྶུ། **སཏྠཱཏྟཱཏི** ཨཔིསཏེ གཏྟཱ། **ཨེགཏྟགཏཏྟཔགཱརཏེ** ཨེགཏྟཔཏྟཏཾ། **ཨེམསྨིཾ པན པགཱརཏེ ཛྷཱནཔཙྩཡོ ཕུཊྟོཔ** ཡཐཱཡཏྟཔཙྩཡཱགཱརཔིཏྟཔཏེ ཏེསཏྟཡ ཏཔྤརཏྟཔཏོ།

སམཏྟེ ཨཔིསམཾ, སཏྠཱ, སཏ ཕལ། **པཀཱརེཏྟཱིཏི** ཨེགཔཏྟཱགཏྟེཔཱཀཱརེཏི། **ཡུཏྟཏྟཡཏི** སཾསཏྟཏཡཱ། ཏྟ པན སཾསཏྟཏ ཡསྨཱ སཏྟཔཏོ ཨནེཀེསཾ སཏཾ ཨེགཏྟགམནཾ པིཡ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"ཨེཀཱིབྦྷཱཝཔགམནེན པིཡ ཨུཔཀཱརཀཏྟ"**ཏི། ཨེཔཾ ཨུཔཀཱརཀཏྟ ཙ ཏེསཾ པཏྟུཾ སཏཏྟཾ ཨེགཏྟཀཱརིཏཡ ཏེཏསྨེཏྟ།

ཡུཏྟཏྟཔི སཏཏྟེ ཕུཏྟཔཀཱརེན སཾསཏྟཏཡ ཨཏྟམཏྟསཔྤཏྟཡ ཡུཏྟཏྟཔི སམྤཏྟཾ། ཨཡཏྟ ཡུཏྟཏྟ ན སམྤཡུཏྟཔཙྩཡཏྟཡ པིཡ པཙྩཡཏྟསྨིསུ པཙྩཡུཔྤཏྟཏྟསྨིསུ ཙ པཏེཏབྦ, གིཔཡཾ ཏཏྟ ཨཏྟཔསབྦྷཔཏྟ ཨུཏྟཡཾ སམཏྟུརཾ, ཨེཏྟ ཏྟཔྤཏྟཔསབྦྷཔཏྟ པིཏྟུརཏྟེ ཨཡཾ པིསེསོ། **པིཔྤཡུཏྟཏྟཔིཏྟཏི** པིསཾསཏྟཏྟཔིཏ། ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཏྟཏཏྟཔགཱམིཏྟ"**ཏི། ཨིཏཙྪེཏྟ པིཔྤཡུཏྟཏཡ པིསེསཾ ཡ ཏྟཏཏྟཔགཱམཏསཏྟཏྟ པིཔྤཡུཏྟཏྟ, ན ས "ཏྟཱཏཔིཔྤཡུཏྟ"ཏྟིཨཱཏྟིསུ པིཡ ཨཏྟཔམཏྟཏྟ, ཨཡཏྟ ཨུཔཀཱརཀཏྟ པིཏྟ སཾསཔྤིཏ སཏྟཔཏྟཡིཏྟཡ གིཙྪཀཱརིཏྟཏྟིཏི ཏེཏསྨེཏབྦ། **ན ཏྟཱིཏི**ཨཱཏི "ཡུཏྟཏ"ཏྟེ ཕུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སམཏྟཏཾ "ཏྟཏིསེ ཡོགཱ སཏིཡེཔ པིཔྤཡུཏྟཔཏྟཡཏྟ"ཏི། ཏེནཱཧ **"ན ཏྟཱི"**ཏིཨཱཏི། ཏསྶཏྟ – ཡཐཱ "པཏྟུ ཕཏྟཏཾ, སཏྟཏྟ གུསལཱ ཕཏྟ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏཾ ཏྟུཔཏཾ, པཙྪཱཏྟཱཏ གུསལཱ ཕཏྟ པུརེཛཱཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ པིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱཏིཔཊྛཱནེ (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༣༤) སཏྟུསཏྟཱཏཔཙྪཱཏྟཱཏཔསེན ཡུཏྟཏཾ ཨཏྠི པིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏྟ, ན ཨེཔཾ ཨཡུཏྟཏཾ སཏྟུསཏྟཱཏ…པེ… ཨཏྠིཏི། ཡདི ཨེཔཾ ཏྟུཔཏཾ ཏྟུཔཱིཏི གསྨཱ པིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ན ཕུཏྟོཏི ཨཱཧ **"ཏྟུཔཏཾ པན"**ཏིཨཱཏི། **པིཔྤཡོགོཡེཔ ཏྟཏྟ** སམྤཡོགཱསཏྟཡ ཨཏྟཏཏྟ། སམྤཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟུཔཏཾ ཏྟུཔཱིཏི, ཏྟུཔཏྟཏྟ ཏིཏི སིཡཱ སམྤཡོགཱསཏྟཱ, སམྤཡོགཱཡཱརཾ པན ཏྟཏྟཏི ཏིསཾ པིཔྤཡོགོ ཕུཏྟོ། ཏེནཱཧ **"ཙཏུཏི སམྤཡོགོ ཙཏུཏི པིཔྤཡོགོ"**ཏི།

ཨཏྠི མེ པཙྩཡཱསཾ གཏཏྟེ གཏཏྟཔཔིསིཏྟ ཨཏྠིཏྟ ཕུཏྟམཱཏྟ གིརིཡཱཡ སིཏྟཏྟཔམེཔ ཏྟིཔེཏི, ན སིདྡྷིམཏྟཏཏྟེ ཨཱཧ **"ནིབྦཏྟཏྟལཀྑཎཾ ཨཏྠིཏྟཔ"**ཏི། ཨཏྠོ པན གཏྟཏྟ ཨནིབྦཏྟཔལཏྟཡ ཨེཔམིཏྟ ཨཏྠིཏྟ པེཏིཏབྦ། **ཨཏྠི པཙྩཡོཏི** པཏེཏྟ ཏསྨཱ པཙྩཏྟིཡཱ གཏེཏབྦཏྟ, ཏཏུཔཏྟཏྟ ཕལ པཏཏྟཔིཏྟཏ ལབྦྷཏིཕླཏི ཕུཏྟཾ "ཨུཔལབྦྷམཱནཏྟལཀྑཎཾ ཨཏྠིཏྟཔ"ཏི། པཏྟཡཏྟསྶ ཡདིཔི ཨུཔཏྟཏྟ པཏྟཡ ཡཱཔ ཏྟཏྟ ལབྦྷམཱནཏྟ ཨཏྠིཏྟཔ, ཏཏྟཔི ཏསྶ ཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏ ཋིཏིཀྑཎེ སྟཱིཏིཡོ ཏྟཏྟཏ, ཨེཔཾ པཏྟཡུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ "སཏིཔི ཋིཏཀྑཎེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠིཏྟཔིཏ ཨུཔཀཱརཀཏྟ"ཏི། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏི-སཏྟེཏ པུརེཛཱཏཔཙྪཱཏྟཱཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི། **ཨཏྠིཏྟཔིཏེཔ** ན ཏེཏྟཡཱཏིཏྟཔིཏྟཏི "ཏྟཏྟཏ"ཏྟེ ཕུཏྟཾ ཨུཔཀཱརཏཾ པིཏྟཔིཏི།

པསྨྲིནི་ཨཞེཀོསཾ་སདབླཔོ་ནབླིདི་ཨིདཾ་ན་ཨེཀཙིཧྲུཕྲཾདཔརིཡྸཔརྐེ་སབླུཡ, ཨཐ་ཁོ་ནླནླཙིཧྲུཕྲཾདཔརིཡྸཔརྐེདི་དསྨེརྐེ་**"ཨེཀཾསྨཾ་པསྨྲིནིསམྲུདླཡེ་སཏི་དུཏིཡོ་ན་ཧོཏི"**དི་ཨླཏ། སླཡམཪྦ་"སདབླཔོ་ནབླི"དི་སདབླཔཔཏེཀླཔེཞེཔ་ཕིཧླཡདི། ཨིཧླཔཧླ་པན་ཨནཔབྲུཛྫྷརླནཾ་ཕསེན་ཕིཔརིཧླ་ཕུརྐེ། **ཏིནླདི**་ཨཞེཀོསཾ་པསྨྲིནི་སདབླཕླབླཕེན། ཡདི་ནཐིཧླམཧེན་ཨུཔཀླརཀཧླ་ནཐིཔརྐཡཧླ, ཨནླནཧྲཧླཏིཧཕསེནཔི་སིཡླདི་ཙྩནཾ་སཧླཡླཏ་**"སཏིཔླི"**དིཨླདི། **ཧླཞླིདི**་ཕུརིམཏརཙིཧླཞི། **དནསླནཾ་ཕིཡླདི**་ཀསླ་ཕུཏྲ, ནཏུ་ཨོཀླསཾ་དེདིཡེཔ། ཏཐླ་ཏི་ཕུཏྲ་"པཕཏིཨོཀླསདླཞེན་ཨུཔཀླརཀཧླ"དི? སཪྐམིཏྲ, ཨེཔམདྲྫླསཡླ་ཕིཡ་པརྐཡཧླསླ་ཨབླཕིཾ་ཀཞྐིཏི་དསླནཐྲ་ཕིཡ-སཧྲཀྲདཀཾ།

ནཐིཧླཕིཀསླནཾ་སཏིཔི་པརྐཡསླ་ཧླསླསླ་ཨནུཔཡཏྲིཧླསླམཀླི་ནཐིཕིཀཏཔརྐཡེསུ་ཡབླསླནཾ་ཕིསེསམཐྲ་ཕིཧླཕིཏྲ་**"ཨེཧྲ་ཙླ"**དིཨླདི་ཕུཏྲ། **ཨབླཔམཏིནླདི**་ཧུཏླ་ཨབླཔམཏིན། ཏིཞེཐ་ཞེརྐླནཏརཾ་པརྐཡཧླསླསླ་ཨུཔཀླརཀཏྲ་ཨླཏ, ཡཐླ་ཏཾ་**"ཨོཀླསདླཞ"**ཏྲི་ཕུཏྲ། **སབླཔཕིཀསེནླདི**་ཨེཏིན་ཞེརྐླཏྲ་པརསྨི་ཡཏྲ་"ཕིཀཏཧླ་ཞེརྐླཕྲཧླ"དི་ཕུཏྲ། པརྐཡཧླསྨི་ཡླསཾ་ནཐིཧླཕིཀཏཧླཾ་ཕསེན་ནཐིཕིཀཏཔརྐཡླ་ཕུཧླ, ཧླསཾ་ཕིསེསེ་དསྨིདི་ནཐིཕིཀཏཔརྐཡླནཾ་ཕིསེསོ་དསྨིརྐོ་ཧོཏིདི་**"ནཐིཧླ་ཙ་ཞེརྐླནཏརསུཀླཧླ་ཕིཀཏཧླ་ཞེརྐླཕྲཧླ"**དི་ཕུཏྲ, ཏཐ་ཞེརྐླནཏཧླ་ན་ཞེརྐླསམཀླཡླདི་ཨཏྲིཕླཡོ། **ཏཐླདི**་ཨིམིནླ་ཡཐླ་པརྐཡཧླསླཕིསེསཔི་ནཐིཕིཀཏཔརྐཡབླཔཕིསེསོ་ཞེཧླརིརྐོ, ཏཐླ་ཨཏྲིཨཕིཀཏཔརྐཡབླཔཕིསེསོདི་ཨིམམཐྲ་ཨུཔསཾཏརདི། ཡཐླ་དི་ཞེརྐླནཏརཞེརྐླཕྲཧྲིདི་ནཐིཕིཀཏཧླཾ་ཧྲེརྐ་ཡཀྲིརྐ, ཨེཔཾ་པརྐཡཧླསླ་ཧླརསླནཧླཞེརྐླནུཔཀམེདི་ཨཏྲིཨཕིཀཏཧླནཏྲི། ཀཐཾ་པནླཡཾ་ཧླསླཕིསེསེ་པརྐཡབླཔཕིསེསོ་དུཕིཀླིཡླཧླཔེན་ཚིརྐ་སསླ་ཕིབླཕིསྨིཏི་ཨླཏ་**"ཧླསླནཀླི"**དིཨླདི། **ཏདཀྲིསམཡླཡ**་ཏིསཾ་པརྐཡཕིསེསླནཾ་ཨཏྲིཀམཐྲ།

ཙཧྲུསུ་ཁཧྲིསུ་ཨེཀླསྨཔི་ཨསཧྲཏིཏཧླབླཔརྐ་ཨནཧྲཧླཏྲིཧིདི་ཕིཧྲཏྲཾ་པརིཧླམིཧླ་ཡོཛྫླ། **ཨཀླྲཏྲི**་སླཕྲུམཧླཔཾ། ན་ཏི་ཏཾ་ཕུརིཛྫྷཏཔརྐཡོ་ཧོཏི། ནཏུ་ཙ་ཧླཔཧླཔསྨི་ཕུརིཛྫྷཏཔརྐཡབླཔེན་ཀུསལཏྲིཀི་ནླཀཏྲི་ཨླཏ་**"ཧླཔཧླཔཾ་པནླ"**དིཨླདི། **ཨཀླྲཐ་ཨླཀཏམིཡླདི**་ཡདིཔི་ཀུསལཏྲིཀི་ནླཀཏྲ, སཞིདསྨནཏྲིཀྲིཏྲིསུ་པན་ཨླཀཏྲ་ན་སཀླ་ཧླཔཧླཔསྨ་ཕུརིཛྫྷཏཔརྐཡཏྲ་པཏེཀླཔིཏུཏྲི་ཨཪྦ།

པརྐཡཕྲིཏྲིསཕཧྲཧླ་ཞེཐིཏླ།

པརྐཡཞིཏྲིསོ

༡. ཧེཏུཔརྐཡཞིཏྲིསཕཧྲཧླ

༡. ཧེཏུཔརྐཡེན་པརྐཡབླཔོ་ཧེཏུཔརྐཡོདི་ཨུདྡིཊྛོ, ན་ཧེཏུཔརྐཡཧླསྨིདི་ཨཪྦ། **སོདི**་ཧེཏུབླཕེན་པརྐཡོ། ཨེཧྲ་ཙ་པཐམཕིཀཔྲི་ཡོ་ཧེཏུཔརྐཡེན་པརྐཡབླཔོ་ཕུཏྲ, ཡོ་ཙ་དུཏིཡཕིཀཔྲི་ཧེཏུབླཕེན་པརྐཡོ་ཕུཏྲ, སོ་ཡསླ་ཨཏྲཪྐ་ཡབླཕུཏྲསླ་པརྐཡཧླསླསླ་ཡབླཕུཏྲནཾ་པརྐཡུཕྲཏྲནཾ་ཧེཏུཔརྐཡབླཔོཡེཔ, ཏསླ་ཕུཏྲ་**"ཨུཏྲཡབླཔི་ཧེཏུབླཕེན་ཨུཔཀླརཀཏྲ་ཧེཏུཔརྐཡོདི་ཨུདྡིཊྛོདི་དསྨིཏྲ་ཧོཏི"**དི། ཡཐླ་ཙྩཐ, ཨེཔཾ་"ཨླརམྨཎཔརྐཡེན་པརྐཡབླཔོ, ཨླརམྨཎབླཕེན་ཕླ་པརྐཡོ་ཨླརམྨཎཔརྐཡོ"དིཨླདིནླ་ཨླརམྨཎཔརྐཡླདིསུ་ཨཪྦ་ཞེཏབྲཏི་དསྨེརྐེ་**"ཨེས་ནཡོ་སེསཔརྐཡེསུཔི"**དི་ཨླཏ། **ཧླསྨསབླཔོ་ཨེཔ, ན་ཧླསྨརྐ་ཨཀླྲ་ཧླསྨསཏྲི་ནླམ་ཨཏྲིདི། ཨུཔཀླརཀཾ་ཧླསྨཏྲི**་པརྐཡཧླསྨཾ་ཨླཏ། **ཨུཔཀླརཀཏྲི**་པརྐཡཏྲཾ།

པརྐཧཞིཏྲིཊྛོདི་པརྐཧཕསེན་ཞིཏྲིཊྛོ, པཊམླཡ་ཕིཧྲཏྲིཡླ་ཞིཏྲིཊྛོདི་ཨཪྦ། **ཏིནདི**་པརྐཡཧླསླཞིཏྲིསཧླཏིན་པརྐཧཞིཏྲིཊྛེན་པཊམེན་ཧེཏུསཧྲིན། **ཨེཏསླདི**་ཧེཏུསཧླཕྲིཧྲིཡྸམཧྲམླཏ། སོ་ཏི་ཚཕྲིཧྲ་ནཔཕིཧྲ་ཧླདསཕིཧྲིདི་ཨཞེཀཕྲིདེཏ་ཕྲིཧྲཔི་ཧེཏུབླཔསླམཀླིན་ཨེཀཛྫྷ་ཀཏྲ་ཨེཀཔཙཞེན་ཕུཏྲ། དུཏིཡོ་ཧེཏུསཧྲིདི་ཨླཞེཏྲ་ཡོཛྫླ། **ཧེཏུཏྲ་སམྤཡུཏྲནཏྲི**་ཨཏྲིཀཏྲ་ཕུཏྲ་"ཧེཏུ་སམྤཡུཏྲནཾ་པརྐཡོ་ཧོཏྲ་ཧེཏུཏྲ་སམྤཡུཏྲནམེཔ་པརྐཡོ་ཧོཏི, ན་ཕིཔྲཡུཏྲན"ཏྲི་ཨིཏིཾ་པདམིཏྲ། ན་ཏི་སཏྲེན་སཏྲཾ་ཧེཏུཕིཔྲཡུཏྲཧླསླནཾ་ཧེཏུཔརྐཡོ་ན་ཧོཏིདི། སམྤཡུཏྲསཧྲ་སམྤཏྲིསཧྲཏྲ་**"སམྤཡུཏྲསཧྲ་སླཔེཀྲཏྲ"**དི་ཕུཏྲ། སམྤཡུཏྲཏྲི་ཏི་ཕུཏྲི་ཀེན་སམྤཡུཏྲཏྲི

ཨེ་ཀ་ཏྣ་དྲོ་ སམྦུ་ཏྟི་ཨཏྣ་རཾ་ ཨཔེ་ཀླི་ཏ་བྲྀ། ཏེ་ནྣ་ཏ་ "**ཨཏྱཱུ་སྣ...པེ༷....** **ཕྱི་ཏྱ་ཡ་ཏྣི**"ཏེ། **ནྣ་ཡཾ་ ཨེ་ཀ་ཏྣེ་ཏེ་** ཡྟུ་ཡཾ་ "ཏུ་ཏི་ཡེ་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྲི་ ཨཕེ་ཏྣཱུ་སྣེ"ཏེ་ཡྣ་ཏེ་ཏྣ་ ལྷུ་ཏྣེ་ ཨཏྣེ, ཨཡ་མེ་ཀ་ཏྣེ་ ན་ཏེ་ཏེ, ཨཏྱཱ་པེ་ཀླི་པི་ སཏྣེ་ ཨཏྱཱུ་སྣ་ ཕྱི་སི་སཏྣཾ་ ཏེ་ཏྣི་ཏེ་ ཨེ་ཏཾ་ ན་ སབྲུ་ཏྲི་ཕ་ སམྦུ་ཕ་ཏྣི་ཏེ་ ཨཏྣེ། "པཏྤུ་ཏྣ་ཏེ་ཏྲི་ཏྣེ"ཏེ་ ཨེ་མི་ཏྣ་ པཙ་མ་སྣ་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྣ་སྣ་ སམྦུ་ཡུ་ཏྣ་ས་ཏྣ་ན་པེ་ཀླ་ཏཾ་ ཡྣ་ཏ། ཏེ་ན་ ལྷུ་ཏྣཾ་ "**ཏེ་ཏུ་པཏྤུ་ཡེ་ན་ པཏྤུ་ཡོ་ཏེ་ ཨེ་ཏྲི་ཕ་ བྣུ་ཕ་ཏ**"ཏེ། **ཨཕྱི་སི་བྣུ་ཏེ་** ན་ ཕྱི་སི་སི་ཏྣ། **ཨེ་ཕ་ཏྲི་** ཡབྣ་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྲི་ན་ ཨཏྱཱ་ཏྲ་ བྣུ་ཕ་ཏེ་ན་ སམྦུ་ཡུ་ཏྣ་ ན་ ཕྱི་སི་སི་ཡ་ཏྲི་ ཀི་ཏྲུ་ཏྣ་ར་པ་སྣུ་ཏ་ཏྣ་, ཨེ་ཕཾ་ སམྦུ་ཡུ་ཏྣ་ས་ཏྲི་ན་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྣ་ཕྱི་སི་ས་ན་ར་ཏེ་ཏེ་ན་ ཏ་ཏྣ་བ་མ་ཏྣ་བྣུ་ཕ་ཏ་ཏྣ་ ཨཕྱི་སི་ས་ཏྣེ་ སམྦུ་ཡུ་ཏྣཾ་ ཀ་ཏཾ་ སི་ཡྣ། ཏེ་ན་ ལྷུ་ཏྣཾ་ "**སམྦུ་ཡུ་ཏྣ་ས་ཏྲི་ཏྣ**"ཏེ་ཡྣ་ཏེ། **ཡྣ་ཏྣ་རི་ཏྲི་ཡྣ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་སྣ་ ཨབྣ་ཕ་ཏྣེ་ཏེ་** ཡྣ་ཏྣ་རེ་ཏེ་ ཨེ་ཏྲི་ཡེ་ཏེ་ ཙ་ ན་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་སྣ་ ཏྣ་སྣ་སྣ་ ཨབྣ་ཕ་ཏྣེ། ན་ ཏེ་ པསྣུ་ཙེ་ཏ་ནྣ་ཕྱི་ཏྱ་ཀ་པེ་ཏ་ནྣ་ཏྲི་ཕྱི་ཏ་ཕྱི་ར་ཏེ་ཏྣེ་ ཙེ་ཏྲུ་ཕ་ཏྣ་ ཨཏྲི། ཏེ་ནྣ་ཏ་ "**ཕ་ཏྲེ་ཏ་བྣ...པེ༷....** **ཏཾ་ ན་ ཀ་ཏ**"ཏྲི། **ཕ་ཏྲེ་ཏ་བྲྀ་** ཏེ་ཏུ་ཕྱི་སྦུ་ཡུ་ཏྣཾ།

ཨེ་ཕ་སྣི་ཏེ་ ཏུ་ཏི་ཡེ་ན་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྲི་ན་ ཀ་ཡ་ཏ་སྣ་ནེ་པི་ ནྣ་པ་ཏྲི་ཏེ། ཡ་ཏེ་པི་ ཏེ་ཏ་ཕོ་ བ་ཏ་ཕོ, སྣ་མ་ཏྱ་ཏེ་ཏྲི་སེ་ ཙྣ་ཡཾ, ཏ་བྣ་པི་ སྣ་མ་ཏྱ་ཏྲེ་ཏ་ནྣ་ཡ་ ཕྱི་སི་ས་ཏེ་ཏྲི་བྣ་ཏྣ་ཏེ་ ཨཏྲི་སྣ་ཡོ། ཏེ་ན་ ལྷུ་ཏྣཾ་ "**པཏྤུ་ཏྣ...པེ༷....** **ལྷུ་ཏྣ་ཏྣ**"ཏེ། **ཕྱི་ནྣ་པི་ ཏུ་ཏི་ཡེ་ན་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྲི་ན་ ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་བྣ་ཕེ་ སི་ཏྲི་ཕྱི་ཏེ་** ཨེ་མི་ཏྣ་ ཡཾ་ ལྷུ་ཏྣཾ་ "ནྣ་ཡ་མེ་ཀ་ཏྣེ"ཏེ, ཏ་མེ་ཕ་ ཡུ་ཕྱི་ཏྲི་ཏེ། **ན་ པ་ན་ ཏེ་ཏྲུ་ན་ཏྲི་** ཨེ་ཏཾ་ ཏེ་ཏུ་སྣ་ པཏྤུ་ཡ་བྣ་ཕྱེ་ན་ ཀ་ཏེ་ཏ་ཏྣ་ པཏྤུ་ཡུ་ཕྲ་ཏྣ་བྣ་ཕྱེ་ན་ ཀ་ཏཾ་ ན་ ཡུ་ཏྲེ་ཡྣ་ཏེ་ ཡྣ་ས་ཏྣ་སྣ་ཏཾ་ སཏྣ་ཡ་ ལྷུ་ཏྣཾ། ཏེ་ནེ་ཡྣ་ཏ་ "**ཨེ་ཕ་སྣི་ ཀ་ཏཾ་ སི་ཡྣ**"ཏེ། **སེ་ཏེ་** ཏུ་ཏི་ཡོ་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྲི། ཨཔ་རི་ པ་ན་ "ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ན"ཏྲི་ ཨེ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲུ་ན་ཏྲ་ སམྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ན་ཏྲུ་ཏེ་ སམྣ་སཾ་ ཕྱི་ཀ་ཕྲི་ཏྲི། **པ་ཏེ་བྣ་མ་ཏྣ་ཏེ་བྣ་ཕྱེ་ན་ ནེ་ར་པེ་ཀླ་ཏེ་** ཏེ་ཏུ་ཏྣ་ན་མ་ཀྣ་ཏྣ་སྣ་ པ་ཏེ་བྣ་ན་ཡུ་པ་ནེ་ཏྲེ་ཏྣ་ནེ་ཡྣ་ན་མ་ཏྲི་ན་ ཨཏྱཱ་ཏྣ་སྣ་ནེ་ར་པེ་ཀླ་ ཏེ་ཏྲུ་ཏྣ་ན་མ་ཀྣ་པཏྤུ་ཡ་ཀི་ཏྲུ་ ཀ་རེ་ཏྲི། **སྣ་པེ་ཀླ་ ཨེ་ཡྣ་ཏེ་** ཨཏྱཱ་སྣ་པེ་ཀླ་ ཨེ་ཕ། **ཡྣ་ཏ་རི་ཏ་བྣ་ཨེ་སི་ཏ་བྣ་** ཡྣ་ཏྣ་རི་ཏྲི་ཡ་པཏྤུ་ཡེ་ཏེ་ ཡུ་པ་ཀ་ཏྣ་བྣ་ཏྣ་སྣ། **ཏ་སྣ་ཏེ་** ཡསྣ་ ཡེ་ཏེ་ སྣ་པེ་ཀླ, ཏེ་ ཨཏྣེ་ པཏྤུ་ཡུ་ཕྲ་ཏྣ་ཏྣ་སྣ་ པཏྤུ་ཡ་བྣ་ཕྱེ་ནེ་ཕ་ པ་རི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྣ་ ཏེ་བྣ་ཏྲི, ཏ་སྣ། ཏེ་ནྣ་ཏ་ "**ཏེ་ ཕྱི་ནྣ་པི...པེ༷....** **ན་ ཀ་ཏ**"ཏྲི། **པ་རི་ཏྲི་ཏྣ་ཏྲི་** ཕྱི་སི་སི་ཏྲི། **ཏ་ཏྲི་** ཏུ་ཏི་ཡཾ་ ཡྣ་ཏྣ་རི་ཏྲི་ཡ་ཀྣ་ཏཾ། **ཏ་བྣ་ཏེ་** ཡྣ་ཏྣ་རི་ཏྲི་ཡ་པཏྤུ་ཡ་ནེ་ཏྲི་སི། ན་ ཀེ་ཕ་ཡ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲི་ཕ, **ཨེ་ཏྣ་ ཙ་** ཏེ་ཏུ་པཏྤུ་ཡ་ནེ་ཏྲི་སི་ **ཏུ་ཏི་ཡེ་ན་ ཏེ་ཏུ་ཀྣ་ཏ་ཏེ་ན་** **པཏྤུ་ཡུ་ཕྲ་ཏྣཾ་ ཕུ་ན་ ཕྱི་སི་ས་ན་ཀི་ཏྲུ་ ནྲི,** ཀ་སྣ? པཏྤུ་ཡ་བྣ་ཏེ་ནེ་ཕ་ ཏེ་ཏུ་ཏྣ་ སམྦུ་ཡུ་ཏྣཾ་ ཨཏྱེ་ས་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲུ་ཏཾ་ ཨཕྱི་ཏྲི་ཏྣ་ཏྣ།

ཕུ་རི་མ་ཕ་ཙ་ནྣ་པེ་ཀླ་ **ལྷུ་ཏྣ་སྣེ་ཕ་ ནེ་ཏྲི་སེ་ཏེ་** ཏཾ-ས་ཏྣ་སྣ་ པ་ཏེ་ནེ་ཏྲི་ས་བྣ་ཕ་སྣ་ཏ། **ཡྣ་ཀ་ཏྲི་བྣ་ཏེ་** **ཨེ་ཕ་** ཨཏྲི་ པ་ཕ་ཏྣ་ཏེ, ཡྣ་ཀ་ཏྲི་བྣ་ཕོ་ ཙ་ ཨཏྱཱ་ན་པེ་ཀླི་ན་ ས་ཏྲི་ན་ པ་ཀཱ་སི་ཏ་ཏྣ་ ཕྱེ་ཏེ་ཏ་བྲྀ། **ཨན་པེ་ཀླ་ཏེ་ཡོ་** ཨཏྲ་ཏྣ་ར་བྣ་ཕ་ཏ་ཏྣ། **ཨཏྲེ་ཏེ་** ཏེ་ཏུ་ས་ཏྣ་ཏྣེ་ ཨཏྲེ། **ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་པ་ཀཱ་ས་ཀ་ ལྷུ་ཏྣེ་ ནྲི,** ཡོ་ ཏཾ-ས་ཏྲི་ན་ པ་ཏེ་ནེ་ཏྲི་སཾ་ ལཏྲི་ཡྣ།

ཡ་དི་ ཨེ་ཕཾ་ "ཏཾ་ས་མུ་བྣ་ནྣ་ན"ཏྲི་ ཨེ་ཏྲ་ ཀ་ཕ་ཏྲི་ ཡྣ་ཏ་ "**ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ན་ཏྲི་ ཨེ་མི་ཏྣ་ པ་ནྣ**"ཏེ་ཡྣ་ཏེ། ཏ་ཏྲ་ **པ་ན-སཏྣེ་** ས་ཏེ་པི་ ཏེ་ཏྲུ་ ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ནཾ་ ནེ་ཏྲི་ས་བྣ་ཕེ་ ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀ་ས་ཏྲི་ ལབྣ་སྣ་ནྣཾ་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣཾ་ ཡྣ་ཀ་ཏྲི་ཀ་ར་ཏ་ས་ཏྣ་ཏཾ་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྣ་ཏྣེ་ ཕྱི་སི་སཾ་ ཏྲེ་ཏེ་ཏེ། "ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ན"ཏྲི་ ཨེ་མ་སྣ་ སམྣ་ས་པ་ཏ་སྣ་ ཡུ་ཏྣ་ར་པ་ཏྲ་བ་ཕྲ་ཏྣ་ན་ཏ་སྣ་ཏ་ "**པཏྤུ་ཡུ་ཕྲ་ཏྣ་ཕ་ཙ་ནེ་ཏྣ**"ཏེ། ཏེ་ན་ ཙ་ ཡབྣ་ཏྲི་ཕྱི་ཏ་སྣ་ ཨཏྲ་སྣ་ ཨེ་ཀ་ཏེ་སེ་ཕ་ ལྷུ་ཏྣ་ཏེ་ ཏྣ་སྣ་ཏཾ་ ཕྱི་སི་ས་ན་བྣ་ཕ་ཏྣེ་ཏེ་ ཡྣ་ཏ་ "**ཨ་ས་མ་ཏྲི་ཏྣ**"ཏེ། ཕྱི་སི་སཾ་ ནྣ་མ་ ཕྱི་སི་སི་ཏ་བྣ་པེ་ཀླ་ཏྲི་ ཡྣ་ཏ་ "**པཏྤུ་ཡུ་ཕྲ་ཏྣ་ཕ་ཙ་ན་ཏྣ་ནྣ་པེ་ཀླི་ཏྣ**"ཏེ། ལྷུ་ཏྣ་ཏ་ཡ་ ཕྱི་ཏྣ་ པ་ཏེ་ནེ་ཏྲི་ས་ཏྣ་ ནྲི་ཏེ་ "**ཕུ་བྲི་ ལྷུ་ཏྲི་ཏྣ**"ཏེ་ ལྷུ་ཏྣཾ།

ཏཾ-ས་ཏྲི་ན་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་ཏྲི་ "ཏཾ་ས་མུ་བྣ་ནྣ་ན"ཏྲི་ ཨེ་ཏྲ་ ཏཾ-ས་ཏྲི་ན་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྲྀ་ ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀ་ས་ཏྲི་ ཡྣ་ཀ་ཏྲི་བྣ་ཏཾ་ ཀཱིཾ་ པ་ནྣ་ཏེ་ ཕུ་ཏྣ་ཏེ། ཏེ་ ཏེ་ཏྲུ་ ཙེ་ཕ...པེ༷.... ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ ཙ་ ཏཾ-ས་ཏྲི་ན་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་ ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀ་ས་ཏྲི་ ཡྣ་ཀ་ཏྲི་བྣ་ཏྣ་ཏེ་ སམྦུ་ཏྲེ། **ཨཏྱཱ་སྣ་ཏེ་** "ཡེ་ཏེ་ ཏེ་ཏྲུ་ཏྲི"ཏེ་ཡྣ་ཏེ་ཏྣ་ ལྷུ་ཏྣ་ཕྲ་ཀཱ་ར་ཏྣེ་ ཨཏྱཱ་སྣ་ ཨཏྲེ་ན་ པ་ཀཱ་རེ་ན། ཏཾ་ ཨཏྲེ་ པ་ཀཱ་རཾ་ ཏ་སྣེ་ཏྣེ་ "**ཏེ་ ཏེ་ཏྲུ...པེ༷....** **སམྦུ་ཏྲི་ སཏྣི**"ཏེ་ ཡྣ་ཏ། **ཨེ་ཏྣ་ཏེ་** ཨན་ཏྣ་རཾ་ ལྷུ་ཏྣ་ས་སྦུ་ཏྣཾ་ བྣུ་སྣ་ནེ་ཏྲི་སེ་ན་ པ་ཏྣ་མ་ས་ཏེ། **ཏེ་ནེ་ཡྣ་ཏེ་** པཙ་མེ་ནེ་ཕ་ ཏེ་ཏུ་ས་ཏྲི་ན། **ཏཾ-ས་ཏྲི་ན་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་ཏེ་** "ཏཾ་ས་མུ་བྣ་ནྣ་ན"ཏྲི་ ཨེ་ཏྲ་ ཏཾ-ས་ཏྲི་ན་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་ ཡབྣ་ ཡྣ་ཀཱ་ཏྣ, ཨེ་ཕཾ་ ཕུ་བྲི་ "ཏཾ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ན"ཏྲི་ ལྷུ་ཏྣ་ཙེ་ཏ་ནྣ་ཡ་སྦྱི་ ཨེ་ཕ་མེ་ཕ་ ཏེ་ནེ་ཕ་ ཏཾ-ས་ཏྲི་ན་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་ ཡྣ་ཀཱ་ཏྣ་ བྣ་ཕྱེ་ཏྲུ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲི། ཏ་སྣ་ ཙ་ ས་ཏེ་ ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་སྣ...པེ༷.... ན་ ཡུ་ཏྲེ་ཡྣ། **ཏུ་ཕྱི་ཏྣ་སྦྱི་ ཕྣ་ ཏེ་ཏུ་ཀྣ་ཏཾ་ ཨ་པ་ནེ་ཏྣ་ཏེ་** "ཏེ་ཏྲུ་ ཏེ་ཏུ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ན"ཏྲི་ ཨེ་ཏྲ་ ཀ་ཏཾ་ ཏྲི་ཕྲ་ཀཱ་ར་ཏེ་ཏུ་ཀྣ་ཏཾ་ ཨཕྱི་ཏྣ་རི་ཏྣ་ "ཏཾ་ས་སྦུ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ན་ཏྲི་ ཨཕ་ཏྣ"ཏེ་ཡྣ་ཏེ་ཏྣ་ **ཏཾ-ས་ཏྣ་ཕ་ཙ་ནེ་ཡ་ཏཾ་ ཙེ་ཏེ་ཏེ,** "ནེ་ཏྲི་སི་ཏ་བྣ་སྣ་ ཨཕྣ་ཀཱ་ཏྣ"ཏེ་ཡྣ་ཏེ་ཏྣ་ **པ་རི་ཏ་ར་ཏེ་ ཙ། ཏེ་ཏྲུ་ ཏེ་ པཏྤུ་ཡྣ་ཏེ་** ཨེ་ཏཾ་ ཨཡཾ་ ཏེ་ཏུ་པཏྤུ་ཡ་ཀ་བྣ་ཏེ་ ཀ་ཏྣ་ ལྷུ་ཏྣཾ།

ཏཾ ན **ཕྱུཊྚཱི** ཙེཊྚཱསམུཙྩཡཱཐཙཱཝཾ ན ཕྱུཊྟཱི། **ཏསྨཱཏ྄** སཏཱརྟཱཏཔཙྩཡཱསྨཱ། **གཏིཙྪཱུཙཱཡསྨཱ པཙྩཡཱནཱཾ ན ཕྱུཊྚེ ཞཱམཱཙཱ,** ཕྱུཊྚེཔ སོ "ལིམླཱཀཱཙྪཱཀོ ཨིཏོ ཁཙྪེ ཏིཚཱཙྩེ ཁཙྪཱནཾ གཏིཙྪཱ ཙ ཙྪཱཡཱནཾ སཏཱརྟཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཏཡོ ཁཙྪཱ ཨིཀཱསྨཱ ཁཙྪཱསྨཱ གཏིཙྪཱ ཙ ཙྪཱཡཱན"ཏྱེཝཾ, ཏསྨཱ ཙེཊྚཙེཏསིཀཱནཾ གཏིཙྪཱཙཱཡཔཙྩཡཱནཱཾ ན སཀྐཱ ནེཕྱཱརེཏུཾ། **ཏཙྪཱཏ྄** སཏཱརྟཱཏཔཙྩཡནིཏྟེསོ། ཏཙྪ ཏི "ཙེཊྚཙེཏསིཀཱ ཛྷཱན྄ ཙེཊྚཱསམུཙྩཱནཱཾ ཙྪཱཡཱནཾ སཏཱརྟཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཙེཊྚཱསམུཙྩཱནཙྪཱཡཱནེ ཨིཙྪ ནེཏྟིཙྪཱནེ། **ཨིཙྪཱཡཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཏེཏུཔཙྩཡནིཏྟེསེཔི། **ཨིཙྪཾ ཞཱམིཏཙྪཱཏི** "ཙེཊྚཱསམུཙྩཱནཱན"ཏི ནེཏྟེསེན ཞཱམིཏཙྪཾ། ཡདི ཨིཙྪཾ གཱམྨཱ ཏཙྪ ན ཕྱུཊྚཱི ཝྱཱཏ **"ཙེཊྚཱསམུཙྩཱནཱནཏི པཙྪ"**ཏིཝྱཱདི།

ཕྲིསེསིཏཾ ཧོཏི སཙྩཙེཊྚཙེཏསིཀཱསམུཙྩཱནཙྪཱཔེན། **ཕཙཝེཙྪཱཏི** ཡཙྪཱཏྨིཏེན སཏཱརྟཱཏཔཙྩཡནིཏྟེསཕཙཝེན། **ཙེཊྚཙེཏསིཀཱནཾ པཙྩཡཙྪཱཔོ ཨིཙྪ ཏི ཏཙྪ པཙྩཡནིཏྟེསེ ཕྱུཊྚེ,** ན ཙེཊྚཙེཏསིཀཱནཾ སམུཙྩཱནཙྪཱཔོཏི ཨཏྟིཕྤཱཡོ།

ཏེཏུཝྱཱདིཔཏིཝཙྪཱཏཙྪ ཏསྨིཏི ཡཏགྒེན ཙྪཱཏི ཙེཊྚཔཏིཝཙྪཱཕྱུཊྚིནེ, ཏཏགྒེན ཏཾསམྤཡུཏྟཛྷཱམཔཏིཝཙྪཱཕྱུཊྚིནེཔི ཧོཏྟིཏི། **ཝྱཱརམྨཎམེཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡདེཏཾ ཀུསལཱཀུསལཙེཏཱཔེན མཧཙྪཱརེ ཙེཏཱཾ སེསཙྪཱརེསུ ཀཱཡཕྤཱཏྟིཔཡོགཱཔེན སཀྐཱཕཱཾ, ཡཏྠ ཀཱམཏྭཱཏྟིཾ སཀྐཱནེ ཨཏྟུསཡཾ, ཨིཏཾ ཝྱཱརམྨཎཾ ཨིསོ པཙྩཡོ གཱམྨཱཔིཙྩཱཚམྨཱ ཚིཏིཡཱ པཏིཙྪཱཏྟཡཱ། **པཏིཙྪཱཏིཏི** གཱམྨཾ ཛཱཝཱཔེཏྟཱ པཏིསཏྟཱིཡཱཀཱཙྪཏསམཏྟཱཏཔཏིཙྪཱཔཏྟི གཱམྨཱཔིཙྩཱཚེ ཕིཏུཝྱཱཏི ཏཏོ ཨིཙྪ གཱམྨཱཔིཙྩཱཚཏོ པཏིསཏྟཱིཔིཙྩཱཚཝྟཱཾ **ཕིཏུཝྱཱ** ཕིཏུཏཏྟེཏི ཨཏྠཱ། ཨཐ ཝྱཱ **པཏིཙྪཱ ཕིཙྪཱཚཙྪཱ ཧོཏཱིཏི** ཀིལེསཝྟཱིསཏྟཱརསཏྟཱཏི གཱམྨཱཔིཙྩཱཚཙྪཱ ཚིཏིཡཱ པཕཏྟིཡཱ ཝྱཱརམྨཱཚེ པཙྩཡེ པཏིསིཏྟི ཝྱཱཡཏིཔཏིསཏྟཱིཔིཙྩཱཚཙྪཱ པཏིཙྪཱ ཧོཏི, **ཏསྨཾ** པཏིསཏྟཱིཔིཙྩཱཚེ ཕུཏཙྪཱཝྱཱཏྟིཝེཙྪཏིཕསེན **པཏིཙྪཱཏི** པཏིཙྪཏཏྟེ **ཕིཏུཝྱཱ** ཝྱཱཙྨཱཝྟཱཔེན ཕིཏུཏཏྟེ ཏཱམཏྟཱཔཙྪཱ ཨཕཱཏྟཱཏྟེ ཧོཏྟིཏི ཨིཕཱམིཙྪ ཨཏྠོ ཕིཏིཏཙྪཱ། ཏེནཱཏ "པཏིསཏྟིཏཱམཏྟཱཔཙྪཱ ཕིཙྩཱཚཔཙྩཡཏྟ ཕྱུཊྟཱ"ཏི།

ཕུརིམཏཏསིཏྟཡཱཏི ཁིཏྟཙྪཱཔཱཝེཙྪཏིཡཱ ཕུརེཏརམིཔ སིཏྟཡ པཕཔིཡཱ། ཨཏྟཝྱཱཏྟེཡིཔ ཙེཏྟ པཏིཙྪཱནཾ, ན པཏིཝཏྟཏྟཙྪཱཡཱནཾ ཨཕཙྪཱནཏྟེ ཏསྟེཏྟེ **"པཏིཙྪཱནཾ གཱམྨཱསྨཱ གཏིཙྪཱ ཨུཔཏྟིཏི ཕྱུཊྟཾ ཧོཏི"**ཏི ཝྱཱཏ།

སེསཙྪཱཡཱནཏྟེ པཏིསཏྟིཀྐཱཚེ པཕཔིཏྟུཏཝྱཱཏྟེཾ སེསཙྪཱཡཱནཾ, པཕཏྟེ པན ཏིསཏྟིཏྟཙྪཱཡཱནཱཔི། **སཏཱཏཔཏནམཏྟཾ ཝྱཱ ཏསྨིཏི།** སཏཱཏཔེནཔི ཏི ཨཏྟྲི གཱཙྪེ ཕིསེསམཏྟཱ། **གཱཏྟཙྪེ གཱཏྟཙྪེཏི** པཱགཏིཀཱཡཏྟཔཔིསིསཱཏིཀཱ། ཏཏིཡཔཀཏིཡཏྟི པཙྪམཱགཱཔྲིཀཱཀཱཡེ ཙ ཞཱཔཱགཱཡཔོ ནཏྟི, ཙྪཱཔཏྟཔེ ཀཱཡཱགཱཡཔེཔི། **ཝྱཱདི-**སཏྟེན ཏཏྟིཔ ཛཱནཛཱེཔཏྟཱགཱཡཱཡཱ, ཀཱམཏྟཔེ ཙ ཨཏྟཏྟེཾ ཙཀྐཱཏིགཱཡཱཡཱ སཏྟཱཡཱཏཏྟེ། **གཱཏྟཙྪེ ཨཏྟཱཡཱཏྟཱཔཏྟོཏི** ཏཱམཏྟཱཔོགཱཏེ གཱཏྟཙྪེཔི ཨཏྟཱཡཱཏྟཱཔཏྟོ།

ཏིསཏྟེ པཕཏྟིཡཾ གཏིཙྪཱཙྪཱཡཏྟེཾ། ན ཏི ཏེཏུ པཕཏྟིཡཾ གཏིཙྪཱཙྪཱཡསྨཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨུཏུཝྱཱཏྟཱཧཱརཏྟཾ པན སམྨཱཔོཡེཔ ནཏྟི། ཏེན ཕྱུཏྟཾ **"པཙྩཡཏྟཱཔཏྟཱསཏྟཱཡེཔ ནཏྟི"**ཏི། ན པན **ལཏྟཏི** པཙྩཡཔཙྩཏྟཡེ ཏཱུཏིསཏྟཱ ཝྱཱརཏྟཱ ཨཏྟཏྟཀཏྟཱ། **ཨིཏཏྟེ** "པཕཏྟིཡཾ གཏིཙྪཱཙྪཱཡཏྟེཾ པཙྩཡཏྟཱཔཔཏིཝཏྟཏཀོ"ཏི ཨིཏཾ "ཏེཏུ སཏཱརྟཱཏཏ"ཏྟེ ཨཏིསཏྟཡ པརིཏཱཏྟཔཙཝཾ, ཨཱཡཏིསཱི པན ཙེཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཱསྨཱ ཨིཡཱཏི ཏསྨིཾ **"ཞཱམཱཀཱ པཙྪ"**ཏིཝྱཱདི ཕྱུཏྟཾ། ཡོ ཏི ཛཱམྨོ ཡཏྟ ཞཱམཱཔཏྟ རེསོཏྟེ, སོ ཏཕེཔ གཱཏེཏཏྟེཏི།

ཏེཏུཔཙྩཡཝེཏྟཏྟཱཔཱཕཏྟཱ ཝེཏྟིཏཱ།

༢. ཝྱཱརམྨཎཔཙྩཡཝེཏྟཏྟཱཔཱཕཏྟཱ

༢. **ཨུཔྤཏྟཱཏཱཔྲཱཚེཡིཔྱཱཏི** ཨིཏྟ ཨུཔྤཏྟཀོ པཏྟཡ ཡཱཔ ཞཱཏྟ ཨུཏྟཾ པཏྟཾ གཱམཾ པཕཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏསྨཱ ཁཏོ, ཏསྨཱཾ ཨུཔྤཏྟཱཏཱཔྲཱཚེཏི ཨིཙྪཾ ཝྱཱ ཨཏྠོ ཏཏྟཏྟོ། ཨིཕཏྟི སཏི ཨུཔྤཏྟཱཏསཏྟེན ཨུཔྤཏྟསཏྟེན ཕིཡ སཏྟི པཕཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཔཱ སཏྟཏིཏྟ ཧོཏྟི, ན ཨུཔྤཏྟཏམཏྟཾ། **ཏིཏྟཏི** ཙཱཏྟཔིཙྩཱཚཏྟེཾ པཏྟཱཔཏྟཱཚེཡིཔ ཙྪཱཡཏྟེཾ ཝྱཱརམྨཎཔཙྩཡཏྟེན། **ཨཏྟཱལམྦིཡམཱནཏྟེ** སཏྟེན སཏྟཾ ཏྟཱལམྦིཡམཱནཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཏྟཱཏྟ ཏི ཡཱཏྟཱཔཏྟཾ ཙྪཱཡཏྟེཾ ཡཏྟ ཝྱཱརམྨཎཔཙྩཡཏྟཔོ, ཏཏྟ ཨཏྟཱལམྦིཡམཱནཏྟཱཏི། **སཏྟཙྪཱཡཏྟཏི** སཏྟཏི ཙྪཱཡཱཡཏྟཏི, ཡཏྟཀཏི ཏྟཏི ཨུཔཏྟཔཱཏཏི ཡོཏྟཱཏིས ཚིཏྟཏི, ཏྟཏི སཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **སཏ ན ཧོཏྟཱིཏི** ཨིཀཱཏྟཏྟཱ ཝྱཱརམྨཎཾ ན ཧོཏྟི། སཏིཔི ཏི ཨཏེཀཾ ཨིཀཱཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཔགཱམཏི ཡཏྟ ཡཏྟ ཕུཏྟཏྟཱཔཱ, ཏཾ ཏཾཡིཔ ཝྱཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ན སཏྟཱ། ཏེཏྟཱཏཏྟཔཙྩཔཏྟཔེན ཙེཏཾ ཕྱུཏྟཾ, ན པཏྟཏཾ ཏེཏྟཱཏཏྟཏྟཔཏྟཡཏཏྟམཏྟཔཏྟཔེན།

སམུདྡིཊྛེཡེཝ ཏི ཏུཎྷཱཡཧཏྠེ ཙཀྐཝཏྟིརཉྙཱ ཨཱརབྦྷཾ, ན པིསྶཾ པིསྶཱཏི ཏྭཱཏུཔིཧཏྠཀྐཔཊྛནཱཡཾ དསྶིཏཡཾ ནཡོ། ཡཾ པན ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཏེ ཏེ པིསྶཾ པིསྶཾ ཨཱརབྦྷཔཙྩཡོ ཧོཏཱི"ཏིཔི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཡཐཱཝུཏྟམེཝཏྠཾ སཏྠཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཐཱ ཏུཎྷཱཡཏཾ མཏིཀྐིཡགོཙརཾ ནཱམ ན སིཡཱ། སཏྠིཏིསྶཱཔི ཨེཝེཝ ནཡོ། ཏེནཱཧ "ཏཐཱ སཏྠཱདཡོཔཱི"ཏི།
"སཏ ན ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟམཏྠཾ པཱཡོཝཱ པིཐཱཔེཏུཾ "ཡཾ ཡཉྷི ཏི ཝཙནཾ ཏུཎྷཱཏིཏི ཉེཡྻཏཱི"ཏི ཨཱཧ།

"ཡེ ཨེཏེ"ཏིཨཱདིནཱ པུརིམོ ཨཏྠོ, "ན ཨེཀཏོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ པན པཙྪིམོ, "སབྦཱརམྨཎཏཱདིཝསེན ཝཱ ཨེཏྟཀཱཔི ཨཏྠོ ཡོཛེཏབྦོ"ཏི ཀེཙི ཝུཏྟཾ། ན ཏི "ཡཾ
ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷཱ"ཏི ཨེཝམེཝཱ པཱཡོཝཱ པིཡ "ཡཾ ཡཾ རཱུཔཾ ཨཱརབྦྷཱ"ཏི ཨེཝམཏྠཱ པཱཋཱ པུརཏོ མནོདྭཱརིཀཱཧཏྠཱ སབྦཱརམྨཎཏཱ ཉཱཡཏཱ། ཝུཏྟཉྩ "སབྦེ རཱུཔཱ མནོདྭཱརིཀཱཧཏྠཱཏུཡཱ
ཧེཏུཔཙྩཡཀཱརཎཱ རཱུཔཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི། ན ཏི ཨཏཱཏརམེཝ པཱཡོཡཾ སཏྠཔཱཋོ ཨཱཝཱཧམཏྠཾ ཡོཛེཏཱ པཏཏྠཾ སཾཝཎྞེཏབྦཾ། ཏཐཱ ཏི "ཏུཎྷཱརབྦྷཾ
ཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏེཡམཝསེན ཙ ཨཱརབྦྷཏི ཝཏྟཱ "ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷཱ"ཏི ཝཙནཾ སབྦཱརམྨཎཏཱདིཉཱཡཏཱི ཝུཏྟམེཝེཏཏྠི, ཨེཏྟ པན སབྦཱརབྦྷཾ ཝཏྟཱ པུན "ཡཾ ཡཾ
རཱུཔཾ ཨཱརབྦྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾམཱཏཾ སབྦཱརམྨཎཏཱཉཱཡཏཱི ཀཐམེཏཾ ཝུཏྟཾ? ཀཱམཉྩཱཔི "སབྦེ རཱུཔཱ"ཏི ཨཝིསེསཝཙནེནེཝ སིདྡྷཾ ཨཱརབྦྷཏྟཾཝིཡཱཝ ཨཏྠཱཏིཏཏྠཱ། ན ཏི
མནོདྭཱརིཀཱ པིཡ མནོདྭཱརིཀཱཧཏྠཱཏུཡཱ ཨེཏྟ ཨཱརབྦྷཏི ཨཏུཔུབྦཏོ ཉཱཡཏི, ཏཐཱ པིཡ ཝཱ ཨེཏེཝ ཉེཡྻཱཏབྦོཔི སཾཝཎྞེཏཏྠི པཊིཏབྦཾ། ཏསྶཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཏཡེཝེཏྟ
ཨཏྠོ ཡོཛེཏབྦོ།

པཋམཏྠེ པཋམཏཾ། ཏཏིཡཱ སཏྟཾ པཝཏྟཏྠ དྷམྨཏྠེ ཏི ཝུཏྟཾ ཨཔིརཏམཔིཀྐིཏཱཡཾ ཏཱཡཔཋམཱིཀིརིཡཱཡ། ཏེནཱཧ **"ཨཔིརཏཾ ཨཔིཀྐིཏཾ སཏྟཱི"ཏི།** **ཨེཝཏྠེ** ཡཐཱ
"སཏྟཱི"ཏི པཋམཱཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ "ཡེ ཡེ རཱུཔཱ ཨུཔྤཛྫཱི"ཏི སབྦསམྦྷཏྟཝསེན ཨུཔྤཛྫཏྟཱ ཀཱཏབྦཱ ཨཱརབྦྷཔཙྩཡཏྟཾ "ཨུཔྤཛྫཱི"ཏི པཋམཱཝཙནཾ ཝུཏྟཏྟི
ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ ཨཊྛཀཐཱཡཾ **"སབྦཀཱལསམྦྷཏྟཝསེན"**ཏིཨཱདི། ཏཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ **"ཨཏཱིཏཱནཱགཏ…པེ… ཨཏྠཱིཏི"**ཏི, ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱཏཾ ཨཏྠོ།
སམྦྷཝཝསེནཱཏི ཙིཏྟེ ཏཱིཎིཀཱལཝསེན། **ཨཏྠཱིཏི**ཏི ཨེཝེཏ པཋམཱཝུཏྟཾ ཝིཏཱཝ "ཡེ ཡེ རཱུཔཱ ཨུཔྤཛྫཱི"ཏི ཨེཏྠ པཋམཾ ཨཱཧ ཡོཛེཏཱི ཨེཝམཏྠཾ
ཨུཔེཀྑིཏི། ཏེནཱཧ **"ཨེཝ པན"**ཏིཨཱདི། ཡདིཔི པཙྩཡཧཏྠཱ ཀེཙི ཨཏཱིཏཱ ཨཱཏཱགཏཱཔི ཧོཏི, པཙྩུཔྤནྣཧཏྠཱ པན པཙྩུཔྤནྣཾ ཨེཝཱཏི ཨཱཧ **"ཨཏཱིཏཱཏཱགཏཾ ན
ཧོཏཱི"**ཏི། ཨུཔྤཏྟི ཝཱ ཏི པཙྩུཔྤནྣཱ པཙྩཡེན ཧཏྠེཏཾ ཋིཏིཡཾ ཝཱཏི། **ཏསྶཱ**ཏི ཡསྶཱ ཨཏཱིཏཱཏཱགཏཱ པརམཏྠཏོ ནཏྠི, ཏསྨཱ། **ཏིཏྠཱ**ཏི པཙྩུཔྤནྣེསུ། **ཧཾཧཾཔཙྩཡཱ**ཏི ཧཾ ཧཾ
ཏུཎྷཱཏིཨཱརབྦྷཾ པཙྩཡོ ཨེཏེསཾ ཧཾཧཾཔཙྩཡཱ། **ཨཡམཏྠོ ཏསྶཏོ ཧོཏི** སམྦྷཝསཏྟཱཔཏྟཱ། ན ཏི ཨཏྠཱིཏེཏ སཏྟཱཔཏེཏ ཨཏྠཱི། **ན པན ཧཾཧཾཔཙྩཡཔཏྟཏྠ ཏསྶཏྠ ཧོཏི**
ཨཏཱིཏཱཏཱགཏེསུ ཏེཝཱརིཡཱཡེཝ ཧཏཏྠཔཏོ། ཡསྨཱ **པཙྩཡཔཏྟཱ** པཙྩུཔྤནྣཱཡེཝ, ཏེ ཙ **པཙྩུཔྤནྣཡེཝཱ**ཏི།

ཡཾ ཡཾ རཱུཔཾ ཏེ ཏེ རཱུཔཱཏི ཡཾཏིམིཏྟཡཾཔཋམཝཙནེན, ཧཾ དསྶེཏུཾ **"ཨེཏྠ ཙ"**ཏིཨཱདི ཨཱཧ། ཏུཎྷཏུཔརཱུཔཱ ཏི ཀཱཡཔཏྟཾ པཋམཝཙནཱཡི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱཏཾ ཀཱཏྟེ པིསྶཾ
པིསྶཾ ཨཱརབྦྷཾ ཧོཏི, ཀཱཏྟེ ཨེཀཱདཱ, ན ཨེཏྟ ཏེཡམོ ཨཏྠི, པུརིམཱནོཀཱཡེཝ པན ཏསྶཀཱཧཾ ཀཱརཾ། ཧཡིམཾ ཏིཡེཏུཾ ཉཱཡཔཏྟ ཡཾཔཋམཝཙནེན ཀཱཏཧི ཙ སཀྐཱ
པཏྟུཾ, ཡསྨཱ པན ཨེཀཱཀཱཡཔཔརིཡཱཡཔཏྟནསྶ རཱུཔཾ ཨེཀཱདསཱ ཀཱཧཾ ན སམུདཱཡོ ཀཱཡཧཏི ཧཏྠཾཀཱཡཱཔཏྟཾ, ཨཐ ཁོ སམུདཱཡཾ རཱུཔཾ ཨེཝཏི སཏཱཀཱཧཾཔཱི
པིསྶཾཀཱཧཾཀཱཏཱི, ཏསྨཱ པིསྶཾཀཱཧཾསབྦཾཏཱཔཏྟཾཏི "ཡཾ ཡ"ཉྷི ཝཏྟཱ སཏིཔི པིསྶཾཀཱཧཾ ཏི སབྦེ ཨེཀཱདཱ ཨཱརབྦྷཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི དསྶཏུཾ "ཏེ ཏེ"ཏི ཝུཏྟཏྟི
ཨེཝམཏྠཾ དསྶེཏཱི **"ཙཏྟཱརི ཏི ཁནྡྷཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཐཱ **པཋམཱཏིསྶཱ**ཏི པཋམཱཏིསྶཱ ཙཏྟུསྶཱ ཁནྡྷཱསྶཱ ཨཏྠཱཏིཏཱ ཀཱཧཾཔསཱཏ, ཉཱཏིཏཱ པན ཀཱཧཾཔསཱཏ པཏྟཱཏིསྶཱ། **ཡོ ཙ**
ཏུཎྷཏིཀོཏི ཨེཝཾ པིཉྙཱཧཏྠཾསཱ སཏྠཱརཧཏྠཱརབྦྷཔསཱཏ ཝུཏྟཾ, **ཡེ ཙ ཨཏེཀཱ པསཱདཡོཏི** ཨེཝཾ ཨསཏྠཱརཧཏྠཱརབྦྷཔསཱ། **ཏེ སབྦེཏི** ཏེ སཏྠཱརཧཏྠཱརཔཊྛེཏི སབྦེཔི
ཨཱརབྦྷཧཏྠཱ། **ཨེཀེཀམེཝ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫཏྟཱི**ཏི ཨེཏྠ ཡཾ པཏྟཾ, ཧཾ ཏེཏྠ ཝུཏྟམེཝ། **ཏུཎྷཱརབྦྷཧཏྠ ཙ ཨཏེཀཱ** ཏེཡཱཏིཏེཏོ། **ཏཐཱ**ཏི ཨཏེཀཱ། ཏེཏ རཱུཔཱིསཏྠཱཏིཀཱ,
སུཝཎྞཱཏིཀཱ, སུཝརསཱཏིཀཱ, ཀཱམིཏསཔྤཱསཱཏིཀཱ, པེཏཏཱཏིཀཱ ཙ སཏྟཱཏི། **ཨཏེཀཱ**ཏི ཏི ཨེཝཾ ཨཏེཀཱཀཱཡཔཔཀཱཧཾཡེཝ པཋམཱཏིཾ ཨེཀཾཡཔིཉྙཱཧཏྠཱརབྦྷཧཏྠཱཔཏྟཱ། སཱམཉྙཾ
ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱརཏཾ ཏེཀཱཏྟཱ ཏེདསྶིཏབྦཾ ཧོཏཱི།

ཀུསལཱཔིཡཱཀཱཏྟཱཏི ཀུསལཱ ཝཱ པིཡཱཀཱ ཝཱ། ན ཏི **ཏེཝཱཏཾ པུཏྟེ ཏེཡྻཏཱི**ཏི ཨེཏཾ "ཏེཝཱཏེཝཱསཱཡེཝཱ"ཏིཨཱདིཏཱ པཡཱཏཔཏྟམེཝ ཨཏྠཾ ཏཏཡེ ཚཡཏཱ ཝུཏྟཾ།
པུཏྟེཏིཡཱཏཱཏཱཏིཏྟཧེཏ ཏི ཏེཝཱཏཔིཏཱཔཏཾ ཨཏེཝཱསཏྟཱ ཝཱ སིཡཱ ཏེཝཱསཏྟཱཔི ཡཱ། ཏཐཱ ཨཏེཝཱསཏྟེཏ ཏཱཡ ཧཾ པིཏཱཔེཏུམེཝ ན སཀྐཱ ཨཡཱཏིཔིཏྟཏྟཱ, ཨེཏརསྶ པན

པགེཕ ཕིཊྛཏམེཕླཏི ཏཾ ཏེན ཕིཊླཕིཏཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠིཕླཡོ། ཨེཏྠ ཙ "ན ཙ ཏཾ ཕུཊྛ"ནྟི ཨིམིནཱ ཕུཊྛེནེཕླཕླཝཱུསྨིཏླཀྑ ནེཕླཝཱུརསྨཆཀཱརཀླཕླཕིཾ ཨཱཔཏྟི ཧོཏི ཏསྨིཏླ "ན ཏི ནེཕླཝ"ཏིཨཱུདིནཱ ཡུཏྟི་ཏྟི ཏསྨིཏི། ཏཐཱ "ན ཕུཊྛི ནེཕུཊྛཾ ཨསཀྐཏཏཱ"ཏི ཀཱསླ ཕུཊྛཾ? གཱཙནླསེཕཱཏླཡ ཨཱུསེཕིཏསླཔི ནེཕུཊྛནྟི ཨིསྐཱིཏཏླ། ནེཏྠསཙྩེཡེཕ ཏི ཕུཊྛེནེཕླཕླཝཱུསྨིཏླཆེན ནེཕླཝཾ ཕིཊླཕིཏི, ན ཨཔེཏྠསཙྩཱ། ཏཾ པན ཏླཀཾ ཁཏྟེ ཕིཡ ཁཏྟཔཏེཝཏྟེཔི ཕིཊླཕིཏླཏི ནེཕླཝཱུརསྨཆཁཏྟཕིཊླཕཝེ ནེཕླཝཀྑི ཕིཊླཕིཏླཏི སཀྐཱ ཕིཙྩཱཏུཾ།
ཨེཏེན པཡོཛནླཕླཕཙོདནླ པཏེཀྑིཏླཏི ཏབྦནླ། ཨེཝཾ ཨཏླགཏཾསཏླཆེཔི ཡོཛཏཝཧྟི ཡཕླ ཕུཊྛེནེཕླཕླཝཱུསྨིཏླཆཕླ ནེཕླཝཱུརསྨཆཏླ ཏསྨིཏླ, ཨེཝཾ ཨཏླགཏཾསཏླཆེཔི ཡཕླརཏཾ ཡོཛཏཝཱི། ཏཐཱ པན "ཁཏྟཔཏེཝཏྟཕིཊླཕཝཀཱཏླཡེ"ཏིཨཱུདིནཱ ཡོཛནླ ཕིཏིཏཝླ། ཏེན ཕུཊྟཾ "ཡཕླརཏ"ནྟི། ཀཱསྠི ཨཏྠིཙླཕུཏྠསླཔི ཏུཕླཕཙརསྨ, པགེཕ ཨེཏརསླ།

ཨཱུརསླཆཔཙྩཡནེཊྛེསཕཊྛཏླ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡནེཊྛེསཕཊྛཏླ

༣. ཏཱུརསཏཙརིཡཏོ ཏྣེརིཕྟོ "ཏཱུར"ནྟི ཕུཏྟེཏི ཨཱུཏ "ཏཱུརཏྟི ཏཱུརཀྑཏ"ནྟི། ཚཊྛསྨ ཕུཏྟཀྐམཏླསིཏྟཾ ཕླསིཾསཏླཕིཾ ཨཱུཕླཏླཡ ཨཊྛགཱཕླཡཾ "ཛེཊྛགཱ"ནྟི ཕུཏྟཏྟི ཏམེཕཏྟཾ ཏླཔེཏྟོ "སེཊྛ"ནྟི ཨཱུཏ། ཏཕླ ཏི ཕུཏྟཾ ཨཊྛསླཡིནིཡཾ "ཚཏྟཾ ཕུཏྟཀྑམཾ ཀཱཏླ ཨཱུཡུཏྟིཏ"ནྟི། ཕུརིམཚཏྟསླཏི "ཚཏླཏྟིཔཏྟི"ཏི ཕུརིམསླཱིཾ པཏེ ནེཊྛེསཕསེན ཕུཏྟསླ ཚཏྟསཏྟསླ སམླཏཏྟུཔེན སཏེསླཀཱརེན། ཏཏནཏྟརཾ ནེཊྛེཊྟེཏླཏི ཏསླ ཕུརིམསླ ཚཏྟསཏྟསླ ཨཏཏྟརཾ ནེཊྛེསཕསེན ཕུཏྟེན། ཏཏོ ཨེཕ ཙ ཏཾསམླཏཏྟཏླཡ ཙ
ཏཾསཕླཏྟེན "ཚཏྟསཕླཡུཏྟཀཱཏ"ནྟི ཨེཏྠ ཚཏྟསཏྟེནེཕ ཨཏྠིཔཏིསཏྟརཏིཏིཏླཏི ཨཏྠོ། པཙྩཡཏྟཏླཏི ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡཏྟཏླ། སཕླཡུཏྟཀཱཕིསེསཏཏླཕོཏི ཨཏྟཏླ སཕླཡུཏྟཏྟསླཏཾ
སོ ཨེཕ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡཏྟསཏྟཏོ ཕིསེསཏཏླཕོ། ཨེས ནཡོཏི ཨིམིནཱ "ཕླིརིཡཱུཏྟིཔཏི ཕླིརིཡསཕླཡུཏྟཀཱཏཏིཨཱུཏྟིསུ ཕུརིམཕླིརིཡསླ སམླཏཏྟུཔེནཱ"ཏིཨཱུདིནཱ ཕཏྟཕིཾ
ཨཏྠཕཙཏཾ ཨཏིདིསཏི།

ཀུསལཱུཏྟཀཱཏཾ པཕཏྟིཏྟི ཀུསལཱུཏྟཀཱཏཾ ཨཏྠིཔཏིཾ པཕཏྟཏླཀཱརཾ། **ཨལཏྟཾ** ཨཱུརསླཆཾ **ལཏྟཕཾ** ལཕླཏླཡིཾ, ལཏྟཾ ཕླ སཀྐཱཚེཡྻཾ, ཏུཏིཡེ པན ཨཏྠེ ལླཏྟམརཏཏླཏི
ལཏྟཕཾ། **ཨཕཙྩཏྟཏྟི** པགེཕ ཨཏཕཙྩཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

ཨཕྱཏླཕྱཏླ ཀུསལཀིརིཡཏྟམླ མཏླཏཝླ སླཏིཔཏིཀཱ ཨེཕ ཧོཏྟི, ཏཐཱ མིཙྪཏྟཏེཡཏླཕཱིཏི ཨཱུཏ **"ཨཕྱཏླསཏེསླ…པེ…. ཏུཕྱཏྟཏི"**ཏི། **ཨཕྱཏླསཏེསླཏི**
ཨཕྱཏླཕྱཏླསཏེསླ། **ཀསླཀིལེསླཕརཆཏྟཏླ ཙ ཏིཏི** ཏི མིཙྪཏྟཏེཡཏྟམླ ཀསླཕརཆཏྟཏླ, ཡེ ཨཱུཏཏྟརིཡཕྱཀཱཏླ ཀིལེསླཕརཆཏྟཏླ, ཡེ ནེཡཏམིཙྪཏེཕིཏྟམླ, སཕླཡུཏྟཏེཏཏླཡ
པཏེཏྠ ཀིལེསླཕརཆཔཏྟིཀཱཏླ ཏཕླཏླ ཨཱུཏཏྟརིཡཙེཏཏླསཕླཡུཏྟཏླ པཏེཀྑསླ ཀསླཕརཆཔཏྟིཀཱཏླ ཕིཡ། པཙྩཀྑཱཏཀཏི ཨཏཏྟརཏླཡ ཕིཏླ ཏླཕིཏླཏི ཕུཏྟཾ **"པཙྩཀྑཱཏསཀྑཾ
ཀཱསླཕཙརཏེཕླཏཀྑི"**ཏི། ཏེན ཏེསུ ཨཱུཏཏྟརིཡཱུ ཕིཡ ཨསམླཕིཏོ ཨཏེཏུཀཏིཏེཕིསླཏཡོཕླཏི ཏསྨིཏི།

ཏིཕིཏྟཕི ཀིརིཡཱུརསླཆཏྟིཔཏྟིཏི ཨེཏྠ ཨཡཾ ཀིརིཡཱུརསླཆཏྟིཔཏྟིཏི ཨཛྫཏྟཏྟརསླཚེ ཨཏྠིཔཏོ, ཨཱུཏྟཏུ པཏིཏྟརསླཚེཏི ཨཱུཏླཡཕླཔི ན སསྨཔོ ཨེཕླཏི ཏསྨིཏོ
"ཀཱསླཕཙརཏེཏིཏཾ པཏ"ཏིཨཱུདིསླཏ། ཏཐཱ པརསཏྟཏགཱཏཾ སླརསླཆཏྟསླཾ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡཏྟ ཏཏྟིཏི སསྤཏྟཾ། **ཨཏྟཕཏོཏི** ཨཕཙཏཏོ། ཨཕཙཏཏྟི ཏཱམ ཡཕླཏྟསླཕླཏཝེ
ཨཏིཏྟམི ཨཏྟཕཾ ཨིཕླཏི ཨེཏེནེཕ ཨཏྟཏྟཏཔི ཨཕྱཏྟཏོ ཕེཏིཏཝླ། ཨཛྫཏྟཏྟརསླཆཔཏིཏྟརསླཆཏཡཕིཏེཕུཏྟསླ སླརསླཆཏྟམླསླ ཨཏྟཕཏོ ཏཏྟིཏི ཕིཙྪཡཏྟིཏི ཕཏྟཏྟ ཏམེཕ
ཕིཙྪཡམླཏཏཾ སམླཕིཏོ **"ཏཏྟིཏི ཕིཙྪཡམླཏེཕཱི"**ཏི ཨཱུཏ། ཏེན ཕུཏྟཾ **"པཏིཏྟ ཁཏྟེ"**ཏིཨཱུདི། **ཏུཔེ ཨེཕ ཏླཕིཏུཾ ཨསཏཏི** ཨེཏིསེསུ ཙླཏེསུ ཨཏུཔེ ཨསམླཕཏོཏི
ཨཏིཕླཡོ། ཨསམླཕཏོ ཙ ཡཕླཕུཏྟཕླཡིཨཏུསླརཏོཏི ཕེཏིཏཝཏྟི། **"ཕིཙྩརིཏ"**ཏི ཀཱསླ ཕུཏྟཾ, ནཏུ "ཨཏྟིཏྟརསླཆེ ཨཏྟགཏི ཁཏྟེ གཏྟཾ ཀཱཏླ ཨསླཏེཏྟི"ཏིཨཱུདིཕཙཏཏོ
ཨཏྟུཔེཔི ཨེཏིསེསུ ཙླཏེསུ ཁཏྟསཏྟཾ པཕཏྟཏེཕ། **ཨཱུཕྱཏྟཀཱིརིཡསཕླཕཏོ པཏྟཏི** ཨེཏཾ ཡཕླཏསྨིཏཔླཡིཡཱུ ཕིརིཏླཔརིཏརཚཏྟིཕླཡེན ཕུཏྟཾ, ཨཕཙཏཾ པན ཀཱཏྟཏི
ཕིཏེཡྻཛྫཏླསཡེན, ཀཱཏྟཏི ནཡཏསྨེཏེན ཏྟིཏྟི ཀུཏྟ ཕིརཏླཔསར།

ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡནེཊྛེསཕཊྛཏླ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༤. ཡསྨཱཔནྟ ནིརོདྡྷཱནནྟརུཔྤཏྟི ནིརོདྡྷུཔྤཏྟི **ཨོཀཱསདཱནཝིསེསོ**, ཨཏྠོ ཨནུརཱུཔཙིཏྟུཔྤཱདནསམཏྠཏཱ ཙིཏྟནིཡམཧེཏུཏཱ, ཏཏྠ ཨནནྟརུཔྤཱདནསམཏྠཏཱ ཙ སཎྛཱནཱབྷཱཝཏོ སུཊྛུཏརཾ ནིརནྟརུཔྤཱདནསམཏྠཏཱ ཙ **ཙིཏྟནིཡམཧེཏུཝིསེསོ** དཊྛབྦོ། **ཏཏུཔསེནཏི** པིཙྪཀཏྟུམཏྠཏུཔཏུཔསེན། ཨིཏྱཱ ཨིཔ ཏི ཏྟུཔཡོ ཧཱིཏྟཱསབྦྷུ ཨནནྟརཔཙྩཡཏྟཡ ནིཡམིཏྟ ཝུཏྟོ, ཨཔྤིཎྞཝཏྠཱ ཝན ཝིསེསཔྤཏྟི ཝུཏྟིམཏྟམཏྠཱཡིཔ ཝིསེསཾ ཝུཏྟཱཔཏྟི ཏུ ཀུསལཱཝིཔཱཀེན ཏཐཱ ཝུཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**ཀུསལཱཀུསལཱཝིཔཱཀེན ཏྠ**"ཏི། ཡཱ པན མནོདྷཱཏུམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཝསེན ཨནནྟརཔཙྩཡཏཱ ཝུཏྟཱ, ཏཏྠ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ མནོདྷཱཏུཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཝུཏྟམཏྟེ སམྨོཧོ སིཡཱ, པུརེ མནོདྷཱཏུཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡཝཙནེན ཝུཏྟཏྟཱ, ཨིདཱནི མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ མནོདྷཱཏུཡཱཏི པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཝིསེསོ ན ཝིཉྙཱཡེཡྻ, མནོདྷཱཏུཡཱ པན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱདཱིནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝེ ཝུཏྟམཏྟེ ནིཡམོ ནཏྠི། ཏེནཱཧ "**མནོདྷཱཏུ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱཏི ཙ**"ཏི། **ཏཐེཝཱཏི** ནིཡམཝཙནཏོ ཨིཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨིཏོ ཨཊྛཱ དེསནཱཡ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཝིསེསཝཙནོ ཙིཏྟཝིསེསདསྶནཝིསེསོ ནིཡམཝཙནོ ཏི ཨིམེ དོསཱ ཨཱཔཛྫནྟི, ཏསྨཱ། **ནིདསྶནེནཱཏི** ཀུསལཱཀེན ནིདསྶནེན། **ཨཡཾ དསྶིཏོཏི** "མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱ ཙ དྷམྨཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨནནྟརཔཙྩཡཝཙནེན ནཡཾ དསྶེཏྭཱ **ཙིཏྟནིཡམཝསེན ཝིསེསཧེཏུ** ཙིཏྟནིཡམཝསེན ཨནནྟརཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཝིསེསཧེཏུ དསྶིཏོ།

སདིསཀུསལཱནནྟི སམཱནཀུསལཱནཾ, སམཱནཏཱ ཙེཏྠ ཨེཀབྷཱུམིཔརིཡཱཔནྣཏཱཡ ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ "**ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ པཙྩཡབྷཱཝོ ཝུཏྟོ ཧོཏཱི**"ཏི། སམཱནབྷཱུམིཀཏྟཱ ཙ ཡཐཱ སམཱནཝེདནཱ སམཱནཧེཏུཀཱ ཙ ཧོཏི, ཏཐཱ "**ཝེདནཱཡ ཙ ཧེཏུནཱ ཙ སདིསཀུསལཱན**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཙ-སདྡོ ཙེཏྠ ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ། ཏེན ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཧེཏུཀཱནཾ ཝིཔཱཀཱནཾ པཙྩཡཱ ཧོནྟཱི། **ཏདཱརམྨཎསྶ ཨཱཝཛྫནཱཡ** ཝིསཡབྷཱཝོ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ། ཏདཱརམྨཎཝཱརསྶ ཙ ཨཱཝཛྫནཱཡ ཙ ཏདཱརམྨཎཱ ཨཱཝཛྫནཱ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཨཱཝཛྫནཱཡ ཨཊྛཀཐཱཡཾ **ཏདཱརམྨཎཱ ཨཱཝཛྫནཱནནྟི** ཝུཏྟཾ། ཨཱཝཛྫནཱཡ ཨནནྟརཾ ཏདཱརམྨཎཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཡ ཨཱཝཛྫནཱནནྟི ཨཱཝཛྫནཱཡ ཨནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཱཝཛྫནཱནནྟརཱཔཱཐེན ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཾ ཝིཉྙེཡྻནྟི**"ཏི ཨཱཧ། ཏསྶ ཏི ཨཏྠཾ པཱཀཊཾ ཀཱཏུཾ "**ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝོཊྛབྦནསྶ ཝཱཏི** ཝིཏྠཱརཝཙནཾ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཨཏྠོ།

ཨནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སཧཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༦. **པོརཱཎཔྤཀཱདྡྷཱཏི** པུརཱཏནཱ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ། **ཨིམསྨིནྟི** ཨིམསྨིཾ པདེསེ། **ཨབྷིདྷམྨེཏི** པཱལིཡཾ ཨབྷིདྷམྨེ། ཡདིཔི སཧཛཱཏསདྡེན ཨབྷིདྷམྨཔཱལིཡཾ སམྦནྡྷསདྡེན ཝིཡ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཀཱལཱདི སཧཛཱཏསྶ ཨཏྠོ ཝུཏྟོཏི པརིཡཱཡཝིསེསཝཱཙཀཾ, ཏཐཱཔི ན ཨཱཙརིཡསདྡེན ཨཏྠོ ཝིསེསཝིསེསོ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "**ན ཙ...པེ.... ཧོཏཱི**"ཏི། "ཨཉྙམཉྙཾ"ཏི ཙ "ཨཉྙཨཉྙཾ"ཏི ཝཙནེ མ-ཀཱརཱགམཾ ཀཏྭཱ ནིདྡེསོ, ཀཱསྨཱཙིཏྟཱཀཱར ཙེཏཾ པདཾ, ཏསྶ ཨིཏརཱིཏརནྟི ཨཏྠོ ཧོཏི། པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཨེཀཀཱལེ ཁཎེ པཙྩཡུཔྤནྣཔཙྩཡབྷཱཝསྶ ཨིཙྪིཏཏྟཱ ཡོ ཏི ཡསྶ པཙྩཡོ ཡསྨིཾ ཁཎེ, ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ སོཔི ཏསྶ པཙྩཡོཏི ཨཡམེཏྠ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཏཱ། ཏསྶ ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨཉྙོ ཨཉྙསྶཱ"ཏི ཨཱཧ "ཨིཏརོ...པེ.... ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨོཀྐམནཾ** པཝིསནནྟི ཨཏྠོ། ཨོཀྐམནཀྑཎེ ཏི རཱུཔཱཀཱརཀཱ ཨཱཡཏནཾ ཨིམཾ པཝིསནཏྠཾ ཨཝསྶཾ ཧོཏཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨཱཡཏནཾ ཨཱཀཱལཾ པཝིསནཏྠཾ ཨཝསྶཾ ཧོཏཱི**"ཏི། ཏསྶ ཨཝིསེསེན པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨཉྙམཉྙཱཡཏནཔཙྩཡཏཱཡ ཝུཏྟཾ "**ཨོཀྐནྟི...པེ....
ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ**"ཏི། **ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ ཙཱཏི** ཏསྨཱ ཁནྡྷཱཡཏནཱནཾ སམྦྷཝཔཙྩཡཝཙནཏོ "ཀཱལེ ཀཱལེ ན སམྦྷཝཔཙྩཡོ ཧོཏཱི"ཏི ཝིཉྙཱཡཏི། ཏེན པཙྩཡེན ཨཉྙམཉྙཱ ཡེ ཨཱཀཱསེན ཁནྡྷཱ ཨཉྙམཉྙཱ པཙྩཡཱ ཧོནྟཱི།

ཨེཥྭ "གཉྩི ཀླཡེ"ཏི པདཱ༹ "གཻཙ ཀླཡེཏི ཙཱ, ཀཱིཥྨཉྩི ཀླཡེ"ཏི ཙཱ ཕིཎྜཏིཔིཔཱཱ༹སེན ཨརྠཿ གཏེཏབྲཾཏི ཨཙྪིཔྲཱཡེན བཙམཕྱིཀཱཾ ངཱཥྚོ ཨིཏྐེ པཀཱཱརཀྲརེན ངཱཥྚཾ **"གཉྩི ཀླཡེཏི གཻཙ ཀཱིཥྨཉྩི ཀླཡེཏི ཙཱ ཨརྠཿ"**ཏི ཨཱུཏཱ། ཏེན "གཉྩི"ཏི ཨཡཾ སྤྲཱམཀྲེཏྟིསོཏི ངཱཥྚི། ཡོ ཏི ཨཡཾ "གཻཙཱ"ཏི པཉྩྲཏཙཏུཥཙཏྣཱཏྟིཥྚཾ ཨརྠཿ, ཡོ ཙ "ཀཱིཥྨཉྩི"ཏི ཀྱེཥྨིཀཥཙཏྣཱཏྟིཥྚཾ, ཏཏྲཱཡཾ སཏི ཀླཡཥཀྲཀླཡཏྲཕིཀྲཱཎི ཀཱཾ-སཏྲཱ ཥཙཏྣིཡཏྲསྤྲམཙྪིན པན ཨེཀཏྤྲྀ ཀཏྲཱ "གཉྩི"ཏི པཱཡོཡཾ ཕྲཏྟེ ཏཾ ཕིཎྜཏྲྀ ངཱཥྚོ **"གཻཙ ཀཱིཥྨཉྩི"**ཏི ཕྲཏཾ། ཨཏྲཀཱཡཾ པན "ཀཱིཥྨཉྩི"ཏི ཀྱེཥྨཔསེནིཥ ཕྲཏཾ། **ཏེན** ཡཏྲཕྲཏྲཨཏྲཕིཀྲཱཎེན པཏེན། **ཥཏྲྀཀྲཏྲི**ཏི ཥཏྲཱསཏྲཱཔཱ། ཏཏཡཀྲཏྲཔམེཥ སཀྲཡ ཥཏཏི། **ཀྲཔཀྲཀྲནཏྲེ** ཏཏཡཥཏྲཾ ཨཙྪཀྲཱཏྲཱནཾ། ཨཀྲྟཔྲེཾ སཏཱདྟཔཉྩཡཏཾ ཕྲིཾ "ཨོཾཀཱརཏྤྲཱཀཱཙཱཉྩ ཀྲམཀྲཏྲཔ"ཏྟེ ཨེཏྟཱ ཨཝེཔྲཱིཏཾ ཝེཔཱཏྲཱིཏི ཡོཥན, ཏཏྲ ཥཏྲཱཥ ཙ ཀླཡཀྲཏྲེ པཏེཥཏྲཱཀཱཡཏ ཨཙྪཀྲཱཾ ཀླཡེ ཨཀྲཏྲཱིཾ ཝེཔྲཱཏྲཱིཏི། **ཨེཥྭ ཀཏྲཱ**ཏྱཱུཏིཏྲ ཡཏྲཕྲཏྲཨཏྲཥཀྲཏྲཡ པཱཡོཡཾ ཕིཀྲཏྲཱིཏེཏྲཱིསཱ ཀྲཏྲཔཀཱཀཥཱམཀྲཱ ཕྲཏཔཱ ཕྲཏེསཏྲ ཕཏྲཱིམརྟ པཉྩམཀྲ ཨུཔཏཡེན ཕྲིསེཾ ངཱཥྚོ **"ཕྲཏྲཱིམེན ཙཱ"**ཏིཨཱུཏི ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲ **ཕྲཏྲཱིམེཏྲཱཏི** "ཨོཾཀཱརཏྤྲཱཀཱཙཱཉྩ ཀྲམཀྲཏྲཔ"ཏྟེ ཨིམིཏྲ

པཉྩཡཝིཏྟིསཔཙཏིཏྲཱ། **"ཨེཀོ ཁཉྩཱ ཥཏྲ ཙ ཏིཎྜ ཁཏྲཱཏ"ཏྟེཨཱུཏིཏྲ** པཏིཏྲཙཏྲཱཏཱིཔྲཱཚིཏ། ཨཏྲཕིཥཏཀྲྀ པཉྩཡཝིཏྟིསཔཱཡོཡཱ སཏྲིཔི སཏྲ མཏྲཱཔཏྲཱ། ཥཏྲཱཥ ཥཏྲཏྲིཏྲ ཨཱུཔཏྟེ ཀཱིཏྟེ པཉྩཡོཏི ཏཥ ཀྲམཥྲཱཏི ཡོཥན། **ཨེཏིཀྲཏི** "ཀྲཏྲཔིཏྟོ ཀྲཥྨཱ ཨཀྲཏྲཱིཾ ཀྲཥྨཱན"ཏྟེ ཨེཏིཏ ཥཙཏྣིཏ། **ཀཱིཥལཥྨཱཏི** ཀྲམརཏིཏཥ ཥཏྲཱཥ། **ཏཥྨཱཏི** ཀྲམཥ

པཉྩཡཝྲཱཕྱེན།

ཀཏྲཏྲཱཏི "ཀྲཏྲཔིཏྟོ ཀྲཥྨཱ ཨཀྲཏྲཱིཾ ཀྲཥྨཱཾ གཉྩི ཀླཡཾ སཏཱདྟཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི ཨེཏཥྨཱཾ ཝེཏྲིསི། ཨེཏྲ ཏི ཨཙྪཀྲཱམཙྪཀྲསཏཱདྟཔཉྩཡཏྲཱཔྲཱ ཡཏྲཱཏི། **ཥཙཏྣིཏྲཱཏི** "ཨཙྪཀྲཱམཙྪཀྲཱ"ཏྟེ ཨིམིཏྲ ཥཙཏྣིཏ ཀྲཏྲཱིཾ སཏཱདྟཔཉྩཡཝྲཱཔཏྲ **ཨསཏྭཏིཏཏྲ,** ཨཏྲཏྟེ པན ཡཏྲཏིཏྲཱཏི། ཏིཏྲཏ **"ཡཏྲཀྲཏྲཱིཏྱཱ"**ཏི། **ཏཥྨཱཏི** ཨཙྪཀྲཱམཙྪཀྲཱཔཉྩཡཏཏྲཱ། **ཨེཥཏྟེ** "ན ཨཙྪཀྲཱམཙྪཀྲཥསེཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྲ པཀཱཏྲེན། **སམུདྲཡོགཱདེསཏྲཥེན སྭཱམིཥཙཏྣཏྟེ** ཨཏྲཡཏྲཱཥཡཕིསཏྲཱཏྟེ ཨཏྲཡཔྲེཝེ སྭཱམིཥཙཏྣཏྟེ ཨརྠཿ, **ཝིཏྲཱཏྲཱཀྐེ ཙཱ** "གཱཧཱ ཀཱཝྲཱིཏ"ཏྟེཨཱུཏིཏྲཱ ཕིཡཱ།

སནྡྷཱིཏཔཉྩཡཝིཏྟིསཔཚཏྣ ཝིཥྲིཏཱ།

༡. ཝིསྨཡཔཉྩཡཝིཏྟིསཔཚཏྣ

༡. **ཀཱིཥྨཉྩི ཀླཡེཏི ཨིདཾ ན ཡཏྲཱཏི** སཏྲདཱཔི ཝིསྨཡཔཉྩཡཏྲཡ ཡཏྲཱཏྲཏྲཱ། སཏཱཾ ཕྲཏེཏྟེ ཏི ཕིཏྲཱཀཾ ཨཏྲམསེཏྲ ཝིསྨཡཏྲམཏྲམེཔྲ ཝིསྨཡཔཉྩཡཏྲཱ། **ཥཏྲཱཏྟཔཾ པཙྩཔཡོཀཱརཏྲཱཡེཏི** ཥཏྲཱཏྟཔཾ པཙྩཔཡོཀཱརཏྲཱཡེ ཙྪཏི ཙ-སཏྲཾ ཡྟཏྲིཏྟེཏྲཱ དཱུཏྲཱ། **ཏཥྨཱཏི** ཨཱུརྟཡཱཔིཡཱཀཱཏྲཔནཏྲཱ། **པཀཱསེཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨིམིཏྲ ཨཡཱཀཾ ཡཱཀཾ ཀཏྲཱ ཥཙཏྣིཏ ཙོཏཏྲ ཨཝེཀཱསཏྲཏི ངཱཥྚི།

ཝིསྨཡཔཉྩཡཝིཏྟིསཔཚཏྣ ཝིཥྲིཏཱ།

༤. ཨུཔཝིསྨཡཔཉྩཡཝིཏྟིསཔཚཏྣ

༤. **ཨུཔཝིསྨཡེ ཏཡོཏི** ཨཏཀྟཏྲཀྲམཆཔཀཏྟཔཝིསྨཡཔྲྀཏྟེཏི ཏཡོ ཨུཔཝིསྨཡེ། **ཨཝེཀཱསཏྲཏཀཏྲཡཱཏི** ཨཝེཀཱསཾ པཉྩཡཏྲཱཾ སཏྲཏཙྪོ། **ཨེཀཱཏྲེཝེཔྲ ཏོཏྟེ** ཙཏྲཝིཡམཏེཏུཏྲཔྲེན པཥཏྲཝིཡམརྟོ། **ཡེསུ པདེསུཏི** ཡེསུ ཀུསལཱདིཔདེསུ། **སཏྲཏིཏོཏི** སཏྲཏཾ ཝཏོ, ཀུསལཱདིཔདེསུ ཡེསཾ པཏྲཾཡེཔྲ ཨཏཀྟཏྲཔཝིསྨཡོ ཡཏྲཱཏྟིཏི ཨརྠོ། **ཏེསུ "ཀེསཏྟིཾ"ཏི ན ཝུཏྟཾ།** ཀསྨཱ? **ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ** ཨེཀཱཏྲེཝེཔྲ ཨུཔཡཏྲཏྲཏོ། **ཏེསྭཏི** ཀུསལཱཀུསལཡཔདེསུ། ན ཏི ཀུསལོ ཨཀུསལཡཏྲ ཨཏཀྟཏྲཔཝིསྨཡོ ཏོཏི, ཨཀུསལོ ཝཱ ཀུསལཡཏྲ, ཨཱུརྨཆཔཀཏྟཔཝིསྨཡཏྲ པན ཨེཀཱཏྲེཀྲ, ཏཏྲ ཏཏྲ "ཀེསཉྩི"ཏི ཝུཏྟཾ། **སིཏྲཾ པཉྩཡཏྲཱཏྟེ** པཉྩཡཝྲཱཕྱེན ཕྲཏིམཝིཥྲཏཾ ཀུསལཱདཱིཾ ཀུསལཏྲཏྲ ཨཀུསལཏྲཏྲ ཝཱཏི ཨརྠོ། **ཨཀུསལཱདཱིཏིཏི** ཡཏྲསཏྲཾ ཨཀུསལེན ཀུསལེན ཝཱ། **ཨཕིསེསེཏྲཱཏི** ཡཏྲཱཕྲཏྲཕིསེསེ ཝེཡཏྲཾ ཨཏྲཱཏེཏྲ ཨཀུསལཱདཱིསུ ཨཀུསལཀུསལཱཏཾ "ཀེསཉྩི"ཏིཨཱུཏིཏྲ།

ཨནྟརསྨཚྩ ཨུརསྨཚྩུཔནིསྶཡཾ པུབྦཔརནིཡམེན ཨཔྤཝཏྟིཏི ཨནནྟརཏྟུཔནིསྶཡཾ ན ལབྦྷཏིཏི ཡོཛྫ། **པཀཏཱུཔ** ནིཔྤྲཏྟཱ, ཨུཔསེཝིཏཱ ཝཱ། ན ཧི ཏྟུཔསཏྟནཱ སཏྟྲིནིཔྤྲཏཾ ཨཏྠི, ཨུཏུབྷོཛནཱདིཨུཔསེཝཏཾ ཝཱ སམྦྷཝཏི། ཏེནཱཧ **"ཡཐཱ ཧི...པེ.... ཏྟུཔསཏྟནེནཱ"**ཏི། ནནུ ཙ ཏྟུཔསཏྟནེ པུབྦེནཱཔརཾ ཝིསེསོ ལབྦྷཏི , སོ ཙ ན ཝིནཱ སམཱནཛཱཏིཡེན ཀཱརཎེནཱཏི སྭཱཡཾ པཀཏཱུཔནིསྶཡལཱབྷོཏི ཀཐཾ ཨུཔལབྦྷཏི ཨཱཧ **"ཡསྨིཾ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཏཾ ཨུཏུབྷོཛནཱདིཀཾ ཀསྶཙི ཙ ཏེན ཏྟུཔེན པུརིམནིཔྥནྣེན། **ཨུཔྤཱདནཾ** སཱདྷེནྟཱིཀཾ དཱཔེཏི། ཨཏྟཱཔཏིསུ པུབྦྦཱཔཏྟཱར ཝིཡ **པཀཔྤཾ** སཾཝིདཧཾ། **པཀཏཾ** པཝཏྟལཀྑཎེན ཀཱརཎབྷཱཝེན ཨཔཱདཱནཾ, ཡཏོ ཀཱརཎཝིསེསོ **"པཀཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ ཏྟུཔསེཝ ཏཾ པཏེཏྟཱཔིཡཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཡཐཱ ཙ...པེ.... དཛྫཝཱ"**ཏི། ཨེཝཾཔི ཨུཏུབྷོཛནཱདཱིནཾ ཨཏྟཱནཏྟཱིསུ ཀཐཾ པཙྩཡཝིསེསབྷཱཝོཏི ཨཱཧ **"ཨུཏུབྷོཛནཱདཡོ པན...པེ.... བྷཱཝཏོ"**ཏི། ཨུཔནིསྶཡོཏི ཙ ཡསྶ བལཝཏཱཀཱརཎཾ ཨཏྠིཝཱཏཾ, ཏསྶ ན ཨེཏྠ ཨེཀཏྟེན པུརིམནིཔྥནྣེ ཨེཏྠཆིནྣཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཝཱལོཡཾ ཀཐཾ པུརིམཔཀཏཱཏཱདི ཨཱཧ **"པུརིམཔུརིམཱནཾཡེཝ པནཱ"**ཏིཨཱདི། ཏེཔི ཝཱ པརིཀཔྤནཝསེན པུརིམནིཔྥནྣཡེཝ ནཱམ ཧོནྟི། ན ཧི ཨསཾཝིདིཏཱཀཱརེ པཙྩུསྨིཾ པཝཏྟནཱཝཱཏྟཱིཏི། ཏེནཱཧ **"ཏཾསམཱནལཀྑཎཏཱཡཱ"**ཏི།

ཏཏྟྲིཏི པུབྦཝསེནཱསནཔཏྟིཏཾ ཨུཔཱདཱནཏྟྲཏི ཏཏྟྲི། **ཨཡཾ ནཡོཏི** པཙྩཏྟིསུཁེན པཙྩཡེཏཱ ཏདུཔཱདཱནཏྟཱཏ ཏཏྟཱ གཡ་ཏཏྟིཏི ཡཐཱཝུཏྟོ ནཡོ། **ཨེཏྠཝཱཏི** "སེནཱསནསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨེཏསྨིཾཡེཝ ཝཙནེ། ཀཐཾ པཙྩཡཔཙྩཡེཏྟཱ པཀཏཱུཔནིསྶཡབྷཱཝོཏི ཙོདནཱཡ "ཝཎྞཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱགཱམཾ དསྶེཏྭཱ ཡུཏྟིཾ དསྶེཏུཾ **"པཙྩུཔྤནྣནྟི ཏཱདིསཾ པུབྦེ པཀཏཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཱདིསནྟི** ཡཱདིསཾ ཨུཏུཨཱདཡོ པཙྩུཔྤནྣཾ, ཏཱདིསཾ ཏཏོ **པུབྦེ** པུརེཏརཾ **པཀཏཏྟཱ** པཀཏཱུཔནིསྶཡཡོགྱཏཱཡ ཨཱཝཱཧནཏྟཱ།

ཀཱསིཀཏྟཱཏི ཨུརསྨཚྩུཔནིསྶཡཏཱ སམྦྷཝཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ **"ཨེཝམེཝ ཨཏྠིཡེན 'ཨེཀཱཏྟཡཱ'ཏི ཨཱཧཱ"**ཏི། ཏཐཱ ཧི "ཀཱསིཀམཏྟཾ དེཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏསྶ ཨུཔནིསྶཡཏཱཝོ ཨཏྠཱཀཱཝཱཡཾ ཝུཏྟོ།

ཨནནྟརཔཙྩཡརཱུཔཀུསལསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏི, པགེཝ ཀཱམཱཝཙརཏྟཱཝཙརཀུསལསྶཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏཾ པན ཡཐཱ ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཡསྨིཾ ཀཱསིཀཏྟིསྨིཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨནུཔཱཏཛྫཛཱནུཔཱདནེཏི** ཏྟུཔཱཝཙརཛྫཱནཾ སམཱཔཛྫ, ཨནཏྟུཔཱཝཙརཛྫཱནེ པན ཝཏྟཏྭཱམེཝ ནཏྠི། **ཏདུཔཱདཀཱཀུསལཱནཏྟི** ཏཾ ཏྟུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ ཨུཔཱདཀཱཀུསལཱནཾ, ཏྟུཔཱཝཙརཀུསལཱནཏྟི ཨཏྠོ། **ཝཏིསཏྟིནིཡཱམཀཱནཏི** ཏྟུཔཱཝཙརཝཏིསཏྟིནིཡཱམཀཱནཾ། **ཙུཏིཏོཏི** ཏྟུཔཱཝཙརཝཏིསཏྟིཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཙུཏིཡཱ། **པུརིམཛཝནཱནཾ ཝསེནཱཏི** ཙུཏིཡཱ ཨཱསནྣཛཝནཝཱཝེན། **ཏྟུཔཱཝཙརཀུསལཾ ཨནནྟརཔཙྩཡཝིཔཱཀཱནཾཏི** ཨེཏྟཝི "ཏདུཔཱདཀཀུསལཱན"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ "ཏྟུཔཱཝཙརཀུསལཾ ཨནནྟརཔཙྩཡཝིཔཱཀཱནཾ ཨུཔནིསྶཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ "ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ ཏདུཔཱདཀཀུསལཱན"ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱནཾ ཏེཏྟུམཀཀུསལཱནསྶ ཝཱཏཀཱདིཝསེན ཨུཔནིསྶཡབྷཱཝོ ཝཱཀཱརོཡེཝ, ཏཐཱ ཏཾཏཾཏྟུམཀཀུསལཱནཾ ཏཾཏཾཏྟུམཀཀིརིཡཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ ཏྟུཔཱཏྟུཔཱཝཙརཀིརིཡཱནཾ, ཏྟུཔཱཝཙརཀུསལསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡཀིརིཡཱཡ ཨུཔནིསྶཡབྷཱཝོཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"ཨེཝཾ པཙྩཀཾ...པེ.... ཝེདིཏབྦཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། "སདྡྷཾ ཨུཔནིསྶཱཡ དཱནཾ དེཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ ཨུཏྟིསཝསེནེཝ ཝཱཙོ ཨཱགཏོ, ན ཝིཔཱཀཛཝནཝསེནཱཏི ཨཱཧ **"ཝཱལོཡསྶ...པེ.... ཝིསྶཛྫེཏོ"**ཏི། ཀུསལཏིཀཱདིསུ ཨནུལོམཱདིཏྟེཏྟཱཏྟཱཏི **པཙྩཡཝཱཏིསུ** ཝཏྟཝཏྟནཏིཏྟེསུ།

ལོཀུཏྟརཱནིཔྤཏྟཾ ཨུཔནིསྶཡ པཏྠ སིཏིཏྟཱཔཱདནེ ལོཀུཏྟརཛྷཱནཾ ཨུཔནིསྶཡོ ཝིཡ ཧོཏིཏི ཨཡམེཏྠ ལེསོ, ཏྟཝིསེ པན ལོཀུཏྟརསྶ ཨཀུསལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཏཱ སམྦྷཝཏིཏི ཨཱཧ **"ན ཨིདཾ སྭཱརོ དཛྫཝཏི ཨཏྠིཡོ"**ཏི། **ཏྟུཔཱཝཙརཏཱདིཀུསལཱནཏི** ཏྟུཔཱཏྟུཔཱཝཙརལོཀུཏྟརཀུསལཱནཾ ཨུཔཱདིཡམཱནསྶ ཏྟུཔཱཝཙརཀུསལསྶཏི ཡོཛྫ། ཏྟུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶ ཙ ཨནནྟརཔཙྩཡཝིཔཱཀཱ ཨུཔནིསྶཡོ ཀཐཾཏི ཨཱཧ **"པུབྦེ ནིཔྥནྣཱདིསུ...པེ.... ཨརཧཏོ"**ཏི ། ཏཾ ཏཾ ཝིཔཱཀཾ པཏྠེཏྭཱ ཏསྶ ཏསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཧེཏུབྷཱཏཾ ཀུསལཾ ནིབྦཏྟེཏིཏི ཝིཔཱཀཱནཾ ཀུསལཱུཔནིསྶཡཏཱཏི ཨཱཧ **"ཙཏུབྦྷུམཀཱ...པེ.... ཨུཔནིསྶཡོ"**ཏི། ལོཀིཡཀུསལཱནཾ པན ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱ ཨུཔནིསྶཡོ ན ཧོཏཱིཏི དསྶེཏུཾ **"ཡདིཔི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེནེཝ ཧི "ཏཐཱ ཏེབྷུམཀཝིཔཱཀཱ"ཏི ཏེབྷུམཀཱགཱཧཎཾ ཀཏཾ། ཏཏྠ **ཏེནཱཏི** ཨནུགཱམིནཱ། **ཏཏྠེ** ཨརཧཏྟཕལེ། **ཏསྶཱཏི** ཨདིཊྛཔུབྦཏྟཱ། **ཏཱནི ཝིཔཱཀཏི** སོཏཱཔཏྟིཕལཱནི ཝིཡ། **ཏེསཏྠི** པུབྦཱཛྫནཏྟཱཏཾ། **ཨེམསྶཱཏི** ཨནུགཱམིནོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ པུབྦཱཛྫནཏྟཱཏཾ སཏྟཱནེ ཛྫནཏྟཱཏཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཱཏཾ ན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ཨནུཔཱཏྟཱཏཔུབྦཏྟཱ, ཨེཝཾ ཨནུགཱམིནོ ཛྫནཏྟཱཏཾ ཨརཧཏྟཕལཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ཨདིཊྛཔུབྦཏྟཱ། ཏེནཱཧ **"ཨུཔཱཡཏྟཱཔུབྦཱཝེཡིཏིསམེཝ ཏི ཨནུགཱམིསྶ ཨུཔནིསྶཡོ"**ཏི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཏེཏྟུམཀཝཱཀཱཏཾ ཀུསལཏྟུཔནིསྶཡཏཱ ཝུཏྟཱ ཨེཝཱ།

ཡཐཱ པིཏཱཀུ ཀུམཱརཱཎཾ, ཨེཥཱཾ གིརིཤཱཔི ཏེཥཾ ཨུཔདེཤཱཡ ཏེཏིཏི ཏཾ ནཡཾ དཱིཔཾ "གིརིཤཾ **ཨཙྪཔཏེཤསྤྲིཏྟྲཾ**"ཏྱེཝཾ ཡུཀྟཾ། **ཡོཛིནཱམཱཧིཤྲཱཀྲེ ཡཐཱཔྲམེཡ ནཱེཏི** ཙཏུཪྻམཀཱཀུམཱལམཱཔི ཡོཛིནཱམཱཧིཤྲཱཀྲཾ ཨུཔདེཤཱཡ ཏེཏིཏི ཨེཏཏ ཡཐཱཔྲམེཡ ནཱེཏི, ཏདཏྲཾ ཡོཛིནཱམཱཧིཤྲཱཀྲཾ པཡཐཱཏྲིཏམཱཏི ཨརྠཿ། ཏཏྲེ ཡོཛིནཱམཱཧིཤྲཱཀྲཾ། ཨཀུམཱལཱཾ ཙ ཙཏུཪྻམཀཱཔིཏཱཀཱཾ ཨུཔདེཤཱཡ ཡོཛིནཱམཱཧིཤྲཱཀྲཱཾཏི ཡོཛྙཱ། **ཨེཥཱཾ གིརིཤཱཔཱིཏི** ཡཐཱ ཀུམཱལཱཾ ཡོཛིནཱམཱཧིཤྲཱཀྲཱཾ ཡཐཱེན ཨུཔདེཤཱཡ ཡུཀྟཾ, ཨེཥཱཾ གིརིཤཱཔི ཡོཛིནཱམཱཧིཤྲཱཀྲཱཾ ཡཐཱེན ཡོཛྙཏཱཏྲེ ཨརྠཿ། སཿ ཏེ ཏཾ ཨུཔདེཤཱཡ ཏྲཱཀྲཱིཨུཔཱཏཾཏེ ཨཀུམཱལཱཾ ཡུཀྟཱཏཡེན ཀུམཱཀུམཱཨུཔདེཤཱཡཏཱཡཱམཱཏྲེན ཙཏུཪྻམཀཱཔིཏཱཀཱཾ ཨུཔདེཤཱཡ ཏེཏིཡེཔ། ཡདི གིརིཤཱཏཾ...པི...ཏེཏིཡེཔ, ཨཐ ཀཱསྨཱ པཀཱཏུཔདེཤཱཡཔིཏཱཛཏེ གིརིཤཱ ན གཏིཏཱ, ཨུཏཏྲཛཏེསེཏཱཏཏེཡེཔ གཏིཏཱནེཏི ཨཱཧ "**ནེཔཔིཏཱཀནཔིཏཱཀཱཏྲཱཏྲཏྲེཤུ...པི.... ནཡདཱནམཏྲཱམེཔཱ**"ཏི། **ཨེཔཱམཱདིཀཏྲེ ཨཱདི**-སཏྲེན "ཀུམཱལཾ ཏྲཱཾ སཏྟཱཏཾ ཨཏྲཱཀཾ ཏྲཱཾ ཨུཔཏྲཱཏི ན ཨུཔདེཤཱཡཔཉྩཱཱ"ཏི ཨེཔཱམཱདིཀཾ སཏྲཏྲཏི། ཨུཔདེཤཱཡཔརིཤཱཡཾ ཨུཔདེཤསཏྲཏི ཀཏྲཱ ཡུཀྟཾ "**པིཏྲཱཏྲུཔདེཤཾ ཏཱམཏུཔཾ, ཏཱམཏུཔཏུཔདེཤཏྲུ སཝཱཡཏནཏྲེཨཱདིཀཱཏཱ**"ཏི། ཨེཏཏ ཏེ པིཏྲཱཏཱ ཏཱམཏུཔཱཾ ཕཱཏྲུཔཱཏིཾ ཙཏྲཱཡཏཱཏིནཏྲ ཨུཔདེཤཱཡཏྲཱམ ཡུཀྟེཏི།

ཨུཔདེཤཱཡཔཉྩཡནིརྡེཤཔྲཀྲཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༠. པུརོཌཱཤཔཉྩཡནིརྡེཤཔྲཀྲཎཾ

༡༠. དཱིཏམེཔ ནཡདཱནཔསེཏཱཏི ཡོཛྙཱ། ཡདི དཱིཏམེཔ, ཀཱསྨཱ ཡུཀྟཾ "སཱཔསེསཔསེན དེསཏཱ ཀཏྟཱ"ཏི ཨཱཧ "**སཏྟཱཔེན ཨདཱིཏཏྲཱ**"ཏི། "ཡཾ ཡཾ ཏྲཱཾ པུརོཌཱཤཾ ཨཱཏྲཱ ཡེ ཡེ ཏྲཱ ཨུཔཏྲཱཏྲེ ཙཏྲཙཏསཱཀཱ ཏྲཱ, ཏེ ཏེ ཏྲཱ ཏེཥཾ ཏེཥཾ ཏྲཱཀཾ པུརོཌཱཤཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི ཨེཥཱཾ **སཏྟཱཔེན** པཱཡཾ **ཨདཱིཏཏྲཱ།** **ཨེཏྲཱིཔིཏྲཱཏྲཱཡ ཏྲཱཏི ཙ**-སཏྲེན ཙཏུཔཔཱཏཏཱཏྲཱཔི སཏྲཀཾ དཏྲཱཾ། ཏཱཔི ཏེ ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཀཱལེ **ཨཏྲཱརསཏྲ ཡཾ གིཏྲཱ ཨཱརཏྲཱཏཔུརོཌཱཤཾ ཏཏི** པཉྩཡཏྲཱརཏྲཱཏཏྲཱ། "ཙཔཱཏྲེ ཨུཔཔཏྲཱཏྲེ"ཏི ཏེ ཡུཀྟཾ། ཏེཏྲཙཀྲཏཏྲཏྲཱཏཏྲེཤུ ཙ ཡཐཱཔྲམེཡ ནཱེཏི།

ཨེཏཏྲཱཔི ཨཏྲཱཡཏི ཨཱརཏྲཱཏཔུརོཌཱཤཏྲཱཔི ཨཏྲཱཡ ཨཏྲཱཏཾ པཏེསཏྲཱཏྲཱཔཱཏྲེཏི ཡོཛྙཱ། སཏིཔི ཀཱཏྲེ པཏེསཏྲཱཏྲཱཔཱཏྲེ ཨཱརཏྲཱཏཔུརོཌཱཤཏི པིཏྲཏྲཾ པཏ ཀཏྲཱ ཨཱརཏྲཱཏཀཱརཏྲཏྲཏཏཏ ཨཔིཏྲཏྲཏསདིསཏྲེ ཀཏྲཱ ཡུཀྟཾ "**ཨེཏཏྲཱཔི ཨཏྲཱཡཱ**"ཏི། ཏེནེཔཱཏ "**པཏེསཏྲཱཡ པིཡ ཨཔརིཏྲཏྲཱ ཨཱརཏྲཱཏཱ ཨཱརཏྲཱཏམཏྲཏྲཔཏཏ**"ཏི། སཏྲིརཏྲཏཔཱཏྲེ མཏེཔིཏྲཏཏྲཏུཡཱཔི ཨེཀཏྲེཏེཔ པུརོཌཱཤཔཉྩཡོ ཏུཔཏྲེཏེ པཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏི ཡོཛྙཱ། ཨེཏཏ ཙ "མཏེཏྲཏྲཏཏྲཱ"ཏིཝཱདི "ཏཏྲཏྲཏཏཏྲཏཔཱཏྲཱ"ཏི པདཱཏྲ པུརཏཾ ཡཐཱཔྲཾ, ཨུཔྲཏཱེཔཏཏེཔཱ ལིཁིཏཾ།

པུརོཌཱཤཔཉྩཡནིརྡེཤཔྲཀྲཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༡. པཀྵཌཱཤཔཉྩཡནིརྡེཤཔྲཀྲཎཾ

༡༡. ནིརཔེསདཱིཏཔུརོཌཱཤདཱནཔསེཏཱཏི "ཙཏུསམུཏཏྲིཀཏིསམུཏཏྲིཀཏུཔཀཱཡཱཏྲ"ཏི ཨེཥཱཾ ནིརཔེསཏཾ དཱིཏཏྲ པུརོཌཱཤཏྲ པཉྩཡཱཏྲཏཏྲ དཱནཔསེཏ། པཉྩཡཱ ཏེ ཨེཏྲ ཀཱམཱཔཙརཏྲཱཔཱཔཙརཔིཏཱཀཱ, ཏེཥུ ཀཱམཱཔཙརཔིཏཱཀཱ ཙ ཙཏུསམུཏཏྲིཀཏུཔཀཱཡཱཏྲ པཉྩཡོ, ན ཨེཏཏཾ། ཏེནེཔཱཏ "**ཏུཔཱཔཙརཔིཏཱཀཱ པཏ ཨཱཏྲཏསམུཏྲཏྲཏྲ ན ཏེཏྲཱ**"ཏི, ཏཏྲཱ "ཏཏྲེཔཱ"ཏི ཡུཀྟེཔི ཡཐཱརཏམཏྲ པེདིཏཏྲཱ།

པཀྵཌཱཤཔཉྩཡནིརྡེཤཔྲཀྲཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༢. ཨུཥིཏནཔཉྩཡནིརྡེཤཔྲཀྲཎཾ

༡༢. པཱཀཱརེཏི ཀཱུཊེཏིཾ **པཱཀཱུཊཾ**, བཛྲཀཱུཊཾ པཱཊཱིཡཱ བླཱིཧཱིཏཱཾ ཨཪྠཿ ཨཧིསཡེན པཱཀཱུཊཾ **པཱཀཱུཊཏརཾ**, ཏཏཡེཥ **བལཕཏརཾ** ཏཐཱ བླཱིཾ, ཏེན པཱཀཱུཊཏརབལཕཏརབླཱིཡེན **ཕྲིསིདྡྷཾ** ཕྲིསིསཕྲདྡྷཾ སྤཡཾ ཕྲིསིསོ ཕྲིཥཱུཀཱ ནཏྲཱིཏི ཨཱཧ "ཨེཏེན **ཕྲིཥཱུཀཱུབྷཱཀཏཾ ཕྲིསིསིདྡྷཱི**"ཏི།

ཨཱསིཕྲནཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ ནིཥྛིཏཱ།

༡༣. ཀཱམཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ

༡༣. **ཨཱཕྲཾསབླཱཕྲཱཏི** ཀཱམཔཊལཡེན ཨུཔཀཱུརཀཱསབླཱཕྲཱ། **སམཏྲཏྲཏི** ཨཱནཏྲབླཱཕྲཱ། **ཏཐྲཱཏི** ཕྲིཥཱུཀཱཏཾཀཱཙཏྲཏྲཔསཏྲཏྲ ཕལཏྲཱ། **ཀཱམཔཊལབླཱཕྲཱ ཕྲྀཏིཏི** ཀཱམཔཊལཡེན པཊལབླཱཕྲཱ ཕྲྀཏྟཱ། **ཨེཀཱཕྲཱཀཱུརེ ཏྲཔཤྲཱིཏི** ཨེཀཱཕྲཱཀཱུརེཔི ཏྲཔཾ ན ཛནིཏི, པཱཀཱཥ ཙཏུཕྲཱཀཱུརེཏི ཨཪྠཿ།

ཀཱམཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ ནིཥྛིཏཱ།

༡༤. ཕྲིཥཱུཀཱཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ

༡༤. ཡཐཱ ཧི ཏྲཔབླཱཕྲེ སཱཙིཏཾ ཏཾཝིབྲཏིཏཔཙཱཏྲིསཏྲཱརེནེཕ ཏྲཔཕྲཏི, ཨེཕྲཾ ཨསཙིཏསིདྡྷི ཏཏྲ ཀཱུཏཕཙརཀཱམྲཏྲ ཡཐཱ ཕྲིཥཱུཀཱཏཏྲཏཾ པཊལཡོ ཏོཏྲོ ཀེསཙིཡེཥ ཏོཏི, ན སབྲིསཾ, ཀཱཏྲཙིཡེཥ ཏོཏི, ན སབྲཏྲ, ན ཨེཕྲཾ ཕྲིཥཱུཀཱཏཏྲི ཨཱཧ "ཨེཀཱཏྲིཏྲ"ཏི། **ཏིསཾ ཕྲསིཏྲཱཏི** ཏིསཾ ཕྲིཥཱུཀཱཔཊལཡྦིཏྲིཾ ཕྲིཥཱུཀཱཏཾཀྲཾ ཕྲསིཏ། ན ཏྲིཏིཡཱདིཏྲ "ཨེཀཱཏྲིཏྲ"ཏི ཕྲྀཏྲམཏྲཾ བྲཏིརེཀཱཏོ ཕྲིཏྲཱཕྲེཏི། **ཏྲྀསིདྱཕྲིཥཱུཀོཏི** ཀཱུཏཕཙརཏྲཔཱུཕཙརཕྲིཥཱུཀཱ ཨཱཏྲཏྲི ཏྲཔཏྲ ན ཧི པཊལཡོཏི ཡོཛཏྲ།

ཕྲིཥཱུཀཱཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ ནིཥྛིཏཱ།

༡༥. ཨཱཏྲཏྲརཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ

༡༥. ཀེཕལཱཡ ཨོཛྙཡ ཨརྗྫེཏྲརཙཏྲ ཨཏྲཕྲཱ "ཨསིཏཕྲིཏྲཏིཕཏྲཏྲི སཏ ཨརྗྫེཏྲརིཏོཕྲཱ"ཏི ཕྲྀཏྲཾ། ཕྲཏྲིཡཏྲོཛྙིཡཕྲྀཏྲཱིཏི ཨསིཏི ཏྲཡཕ ཀཱཝལྱཱཀཱུརཏྲ ཏོཏྲ, ཕྲཏྲཱིཏྲིཀཱ པཏ ཀཱཐཏྲི ཨཱཧ "**ཕྲཏྲཱ...པི.... ཏོཏྲི**"ཏི། ཡེཏྲཡུཕྲཱསེན ཕྲཱ ཨཱཕྲཾ ཕྲྀཏྲཏྲི ཕྲིཏིཏྲཾ།

ཨཏྲཕྲཱཡཀོཏི ཨུཔཏྲཏྲཀོ། **ཙིཏྲསཏྲཏྲཏྲ** ཀཱུཡཏྲ **ཨཱཏྲཏྲརཔཊལབླཱཕྲཱ** ཀཱཝལྱཱཀཱུཏྲཏྲརཏྲ ཕྲིཙྪརིཏྲ གཏེཏྲཱ། ཀཱམྲཏི ཙེ? ཨེཏྲ ཀཱུརཙཱཏ "ན ཏྲཱི"ཏིཨཱཏིཏྲ། སཏི ཧི པཊལཏྲཱཕྲེ "ཙིཏྲསཏྲཏྲཾ ཀཱཝལྱཱཀཱུཏྲཏྲརཾ ཙིཏྲསཏྲཏྲཏྲ ཀཱུཡཏྲ ཨཱཏྲཏྲརཔཊལཡེན པཏྲཡོ"ཏིཨཱཏི ཕྲཏྲཾ སིཡཱ, ན པཏ ཕྲྀཏྲཾ, ནོཙིཏྲསཏྲཏྲཏྲ པཏ ཕྲྀཏྲཾ། ཏེཏྲཏ "**ཏིཕྲིཏྲཔི...པི.... ཕྲྀཏྲོ**"ཏི།

ཨཱཏྲཏྲརཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ ནིཥྛིཏཱ།

༡༦. ཨིཏྲིཡཔཊལཝིཝྲྀཏིཕྲཏྟཾ

༡༦. "མིཏྲཀཱཏྲ"ཏི ཨིཏཾ ཨིཏྲིཡཏྲཡ ཏྲཔཏྲཔཏྲིཕྲིཏིཏྲིཡཱཏཾ ཨེཀཱདཏྲཱ ཀཱཏྲ དེསིཏཏཾ སཏྲཡ ཕྲྀཏྲཾ, ཏཐཱ **མིཏྲཀཱཏྲཏི** ཏྲཔཏྲིཕྲིཏིཏྲིཡམིཏྲཀཱཏྲཏི ཨཪྠཿ། **ཏྲིཕྲིཏིཏྲིཡཏྲི** ཨཏྲཔཏྲིཕྲིཏིཏྲིཡཾ། **ན སབྲིན སབྲཾ ཕྲཏྲིཏྲཏྲི** ཡཐཱ པཙྪཕྲཱཀཱ ཨཏྲཔཏྲིཕྲིཏིཏྲིཡཾ མིཏྲཀཱཏྲ ན གཏིཏཾ, ན ཨེཕམིཏྲ ཨཏྲཔཏྲིཕྲིཏིཏྲིཡཾ ཨགྲཱཏིཏཏྲི ཨཪྠཿ།

ཨནུཔྤནྣཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ པཙྩཡཊྛནྟཱཡཔིཀྐཱཎི ཨུཔཏྠམྦྷཀཱརམྨཎཱདཱིཨཏྠཔཙྩཡསམྦྷཝཔཀཱཎི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཱ སཱིཡུཾ ཙཀྑཱདཱིནཾ རཱུཔཱདཱིནཾ ཨཛྫྷཏྟཱཾ ཀཱདཱིཙི ཨཱཧཱརཱིནྡྲིཡཱནྟཱཡཔི

ཨནུབྷཱཝོ, པཙྩཡཏཱཡཱསམྦྷཱཝཔཀྐཱཎཱཡ ཙ། ཡོ པན ནིརཔེཀྑོཏི ཡཐཱ ཙཀྑཱདཱིནི པཙྩཡཏཱཡེཝ སཱཔེཀྑཱནི, ཨེཝཾ སཱཔེཀྑོ ཨཧུཏྭཱ ཡོ ཏཐཱ ནིརཔེཀྑོ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ཧོཏི

ཨཱཧཱརིནྡྲིཡཱནཉྩ ཡཐཱ ཏུཔིཊྛཱ ཨིཏིཔཱིཏིཀྐེཡཾ, སོ ཨཏྠོ…པེ…. ཝཏྟཏི ཡོཛནཱ། ཨཱཧཱརིནྡྲིཡཱནཾ ཏེསཾཡེཝ ལདྡྷཱཏིནཾ སཱིཡུཾ ཡིནྡྲིཡཱནཾ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏཱཡཱཝཔི

ཨཱིདིཊྛཱ། ཀསྶ ཙཀྑཱདཱིནཾ ཡིནྡྲིཡཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏཱཝོ ཧོཏཱིཏི? སཏྟོ ཧོཏི, ན པན སོ སམྦནྡྷིཡཱཏི དསྶེཏི "ན ཧི"ཏིཨཱདིམཱཧ། སཏི ཙེཏྠཱཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརེ

སམྦནྡྷིཡཾཡེཝ ཨཱཧཱརིནྡྲིཡཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏཱཡེ སཏི ཨིནྡྲིཡཱུཔཏྠམྦྷཀཏྟེ སཏྟཱཾ། སཏྱོགེ ཏི ཨེཏཾ ཀཱརཎཝཙནཾ། ཡདིཔི ཨིནྡྲིཡུཔཏྠམྦྷཀཏྟཾ ལདྡྷཱཏིནཾ ཀཱལཱིཡཱདིཀཱལེ

ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏཾ ན པརེསཾ ཏེསཾ ཏཏྟ ཨབྷཱཝོ། ཡེ པན ཏུཔཏྠམྦྷ ཏཏྟ སཏི, ཏེཏི ཨཱཧཱརིནྡྲིཡཱ, ཏེསཾ ཀསྶ ན པཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཨཛྫྷཏྟ པཏྟ"ཏིཨཱདི།

ཨཱཧཱརཱཧཱཝོ ཨནིམིཏྟཱཝོ། ཏཏྟུཏུཝཏྟནཱཏི ཀཱལཱདིཨཱཧཱརཏུཏུཝཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨིནྡྲིཡཾ, ཡཐཱ "ཨིནྡྲི, པུརིསོ"ཏི པཀཱཏིཔིཙྪེཀོ ཡིཙྪཡཱཏིཏི ཏེསཾ ཨཏྟཱཧོ།

ཀུསལཱཧཏིཡཏྟི ནིརྟརཀེ ཝུཏྟཾ། ཡེ པན "ཀུསལཱཧཏིཀཱ"ཏི པཧཏི, ཏེསཾ པཙྩཡིཀཱཏཝནཾ། ཡིསཾ ཨེཀཱཧཏི ཝ ཝུཏྟ ཝ ན ཧོཏི ཏདེཀཱདེསཱཝོ།

ཏེཏུཨཱདིསུཡཱིཏི ཨཱདི-སདྡེན "ཨཀུསལཱཧཏུཨེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི ཨེཝམཱདིཾ སངྒཎྷཱཏི། ཨེས ནཡོཏི ཡཱཡཾ "ཝུཏྟིཡཱསེན ཝུཏྟེསུ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟུཔི ཨལབྦྷཱམཱནསྶ

ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡསྶ ཨབྷཱཝནེ ཨབྷཱཝནཡོ ཝུཏྟོ, ཨེས ནཡོ ཡོཛེཏབྦོཏི། ཏཐཱ ཨཔརིཡཱཔནྣཀུསལཧེཏུ, ཏཐཱ ཨཀུསལཧེཏཱུཏི ཨེཏྟཱཔི པཊམཱཔརིཡཱཔནྣཀུསལཧེཏུ

དོམནསྶསཧགཏཱཀུསལཧེཏུ ཙ ཡིསཾ ཨེཀཱཧཏི ཝུཏྟི ཝ ན ཧོནྟཱིཏི ཡཱཝཏཱ ཨལབྦྷམཱནཱཔི ཡིསཾ ན ཛཱཡནྟཱིཏི ཡོཛེཏབྦཱ། ཨེས ནཡོ "ཨཀུསལཱཧཏུཨེསུཔི ཨེསེཝ

ནཡོ"ཏི ཨེཝམཱདིསུ།

སཏི སནྣིཊྛཱནཔཙྩཡཏྟེ ཨུཔནིསྶཡེཔི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏཱ སིཡཱཏི ཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ "སནྣིཊྛཱནཔཙྩཡཏཱཝཱཝཾ སཏྟཱཡཱ"ཏི། ཝུཏྟཉྷི "ཨུཔཊྛཱཡཾ སན ཨུཔཊྛཱཡཾཝཱཔེན

ཨུཔཀཱརཀོ ཏཏྟོ སནྣིཊྛཱནཔཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ॰ ཨཊྛ॰ པཙྩཡུདྡེསཝཎྞནཱ)། ཏསྶ པན སནྣིཊྛཱནཔཙྩཡཏཱཝོ ཡདིཔི ཨཏྠཱཀཱཡཾ "སནྣིཊྛཱནཔཙྩཡཏཱ པན ཏསྶ ནཏྠཱི"ཏི

སནྟུཔེནེཝ དསྶིཏོ, ཏཐཱཔི ཏཾ ཨནནྟརཱནནྟརཾ "ཨུཔཊྛཱ…པེ…. ནིཔྥཱདེཏུ"ནྟི ཝཏྟཱ "ཝཱཡཱམཱཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཏམཏྠཾ སམཏྠེཏི། གཱཝཔཙྩཡམཱཏིཀཱཏི ཏི ཨེཏེན ཏསྶ

ཨུཔཊྛཱཡཱཀེ པཙྩཡཏྟཾ པཀཱསེཏི། ཝཱཡཱམཱདཱིཏི ཨཱདི-སདྡེན པཏིསཾཧཾཡཉྩ ཀཏཏྟཏཱཡཏཱ ཏུཔཏྠམྦྷཀིཡཱཏོ ཨཱཛྫཱ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ན ཏི ཨཝཱཏི ཝཏྟཏི། པཏིཙྪཱཀཱཏཡོ

སམཱཔཏྟིཔཱརཔཱརིཡོསཱནཱ ཚ ཝཏྟཏ ཨུཔཊྛཱཡཱཀམེཝ གཱཧེཏཱ ཡཱཧཏཱ "ཀུསལཾ ཏཱམཾ པཏིཙྪཾ ཀུསལོ ཏཱམོ ཨུཔཊྛཱཏི ཏེཏུཔཙྩཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ, ན ཙཏིཏཱཀཱཏི ཨཏྠཱཡོ། ཨེཝཉྩ

ཀཱཏཱཏི ཨུཔཊྛཱཡཱཀམེཝ གཱཧེཏཱ ཡཱཧཏཱ། ཨེཏིསཱཏི ཡཝཱཏུཏེསུ ཀསུ ཝཱརེསུ། ཀེཙི པན "ཏུཔཏྠམྦྷཀཱཏིཡཱཀཱ ཨཏུཝཱཡཾ ཨུཔཊྛཱཡཱཀེ ན ཝཱཀཏཾ བལཱཝཏཱ ཡཐཱ ཚཏིཏཱཀེ

པཙྩཡཱཏྟེཔཙྩཡཱཝཱཏོ ཨིནྡྲིཡཱིཡཱནཾ ཏཾ ཝཱཀཏཾ བལཱཝཏཱ, ཏསྨཱ 'ཚཏིཏཱཀེ'ཏི ཝུཏྟ"ནྟི ཝདནྟི།

ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༧. ཛྷཱནཔཙྩཡཝཎྞནཱ

༡༧. སོམནསྶདོམནསྶསཧཱཏཱཏིཏི སོམནསྶདོམནསྶཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཱནི, ཛྷཱནངྒཔཱཡཡིསེསནཏོ ཡཐཱ སོམནསྶདོམནསྶཝཏྟཱཏཱཡེཝ སུཁདུཀྑཱནི ཛྷཱནངྒཱནི, ན

ཨིཏརསུཁདུཀྑཱནཱིཏི ཛྷཱནངྒཝཏྟཱནཾཡེཝ སུཁདུཀྑཱནཾ ཛྷཱནངྒཔཀྑཱཝཏྟཱ སོམནསྶདོམནསྶགྒཧཎཾ ཀཏཾ། ཨེཏྟཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཏོཡེཝ "དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎེསུ"ཏིཨཱདིནཱ ཝིཏཀྐཱདཱི ཝིཏཀྐཱདཱིཏི, ཏཾ

སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཏཏྟཱཏི ཝིསེསཏཱཝཏྟཏཱཏེན སོམནསྶདོམནསྶགྒཧཎེན།

ཨབྷིནིཝཱཏཱམཏྟཏཱཏི ཨཱརམྨཎཱཀཱརམཏྟཏཱཝོ། ཙིཏྟཏཱཔཱཏཱཏཱཡ ཨུཔནིཛྷཱཡནལཀྑཎཱཡ། ཡཐཱཝུཏྟེནེཝ ཀཱརཎེནཱཏི "ཨུཔནིཛྷཱཡནཀཱརསྶ ཨཏྠཱཝོ"ཏི ཨེཏེན ཀཱརཎེན།

པུབྦེཏིཨཱདིཏོ། ཙཏྟཱརི ཨཛྫྷཏྟི ཝཱཏྠཱཡཏྟཱཏིཏི སཏྟསུ ཨཛྫྷཏྟསུ དསྶིཡཏྟནིསུ ཙཏྟཱརི ཨཛྫྷཏྟི ཝཱཏྠཱཏྟཏི། ཨཏྠཱཀཱཡ ཏཱིསཱཏི ལོམིན ཨཔཀཱསིཏབྦཏྟཱ ཀཱརཎམཏྟཱ། ཏིསྶཔི

ཨེཀཱམཱིཡ ཝཏྟཱཏཾ སཱིཡུ, ཏཾསམཏྟཱཝཱཏྟཱཡ ཨིཏརེསཾ ཏིཀྐཱཱིཡེ ཀཏྟཾ ཀཏྟིཏི། ཏིཀྐཾ པན ཝཏྟནཱཏི ཨུཔེཀྑཱསུཁདུཀྑཱནཾ ཨཛྫྷཏྟཀཱཏཱཏྟཱཏཏྟཱཏེན ཝཏྟནཱ། ཏཏོ ཨུཔེཀྑཱདིཏོ

ཨཉྙཱསྶ ཏཏྟཱཏྟ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ ཛྷཱནངྒཏྟཾ ཨུཔཱདིཏྟི ཨཛྫྷཏྟཀཱཏྟིསུ ཨཉྙཱཏཱིཏཏྟཱ། ཡཐཱཝུཏྟཀཱརཎོཏི "ཨུཔནིཛྷཱཡནཀཱརསྶ ཨཏྠཱཝོ"ཏི ཝུཏྟཀཱརཎོ ཨཛྫྷཏྟཾ ཀཱརཎཾ

ཨནུཏྟརབོདྷིཾ པྲ ཨཱཔཏྶྱཏི ཨནུཔཱདིཤེཥཡནསབྷཱཔེདི སརྦྦཾ ཨཱཔྣོཏིདཏྟ ཨུཔཱདིཤེཥཡནྟཱཀཱརབྷཱཝཏ྄ ཨཀྵིཎེཥུ ཀཱརཎེན ཙེཏྱཱགཱཪདྷཡ པྲཡོཡཾ ཨནུཏྟརབོདྷིཾ ཨཱཔཏྶྱཏི། ཏཾདོཤཔརིཏརཊྦྷཀྟི ཡཐྲཱཡུཀྟདོཤཔྲིཤིམཱཪཙནྡྲཾ།

ཡེ པནྟེཨཱཪི པདཀཱརམཱཏཏཔྲནཾ། **སོམནསྱདྲཥྚིརིཏི** སོམནསྱཾམནསྱཛྙཱནཙྱཏེཀཱཏི། **ཨཔིཎྜཏབོདྷཾ** ཨུཔེཀྵནཾ། ཨུཔེཀྵ ཏི ཨཔིཎྜཏཀིཤྩ ཡུཏྟ། **སམྤུནཾ ཀིམཾ?** **སུཁདྲིནཾ,** ཀིཏི? **སོམནསྱདྲིཏི,** ཀཐཾ? **སུཁ...པེ....** **ཡུཏྟཏཏི** ཡོཛཏ། **ན ཙེཏྱཱཀཱཪཏྱཱཏི** སུཁདྲིཏི, ཏཏཀྵེཏི ཨཔྲེཤེརཱཕཏྲིཏི ཙ ཨཤེཀྲཡཱཀིཙྩཏྱཡ ཙ ཨནུཔཱདིཤེཥཡནཱཀིཙྩཏྱཡ ཙ ཨསམྤནཏྱཡ པཉྩཝིཛྙཱཉེསུ ཙེཏྱཱཀཱཪཏྱཡ **ཛྙཱནཀྐཏི** ཨནུཏྟཪབོདྷིཔེ ཀཱརཎཾ ན ཡཏྟཝཏི། **སྭཏི** ཙེཏྱཱཀཱཪཏ། **ཨེཏྟཏི** "ཨུཔེཀྵཱསུཁདུཀྑཏི"ཏི ཨེཏསྨིཾ ཨཏྲཀཡཐཙནི ན ཝཀིཏ། **ཕེཙིཀིཀྐྲཡུཏྟམཪྒཏྟུཨཏྲིསྒྲཏི** ཕེཙིཀིཀྐྲསམྤྲཡུཏྟཙིཏྟེ མཪྒཏྟུཡཏ སམྤྲཡིཀྐཏྟིསུ ཙཱ། **ཏསྤེ** ཙེཏྱཱཀཱཪཏྱཡཔི།

ཛྙཱནཔཪྴྭཡནིརྡེཤཔཊཧཀྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. མཱརྒཔཪྴྭཡནིརྡེཤཔཊཧཀྐཱ

༡༩. **ཏུཔིཏྟསྲི སཏྭཡཏི** སམྤྲསཏྭཕྲ མིཙྪསཏྭཕྲཏི ཙ ཨེཝཾ ཨནཡཛྙསྱཡཛྙཱདིན ཏུཔིཏྟསྲི། **ཡྤཱིཪིཡཾ སམྤཏྟིཏི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **སཏྭཏྟིཏྟ** ཡིཏཀཱདིཙྪཡསཱམཀྲིན སཏ ཝཱཀིཏྟ, ཨེཀོཀམེཥ ཀཏྟ ཝཱཀིཏྟཏི ཨཪྠོ། **ཏིཏི** མིཙྪཡཏྠཀསྨཏྟིཡེཏི། **ཨེཏྟཏི** ཨེམསྨིཾ མཱརྒཔཪྴྭཡནིརྡེསེ **ལབྷྲམཱནནི ཙ** མཱརྒཔཪྴྭཡབྷཱཡཏ྄, ཙ་སཏྟེན **ཨལབྷྲམཱནནི ཙ** མཱརྒཔཪྴྭཡཏྟབྷཡ། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ ཡུཏྟཱཏི ཨཱཏ **"མཱརྒཀྐཡཙནསྟཱམཙྪིཏ"**ཏི། ཨེཝཾ པརིཡཱཡནིརྡེསོ ཨེཏྲ ཀིམཏྟྲིཡོཏི ཙོདནཾ སཏྟཱཡཱཏ **"ཨེཡཏྲི སུཏཡོཏཱརཡི དསྶིཏོ ཏོཏྟི"**ཏི། **ཨེཝཾ པན དསྶེཏྭཱཏི** པརམཏྟཏོ ཨམཱརྒཀྐཱནཡི སུཏྟེ མཱརྒཀྐཡོཏྟཱརསིཏྟིཡཱ ཨེཏྲ མཱརྒཀྐིཏི སཏ དསྶེཏྭཱ། **ཨུཏྟཀཱཏྟཏི** པཏྟུཏྟཾ ཀཏྟ། ཨེཏྟཱནི མིཙྪཡུཙྪཏྟིཏི སཏྟཾ ཏྭཱརསཏྟཱནི ན དསྶིཏབྲཱནི, ཀཱསྶཏི ཙེཏི ཨཱཀཏ **"ན ཏི པཱཡིཡཾ...པེ.... ཡཏྟཝཱ"**ཏི། **ཏཡྟཱཏི་པཀྲཝབྷཡཏྟཡེཡ མིཙྪམཱརྒཱཏི,** ན མིཙྪཏིཊྛིཡཱཏཡོ ཕྲིཡ སཔྤཡཏྟཏི ཨཏྲིསྱཡོ།

པཪིཡཱཡནིཤྲཪིཡཱཡམཱརྒཀྐཏྶནཏྟྲིཔི ཨཏྟཡཏྟཝི ཨེཝཾ ན ཡཏྟཝམིཡཏི དསྶེཏྟ **"པཪིཡཱཡ...པེ.... ཨཏྲིཀཱརཀྐཏྟ"**ཏི ཨཱཏ། ཏསྶཏྟ — ཡཏྲ "ཨཏྲིཀྐཏྟིཡསྲ ཨཏྲིཀཱརཀསྲ"ཏི ཨེཏྟ པཱཡིཡཱཏཨཏྲིཀཱརཀསཏྟཔཏྟིཏྟུཔཀཾ ཨཏྲེ ཨཏྲིཀཱརཀསཏྟེ པཱཡིཡཱཏཏཏྲཏྟཔྲཏྟཀྐརཀཏྟཡ ཨུཏྟཡཔཏྟཝ ཨུཏྟཏེ "ཨཏྲིཀཱརཀཾ ཏྟམ ཙཏྟརི ཨཏྲིཀཱརཀྐཏྟ"ཏི, ཨེཡམིཏྟཔི ནིཡྤཪིཡཱཡཾ ཨིཏརཏྟ མཱརྒཀཾ དསྶེཏུཀཱམེན པཱཡིཡཱཏཏཏྲཀྐཏྟརཀཾ མཱརྒཀྐསཏྟེ ཨུཏྟཪིཏཝཏྟ སིཡཱ, ཏཏྲ ན ཀཏཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ པཱཡིཡཱཏཡིཡ མཱརྒཀྐསཏྟེ ཨུཏྟཏེ, ན ཏཏཀྐཏྟརཀཾ, ན ཙ ཨཏྟྲཏྟརམུཁེན ཨཏྲིཡིཏཏྟ ནེཡམིཏྟ, ཏསྨཱ། **ཏིསྶུཏི** ཨཏེཏུཀཙིཏྟཏྟུཔྤཱཏེསུ། **"སམྤཏྟིཏྟི...པེ.... སམྤཏྟྲཡོ"**ཏི ཨེཏྟ སཏྭཡཔཡུཡམསམྤཏྟཡོ སམྤཡིཏྟསཏྟིཏི ཡིསེསེཏྟ ཡུཏྟཏི ཨཱཏ **"སམྤཏྟིཏྟིཨཱཏཡོ ཡཏྟཡུཏྟ སཏྟི"**ཏི། སཏྭཡཔཡུམསམྤཏྟིཡཏྟ པན ཏཏྟ ཀཱཙི སཏྟིཡེཡཏི། ཨཐ ཡཏྟ **སམྤཏྟིཏྟིཨཱཏཡོཏི** ཡུཏྟཡཀཱརེ སམྤཏྟིཏྟིཨཱཏིཀཱ ཨནཡསེསེ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **"ཡཏྟཡུཏྟ"**ཏི། **ཨུཡཏྟིཏྟཏཏིཡམཏཏྟཏྟ** ན ཡིསེསཏཏྟཏྟི ཨཏྲིཡཱཡོ།

མཱརྒཔཪྴྭཡནིརྡེཤཔཊཧཀྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. ཡིཥྚཡུཏྟཔཪྴྭཡནིརྡེཤཔཊཧཀྐཱ

༢༠. **སམྤཡོཀཱསཏྭཡཏྟཏྟཏི** སམྤཡོཀཱསཏྭཡ ཨཏྲིཏྟཏཏྟཏོ། ཏིཏྟཏ ཨཏྲཀཱཏྟཡཾ "ཨཏྟཔེཏོ ཏི ཁཏྟ ཙཀྐཱཏིཏཾ ཡཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟརཏོ ཏིཀྐཱམཏྟ ཕྲིཡ ཨུཡཏྟཏྟ"ཏི།

ཡིཥྚཡུཏྟཔཪྴྭཡནིརྡེཤཔཊཧཀྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༡. ཨབྷིཔཪྴྭཡནིརྡེཤཔཊཧཀྐཱ

༢༡. ཡསྨིཾ སཏི ཡཾ ཧོཏི, ཨསཏི ཙ ན ཧོཏི, སོ ཏསྶ པཙྩཡོཏི ཡདིདཾ སམྦནྡྷོ པཙྩཡལཀྑཎཾ ཡཾ སནྡྷཱཡ སུཏྟེ ཝུཏྟཾ “ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏི, ཨིམསྨིཾ ཨསཏི ཨིདཾ ན ཧོཏཱི”ཏི, ཏཡིདཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེ ཡོཛེཏྭཱ དསྶེཏི “ཡོ ཧི”ཏིཨཱདིཾ ཝཏྭཱ ཨཡཉྩ ནཡོ ནིབྦཱནེ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ནིབྦཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡབྷཱཝེན ན ཨུདྡྷཊནྟི དསྶེཏུཾ “ནིབྦཱནཉྩ…པེ…. ཨུཔཀཱརཀཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན པཙྩཡདྷམྨཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝོ ཝིསེསཏོ ཝུཏྟིཀཱལམུཁེན ཕུཊཏོ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི།

ནཏྠིབྷཱཝོཔཀཱརཀཏཱཝིསེསེནཱཏི ནཏྠིཔཙྩཡབྷཱཝཝིསེསེན། ཝིགཏཱཝིགཏཔཙྩཡཱ ཝིཡ ཧི ཨཏྠམཏྠཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཏྟཱཝིསེསེན ཚནྣཾ ནཏྠིཨཏྠིཔཙྩཡཱ། **ན ཝིགཏཾ ཨཝིགཏཔཙྩཡོ**
ནཏྠིབྷཱཝོཔཀཱརཀཏཱཨཝིསེསཏོ། ཡེ ཧི ཨཏྠིཔཙྩཡཱ, ཏེ ནཏྠིབྷཱཝོཔཀཱརཀཏཱཝིསེསཾ ཨེཝ ཝིགཏཱཝིགཏཔཙྩཡཱ།

སཏི ཙ ཨུཔྤནྣཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། ཡེསཾ པཙྩཡཱ ཧོནྟི ཨུཔྤཏྟིཀཱལེ ཡོཛནཱ། **ཨེཀཱཧཾཏི** སཏ། **སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡབྷཱཝཏོཏི** སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝཏོ།
ཏཏྲཱཔིཏི སཧཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝཏོ། **ཨིཏརསྨིཾཏི** ཨཏྠིཔཙྩཡབྷཱཝེན པཝཏྟམཱནཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱལཾ། **ཀམྨསམུཊྛཱནཱནཾཏི** ཀམྨཔཙྩཡཱནཾ། ཀམྨཏོ ཏེསུ, ཡདིདཾ པཙྩཡུཔྤནྣེཏི སཏ
ཨུཔྤཏྟིཀཱལེ པཙྩཡ ཙ ལབྦྷམཱན ཨུཔྤཏྟིཀཱལཾ ཏེསཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེསུ ཏེ ཧོནྟི, ན སཧཛཱཏཔཙྩཡཱཏི། ཡཐཱ ཡཐཱ ཝཏྠཱཀཱལནྟི ཀམྨཔཙྩཡཱནཾ སཏིཔི ཝིཡཏྟཱཏི ཡཐཱ ཀཱལཾ ཀམྨཔཙྩཡོ
ཝིཛྫམཱནཱ ཚབྦིདྷཱཀཱལེ ཨུཔྤཱདཀཱལཾ ཏཱཝ ཨུཔྤཱདཀཱལཾ ཚབྦིདྷཱཀཱལེ ཕུཊྛཏི, ཨིཏརེསཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱལཾ པཙྩཡུཔྤནྣེཏི སཏི ཨཏྠིཔཙྩཡཱནཾ
ཨཏྠཱཏི ཝིཛྫམཱནཔཙྩཡོ ཨཏྠིཔཙྩཡཱ ཡོཛེཏབྦཱ ཨཏྠིཔཙྩཡཱ ཝཏྟཏི ཨུཔྤཏྟིཀཱལཾ ཝིཡ ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ ཨཏྠིཔཙྩཡེསུ ཨཏྠིཔཙྩཡཱཏི ཨུཔྤཏྟིཀཱལཾ
ན ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏུཾ ཨཏྠིཀཱལེ “ཨུཔྤཏྟི ཨིཏྠིཡཾ ཨཏྠིཔཙྩཡཾ ན ལབྦྷཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ན པན ཨུཔྤཏྟིཀཱལེ ཨཏྠིཔཙྩཡཱ ཨཝཏྠཱ། ཨིཏིཝུཏྟཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༢-༢༣-༢༤. ནཏྠིཝིགཏཨཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༢-༢༣. **ཨིཏྠཱཏི** ནཏྠིཔཙྩཡེ། **ནཱནཏྟཾ** ནཱནཏྟཾ། **ཨིཏིནཱཏི** ཨནནྟརཔཙྩཡཏོ ནཏྠིཔཙྩཡསྶ ཝིསེསམཏྟདཱིཔནེན “པཙྩཡལཀྑཎམེཝ ཧེཏུ ནཱན”ནྟི ཨིམིནཱ ཝཙནེན།
ཨཏྠོཏི སམོ། **བྱཉྫནམཏྟཏོཏི** “ནཏྠིཔཙྩཡོ ཝིགཏཔཙྩཡོ”ཏི ཨིཝམཱདིབྱཉྫནེན མཏྟཏོ། **པཙྩཡལཀྑཎམེཝཏི** ཨིཏྠ པཝཏྟིཡོཀཱསདཱནེན ཨུཔཀཱརཀཱ ཨནནྟརཱ,
ཝིགཏབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀཏི ཨིཝམཱདིཀཱ པཙྩཡཱནཾ ལཀྑཎམཏྟཾ།

ནཏྠིཝིགཏཨཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡནིདྡེསཔཀིཎྞཀཝིནིཙྪཡཀཐཱཝཎྞནཱ

ཨཱདིམཛ྄ཛྷེཏི པུརིམཔཙྪིམེ། **ཏཏྠ ཙ སབྦེཏི** དོསསྶཔི སབྦསཏི པཙྩཡེཏི པཙྩཡཝཎྞེ སཏི། ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡཝཎྞཔེཡྻཱསུ ཨནནྟརཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**དོསསྶཔི
གཧཎཀཱལེ ཝཱཡོཾ ཨཏྠཱིཾ སཱཡཱ**”ཏི། “སཱཝཏྠ”ནྟི ཨཏྠཱཝཱིསེ ཝིཔཱཀཱཏཱིཏི ཀཏྠཙི ཨཱསྲཡཔཱཏི ཏཾཝིཨཏྠཱཝཏྠཱཏི “**ན ཙ སཱཝཏྠ**”ནྟིཨཱདི། **པུརེཛཱཏཱདིཏི**
པུརེཛཱཏཀཱལཏོ ཨཱཀཱཏི ཨཏྠཱཡ ཀཱཔཏྠཏྠཱཔཙྩཡེཏི། **ཏཀཱལཝཱརཱཏཏྟཏི** ཏཏྠ ཡཝཏྠཏྠཏོ ཝཱཏཱིཝཱརཏྟཱ། **ཝིསེསཏོ ཨཝཱཧིཏཏཏི** ཝོཏྠཱོཏཏ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཏཱ ཏ ཧོཏི, ཏཏྲ དོསཏི ཨཝཱཾ
ཝིསེསཏོ ཨཝཱཧིཏཏ། ཝོཏྠཱཝཱཏཱཾ ཀཱཡཝཱིཛྫཧཏཀཔཏཏཏཱ ཨཱཏཱཔཙྩཡཝཱ ཧོཏྠཾཡཱཝཏ པཏྠཔཱིཨཱདཱིཏཱཔཏཏ ཨཏཏཱ སཏྠཏཏཾ སཏཏཱིཏཱཔཙྩཡཱ ཧོཏཱིཡཱཏཏི ཝཱཏཾ “**ཝོཏྠཱཝཱཡཏཱཏཱ
སཏཏཱཏཏཱིཔཙྩཡཝཱཾ དཱཏཏཱི**”ཏི། “སཏྠཏཏཱཝ”ཏི “སཏྠ ཏཏཱ མཏཱིཔཱིཀཏཏཏཱཝཱ ཏཱཾསཱཡཱཧཏཱཀཏྠ ཏཏཱཾ ཨཱཝཏཏཱཔཏཱཝཱཡཱཝ པཏཱཡོ”ཏི ཨཱཏྠ ཡཱཏཏི སཏྠཏཏཱི སཏཏཱཡཱཝ
“སཏྠཏཏཱཾ ཡཏཱཡོཏཱི ཏཱཏཏཱིཔཙྩཡཝཱཾ དཱཏཏཱི”ཏི། **ཏ ཏི ཨཱཏཱཾ…པེ…. ཝཱཔཏཏཱཾ,** ཨཱཝ ཏོ ཨཱཀཱཏཏཏཱ ཨཝཱཀཔཙྩཡཝཱཔཏཏཱཾ, ཏཏཱ “ཨཱཏཏ
ཝོཏྠཱཝཱཡཏཏཱ”ཏིཨཱཏི ཡཏཏཱ ཨཱཏཱིཡཱ། **ཏཱཝཏཏཱཏཱ** ཏཱཡཱཡཏཏཱཏཱཾ།

ཧེཏྭཱཏི ཕིསེཥྨཱ། **ཧེཏཾ** **ཨནུམཱསཱིཏྭཱ**ཏི ཙཀྲཱུཕིཀྵཱཏྲཏྲེཏུཨཱདེཕིསེསཾ ཨཛྙཱཏེཧྲཱ། **ཏེ** **ཨེཥྭཱ**ཏི ཡསྨཱཕུཏྲཕིསེཥྭཾ སྨཱམཀྵཱཏྲཏྲེཏི ཁཎྜེ ཨེཥཱ། ཡཾ སནྟྲཱཡ “ཨེཕིཾ ན སཀྲཱ ཕཏྲུ”ཏྲེ ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཕིཏྲཱཕེཏྲོ “**ན ཏྲི**”ཏིཨཱདི ཕུཏྲཾ། **པཏྲཱནསཾཕཏྲཏྲཱ** **ཏེཥྭཱ**ཏི ཨེཏེན སུཏྲེ ཕུཏྲཔརེཡྴཡམཛྙཱཏྲཱཕེནེཏྲ ན སཀྲཱ མིཏྲཱཕུཏྲཏྲེཾ མཛྙཱཔཉྩཡཾ ཕཏྲུཏྲེ དརྴེཏི། **སེསཔཉྩཡཏྲཱཕོ**ཏི མཛྙཱཔཉྩཡཾ ཚཔེཏྲ ཡསྨཱཕུཏྲེཏི སེསེཏི ཨཏྲཱརསཏི པཉྩཡེཏི པཉྩཡཏྲཱཕོ། **ཨཏྲེཔཏིཔཉྩཡོ ན ཏོཏྲི**ཏི ཨཱརམཱཀྵཏྲེཔཏིཔཉྩཡོ ན ཏོཏི། ཏཏྲེ ཕིཏྟིཀྐོ། ཏཏྲཱཏི ཡསྨཱཕུཏྲེཥུ ཨཏིརཀཱཏྲེཥུ།

དསཏྲཱ པཉྩཡཱ ཏོཏྲེ, ཕུན ཏཏྲཱ ཏདཡཕཏྲུཏྲེ ཨིདཾ ཨཏྲམཏྲཕཙནཾ། ཕྲཛ པན “ཏདཡཕཏྲུ ཏིསཏྲེཕ ཕིཕྲཡུཏྲཱ ཙ ཕསེན དསཏྲཱ པཉྩཡོ ཏོཏྲི”ཏི ཕེདིཏབྦོ། **ཏུཔསཏྲཱཏཏྲཱརསྨཡཏནམཏྲམེཕྲཱ**ཏི ཨིདཾ ཏུཡྱཏྲེཾ སཏཏྲཏཔཉྩཡཏྲཡ ཕྲེཡ ནིཕྲཡཔཉྩཡཏྲཡ ཙ ཨཏྲཱཕཏོ, ཕུརེཏྲཏཔཉྩཡཏྲཡ ཙ ཏྲཱཕཏོ ཕུཏྲཾ། **ཨིཏྲཱ**ཏྲེཏི ཡསྨཱཕུཏྲེ ཏུཔསཏྲཱཏཏྲཱརསྨཱརསྨཱཏྲེ། **སཏྲཱཏིཀྐཱཏཔཉྩཡཱཔེཀྐཱ**ཏི “ཨེཀཏྲཱམཱཏྲཱ ཨནེཀཔཉྩཡཏྲཱཕཏོ”ཏི ཨིཏྶཾ ཕིཏྲཱར ཏེཏུཨཱདིཨཏིཀྐཱཏཔཉྩཡཱཔེཀྐཱ **ཨིཏིསཾ** ཏུཡྱཏྲེཾ **ཨཕུཏྲཏྲཱ ནཏྲི**, ཨཐ ཁོ ཨཱརམཱཏཨཱརམཱཏྲཏྲེཔཏིཨཱརམཱཏུཔནིཡཡཔཉྩཡཱཔེཀྐཱ། ན ཏི ཏུཡྱཏྲེཏི ཏེཏུསཏདཏྲཏྲེཔཏིཨཱདིཕསེན པཉྩཡཱ ཏོཏྲེཏི། **ཏསྨཱ**ཏི ཏུཔཏྲཱཕིཏིཏྲེཡཏྲ **ཕུརེཏྲཏཔཉྩཡཏྲཱཕཏོ ཨཕུཏྲཏྲ**, ཏཏྲ ཏཾ ཨེཀཱཏུཕིསཏིཕིཏྲཾ པཉྩཡཾ ཏོཏྲི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། **སཏྲཏྲཱ པཉྩཡཏྲཱཕོ ཡོཏྲཏྲོ**, ན ཏི ཨོཏྲ ཕུརེཏྲཏཔཉྩཡོ ན ཏོཏྲི།

ཨཏྲོཏི ཕྲ ཏེཏུཨཱདིཏཱནྟྲཾ སཏྲཱཕོ ཕེདིཏབྦོ། སོ ཏི ཨཏྲཾ པཉྩཡུཔྤཏྲེཏི ཨརཏྲིཡཏོ ཨུཔཔཱཏྲབཏོ, ཏྲཱཏེན ཕྲ ཏྲཏབཏོ “ཨཏྲོ”ཏི ཕུཏྲཏི། **ཨཱཀཱ**རོཏི ཏསྲེཕ པཕཏྲེཨཱཀཱར, ཡེན ཨཏྲཾ པཉྩཡུཔྤཏྲཏྲཾ པཉྩཡཏྲཱཕཾ ཨུཔཔཱཏྲཏྲེཏི ཨེཕམེཏྲ ཨཏྲོ དཏྲཏྲོ། ཏཾ པན པེཕྲཡུཏྲཾ། “སཏྲཏྲཱཏྲཱརེཏྲེ”ཏི པཏྲཏྲཱ ཀཱརཏཔྲཏ “**ཨུཀྐཱཏྲཔརེཏྲཏྲོཏ ཏྲི**”ཏིཨཱདིཏྲ།

ཡཾ **ཀཱཏྲཔཉྩཡོ...པེ.... ཏཏྲཾ** ཨཱསེཕནཀཱཏྲཔཉྩཡཏྲཾ པཉྩཡུཔྤཏྲཏྲཱ ཨནནྟརཏྲཱནཏྲཡ། སཏཏྲཏཏྲི ཏི ཨནནྟརམེཕྲཱཏི། **ཀོཏྲི པནེཏྲཱ**ཏི ཨེཏྲ ཨིཏསྨཾ པཀཱཏུཔནིཕྲཡསམུཏྲཡེ ཀོཏྲི ཏདེཀཱདེསཏྲཏོ ཀཱཏྲསཏྲཱཕོ པཀཱཏུཔནིཕྲཡོཏི ཨཏྲོ། **ཏཏྲཱ**ཏི “ཡདིདཾ ཨཱརམཱཏཕུརེཏྲཏི པནེཏྲ ཨིཏྲཱཡཕིཕྲཡུཏྲཔཉྩཡཏྲ ན ལཏྲཱཏྲི”ཏི ཕུཏྲཾ, ཏསྨཾ, ཏསྨཾ ཕྲ ཨཱརམཱཏཕུརེཏྲཏཛཱཏཏེ། **ཕཏྲུསྨ ཕིཕྲཡུཏྲཔཉྩཡཏྲ ལཏྲཱཏྲི ན ཕཏྲཏྲཱ།** ན ཏི ཨཱརམཱཏཏྲཾ ཕཏྲུ ཕིཕྲཡུཏྲཔཉྩཡོ ཏོཏི, ཨཐ ཁོ ནིཕྲཡཏྲཏམེཕྲཱཏི། **ཨིཏོ ཨུཏྲཏྲི** ཨེཏྲ “ཨིཏོ”ཏི ཨིདཾ པཉྩམསཏྲཾ ཕུརེཏྲཏཾ ཕྲ སནྟྲཡ ཨཱརམཱཏཕུརེཏྲཏཾ ཕྲཱ། ཏཏྲ པཙམནཡཾ ཨཔེཀྐཏྲ ཕུཏྲཾ “**ཕུརེཏྲཏོ པརཏོཕྲི**”ཏི། ཏེན ཀཱཏྲེཏིཔཉྩཡེསུཔི ཕཏྲམྨནེསུ ལཏྲཏྲཏྲལཏྲཏྲཾ ཕེདིཏབྦཏྲེ ཕུཏྲཾ ཏོཏི། དུཏིཡཾ པན ནཡཾ ཨནཔེཀྐཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ ཨཱཀཱཏཕསེན ཕུཏྲཾ “**ཨིཏོ ཕྲ ཨིཏྲཱཡཕིཕྲཡུཏྲཏོ**”ཏི, ཨཏྲཏྲ ཕུཏྲཏཡེན པན “**ནིཕྲཡཨིཏྲཱཡཕིཕྲཡུཏྲཏོ ཕྲ**”ཏི། ཏཏྲ ཕཏྲཾ སཡམེཕྲཏ “**ཨཱརམཱཏཏྲེཔཏི**”ཏིཨཱདི། **ཀཱཏྲེཏིསུ ལཏྲཏྲཏྲལཏྲཏྲཾ ན ཕཏྲཏི** “ཨིཏོ ཨུཏྲཏྲི”ཏིཨཱདིཏྲ པཀཱཕ ཨཏིདེསཏྲ ཀཱཏྲཏྲ, ཏསྨཱ ཕུརིམོཡེཕ ཕུརེཏྲཏོཏྲཱཏི ཕུཏྲཨཏྲོཡེཕ ཨཏྲེཕོཏོ།

“མཛྙཱཔཉྩཡཏཾ ཨཕྲེཏཏྲོཏྲ”ཏི ཨིམིནཱ ཙ མཛྙཱཔཉྩཡོ ཕུཏྲོཏི “མཛྙཱཕཏྲཾ ནཕཏྲ”ཏྲེ ཕུཏྲཾ **པཏྲཱམཕུཁ, ཕུརིམཕུཁ** པན “མཛྙཱཔཉྩཡཏཾ ཨཕྲེཏཏྲོཏྲ”ཏི ཕུཏྲཏྲ ཨེཕ མཛྙཱཔཉྩཡེན སཏྲཾ སཏཏྲཏཏྲེཔཉྩཡཏྲ གཏེཏབྦཏྲེ “དསཏྲ”ཏྲེ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ པཏྲཱམཕུཁ “ཨེཀཱདསཏྲཀཱརེཏྲེ”ཏི ཕཏྲཾ, ཕུརིམཕུཁ “དྭདསཏྲེ”ཏི།

སམནནྟརནིརུཏྲཏྲཡ ཨཱརམཱཏཕྲཏྲེན ཏྲིཏི ཕིཏྲཕྲནཏྲི ཕིསེསམནྟམསིཏྲ ཀིཕཾ སམནནྟརནིརུཏྲཏྲཡ ཨཱརམཱཏཕྲཏྲེན, ན ཙ སམནནྟརནིརུཏྲཏྲཡཨཱརམཱཏཕྲཏྲཕྲམཀྵཏྲཏྲི ཨཏྲོ། “ཨིམིནཱ ཨུཕྲཡེན”ཏི པཉྩཡསཏྲཱཏཏྲསེན པཉྩཡཕིསཏྲཱཏཏྲསེན ཙ ཕུཏྲཾ པདཏཡཾ ཨེཀཏྲཱེ ཀཏྲ པཏྲཏྲེར ཀཏོཏི དསྶེཏྭ “**ཏེཏུཨཱདིནཾ སཏཏྲཏྲཏྲཾ...པེ.... ཡོཏྲཏཏྲཱ**”ཏི ཨཱཏ། ཏེཏུཨཱརམཱཏཏྲེནཾ སཏཏྲཏཏྲསཏཏྲཏཏཏྲེན ཨཏྲམཏྲཕིསཏྲཱཏཏྲཏི ཡོཏྲཏྲ། **ཨིཕྲམཏྲེནཏི ཨཱདི**-སཏྲེན ཕུརེཏྲཏཾ ཙཀྲཏྲེཾ ཏུཔཏྲེནཏྲ ཕུརེཏྲཏཏྲཏྲེན སཏྲཱཏཏྲ, པཕཏྲེཡཾ ཕཏྲུཁཏྲཏྲེཾ ཕུརེཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲཾ ཕུརེཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲཏྲེན ཕིསཏྲཱཏཏྲི ཨིཕམཏྲེནསྶི སཏྲཏོ ཏཏྲཏྲོ།

ཏེཏུནཏེཏུཨཱདིཏྲཱཕཏོཔི ཙེཏྲ ཡུཀཱཡཀཱཏོ ཕིཀྵཏཏྲོ ཕིཏིཀྐཡོ། ཏེཏུཔཉྩཡོ ཏི ཏེཏུཏྲཱཕེན པཉྩཡོ, ཨིཏརེ ཏདཀྵཏྲཱཕེན། ཨིཕམིཏརེསུཔི ཡཐཱརཏཾ ཡུཀཱཡཀཱཏོ ཕེདིཏབྦོ།

ཨུཏྲཱཡཕུཏྲནཏྲཏྲི ཛནཀོཔཏྲམྨནཕུཏྲནཏྲ། **ཏྲནཏྲེ** པདསྨ ཨཏྲཕཙནཾ **ཀཱརཎཏྲཱཕོ**ཏི ཕིཏྲུཔི ཏྲཕཔཉྩཡཾ ཏྲཕཔཉྩཡསྨ ཨཏྲོ ཏྲཡཏྲེཏི། **ཨུཔནིཕྲཡཾ ཏྲིཏྲཏེཏྲཏྲ**ཏི ཨནནྟཏྲཔནིཕྲཡཔཀཱཏུཔནིཕྲཡཕིཏྲཏྲིཀ ཕིཏྲཙཏྲེཏ། **ཏཡོཔི ཨུཔནིཕྲཡཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ** ཨུཔནིཕྲཡཕིཏྲགཏྲཕཏོ། **ཨུཔནིཕྲཡཛཱཏཏམེཕ ཀཱཏྲཾ** སྨཱམཀྵཏྲཏྲེན། **ཏཏྲཱ**ཏི ཨེཕམམཕཏྲི

ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཔཀཏཱུཔནིསྶཡེཧི **དྭིནྣཾ** ཝིབྷཱགཱཀརཎཾ ཡདི **པཀཏཱུཔནིསྶཡསྶ ཝུཏྟཏྟཱ པཙྩཡབྷཱཝདསྶནཏྠཾ,** ནནུ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཱནམྤི ཝུཏྟཏྟཱ པཙྩཡཱ ན ཧོནྟིཡེཝཱཏི? སཙྩཾ ན ཧོནྟི, ཏེ པན དསྶིཏནཡཏྟཱ ཏདེཀདེསེན ཨིཏརསྶཱཔི དསྶིཏམེཝ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཱརམྨཎཾ…པེ…. དཊྛབྦ”**ནྟི ཝུཏྟཾ།
ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི ཏེཧི ཨནནྟརཱདཱིཧི སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨནུཔྤནྣཱནཾཡེཝ པཙྩཡབྷཱཝཏོ། **ནཏྠི** པུརེཇཱཏཔཙྩཡོ། **ནཏྠཱཏི** ཨནནྟརཱདཱིསུ པཋིཏཱ།

པཙྩཡནིདྡེསཔཀིཎྞཀཝིནིཙྪཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུཙྪཱཝཱརོ

༡. པཙྩཡཱནུལོམཝཎྞནཱ

ཨེཀེཀཾ ཏིཀཾ དུཀཉྩཱཏི ཀུསལཏྟིཀཱདཱིསུ བཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ ཧེཏུདུཀཱདཱིསུ སཏཾ དུཀེསུ ཨེཀེཀཾ ཏིཀཾ དུཀཉྩ། **ན ཏིཀདུཀཱནཾ** ཏུལྱཡོགིཏཾ ན ཏིཀདུཀཱནཾ ཨཏྠོ། ཏིཀཝིསིཊྛཾ པན དུཀཾ, དུཀཝིསིཊྛཉྩ ཏིཀཾ, ཏིཀཝིསིཊྛཏིཀདུཀཝིསིཊྛདུཀེསུ ཝིཡ ནིསྶཡ ཨུཔརི དེསནཱ པཝཏྟཱ ཨེཝཱཏི།

ཡེ ཀུསལཱདིདྷམྨཱ པཊིཙྩཱཏི ཝུཏྟཱ “ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ, **ཏེ ཀུསལཱདིདྷམྨཱ པཊིཙྩཏྠཾ ཕརནྟཱ** ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡཏྠཾ སཱདྷེནྟཱ ཀུསལཱདིཔཙྩཡཱ ཙེཝ ཨཏྠོ། **ཏེནེཝཱཧ** ཡསྨཱ པཙྩཡདྷམྨཱནཾ པཙྩཡུཔྤནྣེསུ པཊིཙྩཏྠཕརཎཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཏེསཾ སཱདྷཀཏཱ, ཏཐཱ ཏེནེཝ ཀཱརཎེནཱཧ “ཏེ ཙ ཏེ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ”ཏི། ཏེཏི ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡཱ། ཏེསུ ཧི ཧེཏུསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཱདཡོ སཧཛཱཏཱ, ཨནནྟརསམནནྟརཱདཡོ ཨསཧཛཱཏཱ པཙྩཡཱ ཧོནྟཱིཏི། ཨིཏརེཧི དྭཱིཧི ཝཱརེཧི ཨིཏརེཏརཔཙྩཡཏྟཔཀཱསནེན པཙྩཡཱ ཀཱ ཝུཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ “ཨིཏརཱ ཏེཧིཀཱརཎསྶཱཔི ཛཱཏིཀཾ ཧོཏཱི”ཏི།

ཏེ ཏེ པཙྩཡེ ཨུདྡྷརིཏྭཱཏི “སིཡཱ ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ཡེ ཡེ པཙྩཡཱ ཝིསྶཛྫཾ ལབྦྷནྟི, ཏེ ཏེ པཙྩཡེ ཨུདྡྷརིཏྭཱ།
པམཱདལིཁཱ ཨེསཱཏི ཨིདཾ “ཀུསལོ ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱན”ནྟི ལིཁིཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། པཊིཙྩསཧཛཱཏཝཱརེསུ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ, པཙྩཡནིསྶཡཝཱརེསུ ནིསྶཡཔཙྩཡོ, སཾསཊྛསམྤཡུཏྟཝཱརེསུ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཨེཀནྟིཀོཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ **“པུརིམཝཱརེསུ…པེ…. ནིཡམེཏྭཱ”**ཏི། **ཏཏྠཱཏི** ཏེསུ པུརིམཝཱརེསུ ཙཏཱུསུ། **ན ཝིཛྫཡནྟི** སནྟུཔཏོ ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ། **ཨིཏརཏྠཱཏི** པཙྩེཏི། **ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣེསཱུཏི** ཧེཏུཨཱདཱིསུ པཙྩཡདྷམྨེསུ སམྤཡུཏྟཱདཱིཧི ཏེསཾ པཙྩཡུཔྤནྣེསུ། ཝིཏྠཱརཝསེ ཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡཱནཾ ཝིཏྠཱརཝཱརོཏི** “ཨིམེ ཏཱཝ ཏེ ཧེཏུཨཱདཡོ པཙྩཡདྷམྨཱ”ཏི ཝིཏྠཱརཝཱརོ སངྑྱཱཝཱརོ ཨཝིཏྠཱརིཏོ། ཡསྨཱ ཧི ཏཱཝ ཏཏྲཏཏྲཱཏཱིཏཾ གཎནཱཝཱརགཏཾ ཏཾསཾཁིཏྟཾ སངྑྱཱཝཱརཾ ཨཝིཏྠཱརིཏཾ ཨིཏིཔི ཨཏྠོ ཝིཏྠཱརཝཱརོ ཝཱ ཨཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཙ ཝུཏྟཾ, ཝིཏྠཱརཝཱརོ པན དསྶིཏོ ཝིཏྠཱརིཏེ ཏཐཱཔི ཝིཏྠཱརཝསེན ཨེཝ ཨཱགཏོ ཝིཏྠཱརཝཱརེན སོ པཙྩ ཝིཏྠཱརེ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཙ ཝཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **“ཝིཏྠཱརཝཱརོ ཏེ པཙྩ ཝིཏྠཱརེ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཙ ཀཐཱ ན ཝིཏྠཱརིཏོ”**ཏི, **“ན ཀེཝལཾ པུཙྪཱཝསེནེཝ…པེ…. ཝིཏྠཱརིཏོ”**ཏི ཙ། ཏཏྠ པཙྩཡཝིསྶཛྫཾ **སངྑྱཱ ཝིཏྠཱརཏོ ན ཝུཏྟོ,** ཨཏྠ པོ ཝིཏྠཱརཔུཙྪནཏོ ཨཝིཏྠཱརིཏོ།

ཚཔཉྩཾ ནཱམ ཨིཏྠཾ ཝིབྷངྒཔཉྩཀེ པདིཏྠཔཉྩཾ, ཏཾ པན ཏསྶ ཨཏྠསྶ དཱིཔཉྩཾ ཛོཏནཏོ ཝུཏྟཾ **“པཀཱསིཏཏྟཱ”**ཏི། **པཀཱརེཧཱིཏི** ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡཔཀཱརེཧི, ཀུསལཱདིཔཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཔཀཱརེཧི ཙཱ།

༢༥-༣༩. པརིཀཔྤཾ ཝིདཏྠཱཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ **“པརིཀཔྤཔུཙྪཱཏི ཝིསྶཛྫནཔུཙྪཱ”**ཏི། **སིཡཱཏི** ཀཔྤཡེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀོ ཝིསྶཛྫེ ཀཾ ཨཏྠཾ** ཨཱཧ “སིཡཱ”ཏི ཝིསྶཛྫིཏཾ ཀིརིཡཱཔདཾ། པུཙྪཱ པན ཨཱཀཔྤཝིསྶཛྫ ཝིདེཏབྦཱ། ཏམེཝ ཏཾ ཨཱཀཔྤཝིསྶཛྫཾ པུཙྪཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཀཔྤཔུཙྪཱཡཱཔི **“ཀིཾ སོ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ སིཡཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **སཾཔུཙྪིཏཾ པརིཀཔྤཔུཙྪཱཏི** ཏསྶཾ པཙྩཱ ཏེ ཀིརིཡཱཡ པདེནེཝ པུཙྪཱ ཝིསྶཛྫིཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི། “སིཡཱ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ”ཏི ཨེཏྠ “ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཧེཏུཔཙྩཡཱ”ཏི ཨུཔྤཛྫནམིདཾ པཙྩཡཔཏནཾ, “ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱ”ཏི པཙྩཡུཔྤནྣཔཏནཾ། ཏེསུ པཙྩཡདྷམྨཱ པཙྩཡཱནཱ ཝིསྶཛྫཱ པཙྩཡུཔྤནྣཱ ཨུཔྤཛྫི ཨུཔྤཛྫེ ཝིསྶཛྫཱཡེ ཧོཏཱིཏི པཙྩཡདྷམྨཝསེན པུཙྪཱཝཱ། ཏཐཱ ཙ པཙྩཡདྷམྨཝིསེསེ པཊིཙྩཏྠེ མཱ པུཙྪཱཝཱ སིཡཱ པཙྩཡཝིསེསེ མཱཏི ཏཝིཙྪཱ པུཙྪཱཝཱཡེཝ ཨཱཝཱིཀཱ

ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏིསུ པཋམསྶ ཝུཏྟཾ སངྒཧཱཏི ཏསྶཏྠོ "**ཡོ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫིསྶ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སབྦསུཏྟཱནཾ པཋམཏྠོཏི** ཀུསལམཱུལཱདཱིནཾ སངྒཧསུཏྟཱནཾ པཋམཏྠཱནཾ, **ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཀུསལཾ།** **ཏེཏི པཙྩཡེཧིཏི** པཙྩཡུཔྤནྣཔྤཙྩཡཔཙྩཡེཏི **ཨུཔྤཛྫཏི ཨནུཔྤནྣཏི ཨཱཔཛྫཏི,** ན ཙ ཏཾ ཡུཏྟནྟི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཏཾཏཾཔཙྩཡཱཏི** ཏཏོ ཏཏོ ཡོནིསོམནསིཀཱརཱདིཔཙྩཡཏོ། **ཛཱཡམཱནམཏྟེན ཨེཝ ན ཙ སུཏྟེཏཱཏི** "ཀིཾ སིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཡོཛནཱཡ དོསམཱཧ། **ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱཏི** ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨེཝ སུཏྟེཏཏྭཱ།

ཏཏྲཱཏི "ཨཐ སིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟེ ཨཏྠནཡེ། **ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི ཨུཔྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱཏི** "ཨུཔྤཛྫིསྶ"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཾ ཀུསལཔཙྩཡཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ། **ཏསྶཱཏི** ཨུཔྤཏྟིཡཱ། **ཛཱཡམཱནཏྟཱཏི** ཏེཏུཔཙྩཡེསུ ཛཱཡམཱནཏྟཾ ན ཡུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ། པུན **ཏསྶཱཏི** ཏེཏུཔཙྩཡེསུ ཨུཔྤཏྟིཡཱ། **ཛཱཡམཱནཏྟཱཏི** ཀཱཡཾ ཛཱཡམཱནཏྟཾ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶཱ ཝུཏྟཏྟཱཡེཝ ཨུཔྤཱདཏྟཱཡ ཨུཔྤཏྟིཨནུབྷཝནམུཁེན ཛཱཡམཱནཏྟཾ ཨཱཔུཏྟཾ, ཏསྶཱ། ཨནུབྷཝནཏོ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟེ ཨཏྠཝིཀཔྤདྭཡེ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཏཾ ཨནནུབྷཝིཏྭཱ ཝཱ "**ཨནནུབྷཝིཏྭཱ**"ཏིཨཱདི། **སཾཡུཏྟནམེཝཱཏི** ཨེཝམེཝ སཾཡུཏྟནེ "ཨུཔྤཛྫིསྶ"ཏི ཨིདཾ ཀིརིཡཱཔདནྟི དསྶེཏི། ཡདི ཨེཝཾ "སིཡཱ"ཏི ཨིདཾ ཀཐནྟི ཨཱཧ "**སིཡཱཏི...པེ.... སུཏྟེཏཱ**"ཏི། **ཨཡཾ ནཡོཏི** "སིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨནནྟརམུཏྟོ ཨཏྠནཡོ། **ན ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི** ཨནུམཱནཝིསེསཏྟཱ། **ཏེཡེ སུཏྟེཏི** སམྤཡུཏྟསུཏྟེ ཏདྭིསེསསུཏྟེ ཙཏུརོ ཏུཡིཀཱཡེ སུཏྟེ **ཨེཀཱཡེཝ སུཏྟེ** སཾཡུཏྟནཱཝཔཏོ ཨེཀཱནྟིཀཱརཎཱཝཔཏོ ཙ།

གམནསྶལཀྑཎནྟི གམནསྶ ཨུསྶལཀྑཎཾ། གམནཀིརིཡཱཡ ཡསྶ ཨཏྠོ ཀཏྟ ཨུཔརི ཀཏྟཀིརིཡཱཡ པཝཏྟོ ཏོཏི, ཨེཝམེཝ ཙ གམནསྶལཀྑཎཾ ཏསྶ པཏྟཾ ལཀྑཎཾ། ཨེཝཾཝུཏྟཾ ཙ ཀིརིཡཱ ཡསྶ ཨཏྠོ ཀིརིཡཱཏྟཝེཡུ ཡུཏྟ ཏོཏི, ཏསྶ ཝུཏྟཾ "**གམནསྶ...པེ.... ཨཏྠོ**"ཏི། ཀཐཾ པཝཏྟསྶ སཏྟཱནཔཝཏྟཱཡཝཏྟེ པཝཏྟེཝཔཝཏྟཱཡཝཏྟེ ཝཏྟམཱནཀཱལཀིརིཡཱཡེཝཏྟཏི ཙོདནཾ ཀཏྭཱ ཀཏྟ ཝུཏྟ "**ཡདིཔཱི**"ཏིཨཱདི། ཏེནེཏཾ དསྶེཏི "ཨཱསཏྟེཔི ཝཏྟཱཡཏྟཱཾབྷིཏྭཱ ཀཱལཏྟེ ཨཚིན ཏེཏུཔཝཏྟེསུ དིསྶམཱནཾ སུདྡྷཔཙྩུཔྤནྣཀཱལཾ ཏེཏུཔཝཏྟཱཡཏྟཱཾ ཨིཏྟིཔི སམྦནྡྷོ ཏུཔྤིཡཱཡེན སུདྡྷཔཙྩུཔྤནྣཀཱལཝོཧཱར གཏོ"ཏི། ཏེནཱཧ "**གཏཱགཏཔཏྟཱཏིཨཱགཏཱགཏཔཏྟེན...པེ.... དཊྛབྦོ**"ཏི། ཏཏྠ **ཨཏྟཔཝཏྟིཡཱཏི** ཨུཔྤཱདོཏི ཨཏྠོ།

གམནནྟི "ཝཏྟི"ཏི ཨེཏྠ ཝཱཙཱམཏྟཾ ཨཱཡཏཱིཡཾ ཝཏྟཱཡཏྟཏཱཏྟཾ། སཱ ཝཏྟཏྟོ, ཝཏྟི ཙ ཏེཛཾ ཡཱཝཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཡཱ། སཏྟཝཏྟིཏཱཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཡཾ ལོཀེ སབྦཾ ཀིརིཡཱཀཱརཀཝཏྟེཏིཏི, ཏསྶ "ཝཏྟི"ཏི ཨེཏྠ ཝཏྟཱཏྟཾ ཡཾ ཝཏྟིཨཱཡཏྟཾ ཝཏྟིགམནཾ ཨཏྟཏྟོ ཝཏྟིཨུཔྤཛྫཏྟཾ, ཏཙྩ གཙྪནྟིདྷཱཏྭཏྠཾ ཏོཏཱིཏི ཨཱཧ "**གཙྪནྟཱ ཝཏྟིགམནཾ, ཨུཔྤཛྫནྟཱ ཝཏྟིཨུཔྤཛྫན**"ནྟི། ཏཡིདཾ གམནཝཏྟིགམནཾ, ཨུཔྤཛྫནཝཏྟིཨུཔྤཛྫནཾ སམཱནཀཱིརིཡཱ། ཀཐཾ? ཡསྨཱ **ཝཏྟིཀཱརཎཾ ཝཏྟིསདྡོ། ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ སདྡེཏྟཔཝཏྟཡཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱ ཝཏྟིཨུཔྤཛྫནཾ "ཝཏྟི ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨེཏྟ ཨཏྠོ, ཏསྨཱ། **ཏཏྟཡཏྟུཔྤཛྫཏཱིཏི** སདཡོགོ ཀཱརཎཝཏྟཾ, ཀཱརཎཏྟེ, ཏེཏུཏྟེ ཝཱ, ཏསྶ ཨུཔྤཛྫནཏྟེ ཀུསལཏྟཱཏྟེ ཨཱཡཏྟཡ ཝཏྟིཏྟཡ ཨུཔྤཛྫཏྟཱ སཏེཏྟ ཝཏྟིཀཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏྟ ཝཏྟིཨཡཏྟཏཱཏྟཝཏྟཏྟཾ སམཱནཀཱལཏྟཾ དསྶེཏི། ཏེཏཱཏྟ "**སཏྟཛྫཏྟཝཏྟཏྟཡཾ ཀཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཙ སམཱནཀཱལཱཡཱིཡཾ ཡཾ ཨཏཱིཏཾ ཝཏྠུཾ ནཏྠི, ཨུཔྤཏྟིཀཱལཱཡཱིཡཾ ཙ ཨཏཱིཏཾ? ཏུལཡཱཏཾཀཱ སམཱནཀཱལཱཡཱིཡཾ ཀཐཾ ཨཏཱིཏཾ ཨིཙྩཏྟཏྟ། ཏཏྠ ཏཱི –

"ཝེནཊྛ ཏིམིརཾ ལོཀེ, ཨུདེཏི སཏརཾསིམི།
ལོཀཀཙྪུགྒྲོཔ-མཏྟམེཏི ཝིཏྟཀཱརོ།།

"སཱིཏཱིབྷཱུཏཱསུབྷཱཡེན, སབྦསོཏཱིབྷིཏཱིབྷིཏཱ།
ཨོབྷཱསེཏྟཱཝེཏོ ཝུཏྟོ, སཏརཾསི ཡཝཱ པཝཱ"ཏི།། –

ཙ པཡོགཱ དིསྶནྟི།

༣༥-༣༨. **ཏསྨིནྟི** དུཀམཱུལཀནཡེ ཧེཏཱརམྨཎདུཀེ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཔཉྷཱ, ཏསྨཱ། **ཧེཏཱརམྨཎདུཀེཏི** “ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ”ཏི ཨེཝཾ ཧེཏུཔཙྩཡཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱནཾ ཝསེན ཨཱགཏེ པཙྩཡདུཀེ། **ཏིཎྞཾ པུཙྪཱནཾ དསྶིཏཏྟཱཏི** ཡསྨིཾ པཊྛཱནམྷི ཀུསལཔདམཱུལཱ ཀུསལཔདཔུཙྪཱ , ཀུསལཱདིཔདཏྟཡམཱུལཱ ཀུསལཱདིཔདཏྟཡཔུཙྪཱ ཙ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཱཡ པུཙྪཱནཾ ཨཱདིཔརིཡོསཱནབྷཱུཏཱ དྭེ ཨེཝ པུཙྪཱ དསྶིཏཱ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨེཏསྨིཾ པཙྩཡཊྛཱནེ **པུཙྪཱ པུཙྪེ** ན པཙྩཡཱནནྟི ཨཏྠོ། པུཙྪཱཡ ཏི ཝསེན ཧེཏུཔཙྩཡེ ཧེཏུཔཙྩཡསཧིཏཾ ཨེཀམཱུལཾ ཨེཀསྨིཾ ཨེཀམཱུལཀཾ, ནཡསནྡཔེཀྑཱཡ ཙཡཾ པུཙྪིཏྭཱ ནིདྡེསོ། ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡམཱུལཀཱདཱིསུ། ཏཐཱ ཧེཏུཨཱརམྨཎཔཙྩཡསདྡྷཏྟཱནི དྭེ མཱུལཱནི ཨེཀསྨིཾ དྭིམཱུལཀོཏིཨཱདིནཱ ཡོཛེཏབྦཱ། པཙྩཡཱནཾ པན ཕུཊྛམཱུལཀེ པཋམནཡསྶ ཨེཀམཱུལཀཏྟ ན སིཡཱ། ན ཧི ཏཏྠ པཙྩཡནྟརཾ ཨཏྠི, ཡཾ མཱུལབྷཱཝེན ཋཔེཏྭཱ སིཡཱ། ཏེནཱཧ “པཙྩཡཱནཾ པན ཋཔེཏྭཱ”ཏིཨཱདི། **ཧེཏཱརམྨཎདུཀཱདཱིནནྟི** ཨཔཡཔྤེ སུམིཔཋཙཀཾ, ཨཏྠིཔཏིཡཱདཱིནཉྩཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏོ པརཾ མཱུལསྶ ཨབྦྷཱཧཏོ སབྦམཱུལཱནཾ** ཨནཔེཀྑིཏྭཱནཾ པཙྩཡཱནཾ མཱུལབྷཱཝེན གཧིཏཏྟཱ། ན ཧི མཱུལཔཙྩཡབྷཱཝེན གཧིཏཱ པཙྩཡཱ མཱུལབྷཱཝེན གཡ྄ཧནྟི། **པཙྩཡགམནཾ པུཙྪཱགམནནྟི** ཕིཛྫཡཏི ཨཏྠིཀེཧིསཱུཏྟཾ ཝིཎྞཔཙཏྟཱཏི གཏཱ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨནུལོམེ། ཙ-སདྡོ ཨུཔཙཡཏྠོ། སོ ཏཔྤིཡཏིམཱུལསྶ སབྦམཱུལཔཱུཔཾ ཨུཔཙཡེན པུཙྪཱནཾ ཧོཏི།

༣༩-༤༠. **ཨེཝཾ སབྦཏྠཱཏི** “ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ”ཏི ཨཱརབྷིཏྭཱ “ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ, ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟནཡེན སབྦཏྠ། ཙཏུཀྐཏིཀཱནཝསེན ཕལིཀཱདི ཨཱཝཛྫུ, ཀོ དོསོཏི ཀཏམེ ཝདེཡྻཱཏི ཨཱཧ “**ཧེཏུམཱུལཀནཡཝསེན ཙ ཨེཀཀ ཨནུཀྐམེ པཱལི ཀཐཾ**”ཏི། ཏཏྠ ཧི ཁནྡྷཝིབྷངྒཱདཱིསུཔི པཱལི ཧེཏུམཱུལཀནཡཝསེན པཝཏྟཱ། གཎནཝཱརེན ཏམཏྠཾ སཱདྷེཏུཾ “**ཨེཀཏྟ གཎ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཱརམྨཎདུཀེསཱུཏི** ཨཱརམྨཎམཱུལཀེསུ ནཡེསུ། **ཏཱིཎི ཏཱིཎཱིཏི** ཏཱིཎི ཏཱིཎི ཨཱརམྨཎཱདིཔཙྩཡེ། **སུདྡྷིཀཏོཏི** སུདྡྷིཀནཡཏོ། **ཏསྨཱཏི** ཨཱརམྨཎམཱུལཀེསུ སུདྡྷིཀནཡསྶ ཨལབྦྷམཱནཏྟཱ། **ཨེཀམཱུལཀནཡོ དུཏིཡོ** ཨཱརམྨཎམཱུལཀེཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **“ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ...པེ.... ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱཏི དྭེ”**ཏིཨཱདི ཏདེསཾ ཝུཏྟནཡམགྒཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡཏྠ “ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ, ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ, ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ...པེ.... ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎམཱུལཀེ ཨནནྟརཔཙྩཡམཱུལཀཏྟཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཔརིཡོསཱནམེཝ ཨེཀམཱུལཀཾ དསྶེཏྭཱ ཨུཔརི ཨཱསེཝཎཨེཀམཱུལཀཾ པཝཏྟཾ ཡུཏྟཾ སབྦམཱུལཀེ ཝིགཏཔཙྩཡཱ, ཏུཡ སཾཁིཔིཏྭཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོཝ དསྶིཏོ། ཏེནཱཧ “**ཨེཀམཱུལཀེསུ**”ཏིཨཱདི། ཨེཀཾ པརེསུཔི ཨེཏེསུ ཋཱནེསུ ཨེསེཝ ནཡོ། **མཱུལམེཝ དསྶིཏནྟི** ཨདྷིཔཏིམཱུལཀེ ཨེཀམཱུལཀཾ ཨཱདིམེཝ དསྶིཏཾ། **ན སུདྡྷིཀདསྶནནྟི** ན སུདྡྷིཀནཡདསྶནཾ། “སུདྡྷིཀནཡོ ཏི ཝིསེསནཱུཔལདྡྷཔཏྟོ ཨཱརམྨཎམཱུལཀཱདཱིསུ ན ལབྦྷཏཱི”ཏི ཏེ ཝུཏྟཾ། **ནཱཔི སབྦམཱུལཀེ གཎིཏཔཙྩཡདསྶནཾ** ཨུཔརི སབྦམཱུལཀེ ཨེཀམཱུལཀཱན ཨཱགཏཏྟཱ།

༤༡. **ཨེཀསྨིནྟི** ཨདྷིཔཏིམཱུལཀཱདིཀེ ཙ ནཡེ། **སཧཛཱཏཔཙྩཡཱགཏོཏི** སཧཛཱཏསྶ སཧཛཱཏཡིཏསྶ ཨབྦྷཏཔཙྩཡཱགཏོ, སཧཛཱཏཡིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། **མཛ྄ཛྷིམཱནཾ དསྶནནྟི** མཛ྄ཛྷིམཱནཾ ཨཔཡོཏ དསྶནཾ, ཨཙྩུཏྟ སཧཛཱཏོ ཨེཝ ན སིཡཱ། **གཎིཏདསྶནནྟི** ཨནྟདསྶནཾ ཨཱགཏ པཝིཊྛིཡཱ དསྶནཾ, ཏཏྠ ཨཱདོ པཝཏྟཱ གཎིཏཔཙྩཡདསྶནམེཝ། **ཏེན** ཝིགཏཔཙྩཡུཀྐཊྛཀེན **ཨོསཱནཝཙནཏྟཱནཾ དསྶེཏི** ཝིགཏཔཙྩཡམཱུལཀེ ཝིགཏཔཙྩཡུཀྐཊྛཀེ ཨོསཱནཔཙྩཡཀཏ། **སབྦམཱུལཀེསུ ཨཔྤཡཱཝེན** “ཝིགཏཔཙྩཡཱ”ཏི ཝདཏི།

ཡསྨཱ ཧེཏུཨཱདཱིནཾ པཙྩཡཱནཾ ཨུདྡེསཱནུཔུབྦིཡཱ དུཀཏིཀཱདིཡོཛནཱ ཀཏཱ, ཨེཝཾ ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཱདིཔཙྩཡསྶ ལབྦྷིཏུཔི སཀྐཱ ཡོཛནཾ ཀཱཏུཾ, ཏཏྠ ཀསྨཱ ན ཀཏཱ? ཡདིཔི ཨནཔེཀྑཏོ པཙྩཡཱནཾ མཱུལབྷཱཝེན གཧིཏཏྟཱ ཀིཉྩི ཀིཉྩི ཡོཛནེ ཨཏྠིཝིསེསོ ནཏྠི, ཨཱརམྨཎམཱུལཀཱདཱིསུ པན ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིདུཀཱདཱིནཾ ཧེཏུམཱུལཀེ ཙ ཧེཏུཨདྷིཔཏིཨནནྟརཱདཱིནཾ ཏཾཏཾཨཱརམྨཎཱདིཔཙྩཡེཧི ཡོཛནཱཡ ཨཏྠི ཝིསེསོ, ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡསྨཱ ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱ ཡོཛནཱ ན སུཁགྒཧཎཱ, སཀྐཱ ཙ ཉཱཎཝནྟེཧི ཝུཏྟནཡེན ཡབྦཉྙིཏེན ནཡེན ཡོཛིཏཏྟཱ ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱ པཙྩཡཱ ཨཱགཏཱ པཊིཔཱཊིཡཱཔི ཏེ ཡོཛིཏཱ ཝེདིཏབྦཱཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ “**ཨེཏྠ ཙ**”ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ གམནཾ ཡུཏྟནྟི ཡཾ སཉྙིཏི ཏིཀེཏི ཨེཀེཀཱསུ དུཀཱསུ ཡོཛནཱཝསེན པུཙྪཱམཏྟཾ, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཏིཀེསུ དུཀཱནཾ པཀྑིཔནབྦྷཱཝཏོ། **དུཀེཏི** དུཀེསུ། **ཨེཀེཀསྨིནྟི** ཨེཀེཀསྨིཾ དུཀེཏི། **ནཡོཏི** ཨནུལོམནཡོ པཝཏྟོ པུརེ པུརེ ཙཏུ ནཡཱ, **པུཙྪཱ** པན སམྦཧུལཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ ཧེཏུདུཀེན སམཏྟནྟི? ཏཾ ཏིཀཔདེསུ པཙྪཱ ཧེཏུདུཀཱནཾ ཨཱགཏཏྟཱ ཧེཏུདུཀཱཔཡཱུཡསམཏྟནྟི ཝུཏྟཾ།

ཕུཊྛནཡེནཱཏི “ན ཧི”ཏིཨཱདིནཱ དུཀཏིཀེ ཕུཊྛནཡེན། ཏཏྠ ཧི ན དུཀཱནཾ ཡོཛནཱ ཨཏྠི, ཨཐ ཁོ དུཀཾ ཨེཀེཀེན པདེན ཏིཀཱནཾ ཡོཛནཱ། ཏེནཱཧ “ཨེཀེཀོ ཏིཀོ དུཀསཏེན ཡོཛིཏོ”ཏི། ཨེཀེཀསྨིཾཧི ཨེཀེཀསྨིཾ ཏིཀདུཀེ།

ཏིཀཱདཡོ ཚ ནཡཱཏི “ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝར”ནྟིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱ ཚ ཏིཀཔཊྛཱནཱདཡོ ཚ ནཡཱ། སཏྟཔཀརཎིཀཱཏི ཁནྡྷཱདིཀེན སཏྟཀཱ ཧེཊྛིམཱ ཁུདྡཀཱ། ཨནུལོམནྟི པཙྩཡཱནུལོམཾ ཨནུལོམསུཏྟཔཱཋཱམཱཙཱིཎྞེན སཏ གཎྷཐཱ། ཏཏྠ ཙཏུཝཱིསཏི ཏིཀཔཊྛཱནཾ ཏིཀཔཊྛཱནཱདཱིསུ མཱཙཱིཎྞེན, དུཀཔཊྛཱནཱདཱིནི ཙ ཙཏུཝཱིསཏི ཙཏུཝཱིསཏི ཏིཀཱམཱཙཱིཎྞེན སཏ གཎྷཐཱ། ཨེཝམེཏཾ གཎྷཐ “ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝར”ནྟི གཱཐཱཡ ཨཏྠི སམྦནྡྷོཡཱཝིཔཊྛཱནཝསེན “ཨནུལོམསྨི”ནྟིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཨེཝམེཏཾ གཎྷཐཱ། སཏྟཔཀརཎཱིཏི པཙྩནཱིཡཱནཱམཱིཝསེན སཏྟཔཀརཎཱིཏི།
ཚཔི ཨེཏེ ཏིཀཱདིཀེཧེཝ ཙཏུཙཏུཝཱིསཏིཀཱ དྷམྨཱནུལོམཱདིཝསེན ཚ ཨནུལོམཱདཡོཏི ཨེཝཾ དསྶིཏཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཡཉྩེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – དྷམྨཱནུལོམཱདཱིཝིབྷཱགཱཧིཏཱནཱཾ ཏིཀཱདཱིཝིབྷཱགམཱཙཱིཎྞེན
ཨེཀཝཱིསཏི གཎྷཐཱ ཏིཀཔཊྛཱནཱདཱིསཱདཡོ ཏིཀཱདཡོ ཚ དྷམྨནཡཱ པཊིཙྩཝཱརཱདིཝསེན ཝིབྷཱཛིཡམཱནཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིབྷངྒཱིཡམཱནཱ ཨནུལོམཏཱམཱཙཱིཎྞེན ཨནུལོམཏི ཨེཀོཝ གཎྷཐི
པཙྩཡཱནུལོམེ སུཏྟཾ ཨཊྛིཔཱིཡ གཎྷཱིཏཱཏི། ཨཏྠཱཀཱིཡཾ པན “ཨེཏྠ པན ཨཡཾ ཀཱལྤ ཏསྨིཾ དྷམྨཱནུལོམེ པཙྩཡཱནུལོམཾ སམྦྷཱཝ ཝུཏྟཾ”ཏི དྷམྨཱནུལོམེ པཙྩཡཱནུལོམམྤི
པཱིཡཱིཡཱསཱནཱཝཱིཏཱེན ནཡཱམཱིཏཱ ཝུཏྟཾ། ཨེཝ ནཡོ པཙྩནཱིཡཱནུལོམཱིཏྟཱིསུཔི། ཏིཀཔཊྛཱནཾ དུཀཔཊྛཱནཾ ཙ པུཙྪཱ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾཏི ཨཱཧ “དུཀཏིཀཔཊྛཱནཱདཱིསུ”ཏི། ཏིཀེཏི པཊྛཱནཏི
ཏིཀེཏི ནཝནཱིཀཱརཏོ པཙྩཡཔཱིཊྛཱནཾ, ཏིཀེཏི ཝ ཝུཏྟཱ པཱཝུཊྛཱནཾ། དུཀཱསུཏྟཱ ཏིཀཔཊྛཱནཾ, དུཀཔཱིསཱིཊྛཱནཾ ཝ ཏིཀཱནཾ པཊྛཱནཾ དུཀཏིཀཔཊྛཱནཾཏི ཨེཝམཏྠོ དསྶེཏོ
“དུཀཱན”ནྟིཨཱདིམཱཧ། དུཀཱདིཔཱིསཱིཏཱསཱཏི དུཀཱདིཔདཔཱིསཱིཏཱསུ དུཀཱདིཔཱིཛཾ དཱིཔེཏི “ཀུསལཾ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ, ནཀུསལཾ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ”ཏིཨཱདིཔཱཋཝསེན།

པཙྩཡཱནུལོམཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ

༧༢-༧༧. ཡཱཝཏི པཱལིཔདཱནཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཡཏྠཀཱཏི ཨཱཧ “པཙྩེཀཾ”ཏི། ཨཏྠི ཏིཔུཏྟིསཏིསྶུཔཱཀཱརཏི ཨཏྠོ། ཏཱཝ ཏཏྠཱ པཙྩེཀཾ། ཏཏྠཱཏི ཨནུལོམེ ཨནུཔཱཀཏི
ཨཏྠོ། ནཡདཱནཾཝསེན དསྶིཏཾ , ཀིཉྩི? ཨེཀེཀཾ པདཾ ཝིཏྠཱརཾ དསྶེཏི། ཨཝསེསཱནཾ པཙྩཡཱནཾ སུཏྟཝཎྞནཱཝསེན གཎྷཏཱ།

པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ

༧༥-༧༨. པུན ཏཏྠཱཏི ཨནུལོམེ། པཙྩཡཔདཱནཱིཏི པཙྩཡཱ ཨེཝ པདཱནི པཙྩཡཔདཱནི། ཨེཏྠཱཏི ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ། སུདྡྷིཀཔཙྩཡཱནནྟི པཙྩཡཏྠརེན ཨཔྤཱིམིསྶཱནཾ
པཙྩཡཱནཾ, ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཔདེསཱནཾ ཝཱཀྱམཱནཾ སངྑྱཱཏི ཨཏྠོ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུཙྪཱཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཀུསལཏྟིཀཾ

༡. པཊིཙྩཝཱརཝཎྞནཱ

༡. པཙྩཡཱནུལོམཾ

(༡) ཕིཎྜཱརྠཱཕཱརཕཏྠཱ

༥༣. ཊཱིཀཱཡཱཾ ཊཱིཀཱཀཱརསྱེཏི ཤེཥེཎཱ ཕཱ་ཀཱལཱཡེབྷཱཏི ཕྱུཏྣཾ **"ཊཱིཀཱཡཱཾ་ཏསྱ་ཨཱ་ཕ་བྷིཏཱ་ཨཱིཏ་ཤེཏྣ"ཏི། སྨྲྀཏྱུཔསྠཱན་ཤེཥེཎཱ་ཏི** "ཨེཀཱ་སྨྲྀ་ཏི་ཀཱཔ་སྠཱནཾ་ནཱ་བྷཱ"ཏི་ཨཱདིཏི་ཕྱུཏྣསྨྲྀཏྱུཔསྠཱན་ཤེཥེཎ། "ན་ཏུ་ཡེཥ་ཤེ་ཏཱ་ནྟཱི་ཀཱནཱིསྟཱ"ཏི ཨེཏྲ ཡཱ སཱིཏཱ་ཡཾ་ཏེ ཨཾ་ཏི་ཤེཥེཾ, ཏཾ ཎཱཏྟཾ **"ཤེཥེཾ ཤཏྟུཡ 'ན་ཏུ་ཡེཥཱ'ཏི ཕྱུཏྣ"**ཏི ཡཱནཱ། ཡཱཏི ཡཱ བྷུཏྟཱ། **ཤབྡ་བྷུཏྟཱ་ཤཱཀྱ་ཏ་ཀཱ་ཏི** ཤཏྟཱཾ ཨེཀཱ་ཏ་པ་ཏྠཱ་ཡ བྷུཏྟཱཾ ཤཱཀྱ་ཏ་ཡཱཾ ཨཱ་ཏ་ཕ་ཤེ་ཤེཏྲ ཀཱཕཾ། **ཨེཏྲ** ཨཱིམ་སྨྱཾ ཡཱཏེ་ཏ་ཕྱ་ཏ་ཏེ་ཤེ **ཀཱདྠཱཾ།** ཨེཏེཏྟ ཏེ ཨཱཏ་ཕ་ཤེཤེཏྟ ཕྱུཏྟེ ཡཏྟཱ ཡཕྲཱ་ཏཾ ཏཏེཀཱཏེཤཕཱཏཾ ཕུཏྣཾ། **ཏ ཏེ ཏྲ ཨེཀཱ་ཏ་ཡཱ་ཙ་ཤ་ཕུཏྟཱ ཕིཤཱ་ཏྠཱཾ ལབྷཱཏྟི** ཏྲ ཏྣཱཾ ཏྠཱ་ཏུ་ཡཾ་ཡཱ་ཙ་ཏཱ་ཡེ ཕྲེཏེཏྟེ་ཀི ཨེཀཱ་ཏ་ཡཱ་ཙ་ཤ ཕུཏྟཱ ཕིཤཱ་ཏྠཾ ཏ ཏེ ལབྷཱཏྟི, ཨཏྲཱཡེཤེ ཡཏ ལབྷཱཏྟཱི་ཏི ཨཏྲ།

ཏེཏ ཤཏཱ་ཏྠཱ་ཏ་ཡ་ཙ་ཡ་བྷུཏྟཱ་ཏ་ཏི ཏེཏ ཡེཏྣཱཏེཏྲེཏེཏ ཨེཀཱེཏ ཏྠཱ་ཏེ ཤཏཱ་ཏྠཱ་ཏ་ཡ་ཙ་ཡོ ཏོཏྟེཏ, ཤཏཱ་ཏྠཱ་ཏ་ཡ་ཙ་ཡཏཾ ཡཱ ཡཏྟེཏ ཡཱཡུཏྟཱཏེཏཏི ཨཏྲ། **ཨཏུཏྟཱཾ ཕིཡ ཏོཏྟི** ཡཏེཡེ ཨཏྲཱཀཱཏྠཾ "ཡཱཥ ཏེཏོཏྠཱཀཱཏ"ཏིཨཱཏེཥཙཏེཏི **ཁཏཏྟཡཤཏྲཱི ཨུཕྲཱཏྟཱིཏི ཨཏུཏྟཱཾ ཕིཡ ཏོཏི, ཨུཕྲཱཏཏཱཀཏཤཏྲཱིཡེཥ ཡཏ ཨུཕྲཱཏྟཱིཏི ཕྱུཏྟཱ** ཡཏེཏྟཱ་ཕྲཱཏྟཏཾ ཚཏྟཾ ཡཱཏྟཾ ཨུཕྲཱཏམེཥ གཏེཏྟ ཡཥཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏེ ཏེཤུ ཡཏྟཱཏྟཏཡཙཡོ ཨཏུཡོམཏོ ན ཏེཏྟཏི།

ཨེཏྟ ཀུཤལཥཙཏེཏ གཏེཏི ཁཏྟེ ཤཏྟཡ ཕྱུཏྟཏྟཏི ཨེམསྟཱིཾ ཡཏེཏྟཱཕཱཏེ "ཀུཤལཾ ཏྟཾ ཡཏེཏྟ ཀུཤལོ ཏྟཾ ཨུཕྲཱཏྟཱི"ཏི ཀུཤལཤཏྟེཏ གཏེཏེ ཁཏྟེ ཤཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ ཙཏྟུཤུཡེ ཀུཤལཁཏྟེཤུ ཨེཀཱཏྟོ ཨུཕྲཱཏྟཏྟེཤུ ཕྲཱམཏྟཏོ ཕྱུཏྟེཤུ ཤཏཱ་ཏྠཱ་ཏ་ཡེཕྲཱཏྟཱཏཏ་ཙཡཥཤེཏ ཨཕྲེཤཤཏོ ཤཏྟེ ཤཏྟེཤཾ ཡཏྟཡཱཏི ཨཡམེཥ ཨེམཤྲཱ ཡཏྟཡོ, ཨེམཤྲེཥ ཨཡཾ ཡཏྟཡོཏི ཙ ཏེཡམེཏྲ ཥཏྟཾ ཏ ཤཀྐཱ། ཏེཏ ཕྱུཏྟཾ ཨཏྲཱཀཱཏྠཾ "ཨེཀཱཤྲེཥ ཏྲཱིཀྐཱཡེཥ ཕྲཱ"ཏིཨཱཏི། "ཤུཏྲཱཡ ཕེཏཏཡ ཤཏྟཡུཏྟཾ ཏྟཾ ཡཏེཏྟ"ཏིཨཱཏྟཱཤུ ཡཏ ཕིཤཤཏཏཕེཏ ཕེཏཏཏཏཾ ཕིཥུཾ གཏེཏཏྟ "ཨེཀཱ ཁཏྟཾ ཡཏེཏྟ ཏེ ཁཏྟ"ཏིཨཱཏི ཥཏྟུཾ ཤཀྐཱ། ཏེཏ ཕྱུཏྟཾ **"ཕེཏཏཏཏཏཏྲཱཤུ ཡཏ"ཏིཨཱཏི། ཏཥཏི** ཨེམེཏ "ཨེཀཱཀཱཤྱཱཡེ ཏྲཱཀཱཏཏཏཏཏཏྟ"ཏི ཨེམཾ ཨཏྟཀཱཏྟཏི།

ཨེཏསྨེཏྟེ "ཕིཥྞཀཱཏྟཀཾ ཀཱིརིཥྞཏྟཀཱཏ"ཏྟེ ཨེཥཾ ཕིཥྞཀཱཀཱིརིཥྞཏྟཀཱཏཏྲཏཏེ། **"ཤཏྟསྨེཾ ཏ གཏེཏྟཏ"**ཏྟེ ཕྱུཏྟཾ, ཀཏྟ ཡཏ གཏེཏྟཏྟེ ཨཱཏ **"ཙིཏྟཤམུཏྟཏཏྟུ ཏྟུཡཏྟེ ཨེཏྟིཥཱ"**ཏི། ཨེཥཾ ཡཁམེ ཕྲཱཏྟོ ཨཏྟེཏྟཡེཏཾ ཡཏེཏཏེཏྟ ཏུཏྟེཡེ ཨཏྟཡེཏཾ ཡཏེཏཏེཏྟ **"ཏ ཀེཥལ"**ཏྟེཨཱཏེ ཕྱུཏྟཾ། **ཨེཏྟཱཏི** "ཕིཥྞཀཱཏྟཀཾ ཀཱིརིཥྞཏྟཀཱཏ"ཏྟེ ཨེཏྟ **ཏ གཏེཏྟཏྟཾ** ཏཥཱཡེ ཨཏྟཏྟེ ཨུཕྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟུཡེཏ ཕིཏྟ ཨུཕྲཱཏྟེཏོ། ཨེཏྟ ཙ ཡཥ ཏེཏུཡཏྟཡཏཏཏཏེཏེཥ ཨཏེཏུཀཾ ཏེཥཏྟེཏཾ, ཨེཥཾ ཙིཏྟཤམུཏྟཏཏྟུ ཏྟུཡཏྟེ ཏྟུཡཏཏཏཏེཏེཥ ཨཏྟཏྟེ ཕིཥྞཀོཡེ ཏཏྟ ཨུཕྲཱཏྟཏྟེཏ ཙིཏྟུཕྲཱཏྟེཏ ཤཏྟཾ ཏ གཏེཏོ། ཏཾ ཡཏེཏཾ ཨཏྟཤེཏྟམེཥ ཨཀཱཏྟ ཤཏྟུཡཏོ ཕཱཀཱཁཏཾ ཀཱཏྟ ཏཏྟེཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ **"ཕིཥྞཀཱཏྟཀཱཏ"**ཏྟེཨཱཏེ ཕྱུཏྟཾ། ཡཏེཤཏྟཡཏྟམཙིཏྟཏེ ཡཏེཏྟ ཤཏེཡེ ཏྟུཡཏྟ ཨཏྟཕྲཱཏཏེ ཥཡཏྟཏཏྟཏྟཥཏོ ཏ གཏེཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ།

ཡཏྟཡཏྟུཏཏྟཏི ཁཏྟཾ ཡཏྟཡཏྟུཏྟ ཥཏྟཏྟ **ཨཏྲཱཏེཏཏྟཡཏྟཾ ཏེཏཏྟརེཏྟཾ**, ཀཾ? **ཡཏྟཡཕྲཱཏཏཏཏེཏ**, ཀཏྟ? **"ཀཱཁཏྟ ཙ ཏྟུཡ"**ཏྟེ **ཨེཏསྨེཾ ཏྟམཏྟཥཙཏེ "ཁཏྟེ ཡཏེཏྟ ཥཏྟུ"ཏི ཕྱུཏྟཾ,** ཨེཥཏྟེཏྟ ཡཏྟཡཕྲཱཏཏཏ ཏྟེཏ ཏོཏྟཏི། **ཨཏྟམཏྟཡེཏྲཱཾ ཥཙཏཏྟཡཏྟེ** "ཁཏྟེ ཡཏེཏྟ ཥཏྟུ, ཥཏྟུ ཡཏེཏྟ ཁཏྟ"ཏི ཡཏཏྟཡཾ ཤཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ། **ཏྟམཏྟེཏ གཏེཏྟཏྟེ** "ཀཱཁཏྟ ཙ ཏྟུཡ"ཏྟེ ཨེམེཏྟ ཏྟམཏྟཥཙཏེཏ, ཀཱཁཏྟཏྟུཡཏྟམཏྟེཏ ཡཏ གཏེཏཾ།

ཨུཕྲཱཏཏཏྟུཡཏྲཱཏཏེཏ ཕིཏྟ "ཨུཕྲཱཏཏཏྟུཡ"ཏྟེ ཨཏྲཱཏེཏྟ ཀེཥལཾ ཙིཏྟཤམུཏྟཏཏྟུཾ "ཀཱཁཏྟཏྟུཡཾ"ཨེཏྟེཥ གཏེཏྟཏི ཨཏྟཏ། **ཨེཏསྨེཾ ཡཏ ཏྟཏེཏི** "མཏྟཏྟཏཡེ ཡཏེཏྟ ཨུཕྲཱཏེཏྟཏཏཏྟ"ཏྟེ ཕྱུཏྟེ ཨེཏསྨེཾ ཨཏྟཏྟཏེ། **ཁཏྟཡཏྟཡཤཏེཏྟེ** ཡཏེཤཏྟེཡཾ ཀཱཁཏྟཏྟུཡཾ, ཡཥཏྟེཡཾ ཙིཏྟཤམུཏྟཏཾ ཏྟུཡཾ ཥཏཏི། **ཨཤཏེཏྟེ** ཡཏ ཡཥཏྟེཡཾ ཀཱཁཏྟཏྟུཡཾ ཨཏྟཏྟཤམུཏྟཏཾ ཨུཏྟཤམུཏྟཏཾ ཨཏེཏྟེཡཏྟཾ ཨཤཏྟཏཏཥཤཏྟཏཏྟ ཏྟུཡཾ། **ཡཏེཤཏྟེཡཤྲཱིཏི ཡེ-ཤཏྟེཏ** ཡཥཏྟེཡཤྲཱི ཀཱཁཏྟཏྟུཡཾ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཕྲཱཏྟཏཀཱ ཨུཕྲཱཏཏཏྟུཡཏྟེ ཨཏྟཱ། ཀཾ ཡཏེཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏེཏྟ ཨུཕྲཱཏྟཏཏྟ ཏྟུཡཏྟ ཏེཏུཡཏྟཡཏྟ ཨུཕྲཱཏྟཏྟཏི? "ཁཏྟེ ཡཏེཏྟ ཏེཏུཡཏྟཡཏྟ ཨུཕྲཱཏྟཏྟཾ ཏྟུཡཾ ཏྟཏྟཡེ ཡཏེཏྟ ཨུཕྲཱཏྟཏྟཏི"ཏྟེ ཨེཥཾ ཡཏཤཏྟཾ, ཏྟཏྟཾ ཡཏ ཏེཏུཡཏྟཡཏྟཏོ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨེཥཾ ཕྱུཏྟཾ། ཀཱཪཀཱཪཀཤྲཱི ཏེ ཀཱཪཀཏྟེཥ ཕྱུཏྟཏི ཡཏྟ "ཙོརེཏེ གཱམོ ཏཏྟོ"ཏི།

ཙྭེཏི པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔཉྩེ པདཙྪེདོ ཀཱཪྱོ, "མཏྟྭཱཏི པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔ"ཉྩེ པན ཕྲྀཙྪེདི ཨབྷྱཱཀཱཁྱཱཡཏྟ ཏམེཝ ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ ཧེཏྠཏྠོ – "མཏྟྭཱཏི པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔ"ཉྩེ ཨིམསྨིཾ ཝཱཀྱེ ཝུཏྟནཡེན ཨུཔྤནྣཏྟཱཔསྶ ཀཱརཎེ ཁཏྟེ མཏྟྭཱཏི ཙ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། གོ པན སོ ནཡོཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"མཏྟྭཱཏི...པེ....
སཏྟུཔྤཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཏྠོ ཨཡཾ ནཡོ ཝུཏྟོཏི** "མཏྟྭཱཏི པཊིཙྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཾ ཀཱཡཏྟཱཔཾ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔ"ཉྩེ ཨིམིནཱ ཨབྷཱཝཏི ཁཏྟེ མཏྟྭཱཏི ཙ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཔཙྩཡེན ཀཱརཎེ ཁཏྟེ མཏྟྭཱཏི ཙ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔཱནཾ ཨུཔྤཏྟི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༨. **ཏཱུཔེན ཝིཏྟཱ པཙྩཡུཔྤནྣཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི** ཨེཏེན ཡཱ ཝུཏྟཱ ཨཏྟཔམིསྶཀཱཔཝཏྟཱ, ཏཱཔི ཨིདྷ ན གཡྷནྟི, པཏོཔ ཏཱུཔཔཝཏྟཱཏི དསྶེཏི།

༡༩. **ཏཱུཡ སམྨཏཡཱཀཱཏཱཏི** པཉྩཝཱཏྟཱཔཏེསཏྟིཏཱུཡ གཱཐཱསུཔྤཱཀཱཔཏེསཏྟིཡཱ སམྨཏཡཱཀཱཏཱ། **པརིཡུཏྟཏྟཱམྨཏཏྟི** པརིཡཏྟིཡིཐཱཀཱཏཾ པཉྩཝཱཏྟཏྟཱམྨཏཾ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིདམྨིཾ
སཏྟཱཏཔཙྩཡཝིཏྟིསེ།

ཙིཏྟཀམྨསམུཊྛཱནཏྟཱཔཏྟི ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟཱཔཾ ཀམྨསམུཊྛཱནཏྟཱཔཉྩ། **ཕུན ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནཏྟི** ཨིཏྟ ཕུནཀཱཏཾ ཨུཏུསམུཊྛཱནཏྟཱཔཱིཾ། ན ཧི ཏཾ ཕུཏྟི ཝཏྟིརསཱཏཏེན
ཨཱཀཱཏིཏཾ, ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནཾ པན ཨཱཀཱཏིཏམེཝ, ཨུཏུསམུཊྛཱནསྶ ཀཱམྨ ཕུནཀཱཏཉྩེ ཨཱཧཱ "ཨེཏེཏི"ཏིཨཱཧཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཨསཏྟཱསཏྟེསུ། **ཏསྶཱཏི** ཨུཏུསམུཊྛཱནསྶ། **ཨཱཧཱཏིཏྟཱཏི**
ཝཏྟིརཨཱཧཱརསམུཊྛཱནཨུཏུསམུཊྛཱནཨསཏྟཱསཏྟཱཔཱཡེན ཨཱཀཱཏཱཔཏྟཱཏི པཙམཱཔཏྟཱ། **ཨཝིསེསཔཙྩཡཏྟི** ཝཏྟཏྟཱཏིཝིསེསཾ ཨཀཱཏྟཱ ཕུཏྟཔཙྩཡཾ, ཨཏྟཱཔསྶ པཙྩཡཾ ལབྦྷཏྟཾ ཨཏྟཾ
ཏེཏྟཏཱིཀཱ པཙྩཡེ ལབྦྷཏྟཾ སཏ སཏྟཱཏིཏྟཱཏི ཝོཏྟཱ། **ཏསྶཏི, ཏཏྟཱཏི** ཙ པཏཏྟཡེན ཡཏྟཱཕུཏྟཾ པཙམཱཔཏམེཥ པཏྟམསཏི། **ཏཾསམྨཏཀཱཏིཀཏྟི** ཙིཏྟསམུཊྛཱནཀཱཏིཀཱ། **ཨིཏྟཱཔཱིཏི**
ཨིམསྨིཾ སཏྟཱཏཔཙྩཡཝིཏྟིསེཔི། **ཀཱམཔཙྩཡཝིཏྟཱཏྟི ཝིཡཱཏི** ཏཏྟཱཏིཀཱཀཱམཔཙྩཡཝིཏྟིསེ ཝིཡ། ཏཏྠ ཏི ཝུཏྟཾ ཨབྷཱཀཱཡཾ "ཏཾསམུཊྛཱནཏྟི ཨིམིནཱ པཏིསཏྟིཀཏྟེ ཀཱཏཏྟཏྟཱཔསྶ
སཏྟཱཏཱཏི"ཏི། ཨཡཉྩ ཨཏྟཝིསེསོ ཨིཏྟ ཨེཀཾསེན ཨིཏྟཱཏཝཏྟིཏི དསྶེཏྟོ "ན ཏི...པེ.... ཨཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཝིསེསེཏྟཱཏི "ཨུཏུསམུཊྛཱན"ཏིཝུཏྟེཏྟ ཝིསེསཾ ཨཀཱཏྟཱ། ཨུཔྤནྣཏྟཱཔཏྟི ཝིསེསིཏྟཱཔ ཀཱམྨ པཏ ཝུཏྟཏྟཱཏི ཡོཛེཏྟཱ། **ཏེཏུཔཙྩཡཝིཏྟིསུཏི ཝུཏྟི**-སཏྟེཏ སཏྟཱཏཔཙྩཡཝིཏྟིཾ
སཏྟཱཏཱཏི། **སཏྟཱཏི** ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟཱཔཾ ཀཱཡཏྟཱཔཏྟི ཨིམཾ ཨེཀཾ། **ཝིསུཏྟི** ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཏཱུཔཾ ཀཱཡཏྟཱཔཾ ཝིསེསིཏྟཱ། **ཏཏྠ ཝཏྟིརཨཱཧཱརཏྟཱཏིཏི ཝིཡུཏྟི** ཡཐཱ "ཝཏྟིརཾ ཨེཀཾ
མཏྟྭཱཏཱ"ཏིཝུཏྟེསུ ཝཏྟིརཨུཏུསམུཊྛཱནཨུཏུསམུཊྛཱནཨཱཧཱརཏཱིཏི མཏྟྭཱཏཱཏི ཝིསེསིཏཱཏི, ཨིམཾ **ཨིཏྟ** "མཏྟྭཱཏི པཊིཙྩཱ"ཏི ཨིདམྨིཾ ཏེཏྟིསེ **མཏྟྭཱཏཱཏཾ ཀེཏཙི** ཝིསེསཏེཏ
ཨཝིསེསིཏཏྟཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟཱཔཏྟཱཔཀཱཡཏྟཱཔཏྟཱཔིཏི ཝིསེསིཏྟཱཔ ཝུཏྟཏྟཱཏི ཝོཏྟཱ།

ཨིཏྟཱཏི ཨཏྟིཏཔི ཀཱཏཱཏཔ ཏེསཾ ཝིསེསིཏཝཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཨཔིཙ"ཏིཝུཏྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ན ཀེཙི པཙྩཡོཏི ཨིདཾ པཝུཏྟི ཨཱཀཱཏཝིཡཱམེཏ ཏཱུཔཾ ཨུཔཝིསྶཡཔཙྩཡཾ ན
ལབྦྷཏཱིཏི ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"ཏེཏྟཱིཏྟིསུ"**ཏི། ཏཏཔིཏྟཏཱཔཏྟོ པཏ ཏཏྟ ཙིཏྟཀཱམྨཾ ཀཱཏཱཏྟཱཔཔ ཝེཏིཏཔཾ, ཡཏྟོ ཨིཏྟིཙིཏྟཝིཏཏྟཝི ཀཱམྨཔཙྩཡཝི ཐུཏི ཝུཏྟཝི། ཏཏྟ ཙིཏྟཾ
ཨུཏུསམུཊྛཱནཏྟཱཔཾ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི? སཙྩཾ ཧོཏི, སོ པན ཨུཔཙཏྟཱཀཱཏེཏ, ན ཛཏཀཱཏྟེཏཱཏི དསྶེཏྟཾ ཝུཏྟ **"ཨུཏུསམུ...པེ.... ཛཏཀཱ"**ཏྟེ । གིཾ པན ཏེསཾ ཛཏཀཱཏྟེ
ཝུཏྟ **"མཏྟྭཱཏཏེཥ...པེ.... ཛཏཀཱཏི"**ཏི། **ཙིཏྟེཏ ཀཱམྨཏྟ ཙ ཝིཏྟ ཨབྷཱཝེ** ཡཐཱཀཱམཾ ཙིཏྟཀཱམྨསམུཊྛཱནཨུཔྤནྣཏྟཱཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟཱཔཀཱཡཏྟཱཔཏྟཱཔཏཏྟེཝིཏྟི**
ཙིཏྟཀཱམྨསམུཊྛཱནམཏྟྭཱཏཏེཝིཏྟཏེཥ མཏྟྭཱཏཏྟཾ ཏེསཾ ཨུསཏྟཀཱཏྟཱ། **ཨཏྟཏི** ཨུཏུཨུཏུསམུཊྛཱནཏི ཨུཔྤནྣཏྟཱཔཏི ཝཏཏི། **ཝིསེསཏྟཾ གཱཏྟཾ** "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཏཱུཔཾ ཀཱཡཏྟཱཔཾ
ཨུཔྤནྣཏྟཱཔ"ཏྟེ། **སམྨཏཏྟིཏིཀཏ ཏཱུཔེན** ཨུཏུཏྟ ཨུཏུསཏ ཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཕུཀཱཏཝིསེསཏྟཏེཝཏྟི** ཨིཏྟཾ ཡེཏི མཏྟྭཱཏཏེཏི ཏཏི ཏེཝིཏྟཏི, ཏེསཾ "ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ
ཨུཏུསམུཊྛཱན"ཏྟེ ཝིསེསིཏཏྟ ཝུཏྟཾ། **ན ཝིསེསཏཾ ཨརཏཏྟེ** ན ཝིསེསིཏཝཏི ཀཱཏཝིསེསཏེཏེཥ ཝིསེསཏྟཾ སིཏྟཏཱ, "མཏྟྭཱཏི པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔ"ཏྟེཥ ཝཏཏཏི ཨཏྠོ།
ཨིཏྟཏི པཏ ཙིཏྟཛཀཱམྨཛཏྟཔཏི།

སཝིསེསེཏྟཏི ཡེཏ ཝིསེསེཏ ཝིསེསིཏྟ, ཏཾ དསྶེཏྟ ཙིཏྟཾ སཏྟཱཔཏ **"སཏཛཏཏིཔཙྩཡཏྟཝཏྟ"**ཏི, ཨིཏཾ པཏ སཏྟཡ **"ཨུཏཡཀཱཏཀཏྟཝཏྟ"**ཏི,
ཀཱམྨཔཏིཝིཡཔཙྩཡཏྟཝཏྟཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏཏྟིཏི** ཨུཏུཨུཏུསམུཊྛཱནཏྟིཔི ཨུཔྤནྣཏྟཱཔཏི། **མཏྟྭཱཏཝིསེསཏེཏེཥ ཝིསེསིཏྟིཏི** "ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ ཨེཀཾ མཏྟྭཱཏི པཊིཙྩ
ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ ཨེཀཾ མཏྟྭཱཏི པཊིཙྩཱ"ཏི མཏྟྭཱཏཝིསེསཏེཏེཥ ཛཏཀཔཙྩཡེཏ ཨུཏུཏེཏ ཨུཏུཏྟ ཙ ཝིསེསིཏཏི། **ཨིཏྟཏི** "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཏཱུཔཾ ཀཱཡཏྟཱཔཾ ཨུཔྤནྣཏྟཱཔ"ཏྟེ

ཨིམསྨིཾ ཝཙནེ། ཨེཏྠ ཧི ཨུཔྤནྣཏྟཱནཾ ཙེཏྟཀཱམསམུཊྛཱནརཱུཔཙཏུཀྐཱནཾ ཏཾཏཾནིསྶཡཱནམྤི ཏབྦྷཱཝཾ པཀཱསེཏི། ཨཉྙཏརཝིསེསནཾ ཨུབྷཡཝིསེསནཾ ཧོཏི ཨུབྷཡེསཾ ཨཝིསེསིཏབྦཏྟཱན པཝཏྟནཏོ།

༥༨. པུབྦེཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིསུ། ཝིསུཾ པཙྩཡབྷཱཝེནཱཏི "པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ དྭེ ཁནྡྷཱ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔ"ནྟིཨཱདིནཱ ཝཏྠུསྶ ཝིསུཾ པཙྩཡབྷཱཝེན། ཨེཏྠ ཙ ཝིསུཾཡེཝ པཙྩཡབྷཱཝེན དསྶིཏཏྟཱཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, "ཁནྡྷེ པཊིཙྩ ཝཏྠུ, ཝཏྠུཾ པཊིཙྩ ཁནྡྷཱ"ཏི པཙྩཡུཔྤནྣབྷཱཝེ ཝིཡ ཁནྡྷཱནཾ ཨེཀཏོཔི པཙྩཡབྷཱཝོ དསྶིཏོ། ཏེནཱཧ ཧི ཏསྶཾ ཨཏྠི ཨཏྠོ ཨཉྙོ ཝིཏྠཱརེནྟོ ཨཱཧ "ཨིམིནཱ ཨཏྠིཝིསེསེནཱ"ཏི། ཡོ པན ཨཏྠོ ཨཏྠི ཝུཏྟོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཁནྡྷེ པཊིཙྩ ཝཏྠཱུཏི ཨིདཾ པན"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཁནྡྷཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཾ པཊིཙྩབྷཱཝཔརིཧཱིནཾ, ཝཏྠུསྶ པཙྩཡབྷཱཝཾ པཊིཙྩབྷཱཝཔརིཧཱིནཾ, ན ཁནྡྷཱནནྟི སམྦནྡྷོ། ཨིཏརེཝཱཏི ཨིམསྨིཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེ ཨེཝ། ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིསུཔི ཨཡམེཝ ནཡོ, ཏཏྠ ཧི པཊིཙྩབྷཱཝསྶ སམྦནྡྷོ། དསྶིཏཏྟཱ པཊིཙྩབྷཱཝཔརིཧཱིནཏྟཱ། ཁནྡྷཝཏྠཱུནཾ དསྶིཏཏྟཱཡེཝཱཏི ཁནྡྷཝཏྠཱུནཾ ཨེཀཏོ པཊིཙྩབྷཱཝཔརིཧཱིན དསྶིཏཏྟཱཡེཝ།

ཨེཝམྤཱིཏི ཨཱདི-སདྡེན "ཨཀུསལཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩཱ"ཏི ཨེཝམཱདི སངྒཧིཏནྟི། ནནུ ཨཱཧཱརཛཱཏི པཝཏྟཾ། ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིཏི ཨིཝཱཏི སཧཛཱཏཔཙྩཡཱདིཏོ ཏཾ དསྶེཏུཾ "ན ཧཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡཾ "ཨེཀཾ, དྭེ, ཏྲེ ཙ ཁནྡྷེ པཊིཙྩཱ"ཏི ཝུཏྟཾ པཙྩཡདྡྷཱནཾ ཨཏྠོ། པཙྩཡཊྛོ ཧི པཊིཙྩཊྛོ། ཏེནཱཧ "ཧི ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱི ཨེཝ ན ཧོནྟཱི"ཏི། ཨེཏེན ན པཊིཙྩབྷཱཝཔརཱིཧཱིནཾ ཨེཀཏོཔི ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡབྷཱཝོཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ "ཨེཀ ནཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིསཱུ"ཏི། ན ཧི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཁནྡྷོ པཊིཙྩབྷཱཝོ པརཱཧི། ཡཐཱཧ "ཀུསལཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ ཁནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ"ཏི།

པཙྩཡནཱིཀཝསེན ཨུཔཀཱརཀཱཏབྦཱ ཝིསེསཏོ པཊིཙྩཝཱརེ ཝཱརནཱརེ ཙ ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡེ དསྶིཏེ ཨུཔཙཡེན ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ "པཙྩཡཝཱརེ ཏུ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾཔཙྩཡཱཏི ཝཏྠུཔཙྩཡཱ, ཡཐཱརཧཾ པཙྩཡཏཾ ཝཏྠུཾ ལབྦྷནྟི ཨཏྠོ། ཏེཧི ཀུསལེ ཁནྡྷེ པཊིཙྩ། ཏེསཾཧི སམྦནྡྷཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ། པཙྩཡཝཱརཱཝཱརཔཱནིཏཱིཏི ཨིདཾ ཁནྡྷཱནཾ ཧེཏུསམྦནྡྷཱིཏི པཙྩཡཝཱརཔཱནཾ སམྦནྡྷིཏེསུ ཏིཊྛཱནཾ ཝུཏྟཾ། ཡཏི ཨིམཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱཔི ཧི ཧིསཾ ཝཱིཔཱཀྐཏི པཊཱ ཝཱསདྡྷཏཱིནམཱ ཀཏཱིཏི "ཨཉྙམཉྙཾ ཧི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ནིརཱཔེཀྑཱཏི ཨཉྙནིརཱཔེཀྑཱ། ན ཧི ཧེཏུཧཱནཱི ཧཱནཱཧཱཔེཀྑཱ ཝུཏྟཱ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཧོཏི, སབྦཏྠཱིཀཱཡཝསཱ ཨཏྠཱི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠིཀཱཡཔེཀྑཱཏི ཨཏྠིཧཱ ཝདཱཀཱིཀཱིཡཱཝཏྠཱུཾ, ཨིདཾ ཝུ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྠིཀཱཡཔཱཧིཏཱིཏི ཨཏྠིཀཱཡཔེཀྑཱ། ཡཐཱཝུཏྟཧཱིཏིཧཱནཱཧཱཔེཀྑཱཏི ཨཏྠཝཱཧཱཏིཧཱིཏཾ ཝཱིཔཱཀཾ ཝཱིཔཱཀཱཀཱཾ ཨིཏཱིཧཱཾ ཨིཏྠི པཙྩཡཝཏྠུཾ ཨཔེཀྑཱཧཱིཏི ཨིཏཱིཧཱཧཱཔེཀྑཱ། པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣ ཙ ཁནྡྷ སཧཛཱཏ ཨིཏྠ ཡཐཱཝུཏྟ ཝིཔཱཀཱཀྐཱཧི ཀཱམ ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཁནྡྷ སཧཛཱཏ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡབྷཱཝེན ཝུཏྟ, ཨཐ ཁནྡྷ ཙ སཧཛཱཏ ཏེཧི ཝིསུཾ ཝིསུཾ གཧེཏབྦཱ, ཨིམཾ སཏི "སཧཛཱཏ ཁནྡྷཱནཾ ན ཀོཙི པཙྩཡོ"ཏི ན ཝཏྟབྦཾ།

ཡསྨཱ སཡཾ པཙྩཡོ, ཏཏོ ཏེན ཏཐཱཔཝཏྟེན ཝཱཏི ཡསྨཱ ཀམྨཱནཾ སཡཾ ཨཏྠཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཏོ ཀམྨཏོ སཡཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཀཱམཾ ཏེན ཀམྨེན ཏཏྠཱཔཝཏྟེན ཝཱ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན ཨིམཱིཧཱཏཾ ཏཾ ཀམྨཛཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝཏྟབྦཾ ཨཱརབྦྷཏཱིཏི ཝུཏྟམིཝཏྠཱཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱེན ཝིཀཔྤཡཱཏི "ཡསྨཱ"ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ "ཁནྡྷེ པཊིཙྩ ཝཏྠཱུ"ཏི ཨིདཾ "ཏེན ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན ཨུཔྤཛྫམཱན"ནྟི ཨིམསྶ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ, "ཝཏྠུཾ པཊིཙྩ ཁནྡྷཱ"ཏི ཨིདཾ པན "ཏཏྠཱཔཝཏྟེན ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན ཨུཔྤཛྫམཱན"ནྟི ཨིམསྶ། ཏསྨཱཏི ཝཏྠུམིཝ ཨཏྠཾ ཀཱམཝཱཔེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཏྠཾ པཙྩཡོ ཏཏྠཱཔཝཏྟེན ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡབྷཱཝཱཔེན ཨུཔྤཛྫམཱནཱཾ པཙྩཡཝཱརཱཝཱརཔཱནིཏཱཏི ན ཏི ཝཏྠུཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾཔཙྩཡཱཏི ཏཱཏི ཝཏྠུམིཝ ཁནྡྷེ པཊིཙྩ པཙྩཡཱ ཝཏྠུཔཙྩཡཱ། ཏམཱཏི ཝཏྠུམིཝ ཨཏྠི ཀཱམ ཝཏྠུཾ ཏཏྠཱཔཝཏྟཱིཏི ཝཏྠཱཏི ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཝིཔཱཀཱིཏི ཨཱིཏི ཝཏྠུཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཝཏྠུཾ ཨཏྠཱཏི ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཝིཔཱཀཱཔཱཔཱཏཱ ཨཏྠཱུཾ། ཝཏྠུཾ ཨཉྙམཉྙ ཏཏྠཱཔཝཏྟཱ ཨཏྠཱཏི, ཏཏྠཱ ཨཔཱཧཏཱིཏི
ཀཱམཛཱཏི ཝཏྠུཾ ཨཉྙམཉྙ...པེ.... ཝཏྠུ, ཨིམིནཱ པཝིཏྟིཡེན པན ཨུཏྟཀཱི པཏྠཱིཏིཡཾ ཝཏྠུཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ།

༥༨. **སྨ ན གཙྪནྟི** ཡཱ "ཙཀྐཱཡནྟཾ ནིསྶཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཙཀྐཱཡནྟཱདཱིནཾ ནིསྶཱཡབཙྪཱཡཏྟ ཕུཊྛཱ, སྨ ཨིཏྠ བཞིཙྪཱཡཱར ན ཕུཊྛཏི ཨཏྠོ སདྡཏྠོ བཞིཙྪོཏྠཏི གཱཐཱ། ཏེནཱཧ "**ཙཀྐཱཡནྟཱདཱིནི...པེ.... ཨཊྛིཀཱཡོ**"ཏི། ཡེསཾ པན ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནཾ ཙཀྐཱཡནྟཱདཱིནཱིཏི ཨཏྠོ ལབྦཏི ཏེསཾ མཏེན ཙཀྐ ནིསྶཱཡཔཙྪཱཡོ ཨིཙྪཱིཏོ, ཏེསཾ མཏེན ཨིཏྠ ཕིཊྛཏོ ཨིཏི། གཐཾ ཏྟུཔིམཏེན ཕིཊྛཏོཏི ཙེ? "ཕཊྛཾ བཞིཙྪ ཁཏྟ"ཏི ཏདཡཕཊྛུམཏེན སཏྟུཔཏོ དསྶིཏོ ཨིཏི། ཨིཏརེསམྤི མཏེན "ཨཊྛཀཾ ཏྟམྨཾ བཞིཙྪ ཨཊྛཀོ ཏྟམྨོ ཨུཔཊྛཏི ནིསྶཱཡཔཙྪཱཡཱ"ཏི ཨིཏྠ དསྶིཏོ། ཡཐཱ ཏི "ཀུསལཾ ཏྟམྨཾ བཞིཙྪ ཀུསལོ ཏྟམྨོ ཨུཔཊྛཏི ཨཱརམྨཎཔཙྪཡཱ"ཏིཨཱདིསུ ཏྟུཔཡཏདཱིནཾ ཨསཏིཔི བཞིཙྪཱབྷཱཝརྷེ ཨཱརམྨཎཔཙྪཡབྷཱཝོ དསྶིཏོ ཏོཏི, ཨིཏྠམྤིཏྟཔི ཙཀྐཱཡནྟཱདཱིནཾ ནིསྶཱཡཔཙྪཡབྷཱཝོ དསྶིཏོ ཏོཏི། ཏེན ཕུཊྛཾ "**ནིསྶཱཡ...པེ.... ན གཙྪནྟི**"ཏི།

༦༠. **ཏིསུ ཨུཔནིསྶཡེསུ**ཏི ཨནནྟརཔཀཏཱུཔནིསྶཡེསུ། **ཀུསལཱཔི པན མཏྟཱཏི** པི-སདྡེན ཨཊྛཀཏི མཏྟཱཏི ཨཱཀཏྟི "ཀུསལཱཔི མཏྟཱཏ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཾ ན ལབྦནྟི, པགེཝ ཨཊྛཀཏ"ཏི། **ཀཏྟཾ ན ལབྦནྟི,** ཡཏ ཀཏྟཾ ཀཏ ན པཕྦནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༦༡. **ཨཀུསལ** ཧེཏུཔཙྪཡཱདིསུ། **པཙྪཡཾ ཨཝིཧིཏྭིཏྭཱ**ཏི པཙྪཡཾ ཏྟམྨཾ སཏྟུཔཏོ ཨཝིཧིཏྭིཏྭཱ། ན ཏི ཧེཏུཔཙྪཡཝིཧིཏྭཱདིསུ ཨཝྱཱཀཏཱདིཀུསལཱདིསཏྟུཔཙྪིསཱིསཏོ ཧེཏུཨཱདིཏྟམྨཱ དསྶིཏཱ། **ཀུསལཱདཱིསུ**ཏི ཨིདཾ ཨཝྱཱཀཏཱདིཙྪིསཱིསཏཾ། ཏེན ཡཐཱ ཨཝྱཱཀཏཱདིསུ ཨཡམེཝ པཙྪཡོཏི ནིཡམོ ནཏྠི, ཨེཝཾ དསྶིསཱིསུ ཀུསལཱདཱིསུཏི དསྶེཏི། **ཨིཏྠ པན** པུརེཛཱཏཔཙྪཡོ། **ཕཊྛུནཕཊྛུཏྟམྨེསུ**ཏི ཝིཏྟཱརཀེ ཏྟམྨཾ། **པུརེཛཱཏཔཙྪཡཱ ཨུཔཊྛཏྟཱིཏྟནྟཱིཏི** ཨིམིནཱ པཝིསཏྟིཀཱཧེ, ཨཱརབྦྷེ ཨུཔཊྛཏྟཱིཏེ ཙ ཁཏྟེ ནིཡཏྟིཏི། གཐཱ པཝིཏྟ ཕཊྛུཔུརེཛཱཏམིཡ གཏིཏཾ, ན ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཏྟི ཙོདནཾ མནསི གཏྟ ཨཱཧ "**ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏསྶ ཏི ཕཊྛུཔུརེཛཱཏེ ཨཔིཏྟཱིཏྟ ན ལབྦྷཏཱི**"ཏི། **ཏསྨཱཏི** པཝིསཏྟིཔིཏྟཀཱསྨཱ། **ན ཨུཔཊྛཏྟོཏི** ཕུཊྛམིཕཊྛཾ ཕྱཱཀཏཾ ཀཱཏུཾ "**ནེཔཱཔིཏྟཀཱ...པེ.... ཏིཊྛཏི ཕུཊྛ**"ཏི ཕུཊྛཾ། **ཨཝྱཱཀཏོཏི** ཡདི ལབྦྷེཡྻ, "ཙཀྐཏཱི"ཏི ཕཊྛཾ སིཡཱཏི དསྶེཏི། **ཏཏྟཱཏི** པིཏྟཀཱཏིཀཱ། **ཏིཊྛཏི** "པིཏྟཀཾ ཏྟམྨཾ བཞིཙྪ པིཏྟཀོ ཏྟམྨོ ཨུཔཊྛཏི པུརེཛཱཏཔཙྪཡཱ, པིཏྟཀཏྟམྨཏྟམྨཾ, ནེཝཔིཏྟཀཱནཔིཏྟཀཏྟམྨཏྟམྨཾ བཞིཙྪཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏིཊྛཏི།

༦༣. **ཏདུཔཏྟཏྟུཔཏྟཱནཱིཏི** ཏེ མཏྟཱཏྟཏི ནིསྶཡ པཕཏྟཨུཔཏྟཏྟུཔཏྟཾ། **ཕཏཱིཏི** ཨེཀཀྑཎིཀཏཏྟཀྑཎིཀཱཀམྨཔཙྪཡཾ ཕཏཏི ཨཔིཝིནིབྦྷོགཕསེན པཕཏྟམྨཏཾ ཏེསཾ པཙྪཡེན པིསིཏྟཏྟཕཏོ། **པཕཏྟིཡཾ གཏཏྟཏྟུཔཏྟཱནཱིཏི** པིསེསཾ པཝིསཏྟིཀཱཧེ གཏཏྟཏྟུཔཏྟཾ ཨེཀཀྑཎིཀཱཏྟཔི ཀཱམྨཔཙྪཡཏྟ ཨིཏྠཏྟཏྟ། ཏེནེཝ ཏི ཨཊྛཀཐཡཾ "ཏཏྟ པཝིསཏྟིཀཱཧེ མཏྟཏྟཏྟ"ཏི དུཔིཏྟཔི ཀཱམྨཔཙྪཡོ ཕུཏྟོ།

༦༤. **ཡཾ ཡཾ པཝིསཏྟིཡཾ ལབྦྷཏཱིཏི** ཙཀྐཏྟིཡཱདིསུ ཡཾ ཡཾ ཨིཏྟིཡཏྟུཔཾ པཝིསཏྟིཡཾ ལབྦྷཏི, **ཏསྶ ཏསྶ ཕསེན** ཨིཏྟིཡཏྟུཔཏྟ ཕཏྟུཏྟུཔཏྟ "གཏཏྟཏྟུཔ"ཏི ཕུཏྟཾ།

༦༥. **གིསཏྟཱིཏི** པཙྪཱུཔགཱཏེ པཝིསཏྟིཀཱཏྟཏིཀཾ། ཏིསཏྟི ཕཏྟ ཏིཡམཏྟོ པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡོ ཏོཏི། **སམྦུཏྟཔིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཱཏི** སཏིསཔིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཱ། ཀུསལཱཀུསལཱ ཏི ཁཏྟ ཨེཀཏྟེ ཙ ཨཊྛཀཏ ཡཏྟ པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཱ ཏོཏི, ན སཡཾ ཏཏོ པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཾ ལབྦྷཏི ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཱཏྟཔཏོ ཕཏྟུཏྟཔ པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡེན ཨུཔཊྛཏོ། ཨེཀཏྟེ པན ཨཊྛཀཏ ཡཏྟ པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཱ ཏོཏི, སཡམྤི ཏཏོ པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཾ ལབྦྷཏི ཡཐཱ པཝིསཏྟིཀཱཧེ ཕཏྟུཀཱཏྟ། ཏེན ཕུཏྟཾ "**གིསཏྟི ཁཏྟ...པེ.... ཏཏྟཔིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཱཡཱ**"ཏི། **པཙྪཡཾ པཙྪཡཾ གཱརེཏཱིཏི** པཙྪཡཏྟམྨཾ ཕཊྛུ ཁཏྟེ ཙ ཨཏྟཱོ པཙྪཡཏྟུཔཾ གཱརེཏི, ཡཐཱཕུཏྟཾ པཙྪཡཏྟམྨཾ པཙྪཡཾ གཏྟ པཕཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཾགཱིརིཡཱགཱརཀཏོཏི** པིཏྟཡུཏྟཔཙྪཡཀཱིཏྟགཱརཀཏོ། **པཝིཏྟ ཨུཔཊྛཏི ཏཏྟཱིཏི** པཝིཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ པཝིཏྟཏྟཏི གཱཐཱ། "པཝིཏྟ ཨུཔཊྛཏྟཱིཏི"ཏི ཨིཏྟཱམིཕཏྟ, གིཾ པཝིཏྟ? ཁཏྟིཏི ཕཱཀཊཡམཏྟིཏི། ཏེནཱཧ "**གིཾ པན པཝིཏྟ**"ཏིཨཱདི། པཙྪཡཏྟིཏྟཡེན ཨནནྟརཏྟ པཱིཏྟ པཝིསཏྟ ཕཏྟ ཏོཏཱིཏི གཱཏྟཱིཕཏི ཏཾ ཏིཕཏྟརེཏུཾ ཕུཏྟཏྟི དསྶེཏྟ "**ཨནནྟརཏྟ...པེ.... ཕུཏྟཾ ཏོཏཱི**"ཏི ཨཱཏ།

༧༡-༧༢. **སཏྟིཔཱིཏྟ དསྶིཏཏྟཾ ཕསེཏེཏཾ ཕུཏྟཏྟི** སཏྟིཔཱིཏྟ དསྶིཏཏྟཾ པཙྪཡཏྟཾ ཕསེན ཨཏཾ "ཨིམེ ཏེཔཱིསཏི པཙྪཡཱ"ཏིཨཱདིཕཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟམཏྟཾ དསྶེཏྟེཏིཔི པུཔོཡཾ ཕུཏྟཏྟི ཨཊྛཀཐཡཾ ཕུཏྟཾ། **ཨེཀེཏཔིཏི** ཀུསལཱདིསུ ཙ པཏྟེསུ ཨེཀེཏཔི པཏྟེཏ, ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཕ པཙྪཡཱཏིཏྟི ཕཱཀཏྟསཏྟཏྟིཏྟ ཨེཀེཏཔི པཏྟེཏ། **ཏཡོ པཙྪཡཱཏི** ཏེཏུཨཱརམྨཎཏྟིཔཏིཔཙྪཡཱ། **ཏེ ཙཏྟཱརོ པཙྪཡེཏྟ ཕཱཏྟཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཡཐཱཕུཏྟེ ཙཏྟཱརོ པཙྪཡེ པིཏྟཱརིཏྟ "ཕཱཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ, པཙྪཡཏྟཾ པཏྟ སཏྟེཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟཱཏེཏྟ། ཨིཏྟཀཱ ཏེ ཨེཀཱཏྟཏྟཱིསཏི པཙྪཡཱ ཡཐཱཕུཏྟེ པཙྪཡེ ཕཱཏྟཏྟ ཨཕསིཏྟ། **ཡེ པཏྟཏི** པཏཀཱརཀཱ ཕཏཏི། **སཏྟིཔཱིཏྟཏི** པཏྟཾ "པུཔོཡཾ པིཏྟཱརེཏཾ ཨཔིཏྟཱརེཏྟ སཏྟཾ སཏྟཏེཏྟ

ཕྲུཏྟ”ནྟི ཨཏྠཾ ཕཏ་ནྟི། “ཏེཕྶིསཏི པཙྪཡྻ”ཏི **ཕྤཙྪེཏ ཐྪཕེཏཐྦཾ** “སཐྦཾ སཏྟཀེཏྟ”ཏི ཕྲུཏྟཏྟ། པཙྪཱུཏྟཔཙྪཡོཡེཕ ཏེ ཕཏྟོཏཐྦེཏི། ཨེཕཾ ཕྲཏཏྟཱུར ཕཏྟཐྦཾ ཕཏྟ ཨེཏྟཱུཏེ
ཕྲཡོཡྻ ཨཕྲིཔཏྟེཏྟཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཨྻཏེསྶི པཏྟ”ཏེཨྻཏེ ཕྲུཏྟཾ།

ཕེཏྟཀྐཕྲཱརཕཙྪཏྟ ཏེཊྛིཏྟ།

(༢) སཏྟཕྲཱརཕཙྪཏྟ

༧༣. ཡབྦ ཨཏྠམཏྠཔཙྪཡེ ཕེསེསོ ཕེཏྟཀྐེ ཨཊྛཱིཏི ཨེདཾ ཏེཏུཔཙྪཡྻདེཕེཏྟཀྐོཏོ ཕེསེསཏྟཕཕྲམཏྟེཏ ཕྲུཏྟཾ། ཏ ཏེ ཡྻདེསོ ཨཏྠམཏྠཔཙྪཡཕེཏྟཀྐེ ཕེསེསོ, ཏྟདེསོ
ཕུརེཛྫཏཔཙྪཡཕེཏྟཀྐེ། ཏཕྲ ཏེ ཨཏྠམཏྠཔཙྪཡེ པཏེསཏྟེ ལབྦྷཏི, ཏ ཕུརེཛྫཏཔཙྪཡེ། **“ཕེཕྲཀཱུབྦཀཏཾ ཨེཀཾ ཁཏྟཾ པཏེཊྛ”ཏེཨྻདེཀེ ཕེཏྟཀྐེཏི** ཨེམེཏྟ ཡསྶཾ པཙྪཡེ
ཕེཕྲཀཱུབྦཀཏཾ ཨུཏྟཏེཾ, ཏཾ ཏེདཏྟཏཕསེཏ དསྶེཏི། ཨེདཾ ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི — ཡབྦ ཏེཏུཔཙྪཡྻདེསུ “ཕེཕྲཀཱུབྦཀཏཾ ཨེཀཾ ཁཏྟཾ པཏེཊྛ”ཏེཨྻདེཏྟ ཕེཏྟཀྐེ ཕེཕྲཀཱུབྦཀཏཾ ཨུཏྟཏེཾ
ཨཊྛི, ཨེཕཾ ཕེཕྲཀཱུབྦཀཏཏྟཕཾ ཨྻསེཕཏཔཙྪཡེ ཕེསེསཾ དསྶེཏཱིཏི།

༧༤. ཨེཏསྶིཾ ཨཏུལོམེཏི ཨེམསྶིཾ པཏེཊྛཱཾཕྲཱར པཙྪཡྻཏུལོམེ། **སུཏྟེཀཀཏཡེཏི** པཙྪམེ ཏཡེ། **དསྶེཏཀཙྪཏོཏི** “ཏཕ, ཏྟེཙྪེ, ཨེཀཱ”ཏྟེ ཨེཕཾ སཏྟེཔཏོ
དསྶེཏཀཙྪཏོ། **ཏཏོ པརེསུ ཏཡེསུཏི** ཏཏོ པཙྪམཏཡཏོ པརེསུ ཏུཏེཡྻདེཏཡེསུ། **ཨཏྠེསྶཏི** ཏཕྲདེཏྟེཏཏོ ཨཏྠེསྶ ཀཙྪཏྟཡ། **ཨཔཏུཀཙྪེཏ ཡུཏྟཏྶ** པཏུཀཙྪཏྶ
པཙྪཡཏྶ, **ཏེཏ** ཨཔཏུཀཙྪེཏ། **སམྶཏཀཙྪཏྟ ཏྟཏི** ཙ-སཏྟེ ཕྲཏེརོཀཱ། ཏེཏ པཙྪཏྟཡོཏོ ཨཏུལོམེ ཡོ ཕེསེསོ ཕྲུཏྟཏི, ཏཾ ཛོཏེཏི། ཏེཏྟཏ **“ཨཏུལོམེཡེཕ
དཊྛཕྦ”ཏི། ཨཏུལོམེཡེཕྲཏི** ཨཕཏྟཱུརཙྪེཏ ཏེཕཏྟེཏཾ དསྶེཏུཾ **“པཙྪཏྟཡེ…པེ…. ཕཱཏྟཏྟཱི”ཏི** ཕྲུཏྟཾ།

༧༥-༧༩. ཏེ པཏ ཏེརསམྶུལཀཱཏྟེཀཱ ཏཡེ སྤུསེཕཏསཕེཕྲཀཱསུ ཏྟེསུ ཏུཕྲིསཏེམྶུལཀཱསུ སྤུསེཕཏམེཕ ཀཏེཏྟ ཨེཏརཾ པཛྫཏྟོ ཨྻཏ **“པཙྪཱུཏྟཏཕེཕྲཀཱཏཾ
པརེཏྟེཏཏྟ”ཏི། ཕེརོཏྟཏྟཕེ སཏྟེཏི** ཨེདཾ “སེཡྻ ཀུསལཾ ཛྷཱཏྟཾ པཏེཊྛ ཨཀུསལོ ཛྷཱཏོ ཨུཕྲཛྫོཡྻ”ཏེཨྻདེསུ ཕེཡ པརེཀཱཕྲཕཏཏཾ སཏྟཡ ཕྲུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **“ཕྲུཏྟཡ
དསྶེཏཏཡེཏྟ”ཏི། ཏསྶ** ཙ ཏེཕྶིསཏེམྶུལཀཱསྶ། **ཏྟམཏྟེ** ཏེཕྶིསཏེམྶུལཀཱཏྟེ ཏྟམཾ། **ཏུཕྶིསཏི…པེ…. ཕྲུཏྟཏྟེ** ཨེཏེཏ ཏུཕྶིསཏེམྶུལཀོཕ པརམཏྟཏོ ལབྦྷཏི, ཏ
ཏེཕྶིསཏེམྶུལཀོཏི དསྶེཏི།

ཨཏྠཔཏྟཏྟེཏི ཏེཏུཨཏྟེཔཏེཔཏྟཏྟེ། **སུཏྟེཀཀཡོཏི** པཙྪམཏཡོ, ཡཾ ཨཏྠཀཕྲཡཾ “ཨེཀམུལ”ཏྟེ ཕྲུཏྟཾ། **ཨྻརསཱུཙམུལཀཱཏྟེསུ ཏ ལབྦྷཏྟཏི** ཏུམུལཀཱཏྟེསུ ཏཾ ཏ
ཡོཏྟོཡཏི། ཏེཊྛེམཾ ཏེཊྛེམཾ སོཏྟེཏྟ ཨེཕ ཏེ ཨཏྟེཏྟམྶཕྲཡོ པཕཏྟ, ཏསྶ “ཨྻརསཱུཙེ…པེ…. པཙྪ”ཏི ཕྲུཏྟཏྟེ སམྤཏྟོ། **ཏཏྟཏི** “ཏྟེཙྪེཡེཕ པཙྪ”ཏི ཕྲུཙྪེ། “ཕཏྟ
ཨཏྟེཕྲཡྻཏུཕེཏྟཡྻི སཏྟཕྲཡོཀཱ”ཏི ཀཱཏྟ ཨཏྟེཕྲཡཾ ཕེཏྟཕེཏྟོ ཨྻཏ **“ཏཏོ ཨུཏྟཾ ཀཙྪཾ ཏེཕྲརེཏི, ཏ ཨཏྟོ པཏེཊྛེཔཏྟེ”ཏི།** ཀཙྪཏྟཡ ཨུཔཏེཊྛེཏཔཙྪཏེཏྟཕཏོ ཏེཏྟཀཙྪཾ
ཨམུཙྪེཏྟཕ ཨུཔརེཀཙྪཏྟ སམྶཕཏྟཏི ཨྻཏ **“ཏྟེསུ ཨེཀཱསྶ ཨཏྟོཀཱཏྟཏྟཡ ཙ ‘ཏྟེཙྪེཡེཕ’ཏི ཕྲུཏྟ”ཏྟི། ཨཏྟོ ཕཙཏཏྟི** “ཏཏྟེཾ ལཱཕྲཙྪ”ཏྟེཨྻདེཏྟ ཕྲུཏྟཾ ཨཏྟོ ཕཙཏཾ།

༨༠-༨༥. ཨཕེཀཏྟ…པེ…. ཕྲུཏྟཏྟེཔེ ཕེཔཏྟཱུསཡོཛཏཾ ཨཀཏྟཏི ཨཏྟེཕྲཡོ། **སྤ དསྶེཏྟ ཏོཏྟཏི** སྤ ཕེཔཏྟཱུསཡོཛཏཾ ཨཀཏྟ དསྶེཡམྶཏྟ ཡཏེཔེ དསྶེཏྟ ཏོཏི,
ཏ ཨེཕཾ ཨྻཕེཀཱརཙྪཕསེཏ དསྶེཏྟ ཏོཏི ཏྟདེསཏྶ ལེཏྟཀཏྶ ཨཏྟཔཏོ ཡབྦ ཕེཔཏྟཱུསཡོཛཏྟཡཏྟེ ཨཏྟེཕྲཡོ། ཏེཏྟཏ **“ཕེཔཏྟཱུས…པེ…. ཏོཏྟཱི”ཏི། ཨེཕམེཕ
ཨཏྟེཕྲཡོ ཡོཛཏྟཐྦེཏི** “ཡེ…པེ…. ཏཾ དསྶེཏུ”ཏྟེ ཨེཏྠ “ཡདེཔེ ཨཕེཀཏྟཏཏྟར”ཏྟེཨྻདེཏྟ ཡབྦ ཨཏྟེཕྲཡོ ཡོཛཏོ, ཨེཕམེཕ “ཏེཏེཏཾ ཨྻཕེཀཱརཏྟཱི”ཏི ཨེཏྠཔེ
ཨཏྟེཕྲཡོ ཡོཛཏྟཐྦོ། ཀིཾ ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི? ཡབྦ ཏཏྠ “ཨཱུཏཏརཀཙྪཏེཏི སམྶཏཀཙྪཏེཏི ཙ སཏྟཾ སཾསཏྟཏེ ཨཱུཏཏཏྟ སམྶཏྟ ཙ ཀཙྪཏྟ ཏོཏྟཱི”ཏི ཨཡམཏྠོ ཀཏྟཔཏཕསེཏ
དསྶེཏོ, ཨེཕམེཏྟཕྲེཏི། ཏེཏ ཕྲུཏྟཾ ཨཏྠཀཕྲཡཾ “ཨྻརསཱུཙཔཙྪཡོ ཡེཏ ཡེཏ ཏཏྟཏརཀཙྪེཏ ཕྲ སམྶཏཀཙྪེཏ ཕྲ པཙྪཡེཏ སཏྟཾ ཏེཀཱཏུཀཱཏྟེཏྟེཏཾ ཀཙྪཏི, སཏྟཏྟ ཏྟེཙྪེཕ
པཏྠཕེསྶཛྫཏྟེ ཕེདེཏྟཏྟེ”ཏི། ཏ ཀེཕལམཏྟཕེསེསཕེཀཱརཙྪཏྟམེཕེཏྟ ཏཕྲ ཡོཛཏྟ ཀཏྟ, ཨཐ ཁོ དེསཏྟཱཀམོཡེཕ སོཏི དསྶེཏུཾ **“པཙྪཏྟཡྻདེསུཔེ པཏྟ”ཏེཨྻདེམཏྟ། ཏཏྟ
སམྶཏཔཏྟེ** ཨྻརསཱུཙཔཙྪཡྻདེཀཱ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཏཡེ སམྶཏྟབྦྷཏཾ པཏཾ། **ཏཏྟཏི** པཙྪཏྟཡྻདེསུ། **ཨེཏཾ ལཱཕྲཙྪཏྟེ** “ཏཏྟེཾ ལཱཕྲཙྪ”ཏྟེཨྻདེཏྟ ཕྲུཏྟལཱཕྲཙྪཾ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཕུཐྦེཏྟཔཏཾ

ཕླཱ་ཡཻ་ ཨེཔྲམེཔྲ་ པཔྲཏྣ, ཏཎླ་ ཨེཔྲ། ཏེན་ སྨྲུཏཱཔནཾ ཨཱཏྨེཔྲེཡེཔྲ་ ཚཔེཏྣ་ དེསན྄ ཀླཡླཱགཏྣཏེ་ དསྨེཏེ། ཡདི་ ཨེཔྲཾ་ ཡེཏྣཱཏེན་ ཨཏྭཔྲེསེསླཔྲེཀཱརཀཾ་ ཀཱཙཀྲེ་ ཨཱླཏ་ "ན་ ཙ་ ཕྲེཛྷཏེ་ ཨཏྲེ་ ཕྲཙནེན་ ཡེཏྣེན་ ཙ་ པཡོཛནཾ་ ཨཏྲེ"ཏེ།

པཙྪཡླཱནཱཡོམཕྲཀྐན྄ ནེཊྛེཏ྄།

པཏེཙྪཱཕླཱར

པཙྪཡཔཙྪནླཡཕྲཀྐན྄

༨༦-༨༧. **ཀྲུཔསམུབྲླཔཀཱཕྲསེནེཔྲ་ ཕྲེདིཏབྲཀྲེ་** ཨེདཾ་ ཨབྲཱཀཱབླཕྲཙནཾ ཨནཀྲརཾ "ཙེཏྣསམུབྲླནཀྲ་ ཀྲུཔ"ཀྲེ་ ཕླཱཡཻཡཾ་ ཨཱླཀཱཏཏྣ་ ཕྲུཏྣཾ, པཙྪཕྲེཛྷཀྣཾ་ པན་ ཨནེཏུཀཱཔཏེསཀྲེཙེཏྣནཀྲ་ ཕྲསེན་ ཡོཛྣ་ སམླཕཏྣེཏེ་ ཀཱཏྣ་ ཕྲུཏྣཾ **"སབྲསཀླྀཏེཀཱཕྲསེན་ པནེཏྣཾ་ ན་ ན་ སཀླཱ་ ཡོཛྲུ"ཀྲེ།**

༩༣. **སཏཛྙཏཔུརེཛྙཏཔཙྪཡླཏེ་** ཨེདཾ་ པཙྪཡེན་ པཙྪཡཏྣམླཔཡཀླཱཀཀྲེ་ དསྨེཏྲུཾ་ **"སཏཛྙཏྣ་ ཙ་ ཏེཏུཨཱླདཡོ...པེ...་ ཨཏྦོ་ དབྲབྲོ"**ཏེ་ ཕྲཏྣ་ "ན་ ཧྲི"ཏེཨཱླདིཏྣ་ ཏམེཕྲཏྦཾ་ སམཏྲེཏེ།

༩༨-༩༩. **སོ་ པཙྪཡོཏེ་** སོ་ པཏེཙྪབྲཕརཏཀོ་ པཙྪཡོ།

༩༩-༡༠༢. **ཙེཏྣསམུབྲླནླདཡོཏེ་** ཨཱླདི-སདྡེན་ བླཏེརཀྲུཔཨཱླཏྣརསམུབྲླནླདཡོ་ ཀྲུཔགོབྲླསླ་ སཀླཡཾཏཀྲེ། **ཏསླཏེ་** མཀྲཱཔཙྪཡཾ་ ཡབྲཀྲསླ་ ཀྲུཔསླ། **ཨེཔྲམེཔྲ་ པཏྣཏེ་** ཨེམེཏྣ་ ཡཕྲ་ ནམཀྲཱཔཙྪཡེ་ ཕྲུཏྣཾ, ཨེཔྲམེཔྲ་ ནཏེཏུཔཙྪཡླཏྣིསུ་ ཡཾ་ ཏེཏུཔཙྪཡཾ་ ཡབྲཏེ, ཏསླ་ པརེཏྣེནཏྣཏེ་ ཨེམམཏྲཾ་ ཨུཔསཾཏརཏེ། ཏེནཱཏ་ **"ཨེཀཱཙྪཀྲུཔསླ་ པཙྪཡུཕྲཀྐཏྣ་ དབྲབྲ"**ཏེ།

༡༠༧-༡༣༠. **སབྲཏྲཏེ་** པཀྐརསམུཡཀཱཏྣིསུ་ སབྲེསུ་ ནཡེསུ། ཀཱམཾ་ སུཏྲཱཀཱནཡཏྣིསུ་ ཕྲེསདེསཕྲེསྣཛྫཏྣ, ཨེཏྣཏྲེཕྲེཏཏྲཾ་ པན་ དསྨེཏྲུཾ་ **"ཨེཀེསྨུ"**ཏེཨཱླདི་ ཕྲུཏྣཾ། **ཨེཏྣཏེ་** ཨེཏེསུ་ ནཏྣརམུཡཀཱཏྣིནཡེསུ། **ཀཱཙྪཡེཔྲ་ ན་ སཀྲུཔདསྨནཀྲེ་** སུཏྲཱཀཱནཡེ་ ཕྲེཡ་ ཀཱཙྪཡ་ ཨེཔྲ་ ན་ སཀྲུཔདསྨནཾ་ ཨཏྲེཕྲེཏཀྲེ་ ཨཏྦོ།

པཙྪཡཔཙྪནླཡཕྲཀྐན྄ ནེཊྛེཏ྄།

པཙྪཡླཱནཱཡོམཔཙྪནླཡཕྲཀྐན྄

༡༣༡-༡༥༩. **ཏེཀྐཀྲེ་** ཏེཏུ་ ཨཏྲེཔཏེ་ མགྒཏེ་ ཨེམེསཾ་ ཏེཀྐཾ་ པཙྪཡླནཾ། **སླཏྣརཀྐནཀྲེ་** ཡེ་ ཏེསཾ་ ཏེཀྐཾ་ སླཏྣརཀྐ་ པཙྪཡླ་ པཙྪནླཀཱཏོ་ ན་ ཡབྲཀྲེ, ཡསླ་ ཏེསཾ་ སཀླཀྐནཕྲསེན་ ཕྲུཏྣཾ, ཏསླ། **མཀྲཱཔཙྪཡེཏེ་** མཀྲཱཔཙྪཡེ་ ཨནུལོམཏོ་ ཚེཏེ། **ཨེཏརེཏྲེཏེ་** ཏེཏུཨཏྲེཔཏེཔཙྪཡེཏེ། **སླཏྣརཀྐ་ སཏྲེཡླཏེ་** མཀྲཱཔཙྪཡཕྲཛྫེ་ སཏྲེཕྲ། **ཏེཏུཔཙྪཡོཔེ་ པཙྪནླཡཏོ་ ན་ ཡབྲཏྲེཏེ་** ཏེཏུརཏེཏེསུ་ ཨཏྲེཔཏེནོ་ ཨབྲཱཡླ། **སོ་ པཏྣཏེ་** ཏེཏུཔཙྪཡོ་ **ཨསླཏྣརཀོཏེ་ ཀཱཏྣ་ ན་ ཕྲུཏྣོ་** སླཏྣརཀྐཾ་ ཨཡབྲཱསླནཾ་ ཕྲུཀྐསླནཏྣ། ན་ ཏེ་ ཏེཏུཔཙྪཡོ་ མཀྲཱཔཙྪཡསླ་ སླཏྣརཀོ། **ཡེཏྲེཏེ་** ཡེཏེ་ པཙྪཡེཏེ། ཏེཏེ་ ཨནཀྐརཔཙྪཡླདཡོ། **ཨེཀཱཏྲེཀཱཏྲུཏེ་** ཨཕྲེཏྣབྲཱཕཏོ། **ཨཀྲུཔབྲཱནེཀཱཏེ་** ཨཀྲུཔཔཙྪཡླ་ ཨཀྲུཔཏྣཀྣཾཡེཔྲ་ པཙྪཡཀྲུཏྣ་ ཨནཀྐརཔཙྪཡླདཡོ། **ཏེཏྣཏེ་** "ཨེཀཱཏྲེཀཱཏྣཾ་ ཨཀྲུཔབྲཱནེཀཱ"ཏེ་ ཨེཏྣཏྲེཕྲེཏཏྲ། **ཏེཏྲེཏེ་** པུརེཛྙཏྣསེཕྲནཔཙྪཡེཏེ། **ཏེསཾ་ ཕྲསེཏྣཏེ་** ཏེསཾ་ ཨུནཏརཀཱཙྪཏྣཾ་ ཨེཀཱཏྣཏྣིཾ་ ཕྲསེན། **ཏསླ་ ཏསླཏེ་** པཙྪནླཡཏོ་ ཡོཛཏསླ་ ཏསླ་ ཏསླ་ དྭཱཏྣེཀཱསླ་ བཏུཀཱཙྪནསླ། **ཀཱཙྪཏྣཏེ་** ཨུནཏརཀཱཙྪཏྣ། **ཨནུལོམཏོ་ ཚཏསླཕྲེཏེ་** པེ-སདྡེན་ ཨནུལོམཏོ་ ཚཏོ་ ཕླ་ ཏོཏུ་ པཙྪནླཡཏོ་ ཡོཛཏོ་ ཕླ, ཨུནཏརཀཱཙྪཏྣཡ་ སམླནཀྲེ་ དསྨེཏེ། **ནཡེདཾ་ ཡཀླཀཾ་ ཨེཀཱཙྪཀཱཀྲེ་** ཨེམེཏྣ་ ཡབྲཱཕྲུཏྣཡཀླཀཾ་ ཡེབྲུཕྲཕྲསེན་ ཕྲུཏྣཀྲེ་ དསྨེཏེ།

པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡཔཊྛཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱནཾ

༡༩༠. **སབྦེསུཔཱིཏི** པཙྩནཱིཡེ ཋཔེཏྭཱ སབྦེསུཔི པཙྩཡེསུ། སོ ཧི ཨནུལོམཏོ ཨལབྦྷམཱནབྦྷཱཝེན གཎིཡམཱནོ “སབྦེསུ”ཏི ཨེཏྠ སངྒཧཾ ན གཙྪཏི། ཨནནྟརཔཙྩཡསམནནྟརཔཙྩཡཱ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཱ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཱ ཙ པུརེཇཱཏཔཙྩཡཱཝསེན ཨལབྦྷམཱནཏྟཱ “**ཝིཔྤཡུཏྟེ ནིསྶཡཱཝསེན ནསམྦྷཝནྟཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཝིགཏེ ཏཱིཎིཔཱིཏི ཨཝིགཏེ ཨེཀཾ ཏཱིཎི། ཏེནཱཧ “**ན སབྦེསུ ཨཝིགཏེ ཏཱིཎི**”ཏི ། **པཙྩནཱིཡེ པཙྪཱ ནཝཱིཏི** པཙྩནཱིཡེ ཨནུལོམེ ཏིཏྠཏཱི། ཨཱཝཱ པཙྪཱ ཨིཏི ནཝ། **པུརེཇཱ...པེ.... ཝིཔྤཡུཏྟེཏི** ཨིམེསུ ཚསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀཾ པུརེཇཱཏེ ཝིཔྤཡུཏྟེཏི ཨཱཧཱ། ཨཏྠཱིཏི ཨནུཔཙྩཡེ ཏེཧི ཏཾ ཝིབྦྷཱཝེཏུ། ཏཏྠ ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**པུརེཇཱཏེ པན ཝིཔཱཀཱཡུཏྟེ པཙྩཡཱཏེ ཆཏྟེ ཨནུལོམཏོ ཝིཔྤཡུཏྟེཏི ཨེཀཾ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “**ཨཱཧཱརེསུ སབྦེསུཔཱིཏི ཨཏྠི གཱཐཱབྦྷཱཝེ ཨཱཧཱརེཡེ**”ཏི ཨིདཾ ཏསྶ ཨནུཔཙྩཡེསུ སམྦྷཝཱཧཱཝནསམཏྠཾ དསྶེཏུཾ, ཨཏྠོ པན ཏཾདེཝ ན ཨུཔཔཱཏྟཱིཏི ཨཱཧཱརེསུ ཨདྡྷཱཡོ། ཏེནཱཧ “**ཡཏྠི གཏི**”ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ **གཏཱིཏི** པདཏྟཱརེ སམྦྷཱཝཏ། ཏེ ཧི “ཨནུཔཙྩཡེ ཙཏྟཱརི ཏཱམསུ ཨུཔཔནྣཱནི གཏཱིཏི ཨཱརམྨཎཔུརེཇཱཏཾ ཏཾཏཏཱིཏི ཏཱཡེསུ ‘ཝིཔཱཀཡུཏྟཔཙྩཡེ པུརེཇཱཏ’ཏི ཨཱཧཱརེསུ ནིརོདོ”ཏི ཝདཏི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཨཱཧཱརེ ཙཏྟཱ ཨཱརམྨ ཏཾཏུཔྤཱདེསུ ཨསམྦྷཝཏོ། ཏཏྠ ཏེཀཱ ཨསམྦྷཝཱཔཱཏཱིཏིརོསུ ཝིཔཡ ཨཱརམྨཎཏིརོསུ ཀཱམཱཝཙརཱཔཱཏིསམྦྷཝཏཱཏིཔཙྩཡཏོ པུརེཇཱཏཡཱདིཔཱཏོ ཨིཏྟཱཏི། ཏཏོཡཱཧ “**ཏཏྠི ཏིསཾ ཝུཏྟིམཏྟཱོཡཱ**”ཏིཨཱདི། **ཡུཏྟམཱཏཀཱཔཙྩཡཱཝཔཙྩཡཱཝསེན ཡཱཏི** ཡཏྲཾ ཡཏྲཾ པཙྩཡེ ཨནུལོམཏོ ཚཏི ཡཾ ཡཾ པཙྩཡཝཱཔཱཏཾ ཏཔིཏཾ ཡུཏྟཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཝསེཝུཏི ཨཏྠོ། ན **པིཏྟརཱིཏཾ** སུཔིཏྟེཡུཏྟཏི ཨདྡྷཱཡོ། **ཏཡཱཏི** ཨཱརམྨཎཨནཏྟརསམནཏྟརཏཱཔཱཝིནྷཱཡཔུརེཇཱཏཝིཔཱཀཝསམཱཡུཏྟཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ། **ཏཏྠི ཏིསཾ ཝཱཏཏཾ པཙྩཡཱཏཾ ཨཝུཏྟཱམཏྟཱཏཾ།**

༡༩༡-༡༩༥. ཏ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེཏ **ཏཱཏེཏཏཱཾ སམུལཱཏི** ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱཔཙྩཡེཏ པཙྩཡེཡཏྟ ཆཏེཏ ཡོཛིཏཱཾ སཏམཱཾ སམུལཱཾ པིཏཱརཏཏཱ། **སབྦཾ སདིསཏྟི** སབྦཔཝཱིཔཱམཏཾ སདིསཾ།

ཨིམསྨིཾ...པེ.... པིཏིཏཝཱཏི ཨིཏྟ **ཨིམསྨིཾ ཨིཏྟཱཏི** ཏེ ཏཱསྨཱཏིཏིཝཱ། ཏིསུ པཋམཱ པིསཡོ པཙྩཡཱཡུཏྟཱལོམིཏི ཨཏྟཱཀཱཏཱཡམིཡ ཏསྶིཏྟཏི ཨཏསྶིཏཱ པིསཡཾ ཏསྶེཏུཾ “**ཨིཏིསྶུ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པི-སཏྟཱཏི** “ཨིམིསསྨཱི”ཏི ཨིཏྟ པི-སཏྟཱ། **གཱིསྨིཾཏྟཱ** པཙྩཡཱ། གཱསྨཔཙྩཡཾ ལཏྟཏཏཱཝཱཔི ཙཀྐཏཱཏཱ པིཔྤཱཀཱཔིཏྟཱཏཏཱ ཙ ཨིཏྟཱཡཾ ཏ ལཏྟཏྟཱཏི གཏྟ “**ཡེཏྟུཡྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ, གཱཏིཔཡཾ ཏ ལཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། **མགྒཔཙྩཡཏྟཱཏིཡུཏྟིསུཔི ཨིསེསཱ ཏཡཱ། ཡཏྟཱཡཱཏྟཱཏཱཏི** པཙྩཡོཀཱཏཔཏྟཱིཨསཙྩཱཏཔཱཔཏིཡཱཔཏྟཱཏི གཱཏཏྟཏྟཔཱཏིཡ པཏཏི, ན ཏིཏཱསམུཏྟཱཏཏྟཔཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔཡོ། **ཡེ ཏྟཔཏྟཱཏཾ པཙྩཡཱ ཏོཏྟཱཏི** ཡེ ཏེཏུཨཏྟཱཔཏིསཏཏྟཱཏིཔཙྩཡཱ ཏྟཔཏྟཱཏཾ པཙྩཡཱ ཏོཏྟི, ཨིཏིཡེཡ ཏེཏུཨཏྟཱཔཏིཡཱཏིགཱ ཆ པཙྩཡེ ཏ ལཏྟཏྟི། **ཨིཏིཡེཡཱཏི** པཏཙཏེཏ ཨཏྟཱ གཱཏིཔཡེ ལཏྟཏྟཱཏི སིཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི ཏཾ ཏསྶེཏྟ “**པཙྩཡཏྟ...པེ.... ལཏྟཏྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཏྟཱ པཙྩཡཡཏྟཱ ཏ ཛཏཱགཱཡསེཏ པིཏིཏཝཱཏི ཏསྶེཏུཾ “**ལཏྟཱཏྟཱ...པེ.... ཏསྶཏ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཱཡསེཏྟཱཏི** པཙྩཡུཏྟཏཏྟཏྟཱཡསེཏ། **ཨིཏྟཱཡཏྟཱ** ཨིཏྟཱཡཔཙྩཡཾ། **ཡདི ཨིཡཏྟཱ** གཱཏཏྟཏྟཔཾ ཡཾ ཡཾ ཏ ལཏྟཏི, ཏཾ ཏཾ ཡདི ཡཏྟཏྟཾ, ཨིཡཾ སཏྟཱ ཏྟཔཏྟཱཡིསུ ཏྟཏཏྟཱཏཱཡིཡ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཾ ལཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟ “**ཨུཔཏཏྟཱཏཱཏི...པེ.... ཡཏྟཏྟ**”ཏྟཱ། ཏཾ **པཏ** ཨུཔཏཏྟཱཏཱཏཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཡཏྟཏཡཙཏཾ། **ཨཏྟཔིཏྟཱཡཡཏྟཏྟཱ** ཨཏྟཔིཏཾ ཨིཏྟཱཡཏཾ ཡསེཏ ཨིཏྟཱཡཔཙྩཡཡཏྟཾ།

༡༩༦-༡༩༧. བཏུགཱཚཏསྶི ཨུཏཏཏགཱཚཏེཏ ཡོཛིཏཾ ཨུཏཏཏགཱཚམིཡ ཏོཏྟཱཏི གཱཏྟ ཝུཏྟཾ “ཡདིཔི ཏིཀཱཏཱིསུ ‘ཏེཏུཡཱ པཏྟ’ཏི ཨིཏཾ ཏཏྟཱི”ཏི། ཨཏུཏྟཏཾ ཏུཔིཏྟིཡཏཡ གཱསྨིཾ། ཡཏྟཱ ཙ ཏྟཏཏྟཱཏི ཏཱཏྟཱཚཔཙྩཡཡ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཡ ཨུཔཏྟིཏྟ, ཨིཡཾ པཏིསཏྟཱཚ ཡཏྟཏྟཔཏྟ ཝུཏྟ “**ཡཏྟཔི པཏ ལཏྟཏྟཱ**”ཏི། ཡཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཨིགཱསཏྟལགཾ “ཏུསཏྟལགཱ”ཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ཨིཡཾ **ཨིཏྟཔི ཏུསཏྟལགཾ** “**ཏིསཏྟལགཱ**”ཏྟཱ ཡཏཏྟཱ།

༢༠༣-༢༢༣. **ཙེཏནཱམཏྟསམྦནྡྷཀེཏི** ཙེཏནཱམཏྟེཡེཝ པཉྩཡུཏྟཱནཾ གཎེནྟུ ཚེདེ པཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི "ནཀཱརཱཔཉྩཡཱ ཏེཏུཔཉྩཡཱ"ཏི ཡཐཱ སཀྐཱ། **ཨེཔྤཾཔཀཱརེཏི** ཨིདཾ "ཏྠེཏིཡཱནྟིསྭཱ"ཏི ཨེཏྠ ཡཱདི-སདྡཱ ཨཏྠཡཐཝནྟི དསྶེཏི "ཡཱདི-སདྡེ ཏི པཀཱརཏྠེ ཧོནྟི"ཏི ཡཱཏ། **ཏུཔསྶི ལཱབྷོཏི** ཙེཏནཱམཏྟམེཝ ཨསམྦནྡྷཾ ཧོཏི།

པཉྩཡཔཉྩནྟེཡཱནུཡོམཡཐཱནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཊིསྨཱལཱརཡཐཱནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སདྡདོསཔཱརཡཐཱནཱ

༢༣༨-༢༨༢. **སདྡོསཔཉྩཡཀཱརཎཱནྟི** སདྡོཾ པཉྩཡཏྟཾ པཉྩཡཾ གཏྟ པཡཏྟི། **སདྡོཏུཡཏྟཱཔཡགཱམནྟི** སདྡོཏི པཉྩཡཏྟཱ ཨཱཡཏྟཱཡཱཏཱ གཱམནཾ པཉྩཡུཏྟཱནཾ ཨཏྟཱ སདྡོསཔཉྩཡུཡཏྟཏྠིཏྟ། ཨིཏྠ ཙ སདྡོསཔཉྩཡསམྦནྡྷཾ སདྡོཾ གཱརཊྛིཏི སདྡོཏོ, ཏཱཡཔཡཏྠོ པཉྩཡུཏྟཱནཾཏྟོ། ཏཏྠ པཡཏྠཝཱཏོ སདྡོསཔཱཡཱ ཏཱཾ པཉྩཡུཏྟཱནཾ ཨཏྟཱ སདྡོཾ པཉྩཡཏྟཾ པཉྩཡཾ གཏྟ པཡཏྟཾ ཏཏྲཡཏྟཱཡཱཏཱགཱམནཏྟ ཡཱཏྟིཏི ཡུཏྟཏི, ཏཱཾ ཡུཏྟཾ **"སདྡོསསཏྟེན...པི... ཡུཏྟཱ"ཏི།**
ཏཱཾ གཱརཎཱཾ གཱམནཾ ཡཱཏི ཏཱཾ ཡཏྟཱཡུཏྟཱཾ སདྡོསཔཉྩཡཀཱརཎཱཾ སདྡོཏུཡཏྟཱཡུཏྟཔཡགཱམནཾ ཡཱ། "ཀུསལཾ ཏྟཾ སདྡོཾ"ཏི ཨིམཱཾ ཀུསལཾ ཏྟཾ སདྡོཾ ཏཾསདྡཱཡིཏཏྟ པཉྩཡཾ གཏྟཏི ཨཡམཏྟཏི ཡཱཏ **"ཀུསལཱདིནཾ གཱམཱཡཱཏྠོ"**ཏི། སདྡོསཔཉྩཡསཏྟཡིནཾ པཉྩཡཱནཾ སདྡཏྟཏྟཱཏྟ "སདྡོཏུཡཏྟཱཡུཏྟཱམནཾ ཡཱ"ཏི ཡུཏྟཾ།

ཏཾགཱམཱཡཏྠོཏི ཏེསཾ ཡཏྟཡུཏྟཔཉྩཡཀཱརཎཏཏུཡཏྟཡུཏྟཔཡགཱམནཱནཾ གཱམཱཡཏྠོ། ཨཏྟགཱཡཾ པན "ཀུསལཾ ཏྟཾ སདྡོཏི ཀུསལཾ ཏྟཾ པཊིཏྟ ཏེན སདྡོ ཏུཏྟ"ཏི པཊིཏྟསདྡཾ ཡཱཏརིཏྟ ཨཏྟཾ ཡུཏྟ, ཏཾ "པཊིཏྟཏྟ སདྡོཏྟོ"ཏི གཏྟ ཡུཏྟཾ། སདྡོསསདྡཱཡོགཱ ཀུསལཾ ཏྟཾཏི ཨུཔཡོགཱཡཏྟནཏྟ ཡུཏྟི ན ཡུཏྟ, "ཏེན སདྡོ ཏུཏྟ"ཏི པན ཡུཏྟཏྟ གཱརཊྛི ཨུཔཡོགཱཡཏྟནཏྟ དསྶིཏཏི གཏོ། ཏིཏྠཡཱཏྟ པན ཀུསལཾ ཏྟཾ ཏིཏྠཡཏྟེན པཉྩཡཾ གཏྟཏི ཡཏྟཏྟ ཨིཏྟཏི "ཀུསལཾ ཏྟཾ སདྡོཏྟེན པཉྩཡཾ གཏྟ"ཏི ཨཡམཏྟ ཡུཏྟཏྟཡཱ ཏོཏི, པཊིཏྟསདྡཏྟཀཱརཏྟ ཨིམཏྟིཡཏྟ ཏྟཡིཏྟིཏི ཏཏྟཾ། ཨུཡཏྟཏྟཡཾ གིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཨཏྟཡཏྟལཱགཱ ཨུཡཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟཡཏྟ
སདྡོསལཱཏྟཀེན ན ཏོཏི, ཏཏྟ པཊིཏྟཏྟ ན པཱརཏྟིཏི ཡཱཏ **"པཊིཏྟཏྟ ཨིམིནཱ ཡཐཝཏྟ ཏྟཡིཏོ པཉྩཡོ ན ཏོཏྟ"ཏི། ཏིཏྟཏྟཏཡསེན ཡུཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཀཱརཡཐཱསེན ཡུཏྟཾ, ན ཨཏྟཡཐསསཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཡཏྟཡུཏྟཏྟཏི** པཊིཏྟཏྟཡཏྟཀཱརཡཐསེན ཡུཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཙ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཙ པཉྩཡོ ན ཏོཏི, ཨིཔྤཾ ཚཡིཏྟ ཀ ཡཏྟཏྟཏི
སེསཏྟཡཏྟཏི ཨཏྟཡཏྟཏྟཾ པཉྩཡོ ན ཏོཏྟཏི དསྶེཏི **"ཡཏྟཡཏྟཏྟི ཏྟཡཏྟཏི ཙ ཨཏྟཡཏྟ"**ཏི ཡཱཏ།

སདྡདོསཔཱརཡཐཱནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཉྩཡཔཱརཡཐཱནཱ

༢༨༣. པཏི-སདྡོ པཏིཏྟཏྟཾ ཏྟཡིཏི "སྟཱར པཏིཏྟཏྟ"ཏིཡཱཏིསུ, ཨཡ-སདྡོ གཏྟཾ ཏྟཡིཏི "ཨེཏི ཨིཏྟཏི ཨཡོ"ཏི།

ཏྟཏུཡཏྟཏྟཡཏྟཏི སཏ སདྡཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཡཏྟཾ ཕིཡ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏི ཏིཏྟཡོ ཏོཏྟཏི གཏྟ། ཡདི ཨིཔྤཾ གཏྟ ཨཏྟགཱཡཾ "མཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཡ ཙེཏྟསཏྟཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཡ"ཏི ཨུཡཏྟཏྟཡཾཡེཝ ཏྟིཏྟཏི ཡཱཏ **"ཨཏྟགཱཡཾ པཏྟ"**ཏིཡཱཏི།

༢༥༥. **པཊིཏྟཡཱར སདྡོཏིཏི** པཊིཏྟཡཱར སདྡོསཔཉྩཡཡཐཱནཡཾ, **གཏྟཨུཏུཏྟཏྟཏི** གཏྟཏྟཾ ཨུཏུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཏཏྠ ཡུཏྟཾ "ཏིསཏྟཏིསམུཏྟཏྟཏྟཏྟཡསེན ཡུཏྟ"ཏི (པཏྟ༹ ཨཏྟ༹ ༡.༥༧)། **གཏྟི ཏྟཏི** གཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡེ གཎེཏི། **ཨེཀཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཀཏྟཏྟ གཏྟཏྟཾ ན
ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྠ ཨསཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ, ཨིཏཾ ཨུཡཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ན ཨེཀཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཡསྶ ཏཏྠ ཨེཀཏྟཏྟ གཏྟ ཡུཏྟཾ, "མཏྟཏྟཏི

པཱཏིཀྐ་ཀཱཏྨཱཏྟུཔ"ཏྟི ཨིདཾ པཱཋ ཀཱམྨཱསམུབྦྷཝཔཀྑེསུ ལབྦྷཏི། **སོ ཏུཊྛིསྶེཏྟི** ཡོ ཡཐཱཝུཏྟོ པཱཏིཀྐཔཀྑེ སདྡྷིཏཔཙྩཡེ ཨཏྠོ ལབྦྷཏི, སོ ཨིཏྠ ཏ ཨཊྛིསྶེཏོ། ཀཱམྨེཏི ཙེ, ཡཐཱ "**ཀཱཏྨཱ...པེ.... ཀཱརིཏཱཏྨཱ**"ཏི། **ཏཾ པཏྟུཡཱཏི** ཏཾ པཱཏིཀྐཔཀྑེ ལབྦྷམཱནཾ པཏྟཡ ཨཱཔཱདེཏྭཱ། **ཡཐཱཀཱརིཏཱཏྨཱཏི** "ཨསཱཏྟ...པེ.... ཀཱཏྨཱཏྟུཔཾ ཨུཔཱདཱཏྟུཔ"ཏྟི ཨུཔཡོགཾ ཨིཏྠ ཀཱརིཏཱཏྨཱ། **པཱཏིཀྐ པཏྟུཡཱཏི** ཨིདཾ དྭིནྣཾ པཱཋཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཾ། པཱཏིཀྐཔཀྑེ ཨུཔཱདཱནཝསེན སདྡྷཏྟི པཱཏིཀྐ, པཏྟུཡཔཀྑེ ཨུཔཱདཱནཝསེན སདྡྷཏྟི པཏྟུཡཱ སདྡྷཏྟཱནཾ ཨུཔཔཏྟི ཏ ནིཔཱཏཱཏྟི, ཏསྨཱ "ཨུཔཱདཱཏྟུཔསདྡྷཾ ཀཱཏྨཱཏྟུཔ"ཏྟི ཨིཏཾ ཨུཔཱདཱཏྟུཔཱདཱནཝསེན ཀཱཏྨཱཏྟུཔཾ ཨཔྤིསེསེཏྭཱ ཨུཔཱདཱཏྟུཔཱནཾ ནིཔཱཏེཏབྦཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཏྟོཏྟཱསམུབྦྷཝཱནཾ ཨཏྠཱཏྟཡ ཀཱཏྨཱ...པེ.... པྤིསེསནཾ དཱཏབྦཏྟི ཨིཏྠམེཏྠ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༢༨༦-༢༨༧. **ཨིཀཱཏྟཱ ཏུཔསདྡྷཱཏི** ཨཏྟིཏྟཀཱཏྟཱསམུབྦྷཝཱ། ཨིཏོ པརེསུཔི ཨིཀཱཏྟཏུཔཱཏྟདཏྟི ཨིསེཡ ཏཡོ། **ཙཀྐཱདིཏྟམྨཔཀྑེཏྟཱཏི** ཙཀྐཱཡཏྟཱདིཏྟུཔཏྟམྨཔཀྑེ། **ཙིཏྟསམུབྦྷཝཱདིཀཱཏྟཔཀྑེཏྟཱཏི** ཙིཏྟདིཏྟུཔཏྟམྨཏྟཀཱཔཀྑེ། **སཏྟཾ ལབྦྷཏྟཱཏི** སདིཔི ཨིམསྨཱ ཏཡསྨཱ ཏདིཏྟམྨུལཀཱདི ཝོཏདྭཱཏོཔིཀཱཏིསུ ཨིཀཱཏྟི ཀཱཙཾ སཏྟཾ ཏུཔཾ སབྦསྨཱ ཏུཔསྨཱ པཀྑེ ཀཱཙཏྟ ལབྦྷཏི ཙཏུསཏྟཏིཔཀྑེ པཏྟམྨཏེསུ པཉྩཔྤིསདིཡཱ ཏུཔཏྟམྨིསུ པཊིཏྟབྦཱ ཨཏྠཱཡ།

པཙྩཡལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ནིཔཱཏལཀྑཎཾ

༣༢༨-༣༣༧. **ནིཔཱཏཔཙྩཡཱཏྟཔཀྑེ** ནིཔཱཏཔཀྑེ ལབྦྷཏྟི སདྡྷཏཔུརིསཏྟཱ ཙ ནིཔཱཏཱཏྟི ཏྟམྨཱ པཙྩཡཱཏྟཔཾ པཙྩཡཔཀྑེཏ ཝིཡམཱཏུཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཐཱ པཙྩཡཔཀྑེ "པཙྩཡཱ"ཏི ལབྦྷཏྟི པཙྩཡཏྟམྨཱ སདྡྷཏཔུརིསཏྟཔཾ ནིཔཱཏཔཀྑེཏ ཝིཡམཱཏུཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཝིཡམཏཏྟཱཏྟ པཙྩཡཏྟནིཔཱཏཏྟཾ པརིཡཱཡཏྟཱཏ པཀཱསིཏཏྟ ཨཏྠོ ཛེཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱཏྟི པེདིཏབྦོ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "**པཙྩཡཏྟཾ ཏྟམ ནིཔཱཏཏྟཾ, ནིཔཱཏཏྟཾ ཏྟམ པཙྩཡཏྟ**"ཏྟི།

ནིཔཱཏལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༩. སམཱསལཀྑཎཾ

༣༥༡-༣༦༨. **སྟཱཏི** སཔྤཏྟཀཱ པཏིསཏྟི། **ཨིཏྠུཔཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ སམཱསཔཀྑེརིཔི། **ཨཏྟཔཏིཔུརིསཏྟིཔཀྑེསུ** ཨཏུལོམཏྟ **ཏཀཱམྨཏཔིཔཱཀཏྟཏྟཏཔིཔྤུཔྤཏྟེསུ** པཙྩཏྟིཡཏྟ ཚཏིསུ ཏ ལབྦྷཏི, **ཨཏྟིསུ** སདྡྷཏྟིསུ **ཨཏུལོམཏྟ** ཏེཏུཨུཏྟིསུ **པཙྩཏྟིཡཏྟ** ཙ ཨཏུལོམཏྟ ཙ ཚཏིསུ ལབྦྷཏྟཏྟི། ཏཏྟཏ "**ལབྦྷམཱཏཔཙྩཡེསུ**"ཏི། **ཨིམསྨཱ པྤིསེསཱཏི** ཨིམསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟཏྟཱ པྤིསེསཱ ཏཱསཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏྟཱདིསཱ པྤིསེསཱ ཏཱསྨིཏཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟ པཏྟཔྤིརཏྟིཏྟ པཏིསཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏ པྤིཏྟཡུཏྟ པཙྩཏྟིཡཏྟ ཚཏི ཨཏྟཱཔཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱ། **ཏེཏུཔཙྩཡཔྤིརཏྟིཏྟམཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟི** ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏཾ ཨཏེཏུཀཱཏྟཏྟཾ ཏ ཏྟིཏྟཏྟཏེཏཏྟཏྟི ཏཏྟེཏི། "**ཨཏེཏུཀཱཔྤིཏྟཀཱཀཱརིཡཔཀྑེཏ**"ཏི ཏྟཔྤིཏཏྟཾ ཏེཏུཔརིཡཏྟཏྟ མཏྟཱསཾ།

༣༦༨-༣༧༡. "ཏེཏུསྨི ཨཏུལོམཏྟ ཚཏི ཏྟཏྟམཏྟ པཙྩཏྟིཡཏྟ ཏ ལབྦྷཏྟི"ཏིཨཱདི ཡཾ ཨིཏྠ ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ ལབྦྷཾ, ཏཾ ཏེཏུཔཙྩཡཱདིཝསེཏ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟོ ཚཏྟེ སཏྟཏྟཏེཀཱ ཨཱཏྟིཏྟཏྟཱཏཏྟམཏྟཏྟ ཏྟཏྟི ཨིམེ ཨཏྟ པཙྩཡེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཏཏྟཏྟི ཨིམིཏྟ པཱཏིཀྐཔཀྑེ ཨཏུལོམཔཙྩཏྟིཡཔཀྑཏྟཡཾ ལབྦྷཏྟི ཏཡེཏ པྤིཏྟཏྟཾ སཀྐཏྟི ཨཏྟ "**པཱཏིཀྐཔཀྑེ...པེ.... ཏཡེཏ**"ཏི། **སེསེསྭཏྟི** ཨཏེཏུཀཱམཱཏཔཏྟཏྟཏེཏུཀེསུ **པཉྩཔྤིསཏྟཏྟ...པེ.... ཚཏྟཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏྟི,** ཏསྨཱ "ཨཏེཏུཀཱམཏཔྤི ཚཏྟམཏྟཱཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏྟི"ཏི ཏ སཀྐཱ པཏྟུཾ, ཀིཏྟུ **པཙྩཏྟིཡཏུལོམེ ཏྟིཏྟཾ པཙྩཡཏྟཾ ཨཏུལོམཏྟ** ཨཏུལོམཔཀྑེཏ **སཏ ཡོཛཏྟ ཏཏྟི** ཨིཀིཀཱཏྟིཔ ཡོཛཏྟཡ ཨུཔཱདཏྟ, ཏསྨཱ ཨཏེཏུཀཱམཏྟིཔ མཏྟཱཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏྟཏྟི ཨིཏྠམེཏྠ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

སམཱསལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. སམྨཔྤདྷཱནཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༣༩༢_༤༠༠. **སདིསཾ སམྨཔྤདྷཱནནྟི** "ཡཾ སདིསཾ, ཏཾ སམཱནཾ"ནྟི ཝུཏྟམཱནཾ སམྨཔྤདྷཱནཾ ན ཧོཏི "སམཱནཾ ཡེཝ ཏཔྤ"ནྟིཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨསམཱནཾ ཡོགིནྟི** ཡཾ ན སམཱནཾ ཨཏྟརཏྟ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཡོགིནོ ཝིམིསྶཏཱཡ སམྨཔྤདྷཱནནྟི ཝུཏྟམཱནཾ, ཏཾ སམཱནཾ ན ཧོཏི "ཡཱ ཡཱ ཝིམིསྶཱ...པེ.... ཀོསཛྫསམྨཔྤདྷཱ"ནྟིཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨསམྨཔྤདྷཱནསྶ སམཱནཔརིཡཱཡོ ཨསམཱནཏཱ ཙ སམྨཔྤདྷཱནཔརིཡཱཡོ ཨཏྠོཏི ཏདཏྠཾ ཨིདཱནཱཏནཾ ཝིཡམཱནྟི ཏསྶ ནཏྠི ཝཱརཔྤཝིབྷཱགཏོ ཏསྶེཝ ཝུཏྟ "ཝུཏྟཾ...པེ.... ཝིཡུཏྟམཱ ཧོཏི"ཏི, སམཱནཏཱསཱུ ཏི ཡོགིནཏཱ ཝཏྟི, སམྨཔྤདྷཱནསཱུ ཙ སདིསཏཱ, ཏསྨཱ ཡཔྤ སམཱནཏཱསཱུ སམྨཔྤདྷཱནསྶ པཝཏྟི སདིསཏཱ ཝིཔཱཀཏྟཱ ཨིཀཱཝིཝཏྟསཱམཱཉྙཾ ཨཏྠཾ པཱཀྟི, ཨིམིནཱ སམྨཔྤདྷཱནསྶ སམཱནཏཱཝཏྟི ཡོགིནཏཱཝཏྟ ཝིཔཱཀཏྟཱཏི ཨཏྠཱཀཏྟཝིཔཱཀཾ སདྡཝསཾ ཨཏྠཱཀཏྟཝིཡམཱཀཱ པཝཏྟཏི།

སམྨཔྤདྷཱནཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨིདྡྷིཔཱདཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༤༠༡_༤༠༣. ཏི **པཉྩཝིདྷཱ** ཏི ཏེཏུཝུཏྟིཀོ པཉྩཝི། **པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ** ཨིཏྟ པཉྩཝཔཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཀུསལཱཀིཔཏཔཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝུཏྟི ཝུསཏྟཱཡཾ ཝུཏྟཱཝཙཱཝསིཏཝི ཨཏྠོ ཝུཏྟཏྟི ཏབྦིཏྠོ ཡཐཾ ཏུཔ སཏྟཝུཏྟ **"ཡཐཱཀཱམིཏཱ"**ཏིཝུཏྟཱ། ཏབྦོ – "ཏེཏུཔཉྩཝོ ཝུཏྟཱསཱཏཔཉྩཝོ"ཏིཝུཏྟིཏཱ ཏཝེཝ ཏིསཏྟཱཀཱམིཏ ཝུཝ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ པཋམཛྷཱནཾ ཝུཏྟཱཀཱ, ཏཏྠཏྟུཾ ཏི ཏབྦིཏུཏྟི། ཏུཏིཡཾ པཏ ཏབྦིཏུ **"ཀུསལོ ཀུསལཝཱུ"**ཏིཝུཏྟི ཝུཏྟཾ། ཝུ པཏྟཡཾ པཏཔཋམཛྷཱནཏི ཡཏྠ ཏ ཀུསལཔཏཏབྦཏཱཏི ཏབྦིཏུ ཏཏྟི, ཏཏྠ ཏཾ ཨིཀཱཏིསེཏ སཀཱཡཾ ཏཡཏྟ ཏབྦིཏྟ ཝུཏ **"ཀུསལོ ཀུསལཝཱུཏི...པེ.... ཏཏྟི"**ཏི། **ཏིཏྟི** ཏིཏབྦཏཏྟཏ "ཀུསལོ ཀུསལཝཱུ"ཏི པཏིཏ། **སབྦ པཏྟིཏྟི** ཡཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པཉྩཝི "ཀུསལོ ཀུསལཝཱུ"ཏིཝུཏྟིཀོ ཡཏྟཀོ པཏྟིཏ ཝིསཏྟཾ ལཏྟི, སོ སབྦ པཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། **ཏི པཉྩཝི པཋམཛྷཱནཾ ཏབྦིཏུཏྟི** ཏི ཏེཏུཝུཏྟིཔཉྩཝི ཀུསལཝཱུཏིཔཏཔཋམཛྷཱནཾ ཏབྦིཏུ།

༤༠༤. ཡཐཱཝིསེསཾ ཝུཏྟཀཏྟ པཋམཛྷཱནཀཏྟ ཝིཡ ཏུཡཀཏྟཔི ཡཐཱ ཏཝིཏྟ ཝིསུཏྟཀཏྟི, ཨིམཾ ཏཏྟཾ ཏིཏྟཏི ཝུཏ **"ཝིསུཏྟཾ ཀཏྟ"**ཏི། **ཏིསཏྟི ཡཏྟཝཏྟཏཏྟི** ཨིམིཏྟ ཝོཏྟཏྟཾ སཀཏྟཝཏྟམིཝུཏྟིཏཾ ཝུཝིཏིཀཏཾ ཏབྦིཏི། ཀཏྟཾ ཨཏྠམཏྠཝུཏིཀཏྟཏིཀཱསྶི ཝོཏྟཏམིཡ, ཨསཏྟ པཏ ཏུཏྟ ཏཾ པཉྩཝིཏྠཏྟི ཏ ཏཾ ཨིཏྟ ཀཏིཏཾ། **ཏཏྟི** ཝོཏྟཏཾ། **ཀཏྟཏྟུཏྟཏྟི** ཨཏྟམཀཏྟ ཝུཏྟཏྟཀཏྟཝི "ཀཏྟཏྟུ"ཏི ཡཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཾ། ཀཏྟཏྟུསཏིསཏྟི ཝུ ཝོཏྟཔཏྟཏིཀཏྟཏཏྟཏི ཝུ **ཀཏྟཏྟུཏཏྟཏྟི** ཨིཡམིཏྟ ཨཏྟ ཡཏིཏྟ།
པཉྩཝུཏྟཏཾ ཏྟུམིཏ ཡཡཏྟཡིཏི, "ཏིཏྟུམཀཱཀུསལམིཝཱ"ཏི ཨིཏྟ ཡིཡ ཏ པཉྩཝཏྟམྨཏི ཨཏྟ། **ཏིསཏཏྟཏྟཏྟི** "ཀུསལཙིཏྟསམཏྟཱསྶ"ཏིཝུཏྟིཏྟ ཝུཏྟཝུམསཏཏིསཏཏ ཨཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཀཏིཏཾ ཝུཏ ཏ ཀཏྟཝཏྟི ཨཏྟཏྟཝཱི།

༤༠༥. ཏཀཱཏིཏྟཏྟ ཝིཡ སཏྟཏྟསཏིཏྟ ཙ ཏཀཱཏྟ ཏ ཝུསཏྟཏ ཨཏྟཏཏཡསིཏ ཡཡཏྟ ཨིཏྟཏྟུཡིཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཏྟཏཾ...པེ.... ཀཱིཏྟ"**ཏྟ། སཏཝུཀཱསཏཝཏཏཡ ཝུཝིཏཝིཏཏཏཏཡཡ ཝིཏིཡ ཝུཏིཏཡིཏཏཡ ཏཏཡ ཏཾ ཏཏཏིཏཏཏཏྟ ཝུཏྟཏིཏི ཏཾ སཏཏཝཏ **"ཝིཏིཀཱཏྟཏིཏཡ ཏཏཡ ཀཱཏྟ"**ཏྟ། ཡཏྟ ཙ ཡཏཝུཏཀཱཏཝིཏཏཏཡ ཝིཏིཡ ཝུཏིཏཡིཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏིཏཏཏཏ, ཨིཡཾ ཏིཏཏིཏཏཏཏ ཡིཏིཏཏ། ཡཏཏ ཡཏ སཏ ཨཏཏཏ ཡཏཏཡཏིཏཏཏིཏིཏཏ ཏིཏཏིཡི, ཏཏཏ ཝུཏཾ **"ཏིཏཏིཏཏཏཏ ཏིཏཏིཡིཏ"**ཏི། **ཨིཏཏ ཡཏཏིཏི** "ཨཏིཏཏཏཏིཏི"ཏི ཡཏཏ ཏཏཏཏིཏཏཏཏ ཝུཏིཏུ ཨིཏིཏུ ཡཏ ཏིཏུ ཨཏིཏུ། **ཨཏིཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཾ ཏིཏཏིཏཏཏཏཡིཏ སཏཏཡ ཝུཏཏཏ ཨཏིཏཏཡིཏ **"པཏཏམཏཏམིཏ ཀཏིཏཏ"**ཏི ཝུཏཾ། **ཨཏིཏཏཏཏཏཏ** ཡཏ ཨཏིཏིཏཏ ཝུཏཏཏ ཏཏཏཏཏིཏ ཏིཏཏཏཏཏིཏ ཨཏིཏཏཏཏཏཏ ཨཡཡམིཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏིཏཏིཏ, ཏཏཏ **"ཨཏིཏཏཏཏ...པེ.... ཏ སཀྐཱ ཡཏུ"**ཏྟི ཨིཏམིཏཏ ཡཏཏཏཏཏཀཱཏིཾ། ཀཏཏ? ཏིཏིཏཏིཏཏི སཏཏཏི ཨཏིཏཏཏཏཏ ཝུཏཏཏ། **ཏཏཏཡཏིཏ ཏཏཏིཏ** ཏཏཏིཏཏཏཏཡཏིཏཏིཡ ཝུཏཏ ཨཏཏ ཡུཏིཏ ཨཏཏ། **ཏིཏུ ཡཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏིཏིཏཏིཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཡཏ། **ཡཏཏཏཏཏཏཏ** "སཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ"ཏིཝུཏིཏ ཝུཏིཏ སཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཙ ཏིཏུཡིཡ ཡཏཏཏཏཏཏ ཏིཏུ ཙིཏིཏུ ཨཏཏཏཏཏཏ, ཙཏུཏུཡི སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏིཏཏཏཏཏ, ཙཏུཏུཡི ཏིཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏིཏཏཏཏཏཏ ཏིཏི ཝུཏཏཏཏཏཏ ཨིཡཏཏ ཡོཏཏ ཡིཏིཏཏ། ཏིཏ ཝུཏཏ **"ཨཏཏཡི སཀྐཱ ཡོཏཏུ"**ཏྟི། ཡཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ

སམྨཡཏི, ཨེཕཾ ཏཏྟྭཔརིཛྙཡརྟ ཏཏྟྭཛྙིཏཛྙཱནཱཔི སམྨཡཏཱིཏི དཱརྴིཾ། "ཨཛྙིཏཛྫཏི རྣཱགོ ཀུཡཱཚྩིཏྟི"ཏི ཡཙཏརྟ སཔྦྲིཏིགཏཏྟཱཡ ཨཛྙིཏཛྫཏསྨ རྣཱགཱཡཱཚྩིཔི ཡཏྭཱ, ན ཡྤ ཡཏྭཱ ཏཏྟྭཛྙིཏཛྫཱནཱཡ ཨེཡ རྣཱགཡཱཚྩིཡྤ ཡཱཏཏྭཱ།

༩༠༦. "ཏདྣརསྨཱཙདྣཡྤ"ཏི ཡཏྭཱཔི "**ཏདྣརསྨཱཙདྣ**"ཏི ཡུཏཱཏེ ཡྤཀ "**ཡིཛྙཏཱིལོཔོ རེཏྭ གཏོ**"ཏི། **ཏདྣརསྨཱཙདྣཏི** ཨེཏྭ དྣ-སདྣཛྙིཏེཡྻོ ཨཏྟྲོ ཛྙཱཡོ ནྣམ, སོ པན ཏདྣརསྨཱཙསདྣཛྙིཏེཡྻཏོ ཨཏྟོ ནཏྲིཏི དཀྵེཏོ ཡྤཀ "**ཛྙཱཡཡཏཏོ ཡྤ ཨཏྟོ ཛྙཱཡོ ནྣམ ནཏྲི**"ཏི། ཨེཏེན སགཏྲི ཨཡཾ **དྣ-སཏྟོཏི** དཀྵེཏི། ཏེནྣཀ "**ཡིཡྤགོ ཏདྣརསྨཱཙཛྙཱཡཛྙཱཏོཏི ཨཏྟྲོ**"ཏི། ཨེཏསྨིཛྷཏྲི "ཏདྣརསྨཱཙདྣ"ཏི པཙྪཏིགཡཙཾ དཱརྴིཾ། **ཡིཛྷཱཙཛྷཱཡཏན...པི.... ན ཡུཏཱཏེ** ཡདིཔི ཀཱམྨཡཙརཡིཡྤཀཱནམྤི གཱམྨཾ ཡྤརསྨཱཙཾ ལབྷཏི, ཏཾ པན ཡིཛྷཱཙཛྷཡཏནཏེཡསཛྷཱནཱསཛྷཡཏནཡིཡྤཀཱནཾ ཡིཡ ན ཨེགཏེན ཨེམསྨ ཡིཡྤགཙིཏསྨ ཨེདཾ གཱམྨཾ ཡྤརསྨཱཙཏེ ཡཡཏྭིཏཾ ཀཱམྨཡཙརཡིཡྤགཙིཏཱནཾ ཝཏྟཏེདནྣ, ཏསྨཱ ཏཾ ལབྷམཱནམྤི ན ཡུཏཱཏེ ཨཏྟྲོ། ཡདི ཨེཕཾ གཾ ཏཾ ལབྷམཱནམྤི ན དཀྵེཏམེཡྤཏི ཡྤསརྣཡཾ ཡྤཀ "**ཏདྣརསྨཱཙེན པཏྣ**"ཏེཡྤདི། **ཨཏུལོམཏོ སམྨཡཛྫཏེ ཡེཛྷཱུཡྻེན ཡྤསཛྷསམྨཡཏྲིཡྤ ཡྤརསྨཱཙཛྙཱཡོ དཀྵེཏོ,** ཨཛྷཱཛྷཱ "པཏེལོམཏོ ཡྤ ཨེགཏྲརིགཡསེན ཡྤ"ཏི ཡཙཏཾ ཏེརཏྭཱགཾ སེཡྤཏི ཨཛྙིཡྤཡོ། **ཛྙཱཡེཡྻཏི** ཨཏྣསཏྣཔི སམྨཡཏྲི ཡྤརསྨཱཙཾ ཛྙཡེཡྻ, ན སཀྐཱ པཏེཀྐཱཔིཏུཏྟེ ཨཏྟྲོ། ཏེནེཡ ཏེ "**ཡེཛྷཱུཡྻེཏྣ**"ཏི ཡུཏཾ། **ཨེཕཾ སཏྟིཏི** ཡདི ཡྤཡཛྫཏྣཡ ཨེཡ ཡྤརསྨཱཙཛྙཱཡེན ཀུསལྤནཾ ཁཏྟྭཾ ཨཏྭཱགཏྣརསྨཱཙདྣ ཨཛྙེཡེདྣ, ཨེཕཾ སཏྟེ། **ཡཏྭཱཾ སེཡྤཏི** "ཨེཏྟྲིཡེཏྟཏྟཙསྨ"ཏི ཙ ཡྤལིཡཾ ཡཏྭཱཾ སེཡྤ ཏསྨཔི ཡྤཡཛྫཏྣཡ ཡྤརསྨཱཙཛྙཱཡཏོ། **ཏཾ ན ཡུཏཱཏེ** ཏཾ ཨཏྭཱགཾ ཨེཏྟྲིཡེཏྟཏྟཾ "ཀུསལྤ ཁཏྟྭ ཨེཏྟྲིཡེཏྟཏྟཙསྨ"ཏི ན ཡུཏཾ། **ཏོཏྟིཏི** ཡྤརསྨཱཙཾ ཏོཏྟེ། **དྣནྣིཏི** ཙོཏཔརེཡཏྟཏྟིནི། **ཡྤཡ ཀཱཡཏྟིཏི** ཙོཏཔརེཡཏྟཏྟིནཾ ཨཛྙེསཏྭ ཀུསལྤནཾ ཡྤརསྨཱཙགཱརཙཡསེན ཡྤཡཛྫཏྟིཡྤ།

༩༠༧_༩༠༨. ཡྤཏྟིནཡདསྨནེན སཛྙཱཡཏོ ཙ ཨནེཛྙཏྣམཏཡསེན ཙ དོམནསྨསྨ ཀུཡཏྟི ཡེདིཏཛྙཏི ཡོཛྫཏཛྷཾ། ཡྤཛྷཱཏཡཏྭཡྤདིཛྙེདེན **ཨཛྷཱཏྟིཛྙེདྣ** ཡེདིཏཛྷཱ།

༩༡༠. **སཛྙཛྷཏི** པགཱརཙཔརིཛྷཏྟི གཡཏམྨནེ སཛྙཛྷ ཨཛྙཱགཏསྨ, ཨཏྭཏྲརཡསེན པན གཡཏམྨནེ སཛྙཛྷ ཉེཡྻཛྷཏི ཨཏྟྲོ། **ཨསཀཱཙེཡྻཏྣཏི** ཨེདཾ ཡཏྭཛྙཛྷ ཨནཏྟཔརིམེཡྻཏྣཡ ཡུཏཾ, ན ཨཛྷཱཙཔཏེཛྙཏཏོ།

༩༡༡. ཡོཏྣནསཏྣཾ ཡུཏྭཱནཾ ཨཡུཏྭཱཏོ ན ཏོཏྣཏི ཡུཏཾ "**ཨཡུཏྭཱཏོ ཙིཏྣསཏྣནཏོ ཡུཏྭཱནཾ ཛྙཡཏྣམིཡྤ**"ཏི། ཏཏྲི ཡཛྙཡཏྣསྨ ཡིསེསསྨ ཡོཏྣཔནཾ པཀྐཱཙཛྙཱཡྤཡྤདནཾ ཨཡུཏྭཾ ནྣམ ན ཏོཏི། ཏཛྙ ཏི ཡུཏཾ "ཏེཛྷིམཾ ཏེཛྷིམཏྲི པཀྐཱཙདྦཛྙནཾ ཀུཔརིམསྨ ཀུཔརིམསྨ པདཛྷཱནཾ ཏོཏི, ཏསྨ ཡོཏྣནསྨི ཡུཏྭཱནཏེ ཡུཏྟ"ཏེ། **ཨཡཛྷཱོཏཛྙཏྣ ཡཏྭཾ ནཛྷིཏི** ཀུསལཛྙཱཡེན སམྨནཏྣ ཡཛྷཱོཏཛྙཏྣཡ ཨཛྙཱཡཏོ ཡིཛྙཛྷཱཏྣ ཡཏྭཾ ནཛྷི, ཏསྨཱ ཡདེཏྭ ཡིསེསནཾ ལབྷཏི, ཏཾ དཀྵེཏོ "**ནེཡསཛྷཱནསཛྷཡཏནཾ...པི.... སམྨཡཏྲིཡྤ**"ཏི ཡྤཀ། **ཙིཏྟུཡྤཏྟགཱཏྲེ ཡུཏྟམེཡྤཏི** པཛྷཱནེ པན "ཀུསལེ ནེརཛྷཱེ ཡིཡྤགོ ཏདྣརསྨཱཙདྣ ཀུཡཱཚྩིཏྟི"ཏེཡྤདིནྣ "གིརིཡྤནཏྲཾ ཏདྣརསྨཱཙཛྙཱཡེ"ཏི ཡཾ ཡཏྭཱཾ, ཏཾ ཙིཏྟུཡྤཏྟགཱཏྲཡཛྷཱནཡཾ ཡུཏྟམེཡ།

དྣ ཀུཛྙཡྤཏི ཡྤ "ཀུསལཡིཡྤཀཱཏེཏུགཱསོམནསྨསཏགཱདྣ ཀུཡེཛྷཱསཏགཱདྣ ཛྙཱ"ཏི དྲེ མནོཡིཛྷཱཙཛྷཏུཡོ ཡུཏྣ, དྣ ཀུཛྙཡྤཔི སོམནསྨསཏགཏམནོཡིཛྷཱཙཛྷཏུཡསེན ཡུཏྣ། གཱསྨ? དསཏྣཾ ཀཱམྨཡཙརཛྙཡཛྷཱཏྣཾ ཨཏྣཏོ ཏདྣརསྨཱཙཀཱལེ སཏྟིརཙཀཱལེ ཙ ཡོཛྷཛྷཏསྨ ཨནཏྲརཔཙྪཡཛྙཡཏོ། ཀུཡེཛྷཱསཏགཱདྣ པན ཡཛྷཡུཏྣཾ དསཏྣཾ ཡིཡྤཀཱནཾ མནོཡིཛྷཱཙཛྷཏུཏྣཾ ཨཏྣཏོ ཏདྣརསྨཱཙཏེཀཱལེ ཡོཛྷཛྷནགཱིརིཡསྨ སཏྟིརཙཀཱལེ མནོཛྷཏུགཱིརིཡསྨ ཛྙཡཛྷཀཱལེཏི ཡོཛྫཏཛྷཾ།

༩༢༣. **པཏེཡིཛྫཛྙེཏྣཏི** ཛྙཏེཏྣ། **དཀྵཾ ན གཏེཏཛྷཏེ** དཀྵཛྷཏཾ ན གཏེཏཛྷཾ། **བལཡཏོ...པི.... ཡིཔཙྪཏཏོཏི** ཨེཏེན བལཡཏྣ དུཛྷཱལཏྣ ཙ ཨཡྤམྨཾ, གཏོཀཱསཏྣ པམྨཱཙཏེ དཀྵེཏི། གཏོཀཱསཏྣ ཙ ཨཡྤསེསཔཙྪཡསམཡྤཡེ ཡིཡྤཀཱཛྙིམྨུཁཏྣཏི དཱརྴིཾ། **ཡཾ གིཛྷིཏི** ཙ བལཡཾ དུཛྷཱལཾ ཡྤཏི ཨཏྟྲོ། **ཡིཡྤགཛྫནགསྨི གིཛྷི གཱམྨཾ ཀུཡནིསྨཡཡཙྪཡོ ན ཏོཏྟིཏི སཀྐཱ ཡཏྭཾ།** སཏི ཏི གཱམྨཀུཡནིསྨཡཡཙྪཡཱནཾ ཨཡིཏྣཛྙཱཡེ ཡིཡྤགཏྲིགི ཀུཡནིསྨཡཡཙྪཡེ གཏེཏི གཱམྨཡཙྪཡོ ཡིསྨཾ ན ཀུཏྣརིཏཛྷཾ སེཡྤ, ཡེཏནྣཏྲིགི ཙ ཀུཡནིསྨཡེ ཡཙྪཏྣཡཏོ ཛྷཏི གཱམྨཡཙྪཡེན སཏྟིཾ ཨཏྟྲིཏི ན ཡཏྭཱཾ སེཡྤཏི ཨཛྙིཡྤཡོ། ཡཙྪཡདཡསྨ པན ལབྷམྨནཏཡྤཏྣཡ དེསཏྣཡ ཀུཡནིསྨཡེ

གཧིཏེཔི ཀམྨཔཙྩཡོ ཨུཏྟཱརིཏྦྲཱཡིཥྞཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ལདྡྷོཀཱསཱ ཏེ ཨུཏྟཱརཾ ཏྲཡཱནཾ, ཏཐཱ ཨུཔནིསྶཡེ པཙྩནཱིཡཏོ ཚེདེཔི ཀམྨཔཙྩཡོ ཞཊྦྲཱཡཥ ཨུཔནིསྶཡསྶ ཨནེཀགྒེཏྟ, ཝིཔཱཀཾ ཛནེཏཾ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ན ཧོཏཱིཏི ན ཞཊྦྲཱཡིཥྞཏི ཝེདིཏབྦཾ།

པརསྶ པཐཝཾ ཨོམྨཱནཏི པརསནྟཱནེ ཨཏྟནཾ ཨུཔེཏྭཱ པཐཝཾ ཨཔམཱནཾ། **ཏེསྟུཏི** ཡོ ཨཉྙེན ཕུཊྠོ ཏཏོ, ཏཐཱ ཀྲྀཏིམིཏྟེསྭ། སྨཱཏུཙྪཱཏནཊྟཾ པཐཝེཏཏྭཱཡ ཕུརིམཙེཏནཱཡ **སྨཱཏུཙྪཱཏཀཱམྨེན སཏིསཏྟ,** ཡཐཱ ཙ **ཨཱཀཊྟེཡཾ པཏྭཱརཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨེས ནཡོ ཏྭཱཏི པཀཱརེཏྟཱིཏི ཨེཏྟཱཔྲི**"ཏི།

ཐབྦཱནེསྣཱིཏོ ཏྲཱཏྭཱདིཐསེན སཊྟཾ ཨུཔཱཏྭེཏྟོ ཏྭཱགཾ ཨུཔཉཱིསྣཡ ཏྲཱཏྭཱདིཐསེན སཊྟཾ ཨུཔཱཏྭེཏི ཏཱམ, ན ཡིཐབྦཱནེསྣཱིཏོ ཨཡིསེསེན ཕུཊྲཊྟཏི ཨཱཏ "**ཨེམིཏྭཱ ཨཏྟེཔྲཡེན ཐཏྭཱཏི**"ཏི། **ཨེཏིསཊྟེ** ཀཱཡིཀསུཁདུཀྑཱནཾ། **ཨེཀཏོཔྲཱཏི** ཨེདཾ ཡདིཔི ཨེཀསྨིཾ སནྟཱནེ སུཁདུཀྑཱནཾ ཨེཀསྨིཾ ཁཎེ ཨུཔྤཏྟི ནཏྠི, པཙྩཡསཱམགྒིཡཾ པན ཏེསཾ ཨེཀཛ྄ཛྷཱཔི ཧོཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

༤༢༥. **ཕུརིམཝཱརེསུ ཡིཡཱཏི** པཏིཙྩཝཱརཱདིསུ ཕུརིམེསུ ཡིཡཱ། **ཨེམསྨིཾཏི** པཉྷཝཱརེ། **པཙྩཡེན ཨུཔྤཏྟི ཝུཏྟཱཏི** ཏེཏུཝཱདིནཱ ཏེན ཏེན པཙྩཡེན ཏཾཏཾཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤཏྟི ན ཝུཏྟཱ། **ཏེསཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནཏི** ཏེཏུཝཱདཱིནཾ ཏེསཾ ཏེསཾ པཙྩཡདྷམྨཱནཾ། **ཏཾཏཾཔཙྩཡབྷཱཝོཏི** ཏེཏུཝཱདིཾ ཏཾཏཾཔཙྩཡབྷཱཝོ ཝུཏྟོ། ཏེནེཝ ཕུརིམེསུ ཙསུ ཝཱརེསུ "ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏིཝཱདིནཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨུཔྤཏྟིཝཙནཾ ཀཏཾ, ཨིདྷ པན "ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཏེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཝཱདིནཱ པཙྩཡབྷཱཝོ གདིཏོ། **ཏེནཱཏི** ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟེན པཙྩཡབྷཱཝེན། **ཨེཏྟཱཏི** པཉྷཝཱརེ།

༤༢༧. **པཏིཙྩཝཱརཱཏི** ཝིསྶཛྫནཱ། **ཀམྨཔཙྩཡོཏི** སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡོ། **ཏྭཱཀམྨཝཱཀཏྭཱཀཱཐཝཱནཏི** "ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ དྷམྨཱ ཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙ དྷམྨསྶཱ"ཏི ཨེཝཾ ཏྭཱཀམྨཝཱཀཏྭཱཀཱཐཝཱན ཀཏྭཱ ཝུཏྟཝཙཱ། **ཏཐཱཏི** པཙྩཡཝཱརེ། **ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ དྷམྨཱཏི** ཀུསལཱབྱཱཀཏཱཝཛྫེཏྭཱ པཙྩཡུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ། **ཡཏོ ཏཏོ ཝཱཏི** པཙྩཡདྷམྨཱནེཡཱནཾ ཨཱཀཱཏྭཱ ཡཏོ ཏཏོ ཝཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱཝཱ ཨེན **ཨུཏྟཱཡཔཙྩཡཏོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཏཐཱ** པཙྩཡཝཱརེ **ཨཏྟྲིཡེཏཾ, ཨུཏྟཱཡཱསྶ** ཡཱཝཝུཏྟཱནཾ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ **ཨུཔྤཏྟིཾ** ཡཱཝཝུཏྟཱནཾཡེཝ པཙྩཡདྷམྨཱནཾ **པཙྩཡབྷཱཝོ ན ཨཏྟྲིཡེཏོ** ཨུཔྤཱདཔཙྩཡཏྟཱ ཏཐཱ ཏེསཾ ཏཱཝཱཏི ཨཏྟྲིཡེཡོ། **ཝིསྶཛྫནཱཝིབྷཱཏཏཱཏི** ཝིསྶཛྫནཱཨཏྟྲིཡཱཔིཝིཀཏྭཱཏཏཱ པཙྩཡདྷམྨཱ ན ལབྦྷཏི, ཏཐཱ ཀུསལོ ཙ...པེ...༎ ན ཝུཏྟནྟི ཡོཛཱནཱ།

པཙྩཡཝཱརཱཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡཝཱརསྶ སངྑེཔེ ཨནུལོམགཎནཱ

༤༣༩. **ཨེཏྟཱཏི** ཨབྱཱཀཏཏྟིཀེ། **ཡདི ཨེཝཾཏི** ཡདི ཀུསལཱཀུསལམཱུལཱནཾ ཨཱལམྦཎམཱུལཀྟཱཔི ལབྦྷཏི, ཨེཝཾ སཏི། **གཎནམཏྟཱསུམཏྟཾ,** ན པཙྩཡསུམཏྟནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༤༤༠. **ཝཱིཏཱིསཏཝསེན དཝྦེ** ཡེཏྟུབྷྱེན ཨེཀིཊྛིཡསམཱཔཙྩཡུཔྤནྣཏྟཱ ཏེཏུཔཙྩཡཱསྶ ཡིསབྷཱགཏྟཱ། **ཨེཀཊྛིཡསམཱཔཙྩཡུཏྟ ཙ ཡིསབྷཱགཏྟཱཏི** ཡིཀིསཱནེན ཡོ ཏཐཱ སབྷཱགབྷཱཝོ, ཏཾ ཝེཔཧེཏི། **ཏཐཱ ཧཏྟཱཏཱིཧཏྟཱཝཱཏོཏི** ཏཐཱ ཏེཏུཔཙྩཡཱགཱརེ སཏི ཧཏྟཱཝོ, ཏེཏུཏྟཱཝཾ ཏེཏུཔཙྩཡཱཧཏྟཱཝེ སཏི སཏྟཱཏཏྟཱཏཱིཔཙྩཡཱཧཏྟཱཝཏོཏི ཨཔྤཱ། **ཨཏྟེཔཏིཔཙྩཡཱཏྟཱིཏཏྟཱཏི** ཨཏྟེཔཏིཏྟེཀཱཡམཱགྒཔཙྩཡཱཏྟཾ། **ཡིསབྷཱགཏྟཱ** ཏེཏུཔཙྩཡཱསྶ། **ཀུསལཱདིཏེཏུཏྟཱཏི** ཀུསལཱཀུསལཱགཱིརིཡཱབྱཱཀཏཏེཏུཏྟཾ། **ཏེཏུཔཙྩཡཱཏྟཱཡིཏི** ཏེཏུཔཙྩཡཏྟེ ཏེཏུཏྟཱཡེན ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ།
ཡིཔཱཀཔཙྩཡཱཏྟཱཝཱཧཏྟཱཝཏོཏི ཡིཔཱཀཔཙྩཡཱཏྟཱཝཧཏྟཱ ཨཏྟཱཝཏོ། ན ཏི ཡིཔཱཀཾ ཡིཔཱཀཔཙྩཡཏྟ ཨཏྟི། ཡིཔཱཀཏེཏུཾ ཨེཏརཏེཏུཏི ཏེཏུཔཙྩཡཏཱཡ ཨཏྟི སཏྟཱཝཏི ཝཱཏ "**ཏེཏུཔཙྩཡོ**"ཏི། **ཡིཔཱཀཾ ཡིསབྷཱགཏཱཡ ཏྲཱཡིཏབྦཾ,** ན ཏི ཡིཔཱཀཏྟཱཧཏྟཱཧཏྟཱནེཔཡིཔཱཀནཡིཔཱཀཏྟཱཧཏྟཱཧཏྟཱཾ ཡིཔཱཀེཏི སཏྟཱཝཏྟ ཨཏྟི ཏྲཱསཏྟརཏྟཱཝཏོཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།
ཨུཏྟཱཡཔཙྩཡསཏེཏིཏི ཏེཏུཡིཔཱཀཔཙྩཡསཏེཏི། **ཏེཏུཔཙྩཡཏྟཱཡེ ཡིཔཱཀསྶཱཏི** ཏེཏུཔཙྩཡཏྟཱཡེན ཐཏྟཱཏྟེ ཡིཔཱཀཏྟསྶཱ། **ཡིཔཱཀཔཙྩཡཏྟཱཏྟཱཧཏྟཱཧཏྟཱཝཏོཏི** ཡིཔཱཀཔཙྩཡཏྟཱཧཏྟཱཧཏྟཱཝཏཱ ཨཏྟཱཝཏོ། ན ཏི ཡིཔཱཀོ ཡིཔཱཀཱསྶ ཡིཔཱཀཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཏཐཱ ནཏྟི ཏེཏུཡིཔཱཀཔཙྩཡཏྟཾ ཡིསཏྟཱཝཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཨིདྣཱི ལྱུཏྟམིཔཏྟཱི ཨུདྣདཪཆེན སམཏྟིརྟེ **"ཡཐྲ ཏྲི"**དིཨུདིསྨྲཏ། **ཏེདུསཏཪྜྷཏཔཙྪཡསཏེདིདི** ཏེདུཔཙྪཡསཏཪྜྷཏཔཙྪཡསཏེདི, ཨུཏྲྀཡཔཙྪཡཡུཊྚེདི ཨཪྟྲཱ། **ཏེཏྟུནཏྟི** ཨིདཾ "སཏཪྜྷཏཔཙྪཡཏྲྀཏྲྀཔེཾ"དི ཨིམིནྟཔི སམྦྷཏྟིཏབྲཱི། ཏེཏྟུནཏྟི ཏེདུཔཙྪཡསཏེདི ཏྲཱསིསྟི ཏེདུཔཙྪཡཏྲྀཔེཾ ཕིཡ སཏཪྜྷཏཔཙྪཡཏྲྀཔེཾཔི ཨཊྟིདི། ཏཏྲ ཏེདུཔཏྲྀཏཾ སཏཪྜྷཏཏྲྀསྟཾ ཏེདུཏྲྀསྨཱ ཙ ན སབྲྀགཏྲཱ ལྱུཏྟདི སཏཪྜྷཏཔཙྪཡེན སབྲྀགབྲྀཔཏཾ། **ཨིཕམིཏྲྀཔྲཱིདི** ཡཐྲ ཏེདུསཏཪྜྷཏཔཙྪཡེསུ ལྱུཏྟཔྲཱཀཱརེན ནཏྟི ཕིསབྲྀགཏྲ, ཨིཕམིཏྲཱིཔི ཏེདུཕིཕླཱགཔཙྪཡེསུ ནཏྟི ཕིསབྲྀགཏྲཱདི ཨཪྟྲཱ། **ཨིས ནཡཾ ཕིཕྲྀཡུཏྟཔཙྪཡེཔྲཱིདི** ཡཱཡཾ ནཡཾ ཏེདུསཏཪྜྷཏཔཙྪཡེསུ ཕིསབྲྀགཏྲཱབྲྀཔེཾ ལྱུཏྟཾ, ཨིས ནཡཾ ཏེདུསཏེདི ཕིཕྲྀཡུཏྟཔཙྪཡེཔྲཱིདི ཨཪྟྲཱ། ཏཏྲཱཔི ཏི "ཏེདུཕིཕྲྀཡུཏྟཔཙྪཡསཏེདི ཏྲཱསིསྟི"དིཨུདི སཀྲཱ ཡེཪྫདུཏྟི། པཙྪུཕྲྀཏྟཾ ཨིཕ པཙྪཡུཕྲྀཏྟཾ, པཙྪཡེ པན ཨཊྟིདཾཔི ཨནྟགདཾཔི ཀཱཡཕིཏིསུཏྟཾཔི ཏེདིདི པཙྪུཕྲྀཏྟཀྲཱཏེ ཏེདུཔཙྪཡཏྲྀཔེ སཏཪྜྷཏིཔཙྪཡཏྲྀཔཾ སཏྟཡ ཏཔྲྀཏྲཱཡཏྲཱཕཕསེན སབྲྀགཏྲཱཡ ལྱུཏྟམྟྲཱཡ ཏྟཏྲཱཏེཀཱཏཾ ཀཱསལྟཱིདཾ ཏེཏྟཾ ཕིཕླཱཀཱནཙྪ ཕསེན ཕིསབྲྀགཏྲ ཏཏྲཱིཕ ཏེདུཏྲ ན ཕཏྟབྲཱིདི ཨིམམཏྟཱི ནཏྲཱིདི **"ཨཔིཙྪ"**དིཨུདིནྟཱ།

ཨཀྲཱཏེཏཕིསིསཏཾ སྟྲཱམཙྪཱཏཾ ཕིསེསེ ན སུཕིཙྪཱིཔྲཱི ཏེཏྟིདི ཨཏྟིསྟཱཡེནྟཏ **"ཀཱསལྟཱ ཕྲཱིམཾསྟཱཏྟིཔཏྟིདི ཨིཕཾ ཕཏྟབྲ"**ཏྟི།

༢༩༡-༢༩༣. "ཨིདཏྟཱི ཏྭེ ལཏྲཱཏྟཱི"དི ཨིཕཾ ཕཏྟུཾ ན སཀྲཱ, ཏེཏྟཏྟིཔཏིཏུགེཏི ནཏྲཱིཏྟཱི ཡཱཏི "ཀུསལེ ཏྲྀསྨེ ཀུསལཏྲྀ ཏྲྀསྨཱ, ཀུསལེ ཏྲྀསྨེ ཨབྲྀཀཏཏྲྀ, ཀུསལེ ཏྲྀསྨེ ཀུསལཏྲྀ ཙ ཨབྲྀཀཏཏྲྀ ཙ, ཨབྲྀཀཏེ ཏྲྀསྨེ ཨབྲྀཀཏཏྲྀ"དི ཙཏྟཱརི ཕིསྟཛྫཱནྟཱི, ཏེསུ ཏེདུསཏཪྜྷཏནིསྟཡཨཏྟིཨཕིགཏཨིཏྟིཡམཀྲཱཔཙྪཡེསུ སམྤྲཡུཏྟཔཙྪཡེ པཕིཏྟི "ཀུསལེ ཏྲྀསྨེ ཀུསལཏྲྀ, ཨབྲྀཀཏེ ཏྲྀསྨེ ཨབྲྀཀཏཏྲྀ"དི ཨིམཱནི ཏྭེ ལཏྲཱདི། ཡཾ སཏྟཡ ཨཏྲཱགཏྲཡཾ ལྱུཏྟཾ "སཙེ ཏེཏི སཏྟིཾ...པེ༚... ཏྟནེཕ ཏྭེ ལཏྲཱཏྟཱི"དི, ཏེཏི པན ཨིདཏྟཱི ཏྲྀམ "ཀུསལེ ཏྲྀསྨེ ཨབྲྀཀཏཏྲྀ, ཀུསལེ ཏྲྀསྨེ ཀུསལཏྲྀ ཙ ཨབྲྀཀཏཏྲྀ ཙ"དི ཨིམཱནི ཏྭེཔི སེཡྻཱ། ན ཏི ཀུསལེ ཏྲྀསྨེ ཀུསལཏྲྀ ཕིཕྲྀཡུཏྟཔཙྪཡེན པཙྪཡེ ཏེདི། ཏེན ལྱུཏྟཾ **"ཨིདཏྟཱི ཏྭེ ལཏྲཱཏྟཱིདི ཕུརིམཕྲྀཙྪ"**དིཨུདི། **ཨིདཏྟཱི ཏྭེ**དི ཡཱ ཨཏྟཱི ཏྭེ, ཡཱཏི སམྤྲཡུཏྟཔཙྪཡཕསེན ཏྭེ ཕིསྟཛྫཱནྟཱི, ཕིཕྲྀཡུཏྟཔཕེསེ པན ཏཏེ ཨཏྟཱི ཨཏྟུསྟྲཱཏྟུཏྟཱི ཏྭེ ཕིསྟཛྫཱནྟཱི། ཡཱཏི སཏྟཡ ལྱུཏྟཾ **"ཀུསལེ ཨབྲྀཀཏཏྲྀ, ཨབྲྀཀཏེ ཨབྲྀཀཏཏྲྀདི ཏྭེ ལཏྲཱཏྟིདི པཙྪཏྟི"**དི། ཏེསུཏི ཨུཏྲཏཪགཏྲཏེཏྟུསུ ཕིཕླཱགཨཏྟུམཏྟིསུ།

ཨཏྟམཏྲཕིཕླཱཀཏྟིདི ཨཀྲཱཏེཏཕིཕླཱགཔཙྪཡཱཏི, ཀྲཱཏཾ ཨཔེཀྲཱིཏྲ ཨཡཾ ནཔུཾསཀཱཏིཏྲེསོ། **ན ཕིཕླཱགཏེདུརཏེཏྟཱི** སྟཏྲྀརཆཕསེན ལྱུཏྟཏྲ། ཏེན ལྱུཏྟཾ ཨཏྲཱགཏྲཡཾ "སྟཱམཙྪཱཏཾ ནཕཏྟསྟི ཏེཏྟཾ ཕསེན ལྱུཏྟཏྟཱི"དི, "ཕིཕླཱགཏེདུཔི ལཏྲཱཏྟཱི"དི ཙ།

ཏཏྲཱདི པཙྪམཀྲཱཏཏཾ པཏྲྀཡ པཙྪུསུ ཀྲཱཏཏེསུ། ཏེན ཕིཕླཱགེན སཏ, སམཾ ཡཱ ཨུཏྲཱཏཾ ཨིདཏྲཱཏི **སམྤུཏྲཱཏཏྟི** ཨཡསྟི ཨཪྟྲ སམྤྲཔཏྟིདི ལྱུཏྟཾ **"པཏིསཏྟིཡཾ ཀཏཏྲཏྟཔསྟི ཏཾསམྤུཏྲཱཏཀྲཱཏཆེཏེཔ སཏྲཱཏྟཏྟཱི"**དི། **ཨིསེཔ ནཡེཏི** ཨིམིཏྲ ཀཏཏྲཏྟཔསྟི ཏཾསམྤུཏྲཱཏཀྲཱཏཆེཏེཔ སཏྲཱཏྟཏྟིདི ཨིམམིཔཏྟཱི ཨཏིདིསདི།

ཨིཕསྟཱིདི "ཨེཏིསུ པཏྲ"དིཨུདིཏྲ སཏྟིཔཏཾ ལྱུཏྟཔྲཱཀཱརེཔྲཱིདི ཨཪྟྲཱ། ཏིཏྲཏ **"ཨེཏིསུ པཏ...པེ༚... ལྱུཏྟནཡེནཔྲཱི"**དི། **ཡེ ཡེ པཙྪཡེ**དི ཡེ ཡེ ཏེདུཨུདིཔཙྪཡེ **སྟུལཏྲཱཕེན ཆིཏྟེ** པཏེསཾ པཙྪཡཱཏཾ། **ཏཔྲཙྪཡཏྲྀསྨཏྟི** ཏིཏི ཏེདུཨུདིཔཙྪཡེཏི པཙྪཡཏྲུཏཾ ཏེདུཨུདིཏྲྀསྨཏཾ། **ནིརཕསེསཨུཏཨུཏདཪཨུཏདམལྟྲཱཀྲཱམེནྟཱདི** ཏེ ཏྲྀསྨཱ ཡེསུ ཕིསྟཛྫཱནེསུ ཡབྲཱརཏཾ ནིརཕསེསྟ ལཏྲཱཏྟི , ཡེསུ ཨུཏྟ ཨུཏདཏྟ ཨུཏདམྟ ཙ ལཏྲཱཏྟི, ཏེན གམེན ཀྲཱཏནྟཕཙནཏཾ པཙྪཡུཕྲཏྟཔི ཡབྲཱཀཱམཾ ནིརཕསེསྟིཀཱམེནེཔ ལཏྲཱཏྟི། ཏིཏྲཏ **"ནིརཕསེསལྟཱཏྟི ཙ...པེ༚... ཕེདིཏབྲཱ"**དི།

ཏེདུམཱུལཀཾ ནིཊྟིཏཾ།

༢༩༥. པཙྪམེ ཨིགཏྟི སནིསྟཡཏཾ ཨབྲྀཀཏམྟུལཾ ཨཀུསལཏྟི ཨིདཾ སཏྟཡཱཏ **"ཕཏྟུཕསེན སནིསྟཡཾ ཕཀྲཱཏྟཱི"**དི། ན ཨིདཏྟི ཨིདཾ ཙཏུཏྟཱི ཀྲཱཏཾ ལཏྲུམྟནསྟཔི ཕཏྟུསྟ ཕསེན ཀྲཱཏཾ ན ཏེདི ཏསྟ ཕཀྲཱམྟནཏྲ, ཏསྟ "ཨུཏྟརསྟཆཕསེནེཕྲ"དི ཨིགཾསེ གཏེཏེདི ཨཏྲཡེཛྫཱ།

༩༩༦. **སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏ ཨེཀཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ**ཏི ཨིམིནཱ སཏིཔི པཙྩཡུཔྤནྣེ པཙྩཡབྷཱཝེ ནཧོཏི དསྶེཏི, ཏསྨཱ “**ཨཏྠིཔཙྩཡོ**”ཏི ཨིམིནཱཔི། ཨཝིགཏཔཙྩཡོཔི ཨཏྠིཔཙྩཡེནེཝ སངྑཱཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། “ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། སཧཛཱཏཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔན ན ཀེཝལཾ པཙྩཡུཔྤནྣེཧེཝ, ཨཐ ཁོ པཙྩཡུཔྤནྣེཧེཝཱཏི ཨཏྠིབྷཱཝོ ཝུཏྟོ “**ཨིཏི...པེ.... ཨཏྠིཔཙྩཡོ**”ཏི། ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཝིཀཱསེཏུཾ ཀཱཏུཾ “**ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི**”ཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏནིསྶཡཝསེན**ཏི སཧཛཱཏནིསྶཡཔུརེཛཱཏནིསྶཡཝསེན། **ཝཏྠུ-སཧིཏ** སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེ སངྒཧེཏི། **ན པཝེསཏཱིཝཏྠུ** ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ “**སཧཛཱཏ ཧོཏི**”ཏིཝཱདིམཱཧ། **ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱི**ནི སམཱནེཔི ཨཏྠིཔཙྩཡཱདིབྷཱཝཏོ སངྒཧེཏབྦཱནི པཙྩཡབྷཱཝཝིསེསེན སངྒཧེཏབྦཱནི ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིནི, ན ཏེཧིཔཙྩཡུཔྤནྣཱ ཝིསེས སངྒཧཝསེན། **ཏེནེཝཱཧ** ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིསུ ཨེཝཾ། ཨཏྠཱཡ “ཀུསལཱ ཀུསལཱ སཧཛཱཏཝསེན, ཨབྱཱཀཏཱ ཨཱརམྨཎཝསེན ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏཱི”ཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཀཱརཱཏི ཀཱཏུཾ ཝཱཏི ཝུཏྟཾ, ན ཙ ཝུཏྟཾ དསྶེཏི ཝུཏྟཾ “**པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཾ...པེ.... ན ཝུཏྟཾ**”ཏི།

༩༩༧-༩༥༢. **ཝཏྠུརཱུཔཱནི**ཏི ཨཏྠིཔཙྩཡཝསེན ཝུཏྟཱནི། ཏསྨཱ ཏེསུ ཙ ཧདཡཝཏྠུ ཡེཝ དསྶེཏི “**ཨཏྠིཔཙྩ**”ཏིཝུཏྟཾ། **དྭེ པཉྩཝིཉྙཱཎ**ཏི ཕོཊྛབྦཕསྶེཔི ཝསེན དྭེ པཉྩཝིཉྙཱཎ, **ཨེཀོ ཡེཝ** ཙིཏྟཛཱཏིཝསེན། **སམནནྟར ཝུཏྟ ཝུཏྟཾ སེསཾ** ཨཏྠིཔཙྩཡེན ཡེཝ ཨཏྠིཏཱཡ། ཝེདནཱཡ ཕོཊྛབྦཱདི ཝུཏྟཾ ཙིཏྟཛཱཏིཔཙྩཡཾ། **ཏེསཾ** ཝུཏྟཱཝསེསཾ **པཉྩ ཝུཏྟཾ** སམནནྟར། **སེསཾ ཝུཏྟཾ** ཨིདཾ ཝསེན “ཏེཧི ཝསེན ཝུཏྟཾ ཝཏྠུཾ ཝསེན”ཏིཝུཏྟཾ སམྦནྡྷ ཝུཏྟཾ།

༩༥༧-༩༦༠. **ཏཱཝཀཱལིཀཱ** ཀུསལཱཀུསལཱཀམྨཱདཱི། ཏཾ ཀུསལཱཀམྨཱདཱིསུ ཀམྨ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཡཾ “**ཨཏྠི ཀམྨཾ ཀུསལཱཀུསལཱ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཾ**”ཏི། **ཨིཏི**ཏི ཨཏྠིཔཙྩཡེ། **ཡཐཱཝུཏྟ**ཏི “སཧཛཱཏཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེསུ ཝུཏྟཔཙྩཡཱཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེསུ”ཏི ཨིམཾ ཝུཏྟེསུ སཧཛཱཏཔཙྩཡེསུ། **ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱཀམྨེསུ**ཏི ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུ ཨཱརམྨཎེསུ **ཨཱཧཱརེན** ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན ཝུཏྟཾ ན པཙྩཡེནེཝ སཾཝུཏྟོ། ཨཏྠིཔཙྩཡེཔི ཙ ཝིསྶཔཙྩཡེ སཧཛཱཏེསུ ཝུཏྟཾ ན པཙྩཡེནེཝ པཙྩཡོ། **ཏེསུ** ཏེཧི ཀམྨཱཧཱརཝསེན ཨཱཧཱརེ ཨཏྠིཔཙྩཡེསུ ཙ ཏཾཏཾཝུཏྟཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ པཙྩཡཱཝསེསུ། **ཏེན** ཏེཧིཨཱཧཱརཝསེན ཝཏྠུ ཝུཏྟཾ། **ཏེཧི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟེན** ཏེཧིཨཱཧཱརེ པཙྩཡཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཀུསལཱཀུསལཱཀམྨཱཧཱརཝསེན** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཀཱཡཝཏྠཾ། ཀམྨཾ ཝསེན ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱཀམྨཾ ཝིསྶཡཔཙྩཡཱཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཾ ཏེཧི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ “**ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེཧི ཝཏྠུ**”ཏིཝུཏྟཾ། ཝིསྶཡཝུཏྟཾ ཨཱཧཱརཝསེན ཨཏྠིཔཙྩཡཝསེན ཀུསལཱཀམྨཾ ཝསེན ན ཝུཏྟཾ སམྦནྡྷཾ། ཡཾ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེསུ ཝུཏྟཾ, ཝིསྶཡཝུཏྟཔཙྩཡེསུ ཙ ཨཏྠིཔཙྩཡེ ཝུཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཝསེན སམྦནྡྷཝུཏྟཾ “**ཨཏྠིཔཙྩཡཝིཔཱཀཔཙྩཡེསུ**”ཏིཝུཏྟཾ།

༩༦༣-༩༦༦. ཨིདིསེསུ ཋཱནེསུ ཁནྡྷ-སདྡོ ཨཏྠཝསེན ཝེདིཏབྦོ ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཾ “**ན པཙྩཡེ ཝསེན ཁནྡྷཱཡེཝ པཉྩཡུཔྤནྣཱཝསེན ཝེདིཏབྦ**”ཏི། ཀཏྠཙི ཝསེན **ལབྦྷཏཱི**ཏི ཨིམིནཱ “ཨེཀཱཧེཀཱཀཱཏུཝསེན ཝུཏྟཾ”ཏི ཝཙནཾ པཝིསྶཏི། ཡམཏྠཾ སམྦནྡྷ “**ཀཱཏུཾ ན ཝུཏྟཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཝཱཀྱཏོ ཀཱཏུཾ “**ཀཏྠ**”ཏིཝུཏྟཾ ཝཏྠུ ཝཏྠུ ཏཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱལེ ཝེདིཏབྦོཏི “**ཡཐཱཝཏྠུ**”ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨུཔྤཏྟིཀཱལེཝེདནཱཝཱཔཏྟཱཝསེན ཝཏྠུ**”ཏི། **ཏཾཏཾ ཝཱཀྱཏོ ཝཏྠུཾ** ཀཱཏུཾཀཱཏུཝཱཀྱཏོཝཏྠུཾ། **ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཝཱཀྱཏོ ཝུཏྟཾ** ཨིམིནཱ ཏཾཏཾ ཝཱཀྱཏོ ཝཏྠུཾ ཝེདནཱཡེཝ ཝུཏྟཾ ཝིསེསཾ ཀཱཏུཾ། ཨཱཀཱརེཝ ཨཏྠཾ ཝཏྠུཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱལེ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ “**ཝཏྠུཝཏྠུ...པེ.... ཝུཏྟཾ ཝཏྠུ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱཏུཾ ཝཏྠུ**ཏིཝུཏྟཾ ཀཱཏུཝཱཀྱཏོཝཏྠུཾ ཝཏྠུཾ ཝཱཀྱཏོ ཝཏྠུཾ ཨིམིནཱ ཝཏྠུ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཏེ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཀཱཏུཾ ཝཏྠུ ཏཾཡེཝ ཝུཏྟཾ ཝཱཀྱཏོཝཏྠུཾ ཀཱཏུཾ ཝེདནཱཝཏྠུཾ ཙ, ན ཏཾཡེཝ ཀཱཏུཾ ཝཱཀྱཏོཝཏྠུཾ ཙ ཀཱཏུཝཏྠུཾ ཝུཏྟཾ? ན ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཝཏྠུཝསེན ཨཱཀཱརཾ དསྶེཏི “**ཨེཝ ཙ ཝུཏྟཾ**”ཏིཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ **ཝཏྠུཝཏྠུཾ** ཝུཏྟཾ ཝཏྠུཾ། ཡཐཱ ཨིདཾ “ཝཏྠུཝཏྠུ”ཏི ཨིམིནཱ ཝཏྠུཝཏྠུཾ “**ཝུཏྟཾ**”ཏི ཨིམིནཱ ཝིསེསཝསེན ཝུཏྟཾ ཝཏྠུཾ། **ཡཐཱ**ཏིཝུཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཝཏྠུཾ ཝུཏྟཾ ཝཏྠུཾ ཝུཏྟཾ།

༩༦༨-༩༨༣. ཡཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཏཾ **ཨཏྠཝཏྠུཨཏྠཾ** ཝཏྠུཾ། **ཝཏྠུ ཝུཏྟཾ** ཝུཏྟཝཏྠུ ཝཏྠུ ཝུཏྟཾ།

༤༨༤-༤༩༥. ཨཏྠུཔཀྑིཡཱནི ཝཏྠཱུནཾ པཉྩཡཏྣེན ལབྦྷནྟཱིཏི ཡོཇནཱ། ཡདིཔི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཝཏྠུཔཀྑིཡཱནཾ ཨཏྠཱུནཾ པཉྩཡཏྣཏྠ ལབྦྷནྟཱིཏི ཨཱཧ **“ཙཀྑཱདཱིནི ཙ པན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ལབྦྷནྟཱི”**ཏི། ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱཏི ཝཱིརིཡེན སམྤཡུཏྟཀཱ མགྒཝཱིརིཡསྶ།

༥༡༡-༥༡༤. པིཎྜཔཱཏཔཊིགྒཧཎཱ “དསམེ ཀུསལཱདཡོ ཙེཏསིཀཱ སམུཔྤནྣཱ”ཏི ཨིདཾ པཋཏིཔཱཏེན ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **“པཊིསནྡྷིཡཾ པན ‘ཁནྡྷ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཝཏྠུ ཙ ཁནྡྷཱ’ཏི ཨིདཾ ལབྦྷཏཱི”**ཏི། **ཏཱཎ ཏཱཎཏཔསེནཱ**ཏི ཏཱཎ ཝཏྠུན ཏཱཎཏཔསེན, ན ཨཏཔསེསཏཾ པཉྩཱཡཏནམཏྟཾ ཏཱཎཏཔསེན། ཏེནཱཧ **“ཁནྡྷ ཙ ཝཏྠུནྟི ཨིདཾ པན ལབྦྷཏེཝཱ”**ཏི། **ན པཊིཧཉྙཏཱི**ཏི ཏེསཾ པཉྩཝོཀཱརབྷཝེན ཡོཇེཏབྦཾ།

༥༡༥-༥༡༨. **ཨཏྠུཔཀྑིཡཱནམཏྟཾཝཏྠུཨཱཡཏནཱནཾ** པཉྩཡཏྣཱནཏི ཨཏྠོ། **“ཝཏྠུཨཱཡཏནཔཉྩཀཾ ཙ”**ཏིཔི པན **པཏྟཾ**། ཀསྨཱ? ན ཧི ཨཱཡཏནཱནཾ ཝཏྠུན **སམྦནྡྷཏཱཡ ལབྦྷནྟི,** ཨཱཡཏནཱནཾ པན ཝཏྠུན ཨཱཡཏནཔཉྩཀསྶ ལབྦྷནྟི། “སམྦནྡྷཾ པུརེབྷཱཝཾ པཙྪཱཛཱཏཾ ཝཏྠུཾ ཨཱཡཏནཾ”ཏི ཏི ཝུཏྟིསུ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཝིཔྤཡུཏྟཏི།
ཀེཙི པནེཏྠ “ཝཏྠུཨཱརམྨཎཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཾ ཝཏྠུཨཱརམྨ གཧེཏྭཱ, ཨཱཡཏནཱརམྨཎཱནཾ ཙ ཏཔཊིཝིཏིཏྟཱཡཏནེསུ, སམྦནྡྷཏིསུ ཨཱཝཛྫནཏི ཀཱཏུཝཱ། ཡཱཝ ཏཏྠཱནི ཏི ཀཱམཱཝཙརཏི། ཏེ སམྦནྡྷཾ ཏི ཨཱཧུ” ཏི ཨཱཡཏནཱནཾ ‘ཨཏྠུཔཀྑིཡཱནམཏྟཾཝཏྠུཨཱཡཏནཱནཾ པཉྩཡ’ཏི ཨེཏྠ ཨཱཡཏནཝཱརཏཾ ཀཏྟི ‘སམྦནྡྷཔུརེབྷཱཝཔཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡ ལབྦྷཏི’ཏི ཝུཏྟཾ”ཏི ཝདནྟི།

ཏཏྠ ཨཏྠཱནཾ སམྦནྡྷཔཙྪཱཛཱཏཏཱཡཱིཏི ཨཱཡཏནཔཙྩཡཝཏྠཱུ ཡཐཱརཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝཏྠུ སམྦནྡྷཾ པུརེབྷཱཝཏྠུ, ཨཱརམྨཎཾ པུརེབྷཱཝཏེཝ, ཨཱཧཱརཛཱནཏཱཾ པན ཀཱཏུཏི སམྦནྡྷཏཱི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཝཏྠཱིཏི ཡཱི ཀཱམཱཝཙརཏཱི ཨཱཡཏནཱི པཉྩཏཱནཾ ཨཱཡཏནཔཙྩཡཏི, ཏ ཧི ཨཱཧཏཱ ཨཱཧཱརཛཱཏི། ཡདི སམྦནྡྷཏཱཡཱི ཨཱརམྨཎཾ ཏཏི, ཀསྨཱ ཝཏྠཱུཡཾ ཏཝ ན པཉྙཏྟི? ཨེཀཀཱཝཙརཱཡཏནཏཱཏཱ ཨཱཧཱརཛཱཏཏཱ ཝིཉྙཀཱཝཙརཱཡཏནཏཱཏཏ
སཏཱཔཏཱཡིཏཏཏ། ཨཏཏཏ ཨཱཔཏཏཱཏཔཏཏ ཨཱཔཏཏཔཏཔཏ ཙ ཏཾ ཏ ཝཏཏཾ། **ཏཏཏཱི** ཝཏཏཏཏཱི ཨཏཏཱ, ཏ ཏཏཏཏཱི ཨཏཏཱཏཱ། ཏ ཏཱི ཨཱཔཏཏཏ ཨཏཏཔཏཱི ཨཏཏཱ།
ཏཔ ཝུཏྟཏཱིཏི ཨིཏྠ **ཏཔ**-སདྡེན པཙྩཱུཔཏྠཱནཱ ཙེཏནཱཏཱི ཝཏཏཏཱི ཨཱིམམཏཾ ཝུཏྟཾཧཏི། **ཏཏཱཏཱི** ཨཱཡཏནམཏཏ།

༥༡༩. **སམྦནྡྷཱཏཱི** པིཏུཏི སམྦནྡྷཔཙྩཡསདྡེན པིཡ ཨཱཔཏཏཱི། **སམྦནྡྷཏཱི**ཏི སམྦནྡྷཔཙྩཡེན། **ཏཏཱི**ཏི “པཙྩཡཱཔཏཏཏཏཱི”ཏི ཝུཏྟཔཏཏཏཱི། ཡཏི ཏི སམྦནྡྷཔཙྩཡེན ན ཡོཛནཏི, ཏཏཏ པཙྩཡཱཔཏཏཏཏཱི ཝུཏྟཏཱི། **པུརེཛཱཏ...པེ....** **ཝཏྠུན**ཏི ཨིཏྠ ཨཡཾ ཡོཛནཱ – པུརེཛཱཏཱ པཙྪཱཛཱཏཱ ཨཱཧཱརཱ ཨིནྡྲིཡཱ ཙ སམྦནྡྷེན ཨཏྠམཏཏཏ ཝིཔྤཡུཏྟཏཏི, ཏིསཾཡེཝ སམྦནྡྷེན ཨཏྠམཏཏཏ ཨཝིགཏམཏཏཏཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱ པུརེཛཱཏཱ པཙྪཱཛཱཏཱ ཙ སམྦནྡྷེན ཨཝིགཏམཏཏ ནིཏཏཔཏཏཏཏ, ཏཐཱ ཨིཏཱ ཨཱཧཱརིནྡྲིཡཱཏཱི ཏེན ཨཝིགཏམཏཏ, ཨིཔཾ པུརེཛཱཏཱཏཱི ཙཏུཏཏཱི ཨཏཏམཏཏ ཨཝིགཏམཏཏ ནིཏཏཔཏཏཏཏ། ཨིཔཾ ཨཝིགཏམཏཏཏཏ ཨཱསམཏཏཏཏཏཏ
ཡཐཱཝུཏྟཱནི ཨཱཔཏཏཱི པིཏུཏཱིཏཏཱི། ཡཐཱ པན སམྦནྡྷཔཙྩཡཏཏཏ ཨཏཱཡཏནཏཏཏོ ཏིཏེཝ སམྦནྡྷཔཙྩཡཏཏཏཏཏ མིཏྟཾ སམྦནྡྷཏཏཏཏ ཨཏཏཏཱི ཨཏཏཱཏཏ ཨཏཏཏ
པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨཝིགཏམཏཏཏཏཏ ཏཱིསཾ པཋཏི, ཨིཔཾ པུརེཛཱཏཱཏཱིཔཙྩཡཏཏཏཏཏཏཏཱི ཏཱིསཾ སམྦནྡྷེན ཨཏཏམཏཏཏ ཡཐཱཝུཏྟཏཏ ཝིཔྤཡུཏྟཏཏ ཨཝིགཏཏཏ ཙ ཝུཏྟཏ ཏཏཱི
ཨཱཔཏཏཱི པིཏུཏཱིཏཏཱི པཙྩཡཱཔཏཏཏཱི ཝུཏྟཏཱི། ཨིཔཾ སཏེ སམྦནྡྷཏཏཏཱི ཨཱཔཏཏཾ པཙྩཡཱཔཏཏཏ ཨཏཔཏཏཏཏཱི? ཏཏཔཏཏཱི, ཏིསཾ སམྦནྡྷཏཏཡ ཨིཏཱ ཨཝིཔིཏུཏཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏེན
ཝུཏྟཾ **“སམྦནྡྷཾ ཨཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏཱི པཙྩཡཱཔཏཱི ཏཏཏ”**ཏི།

ཏཏཱིཏི པཙྩཡཱཔཏཏཏཱི། **ཀུསལཱཔིཏུཀཱ**ཏི ཀུསལཱ ཙ པིཏུཀཱ ཙ, ཡེ ཨཝིཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཀུསལཱཔཏཏཏཏཏ པིཏུཀཱཔཏཏཏཏ ཏཏཏི ཨཏྠོ། ཨིཔཾསཏཏཏཏཏ ཨཱིཀཾ
ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཧ **“ཨིདཾ...པེ.... ཝུཏྟཏཱི”**ཏི། ཀཏྠ ཙ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟཏཱིཏཱི? ཏིསཾ ཀིརིཡཱསཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། **ཏུཊྛཱ**ཏི ཙེཏསིཀཏུཊྛཱ། ཏེནཱཧ
“ཨཀུསལམིཏཏ”ཏི། པིཏུཀཱསཾ ཏུཊྛཱསཏཏཏ ཡོཛཏཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི། **ཨཀུསལཱཔིཏུཀཱཀིརིཡཱཏཱི** པིཏུཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཐཱཏཏཏ
ཨཀུསལཱཔིཏུཀཱཀིརིཡཱཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཨཀུསལཱཔིཏུཀཱཏཱི ཨིཏཱམཏཏ ཝཱཏཏཏཏཏ ཏུཊྛཱ ཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡཐཱཏཏ ཡཐཱ ཏཏཏཏཏཏ, ཨིཔཾ ཨཏཏཏཏ ཡཐཱཏཏ

ཨཀླེཥུ ཙ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཨཀུསལསྶ ཝིཔཱཀཱཏི ཨིཊྛམཛ྄ཛྷེ གཡ྄ཧམཱནེ དུཀྑཀྲིཡཱསྶ ཝསེན ཨིཊྛེཡེཥུ ལབྦྷཏཱིཏི ཏེནེཏ ཨཱཧ “ཨཀུསལསྶ...པེ.... ལབྦྷེཡྻཱ”ཏི།
ཨིམསྨིཾ ཀུསལཏྟིཀེ ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏམིཏྟོཔ གཡ྄ཧཏི, ན ཨཀུསལཱབྱཱཀཏེཏི ཝིསེསེཏྭཱཏི ཨིམམཏྠཾ ཏེནེཏ “ཀུསལཝིཔཱཀཱ...པེ.... ནཏྠཱི”ཏི ཨཱཧ།

པཊྛཱནསྶ སྟྭནེ ཨཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱནཾ

༥༢༧. **ནཧེཏུཔཙྩཡཱཏི** ཨིདཾ ན-ཀཱར ཨུཔྤཏྟིཀོ ཏེནཱཧ “**ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཏྟི པཙྩཡེན**”ཏི ཨཱཧ། **ཨཱརམྨཎཱདིཔཊྛཱནེན** སབྦཱདིསམྦཛྷསེན ཨཱརམྨཎཱདིཾ
གཎྷཱཏི། **ཨཱཝཱ ཏཏྠཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ པཊྛཱནེ ཨཱཝཱ ཨནུལོམཱདི ཨཱཝཱ པཙྩཡཱ ཏཏྠཱ། **ཏིཀཱ**ཏི ཨཝཏྠཱ པཙྩཡེསུ། **དྭིཀཱ**ཏི ཨནུལོམསབྦཱདིཨུཔཱདཱནཔཙྩཡེཏི། **དྭིཀཱ**ཏི
ཨནུལོམཔཙྩཡཨུཔཱདཱནཔཙྩཡེཏི། **ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པཙྩཡེཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཧེཏུཨཱདིཀེ པཙྩཡེ། **ཏཏོ** ཧེཏུཨཱདིཔཙྩཡཏོ། **ཡཐཱལཱབྷཾ ལབྦྷམཱནཱ**ཏི ཡསྨིཾ པཙྩཡེ པཙྩནཱིཡཏོ ཡེཏི ཡེ
པཙྩཡཱ ཨནུལོམཏོ ལབྦྷནྟི, ཏེ ལབྦྷམཱནཱཏི ཨཏྠོ།

དྭིཀཏྟི ཨནནྟརཱདིསུ པཀཏཱདིསུ ཨིམེསཾ དྭིཀཾ། **ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝསེན ཕསྶཾ** ཨནུལོམཕསྶཔཙྩཡཱ ཨནུལོམེན སབྦཱདིཏཱ། **ཨཀླེསཱ ཙེཏནཱ**ཏི
ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྩཡབྷཱཝེན པཝཏྟཱ ཙེཏནཱ། ཨནནྟརཏཱ ཨཱསེཝནསབྦཱདིཔཙྩཡ ཨེཝ ཨུཔཏྟིཡཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཀམྨཏོ ཝིཔཱཀཱཧེཏུཡོཏི ཝུཏྟཾ “**སབྦཱདིཔཙྩཡོ ཨཀླེས
ཀཱམཱཝཙརཱ ཝསེན ཨཱཧཏཱ**”ཏི། **སབྦཱདིཔཙྩཡོ ཨཀླེསཱ**ཏི ཙ ཨིདཾ ཨནནྟརཝིཔཱཀཱ ཝུཏྟཾ, ན ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱཝསེན ཏདིཾསསྶ ཏསྨཱ ཨལབྦྷམཱནཏཱ། ན ཧི
ཨནནྟརཾ སབྦཱདིཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཝཱཔི ཕསྶཔཙྩཡོ ཧོཏི །ཡཐཱ སབྦཱདིཾ སབྦཱདིཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཕསྶཔཙྩཡཾ པཙྩནཱིཡཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, པཙྩནཱིཡཾ
ཕསྶཔཙྩཡོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏདིསསྶ པཙྩཡལཱབྷསྶ ཨབྷཱཝཏོ། ཡེསཉྩི ཡོ ཛནཀོ, ན ཏེཏི ཏསྶ སབྦཱདིཏཱ ཨཏྠི, ཝཱཔི ཕསྶཔཙྩཡཏཱ ཕསྶཔཙྩཡལཱབྷཱཡ,
པཙྩནཱིཡཔཙྩཡཏཱཡ པན ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི ཏསྶཔཙྩཡཏྟཱ། ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟཱཔི ཨིསེཝ ནཡོ, ཏསྨཱ སབྦཱདིཏཱཝིསཏྟཱ ཨེཝ ཏསྶ པཙྩཡབྷཱཝོ ཝིདིཏབྦོ། ཏེནེཝ ཧི “སབྦཱདིཾ
ཕསྶཔཙྩཡཾ པཙྩནཱིཡཾ ཨནནྟརཾ ཨིཏྠཱིཡ”ནྟི ཨིདཾ ཏཔཙྩཡཱདིཔདཏྟཡཾ ཝིཡ ཏཔཱཡཾ ཝིསྶཾ གཎྷཱཏི། ཏཐཱ ཙཝ “**ཏཔཱཡཏཾ...པེ.... ཨནནྟརཔཙྩཡེན ཧོཏཱི**”ཏི། **སབྦཱདིཏོ
ཕསྶཔཙྩཡོ ཙ ཨུཔླཝ ཏཔཱཡཏཱཝིཏཱིདིཏཱཡལཱབྷཱཏི** ཨིདཾ ཏཔཱཡཏཱ ཝིཏཀཱཡཱཝེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིཝཏྟ ཀནྟི ཕསྶཔཕསྶིཀཱཏི ཨཱསཛྫཱཏིཡསཛྫཱཏཛཱཏཝསེན པཙྩཱསཔཙྩཱསནྣཾ ཀཱཏིཡཏཱ ཏཐཱ ཏཔཱཡཏསྶ ཏཱཝིཏཱིདིཏཱཡསྶ ཙ ཝསེན ཨིཝ ཨནནྟརཱིཏཱཡཔཙྩཡཱནཾ ཀཱཏིཡཏཱཏི
ཨཏྠོ, ཨཛྫྷ “ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཨིཏྟཱིཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱཏི ཨཱཧྲིཡོ། ཏེནཱཧ “**ཨཱསཱསནྣ...པེ.... ཨིཏྟེཝ ཝུཏྟ**”ནྟི། **ཏདཛྫྷཏྟཱཏི** ཏཏོ
ཨཱསཱསནྣཏཱཡཔཙྩཡོ ཨཛྫྷཏྟ ཨིཏྟཱཏྟིཔཱཏཀཱསྶཏཱཡཔཙྩཡསྶ ཀུསལཱ ཨཏྠཱ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཱསཱསནྣཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཏཏྟཾ ཝསེན ཨུཔཏྟིཡོ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ “ཨཱསཱསནྣཏཱཏི
ཨཱསཱསནྣཔཙྩཡེ སབྦཏྠ ཀཱཏིཡཏཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ, ན ཨཱསཱསནྣཏཱཝིསཏྟཱཡཏི ཨཏྟཱིཡཏཱ། ཡཐཱ ཨིཝཾ ཀཱསྶ པཏིཏྟཏྟིཀཱཔཉྩཝཱརཔཙྩཏྟཡེ ཨཱསཱསནྣཾ ན ཝུཏྟཾ། ཨུཔཱཝིསཏྟཡེན ཏི
ཨསཧཛཱཏཏྟེ ཏཾ ཝཏྟབྦམེཝ སིཡཱཏི ཙོདནཾ སཏྠྟཱཡཱཏ “**ཡཾ པན**”ཏིཨཱཧ། ཏཐཱ **ཕསྶམེཏི ཨསཧཛཱཏཔཱསེན ཝཏྟཝཏྟི** ཕསྶམེཏི པཙྩཡེཏི ཨསཧཛཱཏཔཱསེན ཝཏྟཝཏྟཾ
པཙྩཱསཝཾ པཙྩཡཝཾ། **སཧཛཱཏཔཱིཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟི** ཨཏྠཱ སམྦྷཝཏཱཏྟཏཱཡ སཧཛཱཏཏྟ པཙྩཡསྶ པཱིཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟ, པཱིཝཏྟེ ཀཱརཎཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཱཝིསཏྟཡཏྟ
ཨཛྫྷཏྟཱཏཱཏཝཏྟཝཏྟི** ཨཛྫྷཏྟེ ཏཱཏྟ ཨཛྫྷཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཱསཱསནྣཾ ཏཏྟ ཨཱསཱསནྣཏཱཝིསཏྟཡོཏྟ ཏཏྟ ཨཱསཱསནྣཏཱཝིཏཏྟཝཏྟཝཏྟ ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཨཱསཱསནྣཾ ཀཏིཏི ཨཱསཱསནྣཏཱཝིསཏྟཡོ
ཀཏིཏྟཡ ཏཏྟ ཝཡཱཔཱསཱསནྣཏཱཝཏྟཝཏྟ , ཨིམཾ ཨཱསཱསནྣཏཱཝིསཏྟཡེ ཀཏིཏི ཨཱསཱསནྣཾ ཀཏིཏམེཏྟ ཏཏྟ ཏཾསཝཏྟཝཏྟཏྟི ཏཏྟ ཏཾ པིསྶུ ན ཨུཔཏྟཏཏྟ ཏཏྟཱིཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ན པན
ཨཱསཱསནྣཏཱཝིསཏྟཡསྶ ཨཱསཱསནྣཾ ཨསཛྫཱཏིཡཏྟ**”ཏི།

པཙྩནཱིཡཨཱཧཏཱཏཏྟཏྟི ཨཏྠཏོ པཙྩཡཔཙྩཏྟཏོ ཕསྶཔཙྩཡཀཱཡཏོ པཙྩནཱིཡཏཾ ཨནུལོམཏཏྟཾ། ཏེ ཏི ཨཏྠཏྟ སབྦཱདིཨནུལོམཔཙྩཏྟཾ ཏཾསམུཏྟཏྟཏྟཝཏྟཏྟཔཙྩཏྟཏྟཔཱི སབྦཱདིཨཏྟཱིཔཙྩཡཱ
ཀཏྟི, ཕསྶཔཙྩཡཾ པཏ ཕཏྟཾ པཙྩནཱིཡཨཏྟཱིཔཙྩཡོ། **པཙྩནཱིཡཏྟཱིཡཏྟ** པཙྩནཱིཡཾ ཨནུཔཏྟཱིཡཏྟ། སེསཾ ཨཱཧཏྟ ཀཏྟཏཡཏྟ ཡོཏྟཏྟཱི། ཡསྨཱ ཨཏྟ ཨཱཧཏྟཱིཏྟ ཡསྨཱ ཁཏྟ
ཕསྶཔཙྩཡཨཏྟཱིཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏྟ, ཏསྨཱ ཨིཡ ཁཏྟ ཏཾཏཾཔཙྩཡཔཙྩཏྟཾ སབྦཱདིཨཏྟཱིཔཙྩཡོ པཙྩནཱིཡཨཏྟཱིཔཙྩཡོ ཙ ཀཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “**སབྦཱདི ཨཏྟཱིཨཏྟཱིཡཔཙྩཡཏྟཱིཡཏྟ ཀཏྟཱི**”ཏི།

དྷིཊྛཏྱེ སནྡཪྴཡིཏྭཱཾ དྷིཊྛཾ། **ཚནྡི** **ཧྱེདེཏྱཱིཏི** ཕིསྶཾ གཱཏེདིཏེ སནྡཪྴཡིཏྭེ པཙྪཏི ཡཐཱརཏཾ ཨེཀཱདྷརྨཾ གཏེདཧྱེཏེཥ ཪྴདི ཚནྡི ཨཏྟྲཔཉྩཡཧྱེདེཏི། **ཨེཀེཀཾ** **སནྡྷཱནེདྷཱདི**
ཨཏྟྲཔཉྩཡལཀྵཎཾ ཨཕིཀཱདཔཉྩཡལཀྵཎཉྩ ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ ཚནྡི ཧྱེདེཏི སནྡྷཱནེཏྭཱ ཕུཧྣཾ།

ཨཪྨྨཱཏྱིཀཱཝྲཏིཪཧྱེདཪྟྟིདི **ཕཧྣཾ** ཙཀྵུཪྦིཛྙཱནཾ རྟཱིཕིདིཏྲིཡཱསྠ ཙ ཨཏྟྲིཕྱིདཏྭཱ, སཔརསནྟྲཱདིཀཱཝཏྟྲ ཨིཏྲིཡཱཎཾ ཨཏྲིཕྱིདཏྭཱ། **ཏེཥཱཾཡཔུརེཪྦྲཱདཕིཕྱཡུཏྭཱཨཏྟྲིཨཕིཀཱདྭཾ**
པུརེཪྦྲཱདཏྲཱུཏཏྭེ ཨཏྲིཕྱཱཡོ། ཏིསཏྟེ པུརེཪྦྲཏི སནྡྷཪོ། **ཏདེཀཱདེསསྨཱཏི** ཨཱུརསྨཱཧེཀཱདེསསྨ, ཨཱུརསྨཱཧཏྟྲིཔཏིཨཱུརསྨཱཧཱུཔཏེཥཱཡཱཝཏྟེ ཨཪྠཱ། ཏིསཏྟེ ཏེཥཱཡཱདིཏཾ། **ཨུཔཏེཥཱཡཱདིཥཱུཏི**
ཨུཔཏེཥཱཡཔུརེཪྦྲཱདཔཉྩཡཱདིཥཱ། **ཏཾ** **པཏ** པུརེཪྦྲཱདཏྲུཏཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ། **ཏཐཱུཏི** ཨུཔཏེཥཱཡཔཉྩཡསནྡྷཏེ། ཡཐཱཕུཏྭཏཡོ ཙཱཏྲ ཨེཀཱཏྟེཏ གཏེདབྲཱིཏི དཱཎྜེཏྲཾ **"ཨཔ** **པཏ"**ཏིཨཱུདི
ཕུཧྣཾ།

ཨེཕ-སཪྦ **ཨཱུཏེདྷ** **ཡོདྷཏཱབྲ,** ཨཏྲཱུཏྲ ཏིསུ པཏྲེསུ ཨེཀཱསནྡྷཱཕཏྲེཕ པཉྩཡསྶ ཨཱུཀཱམཏཾ ཕུཧྣཾ སིཡཱ། **ཏིཏྲཱུཏི** "ཨེཀོཕྱཱ"ཏི ཨཕཏཱུརཏེཏ ཨཀྭཱཏིཏེཏ། **ཏིསྶུཏི**
སནྡྷཱདཔུརེཪྦྲཱདཔཉྩཡེསུ། **ཨུཀྐཱཏུཕསེཏྲུཏི** "ཨེཀོ དྭེ"ཏིཨཱུདིཏྲ ཕུཏྭཨུཀྐཾསཔསེཏ། **ཏེ** **ཏེ** **པཉྩཡེ** **སནྡྷཏེཏྲཱུཏི** ཏེ ཏེཏུཨཱུདིཔཉྩཡེ སནྡྷཱདཏྲིཔཉྩཡེཏི སནྡྷཏེཏྲཱ།
ཏཱཧྱིདཔཉྩཡཔརིཀྐྱེདེཏི སོལཱུཏིཧྱེདེཏ སནྡྷཏེཏྲཱ ཏཱཧྱིདཔཉྩཡཔརིཀྐྱེདོ།

པཧྱེདཔརིཀྐྱེཏུཏི སནྡྷཱདཔཉྩཡཱུཏིཏེ སནྡྷཏེདཔཉྩཡཕྲཧྱེདེ ཏཾཏཾཔཉྩཡཔཏཱིཀྐཱཔི པཙྩཡརིཀྐཏིཡཏྟཱུཏི ཨཪྠཱ། **ཏཏེཏུཔཉྩཡཱུཏི** ཨིམིཏྲཱ ཏེཏུཔཉྩཡཏོ ཨཏྟྲེ པཉྩཡཱ
གཏེཏྲཏི ཀཏྲཱ ཕུཧྣཾ **"ཏཏེཏུཔཉྩཡཱུཏི** **ཨེཏྲ** **ལབྦྷཱུམྨཱཏཔཉྩཡེ** **སཀྐཱུཡ** **ཕུཏྟ"**ཏྲི། **ཨེཕཙྪ** **ཀཏྲཱུཏི** སབྦཔཉྩཡེཡཱུཏྟཱུཏྲཱརཏལཀྵཎཔསེཏ ཕུཏྟཏྲཱ ཨེཕ **ཏ** **ཕཧྣཾ** **སིཡཱ,** ཏ
ཏི ཏེཏུཔཉྩཡེ པཉྩཡེཡཏོ ཛེཏི ཏེཏུཏྲཱེཾ ཏེཏུམ྄ ཏྲམྨཱམ྄ སནྡྷཱདཔཉྩཡེཏ པཉྩཡོཏི སཀྐཱ ཕཏྟཾ། **ཕཱིསཏི** **པཉྩཡཱུཏི** ཏེཏུཔཉྩཡེཏ སཏྟིཾ ཕིསཏི པཉྩཡཱ། པརིཀྐཏིཡཾ
ཕིཏྲཱརཀཱཐཾ དཱཎྜེཏྲཏི ཡོཛཏྲཱ།

༥༢༩. **ཏཏེ** **ཏཏེ** **པཉྩཡེཏྲཱུཏི** སནྡྷཱདཔཉྩཡཱུདིཏི ཏཏེ ཏཏེ སནྡྷཱདཀཱཕུཏྟཏེ པཉྩཡེཏེ། **ཏེ** **ཏེ** **པཉྩཡཱུཏི** སནྡྷཏེཏབྲཱ ཨཏྲཱུམཏྲཱུཔཉྩཡཱུདཡོ ཏེཏུཔཉྩཡཱུདཡོ ཕཱ ཏེ
ཏེ པཉྩཡཱ། **ཨཏྲཱེསཾ** **ཨབྦཱུཕཾ** **སཀྐཱུཡ** **ཕུཏྟཾ,** ཏ ཏིསཾ སབྦེསཾ སམྨཱཕཏྟི ཨཏྲིཕྱཱཡོ། ཏིཏྲཱུཏ **"ཏ** **ཧཱི"**ཏིཨཱུདི། ཏཐཱ **དྭེཡེཕཱུཏི** ཨཱུརསྨཱཧཏྟྲིཔཏཾ ཨཔཏེཏྲ ཨཱུཏ།
ཨབྦཱཀཏསྨཱུཏི པི-སཏྟིཏ ཏ ཀེཕཡཾ ཀུསལཾསྨིཕ, ཨཔ ཕོ ཨབྦཱཀཏསྨཱུཏི ཀུསལཾ སཕྱིཏྟི།

༥༣༠. **ཏིཏ** **སཏྟིཏྟི** ཕཏྟུཏྲ སཏྟི། **ཕུཏྟུཏེཏྟི** ཀེཕལཱུཏཾ ཕཏྟུཏྲ ཕིཏྲ ཙ གཏེདྭཾ ཀུསལཱཀྐཱཏྟཾ། ཡདིཔི ཕཏྟུཏྲ སཏྟི སནྡྷཱདཏྟི ཏཐྟི, ཏེཥཱཡཱུདིཏྲཱུཕི པཏ
ཨཏྟིཕཱུཏི དཱཎྜེཏྲ **"ཕཏྟུཏྲ** **པཏ"**ཏིཨཱུདིསྨཱཏ།

སནྡྷཱདཔུརེཪྦྲཱདཔཉྩཱུདཨཱུཏྟཱུཪིཏྟིཡཱུཏཾ ཨཏྟྲིཔཉྩཡེཏ སནྡྷཏེདཔཏྟ སནྡྷཱདཏྲིཏེ སནྡྷཏེདཔཏཾ ཏྲཾསནྡྷཏོ སུཀཱརཏི དཱཎྜེཏྲ ཨུཔཏེཥཱཡེཏ སནྡྷཏེདཔཏཾ སནྡྷཏོ ཕུཏྟཏཡོ
ཨེཕཱུཏི ཕུཧྣཾ **"ཙཏྲུསུ** **སབྦཔཉྩཡེ** **སནྡྷཏེཏྲཱ"**ཏི། ཀཱམཾ པཏ སནྡྷཱདཏུཔཏེཥཱཡེཏི ཨསནྡྷཏེདཔཏཔི ཨཏྟིཏི སཏྟུཔཏོ གཏེཏི, ཨཏྲཱུཏྲ "ཏྲིསུ པཉྩཡེསུ"ཏི ཕཏྟཾ སིཡཱ།
མིསྶཀཱམིསྶཀཱསྨཱུཏི སནྡྷཱདཔུརེཪྦྲཏིཏྲཱཕེཏི མིསྶཀཱསྶ ཏཐཱ ཨམིསྶཀཱསྶ ཙ། ཕུཏྟམེཕཏྟཾ ཕིཏྲཱརཏོ དཱཎྜེཏྲ **"ཏ** **ཧཱི"**ཏིཨཱུདི ཕུཧྣཾ། **ཏིཏྲཱུཏི** ཨཏྟིཔཉྩཡཕིཏྲཱཀསནྡྷཱདཀཱཾ
སནྡྷཱདཏྲིཏཾ གཏཏེཏ། **སབྦཔཉྩཡཱུཏཾ...པི....** **ཏོཏྲཱུཏི** ཨིམིཏྲ "ཨིམསྨིཾ པཏ པཉྩཡཱུཏྲེ"ཏིཨཱུདིཏྲ ཕུཏྟེཔི པཉྩཡསནྡྷཏོ ཨེཏྲ ཨཏྟྲཏོ དཱཎྜེཏོཡེཕཱུཏི ཨིམམཏྟྲ དཱཎྜེཏི།

ཏེཥཱཡོ **ཀསྨཱ** **ཏ** **ཕུཏྟོ?** སནྡྷཱདཏེཥཱཡོ པུརེཪྦྲཏེཥཱཡོཏི ཏི སཀྐཱ ཕིཏྲཱཛཱཏྟེ ཨཏྲིཕྱཱཡོ། **ཕིཕྱཱཡུཏྟོ** **ཕཱ** **ཀསྨཱ** **ཏ** **ཕུཏྟོ?** པུརེཪྦྲཏིཕྱཱཡུཏྟོ པཙྪཱཛཱཏཕིཕྱཱཡུཏྟོཏི
ཕིཏྲཱཛཱཏྟེ སཀྐཱུཏི ཨཪྠོ། ཡཾ མིསྶཀཱམིསྶཀཱཏྲཱཕཾ མཏསི ཀཏྲ "ཨཕཏྟཏྲཏྟ"ཏི ཕུཧྣཾ, ཏཾ དཱཎྜེཏོ **"ཏེཥཱཡོ** **ཏཕཱ"**ཏིཨཱུདིསྨཱཏ། **ཕིསེསེཏབྦ** "ཕིཕྱཱཡུཏྟཔཉྩཡེཏ པཉྩཡོ"ཏི
ཨཕིསེསེཏ ཕུཏྟིཡཾ ཕུཏྟཏྲ། **སོ** **ཕིཡཱུཏི** ཨཏྟྲིཔཉྩཡོ ཕིཡ, ཏེཥཱཡཔཉྩཡོ ཕིཡ ཕཱ ཨཏྟྲིཔཉྩཡཕིསེསཱུཏྲཕེཏ ཕིཕྱཱཡུཏྟཔཉྩཡོ ཏ ཕཏྟབྦོ། དེཏྟཾ པཉྩཡཱུཏཾ ཕིཡ
པཧྱེདསབྦཱཕཏྟི དཱཎྜེཏོ **"སནྡྷཱདཔུརེཪྦྲཏྲཏྟ"**ཏིཨཱུདིསྨཱཏ། **ཏཕཱུཏིཨཱུདིཏྲ** ཕུཏྟམཏྟྲ ཕཱུཡོཕཱུ སམཏྟེཏུ **"ཕཀྐཱཏྟི"**ཏིཨཱུདི ཕུཧྣཾ། ཏཐཱ མཀྐཱཕལཏྟམྨཱཏཾ

མནྟྲཔཱལཎཾསམུདྡྷྲྀཏཱནཏྟུཔཱཔཱསེན་ སདཛྙཱནཨཐྲིཔཱཏྟྲྱཾ་ དེསཾཡེཥ་ པུརོཛྙཱནཙཏུསཏྟྭཱནཏྟུཔཱཔཱསེན་ པཏྟྭཛྙཱནཨཐྲིཔཱཏྟྲྱཾ་ ལྷུཏྟེ, ན་ པཏ་ ལིཔྱཡུཏྟཔཏྟྲྱམྤྱཾ་ ཕཀྐཱདྟིཏི་ ཡོཛནཱ། སོཏི་ ལིཔྱཡུཏྟཔཏྟྲྱཾ།

ཏེཏུཨཱདྟིནཾ་ སདཛྙཱཏཛྙཱགཱཏྟཱ་ ཏེཏུཨཱདཔཾ་ དབྲིསེསྟ་ ཏོཀྟིཏི་ གཱཏྟ་ ལྷུཏྟཾ་ **"སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཾ་ ཙ་ ཏེཏུཨཱདྟིཏི་ ལིསེསེཏབྲཱ"**ཏི། **སོཏི་** སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཾ། **ལིརཏྟྭཔཏྟྲྱཡེཏྟིཏི་**
སདཛྙཱཏཔུརོཛྙཱཏསྟ་ སདཛྙཱཏཏིབྷཱལེན་ ལིརཏྟྭིཏི་ པཏྟྲྱཡེཏི། ཏེནཱཏ་ **"ཨཱཡུཥྨཏིཀཱཀཱལལིརཏྟྭཱཏི་ པཏྟྲྱཡེཏྟཱ"**ཏི།

པཏྟྲྱཡུཏྟྲཱརཕཏྟ་ ནིཥྛིཏཱ།

པཏྟྲྱཡགཱཚནཕཏྟ

ནཏེཏུསྨུལཀཕཏྟ

༥༣༢. **ཨཏྟྲིཔཏིཔཏྟྲྱཡཱདིཝྟྟྲོ་ ཨཱརསྨཱཚཔཏྟྲྱཡོཏི་** ཨཱརསྨཱཚཨཱརསྨཱཚྟྟིཔཏིཨཱརསྨཱཚྟུཔནིསྟཡེ་ ཕདཏི། ཏི་ ཙ་ ཡསྨཱ་ ཨཱརསྨཱཚསཏྟྲཱ་ ཨིཕ, ཏསྨཱ་ ལྷུཏྟཾ་
"པརིཏྟྭཡཏིཡེལྷཱ"ཏི། **པཀྐརསསྟུཏི་** དུཏིཡེ་ སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཡེ་ **"ཏེཏུཔཏྟྲྱཡོ"**ཏིཨཱདིནཱ་ ལྷུཏྟེསུ་ པཀྐརསསུ། **ཨེཀཱདསཀྐཾ་ ཕསེནྟཱ**ཏི་ སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཡོ, སདཛྙཱཏཏྟལིསིཏྟཱ་
ཨཏྟྲིཔཏིནིསྟཡཀཱསྨཱཏྟརིཏྟིཡཏྟྲིཨལིཀཱཏཏེཏུཛྙཱནམཛྙཱ་ ཐྟཱཏི་ ཨིམེསཾ་ ཨེཀཱདསཀྐཾ་ ཕསེན། **སདཛྙཱཏི་ ཨཛྙཱགཱཏྟཱ་** ཏེཏུཨཱདཔཡོ། **ཏསྨིཾ་ པཏིཊྛིཏེཏི་** ཏསྨིཾ་ སདཛྙཱཏི་ པཏིཊྛིཏེ་ པཏྟྲྱཡོཏྟོ་
ཚིཏི། **ཨཏཛྙཱགཱཏྟཱ་** སདཛྙཱཏི་ , ཀཱ་ པཏ་ ཏིཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨཱརསྨཱཚྟྟིཔཏིཔུརོཛྙཱཏནིསྟཡཨཱདཔཡོ"**ཏི། **ཨཱརསྨཱཚྟིཨཱཀཱརེཏྟཱཏི་** ཨཱརསྨཱཚཔུརོཛྙཱཏནིསྟཡཏཏྟཱཏྟྲིཀཱཀཱསྨཱཏིཨཱཀཱརེན།

ཏསྨིཾ་ པཏིཊྛིཏེཏི་ ཏསྨིཾ་ སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཡེ་ པཏིཊྛིཏེ། **ཨིམེ་ ཕཏྟཱཏི་** སདཛྙཱཏཾ་ པུརོཛྙཱཏཏྟེ་ ལིསྨཱཛྙཱཏཕཏྟཱ། **ཨེཏི་ ནིསྟཡཱདཡོཏི་** སདཛྙཱཏཏྟལིསིཏྟེ་ ནིསྟཡཱདིཀཱ་ ཕདཏི, ན་
ཨིཏརེ། ཏེནཱཏ་ **"ཡསྨཱ་ ཙ... པེ... པཏིཊྛཱཡེན་ པཏིཊྛིཏཱ"**ཏི།

ནིསྟཡཱདིཝྟཏྟུ་ སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཡཾ་ ཚཔེཏྟཱཏི་ ཨེཏེན་ "ཚཔེཏྟཱ་ སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཡ"ཏྟི་ ཨེཏྟ་ ཨཛྙཱགཱཏྟནིསྟཡཱདིཝྟཔཱཡེཡེཥ་ སདཛྙཱཏཔཏྟྲྱཡོ་ གཏིཏོཏི་ དསྶེཏི། **ནིསྟཡཱདཱིཏི་ ཨཱདི-**
སདྡེན་ ཏེཏུཨཱདྟིནཾ་ སངྒཧོ་ དཊྛབྦོ། **ཨཏྟཱམཏྟཱཔཏྟྲྱཡཛྙཱཏཔཱཔཱསེན་ པཕཏྟིསཏྟཱཕཏྟོཏི་** ཨཏྟཱམཏྟཱཔཏྟྲྱཡཛྙཱཏཔཱཔཱསེན་ སདཛྙཱཏིཏི་ པཕཏྟིསཏྟཱཕཏྟོ་ ཨཏྟཱམཏྟེ་ པཏིཊྛིཏེ་ "ཀུསལོ་
ཀུསལསྶཱགཱཏསྨཱ"ཏི་ ལྷཱརཾ་ པརིཏྟྭཡཏི། **ཏེསཾ་ ཏེསཾ་ པཏྟྲྱཡུཔྤཏྟཱནཏྟེ་** ཨིཏཾ་ སྟཱམཏྟཱཕཙནསྶ་ "ཨཏྟཱམཏྟཱཔཏྟྲྱཡསཏྟཏཾ་ གཱཏྟ"ཏི་ ཕཙནཏོ་ ཨཏྟཱམཏྟཱཔཏྟྲྱཡལྷྲིཏཾཡེཥ་ གཱཏཀཾ་ སིཡཱཏི
ཨཱརསཏྟཾ་ ཏེཕཏྟེཏུཾ་ **"ཀུསལོ་ ཙ་ ཀུསལསྶཱ"**ཏིཨཱདི་ ལྷུཏྟཾ། **སམུཏྟཡཏྟྲྟྟོཏི་** ཙཏུཀཱཏྟསམུཏྟཡཏྟྲྟྟོ། **ཨེཀཱདིསཏྟྲྟིཏྟིཏི་** ཏསྶེཥ་ ཨེཀཱདིསཏྟྲྟིཏི། **"ཀུསལོ་ པཏྟ"**ཏིཨཱདི་
"ནཨཏྟཱམཏྟཱཔཏྟྲྱཡེན... པེ... པརིཏྟྭཡཏི"ཏི་ ཨིམསྶ་ ཨཏྟཱགཱཏཔཏྟྲྱཙནསྶ་ སམཏྟཏྟཔཏྟྲྱཙནཾ།

ཏྟུཔཀཱཏྟེཀཱདིསོཥ་ ཏོཏི་ ཏྟུཔཏྟཏྟཏྟུཔིཏྟིཡཔཱསེན, "ཨེཀཏྟེན་ ལིཔྱཡུཏྟཔཏྟྲྱཡཏྟསྨིཏྟི"ཏི་ ལྷུཏྟཏྟསྨཱ་ "ཏི"ཏི་ པཏྟྲྱམཏྟཏི་ ཨཱཏ་ **"ཏིཏི་ ཏི་ ལིཔྱཡུཏྟཔཏྟྲྱཡཏྟསྨཱ"**ཏི།

༥༣༣. **པཏྟྲྱཡགཱཚནཾ་ དསྶེཏུཾ་** ལྷུཏྟེཔི་ ནཏུ་ པཏྟྲྱཡགཱཚནམེཥ་ དསྶིཏཾ་ ཏོཏྟིཏི་ གཱསྨཏེ་ ཨཱརསཏྟཱ་ སིཡཱཏི་ ཏཾ་ ནིཕཏྟེཏྟོ་ ཨཱཏ་ **"པཏྟྲྱཡཕཱརགཱཚནཱ་ ཏི་ དསྶིཏཱ"**ཏི།
ཕལཕགཱམྣཾ་ ལིཔྟྱགཱམྣཱ་ ཨུཔནིསྟཡོ་ ཏོཏི, ཨིཏརཾ་ གཱམྣཔཏྟྲྱཡོ་ ཨེཕྟཱཏི་ ཨཱཏ་ **"ལིཔྟྱགཱམྣཔི་ པཏ... པེ... གཱམྣཔཏྟྲྱཡོ་ ཏོཏྟཱ"**ཏི།

ནཏེཏུསྨུལཀཕཏྟ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥༣༩. **པརིཀྐྐོཏྟགཱཚནཏྟཱཏི་** ཨིཏཾ་ ན་ གཱཚནཔིཀྐཾ, ཨཐ་ ཁོ་ ལིསྨཱཛྙཏཔིཀྐཏི་ ཨཱཏ་ **"པརིཀྐྐོཏྟགཱཚནཏི་ ལིསྨཱཛྙཏཏི"**ཏི། པཏྟྲྱཡོཏྟོ་ ཚིཏོཔི་ ཏེཏུ་ ནཡཱཏཾ་
སྨུལཕྭཱཔིཏེཥ་ ཚིཏོཏི་ ཨཱཏ་ **"ཏེཏུསྨུལཀཱ"**ཏི, ཨཏྟཱགཱཏྟཾ་ པཏ་ "ནཏེཏུསྨུལཀཱ"སིཏྟྟེཥ་ ལྷུཏྟཾ།

༥༣༩. **མཱཏིཀཾ སངྑིཔིཏྭཱཏི** སངྑིཏྟམཱཏིཀཾ ཨབྦྷམཱཏིཀཾ ནཡམཱཏིཀཱཡ སངྑིཔིཏྭཱ། **ཏིསྶོཏི** "ཏིཀཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟེསུ ཏིསུ པིཊྛཱདཱིསུ ཡུཏྟེསུ ཏིསུ "ཀུསལོ དྷམྨོ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལོ དྷམྨོ ཨབྱཱཀཏསྶཱ"ཏི ཨིམེསུ། ཏེནཱཧ "**པིཊྛིཀཱ པཉྩཔཉྙཱསཾ ཧོནྟི**"ཏི། ཏཏིཡེཏི "ཨབྱཱཀཏོ དྷམྨོ ཨབྱཱཀཏསྶཱ"ཏི ཨིམསྨིཾ། **ཏེསམྦུདྡྷེཀཀཱཡཱཏི** ཨུཔཙཱཡཏནཱནཾ ཝསེན ཏེསམྦུདྡྷེཀཀཱཡཱ།

༥༤༥. **ཨེཀཾ ཏཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ,** ཡཐཱ ཨཏྟྷཾ ཨཏྟྷཔསྶ, ཨེཀཾ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཧེཏུཔསྶ པིཊྛིཡུཏྟཔཙྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི། **ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཏྟྷཔཙྩཡཱནསྶཱཏི** ཨེཀཾ ཝཱཏྟྷུཔཉྩེ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཨཏྟྷཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱནསྶཱཏི** ཨེཀཾ པན ཙིཏྟསམུཊྛཱནཧེཏུཔཉྩཱཏི ཏེསཾ ཨེཀཱཏྟྷེཀོ པིཊྛིཡུཏྟཔཙྩཡཱཔཙྩཡཧེཏི ཝུཏྟ "**སཧཛཱཏ... པེ... ཧོཏིཡེཝཱ**"ཏི། **སཧཛཱཏཏྟྷཱཏིཀྐིཡཱཔཙྩཡཝསེནཱཏི** སཧཛཱཏཨཏྟྷཔཙྩཡཏིཀྐིཡཱཔཙྩཡཝསེན།

༥༤༦. **ཨེཀམྨུལཀཱཔཙྩཡཝཏྟ ཨནནྟརཔཙྩཡཱདིཔཙྩཡཝསེན ཡཐཱཀྐིཏི** ཨེཀཾ ཡཐཱརཧཔཙྩཡཝསེན ཡུཏྟཀྐེ ཏཾ ཡཐཱརཏཾ པཙྪཱཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡཝསེནཔི དསྶིཏབྦཀྐེ "**ཨབྱཱཀཏསྶ པཙྩཡོ**"ཏིཝུཏྟཾ ཡུཏྟཾ། **པུརེཛཱཏཱཏི** ཝཏྠཱརམྨཎཱདཱིསུ། **ཝཏྠུཏི** ཨེཀམྨུལཀཱཔཙྩཡ ཝསཱ། **ཏཡེཝཱཏི** "ཀུསལོ དྷམྨོ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལོ དྷམྨོ ཨབྱཱཀཏསྶཱ"ཏི ཨིམེ ཏཡེཝཱ།

པཙྩནཱིཡཱནུལོམཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ

༥༥༠. **ཨིམེཏེཝཱཏི** "ཀུསལོ ཀུསལསྶ, ཨཀུསལོ ཨཀུསལསྶཱ"ཏི ཨིམེཏི ཨེཝ **སམྨུཊྛ ཧོནྟི** ཀུསལཱདིཏྟཱཏུམཏྟྲེན། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཨབྦྷཱཀཏཱཔཏོ པན ན ཨནནྟརཱ"ཏི། "ཀུསལོ ཀུསལསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ སདིསེ ཨུཔྤན྄ནོ སཱམཏྟེ ཨཱིབྦྷུསྶེན སེཡྻཱ པཱིཏྟནྟེ པཱིསེསོཏི ཨཱཧ "**ཡཐཱཡོགཾ ནིཡཏོ ཧོཏི**"ཏི།

༥༥༡. **ཏེཏུནཱམཏྟེ** ཏེཏུ ཙ ཏཾ ནཱམཉྩཱཏི ཏེཏུནཱམཾ། **པཙྩཡཏྟེ** ཏམེཝ པཙྩཡཏྟཾ སཏྟཡཱཏི ཧོཏཱི།

༥༥༢. **དྭིཀྐཱནི ཨཊྛིཔཏིཀཏྟེ** སཧཛཱཏཱརམྨཎཱཊྛིཔཏིཏྟཾ ཝསེན, ཏཾ "ཀུསལཾ ཀུསལསྶ སཧཛཱཏཏོ ཙེཝ ཨཱརམྨཎཏོ ཙཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨབྦྷཱཀཏཾ ཡུཏྟཏྟཝེནེཝ ཡིདེཏྠཱ། **ནཱརམྨཎེ སཏྟཱཏི** སཧཛཱཏཊྛིཔཏིཏྟཾ ཝསེན ཡུཏྟཾ, ན **སཧཛཱཏེ སཏྟཱཏི** ཨཱརམྨཎཊྛིཔཏིཏྟཾ ཝསེན ཡུཏྟཏྟེ ཧོཏཱི། **ཨེཝཏྟེ** ཡཐཱ ཨཊྛིཔཏིཏྟི ཡུཏྟཾ, ཨེཝཾ སཏྟཏྟ སཏྟཔཙྩཡེསུ། "**དསྶཾ དསྶཾ... པེ... ཨུཔནིསྶཡཱ**"ཏི ཨཏྟ ཏསྶ གཎནཱཏྟེསུ སུཁཱཏཾ ཨུཔཡཔཙྩ དསྶེཏྭཱ "**ཨནུལོམ... པེ... པཱིཊྛུཏུ**"ཏེ ཨཱཧ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩནཱིཡཱནུལོམཝཎྞནཱ

༦༣༡. **པརིཏྟཔཏཱཏཀཏཏཡཱཏི** པརིཏྟཔིཏཏཱཏཀཏཏཡ **སམྨཏཏྭཏྠ ན ཨེཀཏྟཾ** ཨཱུཏཏམཏྟཔཏྟཔི སམྨཔཏྟཏི ཨཏྟིཡྻོ། ཏེནཱཧ "**ནཧེཏུནཱརམྨཎཏྟཱགཏྟཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ སཏྟཾ ཡོཛཡམཏྟེན ཨུཏྟརཏཾཏཏེན ཨཏྟིཔཏིཔཏྟཡེན པརིཏྟིཏྟཔཏྟེ ཡོཛཏྟཱ། **སཏྟཾ པརིཏྟིཏྟཔཏྟེ** ཡཱ ཨིམསྨཾ པཏྟ "ཨཏྟིཔཏིཔཏྟཡེཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟུཔྟཏཏཏཀཐེ ཀཱརཎཔཏཾ།

ཨེཏཏྟེ ལཏྟཐཾ།

ཨཏྟཏཏྟེ ཨནུལོམཏོ ཨཏྟཏཾ ཨཏིཏྟཏཾ། **ཏིཏྟཏྟེཏི** ཨནུལོམཏོཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཏཏཏྟེ** ཏེཏུཨཱཏྟཏཾ། **ཨེཏརཏྟུཏི** ཡཱཏེསུ ཨཏྟིཔྤཏྟ, ཏེ དསྶེཏུ "**ཨཏྟིཔཏྟཱ**"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། **ཨིམཏྟེ ཏེཏི** "ཀུསལཱཏྟཱགཏཏ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལཱཏྟཱཨབྱཱཀཏཏ ཨབྱཱཀཏསྶཱ"ཏི ཨིམཏྟེ ཙ ཏེ།

ནཏེཏུམཱཏིཀཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༣༨. ཧེཏུཡཱ ཡུཀྟེཏི ཏྲིཏི ཧེཏུཔཉྩཡཱ ཡུཀྟེཏི ཏྲིཏི པྲིམཱཧུཎེཏི སཏྱཾ། **པཱཪམཱརྠིཀམིཏཾ ཕལཏི**, ན ཨབྷཱཝསྭབྷཱཝཱཏི ཨཏྲཱཧཱ། **ཏཐཱ གཱམྦྷི ཏྲིཧྲིཏི ཧེཏུཡཱ ཡུཀྟཱེནཱཔཱཏི** ཏུཏི "གཱམྦྷི ཏྲིཧྲི"ཏི ཨེཏྲ "ཧེཏུཡཱ ཡུཀྟེནཱཔཱ"ཏི ཨིམཱསྨཾ ཨབྷཱཝཱཏནཱཔི ཏཐཱ པཱཪམཱརྠིཀམིཏཾ སཏྭྱཱ ཕལཏཱིཏི ཨརྠཿ།

༧༤༩. **ཨེཀཱཀཱམིཏཱཏི** ཨེཀཱཀཱམིཏཾ པྲིམཱཧུཎཾ།

༧༥༠. **ཤཱཀྱཱནེཏི** ཨཏྲ ཙིཏྲཱནེ། **ཏཏྲ པཪེཏནཱཏི** ཏཏྲ ཨཱཔཱཏེཏཔཉྩཡཏྲ པཪེཏནཱ པཉྩིཀཱཡཏྲ། **ནཱཏཪ...པེ.... ལཱཀྵ ཏཏྲཱིཏི** ཨཱཏཪཔཉྩཡེ པཉྩིཀཱཡཏྲ ཙིཏི ཨིཏྲིཡཔཉྩཡཾ, ཨནུལོམཏྲ ཨིཏྲིཡཔཉྩཡེ ཙ པཉྩིཀཱཡཏྲ ཙིཏི ཨཱཏཪཔཉྩཡཾ ཨནུལོམཏྲ ཡོཛཱེཏྭཱ ཡཐཱ པཙྪཱ ལབྦྷཏཱིཏི ཨརྠོ། ཏེསྭཏི ཨཱཏཪཏྲིཡེསུ། **ཏཱིཏྲཱ ཧིཏྲཱནི** པཉྩིཀཱཡཏྲ ཨནུལོམཏྲ ཙ ཡོཛཱེཏབྦཱཔེན།

པཉྩིཀཱཡཱནུལོམཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀུསལཏྲིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕེདནཏྲིཀཝཎྞནཱ

༡. ཕེདནཏྲིཀེ **པཊིཙྩཝེཏིཡམཱཏི** ཏིཀཔཏསམྤྲཏྟཝཱསེན པཊིཙྩཝཱཏིཏྲིསུ ཕཏྟཾ པཊིཙྩསཏྟྲཏཏྲིཝེཏིཡམཏཾ **ན ལབྦྷཏི** ཕེདནཱཏྟཔཝིནྣཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཏིཀམུཏྟཀཏྟཱ། ཏཐཱ **པཉྩཡུཔྤནྣཔཱཐནཾ།** ན ཧི སཀྐཱ ཕཏྟུཾ ཕེདནཾ ཏྟུཔཾ ནིབྦཏྟཱ སཏྭྱཱ "སུཁཱཡ ཕེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཾ ཏྟམྨཾ པཊིཙྩ སུཁཱཡ ཕེདནཱཡ སམྤཡུཏྟོ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི། **ཏིཀཏྟམྨཱནཏྟི** ཕེདནཏྲིཀཏྟམྨཾ། **ཏཐཱཏི** ཧེཏུཔཉྩཡཏྲིསུ། **ཡཐཱནུཏྟཔཏོཏི** ཕེདནཏྲིསུ ཡོ ཡསྨཱ ཕེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཏྟམྨཱ ཨཱཪམྨཎཏྲིཔཉྩཡོ ཏྟཔེཏྟུ ཡུཏྟོ, ཏཐཱནུཏྟཔཏོ། **ཨཱཪམྨཎཏྲིཏི** ཨཱཏི-སཏྲིན ཨཱཪམྨཎཏྲིཔཏིཨཱཪམྨཎཏྟཔཝིནྣཡཱཏིཀེ སཏྟྲཏྟཏི།

༡༠. **ཀུསལཏྲིཀེཔི པཊིཙྩཱཏྟི** ཨིཏཾ པཉྩིཀཱཡཾ སཏྭྱཱ ཕཏྟཾ། **ཏྟུཡཏྟཱཔཏྟམྨཔཊིགྒཏཀཏྟཱཏི** ཨིཏཾ ཨནུཏིཏྟཱཏྟཔི སཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏིཏྟི ཙཔཏེ ཀཱརཎཔཱཐནཾ། **ཨཱཏི-སཏྲིཏྟཏི** "སཏྟཱཏྟཏཡོ"ཏི ཨེཏྲ ཨཱཏི-སཏྲིན། ཡཐཱཪཏྟཾ ཨཱཪམྨ ཨུཔྤཏྲིཔཝིན སཏྲི ཨཏྟུཔཏྟཱ ཨཱཪམྨཎཏྲིཏྟཾ པཉྩཡུཔྤནྣ ཏོཏྟིཏི ཕཏྟཾ **"པཉྩཡུཔྤནྣཔཝིན སཏྲཏྟུཔཏྟཱཔཏིགྒཏཀཱཏྟཾ ཨཱཪམྨཎཏྲིཏྟ"ཏྟི།** ཨཱཏི-སཏྲིན ཨཱཪམྨཎཏྲིཏྟཔཏིཨཱཪམྨཎཏྟཔཝིནྣཡཱཏིཀེ སཏྟྲཏྟཏི། ཏིཏྟཏི "སཏྲཏྟུཔཏྟཱཔཏིགྒཏཀཱ པཏྟ"ཏིཨཱཏིཔཏྟིཏྟི། **སཏྲཏྲིཏིཀཱཏཾ...པེ.... ཏཱཏྲ ཏོཏི** སཏྟཱཏཏཱཏྟིཏྟཏི ཨརྠོ། ཨེཀཏེསཔཏིཏྟཏིཏཱཏྟིཏྟཱ ཏི སམྦུཏྟཔཏིཏྟཏི ཏཱཏྲ ཏོཏྲིཏི། **སཏྟཱཏྟཏཡོཏི** ཡཱ ཨཱཏི-སཏྲིན སཏྲཏྲིཏཱ ཙཏྟུཪོཔི ཏཱཏྲ ཏོཏྟིཏི། **སཏྟཱཏྟཱམུཏྟཀཱཏི** སཏྟཱཏྟཔཉྩཡེ སཏི ཏྟཡཏྟ ན སཏྟཱཏྟཾ ཕུཪཏོ ཀཱཏྟ ཕྲལོཡཾ ཨཱཀཱཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **"སཏྟཱཏྟཏིཝཏྟཏྟ...པེ.... ཕུཏྟཾ ཏོཏྟཱ"**ཏི། སོ པཏྟཏྟོ ཀསྨཱ པཏ ན པཊིཏྟཡཏིཏི སཏྟཏྟོ། **ཏཐཱཏི** ཡཐཱཕཏྟཡ པཊིཏྟཏིཡཾ ཨཔཊིཏྟཏིཡཏྟཱ། **སཏྟཱཏྟཏིཝཏྟཏིཏྲིཏི** སཏྟཱཏྟཏཏྟཱཏིམིཏྟཏི པཉྩཡཏྟཔེཏི ཨིཏྟ པཉྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཱ། **ཨིཏྟྲཱཔཱཏི** པཊིཏྟཏིཡཾཡེཝ། སྭ ཏི ཨིཏྟ ཨཏྟཏཱཏྟ། སཏྟཱཏྟཏིཝཏྟཏྟཏིམིཏྟ པཊིཏྟཏྟཱཏི ཕུཏྟཱ "ཀཱཾ སཏྟཱིཏྟཡཱཔིཏྟ ཏེསཾ པཊིཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཱཏྟཏྟཡ ཨཱཏྟ **"སཏྟཱཏྟ...པེ.... ཏཱཏྲཏྟིཏྟ"**ཏྟི།

༡༧. **ཏཡཏཱཏྟཏིཏྟ གཱཪཏྟཱིཏི** ཡཐཱ ཨཏྟཏྟཱཀཱིཪིཡཏྟཏྟཾ སཏྭྱཱ "ཏཏྟཔཉྩཡཱ ཏཀཱཏྟཔཉྩཡཱ"ཏི ཕཏྟཾ ལབྦྷ, ཨིཕྲཾ ཏཔིཡཱཀཔཉྩཡཱཏིཔི ལབྦྷ། ཨཏྟཏྟཱཀཏྟཾ པཏ སཏྭྱཱ "ཏཏྟཔཉྩཡཱ ཏཔིཡཱཀཔཉྩཡཱ"ཏི ལབྦྷ, ན "ཏཀཱཏྟཔཉྩཡཱ"ཏི། ཏིཏྟཏ **"ན ཙ པཉྩཡཔཉྩཡུཔྤནྣཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟིཨཱཏི།

༢༥-༣༧. **ཡཐཱ ཀུསལཏྲིཀཾ, ཨིཕྲཾ གཎེཏབྦཱཏི** ཨིཏཾ ཡཾ སཏྭྱཱ ཕཱལིཡཾ ཏིཏྟཾ, ཏཾ ཏཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ **"ཧེཏུམཱུལཀཾ...པེ.... ཏཀཱཏྟཏཱཏྟཏྟ"**ཏྟི། ན ཧི ཀུསལཏྲིཀེ ཨནུལོམཔཉྩཏྟིཡེ གཎནཱཏི ཕེདནཏྲིཀེ ཏུ སམཱནཱ། **པཊིཡཏྟཏྟཱཔི ཡོཛནཱཏི** ཨེཏྲ "ཏཏྟཔཉྩཡཱ ཏཔུཏྟཏྟཔཉྩཡཱ ཨཱཏྟཏྟ ཨེཀ"ཏྟི ཨཱཏྟཏྟ པཏྟཾ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ པཊིཡཏྟཏྟ པཏྟཾ ཕུཏྟཏྟ ཕཏྟི། ཏཐཱ **ཏཏྟཔཉྩཡཱ གཱམྦྷི ཏྲིཧྲིཏི** ཨིཏྟཏིཏྟ ཡཏྟ པཊིཡཏྟཏྟ "ཏཀཱཏྟཔཉྩཡཱ ཧེཏུཡཱ ཏྲིཧྲིཏི ཕུཏྟ"ཏྟིཔི ཕཏྟཏྟི།

༣༨. **ཧཾསཔྲཡུཀྟེཏི** ཏེན ཧཾསནཱདེན སམྤྲཡུཀྟེ། ཧཾསནཱདཱཡིསེན སམྤྲཡུཀྟཱཀྵཱ ཡུཀྟཱ། **སཏྟྭཔཉྩཀེཥྭིཏི** སཏྟྭཱཡཱིའཔཉྩཏཏྭཀཔཉྩཥུ། **ཀཊཱཀྵེཏི** ཡཱ ཡོཛྙཱ ཀཱཎཱཀྵཱཏི ཨརྠཿ། **ཨཔྲམེཡེཥྭཏི** ཏྲཱཎཱཡེཥུ། **པྲཱཎཱདེཌཱཀྱཱནཏྱཱཀྵེ** "ཨོཾ པྲཱཎཱ པཱཀྵཱ"ཏི པྲཱཎཱཡཱ པཱཀྵཱཏཱཀྵཱནཏཾ། **ཏྲཱཎཱཡིཏི** ཨུཔཏཱཡཱཎཱཡསྭཱཏེཏི། **ཨཏུཥྭཏེཧཾཏི** ན ཨུཥྭཱཡཏཱཾ། ཧཾ པྲཱཎཱཡཾ ཏིཀཏཱཀཱཡཱཡཱ ཤཱསྟཱ "ཀུཤལཱཏཱིཀཱཡིཏཱ"ཏི་ཨུཀྟཱཏིཡཱཏ། **ཨིཏྟཱཡཱཏི** ཨིམཱཾ ཕེདནྡཱིཀཱཡཱ།

༦༢. **ཨནཙྪཱཏཱཏི** ཨཙྪེདཾ། སུཁཕེདཱསམྤྲཡུཀྟཾ ཏེ ཏཱཀྵཾ སུཁཕེདཱསམྤྲཡུཀྟཱཀྵེཔ ཏཱཀྵཱཀྵ ཏེཏུཔཉྩཡེན པཉྩཡོ, ན ཨིཏཱརེསཾ། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུ སེསེསུ ཙ "ཏྲིཏཱི"ཏི ཨུཀཱཏཱཏྭེསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**སཔྤཱཏི ཏྲིཏི སུཏྟཱཾ ཏིཀྵཾ པཏྟཾ པཱསེན པཱཏིཏཔཱཏཱི**"ཏི། "པཙྪཱཏྟཱ ཨནཏྟཔཏཱཏཾ པཉྩཡོ ན ཏཾཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟམཏཾ, པུརེཛཱཏཱ པན ཨནཏྟཔཏཱཏཾ པཉྩཡཱ ན ཏཾཏྟཱཏི ཀཐམིདཾ ཀཱཏེཏབྦཱཏི ཙོདནཾ སནྟཱཡཱཏ "**པུརེཛཱཏཱ**"ཏིཨཱདི, པུརེཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ པཉྩཡོ ན ཏཾཏྟཱཏི ཨཏྠོ། པུརེམཏཾ ཨུཔྤཱཏྟཱཏྟཱ ཁིཏྟཱ ཏེ ཏུཔཏཱཏྟཱ པཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱཏཾ ཨནཏྟཔཏཱཏཾ པུརེཛཱཏཔཉྩཡོ ཏཾཏྟཱ, ན ཏྭཱཡཾ ནཡོ ཨནཏྟཔཏཱཀྵེསུ ལབྦྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**པུརེཛཱཏཏྟཱཡཱཔཱཏཱ**"ཏི། **ཏཐཱ པཙྪཱཛཱཏཏྟཱཡཱཔཱཏཱཏི** ཡཐཱ ཨིམསྨིཾ ཏིཀཱ ཀཱཡཏི ཏཱཀྵཱཀྵ པུརེཛཱཏཏྟཱཡཱཔཱཏཱ པུརེཛཱཏཔཉྩཡོ ན ཏཾཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ པཙྪཱཛཱཏཏྟཱཡཱཔཱཏཱ པཙྪཱཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ པཉྩཡོ ན ཏཾཏྟཱ, པཙྪཱཛཱཏཔཉྩཡོ ན ཏཾཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ན ཏེ ཨེཀཱསྨིཾ སནྟཱནེ ཀེསུཙི ཨནཏྟཔཏཱཀྵེསུ པཙྪཱཏཱཏཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཁིཏེསུ པཉྩ ཀེཙི ཨནཏྟཔཏཱཀྵཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཡཐོ ཏེ ཏེསཾ པཙྪཱཛཱཏཔཉྩཡོ བྷཝེཡྻུཾ།

༨༣-༨༧. **ཨཔྤཱཎཱསེསུ ཨབྦྷཱཏཱཏི** "སུཁཱཡ ཕེདནཱཡ སམྤྲཡུཀྟཾ ཏཱཀྵཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཨེཀམཱུལཀཱཀཱཔཱཏཱཏཱ ཡེ ནཡ ནཡ ཝཱར ཨཱཏཾརཏཱཔཉྩཡཱཏཱིསུ ལབྦྷནྟི, ཏེསུ ཨཔྤཱཔཱཏཱམེཀཾ ཧཱཏྟཱ སེསེསུ ཨབྦྷཱཏཱ། **ཏྲིཡིཔཱཏཱི** སུཏྟེསུ ཏྲིཡཱཔ སནཏཱཏཀཱཡཔཉྩཡོ ལབྦྷཏི།

ཕེདནྡཱིཀཱཔཉྩན྄ ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཕཱིཏཱཀཱཏཱིཀཱཔཉྩན྄

༡-༢༣. **སོཨཱིཏཱཏི** ཨཀཱཏསམྦྷེཏི པཏེཏི ཡོ ཨཏྠོ ཝུཏྟོཏི, སོཨཱིཔ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ ཏོཏི།

༢༨-༥༢. **ཏཏྟི** ཏཾ ཐཱཏཾ, ཏཾ ཝཱ ཀཱཏཏྟཱཡཾ། ཡསྨཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶ ཨུཔཱདཱཡཱཔསྶ ཡཏྠ ཁཏྟེ པཏིཊྛཱ ཨུཔྤཏྟི, ཏཏྠ མཧཱབྷཱུཏཱ ཙ པཏིཊྛཱ ཨུཔྤཏྟི། ན ཏེ ཏསྶ ཏཏྭཱཡཾ ཕིཏྟཱ ཨུཔྤཏྟི ཨཏྠི, ན ཨེཝཾ ཀཱཏཏྟཱཡསྶ། ཏཏྠ ཀཱམྨཱཏཱ ཀཱཏཏྟཱ ཨུཔཱདཱཡཱཔཱཾ མཧཱབྷཱུཏཱ པཏིཊྛཱ ཨུཔཱདཱཡཾ, ཏསྨཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཏྟཔཾ ཨུཔཱདཱཡཱཔསྶ ཏཾ ཕིཏེསཾ དསྶེཏུཾ ཏཏེཔ ཝུཏྟཾ, ན ཀཱཏཏྟཱཡཾ ཝུཏྟཏྟི ཨིམསམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "**ཁཏྟེ པཏིཊྛཱ**"ཏིཨུཀྟཱཏིཡཱཏ། ཡདིཔི ཀཱཏཏྟཱཡཾ "མཧཱབྷཱུཏཱ པཏིཊྛཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཏྟཔཾ ཨུཔཱདཱཡཱཔ"ཏྟི ཨིཏྟཱ ན ཝཏྟཏཾ, ཐཱཏཱནཏྟཱཏེན པན ཝཏྟཏམཱིཔཱཏཱཏི དསྶེཏུཾ "**པཱཏཱཏྟཱཡཾ པཏཱ**"ཏིཨུཀྟཱཏིཡཱཏ། **ཨིཔཱཏྟ ཀཱཏྟཱཏི** ཁཏྟེ པཏིཊྛཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨནྟཱཔཱཏོཨིཔ། **ཏཏྟཱཏཔཱཏྟཱཡཱཏི** ཨཱཏཏཱཏཔཏྟཱཡེ པཏྟཱཏཱཡཱཏོ ཁཏི། **ཏསྶཱཏི** ཀཱཏཏྟཱཡཾསྶ། ཁཏིཏྠཱཏེ ཀཱཏཏྟཱཡཾསྶ ཨཱཏྟཱཏཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏོ ཏོཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ "**ཨུཔྤཏྟཱཏྟཱཏེ**"ཏི།

ཕཱིཏཱཀཱཏཱིཀཱཔཉྩན྄ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཨུཔཱདིཏྟཱཏཱིཀཱཔཉྩན྄

༥༡. ཨཏྟཱཔཏིཏཱཏྟོཨིཔ ལོཀུཏྟཏཱཏྟཱཏིསུ ཏཱཏྟཱཔཏིཔཉྩཡཱ ཨུཔཱདིཏཱཏིཏི ཨཱཏ "**ཏཱཏྟཱཔཏིཔཉྩཡཱཏི སཡཾ ཨཏྟཱཔཏིཏྟཱཏཏྟཱ**"ཏི། ཏཏྭ ཨཏྟཱཔཏིཏཱཏྟོཔི ཨཱཏཏྟཱཏཱཏྟཱཔཏིཔཏཱསེན ཨཏྟཱཔཏིཔཉྩཡེན ཨུཔཱདིཏཱཏཏི ཙོདནཾ སནྟཱཡཱཏ "**ཨཔཱིཏཏིཏྟཱ...པེ.... དསྶེཏཱི**"ཏི། **ཨཔཱིཏཏིཏྟཏཱཏཱཏཱཏཱཔཏཱིཏྟཱཏི** ལོཀུཏྟཏེ སཏྟཱཡཱཏ། ཏ ཏེ ཏེཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾཏི། པི-སཏྟེན ཀོ པན ཝཱདོ པཱིཏཏིཏྟཏཱཏཱཏཱཏཱཔཏིཨནེཀཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཔཏཱིཏྟཱཏི དསྶེཏི།

༧༢. **ཨནུཔཱལནུཔདྦྷསྨྲནཔཤྩེནྣྀ** ཛྙཱིཔིཏིཏྲཱིཡཾ པྲཱིཡ ཀཱཙྡཱཏྲུཔྣཾ ཨནུཔཱལནཔཤྩེན ཨོཊྚ དཎྜེཥ ཀཱམྦཛཀཱཡཎ་ ཨུཔདྦྷསྨྲནཔཤྩེན པཙྪཡོ ཏེཏི, ན ཛནཀཱཔཤྩེནྣྀ ཡོཛནཱ། **ཨིཏཎ་སྠཾ པན ཨཊྚི སཏྟིཏི** ཀཱམྦཛཀཱལཱཔི ཨོཊྚ དཎྜེཥ ཀཱམྦཛཀཱཡཎ་ ཨུཔདྦྷསྨཱཀཱཔཤྩེན པཙྪཡོ ཏེཏྟིཏི ཨིཏཎ་སྠཾ ཨཊྚི ལབྦྷམཱནེ། **ཨཱཏྠཱརཏྟིཔི ཕཊཕྲཱིཏི** ཡཐཱ ཛྙཱིཔིཏིཏྲཱིཡཔཤྩེན “ཨུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡོ ཏྲམྨོ ཨུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡཎ་ ཏྲམྨཎ་ ཨཊྚིཔཙྪཡེན པཙྪཡོ”ཏི ཕུཊྚཾ, ཨིཕཾ ཡཐཱཕུཏྠཱཏྠརསྶཔི ཕཤྩེན ཕཊཕྲཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ ཙ ཡསྨིཾ ཀཱལཱཔི ཀཱམྦཊྟ ཨོཊྚ ཀཱཏྟཙེ དཎྜེཥ ཨུཔདྦྷསྨྲནཔཙྪཡོ ཏེཏྟིཏི ཨཡམཏྠོ ཨབྦྷཀཱཐཱཡཾ དསྶིཏོ། ཡདི ཀཱམྦཊྟ ཨོཊྚ ཨིཀཾསཏོ སཀཱལཱཔཏྟུཔྤུཔདྦྷསྨྲནཔཤྩེནེཥ པཕཊྚཏི, ཏཐཱ སཏི ཨིམཱལ ཕཱལིཡཱ ཕྲཱིརཾཀྟེ སིཡཱཏི དསྶེཏུཾ “ཡདི ཙ…པེ.... ཏེཏྟཱི”ཏི ཨབྦྷཀཱཐཱཕཙཾ ཨུཏྟརིཏྟ ཏཏྠ ཏེསཾ ཕྲིཏྟཱཔྲེཏུཾ “**ཨིཕཾ སཏྟཱི**”ཏི ཨཱཏ། ཏཏྠ ཏཏྟི ཏཾ ཕཙཾ། **ཨནཛྫྷཏྟཱལ** ཨཏྟཏེ པཙྪཡཏོ ནེབྦྟཱལ, པཙྪཡོ ཙེཏྠ ཀཱམྨོཡེཝཱ། ཏེནཱཏ “**སསནྟཱནགཏཱལ ཨུཔཱདིཎྞཛྫྷཡཱ**”ཏི།

ཨཡསྶི པཙྪོ, ན ཀེཝལཾ ཕུབྦེ ཕུཏྟཨཱཏྟརཡིཝཱཏི ཨཏྟིཕྤཱཡོ། **ཨུཏྟརཏྟིཏྠཱ སིཡཱ,** ན ཙ ཨུཏྟཏོ། **ཏསྨཱཏི** ཨིཏཎ་ “ཕཱཏེ བལཝཏཱ”ཏི ཨིཏེན སམྦནྡྷོ། ཀཱམྨ པན ཡཐཱཕུཏྟེསུ ཏྲིསུ པཙྪེསུ ཨཱཏྟར ན ཨུཏྟཏོཏི ཨཱཏ “**ཨཛྫྷཏྟཏྟཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **དུཏིཡཔཙྪོ**ཏི དུཀམཱུལཀོ དུཏིཡཔཙྪོཏི ཡོཛནཱ། **དུཏིཡཔཙྪོ ཙ ན ཨུཏྟཏོ**ཏི ཨིཏྠཔི “ཨཛྫྷཏྟཏྟཱ…པེ.... ཨབྦྷཱཐཏོ”ཏི ཨིདཾ ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **ཨིཏརསྨཱ**ཏི ཨནཛྫྷཏྟཏྟཱ། **ཨཛྫྷཏྟཏྟམེཝ** ན ཨནཛྫྷཏྟཾ, ཡཐཱཕུཏྟཛྫྷཏྟི ཨཏྟིཕྤཱཡོ། “**བལཝཏཱ**”ཏི ཕཏྟ ཏསྨཱ བལཝཏརཱཔཱཡཾ དསྶེཏུཾ “**ན ཏི**”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཀཏིཔཡཱཡོཔི ཨཛྫྷཏྟཏྟཱ ཕཤྩེན ཚིཏསྨཱ པྲཱིཡ ཨཛྫྷཏྟཏྟམཏྠཏི མཏྟུཀཱདཱིཏི ཨཛྫྷཏྟཏྟརཀཱམྨ སཏྟིར པྲིསཱཡཏྟཾ པྲེཏིཏབྦཾ།

ཨིཏྠ ཕུཏྟིཏྟཱིཏི ཨིམསྨིཾ ཨུཔཱདིཏྟཏྟིཀེ ཕུཊྚེཏི། **ཨིཀམྨུལཀདུཀཱདིཀུསལཏྟནཔཙྪཔྲིསྶཛྫནེཏྟཱིཏི** ཨིཀཔདམྨུལཀེཏི དུཀཔཤྩནེཏི ཏིཀཔཤྩནེཏི ཙ པཙྪཔྲིསྶཛྫནེཏི། ཏི པན “ཨནུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡོ ཏྲམྨོ ཨུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡཎ་ ཨནུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡཎ་ ཙ ཏྲམྨཎ་ ཨཊྚིཔཙྪཡེན པཙྪཡོ, ཨནུཔཱདིཏྟཨནུཔཱདིཎྞེཡོ ཏྲམྨོ ཨུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡཎ་ ཨནུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡཎ་ ཨནུཔཱདིཏྟཨནུཔཱདིཎྞེཡཎ་ ཙ ཏྲམྨཎ་ ཨཊྚིཔཙྪཡེན པཙྪཡོ”ཏི ཨིཕཾ པྲེཏིཏབྦཾ། **ཨིཏྠཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ ཨུཔཱདིཏྟཏྟིཀེ། **དུཏིཡདུཀཔཤྩནེ པྲིཡཱཏི** དུཏིཡདུཀཔཤྩནེ པཙྪཔྲིསྶཛྫནེ པྲིཡ, “ཨནུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡོ ཏྲམྨོ ཨུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡཎ་ ཨནུཔཱདིཏྟུཔྤནྣེཡཎ་ ཙ ཏྲམྨཎ་ ཨཊྚིཔཙྪཡེན པཙྪཡོ, སཏཛྫཾ པཙྪཛྫཏ”ཏྟི ཨིཏཎ་ པྲིསྶཛྫནེ པྲིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཏྠུ ཨཏྠོ ཏཏིཡཔདམྨུལཀེསུ དུཀཏིཀཔཤྩནཔཙྪེསུཔི ལབྦྷཏིཡ། ཡདི པན ཏི པཙྪ ཀུསལཏྟིཀཱཔི ལབྦྷཏི, ཨཐ ཀཱམྨ ཏཏྠ ན ཨུཏྟཏཏི ཨཱཏ “**སུཁཱཡ་ཝེདནཱཡ་ པན ཏཏྠ སཏཛྫཏཔཤྩེནེཥ པྲིསྶཛྫནཾ ཀཏ**”ཏྟི། **སཏཛྫཏཔཤྩེནེཥཱ**ཏི སཏཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡཔཤྩེནེཥ། **ཨིཀམྨུལཀདུཀཔཤྩནཏྟི** “ཀུསལོ ཏྲམྨོ ཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙཱ”ཏི ཨིཕཾཔཀཱཏྟ པཙྪཱ། **ཏཏྠ** ཀུསལཏྟིཀེ ཨུཏྟཏཱ། **ཨིཏྠ པན** ཨིམསྨིཾ ཨུཔཱདིཏྟཏྟིཀེ། **ཨིཏཏི** ཡཐཱཕུཏྟེཏི པྲིསྶཛྫནེཏི། **ཨེཀོ ཏྲམྨོཏི** ཨེཀོ པྲེཏཏྟེཀོ པཙྪཡཏྲམྨོ། **ཨནེཀེཏྟཱིཏི** སཏཛྫཏཔཙྪཛྫཏཏྟཱིཏི ཨནེཀེཏི ཨཊྚིཔཙྪཡཔྲིསེསེཏི། **ཨནེཀེསཾ ཏྲམྨཱནཏྟི** ཨནེཀེསཾ པཙྪཡུཔྤནྣཏྲམྨཱནཾ། **ཨེཀོ ཨཊྚིཔཙྪཡོཏི** ཨིཏཾ ཨཊྚིཔཙྪཡཏྟསྶམཏྟཱཏ ཕུཊྚཾ།

ཨིཏྟནི ཡཐཱཕུཏྟཾ ཨཕུཏཏྟ ཨཊྚིཔཙྪཡེ ལབྦྷམཱནཾ པྲིསེསཾ པྲིཏྟརཏོ དསྶེཏུཾ “**ཨེཀོ ཏཱི**”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **ཨེཀོཏི** ཨཊྚིཔཙྪཡཔྲིསེསེསུ ཨེཀོ། **ཨེཀསྶཱཏི** ཏྟིསཾསེཥ ཨེཀསྶ། ཨཊྚཱཡ ཏི ཨེཀོ ཏྲམྨོ ཨེཀསྶ ཏྲམྨཎ་ པཙྪཡོ ནཱམ ནཏྠི། **ཨེཀེན་ཡཱཏི** སཏཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡེནེཥ ཡཐཱ ཨོཀྐནྟིཀྐཎེ ཕཏྠུ། ཏཏྟི ཨཏྟན སཏཛྫཏཱནཾ ནཱམཱནཾ སཏཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡེནེཥ པཙྪཡོ ཏེཏི, ན ཕུརེཛྫཱཏེནཱ། **ཨེཀོ** སཏཛྫཏཨནུཔཱལཀྐོ **ཨནེཀེསཾ** ཨཏྟནཱ སཏཛྫཏཾ ཨནུཔཱལཀཱནཾ **ཨེཀེན** སཏཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡེན, **ཨནེཀོཏི** སཏཛྫཏཔཙྪཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡེཏི ཡཐཱཀཱམཾ ཨཏྟནཱ སཏཛྫཏཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟཔཱནཾ ཕུརེཛྫཏཱནཾ ཏིསམུཊྛཱནཀཱཏྟཔཱནཾ། **ཨནེཀོ** ཕུརེཛྫཏཕཏྠུཏྟཔཙྪེཥ སཏཛྫཏཨནུཔཱལཀྐ ཙ **ཨེཀསྶ** ཨནུཔཱལཀྐསྶ ཡཐཱཀཱམཾ ཕུརེཛྫཏསཏཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡེཏི། **ཨནེཀོ** ཨནུཔཱལཀྐོ **ཨནེཀེསཾ** སཏཛྫཏཨནུཔཱལཀྐཱནཾ ཕུརེཛྫཏཏྟཔཱལཀྐཱནཉྩ སཏཛྫཏཔཙྪཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡེཏི། **ཨནེཀོ** ཙ ཨཱཏྟརཏྟིཀྲིཡཕྲིཀཱརཾ **ཨནེཀེསཾ** ཏྟཔཱལཀྐཱནཾ ཡཐཱརཏཾ སཏཛྫཏཕུརེཛྫཏཔཙྪཛྫཏཏྟརཏྟིཀྲིཡཔཤྩེན ཨཊྚིཔཙྪཡེན པཙྪཡོ ཏེཏི། ཨིཕཾ པཙྪཡུཔྤནྣཱནཾ ཨསམཱནཏྟེཔི ཨཡམཏྠོ སམྦྷཕཏི, སམཱནཏྟེ པན ཕཊཕྲམེཥ ནཏྠི། ཏེནཱཏ “**སམཱནཏྟེ པཙྪཡུཔྤནྣཏྲམྨཱན**”ཏྟི། **སཏཛྫཏཾ ཕུརེཛྫཏེནེཥ སཏ ཨཊྚིཔཙྪཡོ ཏེཏྟིཏི** སཏཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡཏྲམྨོ ཕུརེཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡཏྲམྨེན སཏེཥ ཨཊྚིཔཙྪཡོ ཏེཏི། ཡཐཱ ཕཊཕུཏྟ ཕུརེཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡཾ ལབྦྷཏྟ ཨིཥ ཀུསལཱདིཏྲམྨ སཏཛྫཏཾ ཁཏྟཾ ཏིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཏྟ ཏྲུཔཱནཾ སཏཛྫཏཨཊྚིཔཙྪཡོ ཏེཏི, ཏཐཱ ཏི ཕུརེཛྫཏཱ ཀཱཡཱནཾ པཙྪཛྫཏཔཙྪཡཱཡཔི ཏེཏྟཱིཡཱ། ཏེནཱཏ “**པཙྪཛྫཏེན ཙ**”ཏི། ཨཊྚིཔཙྪཡོ ཏེཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཡཾ སཏཛྫཏཔཙྪཛྫཏཾ ཨཊྚིཔཙྪཡཏྲཱཡོ པཙྪཡཏྲམྨཾ ཨཏྟེཏི ཨིཥ ཨིཏྟིཏོ, ན ཏྟེཏི། ཏེནཱཏ “**ཨནནྟཏྲམྨཏྟེན…པེ.... ཏྲུཏྲམྨཏྟེ**”ཏི།

ཨིཏྱཱདི ཏཏྲ ནནྭནྟམཱཏྲེ ཨཛནྟཾ པུཾཡོཿ ཕིཛྙཱཔེཏི “ཡདི སིཡཱ”ཏྱཱདིསཱུཏྲཏ། ཏཏྲ **ཨཱོཾ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརོ ནཛྱཱཏི** ཨཱཀཱཾཀྵིཔ པྲཏྱཱཧཱརཱཎཱཾ ཕལཱཡ ཡཐཱཀྲམཾ ཨཱོཾ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརོ ནཛྱཱ། ཀསྨཱ? ཕིརྻཱཏ། ཏེན ཕུཏྲཾ “སཏཱན...པེ.... ན ཕུཏྲ”ཏི། **ཨེཔཱུརྦ ཀཱཏྱཱ** སཏཱནཔཱུརྦཱཎཱཾ ཨཱཀཱཾཀྵཱཕལཡ སཏ ཨཏཱཀྵཏ ཨེཔ།

ཨཱཀཱཾཀྵཱཕལཡཱཏྲ ཨཱཀཱཾཀྵིཔ པྲཏྱཱཧཱརཱཎཱཾ ཕལཡ། ཏེནཱཏ “ནནྣཱཾཀྵཱཎཾ ཕིཏྟཱཀྵཱཡཱཕཱཏཱ”ཏི། ཕིཏྟཱཀྵཡཱཕཏཱ ཙ སཏཱནཔཱུརྦཱཎཔཕལཡ ཕིདིཏཱན, ཨིཏྲ པཏ ལོཀེཡལོཀཱཏྤྲཏིཧྲཱཏཱཏི། **ཨཱཀྵིཔཱཏ** ཏེཥཾ སཏཱནཔཱུརྦཱཎཾ ཨཱཀཱཾཀྵཱ ལཱཧྨཱ། **ཨེཀྲེཡཔཱཏེཀྵཱཔེཔིཏི** ཨེཀྲེཡཔཱུཡེ པཱུརྦཱིཀཱཏ ཁེཏེཔེ། **ཏཀྵ པཏྦྷཀྵ ལཱཧྨཱཏཏ**

“ཨུཔཱདིཀྲཏཱཏཱཎཱིཡོ ཙ ཨཎུཔཱདིཀྲཏཱཏཱཎཱིཡོ ཙ ཀཱཀྵཱ ཨུཔཱདིཀྲཏཱཏཱཎཱིཡཀྵཱ ཀཱཀྵཀྵཱ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེན པྲཏྱཱཧཱར”ཏི ཨེཏཀྵཱ པཏྦྷཀྵ ལཱཧྨཱཏ། **བཱཧྱཱཔཏ** ཨེཀཱསཱུཡཀཱུཔཱཀྵཱཏཱ ཏཔ,

ཨེཀཱསཱུཡཀཱཏཀཱུཔཱཀྵཱཏཱ པཀྵ, ཨེཀཱསཱུཡཀཱཏིཀཱུཔཱཀྵཱཏསེཀཾ, ཏཀཱསཱུཡཀཱིཀཱུཔཱཀྵཱཏཱ ཙཏུཪ, ཏཀཱསཱུཡཀཱུཔཱཀྵཱཏཱ ཏྲི, ཏཀཱསཱུཡཀཱཏིཀཱུཔཱཀྵཱཏསེཀཱཀྵེ ཨེཔཾ བཱཧྱཱཔཏི། ཡཐཱ ཕུཏྲི

སཏཱནཾ ཕུརེཏྲཏིན སཏེཔ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ རཏཱཏི ཕུཏྲཾ, ཨེཔཾ ཕུརེཏྲཏཀྵི ཏེཀཏི ཏཀྵེཀྵེ ཨཱཏ “**ཕུརེཏྲཾ སཏཱནཏིནེཔ སཏ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ རཏཱཏི**”ཏི། ཏཏྲ **སཏཱནཏིནེཔ**

སཏཱཏ སཏཱནཏིན སཏེཔ། ཨཏྲཱཏཱཔྲཱཡུཏཾ ཏི ཨཡཾ ཨེཔ-སཏཾ, སཏཱནཏིན ན ཕིཏཱ ཕུརེཏྲཏཨཙྤྲཏྱཱཧཱརཱཡཏི ཨཏྲཱ། ཨེཏརེཥུ པཏ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརཀཱཀྵེཥུ ནེཡཱཪཱ ནཏྲི ཏེཏི

སཏཱཔི ཕིཏཱཔི བཱཧཱཏ། ཏེཏཏ “**ན ཨེཏརེཏི**”ཏི། **ཏཀྵི པཏྦྷ ཏཾསཏེཏཕུརེཏྲཏསེཡཱཏི** ཡཾ “ཕུརེཏྲཾ སཏཱནཏིནེཔ སཏ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ རཏཱཏི”ཏི ཕུཏྲཾ, ཏཀྵི

པཏྦྷཕུརེཏྲཏྭེཔ ཏཾསཏེཏརཀྵྟཕུརེཏྲཏསེཔ ཙ, ན ཀེཔལཾ ཨཱུརཀྵྟཕུརེཏྲཾ། ཏེཏཏ “**ན ཨེཏར**”ཏི།

ཨིཏྱཱདི ཡཐཱཕུཏྲམཏྲ ཕཱཙཏྲེན ཕིཏཱཕིཏཾ “**ཀཱཀྵཡཏྲིཀཱ ཏྲཱི**”ཏིཨཱདི ཕུཏྲཾ། ཡདི ཕུརེཏྲཾ ཏཾསཏེཏིན ཕིཏཱཔི ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ སིཡཱ, “ནཕིཏྱཱཡཱཏྲཔྲཏྱཡཱ ཨཙྤྲཡཱ

པཀྵཱ”ཏི ཕཏྭཱ ན སཀྲ, ཕུཏྲཏྭེཏཾ, ཏཏྲ ཕིཀྵཡཏི “ཕུརེཏྲཾ སཏཱནཏིན སཏེཔ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ རཏཱཏི”ཏི། **ནཕིཏྱཱཡཱཏྲ བཱཧྱཱཔཏ** ཨཏྲཱཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། **ཏཏྲཏ**

སཏིཏཱཀྵཏྲཱཀཱ། **ཨཙྤྲཕིཏཱཏྲཏ** ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརཱཀྵཱ ཕིཏཱཏཏི། **ཏིཀཱསཱུཡཀིཀཱུཔཱཀྵཱཏཀྵེ** “སཏིཏཱཀྵཏསཔཱཏེཀྵཱ ཙ ཨསཏིཏཱཀྵཏསཔཱཏེཀྵཱ ཙ ཨསཏིཏཱཀྵཏཨཔཱཏེཀྵཱ ཙ ཀཱཀྵཱ

ཨསཏིཏཱཀྵཏསཔཱཏེཀྵཱཀྵཱ ཀཱཀྵཀྵཱ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེན པྲཏྱཱཧཱར”ཏི ཨེཔཾ ཏིཀཱསཱུཡཀཱ ཨེཀཱཔཱཀྵཱཏ པཀྵ ཨུཏྲཏ། **པྲཏྱཱཧཱརཱཏི** ཙ ཏཏྲེཔ པྲཏྱཱཧཱརཏི། ཏཐཱ ཙ སོ པཀྵ ཨུཏྲཏ།

ཏཡེཏཾ ཀཐཾ, ཡདི ཕུརེཏྲཾ སཏཱནཏིནེཔ སཏ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ རཏཱཏི ཙཏྲཱཡཾ ཨཱཏ “**ཏཾ པཏྦྷསཏེཏཱ...པེ.... པྲཏྱཱཧཱརཱཏ**”ཏི། ཏཀྵཱཏ – ཡདིཔི ཏཏྲ

སཏིཏཱཀྵཏསཔཱཏེཀྵཱཏཏཱཀཱ ཨཱུརཀྵྟཕུརེཏྲཏཀྵཱ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརཱཡཱ ཕུཏྲཾ, ཏཐཱཔི ཨསཏིཏཱཀྵཏཨཔཱཏེཀྵཱཏཏཱཀཱཏ པཏྦྷཀྵི ཀཏིཏཀྵེ པཏྦྷསཏིཏཀྵ ཨཱུརཀྵྟཕུརེཏྲཏཀྵ སཏཱནཏིན སཏེཔ

ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརཱཡཱ ཕུཏྲཏི། **པཏྦྷཕུརེཏྲཾ ཨཱུརཀྵིཏྲིཡེཏེཔ སཏ ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ རཏཱཏི**, ན ཕུརེཏྲཏཱཏི ཨཏྲིཕཱཡཱ། **ཨཏཀྵྟཱཀྵཱཏཏི** པྲཏྱཱཧཱརཀྵཱཀྵཱ ཨཏཀྵྟཏཱ། སཏཱནཏིན སཏ

ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརེ རཏཱཏི ཡཪཏཱ། སིསཔཏཏཡཱཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། ཏཏཱཔི པཏེཡཱཀཱཕུརེཏྲཾཡེཔ ནཏྲཱཏ། “ཨཙྤྲཏྱཱཧཱརཕིསིསེཥུ པཏ”ཏྱཱདིཏ ཨཏྲཏ ཏཀྵིཏཾ ཕིཏྭཾ

“**ཨེཔཱུརྦཏ**”ཏི ནིཡཱམཏཕལཱཀྵ པཀྵཱམསཏི།

ཨུཎཱདིཀྲཏཀཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༨. ཎིཛནྟཔྲཀརཎཾ

༢༢. ཎིཛནྟེཀཱ **སཏྲཥུ ཕཱུཡཀཱཥུཏི** “སཎིཛནྟཱཀཱཔིཏྭཾ ཀཀྵཾ པཏེཀྵ”ཏྱཱདིཏ ཨཱུཀཱཏཏི ཏཱཏི ཨེཀཱཀཱཏི, ཏཱཏི ཏཀཱཏི, ཨེཀཾ ཏིཀཱཏི ཨེཔཾ ཨེཀཱཕཱུཡཀཱཏི ཡཱཏི

སཏྲཕཱུཡཀཱཏི, ཏིཥུ། **ཡཐཱཀྲམཏི** པཱུརྦཡཾ ཨཱུཀཱཏཏཀྲམེན། **སཏྲཏི** པཙམེ ཨེཀཱཀི སཏྲ། **པཀྵཏི** ཏུཏིཡེ པཀྵ། ཏཱཏིསཱུཏི ཏེཏུཔཀྵཡེ ཕུཏྲཏཡེན ཕིདིཏཱཏི། ཨིཏྲ པཏ

པཡཏིཔཱུཕིཏེཡ ཡཪཏཱ། **ཏཱཏིཏིཡཱུཏྲིཥུ** ཏཏིཡེ ཏཱཏི, ཙཏུཏྟེ ཨེཀཾ, པཀྵམེ ཏཱཏི, ཚཏྟེཔི ཏཱཏི, སཏྲམེ ཨེཀཾ། ཏཱཏི པཏ ཡཐཱཀྲམཾ ཏཏིཡཔཏཾ པཏེཀྵ

ཏཏིཡཔཏཏུཏིཡཔཏཏཏུཀྵཡཡཕཱཏ, པཚམཔཏཏཏིཡཔཏཱཏི པཏེཀྵ ཏཏིཡཔཏཕཱཏ, པཚམཔཏཏུཏིཡཔཏཱཏི པཏེཀྵ པཚམཔཏཏཏིཡཔཏཏཏུཀྵཡཡཕཱཏ, ཏུཏིཡཔཏཏཏིཡཔཏཱཏི

པཏེཀྵ པཚམཔཏཏཏིཡཔཏཏཏུཀྵཡཡཕཱཏ, པཚམཏུཏིཡཏཏིཡཔཏཱཏི པཏེཀྵ ཏཏིཡཔཏཕཱཏེཔ ཕིདིཏཱཏི། **ཨཏཀྵམཏཀྵ ཨཏྲཕཱུཡཔཏཱཏིཔཱུཀཱཕུཔི** ཨིམིཏཱུཡ ཏཡེན ཡཱཚཏ

ཕིདིཏཱཏི། **ཨེཔཏྟི** ཡཐཱཕུཏྲཾ ཡཱཚཾ པཀྵམསཏི། **ཏུཏིཡཏཏིཡཕཱུཡཀཱཥུ ཨེཀཾ ཨེཀཱཏྟི** ཏུཏིཡཕཱུཡཀཱ ཨེཀཾ, ཏཏིཡཕཱུཡཀཱ ཨེཀཱཏྟི ཡཪཏཱ། **ཏཐཱ ཨཱུསེཔཏེཏི** ཡཐཱ

ཕུརེཏྲཏི ཨེཀཱཏས, ཏཐཱ ཨཱུསེཔཏེཏི ཨཏྲཱ། **ཨཏཀྵཏིཏི** ཨཏྲིཔཏིཨཏཀྵམཏཀྵཕུརེཏྲཏསེཔཏཏ ཨཏྲིཥུ པཀྵཡེཥུ ཡཱཚཏཏི། **ཏེཏུཨཱུརཀྵཱཏསཏིཥྱཏིཏི** ཏེཏུཨཱུརཀྵཱཏཔཀྵཡེཥུ

ཡཱཚཏསཏིཥྱཏི།

༣༧. ཨཱཔིཤལིནཱཏི “ཤིཀྵཱ”ཏི ཤིཀྵཱཎཾ ཨཱཁྱཱ ན པར ཤིཀྵཱཤཱསྟྲཾ ཀཐཾཙིད྄ ཡོཛྱཾ། ཏཏྲ ཀཱརཎཾ ཏུ “ཀཱལཱ”དིཤབྡེབྷྱཿ། ཨེཏདརྠེ ལོཀཱཡཏཤིཀྵཱཎཱཾ། ཏེ ཤིཀྵཱ ནིརྡྡེཤཾ ཀུརྦནྟི ཏེ ཡཐཱཤཀྟྱལོཀཱཡཏཤིཀྵཱ ཨཱཔིཤལཤིཀྵཱཡཱམསྟཱཾ ཤིཀྵཱ ནིཪྡེཤཾ ཀུཪྦནྟི། “ཨཱཔིཤལཤིཀྵཱཡཱམཏེ ཁལུ བཱཧྱཾ ཨཱཔིཤལཤིཀྵཱཡཱམཏུ ཨཱཙཱཪྱཏཱ”ཏི ཀུཪྦནྟི བུདྡྷམོགྒལླཱནོ།

༣༨. ཨེཏཏྟ “ཨཱཔིཤལཤིཀྵཱཡཱཾ ཨཱཔིཤལ...པེ.... སཏ གཙྪཏི”ཏི ཨུཀྟཔྲཡོགཾ། ཏསྨཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཤིཀྵཾ...པེ.... ཀུརྦཾ ཏེཏི”ཏི ཨུཏྟ། ཏཏྲ ཨཱཔིཤལ...པེ.... ཡོཛེཏབྦནྟི ཨཱཔིཤལིཏི ཨཱཔིཤལཔརིཡཱཡེན ཀུརྦཏི ཨཱཔིཤལཤིཀྵཱཡཱམཏཱཔིཤལཨཔིཤལཱཡཏཏི སཏ ཤིཀྵཱཡཾ , ཨུསིཔཏནཤིཀྵཱཡཱམེཝ ཙ གཙྪཏིན ཡོཛེཏིན ནཔུཾསཀལིངྒསདྡེསུ ནུསཔཏི པུལླིངྒམཏྠཾ ཀཱཏབྦཾ, པཙྩཏྟཾ ཨཏྠོ། པཋམཱསུ པན “ཨཱཔིཤལཤིཀྵཱཡཱམཏཾ ཤིཥྱཱཀེན སཏ གཙྪཏི”ཏི ཝཱཀྱེ, ཤིཥྱཱཀེན ཤིཀྵཱཀཏེན སཏ ཡོཛེཏིན ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “ཤིཥྱཱཾ ཨཱཔིཤལཤིཀྵཱཡཱམཏཾ ཡོཛེཏབྦ”ནྟི།

ཨེཀཝཙནེ པུལླིངྒཾ ཡོཛེཏབྦནྟི “དྭིཝཙནེསུ པཊམཾ”ཏི ཨུཏྟཾ།

༤༨. ཝིཝཙནམེཝ ཨཔྤསདྡསམེཝཱཏི “སཔིཏཱསཔིཏརཾ ཐམྨཾ པཉྩཡཾ སཔིཏཱསཔིཏརཾ ཐམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ནཏེཏུཔཉྩཡཾ”ཏི ཨུཏྟཝཱ ཝིཝཙནམེཝ ཨཔྤསདྡསམེཝ ཡོཛེ། སཏྟ མོཏྟ ཨུཏྟཪིཏབྦཏི ཨེཏཾ ནཏེཏུཔཉྩཡཾ སཏྟཱཡ ཨུཏྟཾ། པཊིཙྩཤབྡེ ཏི ཨཏེཏུཀམྨོ ཏིཔྤཏྟམེཝ ཨུཏཀོ། ཨེཝ པན “ཨུཏྟཾ པཉྩཡཾ”ཏི ཝུཏྟཏྟ ཙཏྟུཔི ཝཱལཀེསུ ཨུཏཀོ, ཏསྨཱ སཏྟཱཏྟཾ ཨུཏཀམཏཾ སཏྟཱཡ “སཏྟ མོཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏི པཝེཏབྦཾ།

ཨུཔཝིཝེཡཱཝ སཏྟཏཾཏཏྟཏི ཨུཔཝིཝེཡཔཉྩཡཝེཝ ཀཱམཔཉྩཡསྶ སཏྟཏཾཏཏྟཱ། སབྦསྶཔི ཀུཤལཀུཤལཱཝཏྠཱཀཱམཱཀཱམ བཝཡབྦུཡཏྟ ཨུཔཝིཝེཡཔྤཏྟོ ཝཏྟཱ, ཡཏྟ ཏཾ “ཀཱཏུ”ཏི ཨུཏྟཏི, ཀཱམཱཀཱཡཀཱཪཱ པན ཀཱམཱ བཝཡབྦཝེ ཡཏྟབྦེན ཝཏྟཏི ཨེམམཏྟཾ པཝཱཡཾ ཨེཝ ཤིཝྦཝེཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཨུཔཝིཝེཏིཀཱཀཱཔཏིཀཱཡཔཏྟཀཝེཡི ཏི...པེ.... ཤིཀྵཡཏྟཱ”ཏི།

ཤིཏཀཊིཀཱཡཏྟཾ ཝིཊྛིཏཱ།

༨. དསྶནེཝཔཊྛཏཝཊིཀཱཡཏྟཾ

པཊིཙྩསམུཔྤཱདཤིཏྟཀཱ ཤིཏྟཪིཏཝཱཡེཝ ཤིཏྟཪིཏཝཏྟི ཨེཏཾ “ཝ ཙ པུཏྟཱཏྟཾ དསྶནེཝ པཊྛཏྟཾ སཀྐཏེཡྻ, ཨེཏཪེཾ ཝ ཀེཝཙི པཉྩཡེཝ པཉྩཡོ ཝ ཀེཏྟེཏི སཀྐཱ ཡཏུ”ཏིཨུཏྟཝཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏིཾ ཨམཏཝཱཡཝཤིཝིཏྟཀཡཾ སཏྟཱཡ ཨུཏྟཾ། ཏཏྟ ཡཾ ཡཏྟཝཾ, ཏསྶི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཊྛཀཱཡ ཨཏྟཤིཡཪཏྟེ ཨུཏྟམེཡ, ཏསྨཱ ཏཏྟ ཨུཏྟཝཡེཝེཡ ཡེཝཏྟཝཾ།

དསྶནེཝཔཊྛཏཝཊིཀཱཡཏྟཾ ཝིཊྛིཏཱ།

པཊྛཱཝཔཀཱཪཎ-ཨཏྟཊྛཀཱ སམཏྟཱ།

ཨེཏི པཉྩཔཀཱཪཎསྶཱཡཏྠཀཱཡ ལཱིཝཏྟཡཏྟཏཾ

ཨཏྟཊྛཀཱ སམཏྟཱ།

ཨབྷིདྷམྨཱ ཨཏྟཊྛཀཱ སམཏྟཱ།